



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG6044	ImageGroup:	I1KG6154
LCCN:	79929016	ISBN:	n/a

Title:	གཞོན་ནུ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ gzhon nu zla med kyi gtam rgyud
Author:	མདོ་མཁར་བ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ mdo mkhar ba tshe ring dbang rgyal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	d+ha ram sa la
Publisher:	bod kyi shes rig par khang
Date:	1964
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 11/2010

GZON NU ZLA MED
KYI GTAM RGYUD

MDO-MKHAR
TSHE-RIN-DBAN-RGYAL

༡༡ །གཞིན་ལུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་༥༥

རྒྱ་མཚ་ས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་བསྐྱུན་བའོ༥༥

༢༡ ། གཞིན་ཏུ་ཆེ་མེད་ཀྱི་གདམ་གྱིད་ །

ཆུ་རམ་ས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གསུང་ཁང་ནས་
གསུང་བཤུགས་བཞི་ །

༡༡། །མདོ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཚོ་རིང་དབང་ཀྱལ་
 ནས་བཅམས་བ་བཞེན་ཅུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གདམ་མུད་ཅེས་བ་འདི་
 དག་བཟོད་བྱ་སྤེལ་བཞིའི་དོན་གྱིས་ཐུག་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་
 བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་མས་མཛེས་བ་
 དང་། བཟོད་འགོད་བྱེད་སྤངས་དེང་དུས་སྤྱི་ཀྱལ་ཁག་གི་
 བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་ལ། ཚོས་དང་འཛིག་དེན་གྱི་ཉམས་
 མྱོང་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་ཀྱང་མང་འཁོད་དང་བཅས་བོད་ཐུག་
 ན་བཞེན་སྟོབ་གཉེར་བ་ལྷམས་དང་། བཞེན་ཡང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་དཀྱུས་ཡངས་བའི་བོད་རིགས་ཚོའི་ལྷ་ཀྱན་དུ་སྤེལ་ཆེད་
 བོད་བཞུང་གསུམ་རིག་ལྷན་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
 བོད་རབ་ལོ་ ༡༩༣༤ ལྷིང་པོ་འབྲུག་ལོར་བར་དུ་
 བསྟན་བ་དགོ། །

༄། །ཟབ་གསལ་ཡི་ཤེས་མཚོག་གི་མེ་ལོང་ཆེད། །ཤེས་
 བྱར་སྤྱོད་ནམས་གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་ཆོགས་པ། །རབ་
 འབྱམས་ཀྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་བཅུ་དྲུག་གི། །ལང་ཚོ་འི་
 དཔལ་འཁར་སྤྲ་བའི་ཀྱལ་པོས་སྦྱངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 དང་རིག་པའི་ཆ་ཅམ་གྱིས། །འག་ལ་མི་ཟད་བདུད་རྩི་
 འདོད་འཛིན་གཏོར། །དོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་ཀྱལ་མོ་མཚོ་ལྷན་
 མ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བད་མོར་དབྱེས་པར་རོལ། །མི་
 ཕྱེད་དང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་བཅིངས་ནས། །མོས་གདུངས་
 དབྱངས་ཀྱི་ར་རོས་གསོལ་འདྲེབས་བྱར། །ཁྲོ་དང་སྤྲོབས་
 པའི་མཚོག་སྦྱོན་འབད་མེད་དུ། །སྦྱོལ་བར་མཛོད་པའི་
 ཐུགས་རྩེ་མེད་དུ་བྱང། །ཤེས་རབ་ལྷ་ནམས་ཐུགས་རྩེ་
 ཕྱན་ཆེན་པོས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ན་མོངས་དུལ་འག་ལས་
 ཀྱང། །སྟན་འཛེབས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རོལ་མོ་ནི།
 འཁྲིལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་བར་ངེས་རབ་ལྷགས། །དེ་ཕྱིར་
 འདིར་ཡང་སྡེ་བཞིའི་ཡོན་དན་གྱི། །ཆེ་བ་མངོན་པར་འབྱིན་
 སྤྱད་སྒྲོས་གར་གྱི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འི་རྩིས་མཐུན་སྤལ་
 མའི་གདམ། །ཆོས་ནོར་ཐར་འདོད་བཛོད་བྱ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །རྩོད་
 ཕྱེད་སྟན་པའི་འགྱུར་བག་འབྱམས་སྡེའི་མཛོད། །ཐ་སྟད་རིག་

ལམ་འཛིན་ནམས་མགུལ་རྒྱན་དུ། །སྤྲ་བར་བྱེད་བའི་གདམ་
 རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་ཀའི། །དོ་གཤམ་མ་ཆད་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱ།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདས་བའི་དུས་ན། །གྲུ་གར་
 འཕགས་བའི་ཡུལ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ས་འཛིན་གྱི་སྤེང་བ་
 རིམ་བཤམ་འགའ་ཞིག་འདས་བའི་ས་ན་ཀུན་དགའི་ཆལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། བྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བད་མ་རྒྱས་བ་
 ཞེས་བ་ཀུན་གསལ་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བས་མཛེས་པར་
 བྱས་བ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་བཀྲ་བ། རོར་དང་སྤྱེ་པོས་ཡོངས་སུ་
 བཟང་བས་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་དགྱིར་བའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་སྐར་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་དགོ་མཚན་དངོས་ས་
 བ་ལ་དོ་ལྷན་ཆས་བ། འཆི་མེད་བདག་པོ་འེ་མདུན་ས་ནོར་
 འཛིན་དབལ་མོ་འེ་རྒྱན་དུ་བྱིན་བ་དང་ཀུན་ནས་འདྲ་བའི་པོ་
 བྱང་མཐོ་ཞིང་ཡངས་ལ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་བ་ཡང་དག་
 བར་སྤངས་བའི་ས་ལེ་སྤྲམ་གྱི་རྒྱ་ཕྱབ་དང་། མདའ་ཡབ་
 དང་། བྱ་འདབ་འོད་སྤོང་འབར་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 འགོངས་བ། བཀྲུར་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་གྱི་རྟ་བ་
 རྒྱབས་གཡོ་བ་ལས་དབྱངས་བའི་གཡེར་དྲིལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་
 ཀྱིས་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་བང་མཛོད་དུ་བྱེད་བ། དེའི་ཕྱོགས་

དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་སྒྲིན་མོས་ཚལ་ཡིད་ཀྱི་བདན་
 བ་འཕྱོག་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷོན་གིང་གི་རིས་བ་སྤྲུལ་དང་།
 སྤྲུལ་ལྟ་དང་། ལྷ་ལྷ་མེད་མཆོག་ཅུ་གྲོན་དང་། གཞན་
 ཡང་འབྲས་ལྷན་ལྷོན་པ་དང་། འཁྲི་གིང་གི་ར་བ་ཚར་དུ་
 དངར་བ་ཆོས་བཟང་ལྷ་ལྷོན་ཚལ་ཟེལ་ལ་འགོད་པ། ཅི་
 བར་གནས་བའི་འདབ་ཆགས་ཀ་ལ་བིང་ཀ་ལ་སོགས་བ་གྱི་
 འགྲུར་སྒྲན་དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་མོ་བར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ། ལྷོངས་
 ནམས་ཤེད་ཀ་སིང་ནམ་བར་རྒྱས་བས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་བ་ནི་
 ཅི་ལྷོན་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས་བ་ལྷ་བྱུལ་སྤྲུལ་པའི་ཁ་དོག་
 གི་ཕྱི་བྲག་ནམ་བར་བཀྲ་བའི་མེ་དོག་གི་ཆོས་བྱ་ཆེད་དུ་བཀོད་
 བ་ལྷ་བྱས་མཛེས་བ། གཞན་ཡང་བྱས་ཀྱི་རྩེད་བྱ་དང་།
 མཚོ་དང་། མཚོ་ལ་སོགས་བ་ཡན་ལག་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་
 དན་གྱི་སྤྲ་བ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་
 མཆིས་བ་ལ་སྒྲིས་བ་དར་ལ་བབས་བ་དང་། བུ་མོ་གཞོན་
 རྒྱ་མ་ནམས་བྱས་དང་ཅེད་འཛེས་རྩལ་བ་ལ་སོགས་བ་འདོད་
 བའི་ཡོན་དན་གྱི་ཅེ་དགའ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་མཛེས་བར་
 བྱས་བ། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྲགས་དཀར་གྱི་བ་དན་རིང་
 ནས་རིང་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་ན། ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སའི་

འབྱུང་འཇིག་ཆེན་པོ་གྲུལ་པོ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོང་
བ་པོའི་གདུང་བ་འཕྲོག་ཅིང་དཔེས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲད
མེད་དུ་སྒྲེར་བ་དཔག་བསེ་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚུངས་
པ་གྲགས་པའི་མེད་ཀྱི་དང་བསེད་ནམས་ཀྱི་དྲི་བཟང་རྒྱས་པས་
རྣམ་པར་མངོས་པ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་དོ།

དེའི་བཀའ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒོན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་
དང་ལྷན་བཞི་འདི་རྩ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལྷན་། རིག་པའི་དབང་ལྷག
མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་ལྷན་། སྒོ་གྲོས་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་
ཞེས་བཞི། གཞན་ཡང་དཔའ་མཛངས་དཀྱིལ་ཆེ་སྟོང་སྟོངས་
དང་ལྷན་བཞི་འདི་རྩ་སྟེ། དབའ་བའི་དབང་། འཇིགས་
མེད་དབྱང་འཛེམས་། འབྲམ་ཕག་དོ་རྒྱ་གཅིག་པ། འཇིག་
མེད་བདུལ་བྱགས་ལྷན་ཞེས་བཞི། སྟོང་སྟོངས་སྒོ་གྲོས་
ཀྱི་འཇུག་པ་དམན་ཡང་ལས་ཤུར་ཀྱི་སྒོན་པོའི་གོས་ར་འབྱིང་
བ་འབངས་ཁོལ་དང་། པད་མའི་ལྷ་གྲུ་གཉིས་སོ། འབངས་
འཁོར་གཞན་གྱི་གངས་ནི་གཞལ་བར་མི་སྒྲོད་དོ།

བགྲང་ཡས་སྟེ་གྲུའི་ཀྱན་དགའི་གདམ་སྟུན་པོ། །ལན་
བརྒྱར་བསྐྱགས་པ་འཆི་མེད་འགའ་བའི་ཆལ། །གཉིས་
བ་ལུལ་འཁོར་པ་མཐའ་ཡངས་པ་དེར། །གདོངས་ཅན་

དབང་པོའི་མདུན་ས་ནོར་འཛོན་མའི། །ཐུམས་ནས་བཞུགས་
 འདྲ་པད་མ་རྒྱས་པའི་གྲང་། །དབལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་གྲགས་
 པ་གསལ་བ་དེར། །མྱོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་བཅིག་གཞུས་
 མེད་ཁང་། །ནོར་བུའི་པ་གསལ་མངོན་མཐོར་བཅེར་པ་ལོས།
 རྒྱབས་གསུམ་པད་ག་པོའི་ཁང་བཟང་སྤེལ་ཕྱེད་པ། །དེར་
 རྟེན་ཅི་མའི་སྒོ་བྱོས་ཅི་མ་ལྟར། །གཟེ་བའི་དེ་དོར་ལྟོང་འབར་
 པའི་མའི་བདག་པོ། །ས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 མཐུ་ཅན་བྱེད། །དེ་ལོ་འཕོད་ནམས་དབྱང་བས་འདུ་ཅས་
 པའི། །སྒོན་འབརས་བགྲང་བུའི་ལྷལ་ལས་འདས་པ་ནི།
 བཟུ་སྒྲིན་ཅི་དབང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བས་ཀྱང། །རུའ་མ་
 རྒྱན་པར་ནས་པའི་པོ་རྒྱབས་སྤྱ། །ས་བདག་དེ་ལ་སྤྱ་བདུན་
 རྟེན་ཆེན་གྱི། །དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་བཅུན་མོ་སྤྱ་ཆ་འཛོན།
 ལྷལ་རིགས་ལས་བྱེད་བྱེད་མེད་སྒྲིན་ལྷ་སྤངས། །ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་པ་བཟུད་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཡོད།

དེ་ལྟར་བྱུང་པོ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་ལ་བཅུན་མོ་ནི་བྱུང་
 སྒྲིལ་ལས་ལྷུང་བ་སྒྲུ་ཆ་འཛིན་ཞེས་མཛོས་པ་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་
 བཤམ་པ་། རྣམས་ཆེད་མེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ནང་གི་སྒྲུ་དང་
 མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུས་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་

རིགས་ཀྱི་སྤྱ་བྱ་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་བས་རྒྱལ་སྐོན་ལྷམས་
 མོངས་ཤིང་། ཡིད་ཆད་བའི་ལྷམ་འགྱུར་ཅི་དང་ཅི་ཡང་
 བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །ལྷམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྐོ་གྲོས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་སར་མཆོག་གི་སྐོན་པོ་ལྷམས་འཁོར་དུ་བཅུག་
 རྟེ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བགྲུས་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྟེ་ཅེས་སོ། །

ནོར་འཛོན་དབལ་མོ་མཛོས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཤིང་
 བའི་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་འདིའི་རྒྱལ་ཐབས་དབལ། །ལེགས་
 བར་བསྐྱེད་ས་ནས་ཆགས་རེལ་བདེ་དགའ་ལ། །འགོད་ཕྱིར་
 གཏུང་རབས་སྤེང་བར་མི་ལྷན་ན། །ཅིན་དུ་མ་ཁི་དོན་གཉེར་
 དོན་མཐུན་གྱིས། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་འི་འཛིང་དུ་འཇུག་པ་
 ལ། །གྲུ་གཟིངས་འཕྱུལ་འཁོར་བྲལ་བའི་ངང་རྩལ་དང་། །
 ལྷམ་དབྱེ་མ་མཆིས་དེ་ཕྱིར་ལེགས་བགྲུས་ནས། །སྤེ་བཞིའི་
 དབལ་ལྷན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །རིགས་བརྒྱུད་སྤྱ་
 ཏིག་སྤེང་མཛོས་སྤེལ་ཐབས་སྐྱོས་།

ཞེས་སྐྱས་པ་ན། །སྐོ་གྲོས་ཅན་གྱི་སྐོན་པོ་ལྷམས་
 བི། །རིགས་སྐྱས་འབྱུང་བ་ལ་གནས་དུག་མངོན་དུ་གྱུར་
 བ་ཞིག་དགོས་དེ། ས་མས་བྱ་རྩྭ་དེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་ས་རྩྭ་དེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་

བསམགས་པ་དང་། མ་ཐུང་ཞིང་སྒྲུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ས་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་འདུས་པ་དང་། གྲི་ཟེ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དང་། གྲི་ཟེ་ས་གྲང་རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་པའམ། ཁོང་
 ཁྱོད་པའི་སེམས་ཤིང་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ནི་གཏན་
 པ་མེད་པའི་མཚན་སྒྲིན་ལ་བཙོན་པར་འོས་སོ་ཞེས་སྐྱེང་།
 དབའ་དྲུལ་ལྡན་པ་ནྟམས་ནི་རྒྱལ་རིགས་གཞན་དག་གི་བཙུན་
 མོའམ་བྱ་མོ་མཚར་སྒྲུག་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་
 པའམ། དཔུང་ཤིང་གྱིས་སྒྲོགས་དེ་བཙུན་མོ་གཉིས་པར་
 དབང་བསྐྱར་ན་རིགས་སྐས་ཀྱི་དེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེང་ངོ་། །སྐབས་དེར་སྒྲོ་བྱས་མཚེག་
 དུ་གསལ་བ་དེ་ལག་པ་གཡས་པ་དལ་བྱས་བསྐྱེངས་པས་བྱ་
 བྱ་བྱག་ཡར་སྤིང་བའི་བདེ་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་ཅིས་སོ། །

ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་ཐོས་པ་འཛིན་དབང་དུ། །སྒོ་དང་
སྒྲིང་སྒྲུབས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་སྒོན་རིགས་ནམས། །བཀྲོས་
པའི་ཆོག་རྗེས་ལྷགས་ཀྱང་རེ་བའི་འབྲས། །དོན་ལྡན་སྤྱིང་
མོད་འོན་ཀྱང་བྱ་ཆོམ་དུ། །གཞན་འཕྱར་སྤྱན་ཆོགས་མི་
བཟོད་པ་ཞན་དབང་གི། །དགའ་མར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་
མཐུ་ཐོབ་ཀྱང་། །རིང་ནས་མཛའ་བས་བཅིངས་པའི་རྣ་ཆ་

སྤྱིན་ཅད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་
ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་འདི་རྣམས་
དུ་བསམས་པ། གང་དག་སྐྱབས་འོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་བབྱང་བར་དཀའ་ཞིང་།
དེ་བཞིན་གསུམ་པའང་དེ་དག་གི་ཕུགས་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་
ཤེས་ནས་སྤྱི་ལ་འཆར་ཀྱི་བད་འདབ་འཛུམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱི་
བོར་བཀོད་དེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་སོ།།

སྐྱབས་འོས་མཐོན་རྣམས་ཕུགས་ཆེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་
པ་གང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཟབ་མོ་དེ་མཁའ་ལམ་
ཡངས་པོ་ལ། །ཤེགས་པར་ཤར་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤང་བ་
དཀའ་པོ་ཡིས། །རྣ་ཆ་འཛིན་དེའི་མངལ་གྱི་བད་མོར་བྱས་
པའི་དབུས། །རིཌ་འཛིན་གདུང་རབས་མཉམ་བུང་གཞིན་ལྷའི་
ཀེ་སར། །དོ་མཚར་གྱི་ཆེའི་བཟུང་དང་བཅས་དེ་འཛུགས་
གྱུར་ཅིག །དེ་ཆོ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འོ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱུ་ལེན་མེད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས་པ་
དང་། །དེ་ཆེ་སྒོ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བགྲོགས་རྣམས་མཐར་
སྦྱོད་པའི། །ལས་ཀྱན་སྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་མཐུ་
དམུང་བསྐྱེད།

ཅེས་བཤེད་དེ་མཚན་སྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་ཆེན་པོ་བསྟོར་
བས་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་ན་ཆ་འཛིན་ལུས་སྦྱུང་བར་གྱུར་དེ་མངལ་
གྱི་གནས་སྐབས་ལྷོ་ཇོགས་ནས་ལྷ་བ་བཅུར་ཉི་བ་ན་རིགས་
ཀྱི་མེ་དྲོག་ལྷན་ངོ་བ་ཀ་དང་པོ་ཤར་བ་མཚུངས་པ་ཞིག་ལེར་
བྱས་ཀྱི་དབལ་ཡོན་དང་བཅས་དེ་བརྩམས་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནི་སྟེས་མ་ཐག་ནས་དབའ་ཞིང་བརྒྱལ་བོད་བཞི་བྲན་
བ་བརྟེས་པ། མཚན་བཟང་པོ་འཁྱེ་མཚན་ཚང་བ། རིགས་
ལུས་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་དན་
བདུན་གྱི་དགེ་མཚན་གསལ་བ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་
པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞིག་གྱུར་
ངོ་། །དེར་རྒྱལ་ལྷོན་མ་ལུས་རེ་བཤོགས་ཤིང་ཆར་ཟིམ་
བྱས་སྟེན་བས་བད་མ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་བདེགས་པར་གྱུར་ནས་
བཅས་སྟོན་ཡང་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་སྤོང་བར་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་
བྱས་ཤིང་། མཚན་མཁན་བུམ་ཟེ་ལ་བརྩན་བས་ངོ་མཚར་
དུ་གྱུར་ནས་གཞིན་ནུ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་མེད་པ་ཞིག་གོ་
ཞེས་བསྟུགས་པ་བཤེད་བས། གཞིན་ནུ་ལྷ་མེད་ཅེས་བྱ་
བཞི་མེད་གི་དྲིལ་བསྟུགས་སོ།

གང་ཞིག་སྟེ་བཞི་སྤོང་བར་སྟོན་གོམས་བཤེ། །རྒྱབས་

ཆེན་པོས་དུས་ལྷན་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །འབད་མེད་པར་
 ཡང་ཡིད་ལ་བཞགས་པའི་དོན། །རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ལ་དཀར་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱད་པར་རྣམ་དཀར་ཐུག་ཏིག་འབྲས་བུ་ཟེ།
 འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དབག་ཡས་འདུ་བྱས་ནས། །རྒྱ་
 འབྲས་དེན་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་མི་བསྐྱུ་བའི། །ངེས་པ་འདི་
 ལ་སྐུ་ཡིས་འགོང་བར་ནས། །དེ་སྤྱད་ཇི་སྤྱོད་མང་དག་
 བགོས་གྲུར་བའི། །སྤྱོ་གོས་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་ཅེར་ཕྱིན་
 དེ། །རྒྱལ་རིགས་ལྷན་པའི་གདུགས་དཀར་འབྲུམ་བསེལ་བས།
 སྤྱོ་རྒྱུ་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཆོ་ག་ཇོགས། །རྒྱལ་སྤྱོ་དེ་
 ཡང་སོ་སྤྱོ་སྤྱོད་ལུལ་ལས། །འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་
 དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཕུང་བོ་མཐོ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྲགས་
 རྒྱན་ནི། །ས་གསུམ་ཐུང་ན་མེད་པའི་རིལ་མོས་ཁྱབ།

དེ་ནས་གཞིན་ནུ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་བསྐྱུན་པའི་མ་མ་དང་།
 ཅེ་གོགས་ཀྱི་མ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་པས་མཆོར་སྤྱོད་ལང་ཆོ་འི་མེ་དོག་འབར་ཞིང་།
 ལྷན་སོན་པ་ན་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་ཇི་བོ་ལ་སྤྱོ་བ་ཉེ་ཞིང་།
 བྱས་པར་བཟུ་བ་ལ་བསེལ་བ་སྤྱོད་གཅིག་དུ་དཀར་ཡང་། སྤྱོ་
 གོས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཐ་

དད་དུ་སྒྲུབ་པོ། ། དེ་ཡང་རྩི་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་ན། ། སྒྲོན་པོ་
ལེས་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མགྱུར་པ་བསལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་འདི་
སྒྲུབ་པོ།

འཆི་མེད་ལྷ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི། ། དཔལ་
འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་མཚུངས་བདག་ཅག་གི། ། བསོད་ནྟེས་
བགོ་སྒྲུབ་ཉིད་ལྟ་ཐོབ་པ་འདིས། ། ཐོས་ཅད་རྩི་བའི་འབྲས་བྱ་
དོན་ཡོད་གྲུབ། ། དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྒྲུབ་བསལ་ཉིས་བརྒྱའི་ཆར།
འདི་ལས་ཡོད་འབྲུང་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པོ། ། འབྲུང་
ཆེན་སྒྲོད་ལྷགས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འཛིན་པོ། ། འཛིན་པ་དཔལ་
བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོད་པར་རིགས་།

ཞེས་དང་། ། རིག་པའི་དབང་སྒྲུབ་གིས་ཐལ་མོ་
སྒྲུབ་པོ་འདི་སྒྲུབ་པོ།

བསྐྱེད་བརྒྱུད་རྩིད་དགའི་དེན་བཟང་རྒྱལ་རིགས་སུ།
བརྒྱུ་མས་ཡོད་དེ་ཡང་སྒྲིད་ལ་མངོན་ཞེན་ན། ། དུག་གསུམ་
ཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྲུབ་དེ། ། རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་
གནས་ངན་ཡེན་ལྱེད་ན། ། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་སྒྲིད་པའི་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱན། ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གླུ་བས་ལྷ་པ་མཐོང་ནས་
ཀྱང་། ། དེ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབུན་གསུམ་ནགས་པར་དུ།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བར་འཛམ།

ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་། མཚུངས་མེད་སྤྱོད་ལྷན་དེས་ཀྱང་
མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བཟུང་དེ་གསོལ་བ།

ཀྱི་མིའི་བདག་པོ་དགོངས་ཤིག །གང་ལ་བརྟེན་ན་
ཆགས་སྡོངས་སྤང་བ་ཡི། །དུམ་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱལ་སྤྱོད་འཛིན་
པས་ཅི། །གཏན་བདེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གོ་བདུད་ཅི་ལ །
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཀྱི་ཆེན་ཐོས་པའི་ནོར། །མང་དུ་བཅའ་
ནས་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་གནད། །ཇི་བཞིན་དྲོགས་བྱས་
བསམ་སྒྲུབ་ལ་སྤྱོད་བ། །ཀྱན་དུ་དོན་ཡོད་གཞན་དུ་འཁོར་
བའི་ཆོས། །མི་ལམ་བག་མའི་ཅི་དགར་སུ་ཞིག་ཆགས།

ཞེས་སྒྲོན་བོ་དེ་ནམས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བདན་མི་རུང་
བར་དོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་པའི་
གཏམ་དེ་དང་། །དེ་དག་སྤྱོད་བ་ན་སྤྱོད་གྲོས་མཆོག་དུ་གསལ་
བས་སྤོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དཔེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཡི་མ་རངས་པའི་ནམ་
པ་དང་བཅས་སྤྱོད་ར་ར་ཡབ་ལྟར་གཡོ་བ་ལ་ལག་བས་ལན་
མང་དུ་བྱབས་ནས་འདི་སྒྲུབ་དོ།

མིག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དུང་ན་ཉེ་དབང་ངམ། །རྒྱ་མཛོས་
སྒྲར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའམ། །དྲི་ཟ་གྲལ་བྱས་

རྣམས་ཀྱིས་མཛོལ་བ་ལྟར། །ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་སྒོན་བཅས་
 ཡུད་ཅམ་དགོངས། །ཡ་རབས་རྣམས་ནི་དང་པོར་དམ་
 བཅས་བའི། །ཐ་ཆིག་རྩོམ་འི་རི་མོ་ལྟར་བཀོད་ནས། །དེ་
 ལས་རྣམ་ཡང་འགྱུར་མེད་རང་གི་ལྷགས། །དང་པོར་སྤྱང་
 བ་འདི་ནི་དམ་བའི་སྒོལ། །དེ་སྤྱད་ལྟ་ལས་ཁྱད་འཕགས་
 རྒྱལ་སྤུས་འདི། །བསོད་རྣམས་མགོན་ཏུ་འགྱུགས་ལ་ངལ་
 བ་བརྒྱས། །བཙུན་བར་ཁྱགས་བའི་དོན་ནི་གདུང་རབས་
 འདིའི། །རིན་ཆེན་སྤེང་བ་སྤེལ་ལ་མ་དགོངས་སམ། །དེ་
 སྤྱད་འདོད་དགོངས་སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱུ་བ་སྟེ། །གཞོན་ཀླ་
 མེད་མགོན་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཡབ་གཅིག་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་
 ལང་ཆོ་ནི། །མཐའ་མའི་གཟིམ་ཁྲིར་མནལ་བ་ལ་ཉེ་བར་༥
 སྤྱད་བའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་འབངས་རྣམས། །མགོན་
 མེད་སྐུ་བས་བྲལ་ཉམ་ཐག་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ཁྱད་ལྟར། །སྤྱི་བས་འོན་
 བ་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་རྣམས། །བཙུན་བས་འདོར་བ་དམ་
 བའི་རྒྱལ་ཡིན་ན། །གཞན་དོན་སྤྱོད་ལ་དབྱིས་བའི་དམ་
 བཅས་ཉམས། །དེ་སྤྱད་དང་པོར་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི༥
 ཅོད་བན་གཞོན་ཀུའི་དབྱ་ལ་ཉེར་སྤྱངས་དེ། །ཆོས་ལྷན་བྱ་
 བས་འཁོར་འབངས་སྤྱིང་བ་དང་། །གང་གི་རིགས་བརྒྱད་

གྲིས་འཕེལ་དེ་ རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་ འཇུག་པའི་སྒྲོ་བ་
 བདེགས་པར་གྱུར་དེ་ སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་དག་ བསྟེན་ནས་
 བཙུན་འགྲུས་བཅམས་པས། སྟོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 སད་པའི་རྒྱས་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་ལ་ ཡུན་རིང་པོར་རྒྱངས་
 བ་ལ་མི་སྟོན་པར་གྲོང་དུ་གྱུར་དེ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 རིག་པ་དང་། རིག་བྱེད་དང་། བར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་
 དེས་པར་སྟོར་བ་དང་། ཤེས་གསལ་དང་། དེས་པའི་
 ཚིག་དང་། སྟོབ་སྟོར་མཁས་པ་དང་། རྒྱར་མའི་རིག་
 པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་། རྒྱར་རྒྱུད་། ཚེར་སྟོན་། འཇིག་
 རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ། བྱེད་བྱུག་པ་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཅུ་པ་དང་། རྒྱར་མེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། གནས་
 འདུག་གི་རིག་པ་སྟེ་གནས་ཆེན་པོ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུ་ཅལ་གྱི་མཚོ་འི་ཆ་ལ་ཡང་གཞན་རྒྱིང་མི་འཇོག་
 པའི་རྒྱངས་འབྲས་སྤལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་དེ། དེ་ཡང་ཉག་
 སྟན་གྱི་མངོན་སྟོར་ལ་སྦྱང་བ་དང་། བཞིན་པའི་སྤང་ནས་
 མཚོན་ཆ་ འཕང་བར་མཁས་པ་ཅམ་ལ་ ཅལ་པོ་ཆེ་ཞེས་

བསྐྱེམས་པ་རྣམས་དང་མི་མཚུངས། ཡི་གེ་དང་ལག་ཅིས་ལ་
 སྐབས་པ་བཟེ་སྐབས་སུ་གདོགས་པ་སུམ་ཅུ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་རེ་ལ་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བཅོ་བརྒྱད། བར་མ་ལ་སྐབས་པ་
 སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་ངེས་པ་བདུན། སྐབས་པ་ལ་སྐབས་པ་གར་
 གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་སྐབས་སུ་ཅལ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་
 བྱག་ལ་ཡང་རོ་རྒྱ་བྱལ་བར་བྱང་ཅལ་བར་བྱུར་དེ་སྤྱོད་ཅལ་གྱི་
 མཚོ་འི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྤྱོད་གྱི་བྱུབ་བའོ། ཞེས་གྲུ་
 སྤྱོད་གྱི་ཨུའུ་ལ་སྤྱོད་གྱི་བྱེ་མེད་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་མཛེས་བར་བཀོད་
 ཏོ།

རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་ལམ་ཡངས་པོ་ལ། སྤྱིར་
 བཅོམ་གྱིང་དཔེ་དངས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་
 དཔྱད་འོད་བརླ་འབར་བས་སྤྱིད་པའི་མོངས་བྱན་ཀྱན། །གཞིལ་
 པའི་མཐུ་ཐུན་དེ་ནི་མཁས་མང་སྤྱོད་ཀྱི་འཕགས། །སྤྱིད་
 འདིར་འཆོལ་དོ་ཅོག་གི་སྤྱོད་ཅལ་གང་ཡིན་པ། །ཡང་ཆོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་དུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །པ་
 རེ་ལ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དབྱང་པ་གདུམ་པོ་ཅན། །དབའ་
 བོ་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་གི་མོར་བྱ་ཀང་བདེན་འཆའ། །ཆོས་
 དང་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེམས་འོས་ཡོན་དན་ཀྱན། །གང་

གིས་བྱང་ཆུབ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཆ་ཙམ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པ་འདིར། །དོ་ཟླ་མེད་པས་
 མིང་དོན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་གྲགས།

དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ན་ཡབ་ཉི་མའི་སློ་གྲོས་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 པས་མ་བར་གྱུར་དེ། །སློན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། །ཀྱི་
 མདུན་ན་འདོན་དག་གོ་བར་གྱིས་གིག། རང་ཅག་གི་བསོད་
 བློས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་གཞོན་པ་ཟླ་མེད་འདི་ཉིད་ལང་
 ཚོའི་མེད་ལོ་མི་དར་ལ་བབས། རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་
 སློ་གྲོས་ཀྱི་འབྱུག་པ་ནི་བྱས། སྐྱུ་ཅལ་གྱི་རིགས་མཐའ་
 དག་ལ་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱང་ཆུབ་པེ། རྣམ་གྲངས་རེའི་
 ཆ་ལ་ཡང་འབྲན་བཞེད་པའི་སྒྲེ་བོ་འཇིག་རྟེན་ན་འགའ་ཡང་
 མ་མཆིས། ཆབ་འོག་གི་འབངས་གང་མཆིས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཁྲག་འབྲུག་དང་། ཡམས་ནད་དང་། ལྷ་གོ་མེད་ཅིང་།
 འཕྱོར་བ་དང་། བྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་
 ལོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྒྲོད། སྤྱིད་འཕྱོར་ཕུན་
 བུམ་ཚོགས་པ་ནི་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྒྲངས་དེ་མཚོད་འོས་
 སྒྲུབས་ལུལ་རྣམས་ལ་རི་མོར་བྱེད། བསྐྱེ་སྒྲུང་དུ་བྱེད། བཀྱར་
 བསྐྱེ་བྱེད། དམན་པ་ཉམ་ཐག་སྒྲོང་བ་པོ་རྣམས་ལ་རིས་མེད་

གྱི་ལག་པ་སྒྱིན་ལ་ཡངས་པས་རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་བོར་བའི་
 སྒྲེ་བོད་ག་ཀྱང་བད་མོ་འི་ཚལ་ལ་བྱང་བའི་ཚོགས་ལྟར་འདྲ་
 བྱེད་པ་ལ་འཇིག་དེན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བསྐྱར་འོས་ཅུ་ཅེ་དང་།
 ག་ཞེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྒྲན་བར་སྒྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་འདིའི་དུས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དུ་སྤྱིང་
 བའི་དབལ་ཡོན་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནི་ལྟ་མཁའ་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་དབག་ཚད་འབྱུང་དུ་བབྱེད་
 བར་རྣམས་པའི་རྒྱལ་བོ་དབྱང་ཚོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་
 གསུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་འགྲོ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ་
 དང་། རོར་བུས་ནི་ཅི་བསམ་འབྱུང་ཞིང་མཚན་མོ་སྟོན་ཆེ་
 ལྟར་གསལ། ཉིན་མོ་ཆ་གདུང་སེལ་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་
 རྒྱ་མེད་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་སྒྲོམ་པ་སེལ་ཞིང་།
 གང་དུ་གནས་པའི་དབག་ཚད་བརྒྱ་ཆུན་ཆད་དུ་ནད་མི་འབྱུང་
 བ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱང་བོ་ནི་ཅང་
 ཤེས་བཀའ་ལ་ཉན་པས་གཞན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། ཡན་
 ལག་བདུན་ལེགས་བར་གནས་པ། གནས་གསུམ་དུ་གཞུག་
 འབྱེད་པ། ཉིན་གཅིག་དུ་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་སྒྲོར་བར་
 རྣམས་པ་དང་། ཏ་མཚོག་གིས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉི་

ཉིན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་ལན་གསུམ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་།
 ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བཟང་། སྒྲོན་
 བོས་ནི་བྱ་བ་གང་འདོད་མ་བསྒྲོས་ཀྱང་ཤེས་དེ། ཡང་དག་
 བའི་ཐ་སྙད་ལྟར་ལ། ཆོས་མིན་སྤོང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་
 འདོགས་བཟང་། དམག་དབོན་གྱིས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་གཡུལ་
 བགྲང་ཡས་བ་དབྱང་ཆོགས་ཀྱི་ར་མདར་མི་སྒྲོས་བར་རང་
 ཤུགས་ཀྱིས་འཛོམས་བར་བྱེད་བའི་སྤྱིང་སྤྱོབས་འཆང་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དུག་གི་དབལ་ཡོན་ཅི་རིགས་
 བའི་དགོ་མཚན་མངོན་བར་གསལ་བ་ལས། ད་ནི་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་བྱེད་མེད་རིན་ཆེན་ལུས་ལ་ཅན་དན་དང་། ཁ་ལ་
 ཞུ་དུལ་འི་དྲི་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བསྐྱར་གྲང་རིག་ལ་འོ་བ་དང་།
 ཆོ་རིག་ཅན་ལ་བསེལ་བ་སྟེར་བ་བྱེད་བ། གཞན་གྱི་རིག་
 བར་མི་རྣམས་པས་རྒྱལ་བོ་འི་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཉག་དུ་བདེ་
 བར་བྱེད་བའི་ཡོན་དན་དང་ལྷན་ཞིང་། རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་བའི་གཞོན་རྒྱ་མཚོ་ག་དང་རིུ་མཐུན་བ་ཞིག་
 བཅུན་མོ་དམ་བར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཅོད་བན་འཆིང་བའི་དུས་
 ཤེས་བར་གྱིས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱིང་སྤྱོབས་འཆང་བའི་སྒྲོན་བོ་ནིས་
 ལེགས་བར་བགྲོས་དེ་ཞིབ་མོས་བདགས་ནས་སྐབས་སུ་བབས་

བའི་ཐ་ཚོག་སྒྲོམ་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་
 བཀའ་ཁྲུང་དུ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་པོ་དམས་ཀྱིས་ཡུལ་འཁོར་
 དང་། ཡུལ་ཐུན། རྒྱལ་ཁབ་དང་། རི་བྱག་གོང་ཁྱིམ་
 གོང་དཔལ་སྐོག་ས་ཀུན་དུ་སྤུལ་བ་ལས། ཅམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས། མ་ཁི་དི་བ་ཞེས་བའི་ཡུལ་འཁོར་
 ན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བཀོད་ལེགས་འདྲ་སྤྱང་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། དེའི་ནོར་འཛིན་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་བོ་གསལ་ལྟན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་བཅུན་མོ་རྒྱ་འདྲ་མར་འབོད་བ་ཞིག་མཆིས་བ་ལས།
 རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་འོས་པའི་རིགས་བརྒྱད་གཞན་ནི་མེད། ཡིད་ཀྱི་
 བརྟེན་བ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་
 ལྟ་ན་སྤྱུག་བ། ཁ་དོག་མཆོག་དང་ལྟན་བ། མདངས་
 རྒྱས་བ། ལྷན་ལ་ཅན་དན་དང་། ཁ་སྒོར་ལྷ་དྲུལ་དི་རྒྱ་
 བ། བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་
 བར་བརྒྱན་བ། སྤོད་ལྟན་མ་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་བ་ཅིག་
 ཅར་འཕྲོག་བ། ཅམ་བ་མི་ལས་འདས་པ་འཆི་མེད་དགའ་མ་
 དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་བར་མི་བཟོད་བ། མཆོར་སྤྱུག་འོད་
 དུ་ཆགས་པ་ཡིད་འོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་གསར་བ་ལྟ་བུའི་
 ལང་ཆོ་དང་ལྟན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ངང་རྒྱལ་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་བ་

ལེ་པར་དོ་སོ། །དོགས་ནས་ཀྱང་འདི་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པ།
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞུ་མེད་ལ་བཅུན་མེད་ལ་ཞུ་མེད་པ་འདི་ཁོ་
 བ་མེད་པ་སོལ་བར་འོས་སོ། །ཞེས་མགྲོན་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་
 རོ། །འཛིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྟན་ལ་རིགས་སྐྱེས་མེད་པའི་
 དབང་གིས། སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་རི་
 ཀྱི་བྱ་བུ་ལྟ་ལས་སྐྱལ་བྱུང་ཞེས་པ་འཛིན་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ།
 འདི་གཉིད་ན་གྱི་བྱ་བའི་ནམ་གཞག་ལ་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་
 མེད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྱུང་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་གིང་སྐྱལ་དུ་
 བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་། འདི་གསལ་མེད་དབང་བཅུ་ལ་ལྟན་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་མེད་དག་གིས་མདུན་ས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐྱེས་དེ་གཉིས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 སྤྱི་གཞི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་འབྱུང་བུ་ལ་
 ཡོད་མི་བཅུན་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱི་ཆེད་ཅི་མི་བྱོ་བ་གསོད་
 པ་དང་། བཅེག་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པར་རང་གྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་ལས་སྐྱལ་བྱུང་དང་ཡོད་འོང་མ་མཛེས་
 བར་བྱས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལྟན་ཆུང་ཆུང་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་དེ་བཅུང་།

འོད་ཀྱིས་རིག་པའི་ཆུ་གདོར་ཅི་བཞིན་སྟོབ་བ་ཀྱས་པར་གྱུར་
 ཏི། རྫོན་པོ་ནམས་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བཤོས་ཀྱི་
 ཚིག་དེ་ལྟར་བཟང་ངོ་། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་བབྱིད་དོ་ཞེས་དབྱུང་
 དབྱུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྫོན་པོ་མཚུངས་མེད་རྫོབྱོས་ལྷན་ལ་བྱང་སྟོང་
 གནོད་སྟོན་གྱི་འཁྱོར་བ་མཚར་པོ་དབྱུང་བསྐྱས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། དངོས་པོའི་ཁྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རིན་
 བུང་གཞིལ་དུ་མེད་པའི་སྟེན་དང་པཅས་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྷན་
 གྱི་གསལ་དུ་ཡིད་འོང་མ་སྟོང་པའི་ཕོ་ཉར་མངགས་སོ། །

དེས་ཀྱང་ཇི་པོའི་བཀའ་ཁྲུང་དུ་བཟོད་པར་བྱས་དེ་རིམ་
 གྱིས་སོང་བ་ལས། བཞིན་པའི་ས་ཇི་སྤྱིད་ལ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 བཞིན་པ་ལ་བདེན་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་པས་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་ལྷན་གྱི་བྱང་དུ་བདོལ་བར་གྱུར་ཏི། །དེར་རྫོན་པོས་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནོས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྟུན་
 པོ་ལྟར་སྐྱེངས། སྟོམ་པ་འཆར་ཀའི་པད་མོ་འཛུམ་པ་ལྟར་
 སྟེ་བོར་བཀོད། བྱས་མོའི་ལྷ་ང་སར་བཅུགས། མགྱིན་
 པ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་གསོལ་བ།

ཨེ་མ་བསོད་ནམས་འཆི་མེད་ར་བ་ན། །རིགས་

རྒྱུད་དཔག་བསམ་དབང་པོ་འི་འཁྲི་ཤིང་ཅན། །སྒྲན་གྲང་
 མེད་ག་འཛུམ་བའི་ངོ་མཚར་དེ། །ཁོང་ཕྱག་ཕྱལ་ལྗོངས་
 འདི་ན་ནམ་པར་བཟ། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་
 དགའ་བའི་ཚལ། །སྐལ་བཟང་ས་གཞིའི་རྒྱན་དུ་འཕོས་པ་
 བཞིན། །བགྲང་པས་རྒྱ་སྐར་སྤེང་ལྷར་རབ་བཟ། བའི་॥
 གྲོ་ཁྱིའི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱས་བའི་དབུས། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བོ་འི་ཁབ། །ཅེ་མོ་ལྷར་མི་མངོན་འཕགས་
 གསེར་སྤངས་ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱབ་དང་ནི་མདའ་ཡབ་བྱ་འདབ་
 སོགས། །འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་གཟི་སྤྱན་ཉི་ཟླ་ཡི། །སྤང་
 བ་འཕྲོག་རྒྱས་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་ན་གསལ། །ཟུར་བཞི་
 ཕྱོགས་མཚམས་སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཤམ་བྱ་བ་དྲ་
 དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ལས། །དབྱངས་པའི་གཡེར་དེལ་སྒྲན་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ཀྱིས། །སྤང་བ་བདུད་ཅི་འི་བཅུད་དུ་ལེན་པ་དང་
 བརྟེན་པའི་གཞི་ནི་གཞོམ་མེད་རོ་རྗེའི་བྲག། །ངོས་འཇམ་
 རོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཅེར་བགྲོད་ལ། །མཁའ་འགྲོ་འི་དབང་
 ཕྱག་དག་ཀྱང་ངལ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་གཙུག་ནོར་ཅེ་ན་མངོན་
 པར་འཕགས། །ཕྱོགས་ཀྱན་མར་གད་ལོ་འདབ་གཡུང་བ་
 བའི། །ཐུང་ན་མེད་མཚོག་དཔལ་གྱི་དུམ་བྱ་དང་། །ཞུ་

མ་ཀ་ཀྱ་མ་དང་ལྷན་ཀྱ། །ལྷ་ལ་བ་ལ་ཤ་དང་འབྲས་ལྷན་
 གྱིས། །ལྷོན་གྱིང་སྤེང་བར་མཚར་དང་ཡལ་ག་ལ། །ཉེར་
 ཆགས་མགྲིན་ལས་སྟན་འགྱུར་བཀྱེ་བའི་དབྱིང་། །འདབ་
 ཆགས་དབྱངས་ཀྱི་སིལ་སྟན་གནས་མེ། །རྩལ་མེད་ཁྱེད་སྤེང་
 འབྲེག་དེ་དབྲས་ནེའུ་གསིང་གཞི། །དབང་སྟོན་མཆོལ་བཅལ་
 དུ་བཀྱམ་འདྲ་ལ། །མ་སྟེགས་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་མེ་དྲོག་
 ལྷ། །ཚུམས་བྱ་བཀོད་ལྷའི་སྟེང་མོས་ཚལ་ནང་དེར། །བསིལ་
 རྒྱངས་སྟོག་བྲལ་ཨུ་སྟོལ་ཁྱིལ་ལས་ལས། །ལྱུ་བ་བའི་རྒྱིང་བྱར་
 འདྲོད་ལྷན་པོ་མེད་ཚོར། །ལྷས་ལ་འཇུག་ཅིང་ངང་དུར་ལ་
 སོར་བ། །རྩ་རྒྱལས་གཡོ་བར་བཞེད་ནས་རྩལ་ཅིད་སྟོན།
 ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་བྱ་ཆེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི། །ཁྱེད་སྤེང་བ་བྱང་དུར་
 བསྟེལ་བའི་དབལ་མངའ་ཞིང་། །ལྷ་རྒྱུད་ལྷིབ་མར་ངལ་འཚོ་
 ཆབ་རྩལ་འབངས། །རྒྱུ་ལྷན་ཅི་དགའ་གསར་བར་ཡོངས་
 སྟོང་བའི། །སྐལ་བཟང་གིས་བསྟེམས་ཤེས་པར་ལྷན་ཀྱར་གྱི།
 ཡིད་ཀྱི་བདེན་བ་གཅིག་བྱར་བྱར་བ་དེར། །སྟོང་སྟོང་
 སྟོབས་དབྱང་བ་མངོན་མཐོ་བ། །བགྱང་ཡས་སྟོན་འཁོར་དུ་
 མས་མཛེས་བའི་དབྲས། །ས་ཡི་ཚངས་བ་ཉི་མའི་སྟོག་གྲོས་
 ཞེས། །མི་བདག་དེ་ལ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། །རྒྱལ་

པའི་ལྷ་མས་ནས་བཞུགས་པ་མི་ཡི་ལྷ། །རིཾ་གཞུགས་ཕྱན་
 ཚོགས་ཤེས་བྱར་སྤྱོད་ཀྱང་དོགས། །དཔལ་ཞིང་དཀྱེལ་ཆེ་
 ས་རོལ་བཞོན་བ་ལ། །གཅིག་དུ་དཔལ་བའི་བཞོན་ལྷ་ཆེ་
 མེད་བྱང་། །དེ་ནི་ལང་ཚོའི་འཁྲི་ཤིང་དར་བབས་ཅེར།
 མཛེས་སྤྱུག་མེདོག་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་སྐབས། །རྒྱལ་
 སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་བདུན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མངོན་པར་
 སྤྱུག་ལ་མཚོག་གི་བཅུན་མོའི་འོས། །རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་
 མ་དམས་གང་གི་སྤྱས། །ཡིད་འོང་མ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་
 སྤྱོད་འོངས། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱལ་ཁབ་འདི།
 མཉེས་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོའི་མཚམས་སྦྱོར་ལ། །མི་
 ཡི་བདག་པོ་གཅིག་དུ་བཅོན་བར་རིགས། ॥

ཞེས་བྱ་བྱ་བྱུག་གི་གདངས་རིང་པོས་སྤྱན་པར་སྦྱོར་བ་
 དེ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ཁྱམ་བ་མེད་པར་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་ལྷན་འདི་སྤྱུ་མ་དུ། དོན་འདི་ནི་ལིན་དུ་ཡང་བསྐྱབ་
 བར་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་སྒྲུང་
 བ་འབྲུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་ལས་ཕུལ་བྱང་དང་ཡིད་འོང་མ་
 ཁྱོ་བྱུག་སྤྱོད་གཅིག་དུ་སྦྱོང་བའི་དམ་བཅའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱབས་
 ཟེན། རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་

ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་ལས་འགལ་དུ་ཉི་མེད། རང་གི་ངང་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་སྒོ་བདག་ས་སྤངས་དེ་གསོང་པར་སྒྲུའོ་
 རས་མས་ནས་སྤྲོས་བ།

ས་བདག་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་མདུན་ན་འདོན། །དུ་མའི་ཁྱ་
 མཆོག་ཐུལ་གྱུར་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་གདོར། །མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་
 ལྷན་ཞེས་གྲགས་པའི་དབྱངས། །སྤྱོད་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱབ་
 ཁྱོད་འདིར་མཉན་རིགས། །ཁྱོད་ཆོག་འཇམ་སྒྲུམ་གདམ་གྱིས་
 སྒོ་བ་སྒྲེད། །འཇོན་མེད་བདོག་བ་མཚར་པོས་རེ་འདོད་
 བཀང་། །ཕན་ཚུན་མཐོང་ཞིང་ཡིད་གཟུགས་དོན་གཉེར་
 གྱིས། །སྒྲུལ་བཟང་རེ་བའི་འབྲས་བུ་རྩེ་ལྷ་གྱུར་ཀྱང་། །ཟོལ་
 ཟོག་འཁྱོག་ཆོག་གནས་ཐུའི་རང་དབང་དུ། །མ་གྱུར་ནི་དག་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཀྲུག་ནས། །དྲང་པོར་སྤྲོད་བའི་ཆོག་གི་ཉལ་
 ལྷན་འདོ། །རེ་ཞིག་སྒོ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རྒྱངས། །ཉི་མའི་
 སྒོ་གྲོས་དབྱེས་ཆོག་འོད་སྤང་འབྱམ། །བཞུད་པས་བདག་
 ཅག་ཡིད་དབང་འདབ་བརྒྱུའི་ཚལ། །ཅིག་ཅར་རྒྱས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་ཐུལ། །ཉམས་སུ་སྤྲོད་བའི་ཡིད་དབང་
 བདུད་ཅིར་བྱས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྐྱབས་འོས་རྒྱལ་ཁབ་
 འདིའི། །ཆབ་སྤྱོད་ཕན་བདེར་སྤྲོད་ལ་རིགས་འཛོལ་གྱི། །ལྷ་

གུ་དབུ་ཕྱི་ཡིད་འོང་གཞིན་ལུ་མ། །སྤང་བ་འབྱུང་ལྟ་
 གུལ་པོ་རྩ་བ་ཡི། རྩོ་གྲོས་རིགས་འབྱུང་ས་ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱུང་
 སྤུལ། དེ་ཡི་བཅུན་མོ་དམ་པར་དབང་བལྟར་ནས། སྤྱིད་
 གཉིས་ཆབ་ཅིག་སྤྱོད་པར་དམ་བཅའ་ཅི་གྱ། །འགྱུར་མེད་རོ་
 རེའི་རི་མོ་བཞོད་ཟིན་པས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁབ་དུ་ཡིད་
 འོང་མ། །ལས་སྒྲོན་མཆོམས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་མཐུ་དམན་པ།
 དེ་ཕྱིར་གུལ་སྒྲོན་ཐུགས་རེ་མི་འབྱུང་ས་འཆོམ།

ཞེས་འཇམ་ཞིང་དེས་པའི་ཅི་གྱ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བད་སྤྱད་
 པ་ན་སྒྲོན་པོ་མཆུངས་མེད་སྒྲོ་ལྟན་དེ་ཉིད་ཁྲིས་འབྱུག་རམ་
 བར་གྱུར་དེ། དབྱལ་བ་ནས་དབྱལ་ཅ་གཟུམ་བསྐྱེད་ཞིང་།
 ལག་པ་གཉིས་འདྲིལ་བཞིན་པར་འདི་སྤྱད་ཅེས། མིའི་ཐད་ག་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་ཅི་གྱ་འདི་བགམ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟན་ཚིག་གིས་མགོ་སྤྱད་ས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནམ། འོན་དེ་ཟོལ་མེད་གསོང་པོ་འི་
 བ་ཚིག་གང་ཡིན་པ་སྤྱད་ཡང་གསུངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་
 བས། གུལ་པོས་སྤྱུས་པ།

དང་པོར་བསམ་ཞིང་གཞིགས་པ་གསོང་པོ་འི་ཚིག་།
 མཆུ་སྒྲོས་པད་མའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ལས། །འགྱུར་མེད་

བྱང་བའི་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོན་ནས། ། ། གཞན་དུ་མི་གཡོ་
 ཡང་རབས་བཟང་བོའི་ལུང་། ། བདག་དབྱུང་སྒྲུབ་དུ་མ་སོང་
 བབ་ཅེས་ཆོག ། བྱང་བྱུང་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་།
 དྲག་མི་ཐུབ་བསྐྱོག་ལྟར་གཡོ་བའི་གཏམ། ། ། མ་རབས་
 དམན་བའི་ཚུལ་དེར་སྒྲུབ་ཡིད་བཏོན། ། ལེགས་ཆོག་སྒྲུབ་ཟད་
 མི་ཤེས་བའི་ཅེར་ཕྱིན་ནས། ། ལོག་བའི་གཅོང་རོང་ཟབ་
 མོར་སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་། ། དང་བོར་བཞེད་བའི་གཏམ་དེར་གཡོ་
 སྒྲུབ་ཆོག ། འཁྱོག་བོས་གཞན་མགོ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པས། ། གང་གར་བདེན་བར་སྒྲུབ་སོ་བདག་དབྱུང་འཆ་ལ།
 ཅས་བཞེད་བས་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་དྲག་བོས་སྒྲུབ་
 མེས་དེ་བཞིན་རས་ཅ་ལག་འཛེའི་རང་མདངས་ཅན་དུ་བྱས།
 ཆོག་ཤུགས་དྲག་བོའི་ར་ལོ་དང་ཐུན་པས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །
 སྒྲིད་བའི་སྒྲུབ་ཅེ་འཆེ་མེད་ལམ་ཡངས་བོར། མཚུངས་
 མེད་སྒྲུབ་བའི་གཏེར་གཅིག་ཉིན་མོར་བྱེད། ། སྒྲིང་བཞི་རང་
 སྒྲུབ་བཀོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བ་ལས། ། སྒྲིང་གཅིག་རང་གིར་བརྒྱུང་
 ལ་དོན་གྱིས་དབེན། ། ཉིན་མོ་དེ་དབང་ལྷག་ཅི་ལྟར་གྱུར་གྱུར་
 སྒྲུབ། ། དམན་བའི་ས་ལ་གནས་བ་བད་མོའི་ཆལ། ། ཁ་དོག་
 མཚར་བའི་རང་མདངས་དངོས་ས་བ་དེ། ། ཉི་མོད་དམ་པས་

བསྐྱེད་པར་མ་དོགས་ན། ། རྒྱ་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དམ་ད་
 བཞེད་ཤེས། ། ཡ་རབས་དམ་པའི་རྒྱལ་ལས་མེ་འདེལ་བར།
 འཇིག་རྟེན་ལུགས་བཞིན་སྦྱར་བས་ས་བདག་བྱེད། ། ཡིད་རབ་
 མ་ཆོས་ཐོལ་སྦྱར་གཡོ་སྦྱུང་ཆོག ། བློང་བས་བདག་ཡིད་
 མཆོན་ཆའི་གོ་ཆ་བསྐྱབས། ། དེ་སྦྱར་སྤྱི་བའི་གྱུན་གྱི་གྱལ་
 ཁབ་ན། ། དབང་ཞིང་བདུལ་ཐོད་དེས་ཤིང་དཀྱུལ་ཆེ་བའི།
 དག་མཆན་སྤྱི་ན་འགྲན་བས་རྒྱ་བལ་བ། ། བཞིན་ནུ་རྒྱ་མེད་
 མཆན་དོན་མཚུངས་པ་དེ། ། དབང་བའི་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་
 རབ་འབྱུགས་ན། ། མཆོན་ཆའི་དཀྱུལ་འཁོར་ཤར་བའི་
 བུལ་གྱི་ལས། ། དུག་པོས་བཞག་དཀའི་གཏུང་བ་ལ་སྦྱར་
 ཆོ། ། འབྱོད་བར་མ་ཆལ་བདག་གི་ཐ་ཆོག་གོ། ། ཞེས་སྦྱོ་
 ཞིང་གོས་ཀྱི་དུལ་སྦྱུགས་ནས། ། ཆོག་ལན་ཅམ་ཡང་ཉན་
 དུ་མ་འདོད་བར། ། སྤྱི་བའི་གྱུན་དུ་རིངས་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 དོང་ཐོ་ ॥

དེར་གྱལ་པོ་གསལ་ལྟན་ནི་སྦྱར་ཡང་སྒྲོན་པོའི་ཆོག་
 དེ་དང་དེ་དག་ཐོས་བས་སྦྱོང་ལ་ཆོར་མའི་རྒྱག་དུ་བསྐྱེད་བར་
 སྦྱར་ནས་འདི་སྦྱུམ་དུ་བསམས་ལ། ། ཀྱེ་མ་སྒྲོན་གྱི་ལས་
 དབང་བཅན་པོའི་མྱོང་བྱ་ནི་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། འདོད་

བ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་ཅིང་། མི་འདོད་བཤོག་དུ་འབབ་པའི་
 སྤྱུག་བཟའ་ནི་འཁོར་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་ལྟར་སོ། །དཔེར་
 བ་བཞོད་ལེར་འོད་རླངས་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ཟླ་བ་དམར་ཆ་
 ལ་ཆས་བ་བཞིན་དུ་ཐན་བདེའི་སྐལ་བ་རྩོགས་ནས་ཉིས་ཉིས་
 པར་མི་འགྲུང་གང་ཅི་ལྟ་ནའང་། བགས་བྱས་པ་ལ་འཕྱང་
 ཡང་བཟོད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་མོ་རང་ལ་ཡང་གདམ་ཞིག་
 འདྲིའོ་སྒྲུལ་ནས་ཡིད་འོང་མ་ཉི་བའི་གམ་ན་འཁོད་དུ་བཅུག་
 ནས་སྒྲུལ་བ།

ཀྱ་ཡེ་ལོ་བར་གྱིས་ཤིག་ མང་པོས་བྱུང་བར་འོས་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །ཉམས་བ་མེད་སྤྱད་ཡང་རྒྱའི་དབལ་
 ཡོན་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེལ་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ལ། །
 བདག་ཅག་གཅིག་དུ་བགྲོས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །རླང་བ་
 འབྱམ་ལྟན་རྒྱ་བའི་སྒོ་གྲོས་རིགས། །ལྟ་ལས་སྤུལ་བྱང་ལྟ་
 ཡི་འཛོ་སྤྱེག་ཅན། །རིགས་གཞུགས་ལང་ཆོ་རབ་བརྩིད་ཡོན་
 དན་དང་། །འཕོང་རྒྱུན་ནམ་ལྟའི་བདག་གྱུར་སྟོབས་ལྟན་
 དེའེ། །མི་སྤྱེད་མཛེད་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱོད་བཅིངས་ནས།
 སྤུམ་ཅེན་ས་ལ་ཆགས་འདྲའི་ཆབ་སྤྱིད་རྩེང་། །ལྟན་ཅིག་
 སྤྱིང་བའི་བརྩོད་བརྩོགས་ཟིན་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་བྱན་སྒྲུལ་

ནི་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འགོག་དུ་མེད་པའི་བག་ཆར་དང་། སྟན་
 པའི་གྲང་བ་ནི་ས་ལེ་སྤྲུམ་ས་རུམ་ན་གནས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་ནི་མཁའ་ལ་གཡོ་བ་ཅི་བཞིན་དུ་ཕྱུར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་
 སུ་ཁྱབ་པའི་གྲང་བ་ལ་བདེན་གཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་
 གི་སྒྲིམ་དབྱངས་ཅུ་མ་ལའང་ཆེས་སུ་ཆར་གིང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
 དུ་མཛེན་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆར་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། རེ་ཞིག་
 ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བར་མི་སྤྱོད་སྤྲུམ་དུ་བསམ་ནས།
 སོར་བཅུ་འདྲེ་འདྲེ་སྤྱིང་གར་བཀོད་དེ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་
 བསམ་གསལ་བ།

བཅེ་ཆེན་ཉི་མ་འབྲུམ་སྤེའི་གཟི་སྤྱོད་གྱིས། །བདག་ལྷས་
 པར་མའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་མཛད་པའི། །མཚུངས་མེད་བུམས་
 པའི་འོད་སྤྲོད་ལྷན་པའི་མཆོག་། །ཡབ་གཅིག་ཐུགས་ཆེད་
 གཟིགས་པས་བདག་ལ་དགོངས། །སྤོན་གོམས་ནམ་སྒྲིན་
 དཀར་པོ་འཛག་པའི་མཐུས། །དབལ་འབྱོར་ལྷས་དེན་མཚར་
 ཐུག་ལྷན་ཐོབ་ཀྱང་། །ཡབ་ལྷས་ཐུགས་ལ་བདེ་བ་འགོག་
 བྱེད་པའི། །ལས་ལ་སྤྱོད་འདི་ངེས་པར་དམན་པའི་ལུས།
 རྩོད་མན་བྱུང་མེད་བདག་གི་སྤོང་གོས་ནི། །དམ་པའི་ལམ་

དུ་འགྲོ་བ་ཅང་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱམས་ལྡན་ཡབ་
 རིན་པཀའ། །དང་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་བ་འགོག་བའི་མཐུ།
 བྲལ་ཕྱིར་བསམ་བའི་གནས་སྐབས་གསོལ་ལཱ་བས། །རིཙ་
 སམ་ཅིག་ཤོས་གང་གི་ནམ་འབྱེད་འཆལ། །ཕན་ཚུན་
 འཁོན་ཅིང་ཅོད་བར་བྱེད་བའི་གཞི། །དལ་འབྱོར་དྲིན་འདི་
 དོན་ལྡན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདིག་དྲིན་ནམ་བར་གཡང་སྤང་
 བས་མཐའ་ཟ། །དཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ་བ་ནས།
 འདྲེན་བྱེད་བྲལ་བར་མི་འདོད་ཡིང་དོག་གིས། །ཆུག་རྩ་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་བའི་ཡུལ་མ་མཆིས། །དེ་སྤྱད་གཏན་འདུན་
 སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་བ་ལ། །མངོན་བར་ཕྱོགས་ན་ལོགས་བའི་ཅེར་
 ཕྱིན་སྟམ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མ་ཐོབ་འཁོར་བའི་མཚོ།
 སྤྱག་བསྐལ་རྒྱབས་ཆེན་འཁྱུག་བའི་ཁྲོང་ནང་འདིར། །བདག་
 ལུས་བད་མའི་ལས་མཐའ་རྫོགས་བ་ལ། །བཅེ་ཆེན་ཡབ་
 ལུས་ཐུགས་ནི་ཕྱོགས་གུར་ན། །སྤང་བ་འབུམ་ལྡན་སྤྱོད་བས་
 དང་འབྱོར་བའི་བདག་ །རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་འདོ་སྤྱོད་དང་
 ལྡན་ཞིང་། །རིགས་གཞུགས་སུ་ཆོགས་དཔལ་གྱི་ཐུག་
 གུར་གྱང་། །འདིག་དྲིན་དམོད་བའི་མཚོ་ཆར་འབབས་བའི་
 ལས། །རྒྱལ་མིན་ནག་པོ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བས།

ཡིན་ལྷགས་དང་པོར་མི་སྤྱོད་གདོལ་པའི་སྤྱོད། །པས་ངན་
 གནགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅེས་པོ། །གཞིན་ནུའི་མཚན་
 གྱི་མ་དོག་གསལ་འབར་བ། །དེ་ནི་སྤྱོད་གཞན་གོམས་པའི་
 རོལ་ལས་བཞིན། །མངོན་དགའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོས་
 མཚམས་འབྲེལ་ཞིང་། །དག་ཚོགས་འོད་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་
 ཉིན་མོར་བྱེད། །ནག་ཕྱོགས་སྤྱི་བའི་གཞན་དབང་མི་
 འགྱུར་བར། །ཚོས་དཀར་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ཀུན་རྒྱས་
 མཛད་པའི། །དམ་པའི་སྤྱོད་བ་ཅན་ཞིག་མཆིས་སྒྲུམ་དུ༥
 བདག་ཉིད་སྤོན་པའི་གནས་ནི་གཅིག་གྱུ་དེར། །དེས་སོ་
 ཡིད་ལ་ཤར་བའི་རི་མོ་ནི། །བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་
 དེ་ལགས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་དང་རི་ཞིག་
 དུ། །འགལ་བར་མ་རྒྱས་གསུང་བཤམས་དང་དུ་ཡིན། །སྤྱོད་
 བ་མང་པོར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ནི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་
 ཉལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་གང་། །རོ་ཇེའི་མདུད་ཆིངས་དམ་པོར་
 བྱས་གྱུར་བ། །སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཇིག་པའི་གོ་སྐབས་
 ལ། །ཕན་ཚུན་མི་ཕྱེད་མཛེད་པའི་དམ་བཅའི་སྤྱོད། །ཡིད་
 ཀྱི་ཐིག་ལེར་རི་མོ་བཀོད་བྱས་བ། །སྤྱོད་ཡལ་དུན་པའི་
 འཆིང་ཞགས་རིང་མོ་ཡིས། །གཞན་དུ་གཡོ་མེད་སྤྱོད་ཅིག་

བཅིངས་པར་གྱུར། །དེ་སྤྲད་ཡབ་གཅིག་ག་གཞན་ཡི་ཅོད་
 བན་ནི། །བཞེས་དཀའ་སྤྱི་པོར་སྤྲད་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི།
 གནས་ལུགས་ཟོལ་སྤྲོད་སྤངས་པའི་བདེན་ཆོག་ནི། །ཡིད་
 འོང་མགྲིན་བའི་ཆལ་ནས་སྦྱེས་པར་གྱུར། །ཞེས་དབྱིད་ཀྱི་
 སྔ་ཉ་དང་པོར་ཆས་བ་འདྲ་བའི་དབྱངས་སྟན་པོས་རང་གིས་
 བསམ་བའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་
 ཡབ་གསལ་ལྡན་འདི་སྟུམ་དུ་བསམས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་གང་འདིའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་བདེ་ཤིང་དབྱེད་ན། ཐོག་
 མའི་འཕུག་སྒོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་ན་གཏན་
 བདེའི་སྤྲོད་པོ་གྲུབ་པར་གཏོན་མི་ཟ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་
 ཅོད་པའི་གཞི་མེད་ཀྱང་། ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ནི་བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱུར་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་འདོད་པའི་དོན་ལས་སྤྱིར་
 རྟོགས། མཐའ་གཅིག་དུ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱ་མོ་རང་ལ་
 ཡང་གྲོས་འདེབས་ཤིག་བབྱིད་དགོས་པར་མཆིས་ཀྱང་དེ་ནི་
 མ་དུན། ད་སྒྲོས་ཡིད་འོང་མ་རང་གི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་
 སྒྲུབ་དུ་འཇོལ་ན། འཁོར་བ་ཨེ་རུའི་སྤྱན་རླབས་ཆས་བ་ལ་
 ཞིན་ཆགས་སྤངས་དེ་ནགས་མཐར་དབུན་པ་ལ་བྱུང་ན་གཞན་
 གྱིས་འཁོན་དང་ཅོད་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་བཀོད་ལེགས་

འོད་སྤང་ཇི་སྒྲོན་འབངས་བཅས་ཉི་ཞོ་མེད་པ་ཅི་བདེར་གནས་
 པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་སྤང་བ་འབྱམས་ལྷན་བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྐྱོན་གྱི་ཁེངས་པ་ཐུང་
 ཏུར་བསྐྱེལ་བའི་སྒོ་བས་འཕྱོར་ཕྱན་སྐྱམ་ཚོགས་ཤིང་། རིན་
 སྐྱུ་ལྟ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛེས་སྤྱད་སྒྲིག་ཚོས་དང་ལྷན་
 ཀྱང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་སྤྱོད་པ་ནི་ལོག་པའི་
 ལམ་དུ་འབྱུང་དེ་དགར་མིན་གནག་པ་སྒྲིག་པའི་གཡོས་སྤྱོར་
 ལ་བཅོམ་པར་ལྷན་པ་དེར་སྤྱ་ཞིག་དགའ་བའི་འགྲམ་ཆུ་ལྷང་།
 རྒྱལ་བུ་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཚེ་རབས་དུ་མར་
 མཛེས་པའི་བག་ཆགས་འགོག་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱི་
 ཕྱན་ཚོགས་ཀྱན་དུ་དོན་ཡོད་པའི་དགོ་ཕྱོར་རྒྱ་ཆེན་བོས་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་དག་ལ་
 བདེན་ན་ངེས་པར་བདེན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ས་བདག་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲ་བ་ནི་ལ་ན་ཅིག་ཅེས་འཛིག་དེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 བཞིན། རྒྱ་བའི་སྒོ་བོས་ལ་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་འགལ་
 ན་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བོང་ན་པ་ཐ་ཆད། རྒྱ་དུ་སྒྲ་བ། གཡོ་
 ཞིང་མི་བདུན་པའི་ཆད་དུ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བས་
 འཛིག་དེན་པ་ཀྱན་གྱི་དམོད་པ་སྤང་བ་ལས་ཤི་བ་སྒྲ་བ་སྐྱམ་

དུ་བསམས་ནས། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
 རྣམས་རི་མོ་འི་ལམ་དུ་འཛིན་པར་བྱས་དེ་སྤར་བ་འབྱུང་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་པའི་སློབ་གྲོན་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་
 མངགས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་འགའ་།
 རང་གི་བསོ་བཞིན་ངེས་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་། །ཡལ་
 བར་དོར་ནས་གྲིང་བལ་ལྟར་གཡོ་སྟོན་སྤྲོས་པའི། །སྟོག་
 སྟོགས་སྟོད་ལ་ངོ་ཆ་བྲལ་བ་བབ་ཅོལ་སྟེ། །དམ་པའི་རིཌ་
 ཅན་མ་བདགས་པར་ནི་ལས་མི་ཚོམ། །གལ་དེ་རང་གིས་
 ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་གང་བཀོད་པ། །དོ་རྩེའི་རི་མོ་
 བསྐྱབ་དུ་མེད་པས་སྟོག་གཞུངས་དང་། །མཉམ་པར་འགྲོར་
 པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉི་ཤུག་བྱར་ཤོས་།

དེ་སྤར་པོ་ཉ་དེས་ཀྱང་མགྲོགས་འགྲོ་འི་བཞེན་པ་ལ་
 བདེན་ནས་སྤར་བར་བཀོད་དེ་སྤར་བ་འབྱུང་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་
 རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་མདུན་སར་བདོལ་དེ་བྱས་མོའི་
 ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ནས། འཕྲིན་ཡིག་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཤུག་
 དུ་བྱལ་བ་ན་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བདར་བ་ལས་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་པའི་སློབ་གྲོན་ཁྱོས་འབྲུགས་ཤིན་དུ་མི་དགའ་ནས་

ཞེས་པ་གི་སྒྲིམ་མ་འབྲེག་པོར་བསྐྱར་བཞིན་དུ་སྒྲོན་འཁོར་
 རྣམས་ལ་བསྒྲེ་བ། གུ་སྒྲོན་པོ་དག་ནངས་གུ་དུས་ན་བདག་
 ཅག་གིས་དམ་དུ་བཅས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་བསྐྱར་
 ཟུ་དྲིག་དཀར་པོའི་འདྲི་ཤིང་ཆེས་མཐོར་འཕགས་པ་གསལ་
 ལྡན་གྱི་བྱ་མོ་མཇོས་སྤྱག་ཅན་ཡིད་འོང་མ་དེ་ནི་ལྟ་ལས་སྤྱལ་
 བྱང་གི་བཙུན་མོ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་མེ་དྲོག་འཕེག་པར་
 བྱས་ཤིང་། སྤིང་ལྷང་རིས་མེད་ཆབས་ཅིག་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་
 པའི་བདེན་ཆོག་མི་འགྱུར་བ་རྟེ་རྟེ་རི་མོ་བཀོད་སྤྱབ་བ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཏང་བསྐྱར་པོར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ནི་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ངང་རྩལ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། སྤིང་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོན་པོ་མངགས་གཞུགས་པ་བདོག་པའི་རྒྱུས་
 ཚར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་པ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གཞིན་ནུ་
 ལྷ་མེད་གྱི་བཙུན་མོར་ཡིད་འོང་མ་ཁས་སྐྱར་བར་རིགས་སོ་
 ཞེས་སྐྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྤྲ་ཞིང་ནན་དན་དུ་བགྱིས་པ་ལ་
 གསལ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་སྤར་གྱི་དམ་བཅདི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱས་
 རས་ཁས་སྐྱངས་གྱི་ཐ་ཆོག་འཕམ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོན་
 པོ་ཁྱོ་བས་ཀུན་ནས་དགྱིགས་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་ཡང་
 འགྲོད་པར་འགྱུར་པའི་ཆོག་རྩལ་གྱི་མེ་སྟེ་དྲག་པོར་འབར་

བྱ་བ་དེས་གྲུབ་ཤི་དབུས་ནས་ཆུར་དུ་སྐྱུངས་དེ་གྲུབ་པོའི་མདུན་
དུ་སྒྲིབ་མོ་གྲུར་བཅས་དེ་འཁོད་ནས་འདི་སྒྲན་ཅེས་སོ།།

ལྷ་པའི་སྒྲོ་བློས་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་རྩེ། །ས་ཡི་
 བདག་པོ་ཡུད་ཅམ་འདིར་དགོངས་ཀྱ། །གདམ་ལ་བདར་གིང་
 དབུད་པ་སྒྲོན་འགོ་བ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བླགས་ཡིན་གྱིས་
 ཅས་སྒྲར། །འགྱུད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུན་པོའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན།
 དེ་སྒྲུད་དང་པོར་གདམ་དེ་བདེན་རྒྱན་སྤེང་། །བདགས་རྗེས་
 སྒྲིང་ཡིག་དོན་དེ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཡིད་འོང་ལྷ་གཅིག་སྤྲོད་
 པའི་རྒྱན་ཁབ་དུ། །དངས་ཞེས་གདམ་ནི་ཐོས་ལམ་མ་གྱུར་
 སྤྱིར། །རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དང་། །བལ་བ་
 བྱ་རོག་ལྟ་བུའི་དོགས་ངན་གྱིས། །བདག་དབུད་མེད་པར་ནི་
 ཉོག་དགུར་ལངས་ཀྱིས། །སྒྲོན་པའི་སྒྲོས་གར་ཅིད་བཞིན་
 དབུང་གི་བྱ། །དོན་མེད་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མིན་བྱ་བ་ལ།
 བླགས་ཆེ་འཁོར་འབངས་མནར་སྒྲོད་དུ་ཁའི་བྱར། །ཕྱི་
 བས་ཅོན་གྱར་སྒྲར་འགྱུད་མི་གྱུར་རམ། ॥

ཞེས་གསལ་བས་ཀྱང་པོ་སྤྲེངས་ཤིང་ཡུལ་ཡུལ་པོར་
གྱུར་ཀྱང་ལེ་ཞེས་དཔྱད་བའི་སྒོ་གོས་ཅན་ཡིན་པས་གདམ་
དེ་དག་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ དུ་རྟོགས་ནས་གསལ་ལྡན་ཀྱང་པོར་

དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་པོ་མ་ཆུང་ས་མེད་ཆོ་བྱེས་ལྷན་
 དེ་ཉིད་མིང་པའི་བྱུང་དུ་ལྷགས་པས། བྱུང་ཆོས་ནམས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་ཉི་པར་འཁོད་དོ། །གསལ་ལྷན་བྱུང་པོར་ངེ་ལྷན་
 མེད་པའི་ཆུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་མེད་ས་པར་སྒྲུས་ཤིང་
 རྩེད་ཀྱི་ལན་ལོག་དུ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་གསལ་པར་བསྒྲུབ་

བའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་དང་། གཞིན་ནུ་
 རྒྱ་མེད་ནི་དོན་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བར་མི་སེམས་པས་ཇི་མི་
 རྒྱལ་བར་གནས། རྒྱུ་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་
 མ་སྲིད་པ་ན་དགོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རིན་པང་
 གཞལ་ཏུ་མེད་ཕྱིར་བྱ་དགའི་དངོས་པོ་ཉུང་ཅུང་གྱུར་པས་ཡིད་
 མགུ་བར་མ་གྱུར་རམ་ཞེས་མགུལ་བ་འཁྱོག་ལ་འཕྱང་བཞིན་
 བར་གནས། ལ་ལ་ནི་སྤང་བ་འབྱམས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་
 རྒོ་གྲོས་དེ་གཡོ་དང་སྒྲུས་འཛོལ། ལྷ་མོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་
 པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་བཅུག་སྟེ་
 གསལ་ལྡན་འཕྱལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་གཅིག་ནི་
 མི་བདག་གསལ་ལྡན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་བཟང་བ། དམ་བའི་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པ། འཛིག་དེན་གྱི་དམོད་པའི་མཚན་ཆ་ལ་
 བག་ཟེན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་པས། དེས་ན་
 རང་གི་དང་པོར་བཞེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལས་མི་འགལ་
 བར་སྒྲུ་བའང་རིགས་ཤིང་བདེན་པར་མཆིས་སོ་གླེང་། རྒྱུ་
 པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱི་མཚན་དེ་ནམས་ཐོས་པས་མ་དགའ་སྟེ་
 ཡིད་ལ་ཟུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནའང་ལོགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་
 རྒོ་གྲོས་མ་ཐོན་དེ། ཐབས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟང་ངམ་

སྒྲུབ་མཛེས་མ་ཉིད་ཏུ་བར་ཅུང་ཅིང་གནས་པ་ན། འཛིག་
 ཏིན་གྱི་དཔའ་པོ་མ་ལུས་པའི་སྒྲི་བོ་ལ་ཀང་དེན་འཆར་བ་
 འབྱུང་བྱུང་པོ་ལྷ་གཅིག་པ་ཞེས་བྲག་ས་དཀར་གྱི་བ་དན་མིང་
 ཏུ་འབྲེ་བ་དེས་ས་བདག་ལྷོན་པོར་བཅས་པ་ལ་སྒྲན་གསང་
 མཐོན་པོས་འདི་སྒྲན་ཅས་སོ།།

འཇིག་རྟེན་མྱོད་པ་རི་རྩ་ལ་མ་མཐོས་པའི་གུན། །མི་
 བདག་ཉི་མུ་ལྷ་ལྷ་གི་གཟི་ཕྱིན་འབར། །སྒྲོན་འཁོར་གྱི་སྒྲར་
 སྒྲོང་བའི་གྲངས་རྟེན་གྱིས། །འདུན་ས་གང་བར་གྱུར་པ་དེ་
 བར་ནས། །སྒྲོ་གྲོ་ཕ་ཅན་རྣམས་མེས་པོ་ཚངས་བར་ཡང་། །
 སྒྲིངས་པ་སྒྲེར་བའི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །དཔའ་བས་
 བརྟེན་ས་རྣམས་ཁྱུ་འཇུག་དག་ཐབས་ཀྱང་། །ཟོལ་ལ་འགོད་
 པའི་གྲགས་པས་སྒྲོ་ཁྱུ་འཇུག་མེད། །དེང་འདྲིར་གྲུལ་ཕྱན་
 གསལ་ལྷན་ཁེངས་ཆོག་མཆོན། །སྒྲིང་ག་འཕྱིགས་པའི་ཆོ་
 ག་ཞོགས་གྱུར་གྱང་། །བཟང་ངན་རྣམ་དཔེ་མི་ཕྱེད་ཐེ་ཆོས་
 གྱུ། །མཐུལ་པ་འཁྱོག་ལ་འཆང་ཞིང་ཅི་ཞིག་སེམས། །དང་
 པོར་རང་ཅག་རྗེ་སྒྲོན་གཅིག་བསྐྱོས་ནས། །གསལ་ལྷན་གྲུལ་
 པོར་བརྟེན་ཐབས་རབ་སྒྲངས་དེ། །མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
 སྒྲོན་མཆོག་པོ་ཉར་མངགས། །འདྲོད་མེད་ཉོར་གྲོས་དགུ་

སྤྱིས་ཕུར་ཕུར་སྤྱངས། ། འཇམ་སྒྲན་ཕེབས་སྤྱས་ཚོག་གིས་
 བད་དོན་སྤྱར། ། འཇིག་རིན་སྤྱི་ལྷགས་སྤོལ་བཟང་ལ་ཁྱགས་
 ཀྱང་། ། གསལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རེ་འདོད་མ་གང་བར། ། ཟླ་
 སྤྱིར་གྱུ་གྱི་སྤྱིར་བས་ཡིད་འོང་མ། ། ལྷ་ལས་སྤལ་བྱང་
 མཛེན་མོར་དམ་བཅས་ཞེས། ། རྒྱལ་མིན་བབ་ཅོལ་སྤྱ་འདིས་
 ཡིད་རབ་འབྱུགས། ། དེ་སྤྱད་འབྱུམ་སྤྱག་དབང་པོའི་དོ་རྒྱ་
 ལ། ། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་སྤྱོདས་ལྷན་པ་གཅིག་བྱ་ཞེས ॥
 སྤྱིད་ན་གྲགས་མོད་འོན་དང་མིང་ཅམ་ལས། ། གྲུ་པ་དོན་
 དང་མཐུན་བར་དཀའ་གྱུར་ཀྱང་། ། རིང་ནས་ཇེ་པོའི་དིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་བའི་ལན། ། དེ་དོན་སྤྱབ་ལ་མི་སྤྱི་ལྷས་སྤོག་ཀྱང་།
 ཡལ་བར་འདོར་ལ་མི་འཇིག་གཏེང་བཅས་ལས། ། བཀོད་
 ལེགས་འོད་སྤང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་སྤན་ལྟར། ། བཅོམ་ནས་སྤོན་
 ཆད་འདིར་བྱང་གཏམ་ཅམ་བྱེད། ། མོངས་ལ་གསལ་བའི་
 མིང་ལྷན་རྒྱལ་སྤན་དེ། ། དཀའ་བ་མེད་པར་ངེས་པར་འཆམ་བྱ་
 འཕེབས། ། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཡིད་འོང་གཞོན་ནུ་མ། ། རྒྱལ་
 སྤྱས་དམ་བའི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དུ། ། དབང་བསྐྱར་མ་ཆོག་
 གི་ཅོད་བན་བཅིངས་བྱས་ནས། ། ལྷན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་
 གཡོ་བར་བྱ། ། དེ་ཅམ་བྱ་བའི་ཁུང་ཡང་མི་བཟོད་ན། ། སྤྱིས་

བུའི་དེ་ན་ཐོབ་པ་འདི་དོན་གྱིས་དབེན། །འཛིགས་ཅུང་མིང་དུ་
འབོད་པ་འཕུ་དགོད་གནས། །ཁོ་བོའི་གདམ་ཡང་བྲག་ཅའི་
སྒྲུབ་ཆེ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡིད་གཉིས་སྒོ་བྲལ་བས།
རྗེ་སྒོན་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིག་ལེར་དོན་འདི་རྒྱངས། །ཞེས་སྐུ་
བོ་གསལ་ལྷན་གྱིས་ཡིད་འོང་མ་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་དོ་ཞེས་
སྒྲུས་པའི་ཆོག་ལ་ཡིད་མ་རངས་དེ་བཀོད་ལེགས་འོད་སྒྲུང་གི་
སྐུ་ཁབ་འཛིམས་པ་ལ་ཆ་ཆོག་དུ་སྒྲོ་བར་ཞུགས་པའི་གད་
གྱུངས་ཆེས་ཆེར་སྒྲོགས་པ་ན། སྒོན་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ནི་
ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆོག་ལན་ཅམ་ཡང་སྒྲོ་བར་མ་རྒྱས་དེ་ལུགས་
རིང་ནར་ནར་འབྱིན་ཞིང་གདོང་པ་དམར་དེ་གནས་བཅས་སོ།

དེའི་ཆོ་སྐུ་བྱ་གཞི་ན་རྒྱ་མཐེད་ལང་ཆོ་གསར་པའི་
དབལ་དང་ལྷན་པ་དེས། འཛུམ་དཔུང་དེ་ཕྱག་གཡས་པ་
གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་འཁྲོལ་བ་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་སྐར་བཅས་
ནས་འདི་སྒྲུད་ཅེས་སོ།

ཀྱི། བཅས་མ་ཐག་པ་ནས་དབའ་བ་དང་བརྒྱལ་ཕོད་
པའི་དྲན་པ་བརྟེས་པ་དབའ་བོའི་ཁྱ་མཆོག་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་
གཞན་སྡེ་འཛིམས་པ་ལ་དབའ་བར་ཞུགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་
པ་ནི་དབའ་བོའི་རང་དགས་དངོས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་མོད།

འོན་ཏེ་ཁྱེ་ཙག་སྒྲིམ་པའི་དེན་དང་ལྷན་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བཀས་པ་མཐའ་དག་དང་། ཁྱད་པར་མཚོག་གི་རྒྱལ་རིགས་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཡོ་ཞིང་མི་བདན་པ་དྲག་
 མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཁྱེ་གས་པར་གྱུར་ན་འཛིག་དེན་འདི་དང་།
 གཞན་དུ་འང་རྟེན་པ་དང་དུམ་པའི་འཛིང་བ་འཛོན་པར་ངེས་དེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཏོལ་བ་དང་། བཤན་པ་དང་། བྱད་
 མེད་འཆད་མཐུན་མ་ལ་སོགས་པ་ས་བཀྱི་བར་འོས་པས་སོ་
 དེའི་སྤྱིར་གསལ་པ་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་གི་དམ་
 བཅས་པ་ལས་འགལ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དྲང་པོར་
 བཟོད་པར་དོགས་པས། །དེ་ནི་ཡ་རབས་དང་ངང་རྒྱལ་
 བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྒྲོན་པོ་དག་ཞེས་དང་།
 ཁོང་ཁོ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོངས་ཤིག །དེ་ཡང་རང་ཙག་
 གི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་བྲོས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་མཐུན་པར། །དང་
 པོར་འཛིག་དེན་ལྟར་བཞིན་ཁྱེ་གས་དེ་འཇམ་པོའི་ཚིག་གིས་
 བྱིད་པར་བྱས། །བར་དུ་གཡོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་འཁྲུལ་བར་
 བྱ། །དེས་ཀྱང་དོན་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ན་མཐར་དྲག་པོའི་
 དཔུང་གི་སྒྲིབ་པས་ཡིད་འོང་མ་རང་གིར་བྱིད་དོ་ཞེས་པའི་
 དོན་འདི་ལ་སྒྲོ་བྲོས་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །དེ་ལྟར་ན་

དེང་གི་ཆོ་དབང་བོ་སྤྱི་དུ་བ་གཞིན་ཏུ་འདི་ན་ཆོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་
 དང་ཆེས་སུ་མཐུན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་བྱ་བའི་འཇུག་ཐོག་
 ལ་མཁས་པས་འདི་ཉིད་བྱན་བརྒྱ་སྟག་དང་བཅས་པ་བཞེད་
 ལེན་འོད་སྤང་དུ་ཁོ་བོ་ལྷ་ར་བརྒྱས་དེ་མངག་པར་བྱའོ། །ཡིད་
 འོང་མ་དེ་ཡང་བདག་དང་ཆོ་རབས་དུ་མར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེའི་ཆེས་སུ་འབྲང་པར་ཆ་
 མ་འཚལ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བར་རྣམས་སྟོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་བོ་ཁྱུ་མཆོག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་བ་
 བཞིན་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་སྤྱར་བས་གཞན་སྡེ་ནི་བར་གཞོན་
 པ་ལ་མཆོག་དུ་སྒྲོ་བ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སྒྲུས་བས། འབྲུམ་སྟག་དོ་ལྷ་གཅིག་པ་དོ་
 མཚར་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་ནས་འདི་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ། ཡེ་མ་
 རྒྱལ་སྤྱས་ན་ཆོད་ཆེས་ཆེར་སྤྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནས་དང་བོར་
 བགོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐ་ཆོག་དང་འགལ་དུ་མི་འདོད་
 ཅིང་། གསལ་ལྷན་དེ་ཡང་རང་གི་དམ་བཅས་བའེ་དོན་
 ལ་མ་མི་འབྲིན་པ་ལ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དགོངས་དེ་སྒྲོ་བྲོས་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་རྩོལ་བ་ནི་ཤོད་དུ་བསྟགས་
 འོས་དེ་བདག་ཅག་སྤྱན་ཅིང་མོངས་སོ་སྒྲུམ་ནས་གསོལ་བ།

མིའི་བདག་པོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོང་གང་གིས་
བཀའ་སྤྱུལ་བའི་དོན་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་ཡི་རང་ངོ་། །བཀའ་
ལས་མི་བདེ་བར་རྗེས་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་ཁེངས་པ་བཟང་
ནས་ཕྱག་ཏུས་སོ། །

དེ་ནས་དབང་བོ་སྤྲིད་པ་གཞིན་ནུ་ཆས་གོས་བཟང་
 བོས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་དེ་ཕྱིར་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་གོས་
 མདུན་བདར་ཞིང་། གཞིན་ནུ་དེ་ནི་ན་ཚད་སྤྱི་བས་སྒྲེ་གྲོས་ཀྱི་
 གྲོགས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་སྤྱི་ནས་འབངས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལ་
 དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་དོར་དུ་བྱ་ཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱེས་དེ་སོ་
 ཉར་མངགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་བ་ཤིངས་པར་སོང་བ་ལས་
 བཞེད་ལེགས་འོད་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུལ་སྤོང་དུ་དོན་
 མཐུན་པ་ཚོང་ཁེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་བའི་ཐོལ་ལ་བདེན་དེ་གནས་
 བཅས་སོ། དེ་ཡང་དབང་བོ་སྤྲིད་པ་གཞིན་ནུ་དེ་ནི་གསུང་
 གྱི་སྤྱི་བོར་གནས་བཅས་པའི་འདུལ་སྤོང་ཆགས་ནས་སྤྱིང་
 གསུང་དུ་སྤྱིང་བ་གཞིན་རྒྱལ་བོ་གཞིན་ནུ་སྤྱི་བོར་ཀྱི་དྲུང་ན་
 དུ་དུ་དུ་བར་སྤྱིད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གས་འཛིན་
 ཅིང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བུ་གཞིན་
 ནུ་ས་དེར་སྤྱི་གས་པ་ལྷར་བྱས་དེ་ཡིད་འོང་མ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་

འདི་ལྟར་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ།

རིགས་མཆོག་གི་མ་མེད་པའི་ཆུ་གཏོར་ལས། །ལེགས་
འོངས་མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོའི་ཆ་ཚོགས་པ། །འཛུམ་དཀར་
བདུད་ཅིར་འཛོག་པའི་རྩ་བ་བདག །དབང་ཕྱོགས་སྤྱན་པའི་
སྒྲོ་འདིར་ལྷགས་ཟེན་གྱི །སྤྱིད་ན་མཚར་བའི་དབང་འོས་
ས་མོས་གཉེན། །མཚར་སྤྱད་འདབ་བྱ་དགོད་པའི་ཡིད་འོང་
མ། །ཆོས་སྤང་གི་སར་འཛུམ་གྱི་ཆགས་སྤྱན་ཀྱན། །ཡིད་
དབང་འགྲུགས་ཁྱོད་དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྤྱོད། །རྩ་བ་
ཀྱུ་སྤྱན་ཅིག་ཅི་དགའི་རོར། །སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྔའི་ཆ་ཚོར་
དུས་འདི་སྤེ། །དེ་ནས་ནག་ཕྱོགས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་
ཚོ། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམན་པར་གྱུར་མིན་ནམ། །གཞིན་
ནུའི་མིང་ཅན་ཁོ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །འབད་བས་མཛེས་
མ་ཁྱོད་དོན་གཉེར་ནས་འོངས། །སྤྱོད་གོམས་འབྲེལ་བའི་
བག་ཆགས་ཟབ་མཆིས་ན། །སྤྱིད་པའི་བྱུང་དུ་བགྱོད་ལ་
མི་རིངས་སམ།

ཞེས་བྲིས་དེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་འདིའི་གྲོགས་བབྱིད་སྤྱོད་དུ་
བསམས་པ་ན། །པོ་སྤང་གི་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་པའི་སྤྱོད་ལས་
ཅམ་ན་ཆུ་ལེན་གྱི་བྱ་མོ་གཞིན་ནུ་མ་ཞིག་མགྲིན་སྤྱོད་སྤྱོད་

བསྐྱར་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐོང་ཕྱེ་དེ་ལ་བྱ་དགས་ཆོས་པར་བྱས་
ནས་ འཕྲིན་ ཡིག་དེ་ཡིད་འོང་མའི་ཕྱག་ སོར་གྱི་བད་མོ་ལ་
འཕྲོད་པར་གྱིས་ ཡིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། དེས་ཀྱང་དགའ་བཞིན་
འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་རྒྱངས་དེ་སོང་ངོ་། དེས་འཕྲིན་ཡིག་
ཉམས་པ་མེད་ བ་ཡིད་འོང་མའི་སོར་ཅེར་ སོན་པར་བྱས་པ་
ལས། དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པས་དགའ་བའི་ཆོར་བ་གཞུང་
ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་དེ། རྒྱ་ལེན་བྱ་མོ་དེ་ལ་སྐྱེས་བ ॥

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ན་དག་བྱེད་ཆབ། ། ཀྱན་དུ་བྲིམ་
བའི་བྱེད་པ་མོ། ། བྱིད་ཀྱི་སོར་ཅི་ལས་བརྒྱད་ནས། ། དབག་
པར་དགའ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ། ། འདྲི་ནི་བྱེད་པོ་སྐྱེ་ཞིག་
གིས། ། གཞོན་ཀུ་མ་བྱིད་ལག་དུ་བྱིན། ། དེ་ཡི་ཡུལ་དང་
གྲོང་བྱིར་དང་། ། རྩྱགས་གང་ནས་ནི་འོང་བ་སྐྱོས། ། སྙན་
པར་གྲགས་པའི་མིང་ནི་གང་། ། རིགས་གཞུགས་ཡོན་དན་
རི་ལྟ་བུ། ། བར་སྐྱོར་ཆོག་སྤྱོད་གང་སྐྱེ་བ། ། སྐྱོ་བརྟགས་
སྤངས་དེ་གསལ་བར་སྐྱོས།

ཞེས་དྲིས་པ་ན། བྱ་མོ་དེས་གུས་པས་མཆོན་པར་
བྱེད་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ།

སྲིད་འདྲིར་མཆར་མཛེས་རི་བོང་ཅན། ། བརྒྱ་གཞོན་

རྒྱུ་ཀླུ་འཛིན་ཆེན་པོ། ། ལ་སོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་བྱས་ཀྱང་། །
 ཆར་ཡང་མི་བཟོད་ཡོད་ཤིང་ས། ། ཁྱོད་ཀྱང་འཁྱོག་ཆོག་
 གཏམ་སྒྲིམ། ། བདག་ཉིད་ཉམས་ཉམས་མི་འགྱུར་རམ། ། འདི་
 སྤྱིར་བདེན་པའི་ཡུལ། ། བྱིས་པ་འདོན་པའི་གྲུ་ཏུ་བརྒྱང་། །
 ཁོ་མོ་ཆུ་པོ་འཛིན་པ་དོག་ ། དཀར་བས་འདེགས་བཞིན་སོ་བྱང་
 ལ། ། གྲུ་ཏུ་སྦྱོགས་ཆོག་ཤིང་ནས། ། འཛུམ་ལྷན་མང་
 བྱང་སྤྱིས་བྱ་བྱང་། ། གྲུ་ཡིས་སྤྱིས་པའི་རི་མོ་འདི། ། ཡིད་
 འོང་མཛེས་མའི་ཕྱག་སོང་གིས། ། བརྒྱང་འགྱུར་གྲོགས་ནི་
 སྤྱིས་ཤིག་ཅེས། ། ཡང་དག་བསྐྱོས་ནས་སོང་གྱུར་པ། ། འདི་
 ཡི་ཡུལ་དང་ས་སྦྱོགས་དང་། ། བྲགས་པའི་མིང་དོན་རིགས་
 བརྒྱད་སོང་། ། འདི་བའི་དགོས་པ་ཆེས་ལྷན་ཀྱང་། ། བདག་
 ནི་དེ་ཡི་མཛེས་ཆོས་ལ། ། ཆགས་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོས་གྱུར་
 བས། ། མཛེས་བཅས་དེ་བའི་མཐུ་བལ་གྱུར། ། ཡོན་ཏན་
 བྱང་བར་ཡོངས་མི་ཤེས། ། ཡང་ཆོ་འཛོམས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་
 ནི། ། འཆི་མེད་རིགས་ཀྱི་ཕྱིག་ལེར་མཛུངས། ། ཡིད་དབང་
 ཅིག་ཅར་འགྲུགས་བྱེད་པ། ། ལྷགས་ཀྱི་འཛོག་ཆོག་ཆོགས་པ་
 ལྟེ། ། ཡིད་ཀྱི་བདེན་པ་འཁྱོག་མཁས་པ། ། ཆོས་ཀྱན་དང་
 ཡང་མཛུངས་པ་ཉིད། ། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱིས་བྱ་ནི། ། མིག་གི་

པོ་སྤྱི་བ་གཞིན་ཀྱ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱ་གཞིན་ཀྱ་ཟླ་མེད་དུ་འབྱུང་
བའི་འཕྲིན་ལན་སྟན་འཛེབས་ཁྲགས་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲངས་བ་
ཡདི་སྐད་དོ॥

སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཉ་ལྷུ་བས་ཁོང་ཡངས་པོར།
ལེགས་སྒྲུམ་ནད་མེད་ཐུ་དྲི་བ་དཀར་པོའི་རིགས། །དམ་པའི་
རྒྱན་དུ་འོས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །མངོན་དགའི་འབྲས་བཟང་
སྟོན་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །དེ་ཡང་སྟེས་མང་གོམས་པའི་
ལས་ཤུགས་ཀྱིས། །ཕན་ཚུན་མཛེད་བ་མི་སྟེད་དམ་
བཅའི་སྤུལ། །ལས་ཀྱི་བྱིད་པོར་འཛིགས་བ་མི་ལུས་པའི་॥
དེས་བ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་མཚར་དུ་ཆེ། །འོན་དང་གཞན་དབང་
ཐུན་སྟེག་མཐུ་བཅན་པོས། །རེ་འབྲས་སྒྲུང་བ་ཉམས་
པའི་ནམ་འགྱུར་ནི། །ཡིད་ལ་དུལ་པའི་འཛིང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་
གིས། །བཅིངས་གྱུར་བདེ་མེད་བཅགས་དཀར་དུབ་བ་
བདག །གང་སྒྲུ་སྟོང་གར་དྲག་འཆར་འཇམ་གཉིན་གྱིས॥
ལག་པའི་སྤུས་ལ་འགྲུམ་བ་བདེན་བཅས་ཤིང་། །གདུང་
བའི་དབང་གིས་གནག་སྒྲུམ་སྒྲའི་ལན་བྱ། །ཞིག་བས་སེལ་
བྱར་གྱོལ་གྱུར་ལུས་སྟོད་ཁེབས། །ཤུགས་རིང་དབྱགས་
དང་འགྲོགས་པའི་མགྱིན་བ་ནས། །འཛོལ་བས་ཡིད་རབ་

གདུང་བཞིན་དུས་འདྲ་ཡང་། །ཡབ་ཕུམ་བཀའ་ཡི་གནང་
བ་མ་ཐོབ་པས། །འཇིག་གི་ཁྱིམ་བཟང་འདྲོད་གདུང་བ་
ཅན། །ཀྱེ་མ་ལས་དམན་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཐབས་
དང་སྒོ་གྲོས་ཐུགས་རྒྱུ་དེ་དཔུང་སྦྱོར་ཅིག །

ཅེས་འཕྲིན་ཡིག་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །རྒྱ་ཁྱིམ་ལེན་
བྱ་མོ་དེ་ཁོ་ན་པོ་ཉར་མངགས་སོ། །དེས་ཀྱང་རིངས་པར་
སྤྱོད་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འབྲོད་པར་བྱས་པ་ན། །སྤྲུང་ཡང་
སྤྱོད་པ་གཞིན་ནུ་དེས་བཟོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་
ལན་བསྒྲིངས་པ།

ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོང་གིང་། །མཛེས་
སྤྱུག་འདྲ་རིས་ནམ་པར་བཀྲ་གུར་བ། །གཞན་དབང་ནག་
ཐུགས་ཁ་ཡི་མ་ཟིན་པའི། །སྐལ་བཟང་དུས་སྤྱོད་བབས་པ་
ཉ་གང་ཆོས། །ཐུན་ཚོགས་སྤང་བ་དམ་པས་འཇིག་རྟེན་
ཁམས། །བར་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ཁུལ་པའི་སྐབས་དུས་འདྲིར།
སྒྲིག་ཆོས་འདབ་སྤྱོད་གཡུར་དུ་ཟ་བ་དང་། །སྦྱོར་བྱེད་སྤྱང་
ཅིའི་དབལ་འཛོན་འཛུམ་དཀར་གྱི། །ཟེའུ་འབྲུག་ཡོ་བའི་
དུལ་རི་ཀའི་ཆལ། །བག་གས་བྲལ་རང་དབང་སྦྱོད་པའི་
མཐུ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཡབ་ཕུམ་བཞེད་དགོངས་སྤྱོད་པོ་གཞན་

རྒྱུགས་པའི། །འཛིན་སྦངས་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན།
 བདག་ལ་ཐབས་དང་སྒོ་ལྟ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཡིད་འོང་
 གཞིན་ལྷ་མ་ཁྱོད་ཅི་དགར་བྱོས། །ཁོ་ལོ་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་
 བའི་བྱང་རྒྱུགས་ནས། །ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱེན་པ་བཟོད་
 བྱས་མྱེ། །ལས་སྒྲོན་མཆོམས་སྦྱོར་དམ་བཅའ་བྲན་པ་ཡིས།
 །འབད་པས་ཁྱོད་དོན་གཉིས་ནས་འོང་གུར་ཀྱང་། །གཞན་
 དབང་ཐོལ་ལ་བདེན་པ་འི་གཙམ་བུའི་ཚོག། །འབྲས་མེད་
 འཕྱིན་དུ་བྱ་བ་འདི་ལགས་ན། །འཛིག་དེན་སྤྱིད་པའི་མཁའ་
 ལམ་ཡངས་པོ་འདིར། །མཆོག་དམན་དགའ་མའི་རྒྱ་སྐར་
 གྲངས་མེད་གྲོང་། །ཆར་དུ་དངར་བ་ཡོད་བཞིན་གཅིག་ཉིད་
 ལ། །ནན་དུར་བདུད་པའི་དགོས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །དེ་
 སྒྲུང་རིང་པོར་མི་ཐོབ་ས་མང་བཀྱར་ཁབ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་
 དུ་འདྲིང་ངོ་ནམ་ལུར་བྲལ། །སྤྱིན་ཆད་འཁོན་ལན་གྲངས་པའི་
 གཤམ་གྱི་ལས། །བཤམས་ཆོ་འབྱོད་ཅིང་གཏུང་བར་མི་
 འཆལ་ལོ།

ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་བསྐྱེག་པའི་སྒྲོ་ཆོག་རྩལ་མོའི་འཕྱིན་འན་
 སྤྱིངས་པ་ན། དེ་དོན་ལ་ལེགས་པར་བདགས་པས་ཡིད་འོང་
 མ་ནི་རྒྱར་པས་ཀྱང་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་གྱུར་དེ་འདི་སྐམ་

དུ་བསམས་པ། གྲུ་མ་བདག་གི་བྱ་བའི་མཐའ་འདི་ཡིན་ཏུ་
སྐྱབ་བར་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའི་གནང་
བ་མ་ཐོབ་དེ་སྤོང་དོན་ཏུ་འདི་གྱི་བཤོལ་དུ་གྱུར་ན་ནི་རིང་ནས་
སྟོན་པའི་མཛའ་གྲོལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བས་དཔེན་
གཞིན་ཏུ་དམ་པ་དང་འགྲོལ་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ལས་
འགྲོལ་བ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་ལྟ་ནའང་ཡབ་
ཡུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྟུངས་པའི་དོན་ནི་སྤྲོད་གཞོ་བར་
རུང་། གཤམ་དེ་བདག་སྤང་བ་འབྱུང་ལྷན་གྱི་གྲུལ་དེགས་
དེ་དག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་མི་དགའི་ལས་ལ་སྟོན་པའི་
གཙོ་བོར་འགྱུར་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་འང་རྟ་
མི་ཤེས་པའི་དུལ་ཁའི་ཡོ་ལང་ལ་སྟོར་བས་དེའི་བྲིམ་ཐབས་
བགྱི་བ་བས་གང་ཡང་སྟེ། སྤྱིས་ནི་སྤོང་པའི་གྱུན་གྱི་གྲུལ་
སྟོན་དཔའ་ཞིང་བདུལ་ཐོད་པ་གདུམ་ཞིང་དེགས་པ་དང་ལྷན་
པའི་སྤྲོད་བཀོད་ལོགས་འོད་སྤང་གི་གྲུལ་ཁབ་འདི་ཡང་མིང་
གི་ལྷག་མར་བྱེད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་ཡང་བཞག་དགའི་གདུང་
པ་ལ་སྟོར། རྒྱང་བ་འབྱུང་ལྷན་གྱི་གྲུལ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཉིན་མའི་བྱེད་པའི་དྲུང་ན་མེ་བྲིར་གྱི་རྒྱང་
བའི་བཞིན་དེ་དག་གི་དོ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་འགྲན་

བར་མི་བཟོད། ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་རྒྱ་མཉན་དེ་
 ཉི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་བ་དན་
 དཀར་བོ་སྟོན་ཅིར་གཡོ་བ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཡིད་རྟོན་བ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལུགས་སུ་སྟོན་
 བ། ཚས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྟོགས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ་
 ཞེས་བ་འདིར་སྒྲུང་གི་མདུན་མ་ལེགས་སམ་ཉེས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་
 གཞིན་ནུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་ངོ་སྟུམ་ནས་སོམ་ཉིད་འཆིང་བ་
 བཅད་དེ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་ལ་གུས་པའི་བྱུག་བྱས་ནས། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་སྟེང་ཆལ་རྟིས་ལ་ཅེ་དགའ་རོལ་ཕྱིར་བཀའི་གནང་བ་
 སྟོལ་བར་ཁྱབ་བྱང་བ་སྦྱང་ཅིས་སྟོས་པའི་བད་ལས་བྱངས་
 པ་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། །

རོ་མཚར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མགྱིན་སྟོན་སྟུ ॥
 འཁྲོལ་བས་བསུས་པའི་དུས་སྟོན་དབྱར་གྱི་དབལ། །སྟོ་
 བསངས་སྟོན་གསར་མཁའ་ལ་ཡང་ཡོང་དུ། །གཡོ་བར་
 འགྲན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ནོར་འཇིན་ཁྱོད། །སྟོ་ལྗང་ནེུ་གསེང་
 རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གཞིར། །མེ་དོག་སྟོང་བུའི་མགོ་སྟོག་རྣམ་
 བར་ལྷེས། །ཡིད་ནི་ཐུང་ན་མེ་ཡིས་གདུངས་རྣམས་ལ།
 བདུད་ཅིའི་བསིལ་བ་སྟོན་པའི་དགེ་མཚན་ཅན། །སྟེང་ཆལ་

སྒྲ་ཚོགས་ལྟོན་གིང་ཕྱིར་བར་ལྟན། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྟན་
འབྲས་བྱའི་ཁྲ་གིས་སྦྱི། །ཡལ་ག་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་
ཅིར་གནས་པ། །འདབ་ཆགས་སྟན་བའི་སྒྲ་སྒྲས་ཡིད་དབང་
ནི། །འགྲགས་ཕྱིད་འོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་དེ་དབྱས་ན། །ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྟན་བྱས་ཆིང་དབྱ་བ་ཡི། །འཕྱུམ་དཀར་དགོད་
ཅིང་དབང་སྟོན་ཉུན་མའི་ཁམས། །ལས་གྲུབ་ཚ་བས་སྦྱོ་
ནམས་བསེལ་སྦྱིན་གྱི། །དབྱིད་འཛོ་དེར་ནི་བྱས་སོགས་ཅིད་
འཛོ་ལ། །རོལ་ཕྱིར་དེ་རིང་ལྟོངས་རྒྱའི་གནང་བ་སྦྱོལ།

ཞེས་འདོད་དགོངས་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་གདས་
པར་བྱས་པ་ལས། ཡལ་གསལ་ལྟན་དགོས་པ་དང་བྲལ་
བར་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས་ཕྱངས་ནས་སྦྱས་པ། རིཌ་
ལྟན་གཞིན་ནུ་མ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག དབྱར་དཔལ་དར་
བའི་དགོ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོད་ཚལ་ཆུ་ཆིང་དང་བཅས་པ་
ལ་རོལ་ཅིད་དང་། འདྲན་ཕྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སྦྱ་ཆོང་
བར་འདོད་ན་ཅི་དགར་བྱོས་ཤིག འན་དེ་རི་རྒྱགས་མིག་ཅན་
མ་དག་ནི་གཞན་གྱི་གནོད་པ་དང་ཆེས་སྦྱ་འབྲེལ་བ། རྒྱལ་
རིགས་དུ་མས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཁོན་པ་དང་། ཅོད་པའི་
གཞིར་གྱུར་པ། དཔེར་ན་བད་མའི་མཚོ་ལ་ངང་མོ་འདུ་བ་

ལྷ་མོ་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པ་མང་དག་མཆིས་པས། སྤྱི་
 རིམ་རྣམས་སུ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས།
 རི་དྲགས་མས་མ་བཞིན་དུ་དག་པར་བག་ཟོན་དང་བཅས་དེ་
 དེངས་ཤིག རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་སྤྱིར་དུ་རྒྱག་མ་ཁྱོད་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱི་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དང་།
 ཁྱོད་ནང་གི་སྤྱིར་ལས་གཅིས་པར་འཛིན་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས་ཆེ་ལྷ་མོ་བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་འདོམས་པར་བྱས་དེ་སྤྱིར་
 དོར་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཤིག ཅིས་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བའི་སྐོ་
 ལས་གནང་བ་ཐོབ་པས་སྐྱོ་བ་བདེར་པར་གྱུར་ནས་ཡིད་འོང་མ་
 འབངས་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་འདོང་བ་ལ་མངོན་
 དུ་སྤྱོད་པེ། འབངས་མོས་རྒྱན་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣོས་ཤི་རིམ་
 རིས་པར་བྱས་དེ་བསྐྱབས་པ་ལས། ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་
 ལ་ཆེན་པོ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་གཞལ་བར་དཀར་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་
 བོ་འི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད། ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྡེའི་དོ་
 ཤལ་དང་། འཕྱང་འཕྱལ་ནི་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་པར་
 དབྱངས། རྩ་རྒྱན་ཨུ་རུལ་སྤོན་པོ་འི་ཕོན་པོ་ཅན་ནི་ཐོས་
 འཛིན་དུ་སྤྱོད། དབྱང་རྒྱན་ལག་གཏུབ། མ་ཉིཛ་ར་སོར་
 གཏུབ་ལ་སོགས་པ་གསེར་རབ་དུ་སྤྱངས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་

བྱ་ཚེས་དང་ལྷན་པ་ནི་ས་ནི་གོ་བྱེད་པར་སྒྲུས། གསེར་ག་བརྟན་
 བའི་འོག་བག་གཡེར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་སྒྲོལ་ཡིང་
 མཉན་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིང་སྒྲུབས་ བྱ་ཞིང་རྒྱུ་མ་བའི་བྱན་དུ་བྱས།
 རབ་དགར་དུ་ཀྱུ་ལའི་སྟེང་གཡོག་རྒྱུ་མ་མེད་པ་སྒྲུབ་འཛི་ཡང་
 བའི་རིག་བྱ་ལྷན་པ་དག་དང་། ལྷ་གོས་པ་ཉམ་ལེ་ཀའི་སྟེང་
 གོས་དབང་པོའི་གཞུང་སྒྲིང་ལྷན་པ་གྲ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་ཡོང་
 བར་མཉམས་དེ་འོད་སྒྲུང་འཕྲོ་བཞིན་པར་བྱས་ནས་འཆི་མེད་
 གྱེ་གཞིན་ཏུ་མ་ཐིག་ལེ་མཚོག་དང་། དབལ་མོ་དང་ལེགས་
 བཟོད་མ་དང་། རྒྱུ་མའི་ན་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཀྱང་
 ཆེན་མཉན་དུ་བསྒྲུན་པར་མི་བཟོད་པའི་མཛེས་སྒྲུག་གི་ཁྱད་པར་
 དངོས་ས་བཞིན་པར་སོང་དབལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ལྷ་གས་
 བས་བྱུང་བྱ་གཞིན་ཏུ་ལྷ་མེད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ག་
 ལ་བ་དེར་སྒྲུང་གྱི་རྒྱ་ལོད་བྱ་མོ་དེ་བར་སྒྲོལ་དུ་མངར་དེ་ཡིང་
 འོང་མ་ཁོ་ཁོ་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་བྱས་ཀྱི་བྱ་
 བར་བྱགས་སོ།།

དེ་ནས་དབའ་པོ་སྟོང་པ་གཞིན་ཏུ་དེས་ཆས་གོས་སྒྲན་
 རུམ་ཚོགས་བས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་འཁོར་རྩེ་རྩེས་
 བསྒྲོལ་དེ་བྱུང་བྱ་གཞིན་ཏུ་ལྷ་མེད་ལྷ་ར་བུས་དཔལ་རིམ་བྱས་

འོངས་དེ་སྟེང་ཚལ་དུ་འབྱོར་བ་ན། ལྷོན་གིང་རྩ་བ་སྤྱག་
 བོར་འཁྲིཏ་པའི་ཕག་ནས་རྩར་གྱིས་བརྟམ་པས་སྤྱ་སྒར་གྱི་
 དབྱས་ན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་རམ། ལུ་བྱན་གྱི་དབྱས་
 ན་ངང་པའི་བྱ་མོ་མངོན་པར་སྤྱ་བ་བཞིན་བྱན་མོ་གཞིན་རྩ་མ་
 དུ་མའི་དབྱས་ན་མངོས་ཚོས་ གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱིས་བསྒྲུན་
 པར་མི་བཟོད་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་ལྷན་པ། དཀར་རྒྱམ་
 མཐོ་ལ་མཁྲང་བའི་འདོད་པའི་ཚུས་བུམ་ནམ་པར་རྒྱས་པ།
 རབ་དཀར་གཞིན་གཤེད་པར་ཆགས་པའི་ལང་ཚོ་འི་མེད་ག་
 གཟི་བྱིན་འབར་བ། སྤྱད་ཆར་རྒྱ་གོས་སྟོན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱའི་དབྱིབས་གསལ་བར་འཆར་བ་འཛིག་
 དེན་གྱི་མངོས་སྤྱག་མ་ལུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་འོང་མ་དེ་ཉིད་
 ལྷས་ལ་བྱགས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་ངོ་
 མཚར་བྱ་ཆེར་གྱུར་དེ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནན་དན་དུ་བརྒྱང་ཡང་
 རང་དབང་དང་བུལ་བར་བདྱན་བ་སྟེད་དེ་མངོན་འདོད་གསར་
 པའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་པས་འདི་སྤྱམ་དུ་བསམས་པ། ཨི་
 མ་འཆི་མེད་ལྟའི་བྱ་མོ་དག་གི་བྱན་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་
 དཀའ་བ། མངོས་པ། གཡེར་བ། ལྟ་བས་མཚོག་
 མི་ཤེས་པའི་མཚར་སྤྱག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའང་སྐལ་བ་
 བཟང་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན། རྣམ་ཅིག་འགྲོགས་པར་
 སྦྱོང་བ་ནི་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་རིགས་
 རྣ་གཅིག་མ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་བཙན་མོ་
 དམ་བར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཙོད་པན་བཅིང་བ་མ་རུས་ན། བྱང་
 རྩེ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་ཁེངས་པ་ཐུང་དུར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱན་གྱི་དབལ་འབྱོར་ཟེད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་ནའང་
 འཛིག་དེན་བདེ་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་ཨེ་རྟུའི་སྦྱན་ཟླར་
 གྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙན་འགྲུས་ལྷབས་པོ་ཆེ་ཙམས་
 བས་ནི་མི་འགྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་བཙན་པ་ཆེན་པོ་འི་
 དབྱང་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་འོང་མ་གཞོན་ནུ་དམ་པའི་བཙན་མོ་རིན་
 པོ་ཆེར་ཐོབ་པ་ཅིས་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱིང་
 ལ་བཞོད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་
 ལུས་ཚུ་དཔེ་འཁྲི་ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གཡོ་ཡང་ཡིད་
 དབང་བདན་པོར་བརྒྱང་ནས་ཡིད་འགྲོག་དེ་ཅན་གྱི་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱང་
 བུའི་འཇུག་ངོགས་སུ་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་ན། ཡིད་འོང་མ་
 ཡང་ཁྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ལངས་དེ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 རྒྱན་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣོས་ནི་སྐབས་བྱེད་པར་དབྱངས། འཇུམ་

དཀར་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་དང་སྒྲིལ་། སྒྲིན་དཀྲུག་རི་མོ་
 བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཁྱིལ་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། རྩེ་མིག་
 བྱ་བ་དང་ལྷན་བའི་རྣམ་འབྱུང་མངོན་པར་གསལ་བཞིན་པར་
 གཞིན་ལུ་ཟླ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཀླན་དོག་འགོག་མེད་ཏུ་འཆར་
 བས། གཏུ་བྱ་བསེལ་འཁྱོམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་བཅས་དེ་སྒྲིབ་ཆེན་
 དྲིགས་པའི་འགྲོས་ལྷར་འབྱིང་བཞིན་ཏུ་ཆུང་ལྷི་འབྱུང་མངོན་
 དེར་བྱལ་སྐས་གཞིན་ལུ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ན། དཔའ་
 བོ་སྤྱིད་པ་གཞིན་ལུ་བག་ཆ་བ་མེད་པར་མགྱིན་པ་གཟིངས་
 ལྷོད་དེ་སྐྱུས་པ།

ཨེ་མ་མ་ལ་དེ་རིང་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན། །འཆི་མེད་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒླས་གར་ལ། །རྣམ་པོལ་མེད་ཏེག་མངོས་པའི་
 བྱ་ཆར་འབེབས། །ལྷ་གོས་དཔར་གཞུང་ལྷ་ལྷེ་མངོན་པར་
 བཀ། །རབ་དཀར་སྒྲིན་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་བ་དན་འབྱར། །མཐུན་
 མཆམས་དམར་སེར་སྒྲིན་གསར་བྱ་རེར་བྲེས། །བཀྲ་གིས་
 ཉིན་བྱེད་སྒྲིབ་བས་སྤྱོདས་ཆ་བྱབ། །མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་དང་
 རོལ་མོ་འི་བྱེ་བྲག་ནི། །སྒྲིབ་བྱ་མ་རྣམས་སེར་མོ་འི་
 འདྲིགས་འཛིག་འགྱར། །ཁྱི་ཤང་འཛིན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱངས་
 ཟབ་འབྱིན། །རྩེ་ལྷན་མ་དག་དབྱུགས་བསྐྱུན་པར་བྱེད། །སིལ་

ལྷན་ལེག་རྟོག་རང་སྒྲ་ལྷན་པར་འཁྲུལ། །དེ་ལྷན་མཁའ་
 མི་བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་དངོས། །དེང་གི་དུས་འདིར་
 སྐལ་བཟང་ས་གཞིའི་ཀྲོམ། །སྒྲ་ཚོགས་ལྷན་པའི་སྤང་བ་
 ཚར་དུ་དངར། །འདབ་ཆགས་ལྷན་པའི་སྒྲ་ལེན་འཕྱར་སྤང་
 གཡོ། །ནིའུ་གསིང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་མགྲིན་པ་ལྷན། །ཁེབས་
 དབྱས་ཡིད་འོང་མེད་ཀ་ཚར་དུ་དགོད། །དེ་ནང་ཨན་རྩིལ་
 ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ལྷན། །བསོལ་དུངས་རྩིག་པ་མེད་པའི་
 རྩེ་རི་ནི། །ཁྱེད་ཞལ་མཛོས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྷན་དུ༥
 མཆིས་ཞེས་ཤེས་དག་མེ་ལོང་སྤྱོད་པ་བཞིན། །སྐབས་དེར་
 སྤྱོད་གོམས་བག་ཆགས་ཟབ་མོའི་མཐུས། །མཛེན་པའི་
 འཛིང་ཞགས་རིང་པོ་བཅིངས་གྲུབ་པ། །འུ་ཅག་རེ་བཞི་
 བཞིན་ལྷན་ཅིག་དུ། །དག་བར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་
 མད་བྱང་༥

ཞེས་ཟེལ་སྤྱོད་གྱི་ཚིག་དེ་དང་དེ་དག་སྐས་པ་ན། བྱད་
 མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བདག་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་དེ་རེ་བོ་བདག་པ། ཤིང་བདག་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་རྩ་
 བདག་པ། གོས་བདག་པ། རྩེ་བུ་བདག་པ། རྩ་
 བདག་པ། སྤང་བོ་བདག་པ། སྤེས་པ་དང་བྱད་མེད་བདག་

བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་འདི་རྩེ་རྩེ་གིས་བསམས་པ་ །
 གཞིན་ནུ་ན་ཚོད་ ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་ བ་འདི་ལྟ་བུ་ནས་དོན་ཟབ་བྱ་
 ཆེད་ ཆོག་ཉམས་འགྱུར་ཁྲག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་
 བོ་པལ་པས་བརྒྱུགས་འོས་ཅོམ་དུ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བུ་
 གཞིན་ནུ་སྤྱོད་དེའི་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ཅོམ་ན་བར་སྤྱུངས་པས་ཀྱང་
 དགའ་བ་དང་སྤྱོད་བ་ལྟ་ན་གཅིག་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལྟོ་
 བར་གྱུར་པས་མངོན་དུ་ཞལ་དཀྱིལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
 ན་བདག་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས།
 དེ་ལས་དངོས་སུ་ལྟ་ན་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་འདི་
 ལ་མཚན་ཐོས་པའི་དགའ་སྤྱོད་འོས་ཉམས་འགྱུར་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་
 འདི་ལས་བདུག་ན། བདག་གི་རེ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
 གཏད་པའི་གཞིན་ནུ་གང་དེའི་བརྒྱུས་མར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་
 མཁས་ཞིག་ཡིན་པར་གོང་མ་ཆུ། འོན་ཀྱང་ངང་དུ་བསྐྱེདས་
 ནས་བདེན་བརྒྱུན་གྱི་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་པར་དོགས་པ་ཞིག་གི་
 ཐབས་ལ་གཞུག་གོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་ནས། དལ་གྱིས་ཁྲག་
 ཀྱི་རྒྱུ་བུའི་འགྲམ་མེ་དོག་གཡོ་བའི་བསིལ་ཁང་མཚོག་ལ་
 མགོན་དུ་གཉེར་ནས་ཟས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
 ཆོས་པར་བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པའི་བདུང་བ་ལ་ནན་

དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྦྱུལ་ནས་ཅུང་ཟད་སྟོམ་བའི་ནྟ་འགྱུར་དང་
ཐུན་བའི་ཆོ། གཞིན་ལྷ་མས་འཛུམ་པ་དང་བཅས་བའི་སྒོ་
ནས་འདི་སྒྲོད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

སྒོ་ཐུན་གཞིན་ལྷ་རིགས་གཞུགས་ལང་ཆོ་འེ་དཔལ། །
མད་བྱང་འཛུམ་ཐུན་ན་ཆོད་ཆེས་སྤྱ་ཡང་། །མེས་པོ་འི་སྒོ་
འཆང་སྒྲན་ཆོག་གཏོར་གྲོལ་བ། །གང་གི་ཤོས་པ་འཛིན་
དབང་འདིར་མཉན་རིགས། །དང་བོར་འཕྲིན་གྱི་རི་མོ་མ་
ཉམས་བ། །རྒྱང་ཅིག་ཆུ་ལེན་བྱ་མོ་བྱ་མ་དུས། །དབྱང་
བའི་འཁྲི་ཤིང་ཅེ་མོར་འཕྲོད་པར་གྱུར། །དེ་དོན་བདེ་
ཤིང་དབྱང་ཆོ་བདག་ཉིད་ལ། །རིང་ནས་ཆེས་སྤྱ་ཆགས་
བའི་སྒྲ་སྒྲས་མཆོག། བཀོད་ལེགས་འོད་སྤང་སྤྱོད་ས་འདིར་
འབད་བ་ཡིས། །སྒྲགས་བའི་ཚུལ་དེ་མིག་གི་བདུད་ཅི་
དང་། །རྣ་བའི་དཔྱིད་གྱུར་དགའ་སྒོ་སྒྲན་ཅིག་དུ། །འགྲན་
པ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལ་ནི། །ཤུགས་རིང་དབྱགས་
འཕྲོལ་ས་མཆི་མའི་ཆབ་རྒྱུན་གྱི། །ཐིག་བའི་སྤྱང་བས་གྱུ་
ཆེན་བསྐྱ་བ་བྱས། །མིག་གི་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ཅུ།
རབ་དགའི་དཔལ་གྱི་ཁྲི་ལ་བདན་པར་བཀོད། །དེ་ཆོ་ལས་
ཡུམ་བཀའ་གནང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱོད་ས་སྤྱ་རིལ་ཅིད་སྤྱང་

ཕ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ནས་རང་གི་ངང་ཚུལ་གསལ་
 བོར་བརྗོད་དུ་རེ་བའི་ཚོད་བགམ་ཡིན་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ནི་བདག་
 སེམས་ཉུམ་པ་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་གཞིན་རྒྱ་
 མ་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བདགས་པ་རྣམ་པ་བརྟུན་
 ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཞིན་རྒྱ་
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཟོལ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་མཚན་རྗེན་པར་རྟོག་པའམ་
 ཡང་ན་རང་ཅག་གི་སྒྲེ་བོ་སྒྲ་མཚུལ་དགའ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་
 མཚན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པ་ཅི་ལྟ་ནའང་། ཟོལ་སྒྲོར་སྒྲ་
 ཐབས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲིག་
 ཚིག་རྒྱན་གྱི་སྤང་བར་སྤེལ་ཀྱང་རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 བ་གྲ་གྲ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས།
 ད་ནི་རི་བཞིན་གསོང་བོར་བརྗོད་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་པའོ་
 སྒྲ་མས་ནས་གནས་ལུགས་སྒྲོ་བདགས་དང་བྲལ་བ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བརྗོད་དོ། ཀྱ་ཡེ་ལྟ་གཞིན་རྒྱ་མ་ལེགས་པར་དགོངས་
 ཤིག། བདག་ཅག་གིས་ལྟར་སྒྲ་དུ་ཤོངས་པར་གྱུར་པའི་
 ལས་འགའ་ཞིག་རྒྱར་བྲངས་པ་ནི་དོན་དང་མི་ལྡན་པར་ལོག་
 པར་སྒྲོད་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་མ་ཡིན་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་སྒྲོད་པའོ་གང་ཞེས་ན། རྒྱལ་བུ་གཞིན་རྒྱའི་མཚན་ཅན་

མཚེག་དང་ཀྲུལ་རིཌ་མ་ཉིད་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཟབ་
མོ་འི་མཚེགས་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། ལྷང་
བ་འབྲུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅའ་ཐལ་ཟིན་བས། དེ་ལས་འགོང་
བར་མི་ལྷན་ཞེས་ཡབ་གཅིག་གསལ་ལྷན་དེའི་ངག་ལས་ཐོས་
སོ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པོ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཀུམ་བུ། འཐབ་
པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཚེད་པའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བར་
ཉུང་བ། དྲག་ལྱལ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལྷ་བུ་འབྲུམ་
སྒྲག་དོ་སྒྲ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུགས་པར་གྱུར་
དེ་གསལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བར་མི་མཚུངས་པའི་གདམ་དེ་དག་
ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་ན་བཞེད་ལགས་འོད་ལྷང་གི་ཀྲུལ་ཁབ་མིང་
གི་ལྷག་མར་བྱས་དེ་ཡིད་འོང་མ་ཉིད་རང་གིར་བབྱིད་དོ་ཞེས་
དཔར་བས་འཛུམས་པའི་ང་རོ་དྲག་པོར་སྒྲོགས་པ་ན། ཀྲུལ་
བུ་གཞིན་རྩས་དེ་ལྷར་གནས་མ་ཡིན་པར་དགོངས་དེ་ཕོག་
མར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མངོན་སྲོལ་གྱིས་མགོ་མོངས་རར་
འོད་ཞེས་བཤེས་ནས་ཁོ་པོ་ནི་ཀྲུལ་སྐས་མཚེག་གི་དྲུང་ན་
ཉིད་མོར་བྱེད་པའི་ལྷང་བས་མེའྱིར་གྱི་ལྷང་བ་བཅོམ་པ་ལྷར་
རང་འདོད་འབྱིན་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལས་མེད། འོན་
དང་བདག་ཉིད་ཀྲུལ་བུ་གཞིན་རྩའི་དགུང་གི་བཟང་བུ་དང་ཇེས་

སྐྱུ་མ་ཕུན་ཅིང་ལམ་གསུམ་པར་བཤད་པའི་གདམ་གྱི་ཆ་གསུམ་ཅམ་
 སྐྱུ་པར་སྒྲིབས་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱུང་སྐྱུ་པར་པའི་བརྒྱུ་ལ་བདེན་
 ན། སྒྲིན་ནས་ཤོམས་པའི་པས་སྒྲིན་མཚམས་སྒྲིན་ཟབ་
 མེའི་འབྲེལ་པ་དང་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་པ་ལྷན་པའི་སྐྱུ་པར་བྱ་
 བདེ་བྱུག་དུ་འབྱུགས་ཀྱས་པར་ཆ་མ་འཚམ་ཞེས་སྒྲོ་བྱས་
 གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྒྲིན་པའི་ཁྲུང་བཟོད་
 པར་བྱས་པ་ལས། ཁོ་པོ་ནི་སྒྲིན་པོའི་ཐ་གཤམ་དཔའ་པོ་ཤིང་
 པ་གཞིན་ཀྱང་བྱགས་སོ། །དེས་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྐྱབས་
 སྐྱུ་བཤམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟོ།

ཨིམ་ནི། ལེགས་ཤུམ་པའོད་ནམས་ཆེན་པོ་འི་
དབང་། །མངོན་པར་དར་བའི་ས་གནི་ལ། །དབང་
རྒྱལ་རྩོམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུར་ཆེ། །རིགས་འཛོན་མཆོག་གི་
བྱུང་པོའི་བྱ། །གཞིན་ན་ལྷ་མེད་ཅེས་བྱར་བྲགས། །ས་
གསུམ་མཛོས་པའི་བྱན་གཅིག་པོར། །ཡང་དག་བསྐྱུགས་
པའི་བྲགས་རྒྱན་གྱི། །གདུང་དཀར་སྟེ་བྱུང་གི་པ་དུ་བསིལ། །
དེ་ཡི་ནམ་དཔྱོད་ཆོད་རིས་ནི། །མ་ཉམས་ཆེའོ་གསལ་
པའི་ལྷ། །སྤྱིད་པའི་མཁའ་ལ་འཆར་བ་དེས། །བསྐྱེདས་
རྒྱན་གཞན་གྱི་རྒྱུར་བ་འཕྲོག། །དབལ་རྒྱན་མི་བདག་ས་ཡི་

བཟུ་ཕྱག་གིས། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བཅེངས་གུང་དེ། །འདི་
 བྱའི་རྣམ་གཞག་འཁྱོག་ལ་བརྟེན། །སྐབས་དེར་ཡང་དག་
 བསམ་བྱས་པའི། །སྒྲོ་བྲོས་ཡངས་པ་འདི་ཤར་དེ། །སྤྱག་
 བསྐལ་རྣམ་བཞིའི་སྐབས་འཁྱུག་པའི། །བཟུ་ལ་དཀར་
 འཁོར་བའི་ཚུ་གཉིས་འདིར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕྱུར་
 གུར་ཀྱང་། །ཡང་དག་བདེ་བའི་རོ་མ་ཐོང་། །སྤྱིང་
 པོས་དབེན་བའི་སྤྱིང་བ་འདིར། །དུམ་ཁ་ཐོང་གུར་སྤྱིང་པོ་
 ཡིན། །དེ་སྤྱད་བདག་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བཀའ་ལས་
 འཁོངས་དེ་འདིར་སྒྲགས་ཆོ། །འབྲས་མེད་གཡོ་སྤྱིའི་སྤྱིར་
 བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཤིན་དུ་སྒོངས་པར་བྱས། །དེ་ནི་
 སྤྱིང་བ་གཞོན་ནུ་འདིར། །འཇམ་བའི་ཆོག་གི་བད་སྤྱར་
 ནས། །རེ་ཞིག་རང་གནས་ཐོག་བྱེད་པའི། །ཐབས་
 ཚུལ་འདི་ཉིད་སྤྱར་ལེན་ཞེས། །རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོས་མཛེས་
 བ་ཡི། །སར་གདུབ་རིན་པང་གཞལ་དཀར་བ། །བྱིན་ནས་
 གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་ལ། །འདི་སྐད་སྒྲན་པའི་དག་གིས་སྤྱུས། །
 གྱེ་མ་ཡིད་ཀྱི་དེན་གཅིག་ལ། །བྱུང་སྤྱས་གཞོན་ནུའི་དངོས་
 དཀྱིལ་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས། །དགའ་
 དང་གུས་པས་ཡིད་ཐོས་ཀྱང་། །བྱ་གུའི་བསམ་སྤྱོད་དང་

ལྷན་པ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་འཕྲུལ་བར་བྱས། ། 15
 ནི་ཁྱོད་རྗེས་ཀྱགས་གྱུར་ན། །ཡབ་ཡུམ་ཡུལ་ཁྲིམ་འབངས་
 འཁོར་བཅས། །མཆི་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་དོར་ནས། །སྤྱིད་
 བའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་རིགས་དང་། །འགྲོགས་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱ་ཅན་
 བཞིན་དུ། །ཡིད་འོང་མ་དེ་སོང་གྱུར་ཅེས། །འཛིག་དེན་
 དམེད་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །ངེས་བར་བདག་ཉིད་གཞིམ་
 དུ་ཡོད། །དེ་སྤྱད་དེ་ཞིག་བཀོད་ལེར་འོད་སྤང་གི། །ཡབ་
 ཡུམ་བྱུང་དུ་ཐོག་གོ་དེ་ནས་སྤྱར། །དུས་བབས་སྐལ་བཟང་
 དགའ་སྟོན་ལ་ཉེ་ཆོ། །ལྷགས་མཐུན་ཆོག་ཉམས་སྲུ་བལྟར་
 བྱས་དེ། །ཕན་ཚུན་མཛེའ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཛིག་པར།
 དེ་བ་འབྲས་བྱར་ལྷན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །རྗེ་སྒྲོན་ལྷགས་
 རྗེ་འཇུག་པ་གཡོ་གྱུར་དེ། །བདག་ལ་རྗེས་བཅེར་འཛུལ་
 ལོ་དགོངས་གིག་ཀྱེ།

ཞེས་ཡིད་གདུང་ལྷན་པའི་སྤྱད་གཅོམ་ཚུང་བྱས་རང་
 །གིང་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་ཆོ། །སྤྱིད་པ་གཞིན་
 རུས་སོར་གདུབ་ཕྱིར་བྱིན་ནས་སྤྱུས་པ།

བརྗོད་བྲལ་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གདོང་། །སྤྱིད་
 ན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ས་ཡི་བདག །མང་པོས་བཀྱར་ཞིང་

གཉེན་འབྲེལ། བདེ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད།
 རྩོམ་ལ་སྤྱོད་ཉེ་ཞིང་གུས་བར་ལྟ་བའི་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་
 བ་སྐྱོན་སྐྱམ་ཚོར་བའི་དབལ་གྱིས་འབྱོར་བ་ཤིས་ཅད་མཆིལ་
 མའི་ཐལ་བ་ལྟར་རིང་དུ་དོར་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤངས་གྱི་ཐང་
 ཆེན་པོར་བསྐྱོད་བ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་བ་བདག་གི་སྤྱོད་འདྲིར་ཅི་
 ཞིག་ཞུགས་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུམ་བ།

ཀྱེ་མ་བྱམས་ལྷན་ཡབ་གཅིག་གསལ་ལྷན་མཆོན།
 གཅིག་དུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་སྐྱོན་ལྷན་དེས། །རོ་བརྒྱའི་
 རས་དང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་བའི་སྐལ་
 བཟང་ཚུས་བྱས་ཤིང་། །ལང་ཚོར་རིག་འཇམ་མང་བའི་ལྟ་
 ཡི་གས། །མཛེས་བར་སྐྱབས་བྱས་ལྟ་སྐྱེ་མའི་རིན་ཆེན་།
 རིན་ཐང་བུལ་བའི་ནམ་མང་གྱུན་གྱིས་སྤྱོད། །འདྲན་བྱེད་
 དགའ་སྤྱོད་སྐྱབ་བའི་འདྲ་བྱེད་དང་། །ན་པ་ལ་ཉི་སྒྲུན་བའི་
 གདམ་གྱི་ཤིས། །ཡིད་དབང་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་ཟིལ་དངར་
 གྱིས། །ཆོས་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་དེ་པོར་བྱས་ཤིང་། །ལྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ནས་བདག་དོན་དུ། །གཉེར་བའི་སྤྱོད་
 ལམ་ཟབ་མོས་སྤྱོད་བ་དང་། །ཆོད་མེད་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་
 བའི་བྱམས་ལྷན་མ། །སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་

བཟོད་པའི། །བཙེ་ཆེན་དག་བསམ་འདོད་འདོད་སྤྲོད་གྱི་
 དབྱེད། །ཟླ་འོད་མཚན་ལྷན་དེ་ཡང་ཤུལ་ན་ལུས། །སྟོབས་
 དང་འབྲུར་བ་རྩན་ཆོག་ས་བཀོད་འཇགས་ཅན། །ཕན་བདེའི་
 འོད་སྤང་བཞུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །བབྱང་ཡས་སྤོན་འབངས་
 རྗེ་ལ་སྤྲོད་ཉེ་ཞིང་། །ཟོལ་མེད་གྲུས་བར་བལྟ་བའི་གདུང་
 སེམས་ཅན། །ཡང་དག་འདྲིས་ཤིང་མཛེའ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས།
 རྒྱ་བའི་ལམ་དང་གནས་བཅའི་ཡུལ་འདི་ཞེས། །འདྲིན་བྱེད་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའང་མེད་བཞིན་དུ། །ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་གྲོང་
 དང་རབ་འབྱོབ་ས་ནས། །ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བལྟན་བ་བཟོད་
 བྱས་དེ། །བཙེ་ཆེན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྤོན་པ་ཞེས། །སྤོ་
 བཏགས་གཡོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་བསྐྱུས་བྱས་ནས། །མི་འདོད་
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་གྱུར་གྱང་། །བདག་ལ་མངོན་བར་
 ཤེས་པའི་ལངས་སྤྱོད་བྲལ། །སྤོན་བསམ་གསལ་ལོངས་སྤྱ་
 སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །མངོས་སྤྱག་ལང་ཆའི་
 སྤྱིག་ཆོས་མེད་བྱང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱི་དུག་འདྲིན་པའི་ཉ་
 རྒྱེབས་དག། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཉམས་བར་བྱེད་པ་བཞིན།
 རྒྱལ་དེར་བསམ་ཞིང་ཡིད་ཆད་འབད་དེ་སྤོ། །དེ་དག་འ་
 བའི་དུན་བ་བདན་བརྒྱང་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་བཟོད་

བས། །གཞོན་ནུའང་སྒྲིང་རྩེའི་དབང་གུར་དྲེ། །སྤྲེངས་པའི་ན་
 ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གནས། །དེ་ནས་སྤྲེང་ཡང་ལེགས་ངས་མ་
 ད། །འབད་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་བའི། །ཡིད་འོང་དེ་ནི་
 ལག་རྩེར་ཐོབ། །གལ་དེ་ལམ་ནས་སྤྲིར་ཐོག་ན། །ལམ་བ་
 འབྲས་བྱ་མེད་པ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛེའི་མ་ཁྱེ་ཀ། །
 གུལ་མཚན་རྩེ་མོར་མ་མཆོད་པར། །གནས་མེན་བར་མ་དོར་
 གུར་ན། །དཔྱོད་ཐུན་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲང་མི་བྱེད། །དེ་སྤྲིར་དང་
 བོར་གང་བཅས་པའི། །དམ་བཅའ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་
 ཞེས། །ཡིད་ལ་རི་མོ་བཞོད་བྱས་ནས། །ཤིན་དུ་འཇམ་
 པའི་ཆོག་གིས་ནི། །གཞོན་ནུ་མ་དེར་འདྲི་སྐད་སྤྲུས། །

ལྷན་ཆོག་གས་རིགས་མཆོག་མངོན་མཐོ་འི་སྤྱོད་ལས་འོས།
 མངོས་སྤྱལ་ཆེ་རིས་མ་ཉམས་ཡིན་པོང་མ། ། མིག་རྩར་
 མངོས་བའི་གྱུན་ལྷན་གས་རིའི་ཅེར། ། བམ་ཞིག་ཆས་སྤྱ་
 ལྷུ་བ་ནས་ད་གོ་ནི། ། ལྷུར་ཡང་ལྷོག་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
 བ། ། རྩོ་སྤྱིང་སྤྱོངས་འདིར་ཕྱིས་ནས་མི་འཆར་ཞིང་། ། རང་
 ལུལ་གས་སྤྱིང་ལ་ཡང་མི་དགོ་བའི། ། མཚན་མ་དུ་མས་
 ཉམས་ཉམས་མི་འཕུར་རམ། ། རྩོད་ཡིན་མི་གཡོ་ནལ་དུ་
 འབེབས་འཆལ་དེ། ། བདག་ནི་གཡོ་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིས་སྤྱ་

[illegible]

ཀྲེ་མ་ཐོན་གྱི་ལས་དབང་མཐུ་བཅོན་པས། ། ༡༣༥༥།

བྱས་གཡོ་བའི་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱུར། །བདག་ནི་སྒྲིག་
གི་དབང་པོ་བདང་མིན་གྱང་། །གཅེས་བའི་སྤྱིང་དང་བྲལ་
བའི་ལྷན་གྱིས་ཅི། །ཡིད་འོང་བྱ་མོ་སྐད་ཅིག་ཆར་ཡང་
ནི། །འབྲལ་མི་བཟོད་བའི་སྤྱིང་གི་དབྱིད་གང་དེ། །ཉིན་
མ་འེ་སྤང་བ་ལྷན་ལ་གདོན་འབྱེད་བཞིན། །ཕྱེད་མཚམས་
མཆོན་པར་མི་བྱས་གང་དུ་བཞུད། །བསམ་བཞིན་སེམས་
ལ་གདུང་བ་བརྒྱས་གཟིར་ཡང་། །བདག་སྤྱིང་མི་གས་དོ་
ཆེར་གྱུར་རམ་ཅི། །ཆོ་འདོར་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་བའི་སྐལ་
བ་ཡིས། །ཐོངས་སོལས་དམན་སྟུག་བསྐྱལ་བྱུང་གིས་ནོ།།

བ་ཅང་སྤྲོད་དམ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེ་བའི་བཞིན་ཅན་ཡིད་འོང་
 མ། །གཞན་དབང་གྱུར་བའི་གདུང་བ་བཟོད་དཀར་ཡང་།
 དེ་ནི་ཆོད་དང་ཤེས་རབ་ཕྱལ་ཆེ་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་
 བའི་སྤྲོད་ཚུལ་དང་ཐུན་ཕྱིར། །གཞན་ནུ་ཆེ་མེད་ཡིད་དབང་
 འཕྲིག་ཏུས་ནས། །བཅུན་མོ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཅོད་བན་
 ནི། །འཆིང་བར་ངེས་ཤིང་བཀོད་ལེད་འོད་སྤང་གི། །ཁབ་
 འདིར་ཉེར་འཆོལ་བའི་ལས་ཀྱང་སྐྱབ། །དང་པོ་སྤང་བ་
 འབྲུམ་ཐུན་ས་བདག་དང་། །དམ་བཅའ་བཀོད་བའི་དོན་
 ལས་འགལ་སྤྱོད་ཡང་། །རང་དབང་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱར་གཞན་
 དབང་དུ། །གྱུར་ལ་ཁྲུན་ཀར་བྱ་བའི་ཕྱལ་མ་ཡིན། །དེ་སྤྲོད་
 བྱ་བ་ལོག་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །ལེགས་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བའང་བསོད་ནོམ་མཐུར། །ངེས་སོ་ལས་འབྲས་བདེན་བས་
 མི་བསྐྱུ་ཕྱིར། །ཆེ་འོད་མ་ཁྱོད་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་དེ། །ཅི་
 བདེར་བག་ཐབ་ནམ་དཀར་ལས་ཐབས་སྐྱབས། ॥

ཞེས་འཇམ་བའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་བས་ཕྱུམ་ཆེ་འོད་
 མ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བ་བདེགས་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་དབའ་པོ་སྤྲོད་བ་གཞན་ནུ་དང་། འབངས་
 ཁོལ། བན་འཁོར་བཟུ་ཐུག་དང་། ཡིད་འོང་མ་ཁོལ་

མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བཀོད་ལེགས་འོད་སྒྲུང་ནས་རིང་ཞིག་
 འདས་པའི་མཐའ་བུལ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་གྲ་ནི་པར་ཡངས་
 བ་མུངས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཡང་ས་གཞི་ལས་ཐོན་པ་ལྟར་
 བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་ས་གཞི་ལ་བྱིང་བ་དང་ཀྱན་ནས་འདྲ་
 བ་དེར་འབྱོར་བའི་དུས་ན། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར་སྒྲུང་
 བ་འབུམ་ལྗན་གྱི་སྒོ་ལོད་ཐར་ལེགས་བྱ་བས་གཙོ་བྱས་དེ་
 དམག་དབུང་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་སྟོབས་དང་ལྗན་པ་ལྟར་པ་མཐོང་
 རོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འབུམ་ལྗན་གྱི་དབུང་ཡིད་
 འོང་མ་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉར་མངའ་བ་ཤེས་ནས། དཔའ་
 པོ་སྤྱོད་པ་གཞོན་ནུས་ཡིད་འོང་མ་འབངས་མོར་བཅས་པ་
 རྩེས་པའི་ཆས་སྒྱ་ལྟར་སྒྱ་བཅུག་སྟེ་བཞེན་རས་དུད་པའི་སྒོ་
 ནས་བྲན་ནམས་ཀྱིས་མི་མངོན་པའི་ཐབས་འདྲ་བྱས་དེ། ཁོ་
 པོས་གཡོ་སྒྱུའི་ཆོག་གིས་འབྲུལ་པར་བྱེད་དོ་བསམས་ནས་
 རིམ་པས་ཇེ་ཉེར་སོང་བ་ན། སྒོ་ལོད་ཐར་ལེགས་དེ་ཉིད་
 རིངས་པ་རིངས་པར་ཆས་ནས། དཔའ་པོ་སྤྱོད་པ་གཞོན་
 ནུ་པ་གདམ་རིས་པ། གཞོན་ནུ་མཉན་པར་བྱིས་ཤིག་ཁྱོད་
 ཅག་བཞེན་པ་ལ་པདོན་པ་སྒྲེ་བོའི་གྲངས་མི་ཉུང་བ་འདི་ནིས་
 རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དང་ས་ཁྱེགས་གང་དུ་བཤོད།

སྒྲིགས་གཡས་འོངས། རོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གང་། མཉམ་
བར་འོས་པའི་གདམ་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲི་བདུ་སྤངས་
དེ་ལྟར་བར་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པ་ན། དཔའ་བོ་སྤྲོད་པ་
གཞིན་ཏུ་དེས་བག་ཚབ་མེད་པར་འདི་སྒྲི་ཅེས་སོ །

བགྲང་ཡས་མཁའ་ཡི་རྒྱ་སྒྲར་ཆོགས། །ས་གཞི་ལ་
ནི་འཕོས་བ་བཞིན། །དབྱང་ཆོགས་དུ་མའི་བྱ་མཆོག་ནི །
ཟླ་བ་ཤོར་བྱ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །གང་གིས་ཇི་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན།
འབྲིག་སྒྲི་སྤངས་དེ་རྒྱང་པོར་བཟོད། །བུམ་གཡོ་འི་ཆོག་
གི་སྒྲིར་བ་ནི། །མ་རབས་རྒྱལ་ལས་འདས་བ་ཡིན། །བདག་
ཅག་མཁའ་གསལ་འགྲོ་འི་བཞིན་པ་ལ། །བདེན་འདི་ངལ་བ་སྤང་
སྒྲིར་ཡིན། །མང་མིན་ཏེ་ཅང་ཉུང་མིན་པ། །ལམ་དུ་ཆོས་
རྒྱན་ལ་སོགས་པའི། །འཛིགས་བ་སྤྱང་བའི་དགོས་པ་ལྟར།
འོངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བགྲོད་པ་ནི། །གྲོང་བྱིར་བསྒྲ་རྒྱས་
པའི་ལྗོངས། །སྤྲོད་པའི་རྒྱན་དུ་མི་ཡི་བདག །ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྒྲིན་སྤར་འདོང་། །ས་འདིར་བཀོད་ལེགས་འད་
སྤང་ཞེས། །རྒྱལ་ཁབ་ཐ་གལ་དེ་ནས་འོངས། །རོན་དུ་
གཉེར་བ་སྤྲོད་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར།
རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་འོས་ཡིན་ཏེན་གཏོར། །རྒྱལ་བྱ་གཞིན་ཏུ་

རྒྱལ་མེད་དེད། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དོན་གཉེར་བར། །གསལ་
 རྒྱན་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་ །བྱད་མེད་ཡིད་འོང་མ་ཞེས་
 བ། །གྲགས་སྟུན་འཆི་མེད་དུ་མཛུ་མྱི། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བྱལ་གྱུར་བའི། །གདམ་དུ་གྲགས་བ་དེ་ཐོས་ནས། །ཁབ་
 དུ་བོས་བའི་ཐོ་ཉ་ལ། །བདག་ཅག་འབད་བས་སོང་གྱུར་
 ཀྱང་། །གསལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བྱལ་ངན་དེས། །དང་བོར་སྒྲང་
 བ་འབྱམ་ལྡན་དུ། །ཁས་སྒྲངས་དེ་ལས་མེ་ལྷོག་ཅེས། །དམ་
 བཅའི་ཆོག་ནི་ལན་གསུམ་བསྒྲགས། །སྒྲར་ཡང་འབྱོར་བ་ཆེ་
 དང་བཅས། །ནན་དན་ཆོག་གིས་བདུན་བ་བསྟེད། །དེ་ཆེ་
 དབང་གྲགས་མ་བཟོད་བར། །བྱ་མོ་དེ་ནི་ལག་ཅེར་ཐོབ།
 གྲགས་བ་དོན་དང་མི་ལྡན་གང་དེ་ཡི། །མི་སྦྱག་བཞིན་རས་
 ངན་བ་བདག་གིས་མཐོང་། །ནམ་འགྱུར་སྟོད་བ་མི་མཁས་
 སྒྲ་མཆུ་མང་། །དམ་བའི་རིགས་ལ་མི་གནས་གཤོལ་སྟོད་
 མཁར། །གྲན་རབས་བ་མ་དག་ལ་མི་གྲུས་ཤིང་། །འཁོར་
 འབངས་བུམས་བས་མི་སྟོང་དུ་མཁས་མནར། །བག་མེད་སྒྲ་
 རགས་སྟོད་གྱུར་གཟུགས་འཆོང་མའི། །བདུལ་ཞུགས་འཛིན་
 བ་དེ་ནི་འོངས་བར་གྱུར། །དེ་མཐོང་མོད་ལ་དགའ་བའི་ཆོར་
 བ་སྟོད། །ཡིད་འབྱུང་གསར་བ་བྱས་བས་སྒྲར་བསམ་བ།

སྤོང་ན་འགྲན་པའི་དོ་རྒྱ་མ་མཆེས་པ། འདལ་ལྷན་ས་ཡི་
 དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་དགའ། ། རྒྱལ་བྱ་གཞིན་ནུའི་དཔལ་
 གྱི་མདུན་ས་དེར། ཁོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གདེར་
 བཅུན་མོ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་རིགས་པ་སྟེ། ། ཡེན་དུ་སྤྲོད་
 འོས་བག་མེད་སྟོན་པ་མཁན། ། ཐ་མལ་བྱད་མེད་དག་གི་
 གནས་མ་ཡིན། ། ཡིད་འོང་མ་ཞེས་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་བྱུར་
 ཀྱང་། ། དོན་དང་མི་ལྷན་བཞིན་ངན་གཡོ་ཅན་མ། ། དེ་ནི་
 སྤང་མདོར་རྩ་ལྟར་དོར་བྱས་ནས། ། འཇོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་
 དའི་རིགས་མཐུན་གྱི། ། བཅུན་མོ་བརྒྱུད་འོས་རིགས་རུས་ཆོ་
 འབྲང་གིས། ། མ་མཛད་མཆོས་སྤྲུག་མཛད་བྱུང་བཞིན་བཟང་མ།
 བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཏན་གདེར་བྱུར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། ། གཞིན་
 ནུ་མ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར། ། རྒྱུངས་འདྲིར་རྒྱ་འོ་
 གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ། ཁང་གི་ན་བ་བདུད་ཅིའི་བང་མཛོད་རྒྱུངས།

ཞེས་སྤྲུལ་དེ་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བར་ཆས་པ་ན། རྩོ་བོད་
 ཐར་ལེགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་པལ་ཆེར་སྟོ་གྲོས་མཐུན་
 པར་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་དེ། གཞིན་ནུ་ལང་ཆོ་གསར་བ་དེས་
 རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་སྟོ་ཡིད་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲུལ་པར་གྲུ་
 པ་གསལ་ལྷན་གྱི་བྱད་མེད་དེ་ནི་གྲགས་པ་དོན་དང་མ་མཐུན་

བ་ཞིག་མཆིས་ན་སྲིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་མཐུ་སྒྲེབས་ཆེ་
 བས་ངེས་པར་བདག་གིས་བརྒྱུང་ངེས་ཀྱང་། དེ་ནི་བཞེད་
 མ་ཐུག་པའི་སྒྲོན་མང་གི་གནས་སྐབས་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 མཆིས་ན། རང་ཅག་ཀྱང་ཡིགས་པར་དོག་དཔྱིད་ལ་མ་
 ཉུགས་པར་བྱ་ཆོས་དུ་བསྟོད་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་ཡིགས་པར་བདག་གོ་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་ཆོ་འབངས་ཁོལ་གྱི་བཞེན་པ་ཤིང་གྲགས་དམན་
 པས་རྗེས་སུ་ལུས་དེ་དལ་བུས་བྱུང་བ་ན། སྒྲོ་གྲོན་ཐར་
 ཡིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་བདོན་དེ་བསྐྱེད་པར་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སྤྲུམ་ལྷུང་གདམ་དྲིས་པ་ན། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་
 པས་དབ་དབ་པོར་གྱུར་དེ་འདར་ཞིང་ཉུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་
 ཀྱང་ཅུས་དེ་སྒྲུས་བ། སྒྲོན་དུ་དོང་བ་དང་བཅས་པ་བདག་
 ཅག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱན་ནོ། །དཔའ་བོ་སྲིད་པ་གཞིན་
 རུ་དབྱང་ཆོར་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྷན་གྱི་རིགས་
 ཀྱི་རྩ་བུ་ཡིད་འོང་མ་ཐོབ་པས་ལྷག་པར་ཆོམས་དེ་རིངས་
 པའི་ལྷུགས་ཀྱི་སྤང་དེ་བློས། ཁོ་བོ་སྒྲོན་པ་འི་ཐ་ཤལ་
 འབངས་ཁོལ་ཞེས་གྲགས་ལ་དཔེ་ཐ་མ་ལ་སྒྲོན་པ་བཅུལ་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱས་རྗེས་སུ་ལུས་སོ། །དེ་ནི་མགོན་མེད་ཀྱི་སྐུ་བས་

བྱལ་དུ་བྱུང་བས་ཁྱིད་ལ་རེ་བ་གཏད་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
ན་བྱམས་པས་སྒྲིང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་རང་མཚར་རྗེན་བར་
བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་སྒྲོ་གོད་པར་ལེགས་ནི་གཞིན་ནུས་
བསྐྱུས་པར་ཤེས་ནས་དབྱང་ཚོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་ན་བར་དེ་སྒྲིང་
ཅེས་གྲགས་སོ། །

སྒྲིང་བ་འབྱམ་ལྷན་ས་བདག་འཇིགས་ཤིང་གཏུམ་།
ཁྱི་ཚིག་སྒྲི་བ་ལྷོག་དུ་མེད་པ་དེའི། །དག་པོའི་བཀའ་ཡི་
ཅོད་པན་བདག་ཅག་གི། སྒྲི་པོར་སྒྲིངས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
ནི། །ཡིད་འོང་མ་ཞེས་གྲགས་ལྷན་བཞིན་བཟང་མ། །མི་
བདག་ལྷ་ལས་སྒྱལ་བྱུང་མཛེན་ན་མོར། །སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱང་གི་
སྒྲིང་བ་མངགས་བྱས་ནས། །གལ་དེ་དེ་ནི་གཞན་དབང་ཉིད་
བྱུང་ན། །རང་ཅག་སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་བྱེད་དེ་ཞེས། །འཇིང་
ཅང་ཚིག་རྒྱུ་བ་ཚོར་མ་ཉོན་པོ་ཡིས། །སྒྲིང་རབ་འཇིགས་པར་
བྱེད་པ་བྲན་ནམ་ཅི། །དེ་སྒྱིར་མཚར་བའི་དཔེར་འོས་ཡིད་
འོང་མ། །སྒྲིང་པའི་རྒྱན་གྲོན་སྒྲིང་བ་གཞིན་ནུ་ཞེས། །གྲགས་
ལྷན་བྲན་འཁོར་བཅས་པས་བརྒྱང་ཞེས་ཐོས། །དེ་སྒྱིར་བདང་
སྒྲིམས་བྱ་བར་མི་རིགས་པས། །འཇིགས་མེད་མཐུ་སྒྲིབས་
དཔའ་དབྱང་རབ་བསྐྱེད་ནས། །མ་རོལ་གྲོལ་བ་དེ་དག་མེག་

མེད་གཞིས། །རིག་ས་ལྷན་གཞིན་རྒྱ་མ་དེ་བདག་གིར་བརྟེན།
 ལྷ་ལས་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་དབྱེས་བ་སྒྲིང་། །དེ་ཙམ་ལས་
 ཐབས་སྐྱབ་བར་མ་རྒྱས་ན། །བདག་མིང་སྒྲོ་བོད་གྲགས་
 བའང་དོན་གྱིས་སྤོངས། །སྤོང་སྤེའི་དབྱང་ཚོགས་འདི་ཡང་
 དུད་འགྲོར་མཚུངས། །དེ་བས་རང་རང་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཅལ་
 བསྐྱེད་དེ། །གཞན་སྤེ་བཙམ་བའི་ཅ་མཚོན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱིངས།
 ཞེས་སྒྲུས། དེ་ཉིད་གྱིས་དྲ་མཚོག་མིག་སྒྲུན་འཕུར་
 ཤེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཞེན་བར་བྱས། ལྷག་གིས་ལན་གསུམ་
 ཐབས་དེ་དབྱང་ཚོར་གྱི་ཐོག་མའི་ཅ་སྤེ་བྱངས་དེ་སྒྲར་མདའ་
 གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་བསྒྲེར་དེ་སོང་སོང་བ་ལས། སྤྱིད་
 བ་གཞིན་རྒྱ་ཕྱིར་ལོག་གིས་བརྒྱས་བ་ན་ས་གཞི་དུལ་གྱིས་
 གང་ཞིང་དྲ་སྤྱིག་གི་སྒྲུས་འདོན་མ་རྩ་ལྟར་བརྟེན་བར་
 དབྱང་དེ་དག་རྩིས་སུ་བསྒྲེར་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་
 འཁྱོག་ལ་འཕྱངས་བར་གྱུར་དེ། མཛེས་མ་བྲན་འཁོར་དང་
 བཙས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་བ། ཀྱི་བཞིན་བཟང་དག་རང་ཅག་
 གི་ཐབས་ལ་མཁས་བའི་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲོར་བ་འདུ་བྱས་དེ་སྒྲང་
 བ་འབྱམ་ལྷན་གྱི་དབྱང་ཚོར་དེ་དག་འཕྱལ་ཞིང་མགོ་སྤོངས་
 བར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲོ་རན་འབངས་ཤོལ་རྩིས་སུ་ལྷས་བས་

རང་དགས་ཅི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཐལ། དེ་དཔུང་ཚོགས་སྐར་
 མདའ་གཡོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ བའི་ཤུགས་ གྱི་ཆས་པ་ འདི་
 རྣམས་ལ་དོ་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་དུ་ནི་མི་རུང་། རྟོན་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ རང་ཅག་ དཔུང་ རྩེ་ཙམ་ ལས་མ་ མཆིས་ མེད།
 རོན་དང་འཛིན་པ་དང་ བག་འཁུམས་ པར་མི་བྱ་བས་ཁོ་མོས་
 དཔུང་གི་ཁ་ལོ་བསྒྲུབ་དེ་ལས་སྟོག་དུལ་དུ་བརྒྱུ་ཀྱང་བཟོད་
 པར་བྱས་དེ་གཡུལ་ གྱི་ལས་ལ་ཁྱུགས་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པར་གཏོན་མི་ཟེེ། །དེའི་བར་དུ་ཡིད་འོང་མ་བུན་འཁོར་
 འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པ་སྟོན་བའི་རྒྱན་དུ་བཏོལ་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་པར་བྱས་ཤིག། ཅེས་བསྐྱོས་ནས་ཙམ་ཙམ་དང་
 བལ་བར་དཔུང་ཚོགས་སྟོང་སྟེེ་འཛིན་ཆེན་པོར་ཁྱུགས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་འི་ཁྱུ་ཚོགས་བགྲང་གིས་མི་
 ལང་བ་ སྟོབས་དང་ཐུན་པའི་ དབུས་སུ་གཏོང་ལྟེེ་ དབང་པོ་
 བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཆས་སོ། །དེར་གཞིན་
 རྒྱ་གཡོ་སྒྱུ་མཁན་དེ་སྤྱིར་བཏུང་འོ་ཞེས་འཛིགས་ཤིང་། འདི་
 ནི་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་ཐེ་ ཙམ་པར་གྱུར་པ་ན་འབངས་ཁོལ་གྱིས་
 སྒྲུབ་པ། དག་སྟེེའི་དབུས་སུ་དོམ་ལྟར་མཚུངས་པ་ འདི་ནི་
 སྟོན་ པའི་རྒྱན་ གྱི་དབང་ པོ་འི་སྟལ་དུ་ གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་དེ།

འདི་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞིམ་པར་ནུས་ན་ཆེ་གོང་གཞན་རྣམས་
 རི་གོང་ཁྱིམ་བཞི་འབངས་སལ་བ་ཡིན་པས་གཞིམ་དུ་སྒྲུའི་
 ཞེས་བརྟུན་ཏེ། །དེ་ནས་སྒོ་གོད་ཐར་ལེགས་དེས་དྲ་མིག་
 ཆེན་འཕུར་ཤེས་བྱ་བ་དེ་དེ་སྤེང་ནས་འབྱིང་སྟབས་སུ་དབའ་
 བ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས། སྒྲ་གོང་དུ་སྒྲི་
 གཉེར་མང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་སྒྲིན་མ་འཁྱུག་པོར་བསྐྱར། ལག་
 བས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕུར་བཞིན་པར་རྟེན་པས་སྒོས་པའི་
 ང་རོ་འདི་སྒྲ་ཅེས་བསྒྲགས་སོ།

ཀྱེ་ལང་ཚོ་གཞན་དུ་མེས་པོའི་སྒོ། །གཏིང་ཟབ་ཅིང་
 བརྒྱུང་བས་མཐའ་མི་དྲིགས། །ལུས་སྒྱུ་ཅལ་གྱི་ཁོ་ལག་
 ཡོངས་རྫོང་བ། །ཁྱིམ་དབའ་བོ་དེ་ཕུལ་བྱུང་ཡིན་ཞེས་སྟོས།
 གཏམ་རྒྱན་གཡོ་སྒྲུ་བས་གཞན་གྱི་མགོ། །སྤོངས་བྱིད་པ་
 དམ་པའི་ལུགས་ལས་འདས། །དེ་གཅིག་དུ་ཚིག་མཐའ་
 མི་བཅན་པས། །རང་འཕུར་བྱིད་ཀྱི་སྒོ་གོས་ངན་བ་ཡིན།
 སྤྱིད་སྒྲུང་བ་འབུམ་ལྡན་བྱུང་པོའི་ཁབ། །སའི་བདག་པོ་ཆེ་
 བའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། །སྐས་སྒྲུ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེར། །ལས་
 འབྲེལ་བ་ལྡན་པའི་བཅུན་མོའི་མཚོག། །ཡིད་དོང་མ་མངའ་
 གསོལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས། །སྤྱིན་འཕུར་མེད་དམ་དུ་བཅས་

བའི་མཐར་། །ལམ་འབྲུག་པོའི་ལམ་གྱགས་དབྱེ་བའི་ཏེ།
 དེ་མེད་ཤིང་གི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་གཅིག་ཉིད། །སྒྲིང་བའ་རྩལ་
 གྱིས་རྒྱུ་མས་བའི་གདེང་ལ་མཆིས་ན། །བདག་ལྷ་བའི་
 སྒྲིང་གིས་མདུན་ས་ཆེད། །བཟ་ཐ་གལ་དུ་སྒྲིང་བའི་རིགས་
 ཡིན་ཀྱང་། །ལུས་སྐུ་ཅལ་གྱི་རྣམ་བཤས་གཟུལ་པོ་འདི།
 འབྲུག་རྩལ་ནས་ལུས་སྒྲིང་གི་རྩལ་ཐོན་རྩེད། །བཟླགས་ཅིང་
 དེ་མཐུ་ཅལ་དཔུང་སྒྲིང་ཅིག།

ཅེས་དེ་གད་སྤྱད་ས་མཐོན་པོར་སྒྲེག་ཅིང་རལ་
གྱི་བདེག་བར་བཟས་པ་ན་དེ་ལ་ཐི་མི་སྒྲུབ་ཞིང་ལྷན་གྱི་བ་སྒྲུ་
ཅེས་ཡང་མི་འདུལ་བར་ག་ཉ་དང་བཅས་དེ་ལ་ན་སྒྲུབ་པ།

ཅ་ཅ་ཡ་མཚན་གཏོང་ནས་འཇུག་མདངས་འཛོར་॥
 མྱོང་མྱོའི་དབྱང་ཡོད་གཏོངས་རྗེད་དཔའ་བའི་ཉམས། །དེར་
 བའི་ང་རོ་འབྱོན་ཞིང་མཚོན་ནོན་གྱིས། །གཞོན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་
 བདག་ལ་བརྟེན་ཏུ་བཟས། །དཔའ་བོ་གྲགས་འབར་སྒྲོ་གོད་
 མིང་ཆེན་ཁྱོད། །ངས་པར་དགྲ་ཐབས་ལ་སྦྱར་སེམས་མཚིས་
 ན། །འཇིག་པར་མི་ལྟ་དོ་ལྷ་ཆས་ཟིན་གྱིས། །དེ་རིང་
 ཁ་བོ་དོན་མཐུན་ལས་སྐྱབས་ཤིག། །སྙིང་ཕུན་ཚོགས་ཡོང་
 འདུ་སྙིང་བའི་རྒྱན། །མང་བཟང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེར་॥

སའི་འབྱོར་འཛིགས་ཉི་མའི་སྒོ་གོས་ལ། ། རིགས་མ་མེད་
 བཞིན་ཅུ་ཟླ་མེད་ཅེས། ། གྲུ་དཀར་གྱི་བ་དན་རིང་བརྒྱུངས་
 བས། ། ས་ཆེན་པོ་འི་ཁོང་ཡུག་རང་གིར་བརྒྱུང་། ། དེའི་
 རྩན་གྱི་ཡང་དག་བརྒྱུངས་གུར་བ། ། ལས་སྐལ་བར་ཐུན་
 ས་གུས་བ་དག ། འོག་བཞིན་བ་ནོན་ཅིང་གོ་ཆ་ཐེག ། ལག་
 མཚན་ཆ་འཐེན་བར་ཅུས་ཅམ་ཡིན། ། ཁྱོད་ཅུར་གྱོལ་
 འགུན་བའི་སྒོ་ཡོད་ན། ། མིག་རིག་རིག་ཅན་གྱི་མགོ་བོ་
 འབྲེག ། སར་གོམ་བའི་འདྲེགས་འཛིག་གཅིག་འདྲོར་
 བ། ། ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱར་གདུབས་སྟོགས་བཅུར་འཐོར།
 ས་འདི་ཡང་གཤིན་རྗེའི་ཚལ་བཞིན་བྱེད། ། དེ་བྲག་ཆ་
 ལྷ་བུའི་སྟེང་སྒྲུ་མིན། ། རོན་བདེན་བ་ཡིན་མིན་སྟེ་རྗེས་
 བསལ། ། དག་སྟེང་སྟེང་གཡུལ་ངོ་ཆམ་དུ་འབེབས། ། བཀྲ་
 ས་པོ་ཅན་གྱི་རང་མཚང་སྟོན། ། ལག་མཚན་ཆ་འབར་བའི་
 འཕུལ་འཁོར་གྱིས། ། དེ་དོ་ཟླར་ཆས་ཀྱན་སྟོག་ལ་གྱོལ།
 བྲག་འོ་དོད་འབོད་བའི་སྒར་མ་རྣམས། ། ཡིད་སྟོང་རྗེའི་
 ཡུལ་མིན་བདར་སྟོམས་བྱ། ། ད་འགུན་བར་བཟོད་བའི་གདོང་
 མཆིས་ན། ། ཁྲི་ཤིང་ཅུར་སྒྲུངས་དེ་འདྲིར་ཆས་ཤིག ། ཅེས་
 ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྟོམ་བའི་བཞིན་རས་ཁྲག་གིས་དུགས་བ་ལྟར་

ལྟར་ཅིང་། དབྱལ་བ་ནས་དབྱལ་ཅ་གསུམ་བསྐྱེདས། ལག་
 བ་གཉིས་འདིལ་བཞིན་པར་དྲ་མཚོག་དག་པོར་བསྐྱོད་པའི་
 འུགས་དང་བཅས་དེ། རྒྱུང་རིང་པོར་གནས་བ་ནམས་ལ་
 ཉི་གནས་ཅུ་ན་བའི་བར་དུ་བཀའ་སྡེ་མདའ་བོ་ཆེའི་ལས་ལ་
 སྤྱར། ཉེ་བར་འོངས་བ་ནམས་ལ་ཉི་རལ་གྱི་ཨིན་དེ་ཉི་ལའི་
 ཞགས་ཐག་བརྒྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་མངོན་པར་འདུ་
 བས་དེ་སྤྱོད་སྤེའི་དབྱང་ཚོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་
 རྒྱལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཉིད་ཤར་བས་རྒྱ་མཚར་གྲངས་མང་འོད་སྤང་འབྱིན་
 པའི་མཐུ་མེད་པ་རྩར་སྤང་བ་འབྱམ་ལྡན་གྱི་དབྱང་ཚོགས་དེ་
 དག་གིས་འགྲན་པར་མ་བཟོད་དེ། ལ་ལ་ནི་མག་བོ་ཁོ་
 ན་གཅེས་པར་འཛིན་པས་སྤར་མེས་འགོགས་བཞིན་པར་སོ་
 སོའི་ཡུལ་དུ་གདོང་ཕྱོགས་པར་གྱུར། ལ་ལ་ནི་བདག་ཅག་
 མྱིང་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱབས་སྤྱོན་
 འོས་སོ་ཞེས་ཕྱག་གིས་བཏུད། ཁ་གཅིག་ནི་འདར་ཞིང་
 ཞུས་ལ་ཆེས་ཆེར་སྤྲག་པས་ཅི་ཕུ་གདོལ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་ལུས།
 འགའ་ཞིག་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་བ་མཚོན་
 གྱིས་མས་དེ་གདོང་བ་ཁྲག་གིས་གཤེར་ཞིང་གོམ་བ་འཁྱོར་བ།

གཞིན་པར་སྤྲོ། །གང་ཁྱིད་འཛིགས་པར་མི་བྱ་ཏེ། །ཁོ་
 བོའི་ལག་ཅིང་གནས་ལགས་སོ། །རེ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཅུང་ལ་
 འཛོལ་ས་དེའི་པར་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་པག་ཚོན་དང་ལྷན་པའི་མེལ་ཚོ་
 པ་གྱིས་ཡིག་ཅེས་བསྟོན་པས། འབངས་ཁོལ་སྟོབས་ལོག་
 པར་གཏོན་གྱིས་ཟིན་ཏེ། དེ་ཞི་སྒྲགས་རྟེན་པར་གྱུར་དེ་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲུབ་པ། གཞིན་ལུ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག་རལ་གྱི་
 སྒྲར་ཁྱིན་ཁོང་ཡོད་ཀྱི། དཔྱ་སྟེའི་གསལ་ན་ལག་པམ་ཏེ་འདྲག་
 པར་མི་རིགས་པས་ཁོ་བོས་མེལ་ཚོ་པར་འགྲོ་བས། དེའི་
 པར་ལ་ངལ་འཛོལ་བར་གྱིས་ཡིག་ཅེས་སྒྲུབ་པས། གཞིན་ལུ་
 དོགས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །

དེའི་ཆེ་འབངས་ཁོལ་གྱིས་སྟོབས་པར་མེལ་ས་དང་དཔྱད་
 ཚོགས་སྟེང་སྟེའི་སྒྲུབ་མར་གྱུར་པ་ནས་ས་གྱི་གམ་དུ་སོང་བས་
 སྒྲུབ་པ། བཞིན་བཟང་དག་གོ་བར་གྱིས་ཡིག་ དམར་པོ་
 སྟོན་པ་གཞིན་ལུ་དག་ལ་བདེག་པའི་མཚོན་ཆ་ལྟོ་མེག་ བཞིན་
 པའི་པར་ཉི་ཟད། གཞིན་ལུ་རང་ཡང་རལ་ཁོང་དུས་ཏེ་ལལ་
 འཛོལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཞི་ཁྱིད་ཅིག་གི་མཐུ་སྟོབས་
 བསྐྱེད་དེ་གོལ་པར་མི་གསལ་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཀྱི་
 སྟོན་པོ་བདག་ཅིག་གིས་སྟོན་ཆ་དཔར་ བོ་དེའི་དེ་སྒྲུབ་པས།

བས་འདི་ལྟར་ཉམས་ཉམས་པས་འབྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེས་ཆག་
 བྱིས་སྒྲིག་འཆོའ་། །དེས་སྒྲིག་པ། བྱིད་ཅག་བྱད་མེད་
 ལས་ཀྱང་དམད་པ་ཞིག་སྟེ། ཡན་ལག་ཉམས་སམ། རོན་
 སྟོང་མེད་པ། དཔའ་བོ་དེ་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ནི་
 འདི་ཡིན་གྱི། ཕྱིན་ཆད་བྱིད་ཅག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞིམ་བར་
 དེས་སོ། །དེང་འདིར་མཐུ་དབྱུང་སྟེད་ཅིག། ཁོ་བོས་ཆོད་
 རྒྱུ་གོ། །ཞེས་སྒྲིག་པས། བདེན་པར་གྲེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་དེ་གྲོལ་བར་ཆས་པ་ན། ཡང་འབངས་ཁོལ་གྱིས་
 རིངས་པར་སྟོན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པ་གཞིན་ནུ་ལ་སྒྲིག་པ།
 ཀྱི་གཞིན་ནུ་སྟོང་ལས་ཆུང་ཆུང་གྱིས་གྲེས་ཀྱི། ཁོ་བོས་མེལ་ཆོ་
 བར་དོང་ནས་ལེགས་པར་དྲོགས་པ་དང་། དཔྱོད་བར་བྱས་
 བ་ལས། རྩོ་གྲོད་ཐར་ལེགས་དབྱུང་གི་ལྷག་མ་ཉུང་ཟད་དང་
 བཅས་ནི་གདོང་པ་དམད། ཐུག་པ་སྟོན། འབྱོད་ཅིང་སྟེངས་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱས་ཟིན་གྱི། དེ་ནི་ཉེར་འཆོའ་དང་
 ཐུག་པས་བདག་བསྐྱེད་དེ་ཅི་བདེ་བར་འདུག་ཅིག། དབྱུང་
 གྲོགས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་གྱིས་གྲེས་
 ཅེས་བསྟོལ་བས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཁྲུ་བས་ཆེན་པོས་ནོན་བས་
 ཆོག་དེ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་རུབ་མོ་སྟོན་པ་གཞིན་ནུ་

དབྱང་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་བཞེན་པ་རྣམས་ཟས་ལ་བཀྲམ།
 དོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རང་རང་གི་གནས་སུ་བག་པལ་སྟེ་
 འདུག་གོ། །དེའི་ཚེ་མཚན་གྱི་ཐུན་ཐ་མ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་
 འབངས་ཁོལ་གྱི་ཁ་ལོ་པ་བྱས་དེ་སློ་གོད་ཐར་ལེགས་དབྱང་
 དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་རྟུགས་ནས། དབའ་བོ་སྟོད་པ་གཞིན་
 ལུ་དོར་པ་བཅེས་པ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་དེའི་ཡན་ལག་
 ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟེ་བོ་མང་པོས་སྟོབས་བསྐྱེད་རེ་
 བརྒྱང་བ་ན། སྟོག་ཆགས་སྟེ་མོ་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་
 པས་སང་གའི་ཕུ་གྲ་ཉམས་ཉམས་པར་བྱས་པ་བཞིན་མཐུ་ཅལ་
 དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིང་། དབྱང་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ནི་
 ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱེར་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཚེ་ཡིད་ཁོང་མ་
 འཁོར་བཅས་ནི་གཞིན་ལུ་དོར་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཅི་བདེར་
 འགྲོ་བ་ནི་སྟོས་མ་བཞེད། གཤམ་ལོར་ཞུགས་དེ་གོལ་བར་
 བྱེད་པའི་མཐུ་ཅལ་ནི་མེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟུག་པ་ལས་
 ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་ནས་ལོ་གྱི་གཞིར་དོང་ཞིག་ན་སྟོ་འབྱོག་
 ལ་འཕྱང་བཞིན་པར་གནས་པ་ན། སློ་གོད་ཐར་ལེགས་དབྱང་
 བཅས་ཀྱིས་ཇེས་སུ་བསྟེགས་དེ་ཡིད་ཁོང་མ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གྱི་
 འུགས་དྲག་པོས་བདས་པའི་མེ་དོག་ཅམ་པ་ཀ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་

ལྷ་དུ་རང་དབང་གྲུ་བར་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རིམ་པོ་ནི་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་
ནས་སྒྲུང་བ་འབྲུག་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགྱོགས་འགྲོའེ་ཁ་
ལ་བསྐྱོད་ཏེ། ॥

འཇིགས་མེད་སྒྲིང་ཕྱེས་པའི་མེད་པོ་ཆེ་བཤོས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 दशरथेन पश्यन्निदं द्रष्टुं नृपः पुरा ॥ २ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ ३ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ ४ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ ५ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ ६ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ ७ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ ८ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ ९ ॥
 तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा तदा ॥ १० ॥

གྲི། རྫོག་ཆགས་གཞོན་བས་བཞི་བ་མི་རྣམས་ཀྱང་། །དང་གི་
སྤྱི་དྲུག་ཉམས་བར་བྱེད་བ་བཞིན། །སྒྲོ་པར་འབངས་
ཁོལ་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲུར་བས་བསྐྱུས། །རེ་ཞིག་གང་བཅམས་
ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་མཐའ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱལ་བ་ལྟར་
སྤང་ཡང་། །སྐྱ་གཙན་རིག་བས་གཅོས་པའི་རི་བོང་འཛིན།
གོགས་མེད་སྒྲུར་དུ་བྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

དེའི་ཚེ་ཡིད་འོང་མ་ནི་འགྱོད་ཅིང་གཏུང་བའི་ཁར་
གྱིས་ནོན་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་བསམས་བ། ཀྱི་མ་འཁོར་བ་འདི་
ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་།
སྤྱི་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་གླངས་དང་
མཚུངས་བ། བདེ་བར་སྒྱུད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
མེད་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་ཡིང་དོག་སྤྱག་པོས་བསྐྱིབས་དེ།
ལས་འབྲས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མདུན་བས་
བརྒྱང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་ཆོས་པའི་དངོས་ཞེན་ཨ་
འཐས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་སྤྱིང་རབས་ཀྱན་དུ་བསྐྱུས། དེའི་རྒྱལ་
རིགས་བས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་བའི་དོན་
ལ་བཅོན་བ་ཞིག་བྱ་བར་འོས་བ་ལས། དེ་ལས་ནི་ཀྱབ་གྱི་
ཕྱོགས། ཡང་ན་ཚད་མེད་པའི་དྲིན་ཆེན་པོས་བརྒྱངས་བ་

པ་མས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ལྟར་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་རིན་བཟོ་
 བའི་ལས་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་འོས་པ་ལས་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་གྱུར། གཤམ་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ལས་རེ་ཞིག་
 འདས་ཀྱང་སྤྲོད་རིན་དུ་གཞོ་བར་བྱང་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་བཞིན་
 སྦྱོང་བའི་ཀྱུལ་བྱ་གཞིན་ནུའི་མདུན་སར་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་
 ལོ་སྐལ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དེ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་མེ་དོག་མི་འདོད་
 པའི་བ་མོས་བཅོམ། ད་ནི་ཇི་ལྟ་བུའི་ལས་ཐབས་ལ་ཞུགས་
 ཀྱང་ཆོ་རབས་སྡོན་མའི་ལས་དབང་ཞོག་དུ་མེད་པའི་སྦྱེ་བ་
 དམན་པའི་ལུས་སྦྱངས་པ་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གཞན་གྱིས་
 ལུས་ཅན་ཇི་ཆེད་པ་བདེ་བ་དང་བུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཁོན་
 ཅོད་ཀྱི་གཞིལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
 ལ་བདེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་འདི་ངས་པར་ཤི་བ་
 སྤྲོད་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་མཆི་མའི་ཆབ་རྒྱན་པར་པར་འབྱེལ་
 བ་ལ་བཞིན་རས་ལྟ་བའི་སྦོད་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཆོ་ངེ་གསང་
 པོར་བཟོད་བ།

ཀྱེ་མ་འཁོར་བ་སྦྱུ་མའི་རོལ་ཅོད་ཀྱི་ཆོས་གར། མི་
 བདན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་པོ་ཡིས་དབེན་བ། སྦྱེ་
 མཐར་འཆི་དང་བསགས་པའི་ཐ་མ་ནི་འཛོད་མོད། །འདུས་

ས་ན་གཞན་ནིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཐོག་པར་བྱས་སོ། ། ཚིག་
དེ་དང་ནམས་འགྲུར་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་ལྟ་བུ་སྤྱིམས་ཀྱི་ཆས་སྟེ་
ཞུགས་པའི་ལུས་ཅན་དེས་མཐོང་ནས་འཇིག་མེད་དཔའ་པོའི་
གད་གྲུང་འདི་སྒྲད་ཅིས་བརྒྱགས་སོ། །

གྲ་ཡི་མཛེས་སྟུག་ཡིད་འོང་མ། ། བདག་ཅག་རིང་
ནས་དོན་གཉིས་བཞི། ། དེ་འབྲས་སྤུན་ཚོགས་མེད་ཀྱི་ནི། །
བར་ཏུ་གཅོད་པའི་སེར་བས་བཅོམ། ། བདག་ནི་དམར་བས་
དྲིགས་མིན་ཀྱང་། ། རང་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཕ་རོལ་དབྱུང་། །
དེ་ཞིག་མིང་གིས་མཐར་བྱས་ཀྱང་། ། འབངས་ཤིང་གྲོགས་
སྟེ་དེ་བ་ལས། ། ངན་གཡོ་ཅན་དེས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་། །
བདག་ཅག་སྐུ་ཅལ་བྲལ་གྱུར་ཀྱང་། ། སྤྱིད་པ་ཀྱན་ན་རྒྱ་
མེད་ས་ཡི་བདག་ ། རིག་པ་སྐྱུ་ཅལ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་
ཆེ། ། དག་པོའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཚོགས་ཤིན་ཏེ་ཡང་། ། བྱིན་
ཤ་འདར་ན་དྲིགས་ཐུན་གཞན་དག་གིས། ། ཆ་ཅས་འགྲུན་
བར་བཅོད་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། ། དེ་སྤྱིད་བདག་ཅག་
མགོན་དང་བཅས་བ་སྟེ། ། དཔའ་ཞིང་དཀྱུ་ཆེ་མཐར་ལས་
ཡོན་ཏན་གཉིས། ། རྒྱལ་བུ་གཞན་ལྟ་བུ་མེད་ཐམས་ཅད་
དགའ། ། ཞེས་བརྒྱགས་སྟུན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན། །

སྒྲིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་མདུན་ས་ཆེ། ཤམ་པལ་ཁོ་
 བོས་བགྱིས་པའི་མདུན་ན་འདོན། །འཛིགས་ཅུང་འབྲུམ་སྤྱག་
 དོ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། །སྒོ་གྲོས་མཚོག་དུ་གསལ་བ་ལ་སོང་
 བ། །བརྟུ་བྱིན་ཉིད་པང་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟར། །བགྲང་
 པ་ལས་འདས་དཔལ་ཞིང་བདུལ་མོད་པས། །བདག་ཅག་
 ཉམས་ཉེས་གྲུང་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི། །བཟོད་པར་མི་རུས་
 འཁོར་ལན་ལན་ངེས་པས། །མཁའ་ཡི་རྒྱ་བ་སྤིད་གསུམ་
 རྣམ་གྱལ་གྱིས། །བརྒྱང་ཡང་རིང་མིན་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ།
 སྒྲིན་རབ་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་མིག་ལམ་གྲུང་། །དེ་སྤྱིར་
 གྲུལ་རིགས་དམ་པའི་སྤྱ་གུ་མཚོག་། །གཅེས་པའི་སྒོག་འདོར་
 གྲུ་དག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ཅག་མགོན་སྤྱབས་དབྱང་
 གཉེན་བྲལ་བ་ཡི། །ཆོས་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་བྱ་མིན།
 ཆོག་ཙམ་མ་ལགས་ཐུགས་ངལ་སྤྱངས་བར་འཛུལ།

ཞེས་སྒྲུས་པས། ཡིད་འོང་མ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡིད་གྱི་
 ངལ་གསོ་ཐོབ་ཅིང་། །སྒོ་བོད་པར་ལེགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ནི་འདི་སྤྱམ་དུ་བསམས་པ། སྤིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒུལ་སྒོན་
 མཐུ་སྤྱོད་པས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ་ ཞེས་སྤྱན་པའི་གྲུང་པ་རིང་
 མོ་ཞིག་ནས་ན་བར་སྤྱངས་ཡིང་། སྤིད་པ་གཞོན་རུ་ནར་མ་

སོན་པ་འདི་གཅིག་པུ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ན། གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེས་ན་མ་འོངས་པའི་
 བག་ཟོན་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་། འབངས་ཁོས་ནི་
 གཏམ་དེ་དག་དེས་པར་བདེན་དུ་ཡོད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་
 ནི་གཏོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟིན་།
 མཐར་ཉི་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་
 གླུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སོ། ། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞིན་ནུ་ལའང་ཟས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིས་
 བསྤོང་བ་དང་བཟང་བ་ལེ་བར་བཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིས་
 བཟེད་པར་བྱས་དེ་ལྟ་ཅིག་དུ་ཅི་བདེར་བྱ་བར་བྱེད་དོ།

འདིག་དེན་དག་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་པའི་། ། དྲུག་པོ་
 ཡིན་ཀྱང་བཟུངས་པར་འོས་པ་སྤྱོད་། ། མཆོག་བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པས་ཀྱང་དུ་དགྱིགས་རྣམས་ནི། ། ལྷོ་བཞུགས་མེད་པའི་ཤིང་
 བཞིན་བདེར་བའི་རིགས། ། དང་པོར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ། ། འཇུག་ཆོ་དོག་ཅིང་དཔྱོད་པར་མ་རུས་པའི་། ། བྱ་
 ཆོས་ལས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐར་འབྱོར་པའི་མེས། ། གཏམ་ཀྱང་
 དེ་ཆོ་བཞུགས་པར་རུས་མ་ཡིན། ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞིན་ནུ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ། འཇུག་པ་གཞིན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔེར་བདུལ་

ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ངོ་འཛིན་པོར་བསྒྲགས་ཅམ་ན། །མཐོ་
ངན་འབངས་ཁོལ་སྤྱོད་ལ་ཆུག་དུ་འབྱོན།

དེ་ནས་ཡིད་འོང་མ་འཁོར་བཅས་རིམ་གྱིས་ལྷུང་ལས་
དུ་ཞུགས་དེ་སོང་སོང་བ་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་ཐུན་དུ་མི་རིང་
བར་འབྱོར་བར་གྱུར་དོ་ཞེས་བའི་བྱ་མ་དྲ་མངགས་དེ་གྱལ་པོ་
ཆེ་བའི་ཆོ་གྲོས་ཀྱི་མདུན་སར་བདེལ་བ་ལས། དེས་ཀྱང་
གཏམ་སྟན་པ་བདུད་ཅི་ལྟར་རོ་བྱང་བར་འོས་བས། དོན་
གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལེགས་བར་བསྟན་པ་ན་གྱལ་ཆོད་མཐའ་དག་
ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་བུལ་གང་བར་གྱུར་དེ་བག་མའི་དགའ་
སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་བཟུང་བའི་ཉེར་བཟོགས་ལ་བཙོན་
བར་ཞུགས་པའི་བསུ་བའི་བཀོད་བ་གྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་རིམ་བར་
མངགས་སོ། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་གཞི་མདོ་ནམས་སུ་བུལ་
དུ་བྱང་བའི་འཆོར་སྐྱེལ་ཅན་གྱུན་གོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདུ་བྱང་
བས་ཐུབས་བའི་སྤྱོད་ཐུན་དང་། གཞིན་ལུ་མ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱུ་གར་ཅིད་འདོའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོད་པ་རེལ་བས་མདུན་བཟུང་
ཞིང་ཀུན་གྱང་པད་མའི་ཆོལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱང་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་བྱང་བའི་ཆོགས་འདུས་པ་ལྟར། རྒྱུ་པོ་སོ་སོ་བསྐྱང་དུ་
མེད་པས་ས་གཞི་བར་མཆོམས་མེད་པར་གང་པ་དེ་དག་ནི་

ཡིད་འོང་མའི་མཛེས་སྒྲུག་གིས་བྱུང་བར་གཞན་ལས་སྤྱལ་དུ་
བྱུང་བའི་དགོ་མཚན་ལ་དཔྱེགས་ཤིང་། ཡིད་ནི་བདན་བ་
འཕྲོག་བའི་གདམ་ཅེ་དང་ཅི་ཡང་སྒྲིང་ངོ་ ॥

གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱེ་བྱ་ནམས།
འདོད་ཡོན་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་གྱི་རོལ་རྩེས་རྒྱགས་ཤིང་། །
བྱང་བར་རྒྱས་ལྷན་ལང་ཆོའི་རིག་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་ །མངོན་
འདོད་ཅེ་དགའ་གསར་བའི་དབྱིད་ལ་མི་རྒྱགས་སུ། །དེ་སྤྱོད་
སྤྱིང་བའི་མཛེས་སྒྲུག་མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱང་། །མཚོན་
བར་མི་རྒྱས་ལྷ་བས་ཆོག་ཤེས་བུལ་གྱུར་བ། །སྤྱིག་འཆང་
བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱའི་དཔལ་གྱི་རོལ་བ་མོ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་
མེད་པའི་དགོ་མཚན་མངོན་སུམ་གྱུར། །ཅི་འདི་དེ་ཟེའི་རིཌ་
ཀྱི་ཐིག་ཡང་བལྟམས་པའམ། །ཡང་ན་ས་ཡི་རྩ་མོ་མངོན་
སུམ་གྱི་བ་བཞིན། །འདི་ཡི་མཛེས་ཆོས་མད་བྱང་བྱང་བར་
གང་ཡིན་བ། །མེས་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བར་བྱས་ཀྱང་
བསྐྱན་མི་རྒྱས། །ཞེས་བ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱེ་བྱ་ནམས། །པན་རྩྭ་
གདམ་དུ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིང་ལ་དེ་ཡི་ཡང་ཆོའི་དཔལ།
ཀྱན་དོགས་རི་མོ་བཀོད་བར་གྱུར། །མཛེས་མའང་རེ་འབྲས་
མ་ཐོབ་པའི། །ཡིད་འབྱུང་གསར་བ་རྒྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་

བ་བཅས་མའི་འཇུག་དཀར་གྱིས། །ཆགས་ལྷན་ཀྱང་ཡིད་
 བདུད་ཅིང་བྱས། །སློ་བྲོས་ཡངས་བའི་འཇུག་བ་ཡིས། །
 ཅང་གི་ཀྱན་དུ་རྟོག་བའི་ཆ། །སྤྱི་རེལ་མི་མངོན་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཀྱང་རྟོགས་བར་དཀའ། །

དེའི་ཆོ་སོ་བྱང་གི་སྤྱི་ནང་ཀྱན་དུ་གཏུགས་དང་། བ་
 དན་དང་། རྒྱན་མཚན་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་བའི་
 རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྱག་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་བས་ཀྱན་ནས་མཛེས་བར་
 བྱས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་གྱལ་བོ་སྤྲོ་
 བའི་སློ་བྲོས་ཡབ་སྤྱོད་དང་། ཡིད་འོང་མ་ཉེ་བར་འཁོད་
 ཅིང་གཡས་གཡོན་དག་ན་མཚོག་གི་སྤྱོན་པོ་རྣམས་བསྡེ་བར་
 བྱས་བ་ལས། །དབའ་བའི་ཁྱད་བར་སྤྱོན་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་
 གཞོན་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོན་འབྱེན་དང་བཅས་ཏེ་ནང་གི་ཆབ་
 སྤྱོད་འཇུག་ན་སྤྱོན་དང་བྲལ་བར་གནས་སུ་བཅུག་གོ། །དབའ་
 བོ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་དུག་པོས་སྤྱིང་རབ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་གྱལ་སྤྱོན་དེ་
 དག་རྒྱལ་སྤྱོན་ཅམ་ལས་མི་མཐོང་བར། རན་བ་འདི་དག་
 འདུག་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་བསྤྱོན་ནས་བཀྱམ་ན་
 ཅི་ཉེས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཅལ་འགོག་བ་མེད་བར་ཤར་
 མེད་ཀྱི། །སློ་བྲོས་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་བའི་

སྒོ་ནས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཡང་བསམ་པ་བདག་གིས་མ་
 རེལ་ལ་གྲོལ་བའི་ལས་འདི་སྐྱབ་པར་སྡིང་སྡོངས་བསྐྱེད་ཀྱས་
 བར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་རང་སློབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཇི་མི་
 སྐྱམ་ཡང་། སྡིད་བའི་བྱན་གྱི་བྱུལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་
 བོ་ཆེན་གྱི་ནས་སྐྱབ་དགོས་ངར་མཆིས་ན། སྡིད་ལམ་ཕྱ་
 མོ་ཙམ་གྱི་ནམ་འགྱུར་ལ་བདེན་ནས་བྱད་མེད་དང་། བྱིས་
 བ་ཁོང་ཁོ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་དེ་མ་
 ཐག་འཛུམ་དཔུལ་གྱིས་སྤངས་དེ་དགའ་ཞིང་བྱས་པའི་ནམ་པ་
 དང་བཅས་དེ་སྐྱེས་བུ་སྒོ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྡིད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ཉིད་སྐྱུར་སྤངས་དེ་གནས་སོ།།

འཇིག་དེན་མས་པོས་བསྐྱན་དུ་མ་མཆིས་པའི། །སྒོ་
 ཆེན་ནམས་ནི་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་གི། །བསྐྱལ་མེ་རྩལ་ཅིང་འབར་
 བ་གཡོས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་རེལ་བདུད་ཅི་ལྟར་བསིལ་འཛུམ་
 སྤང་གཡོས། །སྒོ་གྲོས་ཆུང་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་དེགས་ནམས་
 བེ། །ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱི་དགའ་དང་ཁོ་བ་ཡི། །ནམ་འགྱུར་
 སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་སྡོན་བ། །དེ་ལ་བག་ཆ་བ་ཡང་
 ཆ་ཙམ་མེད། །མཁའ་དང་ས་བཞིའི་བར་དུ་རིང་བ་སྟེ། །
 བྱ་མཆོའི་པ་རེལ་ཆུ་རེལ་བར་ཡང་རིང་། །སྒོ་གྲོས་ཆེ་

ཆུང་ཁྱད་པར་དབག་མེད་དེ། |ཕལ་དང་དམ་པའི་སྤྱོད་
བཤང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ནས་བག་མའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་
སྤྱ་བསྟར་བས་འཆི་མེད་བདག་པོ་འི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབལ་
ཡོན་ཀྱང་ཟོལ་ལ་འགོད་པའི་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་འདའ་
བར་བྱས་སོ། |དེའི་ཚོས་བདག་ལྷོ་བའི་སྤྱོད་གྲོས་དང་།
ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱང་། ཡིད་འོང་མར་བཅས་བ། རང་རང་
བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་མཐུན་པའི། སྤྱོད་གྲོས་འཆར་ཚུལ་
ཐ་དད་འདི་ལྟ་སྟེ།།

ཡབ་གཅིག་དེ་ནི་ཡིད་འོང་ལྷོ་བཞིན་ཅན། |མཐོང་
ཅམ་ཉིད་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཀྱ་སྤྱ་ད། |རབ་དགའི་འདབ་མ་
ཡང་དག་གཡོས་གྱུར་དེ། |ཨེ་མ་འཆི་མེད་གྲོང་གི་ལུས་སྤྱ་
མས། |ཆར་ཡང་མི་བཟོད་མཛེས་སྤྱུག་སྤྱིང་པོ་འི་གཏོར།།
འདི་ཀོ་ཁབ་འདིར་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱི། |བག་སྐལ་ཉིད་
ཐོབ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ལ། |སྤྱོད་པའི་རེ་འབྲས་ཡོངས་
སྤྱ་གང་གྱུར་ཀྱང་། |གང་ན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དབལ་
མངའ་བ། |དེར་ནི་གཞོད་པ་རྩེས་སྤྱ་འབྲེལ་བ་སྟེ། |ཁྱད་
པར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཞིན་ནས། |ཆགས་ཚོངས་

མང་བའི་དུམ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན། །མངོས་མཁའ་པན་རྩན་ཅོད་
 བའི་གཞི་གྱུར་ཅས། །ཆོག་མདའ་རྩན་པོ་དེ་ནི་རིང་ནས་
 ཐོས། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བཙམས་པའི་དོན། །འབྲས་
 བྱར་བཅས་བ་ཐོབ་བས་ཡིད་ཆོམ་སྟེམས། །རིགས་སྤྱོད་
 དེ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བྱ་བའི་མཐའ། །མི་དོགས་འབྲལ་གྱི་
 ལེགས་ཉེས་ཇིས་འབྲེང་བས། །དགའ་མགུ་ཡིད་རང་བསམ་
 བ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །སྦྱོར་བས་འདི་སྤྱོད་ཨེ་མ་སྤྱོད་
 བ་འདིར། །མངོས་སྤྱོད་སྦྱོར་བའི་འདུས་ཞལ་གཅིག་བྱ་
 བ། །དེ་རིང་རྩན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ། །འདི་
 ལས་དགའ་བའི་ཆོར་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མིག་གི་བདུད་
 ཅིར་མངར་བའི་བཞིན་བཟང་མ། །གང་དང་འགྲོགས་པའི་
 སྐལ་བཟང་འདི་ཐོབ་དང་། །འདིག་དེན་བདེ་བའི་སྦྱོར་བོ་
 ཀྱན་བསྐྱུས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་བརྒྱ་སྟོང་ཆར་ཡང་ཐོད་མ་
 ཡིན། །ནམ་ཞིག་མངོན་འདོད་ཅེ་དགའ་གསར་པའི་རོར་॥
 ལན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ན། །ལུས་འདི་གཞིག་
 ཀྱང་སེམས་ནི་དགའ་བའི་རོས། །སྦྱོར་ཕྱིར་འགྱོད་པའི་
 བྱ་བ་དུལ་ཙམ་མེད། །ཅེས་བསམ་ཡིད་ལ་རབ་དགའི་ཆོར་
 བ་འབྱུང་། །བདུས་བས་ཁོང་འདྲུམ་ལྟག་བར་གྲོལ་བར་

གྱུར། ། རིགས་ལྔ་ཡོད་པའི་དེ་ནི་འདི་སྟེན་དུ། ། ཀྱི་མ་
འཁོར་བ་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་འདི། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་
ཟོ་ཆུན་འཁྲུང་མོ་ལྟར། ། འཁོར་ཞིང་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་
འདི་མ་དོགས་པར། ། བདེ་དང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནར་
འབྱམས། ། དེ་སྤྱད་བདག་ཀྱང་སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་ནི།
ཟབ་མོ་སྤྱིང་ལ་ཉལ་བ་དེ་དེ་དབང་གིས། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་
པའི་ལྷ་སྐྱས་གཞིན་རྒྱ་དང་། ། འགྲོགས་པའི་དམ་བཅའ་
བདན་པོ་བཞེད་གྱུར་ཀྱང་། ། ལས་དང་སྐལ་བ་དམན་པས་
རེ་བའི་འབྲས། ། ཉམས་གྱུར་མི་ཟད་སྤྱིག་པའི་དོར་ཆེ།
མི་འདོད་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་བདག་སྐྱུངས་མོད། ། འོན་
དང་དབལ་ལྔ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱས། ། གཞིན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་
དབའ་བའི་སྒྲོན་པོར་བཅས། ། མཐུ་སྟོབས་མཆོག་གི་བདག་
ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་སྤྱ་བས་མི་
སྐྱུང་བར། ། འཇམ་མོ་དེ་སྤྱད་རེ་ཞིག་གྱལ་ཁབ་འདིར། ། སྦྱོང་
ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཡོད་མ་གྱུར་ཀྱང་། ། བདག་ནི་ན་
ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པའི། ། མེད་ག་གསར་བྱ་ཉི་ཟེར་
དག་པོ་ཡིས། ། གདུངས་ན་ཉམས་ཉེས་འགྱུར་བཆོས་ཉིད་
ཅས། ། གཡོ་སྐྱུ་ཟོལ་སྦྱོར་ཆོག་གིས་བྱིད་ཏུས་ནས། ། སྤྱིག་

མྱེད་ཀྱིས་ངན་འདི་དང་འགྲོགས་པ་བས། །ཤི་བ་སྤྱ་སྤྱམ་
 གཡམ་དམ་ཡང་དག་བཅས། །དེ་ལྟར་རང་རང་ནང་གི་
 བསམ་བཞི་རྒྱལ། །ཐ་དད་ཤར་བཞི་བྱེད་པར་བརྗོད་ལས་
 འདས། །

དེའི་ཆོ་གུལ་པོ་སློ་བྱོས་དེ་ནི་དགའ་བ་ལ་རྣམ་པར་དོག་
 བའི་སློས་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་འི་ཅེ་ནས་མགྱོན་བ་གཟེངས་སུ་
 བསྟོད་དེ་འཇུག་བ་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་ཡིད་འོང་མ་ལ་
 འདི་གླང་ཅེས་སྒྲས་སོ། །

བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་པས་འཛིན་མའི་ཁྱིམ། །
 མ་ལུས་རང་གིས་སྟོད་པའི་ཚོགས་ལྡན་གྱི། །དགར་སྟོན་
 གསར་པའི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ། །ཡིགས་བྱས་སྒྲུང་བ་
 འབྲུམ་ལྡན་བྱལ་ཁབ་འདི། །དགར་པོའི་སྟོགས་ལ་ཆས་
 པའི་ཁྱ་བ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡིགས་བྱས་
 ཀྱི། །སློའ་འཕར་དང་པོར་སྟེ་འོས་འཛམ་གླིང་གི། །ཕུན་
 ཚོགས་མངོས་སྟུག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ལྟ་བུས་མི་ངོམས་
 ཡིད་འཕྲིག་གཞིན་བྱ་ལ། །ཡིད་ཡོང་མ་ཞེས་སྟོད་ན་གྲགས་
 སྟོན་ཅན། །མཚར་སྟུག་ཁྱ་བ་བྱས་པའི་བཞིན་རས་ཀྱི། །
 འཛམ་དགར་ཟེར་སྟེང་ཆ་གས་རེར་ཡང་ནི། །བདན་གཡོ་འི་

དངོས་ཀྱི་ཀྱ་མུང་འདར་ཉམས་ཀྱིས། །འདྲུ་ཅིང་ཆགས་
 བར་བྱེད་བའི་དབལ་ལྗན་ན། །བདག་ལྷ་སྒྲོམ་ཅེ་རེ་བའི་
 འདོད་འཇོ་འི་དབྱིད། །ལེགས་བར་འོངས་བསམ་བཤེ་ཆེན་
 ཡབ་ཕུམ་གྱི། །གནང་བ་ཐོབ་བས་རིང་པོའི་ལུལ་ལམ་དུ།
 བསྐྱོད་བ་ཡང་ངས་འཆོ་བ་བདེ་གྱུར་རམ། །དགའ་བའི་
 འཇུམ་བཅས་ཐེབས་བར་སྒྲོམ་ཤིག་གེ། །

ཅེས་དྲིས་བ་ན། དེ་ལན་སྟན་བར་སྒྲོ་བ་སེམས་ཀྱང་།
 བཟོད་མེད་གདུང་བས་མགྱིན་བ་བརྟེན་བར་གྱུར་དེ་བཞིན་
 རས་དུད་ཅིང་ལག་སོར་གྱི་རེ་མོ་ལྷ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ཅང་མི་སྒྲོ་
 བར་གནས་བཅས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོ་གོད་ཐར་ལེགས་དེ་ཉིད་
 ལྷན་ལས་ལངས་དེ་དགའ་སྟོན་གྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་
 སུ་སོང་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། །

བགྲང་ཡས་ས་སྒྲོང་གཙུག་གི་མཆི། །ཞབས་
 བདན་བད་མོའི་གདན་དང་རབ་འབྱོགས་བ། །སྟོབས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྒྱུར་གྱལ་མའི་ཆེ་བོ། །བདག་སོགས་ཆེས་བཅེར་
 སྒྲོང་གང་འདིར་དགོངས་འཆོལ། །མདུན་ས་མཆོག་འདིར་
 བདེ་བའི་འཕོལ་སྟན་ལ། །གནས་བཅས་ཕུན་ཆོགས་འབྱོར་
 བར་ལོངས་སྟོད་ཆོ། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོམས་མང་

ཡང་དང་། ། ཡང་དག་ཇེ་ཤི་དོན་ཕྱིར་ལུས་དང་སྟོག་།
 འདོར་བཟོད་བྱ་བ་སྐྱབ་རུས་ཁོ་བོ་ཙམ། ། གྲུབ་རིགས་ཀྱི་
 མཚོའི་ཁྲ་རིས་གསར་བ་བཞིན། ། མཛེས་སྤྱད་ཆ་གས་
 ཡོངས་ཇོགས་བཅུན་མོའི་མཚོག་། ཡིད་འོང་མ་འདི་འགྱུར་
 རྒྱག་ཉམས་ལྡན་གྱི་ ། ཚོག་སྦྱོར་དོན་ཟབ་ཀྱི་ཆེ་སྤྱོད་མཁས་
 ཀྱང་། ། དབལ་ལྡན་ས་བདག་ཡབ་སྲས་མདུན་ས་ཆར་། །
 འཛེངས་མའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞིན་རས་དུད་ཅིང་གནས། ། བདག་
 ཅག་ཉམས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་གང་ལགས་བ། ། དེ་རིང་ཁོ་བོའི་
 མགྲིན་ལས་བཀྱེ་འདིར་དགོངས། ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 གྲུལ་ལམ་རིང་བོ་ཡི། ། ལལ་བ་བཙོན་བའི་མཐུ་ཡིས་འཕམ་
 བྱས་དེ། ། བཀོད་ལེགས་འོད་སྤང་གམ་དུ་ཉེར་ཕྱོགས་ཆོ།
 ཕྱོགས་མཚམས་རི་བོ་ས་གཞིར་བྱིང་འདྲ་བའི། ། རབ་ཡངས་
 མཐའ་བྲལ་སྤྲོངས་ཞེས་ཐུང་མ་ཐང་། ། དེར་ནི་སྤྱིད་བའི་རྒྱན་
 གྲོན་གཡོ་སྤྱུ་ཡི། ། སྦྱོར་བ་སྤྱ་མེན་རིག་བ་འཛིན་མཁས་
 བ། ། དབའ་བོ་སྤྱིད་བ་གཞོན་རྒྱར་གྲགས་བ་ནི། ། དེང་འདིར་
 ཆབ་སྟོའི་འགྲམ་གནས་འདི་ལགས་དེ། ། དེ་ཡིས་བརྒྱ་
 ཐག་དཔུང་གི་བྱ་མཚོག་དུ། ། འཕགས་བས་ང་རྒྱལ་དྲིགས་
 བས་འབྱིང་བཞིན་བར། ། མཚར་སྤྱད་དངས་ཆགས་ཡིད་

འོང་ཅམ་པ་ཀཱུ་ཁྱུ་ཐབས་རྒྱུ་གི་སྦྱོར་བས་འབྱེར་བ་མཐོང་
 དེ་ཆོ་རང་ཅག་དབྱང་བཅས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ། །གང་གི་བཀའ་
 བཟིན་ཁར་དུ་བཟོད་བྱས་ནས། །འཛིགས་རུང་མཚོན་ཆ་
 འབར་བའི་གཡུལ་བསྐྱེས་ཆོ། །གྲོགས་ངན་སྤོང་སྤེའི་དབྱང་
 འདི་མཐུ་རྒྱུང་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་དབྱས་ཀྱི་སྐར་མའི་བདག་
 བོ་རྩར། །འཛིགས་མེད་ཁོ་བོ་འི་སྐུ་ཅལ་གྱི་མཚོ་ལ། །
 འབྲན་བར་མ་བཟོད་དེ་དག་དབྱང་གི་ཚོར། །མིང་གི་མཐར་
 བྱས་གྲགས་ལྷན་ཡིད་འོང་མ། །རྒྱལ་བྱ་གཞིན་རྒྱའི་བཅུན་
 མོ་འི་གོ་སྐལ་དུ། །ཐོབ་པའི་དག་མཚན་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ལས།
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་འབངས་ཁོལ་ཞེས། །གྲགས་
 འདིར་འབྲན་བར་མ་བཟོད་བདག་ཅག་ལ། །བདུད་བྱས་ལན་
 པའི་བྱ་བའང་ཆ་ཅམ་སྐྱབས། །སྤྱོད་བར་འོས་སོ་མི་བདག་
 བཞེད་བཞིན་འཛལ། །འཁྱོག་བྲལ་གསོང་བོར་བསྐྱེད་བ་དེ་
 ཅམ་མོ།

ཞེས་སྟན་ཞིང་འཛེབས་པའི་ཆོག་གིས་གདས་བར་
 གསོལ་བས་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བའི་རྒྱོ་གྲོས་ཡབ་སྐུ་ནི་ཆོག་དེ་
 དག་བདེན་བར་བརྒྱུད་ཕྱི་དགའ་ཞིང་མགྱ །ཡིད་རང་བས་
 རྒྱོ་གྲོད་ཐར་འགས་དེ་ཉིད་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་

གཟེངས་བརྟེན་ཅིང་། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བདག་གིར་
 འཛིན་པའི་རྗེ་བོར་བསྐྱོས། འབངས་ཁོལ་དེ་ཡང་གྲུ་ཚོས་
 བའི་བྱ་དགས་ཡིད་མགུ་བར་བྱས་དེ་ཉེ་བའི་བྲན་དུ་བསྐྱོས། །
 དབྱང་ཆོགས་སྤོང་སྤྱག་གི་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ རྣམས་འགའ་
 ཞིག་ནི་སྤྱོག་དང་བྲམ། ལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 བཅད། ཁ་གཅིག་ནི་སྤྱིམས་མདུན་དུ་བཅུག སམ་ཆེར་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱམ་གྱི་ཆོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་བའི་གནས་ལ་སྤྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་མངོན་པར་ཤེས་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །
 བཤམ་ཕྱིར་ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྱི་སྤྱོས་བདགས་ནས། །རྒྱལ་ས་
 ཆེན་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །འཇུག་པར་བྱེད་རྣམས་
 བསྐྱལ་ས་བར་འོས་བ་སྟེ། །གཡོ་ཅན་སྟན་པར་སྤྱོ་བའི་ཆོག་
 དང་པོ། །ཤོས་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པར་ཡོངས་བརྒྱུད་ནས།
 བདག་དབྱེད་མེད་པར་གྲུ་ཆོས་འགལ་བའི་ལས། །མང་དུ་
 སྤྱོ་བ་འདི་ལས་སྤྱན་བ་སུ། །སྤོང་སྤྱའི་དབྱང་ཆོགས་
 གཡུལ་དུ་ཉམས་ཉེས་མཐར། །ལྷག་མར་གྱུར་བ་རང་གནས་
 ལྷགས་རྣམས་ལ། །ཉེས་པས་རིག་མིན་དྲི་ཆོག་ཙམ་མེད་
 པར། །གཞན་ཟེར་འཁྱོག་པོ་འདི་རྗེས་འབྲངས་རང་གི་འབངས། །
 སྤོང་རྗེས་ཡུལ་གྱུར་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་དང་། །བཤམ་བའི་དབང་

གིས་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །ཁྲིམས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་མིན་
 མིག་དོའི་ལས། །འདི་ལྟའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་བརྒྱག་པར་
 དགའ།

དེའི་ཆོ་སྒྲོན་པོ་གཞན་དག་པལ་ཆེར་ན་ཕན་ཚུན་གློང་མོར་
 བྱས་པ། མཉུན་ན་འདོན་གྱི་མཆོག་དེ་ནི་དཔལ་ཞིང་བདུལ་
 མོད་། དེས་ཤང་དཀྱེལ་ཆེ་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རང་དགས་
 དངོས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟ་ལས་སྐུ་བྱང་
 བའ་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ནི་མངའ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱས། དོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་པའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེང་
 གི་ཁ་ལོ་པ་སྒྲོན་པོ་དག་ནི་སྤྱི་བཞིན་ཁྲིད། དབྱང་ཆོགས་
 མ་ལུས་ཆམ་དུ་ཕབ་སྟེ་སྒྲིང་བ་འབྲུམ་ལྡན་དུ་ཅི་བདེར་བསྐྱོད་
 པའི་མཐུ་སྟོབས་བཞེད་པར་དགའོ་ཞེས་བསྐྱབས་ཆོག་གི་མོ་
 དོག་ལན་བརྒྱར་འཕྱོར་བར་བྱེད། སྒོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་
 པའི་སྒྲོན་པོ་ཆངས་པའི་སྒོ་ལྡན་པ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་
 ལྟར་དུ། དང་འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡིད་འོང་མ་མཆོག་
 དེ་ནི་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུའི་ཁབ་དུ་མངའ་གསོལ་བར་རུས་པ་
 ནི་ལེགས་སོ་བཞེད་པར་རིགས་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་
 པོ་དག་སྤྱི་བཞིན་འཁྲིད་ཅིང་དབྱང་འཕམ་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་

གཞན་དག་དགའ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། བདེ་
 ཤིང་དབྱུང་ན་ཅང་མ་ལེགས་དེ། སྤྱིང་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེར་ནི་ཆེ་ཆོན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟུ་ཅལ་གྱི་
 གནས་ལ་གཞན་རྒྱུང་མི་འཛོག་པ། མཚོག་དུ་དབང་བས་
 བསྐྱེམས་པ། དྲག་ཤུལ་གཤེན་ཆེའི་དོ་རྒྱར་ཆས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉམས་ཉེས་པའི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོས་ཆེ་ལྟར་བཟོད་དེ་མི་
 བཟོད་དོ། ། དེའི་སྤྱིར་ངེས་པར་དྲག་པོ་ནི་གཤུལ་གྱི་སྟོར་
 བ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ། མིག་གིས་མི་བཟོད་པའི་
 ཚོགས་ཉི་པར་ལྷགས་དེ་སྤང་བ་འབྱུང་ལྷན་གྱི་མིང་ཅམ་མི་
 གཏུ་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྟུ་གོན་དང་པོ་ནི་འདི་འོ་སྟུ་མ་
 དུ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་ཤུགས་རིང་ནར་ནར་འབྱེན་ཞིང་
 འབྲམ་བ་ལག་བ་ལ་གཏད་དེ་གནས་བཅས་སོ། ། རྣམ་
 འབྲུར་དེ་ལྟར་མེད་བདག་པོས་རྟོགས་ནས། ཀྱེ་སྟོན་པོ་དག་
 ཡིད་རབ་དུ་གཏུང་བའི་རྣམ་འབྲུར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཅི་ཉེས་
 སྟོན་ཤིག ལྟ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ནི་སྟོ་
 གོས་དང་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱུར་ལྟར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། སྟོ་གོད་
 ཐར་ལེགས་དབྱུང་དང་བཅས་པས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་
 འདི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་མོད་ཀྱི་མཐར་ནི་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་གྱི་

གྲུལ་སྒྲོན་མཐུ་སྒྲོབས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོ་སྒྲུ་ཇི་ལྟར་བཟོད་སྒྲུམ་
 དགའ་བ་དང་། གཤུང་བ་སྒྲན་ཅིག་དུ་འགྲན་བ་ལྟར་གྱུར་
 ཏི། ། གྲུལ་པོས་སྒྲུས་བ། བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལས་ཀྱང་
 དམན་བ། ལོག་པའི་མདུན་བགྲོས་མཁན། མོངས་བ་
 བྱོད་ཅག་གིས་ཅི་ཤེས། ཁ་ལོག་པར་འདུག་ཅིག ཅེས་སྒྲོ་
 བ་དག་པོས་ཚར་བཅད་ཅིང་། སྒྲོན་པོ་འི་མཆོག་རབ་ལུལ་
 དུ་གྱུར་བ་ཚངས་པའི་སྒྲོ་ལྟན་དེ་ལ་ཡང་དང་བ་མི་སྒྲོན་པར་
 བྱོ་ཅིག་རྩལ་མོ་སྤྱིང་ལ་མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆོ་ག་བསྒྲུབས་
 སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་གོད་ཐར་ལེགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཤུ་སྒྲུའི་
 རྩན་ཆོག་དུ་མས་གྲུལ་པོ་འཕྲུལ་བར་བྱས་ཤིང་། འབངས་
 ཁོལ་དེ་ཡང་ཉི་པའི་ཐུན་དུ་བཞག་བ་མཐོང་བས་དབའ་བོ་སྤྱིད་
 བ་གཞིན་རྩ་ཆབ་སྒྲོའི་འགྲམ་ན་སྒྲན་མེད་དུ་གནས་བ་དེ་ཉིད་
 ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲོས་ཤིང་། ཤིན་དུ་ཡིད་མ་རང་བར་གྱུར་
 ཀྱང་ཇི་མི་སྒྲུམ་བ་ལྟར་དུ་བཅོས་ནས། རེ་ཞིག་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲོད་བ་ འབའ་ཞིག་སྒྲུར་སྤངས་དེ་ མཐར་གྲུལ་
 སྒྲོན་སྒྲེ་དང་བཅས་བ་འདི་དག་གཞིས་པར་སྒྲོའི་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་
 དམ་བཅས་ཤིང་། རྣམ་པ་འཇམ་ཞིང་དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུལ་པོ་ལ་གྱུས་བ་ཆེན་པོས་བསྒྲོད་ཅིང་བསྒྲུར་

པར་བྱས་ཏེ་ཤིན་དུ་འདར་ཞིང་ཁྱམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་
ནས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་བདུད་པའི་ཕྱག་
བྱས་ཤིང་། སྤྱི་མ་པ་འཆར་ཀའི་བད་འདབ་འཇུག་པ་ལྟ་
བྱ་སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།

ཨེ་མ་ཚོ། མི་བདག་ཚོགས་གཉིས་མཚོག་གི་དབྱང་།
དར་ལ་དྲག་པས་འཛིན་མའི་བྱོན། །དབང་སྐྱར་སྟོབས་དང་
འཁྱོར་བའི་བདག །ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ལུས་རབ་འདུད།།
དྲི་མེད་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་རིས་ནི། །ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་
པའི་གཏེར། །ས་བདག་ལྷ་པའི་སྟོབས་ཤིས། །བསོད་
ནམས་རི་དྲགས་མཚན་མ་དང་། །གྲགས་པའི་སྤང་བས་
ནམ་མཛོས་པ། །ལུས་ཅན་རིས་མེད་ཀྱུ་ཡི། །སྐབས་
དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་དུ། །གྱུར་ཅེས་སྒྲུན་པར་གྲུ་
པའི་དབྱངས། །མ་ལུས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུགས། །དེ་
སྤྱིར་བདག་ཀྱང་གཞོན་ལྟ་སྟོབས་མེད་དེའི། །སྟོན་རིགས་ཐ་
མར་གྱུར་ཞིག་མ་ལགས་རུང་། །སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་
སད་པའི་མཐུ་ལས་སམ། །མི་བདག་བྱོད་ལ་རིང་ནས་སྤྱིང་
ཉེ་བའི། །གུས་བ་ཆེན་པོས་རེ་སྟོས་བཅས་པའི་སྤྱིར།།
གཡུལ་གྱི་རོ་རར་ཁྱགས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་། །རང་གི་ལུས་པ་ཇི་

བཞིན་གྲོལ་བ་མེད། །འོན་དེ་ཁོ་བོ་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་མཚོ་ལ་॥
 སྐྱེངས་སྒྲོབས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅལ་གྱིས་འཕྲོངས་གུར་ཀྱང་། །རིག་
 པའི་འཕྱལ་འཁོར་ལྡོ་ལས་མགོན་ཏྲིད་གྱི། །བྱ་བ་སྐྱུ་བ་ལ་
 བཅོན་པའི་ཁར་ཆེན་བསྐྱེད། །དེ་སྐྱོད་བ་ལང་སྐྱོང་བ་ཅ་མ་
 གུར་ཀྱང་། །གང་གི་བྲན་གྱི་ཐ་གལ་ལ་སྒྲོད་པའི། །སྐལ་
 བཟང་ཐོབ་ན་འབང་ཁོལ་ཞེས་བྱ་འདིས། །འབྲན་པར་མི་
 བཟོད་ཞི་རིང་ལ་བཅོན་པའི། །སྐྱོད་དང་རྒྱས་བ་བདག་ལ་ཆ་
 ཅ་མ་ཡོད། །ཉིན་བྱེད་མཐོན་པོ་འི་སྒྲ་ལམ་ལ་གནས་ཀྱང་॥
 དམའ་བའི་ཆལ་གྱི་པད་མ་སྐྱོང་བ་ལྟར། །མི་བདག་སྐྱེ་གྱུ་རི་
 གཞུག་ན་མངོན་འཕགས་ཀྱང་། །ཉམ་ཆུང་གཞིན་རྒྱ་བདག་
 ལ་ཇེས་བཅེ་བའི། །ཐུགས་ཇེ་འི་སྐྱུ་ན་ཞུ་རིང་པོར་བརྒྱངས་
 བྱས་ནས། །རེ་བའི་འབྲས་བྱ་འདི་ནི་དོན་ཡོད་འཆལ་॥
 ཞེས་སྒྲོ་གོད་ཐར་ལེགས་དེ་ཉིད་གྱི་ལ་བྱས་དང་མི་འགལ་
 པར་བཟོད་པས་དགའ་བར་གུར་དེ། །དེས་ཀྱང་བྲན་དུ་འོས་
 པའི་བསྐྱུགས་བཟོད། །སྐལ་སྐྱོན་གཞན་དག་ཀྱང་གཞིན་རྒྱ་
 ན་ཚོད་ཆེས་ཆེར་ཐུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནས་འགྱུར་ཁྲག་ཉམས་ལྡན་
 གྱི་ཆོག་སྐྱོར་ལ་ལྟག་པར་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་དུ་གཏོན་མི་ཟ་བས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་པོ་ནི་॥

དག་པོ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་འོས། ཞེས་བཤད་པས་བྱམ་དུ་
བྱ་བར་འོས་སོ་ཞེས་བགོས་མཐུན་དེ་རྩ་ལས་སྤྱལ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་
པོར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་བག་མའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་
རྒྱུགས་པར་གྱུར་བ་ན། སོ་བྱང་སྤང་བ་འབྱམ་ལྡན་དེའི་བསྟོ་
གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚོས་བཟང་ལྟའི་མདུན་སས་ཀྱང་མཚོན་དུ་
མེད་པ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་མཛའ་བའི་བསྟོ་གནས་ཞེས་པ་
དེར་རྩ་ལས་སྤྱལ་བྱུང་དང་། ཡིད་འོང་མ་རྩ་ཅིག་དུ་གནས་
སྤྱ་བཅུག་སྟེ་ཉིན་བྱེད་ཚུ་རྩའི་པང་བར་མནལ་ཞིང་། རྩ་བ་
དང་རྩ་རྒྱར་གྱི་སྤང་བ་རང་འོད་ཇི་བཞིན་འཕྱོ་བའི་ཚོ་འཁོར་
བའི་འཆིང་བ་འདོར་བར་འདོད་དེ་རྩལ་བྱ་རྩ་ལས་སྤྱལ་བྱུང་
དེས་མངོན་འདོད་གསུང་བའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་པའི་དམ་
ཚིག་འདི་ལྟར་སྤྱར་རོ།

རིགས་བརྒྱད་མ་མཉམ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །
མཛེས་སྤྱལ་ལང་ཚོའི་མེ་དྲག་ནམ་བུ་ཞིང་། རྩེག་འཆང་
བྱེ་བའི་འདབ་སྟོང་གཡུར་ཟ་བ། །གཞན་དབང་གི་ཡི་གཞིན་
པས་མ་བསྟེད་པར། །སྤང་བ་འབྱམ་ལྡན་སྟེད་ཚལ་དོར་
འདིར། །ལས་དབང་བཅན་པོས་དྲངས་འདི་སྤྱལ་བཟང་
གྱུར། །གཅིག་དུ་མཛའ་གཅུགས་བཅེ་བའི་འོད་སྤང་ཅན།

དང་བབས་ལང་ཚོའི་གཟི་བྱིན་མ་ཉམས་པ། །གཞིན་ནུ་ཉིན་
མོའི་དབང་ཕྱག་བདག་མཆིས་གྱི། །རབ་མཛོས་ཡིད་འོང་
མད་བྱང་ཁྲོ་བསངས་མ། །མཁྱེགས་རྒྱུ་བཟུ་ཡི་ཤར་རིའི་
ཕྱག་པ་ནས། །ཐུན་པའི་དོར་མ་འཇམ་མཉེན་རབ་དཀར་
ཕྱག་ །སྒྲུ་རིངས་དང་པོས་སྐྱེད་སྐྱབས་བར་དབྱེ་ལ། །སྒྲོམས་
འཇུག་དབྱེས་དགུར་ཅེ་ལ་མི་སྟོན་འམ།

ཞེས་སོགས་འདོད་དགོངས་སྤྱིང་བོའི་ཆོག །འཇམ་
སྟན་སྤང་ཅིའི་རོ་ལྟ་བུ། །ཤིན་དུ་མངར་བའི་བཅུད་ལྷན་པ།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་། །ལང་ཚོའི་འཁྲི་ཤིང་ཆགས་
གཏུང་གིས། །རྒྱང་གི་འདར་བ་དང་ལྷན་དེའི། །དགའ་མའི་
མལ་ན་ཉིར་སྒྱགས་དེ། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེད་དུ།
སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དག་སྟེས། །དེ་ཚེ་བཞིན་བཟང་མ་
དེས་ཀྱང་། །སྐབས་གསུམ་སྤྱིང་བ་ལྟ་ཡི་འཇོ་སྟེག་ལ།
ཕུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་འཛིན་པ། །མཐོང་ཐོས་
དན་རེག་ཅམ་གྱི་ཡིད་དབང་གི། །བདན་བ་འཕྲོག་མཇོད་
ཁྲོད་ལ་རིང་ནས་སྟོན། །གང་གི་ཕུན་ཚོགས་དབལ་གྱི་མདུན་
ས་ཆེད། །ཆེར་བས་དུ་མར་མཉེས་གཤིན་བག་ཆགས་གྱིས།
མཚམས་སྐར་དགེ་བར་སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་འདི། །བསམ་

བཞིན་དགའ་དང་སྟོ་བའི་སྤྱ་ལོང་གཡོས། ། འོན་དེ་ཡིད་
 འོང་བད་དཀར་གཞིན་ནུའི་ཚལ། ། ཡོངས་སུ་མ་སློན་ཉིན་
 མོ་བྱེད་བའི་ཟེར། ། དྲག་པོས་ཤུངས་ན་སྟོན་བ་ཚོས་ཉིད་
 དེ། ། བད་སྟོང་རྒྱས་ལ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་མཚོག། དེ་ལྟར་
 ན་རྒྱང་བདག་ནི་ན་ཚོད་ནི། ། ཆེས་ཆེར་སྤྱ་བའི་ལང་ཚོའི་
 གནས་སྐབས་འདིར། ། དཔལ་ལྷན་གྱལ་སྤྲུལ་གང་གིས་
 གཅོས་གྱུར་ན། ། ཇིས་པར་དུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད།
 དེ་སྤྱད་ནར་སོན་མ་གྱུར་དེ་ཡི་བར། ། གྱལ་སྤྲུལ་རིངས་
 བར་མི་འཚལ་གནང་བ་སྟེལ། ། བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོར་བའོ་
 བའི་རུ་སྟེས་ནི། ། འཇུམ་དཀར་ཟེའུ་འབྲུ་བཞུད་བའི་དུས་
 ཀྱི་ཚེ། ། དགའ་མགུར་ཡོངས་སྟོན་བའི་ཆེན་སྤྱང་ཅིའི་རོ།
 གང་ཁྱོད་རྒྱང་དྲུག་བྱང་བའི་སྤྱད་བྱར་འོས། ། ལེགས་པར་
 དགོངས་ཤིག་དཔེར་ན་འབྱོར་ལྷན་གྱི། ། རྩེས་ལུས་ཟས་
 འབྱོར་མ་ལུས་དུས་གཅིག་དུ། ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་མི་དེ་
 དབྱལ་པོངས་ཀྱི། ། སྤྱག་བསྤལ་ཚོར་བས་གཏན་དུ་ཇིན་
 མིན་ནས། ། གཞན་ཡང་དགོངས་ཤིག་མ་རབས་རིགས་
 ཅན་ནམས། ། དུད་འགྲོ་ཇི་བཞིན་འདུས་མ་ཐག་སྟོན་ཅིང་།
 ཡ་རབས་ནམས་ནི་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟར། ། དཔ་གྱིས་མེ་མངོན་

བར་ནི་ལྷན་ཅིག་འདུས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་ལ་དགོངས་
ནས་ཀྱང་། །དམ་པའི་སྒྲོད་ལས་འདེད་བར་ག་ལ་རིགས།
དྲང་པོར་བཞེད་ཅོ་ཟེབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གདོར། །ལེགས་
བར་བདག་དབྱུང་འཛལ་ལ་མིའི་བདག་པོ།

ཞེས་ནར་མ་སོན་པའི་བརྒྱལ་བདེན་དེ་ཡིན་དུ་གསུངས་པ་རི་
ཚུལ་གྱི་རྟོག་པ་བཅས་མའི་གཡོ་སྒྲུ་མངོན་པར་འདུག་པས་པས་
མགོ་མེངས་པར་གྱུར་ནས། །ཡིད་འོང་མ་འདི་ནི་རིང་མོ་
ཉིད་ནས་བདག་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་མངོན་པར་
བདས་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་འགྲུལ་ ཀྱན་སྒྲོད། དག་གི་བཞེད་ཆིག་
གང་ལ་བདེ་ནའང་སོམ་ཉིད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས། །
དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ན་ཆོད་མ་སློན་པ་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་སྤྱད་ན་
འགྲུམ་པར་འགྲུར་བའི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་
གཞིན་ནུ་འདབ་རྒྱ་མ་གྲོལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་བྲག་པོས་གདུངས་
ན་སློད་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བ་ངེས་པར་བདེན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་
ན་འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཡུང་ཅམ་ལ་ཆགས་ནས་གདན་གྱི་བདེ་བ་
འཇིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སླིང་སྟོབས་སྒྲིད་པར་བྱའོ་
སླམ་དུ་ངས་མས་ནས། ཤུགས་རིང་ནར་ནར་འབྱིན་ཅིང་རང་
གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ཐོག་མོད། །འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་གདུང་བ་

དག་པོས་གཟིང་བས་མཚན་ཐོག་ཐག་མནལ་བ་དང་བུལ་བར་
 བྱུང་དོ། །དེ་ལའང་རིགས་བཞི་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་
 ཚོས་བ་དང་། ཚོས་ཀྱན་བའི་རབ་གོད་དང་། རྩེས་བ་བྱད་མེད་
 ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་བ་དང་། བྱད་མེད་རྩེས་བ་
 ལ་ཆར་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་བ་སྟེ་བཞི་ལས་འདི་ནི་གསུམ་
 བའོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ནར་མ་སོན་གྱི་བར་ལ་
 སྤྱད་དུ་མི་བྱང་བར་ཤེས་ནས་དེའི་གདུགས་ཕྱི་མ་ནས་བརྒྱང་
 སྟེ་བཞི་གནས་ཀྱང་སོ་སོར་དོང་ངོ་།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་འི་ཆ་ཤས་རབ་ཐོགས་བ། །སྤྱི་ན་
 མཚར་བའི་དཔེར་འོས་ལྷ་མཛེས་དེ། །མི་བདག་ཡིད་ཀྱི་
 ཀྱུ་ཉུགས་བ་ལ། །མངོན་འདོད་ཅེ་དགའ་སྤྱོད་ལ་རིངས་
 བར་བྱུར། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འི་ཐབས་ཚུལ་ལ།
 མཁས་བས་ནམ་འགྲུར་སྤྱོད་བའི་མཐའ་གང་ཡིན། །དྲོ་
 བར་མི་རྣམས་དེ་སྤྱད་བྱུལ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཡང་དག་འཁྱུལ་
 བའི་གཟེབ་དུ་ཆུད་བར་བྱུར། །རང་གི་འདོད་བའི་དོན་ལས་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ། །རྩན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བས་ཐོངས་བྱུར་
 ཚོ། །མཚན་གྱི་ཐུན་མཚམས་རེར་ཡང་ལའི་འདུ་ཤེས།
 རྩེས་བའི་གདུང་བ་མི་བཟད་ཉམས་སུ་བྱོང་། །ལང་ཚོ་འི་

ཤ་བྱི་སྤྱི་སྤོང་མདངས་རབ་ཉམས། ། བ་སྤྱི་ཚོགས་ལངས་
མཛེས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་། ། དོང་དུ་སྤྱངས་པས་རེ་ཞིག་དེ་
ཡི་ལྟས། ། མཐོང་ན་མི་དགའ་སྐལ་བ་ངན་པར་གྱུར། །

སྐབས་དེ་ཙམ་ན་འབངས་ཁོལ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་གཞོན་
རྒྱལ་ཕྱག་དོག་པའི་དབང་གིས་འདི་གཞོན་པའི་ཐབས་ཤིག་
ངེས་པར་འདུ་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། རྩ་ལས་སྤུལ་བྱང་གི་གམ་དུ་
སྤོང་ནས་གསོལ་བ། ། རྩ་གཞོན་རྒྱ་གཟེགས་སུ་གསོལ་
བདག་གི་སྤོང་ནས་སྤུང་བའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་གསན་
བར་རིགས་སོ། ། དཔའ་བོ་སྤྱི་བ་གཞོན་རྒྱུ་གྲགས་པ་
འདི་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱན་གྱི་སྒོན་པོའི་མཚོག་ཤེས་རབ་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བོ་ཆེ་བའི་སྒོ་གོས་ཡབ་སྤྱས་
ལ་ནམ་ཡང་དང་བ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་དེ། དཔའ་ན་རྩ་ནི་
ཇི་ཙམ་བསྐྱོལ་དེ་ཆ་བར་བྱས་ཀྱང་མི་རུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ན། ། དེས་ན་སྒོན་པོར་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒོས། བསྐྱལ་བར་
བྱ་བའི་ངོས་སོ་ཞེས་བྱས་བྱས་ལྟར་དུ་འཇམ་པའི་ཚིག་གིས་
བསྟེན་པ་ན། སྤྱི་བ་གཞོན་རྒྱ་དེ་ནི་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྤྱི་གམ་མད་
དུ་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་། མཐུ་ཅལ་དང་། སྤོང་སྟོབས་
ཀྱི་འཆུག་པ་ཆེ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་པའི་རྒྱན་གྱི་

ཆོག་དེ་དག་ཡིད་ལ་བབས་ནས། རྒྱུ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་
 གྲུས་པ་བདེན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད་དེ་ཞེས་དབྱུགས་
 དབྱུངས་ཤིང་དོན་དེ་ཡབ་ལྷ་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་རྒྱས་པར་
 བཞུགས་པས། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ནས་ལན་སྒྲུས་
 པ། གཞོན་ལྷ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འི་
 བ་རེལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་གཞོན་ལྷ་འདི་ལྷ་བྲུ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 དཔལ་བར་བཞེད་པའི་ཤེས་ལྷན་དག་འབྱུང་ངམ་སོམས་ཤིག་
 དབྱུང་དང། གྲོགས། མཐུ་སྒྲོབས་དང་བྲལ་བའི་གཞོན་ལྷ་
 འདི་ལྷ་བྲུས་བདག་ཅག་ལ་སྒྲུགས་བརྩུ་བའི་གོ་སྐབས་ཡིད་
 དས། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལྷན་ནི། དགྲ་བོ་ཡིན་
 ཀྱང་བཞུན་པར་འོས། །ཞེས་སྒྲོན་རབས་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་ལས་
 བྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གཞོན་ལྷ་སྤྲུག་མ་དོག་པར་ཅི་
 བདེར་གནས་ཆུག་ཅིག ཅེས་ཡང་དག་པར་གདམས་ཀྱང་ཁྱོ་
 བས་ཀྱན་སྒྲོང་འགོག་དུ་མེད་པས་ཡབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཉན་དུ་མ་
 འདོད་དེ་སྒྲོན་པོ་འགའ་ལ་གསུག་གིན་དེ་མགྲུ་བར་བྱས་ནས་
 སྒོག་འཕྲོག་པའི་ལྷ་གོན་ལ་བྱུགས་སོ། །དེའི་སྒྲོད་ཚུལ་
 གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་འོང་མས་དོད་དེ་ལྷ་ལས་བྲལ་
 བྱུང་ལ་ཕྱག་དང་ཞེ་སར་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བདུད་དེ་གསོལ་

བ། ལྷ་གཞིན་ནུ་གཟིགས་ཤིག སྒྲུབ་དོག་གཞིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་འདི་གཞིན་དབང་གིས། འདི་དང་ཕྱི་མར་མི་རུང་
 བའི་ལས་ངན་བ་སྐྱབ་བར་མི་འཛམ། སྤྱིད་བ་གཞིན་ནུ་ཞེས་
 བ་འདི་ནི་དབྱ་གཉེན་ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱང་སྒྲོ་གྲོས་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཅལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས། དེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ན་
 སྒྲོན་གྱི་མཚོག་རབ་ཅེ་མོར་འགྱུར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞིན་ནུ་
 སྒྲོ་དང་ལྷན་བ་འདི་ལྟ་བུར་མ་རུང་བ་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 དམེད་པའི་མཚོན་ཆས་ལྷ་གཞིན་ངེས་པར་བཞེས་དུ་ཡོད་པས།
 བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་པའི་བཅེ་གདུང་རྩེ་
 མེད་འཆར་བས་འབྱོག་ཚིག་སྤངས་ཏེ་ཟོལ་མེད་པའི་ཚིག་
 གིས་བསྐྱད་པ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསེལ་བས།
 ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་འདི་སྐྱེམ་དུ་བསམ་པ། འབངས་ཁོལ་
 གྱིས་བདག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་སྐྱེས་སོ། །ཡིད་འོང་
 མ་འདིས་ནི་བདག་ལ་ནམ་དུ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་བ་སྤྱིད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེམ་ནས། དེའི་ཚིག་ལ་ཉན་དེ། སྤྱིག་པའི་
 ལས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་སྤྱིད་བ་གཞིན་ནུ་ནི་ལྷ་ལས་སྤུལ་
 བྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བའི་བྲན་དུ་བཞག་གོ།
 དེའི་ཆོ་དཔེ་དུས་ན་སྤྱིད་བ་གཞིན་ནུ་འདི་འཁོར་དུ་འོངས་

བདེ་དབྱང་ཚད་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རྣམ་མར་གྱུར་བ་བཞེན་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཀྱང་པས་སྤྱོད་ཅིང་། མཚན་ཆ་དང་བྲལ་བ་ལའང་བ་
 ལ་བཞེན་པ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་མཚན་གྱིས་མས་དེ་
 ཉམས་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་མིད་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་
 སུ་རྣམས་སོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མའི་སྒོ་གྲོས་ཡབ་སྐུས་གྱིས་
 ཕོ་བྲང་བ་གས་ཅན་གྱི་ཡང་ཕོག་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་
 ཀྱང་དེ་དག་པ་རོལ་གྱིས་གྲོལ་བའམ། ཆོས་པོས་བཅོམ་
 པར་ཤེས་ནས་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་དེ་སྒྲུས་པ། ཀྱང་འདི་
 བཀའ་ལ་གནས་པ་བྱོད་རྣམས་གོ་བར་གྱིས་ཤིག འདི་ལྟར་
 ཉམ་ཆུང་བ། མཐུ་སྡེ་བས་ཟད་པ། དུ་ཁྱ་ད་ནག་པོ་དབྱང་
 བ་བྱད་པ་ལྟར་འབྱོར་འབྱོར་པོར་འབྱོ་བ། བཞེན་པ་དང་
 མཚན་ཆ་མེད་པ། སྤྱིང་ཇེ་ཇེ་ལྟར་དུ་གྱུར་བ་བྱོད་རྣམས་
 ཅི་ཉེས་སྒྲོས་ཤིག དེའི་ཆོ་ཉམ་ཐག་པའི་འབངས་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ ཕྱག་ སྒྲོན་ཤིང་གི་ སྒོང་བུ་ འབྱུལ་བ་ལྟར་འཆལ་ཞིང་
 དེའི་དབྱས་ནས་གན་པ་མགོ་སྒྲེས་སྒྲུ་བའི་མེ་དོག་ལྟར་སྒྲུ་བ་
 དབྱལ་བ་ནི་དུས་སྟན་ལྟར་གཉེར་མས་གང་བ་ཞིག་གིས་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་ནས་སྤྲོད་གཅོམ་ཆུང་དུས་གསོལ་བ།

ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་མཚོག །ཆབ་འབངས་

བཅས་བཅེས་སྒྲིང་བའི་མ། ། ཚད་མེད་ཕུལ་བྱང་ཕུགས་
 རྩེའི་གཏེར། ། ཡབ་སྲས་བཅེ་བས་ཡུང་ཙམ་དགོངས།
 སྤྱིད་གསུམ་འདི་ན་དབང་བོའི་ཕུལ། ། འཛིགས་མེད་སྤྱིང་
 སྟོབས་གོ་ཆ་ཅན། ། དབང་བོ་སྤྱིད་བ་གཞོན་ནུ་དག ། རྩོ་
 རན་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ། གང་ལ་ཉེ་བར་རྒྱག་རྩ་ནི།
 སྤྱིད་ཕྱིད་ཆོར་མའི་བདུལ་ཞུགས་ཅན། ། རབངས་ཁོལ་དེར་
 བཅས་བདག་ཅག་གིས། ། ཡུལ་ལམ་རིང་པོའི་ལལ་བ་ནི།
 བྱུང་བསད་བཀོད་ལེགས་འོད་སྒྲུང་ཞེས། ། ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་
 རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ། ། དེ་ཡི་གམ་དུ་ཉེ་བར་རྒྱགས། ། རིག་
 པའི་བདག་ཉིད་གཙུག་ལག་གི། ། གནས་པ་མི་འཕྲོག་ཤེས་
 བྱའི་གཏེར། ། དབང་བོ་སྤྱིད་བ་གཞོན་ནུ་དེས། ། རྩ་ལེན་
 བྱ་མོའི་ལག་སོར་བྱི། ། བད་མའི་རོལ་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ།
 བཅེ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱར་བྱིས་བསྐྱངས། ། དེའི་ཆོ་ལྷ་ལས་
 འདས་པའི་མཛེས་སྤྲུག་མད་བྱང་ལང་ཆོའི་སྒྲིག་ཆོས་འཛིན།
 བཞིན་རས་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་དབལ་ལ་མཁུར་ཆོས་ཉི་འོད་འཆར་
 ཀའི་མདངས། ། རབ་ཆགས་དཀྱུས་རིང་ཨྲུལ་འདབ་
 ཡངས་འདྲིན་ཕྱིད་གཡོ་བའི་རྒྱར་མདའ་ཡིས། ། མ་ལུས་
 སྒྲེ་བོའི་ཡིད་དབང་བདན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་མཁས་ཡིད་འོང་

མ། །འབངས་མོར་བཅས་པ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་ནི་ཕྱུ་གསལ་
 རབ་བྱས་དགའ་བའི་ཚལ། །སྤྱི་ཚོགས་འདུ་བྱས་སྤྱི་
 འགྱུར་རབ་བྱེད་དེ་དབྱུས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི། །རྩོང་
 བྱར་བྱས་ལ་རོལ་བར་སྒྲོ་བདག་ས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱུང་བའི་
 སྤྱས། །གཞིན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ལ་རིངས་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ས་དེར་ལྷགས། །སྐབས་དེར་མྱོད་པ་གཞིན་རྒྱ་
 དེས་ཀྱང་བྱུན་ཤོས་སྤྱན་ཚོགས་ལེགས་བསྟུབས་ནས། །བྱུང་
 སྤྱས་གང་གི་བརྒྱལ་བ་དེན་གཞིན་ཡིད་འོང་དེ་ཡི་གམ་ལྷགས་
 ཚོ། །བྱུ་མཚོར་མཁས་བའི་དེད་དཔོན་ཅི་གཞིན་ཡིད་འོང་
 དེས་ནི་བྱུང་བའི་སྤྱས། །མིན་བར་ངས་རྟེན་འོན་ཀྱང་དེ་
 ཡི་མདུན་ན་འདོན་ནས་དེར་གོ་གས་བའི། །ཤེས་རབ་ལྷན་
 ཞིག་ངས་བར་ཡིན་སྤྱི་འགྱུར་ཁྱུ་ཉིས་ལྟར་ཚིག་གིས་དེས།
 དེ་ཚོ་འབྱོག་ཚིག་སྤྱི་བར་མི་སྒྲོ་བས་བྱང་པོར་བརྟེན་བས་གཞིན་
 རྒྱ་ཡིས། །མཚན་ཅན་གང་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་སྤྱིར་བདག་
 ཅག་སྤྱི་གཞིན་འབྱོར་བར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤྱི་གས་འདི་རིམ་
 གྱིས་གཞིན་བ་ཡི། །ཁ་ལོ་བསྒྲོད་དེ་འོངས་མཐར་མཐུང་
 བལ་གྱི། །ལྗོངས་ཞེས་སྤྱི་བསངས་ནས་མཁའ་ན་མཐུང་
 དང་། །འདིས་མཚུངས་པ་མཐུང་ཚད་དུ་ཡངས་བ་ཡི།

མུངས་ཐང་དེར་བདག་ཅག་ཉེ་བསྟོད་ཆོ། །སྤང་བ་འཕུམ་
 ལྷན་ལྷོན་རིགས་དབང་བདུལ་གྱིས། །བསྐྱེམས་པའི་སྒོ་གོད་
 བར་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཡི་གུངས་ཅན་དབྱང་
 ལོ་ཚོགས། །ནོ་དབལ་ཅུ་མཚོན་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་གཟིངས།
 ལྷབ་ལྷུབ་བ་དན་དར་ལྷེ་བར་སྤང་གང་། །གོ་མཚོན་འོད་
 གྱི་སྤང་བ་དཀར་པོ་འཕྲོ། །དྲི་མིག་སྒྲ་ཡིས་ས་གཞིར་ལྷར་དུ།
 བདུང་བཞིན་གྱུར་པར་འོང་བ་རིང་ནས་མཐོང་། །དེ་ཚོ་ཡིད་
 འོང་ཁོལ་མོར་བཅས་བ་ཡིས། །སྦྱིས་བའི་ཆས་གོས་གྱིས་
 ལྷུབས་བརྒྱ་བག་ལ། །བདེན་ཅིང་སྤྱིད་བ་གཞོན་ནུས་གཡོ་
 ལྷུང་ཅིག །སྤྱིས་བས་དེ་དག་འཕུལ་བའི་ལམ་ཁྱལས་
 ཀྱང་། །ལྷན་པོ་དག་གཉིན་མི་དོགས་འབངས་ཁོལ་དེས།
 རང་མཚང་ཐེན་པར་བལྟན་བས་བསྐྱེས་གྱུར་དེ། །བདག་ཅག་
 ཐེས་སུ་སྤང་མདའ་ལྷུང་བ་ལྷར། །དེ་དག་དབྱང་གི་ཚོགས་
 རྣམས་འོང་བ་མཐོང་། །དེ་མཐོང་མོད་ལ་སྤྱིད་བ་གཞོན་ནུ་
 དེས། །མཚོག་གི་གྲུལ་སྤྱིས་གཞོན་ནུ་ལྷ་མེད་གང་། །རིང་
 རས་ཐུགས་ཐེར་གཟིགས་བས་བདག་ཉིད་བསྐྱེངས། །དེ་
 རིང་ཐེ་པོ་འི་འིན་དུ་གཞོ་བའི་ཕྱིར། །འགྱུད་དང་ཙོད་བའི་
 གཡུལ་གྱི་དོར་འདིར། །ལུས་སྒོག་རྒྱལ་དུ་བཞག་ཀྱང་

བཅོད་བྱ་ཞེས། །འཇིགས་མེད་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་གཡུལ་ངོར་
 ལྷགས། །དབྱང་བ་གདུམ་བོ་དཔའ་བས་རྟེགས་གྱུར་བ། །
 སྤྱིང་སྟོབས་སུལ་དུ་བྱུང་དེས་གོལ་བའི་ཆོ། །རེ་ཞིག་སྟོང་
 སྟེའི་དབྱང་ཡང་འཕམ་བྱས་དེ། །འཇིགས་སུང་རོ་རྗེའི་མཚུ་
 ཅན་མདན་ས་ན། །གདུག་ཅན་ལག་འགྲོ་འི་ཚོགས་ནམས་
 འདར་བ་བཞིན། །འགྲན་བར་བཅོད་བའི་སྟོ་མཐུ་རབ་ཉམས་
 དེ། །འོ་དོད་ཀྱ་ཙེ་འི་སྒྲ་ངན་སྟོགས་བ་ཡིས། །ས་གཞི་
 བར་མཚམས་མེད་བར་གང་བྱས་མོད། །སྒྲར་ཡང་འབངས་
 ཁོལ་དེས་བསྐྱས་དཔའ་བོ་འི་མཚོག། །སྟོན་བ་གཞོན་ནུ་
 འཕྱལ་བྱས་མཐུ་ཅལ་ཉམས། །བདག་ཅག་དབྱང་སྟོབས་
 དམན་བས་འགྲན་མ་བཅོད། །ཡིད་འོང་མ་ནི་མི་འདོད་
 དུལ་འི་ཁྱར། །སྟེ་བས་ནོན་གྱུར་སྟེ་བཞིན་འཁྲིད་བ་མཐོང་།
 ཀྱེ་དུད་སྟོན་བསགས་དཀར་མིན་གནག་བའི་ལས། །དུ་མའི་
 འབྲས་བྱ་གཅིག་དུ་སྟོན་ལགས་ན། །ཟབ་ཅིང་དཀྱེལ་ཆེའི་
 ཐུགས་ནི་ཉར་དགོངས་དེ། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་
 བ་དག་མ་གཡེལ། །རལ་གྱི་འི་སོ་ལ་ཁྱ་རྒྱར་བརྟེག་བ་ཡི།
 ཉམ་རྒྱར་རྒྱར་གོལ་གྱལ་སྟོན་སྟེ་དང་བཅས། །མིང་གི་ལྷག་
 མར་བྱེད་ལ་མི་ལྷམ་བ། །འཇིགས་བྲལ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་བ་

གྱུ་མཚོ་འི་གཏོར། ། གྱུལ་བྱ་གཞིན་ནུ་ཆེ་མེད་དཔལ་ལྷན་
 གྱི། ཁྲོན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཅེད་འཛོའི་ཁར་ཅམ་ལ། ། གཞིམ་
 བར་ནུས་མེད་དེ་ཕྱིར་རིགས་ལྷན་མ། ། ཡིད་འོང་སྤྱད་ན་
 མཚར་བའི་དཔེར་འོས་ཞེས། ། བྲགས་དཀར་རིང་ནས་རིང་
 ཏུ་འཕྱོ་བ་དང་། ། དཔལ་པོའི་དཔང་ཕྱག་སྤྱད་པ་གཞིན་ནུ་
 ཆེད། ། མགོན་མེད་སྐབས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར། ། བྱུང་
 རེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེས་
 བརྒྱའི་ཁྲར་གྱིས་མོན་གྱུར་པ། ། བདག་ཅག་རེ་བ་འདི་ནི་
 དོན་ཡོད་འཚལ།

ཞེས་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མའི་བར་གྱི་སྤང་ཚུལ་ནམས་
 མ་བཅོས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པ། ། གསལ་བའི་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ན། གྱུལ་སྒྲོན་འཁོར་
 བཅས་བཞིན་བཟང་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་
 ཤས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་རྩ་བུ་ནི། ཞེ་སྤང་རི་བོང་མཚན་
 མས་རྩྭ་པས་མོག་པོར་བྱས། འཛུམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་
 ཟེར་སྤང་འཕྱོ་བ་ནི་ཚོག་རྩལ་དག་པོའི་ཆ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 ཁྲོ་གདུམ་ཉམས་བརྒྱར་གྱིས་པར་གྱུར་དེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
 ཁྲོན་པོ་དཔལ་བའི་དཔང་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། བག་

ཅ་བ་མེད་པའི་བདུལ་ལྷུང་གྱིས་ལག་པའི་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཡས་
པ་ལ་བསྒྲུན་ཅིང་དགོད་བག་དང་བཅས་དེ་སྒྲུབ་པ།

གནས་འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཚལ་ཡངས་པ། ། རྒྱེངས་
ས་ཞིའི་ཐིག་ལེར་འཕོས་གུར་བ། ། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་
རྒྱན་གཅིག་ཏུ། ། གཞན་དྲིགས་ལྷན་མཐའ་དག་འདུད་བའི་
གནས། ། མང་བཀུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དམ་པ་འདིར། ། ས་ཆེན་
པོའི་ཁོར་ཕྱག་བཏེར་སྦྱོང་བ། ། དབྱང་ཉིན་བྱེད་ལྷ་བའི་མི་
བདག་ལ། ། དམན་ས་གཞིའི་སྤོང་བ་མེ་བྱིར་གྱིས། ། དབྱན་
བྱེད་བའི་ལས་འདི་སྦྱབ་བའི་རྒྱུ། ། དུག་རྩ་ལ་བསྐྱེད་བའི་
ས་གཞི་བཞིན། ། ཁྱོམ་རུང་གསལ་ལྷན་གཡོ་སྦྱུ་ཡིས། ། ལམ་
ལོག་བར་གློལ་བ་འདི་བྱས་ན། ། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཛོམས་
བྱས་ནས། ། སྤྱང་སྤྱང་བ་འབྱམས་ལྷན་མིང་ཅམ་གྱི་ ། ལྷག་
མ་རྩ་བྱེད་ལ་སྦྱོར་གུར་བས། ། དབྱང་ཁ་ལོ་བསྦྱར་བ་བདག་
གིས་བྱ། ། ད་སྤྱང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཤམ་པོར་འཇུག།

ཅེས་དཔའ་བའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ན། སྒྲོན་པོ་འཛིགས་
མེད་དཔུང་འཛོམས་འདི་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པ། དང་པོར་བཀོད་
ལེགས་འོད་སྒྲུང་འཛོམས་སུ་མི་རུང་དེ། དེ་ནི་རང་ཅག་གི་
ལལ་ཅེར་གཏམ་མོད། དེས་ན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པ་ནི་

སྒྲུང་བ་འབྲུམ་ལྷན་ཁོ་ན་ཐོག་མར་གཞིམ་པར་རིགས་སོ་སྒྲུམ་
ནས་རྟེན་པས་པའི་ང་རོ་གསང་མཐོན་པོར་རྩོད་པ་ནི་འདི་སྒྲུང་
ཅེས་སོ།

སྒྲོད་པའ་མོད་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །གདམ་
ཐོལ་མེད་དག་བར་བརྟན་པའི་དོན། །རྗེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །ཕུགས་བཞེད་པའི་བརྒྱུ་གུ་ཕྱགས་སྒྲུབ་པ་
པོ། །གཞི་རྒྱལ་ངན་ལ་ནི་ཡིད་རབ་སྐྱེལ། །དེ་ཐོག་མ་
ཁོ་ན་གཞིམ་བྱ་ཞེས། །གང་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ཏུ་བཅེན་མཆིས་
ཀྱང་། །སྟོབས་ལྷན་བ་མོལ་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སའི་བདག་
པོ་རྒྱ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས། །རིགས་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོན་པོར་
བཅས་བ་ཀྱན། །ཆར་གཙོད་པའི་གཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཤིས།
དེ་མིང་གི་རྟག་མར་གྱུར་པའི་རྗེས། །སྟོབས་མཐུ་རྩལ་དམན་
པའི་གསལ་ལྷན་རྒྱལ། །རང་ཅག་གི་ལག་རྩེར་གནས་གྱུར་
ན། །དེ་མོལ་བ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། །ད་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་
ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །ལྷུང་བཤོད་དོ་འཛིགས་མེད་དབྱང་གི་
ཚོགས།

ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། །འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་དེ་ཡང་
འདི་རྟུར་སེམས་དེ། །རྒྱལ་ཁབ་དེ་གཉིས་གང་ཐོག་མར་

བྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པ་ནི། །རང་ཞིང་གྱུར་དེ་འདུས་པ་སྒྲོས་
 ཅི་དགོས། །སུ་ཞིག་གང་གི་འགྲན་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི། །
 སྲིད་པ་ཡངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲིར་མ་མཆིས། །དེ་སྒྲུང་
 ཚམ་ཚམས་བྲལ་པའི་བདུལ་ཁྱགས་གྱིས། །ཡན་ལག་བཞེ་
 རྒན་དབྱང་གི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །དུས་ལས་འདས་ན་ཡིད་དོང་
 མཛེས་མ་དང་། །སྒོ་རྒན་གཞོན་ཏུ་ཆེས་སུ་མི་བཅི་འམ། །
 ཞེས་སྒྲུས་པས། །རྒྱལ་སྒོན་མཐའ་དག་དབྱང་གི་
 སྒྲུང་མ་གྱུར་བར་བཤམས་པ་ལ་བཞེད་པ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་
 མཐུན་པར་གྱུར་ནའང་སྒོན་པོ་འབྱམ་ཕྱག་དོ་རྒྱ་གཅིག་ག་
 ཞེས་ཆེས་དབའ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱིས་དབའ་ཞིང་
 དཀྱིལ་ཆེ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཞོམ་
 པར་འདོད་དེ་བཞེན་བསྐྱར། མིག་བགྱད། ལག་བ་འདྲིལ་
 བཞེན་པར། ནམ་མཁའ་མིང་ལྷ་རིགས་གདུག་བ་འཛེམས་
 བ་རྒྱ་མཚོར་ཆས་པར་ངོས་བ་ལྟ་བུའི་བདུལ་ཁྱགས་དང་རྒན་
 བའི་ར་རྒྱལ་གྱི་གད་རྒྱངས་དྲག་པོར་སྒྲོར་བ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་སོ། །
 དབལ་ས་ལ་སྒྲོད་བའི་མིའི་བདག་པོ། །སྟོབས་འཁོར་ལས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འི་རིགས། །དབྱ་གདུག་བའི་གཤེད་
 དུ་གཤིན་ཆེ་མྱེ། །འབངས་བུམས་པས་སྒྲོང་བའི་ཞི་དུལ་

ཅན། །སའི་འབྱོར་འཛིགས་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་ཅིག་ལ། །བདག་
གསོང་པོར་བཞེད་འདི་གཉམ་བར་འོས། །སྤྲོད་བག་མེད་སྤྲོད་
བས་པ་རོལ་ལ། །མཐོ་འཆམ་བའི་བྱ་བ་འགའ་མེད་ཀྱང་།
རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་བའི་དགའ་ངན་ནི། །དེ་རྒྱུ་གཅིག་འགའ་
བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །སྤྲོ་ཆོག་ཤེས་བྱལ་བའི་ལས་སྐབ་ན།
དུས་རེ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་འཁུང་། །སྤྲོ་མས་རྒྱུ་རྒྱུ་
འདུག་ཀྱང་བརྟམ་བྱེད་བ། །དེ་བཞེད་པར་རུས་བའི་ཐབས་
ཡོད་དམ། །སྤྲོ་མཁེགས་བ་རྩེ་ཆེད་རི་རི་པོ་ལ། །སྤྲོ་ས་
སྤྲོ་བའི་བདུང་བ་འདི་རི་རྩེ། །བདག་གཅིག་བྱས་ཁྱེད་
དུ་བྱེད་རུས་ན། །དབྱུང་གོགས་དང་བཅས་བས་ལྟ་ཅི་དགོས།
དོན་དེ་སྤྲོ་མ་ལུས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ག། །ཡོངས་པར་བདེ་ཅི་
ལག་ལྟ་གཞིན་རུ། །གདན་མེད་གའི་ཁྱི་ལས་མ་གཡོས་
བཟུང་། །ལས་དུག་བའི་གཡུལ་རོང་པོ་མངགས། །ལུལ་
མེ་དོག་རྒྱས་ཆལ་ཆེ་བོ་ཡི། །ཁབ་སྤང་བ་འབྲུམ་ལྟ་ཞེས་
བ་དེ། །རྩོ་ཐལ་གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེན་པོར་བྱེད། །སའི་བདག་
བ་རྒྱ་བའི་སྤྲོ་གོས་དང་། །དེ་རི་རིགས་གྱུར་ལྟ་ལས་སྤུལ་
བྱུང་ལ། །སྤྲོ་གསྤོར་བར་བྱས་དེ་བྱན་དུ་འཁོལ། །ཆོད་མེད་
བར་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཆེད་སྤྲོ་ག། །སྤྲོ་མས་གཅིགས་ཀྱང་མ་

གསལ། །དོན་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་མིན་ད་གདོད་ཤེས། །ལུས་
 སྒོག་ལ་མི་སྒྲོས་ཤོད་རྒྱས་ན། །མི་འབྲམ་སྒྲེའི་དབྱང་ཡང་
 གད་མོ་འི་གནས། །སྒྲོ་དབའ་ཤོད་ལྷན་བའང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ།
 ཐབས་གཡོ་འཕྱལ་མཁས་ཀྱང་རང་འཕྱལ་ཡིན། །སྒྲོ་བས་
 འབྱོར་བ་ཆེ་ཡང་དབའ་བོ་འི་ནོར། །སྒྲོ་དབའ་བརྟལ་གྱི་ཁོ་
 ལག་རྫོགས་གྱུར་བས། །དབྱ་ས་གཞི་ཁེངས་ཀྱང་བག་མི་
 མ། །དབེར་མཆོན་ན་གདོད་ལྷའི་དབང་པོ་དེ། །ལག་ལྷན་གྱི་
 བྱ་ཆོགས་གངས་མང་ཡང་། །ལུས་བ་སྒྲུབ་གཡོ་བ་ཅན་མེད་
 བར། །ཡོངས་ཅིག་ཅར་གཞིམ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མིའི་
 བདག་པོ་ཅི་བདེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལས་འདི་ནི་ཁོ་
 བོ་འི་བགོ་སྒྲུབ་ཡིན།

ཞེས་དབའ་བའི་ཉམས་བརྒྱུར་རྒྱས་བའི་ང་རོ་དེ་ལྟར་
 བསྒྲགས་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྒོ་གོས་ནི་འཇུག་དཔལ་གྱིས་
 སྒྱུངས་ནས་སྒྲོ་བ་ལྷག་པར་བདས་དེ། །དབའ་བོའི་བྱ་ཆོག་
 ནད་མེད་ཅིག་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྟར་
 བསྟེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བབས་བའི་ཆོག་
 གི་སྒྲ་ཡང་བྱིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་གཞིན་རྒྱ་ཆུ་མེད་ནི་འདི་རྣམ་
 དུ་བསམས་བར་གྱུར་དེ། །འབྲམ་སྒྲག་དོ་རྒྱ་གཅིག་བ་དེ་

ནི་དབང་པོ་འི་ཕུལ་དང་། མཆོག་རབ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་
 ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་ཁ་པོ་བསྒྲགས་པ་ཅ་མ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་
 རྒྱན་པར་གདོན་མི་ཟ་མོད། འོན་ཏེ་རང་ཅག་གི་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་གཙུག་པོ་ཡིད་འོང་མ་དེ་ནི་གཉེན་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་
 ན། དེ་ལ་དེན་པའི་ཉི་དུར་གྱུར་བ་བཀོད་ཡེགས་འོད་སྤང་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞིམ་དུ་མི་རུང་། དེ་ཁོ་ནའི་སྤང་རྒྱལ་ཇི་
 བཞིན་སྒྲོན་པོ་བདག་ལ་བསྒྲོམ་ན་ཉན་དུ་ནི་མི་འདོད། འོན་
 ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོག་གིས་བྲིད་ནས་བཀོད་ཡེགས་
 འོད་སྤང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཆོ་བར་མི་གྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་
 ནས་ཡབ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 བཞིན་གྱི་མདངས་ཕྱངས་ནས་འདི་སྒྲན་ཅེས་སོ།

དབང་ཞིང་བདུལ་པོད་མདུན་ན་འདོན་ནམས་རང་རང་
 འདོད་བ་ཐ་དང་སྒྲི། །དེ་དེ་ལྟར་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་
 དོན་ནི་སྒྲུབ་ལ་བྱ་དགའ་ཅི། །འོན་ཏེ་བདག་གིས་ཡེགས་
 བར་བདགས་ཤིང་གཞུ་བོའི་སྒྲོས་དབྱེད་དྲང་གི་གི། ཆོག་
 དུ་བཞེད་འཇིར་ཡབ་གཅིག་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ངེས་པར་
 གསུང་ན་པའི་རིགས། །སྟོབས་དང་འབྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

ཤིང་དབང་བརྒྱལ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པོ་འང་མང་། ། གོམ་
 པའི་གཙུག་པོ་སྤང་བ་འབྲུག་ལྷན་དེ་ནི་དང་པོར་མ་བཅོམ་པར།
 འཁོན་གྱི་གཞི་ཞེས་སྟོབས་བྲལ་བཞོད་ལེགས་འོད་སྤང་དེ་ནི་
 བཅོམ་ནས་ཅི། ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེའི་སྤང་བ་ཚུང་ཅུས་ནགས་
 ཚལ་ཆེན་པོར་མེ་སྤར་ཆོ། ། དེ་ཉིད་བཅིལ་བའི་ལས་ལ་
 འབད་ན་དང་པོར་ནགས་ཚལ་མེ་ཡི་དབྱང་། ། ཞི་བར་མ་
 བྱས་དེ་ཡི་ཅ་བ་སྒྲོན་མེའི་སྤང་བ་འདི་འོ་ཞེས། ། དེ་ཉིད་
 ཆབ་ཀྱིས་སྤྲན་བར་བྱས་ལ་དགོས་བ་འགའ་ཡང་འདུག་གམ་
 སྟེམས། ། དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འབྲུག་སྟེའི་དབྱང་། ། སྟོབས་
 ལྷན་མ་ཅུང་བཅོམ་པ་ན། ། ཉམ་ཚུང་དག་ལྷན་ཆོམ་བ་
 ཡང་། ། གཤེས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། བདག་
 ཀྱང་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ། ། མཆོག་དུ་སྟོབས་བྱུར་བ་ནི།
 ངང་བའི་བྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་མཆོར། ། འཇུག་ལ་བཅོན་བ་
 དེ་བཞིན་ནོ། ། གཞོན་ལུན་དུས་ནས་ནན་དན་གྱིས། ། འཕོང་
 ཀྱིན་ནས་ལྷ་བྱང་བར་བྱས། ། རིག་བ་སྤྱུ་ཅལ་ཀྱན་བྱང་ཅུབ།
 དེ་ཡི་སྤང་ཡོན་དག་སྟེའི་དབྱང་། ། གཞོམ་པའི་དོན་དུ་མ་
 སན་ན། ། སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་དུ་ཟད། ། དག་དུ་འཁོར་
 ལ་སྤང་བ་དང་། ། གཉིན་བཤེས་བྱད་མེད་མདུན་ས་ན།

དཔལ་བོ་འི་གད་ཀྱངས་རབ་སྒྲིགས་དེ། །འཛིགས་མེད་བདུལ་
 ཉུགས་ལྡན་པ་སྒྲིམ། །གལ་དེ་ཚུར་ཀོལ་པ་རེལ་དབྱང་།
 ཉེ་བར་སྒྲིགས་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །སྤར་མའི་ནམ་ཐར་འཛིན་བྱེད་
 བ། །དེ་འདྲ་སྒྲིམ་བྱའི་ཐ་གལ་ཡིན། །བདག་ནི་བྱིས་ན་
 འདྲག་ཅུས་དེ། །གཡུལ་གྱི་དོ་རར་མ་བཟོད་ན། །འཛིག་
 དེན་དམེད་པས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །བྱད་མེད་བདག་དང་
 བྱེ་བྲག་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་
 བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྒྲུལ། །སྤང་བ་འབྱམས་ལྡན་དེར་ཆས་
 ནས། །དུ་མའི་སྒོག་ལ་ཀོལ་བ་ནི། །སྤྲིག་པའི་ཁྲར་དུ་
 སྦྱི་འགྱུར་བས། །སྦྱ་ཅལ་ཆ་ཅམ་མིག་ལམ་དུ། །སྤང་
 བར་ཅུས་དེ་ཆམ་དུ་ཁ་བེབས། །རིང་ནས་སྤྱིང་ལ་མཛེད་བའི་
 དམ་བཅའ་ཡི། །རི་མོ་མ་ཉམས་བཀོད་པ་ལས་སྒྲོན་གྱི།
 མཚམས་སྦྱར་ཟབ་ལྡན་ཡིད་འོང་བྱ་རྒྱས་མ། །གཏན་བདེའི་
 སྤང་བ་དཀར་པོར་བཀོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲིད་པ་གཞིན་བྱ་
 སྦྱག་བསྐལ་ཉེས་བརྒྱའི་ཁྲར། །སྦྱི་བས་ཤོན་པ་དེ་ལས་
 ཐར་བུས་ན། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱེགས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ནི་དབྱང་གི་གཙོ་བོར་སྦྱར་དུ་འདོངས། ॥

ཞེས་བཛྲོད་དེ་སྒྲོན་པོ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིམ་ནས།

ལུས་སྤང་དོ་མེད་ཡི་ལང་བཅན་པོ་དང་། ས་རོལ་འཛུགས་
 བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་ཉེར་བསྟེར་
 གྲུབ་པར་བྱས། ཆབ་རོལ་ན་སྟོད་པའི་འབངས་ནམས་
 ལའང་སྤང་བོ་ཆེ་ལྷན་པོའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཅམ་དང་། སྤང་
 ཆེན་གྱི་ལང་ཆོར་བདོ་བའི་དྲ་དང་། ཁང་བྱིས་ཆེན་པོའི་
 ཆད་ཅམ་གྱི་ཤིང་དྲ་དང་། ཤིང་དྲ་ལ་ཅམ་གྱི་སྦྱེས་པ་ལ་
 སྟེར་བ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱི་དབྱང་ཆོར་སྤྱར་བར་འདྲེངས་
 དགོས་པའི་བར་སྤྱར། དཔའ་ཞིང་བདུལ་པོད་པའི་སྒྲོན་
 བོ་ནམས་ཀྱང་གོ་མཆོན་གྱི་སྒྲ་གོན་ཆར་སྤྱ་ཚུད་པར་བྱས་དེ།
 མིག་གིས་མི་བཟོད་པའི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བསྟེར་བ་
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཆོ། ཡབ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་འདི་
 སྒྲམ་དུ། གཞེན་ལུ་འདི་ནི་བཅས་མ་ཐག་པ་ནས་དཔའ་
 ཞིང་བདུལ་པོད་པའི་དུན་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་མཆིས་དེ། དེ་
 ཡང་ཆོས་ཆོས་བྲལ་བར་གཡུལ་དུ་བསྟོད་པ་ལ་སྒྲུག་པར་སྟོ་
 བའི་ནམ་འགྱུར་མཐོང་ཞིང་། ཆོག་གིས་བར་སྤྱད་པ་འདི་
 ལྷར་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། བ་ཆོད་ཆེས་སྤྲ་བ་མེད་ལ། ཁ་
 ཕྱེ་མ་ཐག་པ་དང་མཚུངས་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་མ་ཚུངས་པར་
 འགྱུར་བས། ཅི་ནས་ཀྱང་བདང་བར་མི་རིགས་སོ་སྒྲམ་

ནས་བཅུ་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲུབ་པ་॥

གཞིན་ཀུ་མེས་པོའི་སྒྲོ་གོས་སྒྲོ་བས་འཆང་ཞིང་། །ཡིན་
 ལྷགས་སྒྲོ་པའི་ཤེས་རབ་ལྷལ་དུ་བྱུང་། །སྒྲུ་ཅལ་གྱི་
 མཚོར་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛིག་པའི་། །རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་
 ཡི་གདམ་འདི་ཉེ། །པ་རོལ་གློ་པ་བ་འཛེམས་པའི་གཡུ་ལ་
 གྱི་ལས། །དག་པོའི་སྒྲོར་བ་གཤེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་॥
 སྒྲིང་སྒྲོ་བས་མཐུ་ཅན་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་མང་ཞིང་། །ཡན་
 ལག་བཞི་ལྷན་དབྱང་གི་མ་རོལ་གྱི། །དག་སྒྲེ་ཅིག་ཅར་
 གཞིས་པ་ངས་བར་སྒྲ། །གལ་དེ་དེ་དག་མཐུ་ཡི་གཞན་སྒྲེའི་
 ཚོགས། །འཛེམས་པའི་ཀུས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་॥
 གཞིན་ཀུ་ལུས་སྒྲོག་གཞེས་བར་མི་འཛིན་པས། །དབྱང་
 གི་གཙོ་བོར་བསྒྲོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་དབེན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བས་
 བག་པམ་རང་ནས་འདིར། །ཅི་བདེར་འཆལ་ལོ་གཡུ་ལ་
 ངོར་འཇུག་མི་རིགས་॥

ཞེས་བཅོད་པས་གཞིན་ཀུས་ཡང་གསོལ་བ།
 གྲོ་དང་ན་ཚོད་ལྷན་ཅིག་གྱུས་གྱུར་པའི། །ཡབ་གཅིག་ཉི་
 མའི་སྒྲོ་གོས་རྒྱུ་དཔྱོད་འཆལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་དོག་
 དང་མི་ལྷན་པའི། །རྒྱལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་འོས་སམ་ཅི།॥

དེ་སྐད་འབྲས་མི་ཐོན་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཆོག ། མཉེས་
གཤིན་ཐེབས་པར་སྐྱས་པ་དེ་ཕོས་ཀྱང་། ། ལྷལ་ལ་མངོན་
ཕྱོགས་ལྗོན་པོ་ཐོག་དཀར་གཤམ། ། རྒྱ་ཁྱང་འབབ་པའི་རྩེས་
འགྲོ་དེའི་དྲུང་གིས། ། སྤྱར་ཡང་ཡབ་ལ་བྱས་པར་བདུན་
ཅས་དེ། ། རང་གི་རང་རྒྱལ་འདི་ནི་གསལ་བར་སྐྱས་॥

ཀྱུ་ལགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་
 དབང་པོར་གསོལ་བའི་དོན་འདི་དགོངས། །ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་མཆོད་མིན་པར། །མཆིང་བྱ་མ་ཉི་དེ་ཉིད་སྟོབས་པས་
 ཀྱང། །དཔེས་འདོད་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་སྟེལ་རུས་སམ།
 དེ་དང་མཚུངས་པར་བྲན་ལ་ཇི་བོ་ཡི། །སྟོབས་པས་དབྱང་
 གི་གཙུག་པོར་བཀོད་རྒྱལ་ཡང་། །ཤེས་ཐུག་སྤྱི་ཞིག་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། །རང་གི་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ།
 བདག་མི་ཐུག་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན། །ལགས་པའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་མཐུ་མེད་པར། །མི་འདོད་ཉམ་ངའི་གཡང་ས་
 ཆེན་པོ་རུ། །སྤངས་མེད་ཡབ་ཀྱིས་དོན་འདི་ལགས་པར་
 དགོངས། །ཅིར་ཡང་བདག་ལ་བརྟེན་བའི་ཐུགས་མངའ་ན།
 ཐུགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་པས། །རང་བྱིས་

གྲུ་འདི་སྒྲུ་མ་དུ། ད་ནི་བྱས་ཇི་ལྟར་གློང་པའི་གདམ་དེ་
 དག་ལ་ལན་གྱིས་ཀྱང་དབྱལ་བར་གྱུར་དེ། འདི་ནི་སྒྲུ་མ་
 རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཐུ་རྒྱལ་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་འཕགས་པ་སྡེ་པ་རེལ་གྱི་གོལ་བས་བརྗིད་པར་མི་བྱས།
 གཤམ་གྱི་ལས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་མོས་དུ་མེད།
 རའི་ཕྱིར་ད་ནི་གཞིན་ལྟ་རང་གི་རི་ལྟར་བཞེད་པ་མངོན་པར་
 འདུ་བྱ་བ་ལས། ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་པ།

བྱ་ཁྱོད་དང་པོ་ན་ཆ་འཛིན་མ་ཡི། །རྒྱམས་སུ་ཞུགས་
 མ་ཐག་ནས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །དགེ་མཚན་དུ་མས་མཁའ་
 རང་བར་སྒྲུང་ས། །ཆ་ལུས་བཟླ་ཤིས་ཉམས་སུ་དགའ་བར་
 བྱས། །བཅས་མ་ཐག་ནས་དབང་ཞིང་བདུལ་པོད་བཞི།
 དན་བ་བརྟེས་ཤིང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་བར། །དེས་བྱར་
 སྤྱིད་ཀྱན་སྟེས་སྟོབས་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི། །རིག་ཅལ་སྟོབས་ཀྱི
 སྒལ་དུ་སྟོན་བར་གྱུར། །དུག་ཅུའི་གྲངས་ལ་རིགས་བྱེད་
 ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ་པོ་ལ་འོས་སུ་ཅལ་གྱིས། །ཚོགས་ཀྱང་གང་
 གི་སྒྲུངས་ལ་མི་ལྟོས་དེ་དག་ངང་གི་འདུ་བ་བཞིན། །མཐུ་
 ཅལ་གྱི་མཚོ་འོ་ས་རོལ་སྟོན་གྱུར་ད་ནི་འཛིག་དེན་མེས་པོ་ཙ།
 དེས་སྟོད་དེ་སྟོར་བཞེད་བཞིན་འཚལ་ལོ་འགྲོག་བར་བརྟེན་

བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །འོན་ཏེ་སྤྲིང་སྤྲོའམ་མཐུ་ཅལ་ལྷན་
 ན་ཡང་། །གིས་རབ་ཟབ་མོ་འི་དབལ་དང་མི་ལྷན་ན།
 འཇིགས་པ་མེད་སྒྲོམ་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ནི། །སྒྲོ་ལྷན་རི་
 བོང་འཕུལ་གྱིས་བཙེམ་ཞེས་ཐོས། །དབར་བས་རབ་དྲིགས་
 གཤུལ་ངོར་འཇུག་པ་ལ། །མཛངས་གིང་དཀྱུལ་ཆེ་དེ་ལ་
 སྒྲོ་འགྱུར་བ། །མེད་ན་དབར་བས་བསྐྱེམས་པའི་དག་སྒྲུའི་
 དབུས། །དོམ་ལྷར་མཚོང་ཡང་སྒྲུན་སྤྱིར་སྒོག་དང་འབྲལ་
 བས་སྤྱང་ནི་རྗེའི་གོ་དང་པ་རོལ་སྒྲེ། །འཛོམས་པའི་མཚན་
 ཆའི་བྱེ་བྲག་བཞུན་པ་སོགས། །ཡིད་བདན་རུང་བའི་གདོང་
 དང་མི་ལྷན་ན། །ཉམས་ཉེས་སྤྱིན་སྤྱིན་དེ་དག་ཡིགས་པར་
 །བཙང་། །གང་ཞིག་མཁའ་ལས་ཐོག་ལྷར་བབ་པ་དང་།
 ས་ཡི་རུམ་ནས་སྤྱན་བྱ་ལྷར་ཐོན་པའི། །གཡོ་ཅན་དག་
 ཐབས་གང་འོང་ཆ་མེད་སྤྱིར། །ནམ་གུན་དབྱང་གི་མེལ་ཆོ་
 ཡོངས་མེད་བྱ། །གལ་ཏེ་གཤུལ་ངོར་ལན་ཅིག་ཉུགས་ཟེན་
 ནས། །ཡར་བཤོད་མཇུག་སྤྱད་སྤྱར་སྒོག་སྒྲུ་འདྲིན་དུ།
 བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །སྤྱོས་བྱའི་དེན་ཐོབ་
 ས་པ་སྤྱད་བྱར་འོས། །བསད་བྲག་དམར་བས་བསྐྱོས་པ་
 གཤིན་རྗེའི་ཆལ། །རྗེ་བཞུན་བགྲང་ལས་རོ་བྱང་ལྷན་གྱུར་

།ཀྱང་། །ཀྱལ་དང་འཕམ་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིང་
 རིང་མི་བྱ་དཔའ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱལ། །གང་ཞིག་ཐ་
 རོལ་ཀོལ་བ་ངན་པའི་དབྱར་། །མཐུ་ཡང་གཙུག་བོ་མ་ལུས་
 འཕམ་བྱས་མཐར། །གཞན་དག་གཞོམ་པར་སྤྱི་ཡང་ཉམ་
 ཐག་ཀྱན། །སྟོག་ལ་མི་ཀོལ་སྟོག་པའི་ཁྱར་དུ་སྤྱི། །སྐྱེ་བོ་
 དོ་རྒྱར་མི་བཟོད་ལྷམ་བ་ཡི། །སྐྱབས་སུ་འོངས་ལ་དག་ཡི་
 སྐྱེས་བྱ་ཞེས། །སྤང་ཆུག་མི་བྱ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ། །འདྲན་
 བྱེད་བཟླ་བའི་ཡུལ་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་ཡང་ཐ་རོལ་
 མཐུ་དང་བྲལ་བྱས་མཐར། །ག་ཡུལ་ངོར་སྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 སུ་ལ་ཡང་། །འཁོན་དུ་འཛིན་པས་བསྐྱལ་བར་མི་བྱ་ཕྱེ།
 རིང་ལྷན་བྱ་ཡང་རང་གི་ལག་ཅེར་གནས། །འོན་དང་སྟོག་ཅན་
 གྱིང་བོ་སོག་ལའི་སེམས། །འཆང་བ་ནམ་འགྱུར་ཞི་དུལ་
 ལྟར་སྟོན་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་གདུམ་ཀྱས་བ་སྟོན་པའི་
 མཐའ། །སྟོན་ཕྱིར་བསྐྱལ་ལ་འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ།
 གཉན་དུ་རེ་བའི་གཉན་བཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། །སྟོང་ན་
 འབངས་ཁོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བྱ་དེས། །ཐན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་འགའ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཡིད་བདོན་མི་ཅུང་ཉི་བར་བསྟོན་
 མི་འོས། །རང་མེད་སྟོ་སྟོན་དཔའ་པོར་ཐ་རོལ་དབྱར། །

འཛིན་པ་བཙུན་པའི་དབང་དགས་ཅན་རྣམས་ལ། ། བྱ་
 དགས་ཚིག་བྱ་དེས་ནི་གཞན་དག་ཀྱང་། ། སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཆེར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་པར་འགྱུར། ། ལྷན་མའི་ངང་ཚུལ་དག་
 ལ་འཛིན་པས་བརྟ་བའི། ། མཐུ་ཚུང་རྣམས་ལ་འདྲ་ཚིག་གིས་
 བར་སྤྱོད་ལས། ། ཆར་དུ་བཙད་ན་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །
 རང་མཆང་ཁྱེན་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ལྡན། ། འཛིན་པས་མེད་
 དབྱང་གི་བྱ་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། དབང་ལྡན་སྤྱོད་པོ་དེ་
 ཆོགས་ཀྱི་མདུན་བདར་དེ། ། ལ་རིལ་ཆེག་མེད་བཅོམ་པའི་
 གྲགས་སྟན་གྱིས། ། སྤྱིད་པའི་ཁོང་པ་འགོངས་ལ་བཙུན་
 བར་བྱགས། ། དེ་ལྷན་བདག་ནི་མཁས་ཤིང་དབང་བ་ཡི། །
 རྒྱལ་པ་མིན་ཀྱང་ན་ཆོད་མཐོང་སོན་པའི། ། ཉམས་སྤྱང་
 འཛིན་དེན་ཚུལ་ལྟགས་བག་ཅམ་ཤེས། ། ཇི་ལྷན་བསྐྱོ་བའི་
 དོན་རྣམས་ལེགས་བསྟེན་ནས། ། སྤྱང་དོར་འཇུག་ཤོག་
 གནས་ལ་མཁས་བྱས་དེ། ། རེ་བའི་འབྲས་བྱ་དོན་དུ་ཡོད་
 བར་འཆལ། ॥

ཞེས་ཡབ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་མེད་ཀྱི་
 བསྟོད་པ་འགོག་དུ་མ་རྒྱས་ནས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ན། གཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པོར་

བཅས་པ་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་ཕུག་ཀྱང་བྱས་སོ། །དེར་
གཞོན་ཀྱང་དབྱང་གི་གཙོ་བོར་གཤེགས་པར་སྟོགས་སོ་ཞེས་
ན་ཆ་འདྲིན་མ་དེས་སྟོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་སློང་སློང་
བོར་གྱུར་ཏེ་གཞོན་ཀྱའི་བསྟོན་གནས་སུ་སོང་ནས་བཙེ་གདུང་
བཟོད་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། །

བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ནི་རང་གི་བྱར། །ཡོག་སྒྲུའི་
གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་དགའ་གདུང་
བས་མནར་བའི་ཆོ་ངེའི་དབྱངས། །ཉམ་ཐག་སྟོགས་འདི་
ངེས་པར་མཉན་པའི་རིགས། །དྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་གཅིག་
ཁོ་ན་ལ། །མི་སྟོད་སྤྱིང་བཞིར་རྒྱ་བ་ལྷས་ཅན་ཆོགས། །མ་
རིག་ཐུན་བའི་མལ་ནས་སྟོང་བ་ཡི། །སྤང་བ་དམ་བའི་
དཔལ་གྱི་བྱབ་སྤྱིར་ཡིན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་གནས་
མལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །མི་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐར་བགྲོད་
བ་དེ། །ཞུག་ཅན་ཁྱེ་རིགས་འདོམས་ལ་འཁོར་གཞན་དང་།
བྲལ་སྤྱིར་རང་ཉིད་བགྲོད་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །རང་ཅག་
སྟོབས་ལྡན་དབྱང་དང་སྟོན་པོ་བཅས། །བགྲང་བར་དགའ་
བའི་ཆོགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་སྟེ། །གཞོས་ལ་གཅིག་ཏུ་དབང་
བའི་མཐུ་ལྡན་སྤྱིར། །གཞོན་ཀྱང་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཅང་མ་

མཆིས། །བཙེ་བས་ཇེས་བསྐྱངས་ཡབ་དང་ཉམ་ཐག་མ།

བོར་ནས་ཡུལ་གཞན་བཤོད་པ་བཟོད་དམ་ཅི།

ཞེས་བཙེ་གདུང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དབང་གིས་གཞོན་
 ལུང་བཤོད་པ་འགོག་དུ་རེ་བའི་ཆོག་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ན་གྲུལ་
 བྱས་ལན་སྟེན་པ།

ཆད་མེད་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པའི་དབྱིང། །བདུད་
 ཅིའི་ཟིལ་དངར་ཅན་གྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཇེས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ། །རྟོན་ཅན་ཐུགས་ཇེའི་གདོར་
 བྱོད་དགོངས་པར་རིགས། །ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་བཞིར་རྒྱ་བ་ལུས་
 ཅན་ཀུན། །སྟན་པའི་མལ་ནས་སྦྱོང་བའི་དོན་ལགས་ན།
 བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གྲུལ་ཁབ་འདི། །མི་ཉམས་གོང་
 དུ་སྟེལ་བའི་དོན་ཆེ་ལྟན། །རྡོ་ཇེའི་མཆུ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
 མཐའ་ན། །གདུག་ཅན་ཁྱུ་རིགས་འཛོམས་ལ་གྲོགས་མེད་ན།
 བདག་ཀྱང་དཔའ་བའི་དབྱང་བཅས་དགྲ་བོའི་སྟེ། །མིང་གི་
 ལྷག་མར་བྱེད་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་འཛིགས་
 མེད་དབྱང་གི་ཆོགས། །བགྲང་བར་དཀའ་བས་འཛིན་མ་
 གང་བྱས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དབྱང་གི་གཙོ་བོར་མ་འཕྲུ་
 ན། །སྟོག་དབང་བྲལ་བའི་ཕུང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཉིད་

འཛོ་བ་སྤང་བར་བཅོན་རིགས་ཀྱང་། །ལུས་སྟོག་འདོར་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱ་དཀའ་མེད། །ཡབ་ཡུམ་བཅེ་བས་ཇེས་
 སུ་བསྐྱབས་པའི་མཐུན། །ཡུལ་གཞན་གྱུ་ལམ་རིང་པོར་
 བཤོད་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་སྡེ་སྡེ་བཀོང་འདོད་པའི་དོན་
 བསྐྱབས་ནས། །རིང་མིན་དངོས་དཀྱིལ་ལོངས་སྟོད་སྐལ་
 བཟང་ཐོབ ༥

ཅེས་འཇམ་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་ན། །ཡུམ་ན་
 མ་འཇོན་མ་ནི་སྟག་པར་གདུང་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་བས་མཆི་
 མའི་ཐེགས་བ་སྟ་དྲིག་འོད་ཅན་སྟུག་པོར་འབབ་བཞིན་བར་
 འབྲལ་བར་མི་བཅོད་པའི་གདུང་དབྱངས་སྟིང་ཇེ་ཇེ་སྐད་དུ་
 གཅོམ་ཆུང་ཆུས་ཡང་སྒྲིས་པ།

གཞོན་ཏུ་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་བས་བསྐྱེམས་ན་ཡང་༥
 གཡུལ་དུ་སྟོག་ལ་མི་གོད་གདོང་ཅི་ཡོད། །ལུས་སྟོག་གཅེས་
 པར་མི་འཇོན་ཀྱལ་ཐབས་ཀྱི། །བྱ་བའི་ཞེས་བཞོད་གཡུལ་
 རོར་བྱགས་ནས་ཅི། །མིག་བྲལ་ཤེས་ལྷན་དག་གི་མདུན་ས་
 ན། །རི་མོ་འི་གཞུགས་བརྟན་མཚར་པོས་ཅི་ཞིག་བགྱི།
 བྱ་བྱོད་བཅེ་ལྷན་མ་ངས་བསྐྱོ་བའི་ཚིག་ །ནར་གཅོན་དང་བ་
 སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན། །ཡུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་འདབ་སྟོང་

གཡུང་ཟ་ཞིང་། །སྤྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཁྲར་གྱིས་དྲད་པ་ཅན།
 གྲུལ་སྤྱོད་ཡོངས་འདྲའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་འདྲི། །ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལྷན་སུ་ཞིག་མཆིས། །ཁྲད་པར་སྤྱོད་མཚུངས་
 བུ་དང་བྲལ་གྱུར་པའི། །མ་ནི་ངེས་པར་འཛོལ་མ་ཡིན་པ།
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ལྷན་
 པར་སྒྲོན་པའི་སེམས་སྤྱོད་ཅིག །ཆོ་རབས་འབྲེང་འདིར་
 འགྲོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། །དེ་རིང་རྫོགས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་འདི་ལ་གཟིགས། ॥

ཞེས་བརྗོད་ན་ཆ་འཛིན་མ་དེ། །སྤྲུག་པའི་བུ་དང་
 བྲལ་པ་ཡི། །དུམ་ཁའི་ཁྲར་གྱིས་ནོན་གྱུར་པས། །ཡིད་
 ནོ་སྒྲོ་བླ་ཅན་བཞིན་གྱུར། །ཡུན་རིང་རུས་པའི་མིག་འབྲུང་
 རྒྱང་། །མཐོ་ལྷན་འབྲུམ་པ་ལག་སོར་ལ། །བདེན་པའི་
 རྒྱང་ན་ཅན་མ་དེ། །མཐོང་པའི་གཞོན་ནུ་ལྷ་མེད་ཀྱང་། །
 རི་མོར་བྲིས་པ་དང་མཚུངས་མིག་ །རི་ཞིག་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་
 དེ། །ལན་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཤིན་དུ་དབྱལ། །དེ་ནས་སྤྱར་
 ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ། །དང་པོར་མ་བཅམས་བྱ་བ་མཆོག་ །
 བཅམས་ནས་རྫོགས་ན་བྱིས་པའི་གར། །དཔའ་བོ་གཡུལ་
 དུ་འཕྱག་པ་ལ། །མ་ཡི་བཤོལ་དུ་གཡུལ་རྒྱང་། །བདག་

ནི་ཉི་ཞེ་འི་ཆ་ཙམ་གྱིས། །རེག་མིན་སྤྱད་དུ་འོང་ངོ་ཞེས།

སྤྱད་ཡང་ཡུམ་ལ་འདི་སྤྱད་བཞུས།

ཨེ་མ་ཙན་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར། །མ་གཅིག་བདག་

གི་བདེན་ཆིག་དགོངས། །བདེན་བའི་མཐུ་བྲལ་གྱ་ཚོམ་དུ།

ཡ་རེལ་ལ་ནི་གྲོལ་བ་མིན། །རང་ཅག་གང་བཙམས་བྱ་བ་

ཀྱན། །མིག་ལམ་འདྲེན་བའི་གདུག་སེམས་ཅན། །རྩྭ་

གྲོལ་ཡལ་བར་དོར་བྱས་ན། །རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཡང་གྲོལ་

བར་ངེས། །དཔེར་ན་ནགས་འདབས་མེད་བྱང་ནི། །རྩྭ་

ནས་བསད་ཅེས་གན་པོ་འི་གདམ། །དེ་སྤྱིར་མ་རྩལ་དགྲ་

སྡེ་འི་དབྱང་། །མཐུ་བྲལ་དེ་དག་གཞིམ་བར་སྤྱ། །ཆིག་

ཙམ་བཞེད་བ་མ་ཡིན་དེ། །དོན་འདི་སྤྱད་ཀྱིས་གཞིགས་བར་

འགྱུར། །བདག་ནི་འགལ་བའི་སྒྲོན་བྲལ་བར། །སྤྱིད་བའི་

རྒྱན་འདིར་རིང་མིན་དུ། །ཉི་བར་རྩྭགས་ནས་ཡལ་ཡུམ་

གྱི། །འཛུམ་ཞལ་བདུད་རྩིར་ཡོངས་སྤྱོད་ན། །ཁྱོད་ཐུགས་

གདུང་བ་ཉིར་ཞི་མཛོད།

ཅེས་སྤྱད་རྩི་འི་རོ་རྩྭར་སྤྱད་བར་འོས་བའི་རྩིག་འཇམ་

ཞིང་སྒྲན་བའི་རྩག་གིས་སྤྱས་དེ་ཐུག་ཀྱང་བྱས་སོ། །ཡུམ་

རྣ་ཆ་འཛིན་མ་དེ་ཡང་མཆི་མས་བརྒྱན་བའི་མིག་གིས་ཡང་

ཀྱང་རལ་བ་སྒྲམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར། ཀྱན་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དྲག་
 བོས་སྒྲིང་སྒྲིང་པས་བཞིན་རས་ཅ་ལག་འཛོམས་མེ་དོག་ལྟར་
 དམར་ཞིང་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཁྲོ་གཉིར་དྲག་པོར་བསྐྱས་པའི་
 བརྒྱལ་བྱུང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་གིས་ལྟོག་བདག་པོ་མགྲིན་པ་བཅུ་
 པ་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བའི་དོ་རྒྱུ་ཆས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་གི་
 ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བྱ་གཞིན་ཏུ་སྒྲི་
 མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་དྲག་སྤེལ་འཛོམས་པ་ལ་དབའ་བའི་མཐུ་ཡུལ་
 དུ་བྱང་བས་མཚོག་དུ་སྒྲི་བར་བྱགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་འཛིགས་པ་མེད་པ་གཏོང་ཡུལ་དབང་པོ་མཆེ་སྤེར་རྟོ་བ།
 སྤར་བྱིས་གཡོ་བ། རལ་བ་གསིག་པའི་གར་དང་བཅས་
 དེ། བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོར་
 གྲགས་བཞིན་བར་ལག་ལྟན་གྱི་ཁྱུ་ཆོགས་བགང་དུ་མེད་པའི་
 འཛིང་ཆེན་པོར་བྱགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ནས་གོ་
 མཚན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གན་མཛོད་ཆེན་པོར་གཤེད་
 ནས་ལུས་སྤང་དོ་རྒྱུའི་ཡ་ལད་བཅན་པོ་ནི་ལེགས་པར་བགོས།
 ས་རོལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཆའི་བྱེ་བྲག་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟ་བར་མི་བཟོད་
 པའི་གཟི་བྱིན་གྱི་སྤང་བ་མཚོག་དུ་འབར་བར་བྱས་དེ། དབའ་

ལྷོ་བས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒོན་པོ་དབང་བའི་དབང་། འཇིགས་
 མེད་དབང་འཛིན་པ། འབྲུམ་སྤྱུག་དོ་རྩ་གཅིག་པ། འཇིགས་
 མེད་བདུལ་ལྷུང་ལྷན་ལ་ སོགས་པ་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 དེ་པོ་བྱང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲགས་ནས། བཞེན་བའི་མཆོག་
 མཁའ་མིང་མགོགས་འགོ་བྱ་བ་སྐྱ་སྤྱུག་གིས་མཛོས་བར་བྱས་
 པ་ལ་ བཅིབས་དེ་དབང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་གཙོ་བོར་
 འཕམ་ནས་སྤང་བ་འབྲུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱུགས་དེར་མིག་མི་བཟོད་
 བའི་དབང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཤམས་སོ།།

མིག་སྤྱོད་ལྷན་པ་ས་སྤྱང་སྤྱིན་ལ་བཞེན་བར་བྱས། །ཉི་
 དབང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ ཞིང་ལྷའི་དམག་དབང་།།
 དུ་མར་བཅས་པ་སྤྱན་པོ་འི་ཁོང་སང་ནས་ལྷགས་དེ། །སྤྱིན་
 སྤྱོམ་གཡུལ་དོ་འཕམ་བར་བྱེད་ལ་ཆས་པ་བཞེན། །མི་ཡི་
 བདག་པོ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོམ་གྱི། །ལང་ཆོ་
 མཆོག་དུ་བཞོ་བ་དེ་ནི་འཇིག་མེད་དབང་། །དུ་མས་ཡོངས་
 བསྐྱོར་ཞེ་སྤང་སྤྱིན་མ་འབྱོག་པོ་རུ། །སྤྱུར་བཞེན་པ་རོལ་
 རྒྱས་བར་གཞོན་བའི་ལས་ལ་ལྷགས། །གོ་མཆོན་སྤང་བ་
 དབ་དུ་འབར་ཞིང་དྲ་མིག་གིས། །བསྐྱངས་བའི་དུལ་གྱིས་
 རྒྱས་མཁའ་འགོག་བྱེད་འཇིགས་རུང་གིས། །གད་གྱངས་

མཐོན་པོར་སྒྲིགས་པ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས། །གཤེན་ཇིའི་
ཆོགས་ཀྱང་འདར་བས་ལག་ཆ་ཤོར་བ་བཞིན།

དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་དབྱེང་པ་མཆོག་དུ་མཐོ་བ་
སྒྲོ་གོས་མཆོག་དུ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དབག་
ཆོད་དུ་མའི་བར་སྐྱེལ་མར་དོང་ནས་གཞིན་ནུ་ལ་གུས་བའི་
ཕྱག་གིས་བདུད་དེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སོ།

ཨི་མ་ཙོ་མཐུ་ལྷན་ཀྱལ་བའི་སྤྱས། །ངོ་མཚར་བཟུ་
བས་མི་ངོམས་ལང་ཆོའི་དབལ། །སྦྱ་ཅལ་ཀྱ་མཚོ་འི་ཁོ་
ལག་ཡོངས་ཇོགས་པ། །མི་ཡི་སོང་གི་མ་རུངས་འཛོམས་
མཛད་པ། །གང་ཁྱོད་མཐུ་སྦྱབས་རུས་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
ཕ་རོལ་ཀློལ་བའི་དབྱེང་གིས་མི་བཇི་ཡང་། །ཡབ་ཡུམ་
བདག་ཅག་སྒྲོན་འབངས་བཅས་པ་ཀྱན། །བཟོད་བར་དཀའ་
བའི་གདུང་བའི་ཁུར་གྱིས་སྦྱི། །བྱད་བར་ན་ཆོད་ཡོངས་སྦྱ་
མ་སྒྲིན་བར། །ཕ་རོལ་འཛོམས་བའི་ལས་ལ་ཁྱགས་གྱར་
པ། །ཀྱལ་ཁྱོད་དཔའ་བོ་ཀྱན་གྱི་བྱ་མཆོག་སྦྱེ། །འོན་ཀྱང་
ཏ་ཅང་དག་ལ་མི་ངོམས་འཆོལ། །མཐུ་ཅལ་ལྷན་བའི་སྦྱེ་བོ་
མང་དག་ནི། །གཡུལ་ངོར་ཉམས་ཉེས་གྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་
གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་ཞིང་མཛོངས་ལ་དཀྱལ་ཆེ་བས།

ཕ་རོལ་དག་སྡེ་མིང་གི་མཐར་བུས་དེ། །བཞིན་རས་ཆེ་བ་
 བྱས་པའི་འཛུམ་དཀར་མཚོག། །བདག་ཅག་ཀུན་ལྷོ་ལྷོ་གཉིན་
 ཏུ་ཐུར་འཆར་ཤོག།

ཅས་བཟོད་ཅིང་སྒྲོན་པོ་ལ་ལ་ནི། གཞིན་ཏུ་ན་ཆོད་
 ཆེས་ཆེར་ཕྱ་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཕ་རོལ་གྱི་གོལ་བ་འཛུམས་པར་
 དབའ་བ་ནི་བསམ་པའི་ར་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་ངོ་
 མཚར་བའི་གདམ་དུ་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་
 དེ་ཅང་མི་སྣ་བར་ཡུལ་ཡུལ་པོར་གནས། ལ་ལ་ནི་གཞིན་
 ཏུ་དམ་པ་འདི་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ལམ་གྱི་ངལ་བས་ནི་
 དུག། འཛིགས་སུ་ཅང་བའི་གཡུལ་ངོར་འཛོལ་བ་དུ་མ་དང་
 ནི་ལྟ། བདག་ཅག་སྒྲོན་འབངས་ནམས་དང་ནི་རིང་དུ་
 བསྐལ་བས་ཅི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 སྒྲུ་ཞིང་། ཀུན་ཀྱང་འབྲལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་
 ཆོར་བ་ཉིས་སུ་སྒྲོང་སྡེ་མཆི་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བཞིན་རས་བཟུན་
 བ་དེ་དག་མཐོང་སྡེ་གྲུལ་བྱ་གཞིན་ཏུ་ཆེ་མེད་དེས་སྒྲོན་
 འབངས་ནམས་ལ་དབྱགས་དབྱང་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅས་
 སྒྲུས་སོ།

བདག་ནི་གཞིན་ཏུ་ལང་ཆོག་མས་བའི་དུས་ཉིད་ནས།

རིག་པ་འདོད་འཇོའི་དབག་བསམ་གྱིང་དྲུག་པ་ལ། །མི་
 འཇིང་མཐུ་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་འཇུག་པ་རྒྱས་གྱུར་བས། །ལེ་
 བ་ཤད་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་ལ་ངོ་ཟླ་མེད། །འཇིག་
 དེན་ཁམས་འདིར་དཔའ་བོར་དྲེགས་ལྡན་མཐའ་དག་གིས།
 ཉམས་སྲུ་མ་མེད་སྲུ་ཅལ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་དོ་ཅོག །མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་པ་རོལ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ལ། །གཅིག་དྲུ་དཔའ་
 བའི་བརྟལ་ཞུགས་དེ་ནི་རིང་ནས་གྲུབ། །ཟླ་མེད་གཅིག་བྱར་
 དཔའ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ལྟེ་བ། །དུ་མ་གྲོག་མས་བཅོམ་
 ཞེས་གྲགས་པའི་ངང་རྒྱལ་དོར། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་འཇིང་
 པ་མེད་པ་འབྱམ་སྒྲུའི་དབྱང་། །དུལ་བཅེགས་ཅམ་གྱིས་ས་
 སྲུང་སྟོན་སྤྱིན་ལྟར་དཀར་དང་། །དེ་ཉིད་ཚད་ཡངས་དྲ་དང་
 གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་ཅམ། །གྱིང་དྲ་དང་ནི་དུལ་འི་
 འཁྲི་གྱིང་རྗེས་འགོ་བའི། །སྤྱིས་བྱར་བཅས་བས་ས་གཞི་
 བར་མཚམས་མེད་གྱུར་བ། །དེ་དག་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་
 དབལ་ནི་མཁའ་ལ་འབར། །གཞོམས་མེད་ལ་ལད་བཅན་
 བོ་འི་སྒྲང་བས་སྒྲན་རུམ་འཇོམས། །འཇིགས་མེད་དཔའ་
 བོ་འི་གད་རྒྱངས་སྟོགས་ལ་ངོ་ཟླ་མེད། །དེ་སྤྱིར་བདག་ལ་
 ཉེ་ཞོས་མི་རིག་པར། །སྤྱིན་བྲལ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། །དེ་དོན་ཆེན་ཆེན་གྱི་བ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་
 ཡང་། །ཁིངས་དྲེགས་བཏང་ནས་འཇམ་ཞིང་ཞི་དུལ་བ།
 དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མཆོག་ལ་ལྷགས་བཞིན་ཞུགས། །ས་
 བདག་འཕྱོར་པའི་ཆོན་ཞམ་རིང་ལ། །བདུད་ཅིང་གལ་དེ་
 རྒྱད་པས་ཉམས་ཉམས་ན། །རི་བྱ་བཞིན་དུ་རིང་ནས་འབྲོས་བྱེད་
 པ། །ཤིན་དུ་སྤྲད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལས་དེ་སྤོངས། །འབྱོར་
 རམ་རྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་། །གནད་པོ་འི་ལྷ་
 སྤེལ་བཞིན་ཞུགས་གཙུག་པོ་དེས། །བསྐྱོ་བའི་དོན་ལས་
 གཡེལ་བ་མེད་རྒྱུ་ན། །ཡིད་བདན་རུང་ངོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་
 པོ་འི་ལྷགས། །གཅིག་དུ་གསང་བའི་གདམ་ནི་འབྲུལ་བར་
 སྤོང་། །ཇིང་སྤྲད་བདག་བསྤྲོད་གྲོགས་ལ་གདུག་སེམས་
 འཆང་། །ལས་ལ་རིང་འབྲོས་ཟས་སྒྲིམ་མེད་ལ་འདུག།
 གདོལ་རིགས་སྐྱེན་པོ་འི་བགྱི་བར་སུ་ཞིག་འཇུག། །ཡིད་
 དོན་རུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དེ་ཞོར་ལ། །འབགས་པར་མི་སྤྲོད་
 དབྱར་མཆོ་ལྷར་སྤེལ་ཞིང་། །དེ་ཡང་ནམ་དགའ་དགའ་ལ་
 སྤྲོར་མཁས་པའི། །ཐབས་ཚུལ་སྐྱར་ལེན་སྤེལ་བྱང་སྤོན་གྱི་
 མཆོག། །སྤིག་པའི་གྲོགས་སྤྲོད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི།
 ལས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བག་མེད་བྱ་བར་འཇུག། །འན་པའི་

ཅིང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་མཚོར་འཇུག་པ་ལ་མཚོག་དུ་
སློབ་ཏུ་བཅུ་བཅུ་པ་ལ་ལྟ་བུ་གྱུགས་སོ། །

དེའི་ཆོ་རའི་དུས་ན་ཡིད་འོང་མ་ནི་རྣང་བ་འབྱམ་ལྟ་
དུ་ཆུགས་ནས་ཕྱིན་ནི་འོང་རབ་འདས། བཅེ་བ་ཅན་གྱི་ས་
མས་མངགས་པའི་པོ་ཉའི་འབྲུལ་ཅམ་ནི་མེད། དེལ་བུ་
གཞིན་ཏུ་ཆེ་མེད་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་ཞིག་
ན་དེང་ཅམ་ཕྱོགས་འདིར་ཆུགས་དགོས་པ་ལས་གདོ་ཅམ་
ཡང་ནི་མ་ཐོས། ད་ནི་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བདག་ཉིད་བཅེ་
བས་འདོར་བ་མ་ཡིན་གང་སྟུང་དུ་སེམས་སྒོང་སྒོང་པོར་གྱུར་
ཅིང་། འུགས་རིང་ནར་ནར་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་བུ་ལ་གྱི་ཆོར་
བས་གདུང་བའི་ལུས་དང་། མེག་མདངས་ནི་ཞུ། ཟུ་
ངན་གྱི་དབང་གིས་ལྟས་མ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་ཞིག ལུས་ཀྱི་
ཤ་ནི་བྱི་ཞིང་སྤུལ་མོར་གྱུར་བས་ལག་གདུབ་ནི་དཔུང་རའི་
བར་དུ་གྱུ། བཞིན་རས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་དེ་
ཡང་ཆ་སྤྲ་ཞིང་མདོག་སྤྲ་སང་སང་པོར་གྱུར་བ་དེས་རེ་ཞིག་
ན་ཡིད་ལྟག་པར་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འབངས་མོ་དག་དང་
ལྟན་ཅིག་དུ་ཁང་བཟང་བ་ག་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ཕོག་དུ་ཕྱིན་ནས་
ལེ་ལོའི་གོམ་པས་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་སྤྲུལ་བར་མོངས་

བཞིན་པར་སྟོགས་ཀྱང་དུ་བཅས་པ་ན་བཞོད་ལེགས་འདྲ་སྤང་
གི་སྟོགས་དེར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རབ་དུ་རྒྱངས་པ་
ཨིན་ཏེ་ཡི་ལེ་བཅག་འཕྲོ་ལྷར་སྟོ་བསངས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཁྲོང་ན། སྤྲིན་གསར་རབ་དཀར་གྱིན་དུ་ལངས་པ་ཤེལ་དཀར་
གྱི་མཚོད་སྟོང་ལྷ་བྱ་ལང་ཡོང་གཡོ་བ་ཞིག་མཐོང་བས་ཡབ་
ཡུམ་དྲན་བའི་གསལ་འདེབས་ལྷར་གྱུར་དེ་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་
ཆུག་དུ་བཟོད་པར་དཀར་བས་མནར་བའི་སྟོ་དངགས་ཀྱི་ཚོག་
དུ་བཟོད་པ་འདི་སྟོང་ཅེས་སོ།

ཤར་སྟོགས་ལྷ་ལམ་ཡོངས་དག་དབང་སྟོན་མདངས་
ཆགས་ཁྲོང་ན། །དྲི་མེད་རྒྱངས་ཤེལ་འབར་བའི་མཚོད་
སྟོང་ལྷ་བྱའི་ཆུ་འཛིན། །ལང་ཡོང་གྱིན་དུ་ལངས་པའི་གཞུང་
བརྟན་ངོ་མཚར་ཅན་ཁྱོད། །བདག་གི་བཙེ་ཆེན་རྒྱང་གཅིག་
དྲན་བའི་གསལ་འདེབས་མིན་ནམ། །འདི་ནས་མཐོང་བ་
སྤྲིན་གསར་གྱི་འོག་རོལ། །བཞོད་ལེགས་འདྲ་སྤང་གྱུལ་
ཁབ་དེ་མཆིས་སོ། །བདག་ཉིད་བཟླ་བའི་གནས་སྐབས་དང་
བྲལ་སོང་། །ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཆོད་
མེད་ཐུགས་ཟེའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ །གསལ་ལྷན་
བཀའ་ལྷར་སྟུབ་པ་ནི་མ་རུས། །འགྱོད་པས་བཟོད་མེད་

དེ་ཉིད་བཀུགས་སུ་གསོལ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུབ་གྱི་
མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་ལྟར་ བཤམས་པར་སྒྲོས་དེ་ ཡུལ་རིང་རྒྱ་
རྩས་པའི་མིག་ཅུ་དམར་ཞིང་ མིག་འཕྱར་མཐོ་བ་དང་ལྷན་པ།
བཞིན་རས་དང་ལང་ཚོ་འི་མདངས་ཉིས་གིང་ག་ནག་ཅིང་སྤུབ་
མོར་གྱུར་པ། ལྷ་རན་གྱི་གཏུངས་པའི་ལྷས་ཅུ་དཔེ་འཁྲི་གིང་
ལྷུང་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་འདར་བ་དང་ལྷན་པ་དེས་བསྐྱེད་གྱི་
བཅེད་པའི་སྤྱག་གིས་མངོན་པར་བཏུད་དེ། མོར་བཅུ་འི་ཡལ་
འདབ་སྒྲིང་གར་འཛུམ་ཞིང་ཕྱས་མོ་འི་ལྷ་རས་ལ་བཅུགས་
ནས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

བཅོམས་ཐུག་ཐུག་ས་རྒྱའི་རྒྱལ་མང་བཅོམ་། ། འཕུམ་
 ཐུག་དྲ་བརྟན་གྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་བ་ཡིས། ། འཕུད་མཚུངས་མཚན་
 དཔའི་གཟི་སྤྱན་ལྷམ་མེ་བ། ། སྤྱན་མཚོག་འཛིག་རྟོན་གསུམ་
 མགོན་སྤྱི་པོས་མཆོད། ། གང་ཤོན་གྲངས་མེད་བསྐལ་བ་དུ་
 མ་རུ། ། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱབས་བཅུའི་བདག་
 ཉིད་གུར། ། མི་འཛིགས་བཞི་མངའ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་གྱལ། ། འདྲན་མཚོག་མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ། ། བརྟམས་མ་ཐག་ནས་རྩ་འཁྲལ་ཐོག་མའི་གོས། །
 ཡོངས་སུ་འདོར་བྱས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པ་གསུམ། ། རིལ་མནན་

རྩོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དབལ། | མཉམ་མེད་མཁྱེན་
 ཅན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | རི་ལྷར་གསོལ་བདབ་
 འབྲས་བྱ་བདེ་སྒྲག་དུ། | རྩོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་མགོན་ཁྱིད་ཅེ་
 བཅིག་དུ། | སྐབས་སུ་ཉེར་བདེན་རེ་བ་གཏད་ལགས་ན།
 ཕྱིན་ཆེབས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་པར་གསོལ། | རྩོན་
 བསགས་དཀར་མིན་གནག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས། | དུས་སུ་
 བདོ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅན་མ་བདག་ | ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བཅེ་ཆེན་རྒྱང་བོར་དེ། | རྒྱལ་བྱ་གཞིན་རྒྱ་དབལ་དེར་རྗེས་
 ཆགས་བའི། | རེ་བ་ཉིན་མོ་འི་མགོན་ལ་གཏད་གྱུར་གྱང་།
 སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱན་བའི་ཁྱད་བྱར་རྩྱུད་གྱུར་བས། | སྐལ་དན་
 རྒྱལ་བོ་འི་ཁབ་འདིར་མི་འདོད་བཞིན། | སྤྲིག་ལྷུང་ཁྱད་གྱི་
 མོན་འདི་བཟོད་པར་དཀའ། | འེན་དེ་བདག་ལ་རྗེས་བཅེ་
 རྒྱལ་སྐས་དེ། | རིང་པོ་མིན་པར་ཞབས་རྒྱང་འཁོར་ལོ་འི་
 འགོས། | བསྐྱེད་པར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་མང་ཡང་
 དེང་། | ལུལ་དང་དུས་ཀྱིས་རིང་ཞིག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་།
 གལ་ནེ་བཅེ་ལྷན་དེས་གྱང་བཅེ་མེད་ན། | བདག་ཉིད་འབྱུལ་
 བའི་ལམ་དུ་འཕྱུན་གྱུར་བས། | ད་ནི་རེ་བ་ལྷོད་ཅུས་ཆོ་
 རབས་ཐོང་། | གཞན་དུ་འགྲོར་བའི་སྤོན་ལ་སྐྱུར་ལེན་པས་།

བདག་ནི་ཡིད་གཉིས་འཛིང་བ་སེལ་བྱེད་པ། །སྒྲུང་དོར་བདེ་
སྒྲུག་སྟོན་བའི་བགྱིན་སྟོལ། །

ཞེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བདབ་
བ་ན་སྟོན་བའི་སྒྲུ་དེའི་འཇུག་ཞལ་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འོད་
ཟེར་ཉི་མའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པས་བྱིས་བྱི་ནང་ཐོས་ཅད་
གསལ་བ་བྱས་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱོད་ཀྱི་དོན་སྒྲུར་དུ་འགྱུར་
བའི་ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཐུབ་བའི་བཀའ་ལ་མཛོན་
པར་བསྟོད་དེ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ནས་གིན་དུ་བག་ཐེབས་པར་
གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་པོས་སྟོན་བའི་གསུང་། །སྟན་འཛེབས་
མདུད་ཅིའི་ཐིལ་དངར་ཅན། །དོན་གྱི་རོ་ལྷན་རེ་བའི་འབྲས། །
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་དེ་ཐོས་པས། །ཡིད་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
བགྱི་ཐུག་གིས། །མནར་བའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་ནས། །
དགའ་བདེའི་ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་དགོད། །འཇུག་དཀར་
སྒྲུང་བས་བྱུང་གུར་བའི། །ནམ་འགྱུར་དེ་ནི་སྤྲས་ཀྱང་གསལ། །

དེའི་ཆོ་རྩ་ལས་ཐུལ་བྱང་ཡང་ཐེ་ཆོས་གྱི་བྱ་བར་རྒྱད་
དེ། ཡིད་འོང་མ་ལ་འཇུག་བཞིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཞིན་
བཟང་མ་གོ་བར་གྱིས་གིག། བྱོད་ནི་འདོན་བྱེད་མཆི་རིས་

ཅན་ཡུན་རིང་དུ་ས་བའི་མིག་འཕྱར་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་
 ལ་མི་འདོད་པའི་དུག་པས་མནར་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་དགོད་པའི་འཇུག་དཀར་འོད་ཀྱི་སྒྲང་
 བས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཇོ་པར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་མ་ལས་
 འགལ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་སྟོ་བདགས་མེད་པར་བདག་ལ་དྲང་
 བོར་སྟོས་ཤིག་མཛེས་མས་ལན་གསོལ་པ། ལྷ་གཞིན་ལྷ་
 གཟིགས་ཤིག་གང་ཤེས་རབ་དང་དོགས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བའི་རྣེ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པས་ཁོ་མོ་འི་ནམ་འགྱུར་
 ཇི་བཞིན་པ་ཁྲོད་དུ་བྱུར་བའི་སྒྲང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་
 བོ་གདུང་བའི་ནམ་འགྱུར་པ་ཅི་ཉེས་ཤི་ན། རྒྱལ་སྤྱི་གང་
 དང་དུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟེ་གནས་གཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་ནར་མ་སོན་པའི་ཀྱིན་གྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷན་
 ཅིག་འགྲོགས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ལ། གལ་དེ་
 གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་སྟིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་དཔྱུང་ཚོགས་
 ལྷགས་པ་ན། རང་ཅག་གི་སྟོན་པོ་སྟོ་གྲོས་དང་སྤྱིང་སྟོབས་
 ལྡན་པ་ཆེས་ཉུང་བས་དེ་དག་གི་དོ་ལྷ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་
 མོངས་ཤིང་ཡིད་ཆད་ནས་མཆི་མས་གདོང་ཁེབས་པར་གྱུར་
 ལ། གཉིས་སུ་ན། བཞིན་རས་འཇུག་ལྡན་ཡིད་རབ་བདེ་

དེ་ནས་ཡིད་འོང་མས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་དཔའ་བོ་...
 སྤྱིང་བ་གཞིན་ནུ་ལ་སྦྱས་པ་བདག་གིས་སྐྱབས་དང་། མགོན་
 དང་། དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་མུ་ནི་ནདའི་སྒྲུང་
 བརྟན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསེལ་བ་བདེ་བ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་...
 སྐྱབ་པ་བོ་གྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུང་གི་གསང་བས་དབྱུགས་
 དབྱང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་དེ་ནི་མི་རིང་
 བར་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་འཛིགས་རུང་དབྱང་གི་ཆོགས་ཆེན་
 བོད་དང་བཅས་དེ་བསྐྱོད་པར་གདོན་མི་ཟེེ། དེས་ན་ཁྱོད་ནི་
 སྦྱབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཕན་བ་ལྟར་
 གྱིས་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱོས་...
 ཤིག ཅེས་བསྒྲེས་པས་དེས་ཀྱང་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་སྦྱུང་
 ནས་དགའ་བཞིན་དུ་ཁས་འཆེས་དེ་ཕ་རོལ་འཆོ་བར་གྱུར་བའི་
 ཐབས་བསམས་བ་ན། དང་པོར་སྒོ་ངན་འབངས་ཁོལ་
 འདི་ནི་དུག་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ས་གནི་དང་མཚུངས་དེ། འདི་
 ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་རུང་བར་བྱེད་དོ་སྦྱུང་སྟེ་གནས་བ་ན། ནས་
 ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྦྱངས་
 གྱུར་གཤེགས་དེ། སྤང་ཆེན་དང་། ཏ་དང་། མ་ནི་ལ་
 སོར་བ་བརྟ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ར་བའི་ནང་དུ་སོང་

བ་ན་དཔའ་པོ་སྲིད་པ་གཞོན་ནུ་ལོག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱི་རལ་
 གྱི་ལྗོངས་ལ་བཏུ་བ་ཏུར་བྱས་ནས་ར་བའི་ནང་དེར་མ་ཕྱིན་
 འོ། །རྒྱལ་སྐོན་ནམས་ལྗོངས་རྒྱུད་ཀྱི་བ་འཛོགས་ནས་པོ་བྱང་
 ཏུ་ཐོག་དེ་སོ་སོའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེའི་རྒྱལ་མོ་
 སྲིད་པ་གཞོན་ནུ་མ་འབངས་ཁོལ་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་དུས་ཙེ་
 ཅ། དེའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་དོང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་བརྒྱས་
 ཐབས་སུ་བྱངས་དེ་སོང་ནས་སྐྱང་ཆེན་གྱི་ར་བའི་ཕྱི་རལ་ནས་
 སྤེང་དུ་འཛོགས་དེ་རྒྱལ་པོའི་བཞོན་པ་སྐྱང་ཆེན་སྲིན་དཀར་
 སྤྱེལས་ཐུན་བྱ་བ་ལྷན་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གནས་
 པའི་སྤྱི་པོའི་ཐང་དུ་ཐོག་སྤེང་ནས་བྱག་པ་སྤྱག་སྤེ་རལ་གྱི་
 སྤོང་དུམ་ལ་བཅེངས་ནས་སྐྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་པོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ཁྲད་ཁྲག་འཐོར་དེ་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱུམ་མོ། །
 དེ་ནས་ཐོག་གི་བྱག་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་དེ་པོ་བྱང་དུ་སོང་ནས་
 རལ་གྱི་ཁྲད་ཁྲག་གིས་ཆེས་ཆེར་སྤྲེལ་བ་ཤུབས་སུ་བཅུག་
 སྤེའབངས་ཁོལ་གྱི་བསྐྱེ་གནས་སུ་སྤྲེལ་བསྐྱལ་ལོ། །ནང་བར་
 སྐྱང་ཆེ་དག་གིས་སྐྱང་ཆེན་བརྒྱུམ་པ་མཐོང་བས་འཛིགས་
 ལིང་དབ་དབ་པོར་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་ནས་འཛིགས་པའི་
 རྒྱད་གདངས་གཅོམ་ཆུང་དུའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ།

ཀྱུ་མ་ས་ཡི་བདག་པོ་ཀྱུ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་པད་
 མོའི་ཚལ། །མ་འདོད་བ་མོས་བཅོམ་པ་བཞིན། །བཟློང་
 པར་དཀར་བའི་བྱ་བ་ཐམ། །མདངས་རྒྱབ་མཚན་མོའི་
 ཐུན་མཚམས་ལ། །མཚོག་གི་བཞོན་པ་སྦྱོན་དཀར་སྟོབས།
 སྒྲ་ཆེན་ཀྱལ་པོ་མཚུངས་མེད་དེའི། །སྦྱོ་བོར་མཚན་ཅོན་
 བསྐྱུན་ནས་ནི། །ཁྲད་ཁག་འཕོར་བའི་ཐིགས་པའི་ཚོགས་॥
 ས་གཞིར་ཐིག་ཐུན་བདུབ་པ་བཞིན། །སྟོབས་ཐུན་དེ་ནི་
 བཀྲུམ་པ་མཐོང་། །བདག་ཅག་ཇི་བོས་བག་མེད་ཀྱི། །སྦྱོད་
 པས་ཉེས་པར་གྱུར་པ་མེད། །གདོང་ལྗེའི་འཇིག་པས་མནར་
 བའང་མིན། །གདུག་པའི་སྟོ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ཡིས། །གང་ལ་
 མཐོ་འཚམས་ཐུར་དུ་བྱས། །དེ་ནི་བདགས་ཤིང་ལེགས་
 དབྱུང་ནས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙུག་ཤིང་འཇིན་རི་ལྟར། །
 ལྷེ་བས་དོན་ལས་འགོངས་གྱུར་བའི། །ཉེས་པ་ཐོག་དུ་
 འབེབས་པར་འོས། །

ཞེས་འདར་ཞིང་ཁྱུ་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་
 པོ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཁྲིས་དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་གདོང་གི་འཁྲིག་ཅིང་མཚུ་
 སྦྱོས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བཞིན་པར་ཚིག་གྲགས་དྲག་པོའི་
 ང་ཅོས་སྟོན་པོ་ནམས་ལ་སྦྱས་པ།

སྒྲུབ་པོ་དག་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །འཇིགས་མེད་བདག་
གི་བཞེན་པའི་མཚོག་ །སྤང་བོ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་། །
ལྷན་པའི་སྤྱན་དཀར་སྟོབས་ལྷན་དེ། །མཚན་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
བཀུམ་ཞེས་ཐོས། །ཤིན་ཅེས་ཆོས་དུ་བརྟ་བ་ལ། །རིངས་
བའི་སྤྱིས་བྱ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན། །གཏུམ་ལྷན་མདུན་ན་འདོན་
བཤོས་ནས། །བདག་བར་བགྱིས་ལ་སྤྱ་ཡིན་སྟེ།

ཞེས་བསྟོས་པར་སྟོན་པོ་ནམས་ནི་དབྱ་བོ་བཅད་དུ་བསྟེན་
བས་སྤང་ངོ་ཞེས་སྤྱིད་པ་གཞིན་ཏུ་དང་འབངས་ཁོལ་གཉིས་
ཁོན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེའོ། །དེ་བདག་བའི་ཕྱིར་ལྷ་སྤང་མཐུ་བོ་
ཆེད་གནས་ཁང་དུ་སོང་ནས་བློ་བོར་དུ་བཅུག་པ་ན། དཔའ་
བོ་སྤྱིད་པ་གཞིན་ཏུས་སྟོས་པ། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བོ་འི་
ལག་ལྷན་ལ་རང་གི་མཚན་འདྲེན་པ་བྱ་ཅི་སྟོས། །སྤང་ཆེན་
གྱི་ར་བའི་ཐེམ་བ་འདས་དེ་དེའི་གམ་དུ་ཕྱིན་བའང་མེད་དོ་
ཞེས་མནའ་བོར། དེར་འབངས་ཁོལ་གྱིས་གདུགས་སྤྱ་མར་
རྒྱལ་བོ་སྟོངས་སྤྱ་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྤང་ཆེན་གྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཕྱིན་
པའི་ཕྱིར་ཆོག་དེ་སྤྱད་ཅེས་སྟོས་བར་མ་སྟོབས་དེ། བདག་
གིས་ནི་སྤང་ཆེན་སྤྱན་དཀར་སྟོབས་ལྷན་བཀུམ་པའི་ནོངས་
བར་གྱུར་པ་ནི་ཉམས་ཡང་མ་མཆིས། ར་བའི་ཐེམ་ནང་དུ་

མ་བཤོད་ཅེས་ཅེ་ཁ་པོར་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་བདེན་
 བའི་མཐུ་རྒྱུ་བར་དོགས་དེ། སྒྲུར་ཡང་ལེགས་པར་དོགས་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བྱོས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུས་
 བ་ན། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བདག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་
 གཞོན་རྒྱ་དང་། འབངས་ཁོལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཁྲག་ཟགས་ཀྱིས་དམར་བའི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 མེད་ཞིབ་མོར་བདེན་པ་ན་འབངས་ཁོལ་གྱི་རལ་གྱི་ཁྲད་ཁྲག་
 གིས་སྒྲགས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུངས་སྤྱོད་བཅུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་
 མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་སྒྲུ་
 བ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་གནས་པ་ན་འདི་ནི་བདག་ཉིད་མ་ལགས་དེ།
 གཞན་དག་གིས་བདག་ལ་གཞོད་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་
 ཚེ་དེ་དྲག་པོར་སྒྲོན་ཀྱང་དང་བ་མི་སྒྲོན་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་དུ་ཁྱོ་
 གཏུམ་ཆེ་བའི་འབྲགས་ཀྱིས་མ་རུང་བ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲལ་
 བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་བ་
 གཞོན་རྣམས་གསོལ་བ། མེད་བདག་པོ་མཐུན་པར་མཛོད་
 ཅིག གང་གིས་ཆེས་སྤྱོད་བས་ཡོད་དོན་རྒྱུ་བར་དུས་
 དེ་བཙན་དུ་བསྒྲུས་ཤིང་དེ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིན་དུ་མི་

རིགས་བའི་སྟོན་པས་གང་ལ་མཐོ་འཚམས་བར་བྱེད་ན། དེ་
ནི་བདག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་ཁས་འཆི་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བ་
སྟོལ་ཞིག རྒྱལ་པོས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱས་
བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནོ།

རང་གི་མི་བཟད་སྤྱི་གཏོ་འི་ལས་བསྐྱེདས་བའི །
འབྲས་བུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཡོངས་སྤྲིན་པ། །འཛམ་གླིང་
ལས་ཀྱི་གསལ་བའི་བྱད་པར་ཚོས། །མངོན་སུམ་མེ་ལོང་
ཕྱིས་ནས་སྟོན་བ་བཞིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་
པ་ནི། །འབྲུ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་འདྲི་ངོ་མཚར། །གཞུང་
བཟང་ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་ཡོངས་པོར་བའི། །སྟོང་ན་འབངས་
ཁོལ་ཞེས་བྱ་མི་བསྐྱེད་དེ། །གཤིན་ཇི་འི་སྤྱིས་བྱ་ལྟ་བུ་འི་
བཤན་བའི་ཚོགས། །ལག་ན་ཞགས་ནག་ཐོགས་པས་མགུལ་
བ་དང་། །ཡན་ལག་དམ་བཅོངས་གཅེར་བྱ་གྲོང་བྱིར་བྱ།
སྤང་མདོ་རྣམས་བརྒྱད་འཛིན་ཅུང་ཁྲིམས་ར་ནི། །བསད་ཁྲག་
དམར་བས་འགོས་བ་ཉམ་ང་དེར། །འོ་དོད་སྐྱ་ལན་སྟོག་
བཞིན་ཁྱིད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཁྲིམས་ཤིང་ལ་ལེགས་པར་
བརྒྱངས་ཏེ་ཐང་ཐང་པོར་གྱུར་བ་ན། དཔའ་བོ་སྤྱིད་བ་གཞོན་

ནུ་དེས་ལག་ན་ཆུ་གྱི་ནོ་དབལ་དང་ལྷན་པ་འོད་དམར་བ་ཞིག་
 ཐོགས་དེ། ཐོག་མར་མིག་གཉིས་ཕྱངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 དུ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་སོ། །

བསྐྱེན་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་ཕྱགས་ཆེད་སྐྱེན་ལྷན་པ། །

བྱལ་བྱ་གཞིན་ནུ་སྒྲ་མེད་ཞལ་དགྱེལ་ལ། ། །བཟླ་བར་མ་
 འདོད་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བ། ། །ད་ཟླ་སྒྲོ་གོད་ཐར་
 ལེགས་བཞིན་ལ་ལྷོས། ། །ཞེས་མིག་དག་ཕྱངས། །

འཇམ་མལ་རྩལ་མོར་བཞེད་ཀྱང་ཞི་བ་ཡི། ། །ཕྱགས་
 ལས་མི་གཡོ་བཅེ་ཆེན་གསུང་འཇམ་ཅན། །བྱལ་བྱ་གཞིན་
 ནུའི་བཀའ་ལས་འགོངས་བྱེད་ན། །བྱོད་མོས་མགོན་སྐབས་
 རྩེ་དེར་ལྷ་བ་ཕྱལ། །

ཞེས་སྒྲེ་ནི་དྲུང་ནས་བཅད། །

བདག་ལ་འཚོ་བའི་ཆོན་ལག་སོར་འདི། །རལ་གྱི་
 འཛིན་ལ་བདང་མི་སྲ་ན་ཡང་། །དེ་རིང་མཚན་གྱིས་དུམ་
 བྱར་བཅད་པའི་ཆོ། །མཚན་ཆ་བརྒྱུད་བའི་ནུས་པ་འདུག་
 གམ་སོམས། །

ཞེས་གཤམས་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་རེ་རེ་ནས་བཅད་དོ། །

ངལ་དུབ་ཀླང་བའི་བཤོད་བར་ལྷོས་མིན་པ། །བཞེན་

བ་མཆོག་ལ་བསྟན་པར་མ་འདོད་དེ། །དག་ངན་སྐྱབས་སུ་
སང་བའི་སྒོ་ཉེས་ཁྱོད། །མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་མཆིས་ན་
དེ་བྱང་སང་།

ཞེས་ཀྱང་བ་དག་བྱང་ནས་བཅད་པར་བྱས།

དབལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དགའ།

ཡུལ་འཁོར་གཉིན་བཤེས་ལོངས་སྟོན་ཕུན་ཚོད་ཀྱིས། །ཁྱོད་
སྤྱིང་སྤྱིང་བ་ནམ་ཡང་མ་ཁེངས་ཕྱིར། །དཀོ་ཁེངས་མར་
བྱིས་ཤིག་གདུག་སེམས་ཅན།

ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་སྤྱིང་སྤྱངས་ཤིང་བགས་བ་རྒྱན་ལྟར་བྱས་
ནས་ལུས་ངན་དུས་བྱར་བྱས་དེ་དག་པོ་མ་རུང་བ་སྤྱིང་ལ་
མཆོན་ཆའི་ཆོག་བསྐྱབས་བ་དེ་ནི་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
མིང་གི་རྣལ་མར་བྱས་བ་ན། དབའ་པོ་དེ་ནི་སྤྱིང་སྤྱངས་
དང་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིངས་ཀྱི་
གདམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་བཅས་དེ་མ་རུང་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་མཁས་
ས་ཞེས་བྲགས་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ན་རྣམས་
ཕུལ་བྱུང་དེས་དབའ་པོ་སྤྱིང་བ་གཞིན་ནུ་ལ་བྲལ་ཤིང་བའི་བྱ་
དགའི་དངོས་པོས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིང་ཉེ་བའི་གདམ་འདི་
སྟོན་ཅིས་བསྟན་དོ།

བད་མ་རྒྱས་ཚལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འི་ཕྱོངས། །རྒྱལ་
 ཁབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་དེའི་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ། །སྤང་བ་
 བྱམ་ལྷན་འདི་ལ་ཙེ་འདྲི་བ། །མཆིས་སམ་འོན་དེ་འདྲི་
 བས་དམན་ནམ་ཅི། །གཞོན་ནུ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བྲགས་ལྷན་
 དེ། །མ་ལུས་དཔལ་པོ་འི་བྱ་མཆོག་འཛིག་དེན་འདྲིར། །
 འགན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི། །བ་དན་རིང་
 དུ་རྒྱུང་བའི་གདམ་བདེན་ནམ། །གང་དེའི་དྲུང་ན་སྟོད་པའི་
 མདུན་ན་འདོན། །སྟོ་གྲོས་སྤྱིང་སྟོབས་མཆོག་ལྷན་ཅི་ལྟར་
 མཆིས། །བདག་གི་ཡིད་དོན་ཅུང་བྱས་སྟོན་པོ་འི་མཆོག།
 རྩེ་ལ་གྲོ་བ་ཉེ་བ་དཔལ་པོ་འི་ཕུལ། །སྤྱོད་པ་གཞོན་ནུའི་
 བདེན་སྟེའི་གསང་ཆོག་གིས། །ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་མཐའ་
 དག་གཅད་བར་རིགས། །ཅེས་སྒྲུས་པས། ད་ནི་ཁོ་
 བོས་སྒྲགས་འཆོལ་བའི་དུས་ལ་ངས་བར་བབས་པའི་སྒྲུལ་སྟེ།
 དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས་ཕྱངས་ནས་གྲུས་བ་མཆོན་པའི་
 ཕྱག་གིས་མངོན་བར་བདུད་དེ་སྒྲིམ་བ་སྟེ་བོར་ཐལ་མོ་སྟུར་
 ནས་ཡིན་དུ་གྲུས་བཞི་ནམ་བཅན་གྱིས་གསོལ་བ། རྩེའི་
 སྒྲས། ལེགས་བར་དགོངས་ཤིག རྩེས་སུ་བཙེ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་མ་མའི་དྲུང་ན་བྱ་སྟུག་བ་ལོག་བར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་

ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་བྱ་གཅིག་
 བ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཆེ་བོའི་དྲུང་ན་འཁྱིལ་ཆོག་སྒྲིམ་ན་རང་ཉིད་
 མོངས་པར་འགྱུར་བས་གསོང་བོ་འི་གདམ་འདི་སྒྲིན་གྱི་དབང་
 བོར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ས་
 དང་དབལ་འབྱོར་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱལ་
 བྱ་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མེད་དེ་ནི་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་
 སྟེ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ན་གྲུ་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ལགས། དེའི་རྒྱ་ནི། གཡུལ་གྱི་རོལ་བར་འཇུག་
 པ་ན་ལྷ་སྒྲིའི་ཁྱེད་ཐིག་ལས་ཐུབ་པའི་གོ་ཆ་སྟེ་བ། བཅན་
 པ། གཞིམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་དེ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་
 གྱི་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པས་བཟི་བར་མི་ནུས་ཕྱིར་
 དེའི་མཐུས་གྲགས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་རིང་ནས་རིང་དུ་བྱུང་མོད་
 ཀྱི། དེ་བས་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་འི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུབ་
 པའི་དཔའ་བདུལ་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་བྱ་ཆོས་
 ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱོད་བོ་སྤྱོད་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་
 ཀྱི་མེས་པོ་ནི་འབངས་ཁོལ་དེ་ཉིད་ལགས་སོ། །སྤྱིང་སྤྱོད་ས་

དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་དང་པོར་གསལ་ན་བདག་ཉིད་
 ལ་གྲགས་དེ་གཞན་དག་མཐུ་ཅལ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །འཛོམས་ས་བདག་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་
 ལའང་ལྷགས་སྤྱིར་ཁྱེད་ཐོག་ལས་གྲུབ་པའི་གོ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྷན་ན། ཀྱི་ལ་འདི་ལྟར་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་
 རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་
 འདྲའོ། །ཞེས་གསལ་བས། རྒྱལ་བུས་སྤྱོད་པ། དཔའ་
 བོ་གཞོན་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས་ལེགས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་བཅན་པོ་གཞན་དག་ནི་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་
 ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་མཆིས་ན། སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་ཡོད་དམ་སྤྱོད་ཤིག་གསལ་བ། དང་རྒྱུང་བ་
 འབྱས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འདི་ཅམ་ལ་མངའ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡ་ལད་འདུ་བ་ལ་
 དཀའ་ཆོགས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡོད། ཅི་ཞེ་ན། ཆབ་རོལ་ན་
 སྤྱོད་པའི་བྱིས་རེ་རེ་ནས་ལྷགས་ནི་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་བཟང་པོ་
 སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་པ་རེ་བསྐྱས་དེ་ཁྱེད་ལེ་པར་བཅད་
 པའི་ཡང་སྤྱིར་ཁྱེད་ཐོག་མཐུ་བ་མོ་དེ་ཆད་ཅམ་རེ་ཡོང་བ་བྱས་
 པ་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་བུ་རེ་བསྐྱབས་ནས་ལྷགས་ལ་བགོས་པ་ན་

རྫོང་མི་གོ་བྱེད་བཅས་པོ་ཚགས་སུ་ཚུད་དེ་མཚོན་ཆའི་བྱེད་བྱ་
 གང་གིས་ཀྱང་བཞི་བར་མི་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་འབངས་
 རྣམས་མནར་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོན་པོ་འབྱུར་བས་མིའི་བདག་པོ་
 ཉིད་ལ་གུས་པ་ལྟོད་ཅིང་། གུགས་པ་ངན་བསྐྱོགས་པའི་
 གཞིར་མི་འབྱུར་གྱང་། དེས་ན་ངལ་བ་འདི་མི་བདེ་སྟོམས་
 སུ་མཛད་པར་རིགས་པས་བདག་གི་སྤྱིང་ནས་ཡུང་བའི་ཆོག་
 ཟོལ་མེད་པར་གསོལ་བ་ལགས། ཞེས་བཞེད་པས། ལན་
 སྒྲིམ་པ། དེ་མི་མ་ཉེས་ཀྱི། འབངས་ལ་དབྱ་ཁལ་བསྐྱ་
 བ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་པས་གུགས་ངན་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་ལྷ་ལས་ཡུལ་གྱུང་དེ་ཉིད་ཆར་དང་པོ་ཟིམ་
 བུར་བབས་པ་མ་བུའི་ལྷས་ལ་རེག་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་ལྷན་དུ་
 བདེར་བ་གྱུར་དེ་ཡབ་ཁྲུ་བའི་སྒོ་གྲོས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བདུད་དེ་ཡབ་གཅིག་དགོངས་ལྷིག་ ལྷལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐན་ཚུན་དབལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་དོག་གིས་ཀྱན་ནས་
 འབྲུགས་པའི་སེམས་དང་། འབྲན་ཁྲུ་ཡོད་པ་མི་བཟོད་པའི་
 སེམས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགའ་མ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་བཞི་ལས་ཅི་
 དང་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་ཆ་མི་འཚལ་ན། མཁོ་བའི་ལྷས་

[illegible]

ལོ་ཞེས་རྟེན་རྟེན་པོ་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ནི་
 ཆོ་སྤྲོད་པ་གཞིན་ནུ་སྒྲུང་པ་འབྲུམ་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་བྱེ་བྲག་
 བཅན་མཁར་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཆ་
 འཕེན་པའི་ཁ་བད་དང་མཚན་ཁྲུང་ཁྲུང་པར་འཕགས་པས་
 མཛོས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལ། དེའི་མང་ན་རྩོམ་དོག་སྒྲིག་
 ཅིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་དང་གཏུན་བྱ་ལྷ་བྱ་འདུག་པ་མཐོང་
 ནས་མཁར་དེ་ཉིད་བཞིག་པའི་ལས་ཐབས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུས་པ། ལྷགས་སྒྲུའི་ཞུན་ཐིག་བདུང་ཞིང་
 བཟོ་བྱུང་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ནི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་མི་
 རུང་མྱེ། རྒྱལ་བྱ་གཞིན་ནུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གོ་ཆ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ན་
 བདག་གིས་ལེགས་པར་བདགས་པ་ལས། ལག་ཆ་ནི་རྩོ་
 རྩེ་མ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་པ་ཁ་དོག་སྒྲིག་ཅིང་
 དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། གཏུན་བྱ་ལྷ་བྱས་རུང་གིས། དེ་
 ཡང་གྲུ་བཞི་བས་ནི་མལ་གཞིའོ། །གཏུན་བྱ་ལྷ་བྱས་ནི་ཐོ་
 བ་བགྱིའོ། །ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་རྩོ་པ་འོ་མཚར་ཅན་
 ལྷུང་དུ་རྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་གལ་དེ་ལག་རྩེར་མ་སོན་ན་ཚར་
 བཅད་པ་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་འབངས་ནམས་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་
 སོ་དེ་ནས་གོང་བྱིར་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་། བྱས་

བ་ཐམས་ཅད་ རྟོགས་དང་ རྟོགས་མཚམས་ ཀུན་དུ་འབྱམས་
 ཤིང་བཅུ་ལ་ཡང་མ་རྟེན་བས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་བར་གྱུར་བའི་ཆོ།
 མིན་བ་གཞིན་རྒྱས་གཞིན་གྱི་ས་མི་མངོན་བར་དུས་དེ་ས་ང་
 གཞིན་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྩར་གྱི་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ཀྱང་མཉན་དེ་
 ལེགས་བར་དོགས་ཤིང་དབྱུད་བ་ལས། བཅན་མཁར་གྱི་
 མང་ན་དོ་བ་དེ་ཉིད་ འདུག་བ་ མཐོང་ནས་ རྒྱལ་པོ་ལ་གདས་
 བར་གསོལ་ལ། །དེའི་ཆོག་ན་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 བས་ འདི་ནི་བདག་གི་བསོད་ ཉམས་ཀྱི་ མཐུ་ལས་ གྲུབ་པའོ་
 ལྷམ་ལྷེ། ལྷན་འབངས་ཉམས་ལ་སྦྱས་བ། རྟོད་ཉམས་
 ཉི་ཇི་ཙམ་ ངལ་བར་ དུས་ནའང་ ངལ་བ་ འབྲས་བུ་ མེད་བར་
 གྱུར་མེད་ཀྱི། ཁོ་བོའི་བསོད་ཉམས་ཀྱི་ མཐུ་ལས་ དེས་བ་
 འདིས་ལེགས་བར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ད་ནི་བཅན་
 མཁར་བཤིག་ལ་ དོ་བ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་གཉིས་སྒྲང་བར་གྱིས་
 ཤིག་ ཅེས་བསྐྱོས་སོ། །དེའི་ཆོ་དབའ་བོ་མིན་བ་གཞིན་
 རྒྱ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བས་དེ་ལྟར་
 མ་རིགས་ཞེས་ཟེལ་གྱིས་སྦྱས་བ།

ངན་སྟོད་གཡོ་སྟུང་སྟོར་བ་ཡིས། །པ་རོལ་བསྟུ་
 བའི་སེམས་འཆང་བ། །དེ་ནི་དམ་བའི་རང་བཞིན་ལས ॥

འགོངས་ཕྱིར་བདག་ནི་བདེན་པར་སྒྲུ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་སྒྲས་
གཞིན་ཀླུ་དེའི། །དོ་རྒྱུད་བྱེད་སྤྱད་བདག་ཅག་ལ། །སྤ་
བཅན་ཡ་ལད་བཅན་པོ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེས་ལྷན་
ཀྱང་། །རང་ཅག་སྒྲོན་པོ་གདུག་སེམས་ཅན། །གཞན་
འཁྱོད་མི་བཟོད་ཐུག་དེག་གི། །ཚུལ་མིན་སྤྱིས་བྱ་འགའ་
ཞིག་གིས། །བདག་ལ་འཕྱ་སྒྲོད་གནས་སུ་གྱུར། །མི་
ཡི་བདག་པོ་རྒྱང་ལ་ཡང་། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་སྒྲོག་པར་
བྱེད། །དེ་ཕྱིར་པོ་བྱང་ངོ་མཚར་ཅན། །ཉམས་ཉམས་མི་
རྒྱང་རང་སོར་ཞེགས། །

ཞེས་ཞུས་པས། མཚན་ཆའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་པའི་
གོ་ཆ་སྒྲུབ་པར་རུས་ན། བཅན་མཁའ་དེ་ནི་སྤྱོདས་དང་ལྷན་
པའི་འབངས་བསྐྱལ་དེ་བཤིག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་དགའ་ཅི་
ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དོ་བ་དེ་ཉིད་ལོན་པའི་ལྷ་གོན་
ཁྱིས་མཁའ་བཤིག་པར་མངོན་དུ་སྤྱོདས་པ་ན། རེ་བོ་ལ་སྤྱིང་
ཉེ་ཞིང་། བསམ་པ་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་
ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་
གསོལ་བ། ལྷ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་
ནི་སྒྲོ་གྲོས་བདུལ་བ། སྤྱིང་སྤྱོདས་དང་མི་ལྷན་བ། རྣམ་

འབྲེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསོལ་
 བར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་
 རྟིང་ལས་སུ་གྱུར་བའི་རྩལ་ཅུང་ཟད་དགོངས་ཤིག། སྤང་བས་
 ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་སློབ་གྲོས་དང་ན་ཚོད་ཀྱིས་གྲན་པ། རྩེ་བོ་
 ལ་གྲུས་བར་བལྟ་བ་རྣམས་ནི་གོས་རྟིང་བ་བཟེས་བ་བཞིན་དུ་
 ཡལ་བར་བོར་ནས། གསར་བྱ་ཡིད་ནོན་མི་རུང་བ། ང་
 བྱལ་དང་། སྤྲལ་དོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེམས་པ། ལོག་
 བའི་སློབ་གྲོས་ཅན་འགའ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་དེ། རང་གི་
 འབངས་རྣམས་གཉིན་བཞིན་དུ་བྱམས་པར་འོས་པ་ལ། ཉིལ་
 བཞིན་དུ་བཅོར་ནས་མནར་སྤྲོད་ལ་སྤྱར་དེ། གཅིག་དུ་ན་
 བྱལ་བོའི་གོ་ཆ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་བཞུ་
 བདུལ་བྱས། གཉིས་སུ་ན་སོལ་བའི་ཆེད་དུ་སློང་དང་ཐེམ་སྐྱས་
 ལ་སོགས་བའང་མེ་ལ་བསྐྱེགས། གསུམ་དུ་པ་ལོལ་གྱི་
 སྒོལ་བས་བཟློ་བར་མི་རྣམས་པའི་བཅན་མཁར་བཤེག་ནས་དོ་
 བ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་བདག་ཅག་གིས་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་
 བས་སློབ་གྲོས་ངན་པ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་སུ་ཞིག་
 གིས་གསོལ་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིག་ཅས་བཟོད་པས་བྱལ་
 བོ་སློངས་པས་ཀྱན་ནས་དཀྱིགས་དེ་ལེགས་པར་སྤྱོད་བའང་

ལོག་པར་གོ་ཞིང་མདུན་ན་འདོན་ནང་ཕན་ཚུན་སྤྲུག་དོག་གི་
 ཚིག་དུ་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་ནས་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲིན་མ་འཁྱོག་པོར་
 བསྐྱུར་ཞིང་འབྱུང་བའི་བྱ་ལྷག་པ་གན་པོ་ཉ་རྟིས་བཟོས་པས་
 རྩོམ་པ་ཁེངས་པས་དྲེགས་དེ་རྩོམ་པོ་སྤང་ན་འདུག་པ་ལ་སྒོག་
 རྩོག་སྤྲུག་གིས་ཉ་བརྒྱུང་བ་ཁ་ལ་འབྱེད་དེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱན་ནས་
 རྩོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེས་མིག་ཙམ་ཡང་མི་བཟླ་བར་
 འབྱེད་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩོན་པོ་
 རྩམས་ལ་དང་བ་མི་རྩོན་བར། བརྒྱ་གཡས་པའི་སྤང་དུ་
 ལག་གཡས་པའི་སྤང་མོ་སེང་གའི་སྤང་བྱིས་བཞིན་དུ་བཀོད་
 ཅིང་འདུག་སྤངས་དྲེགས་པས་མངོན་པར་འབྱེད་སྤྲུག་སྤྲུ་
 རྩོམ་པ་འཁྱོག་ལ་འཕྱང་བཞིན་དུ་སྤྲུས་པ། རྩོམ་གྲས་ཁབ་
 ཀྱི་མིག་ལྟར་སྤྲུ་བའི་མདུན་ན་འདོན་དག་སྤྲུག་དོག་གིས་ཀྱན་
 རྩམ་བརྒྱུ་ས་པའི་ཚིག་མ་སྤྲུས་ཤིག རང་གི་ལུས་ལ་
 མཚན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་རྩམ་པའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་ནི་ཀྱན་དུ་
 དོན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འབངས་མནར་བ་དང་། མཁར་
 འཇིགས་པ་ཙམ་ནི་ལྟར་སྤང་དུ་མཛོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
 ཉམས་པ་སྤྲུ་སེང་ཆུད་དུ་རུང་བ་ཡིན་མེད་ཆོ་གྲོས་བཟང་
 པོ་འདི་དབང་བོ་སྤྲིད་པ་གཞིན་རྩམ་བཟླན་པ་ཡིན་པས་བྱིད་

ནམས་ཕྱག་མ་དོག་པར་ཁ་རོག་པར་འདུག་ཅིག་ ཅེས་སྒྲུས་
 བས་སྒྲོན་པོ་མ་ལུས་སྒྲོངས་ཡིང་སྤྱིང་མི་དགའ་ནས་ཅང་མི་སྒྲུ་
 བར་ལྷལ་ལྷལ་པོར་གྱུར། ཕྱག་པ་སྒྲོང་། གདོང་པ་སྒྲོང་།
 སྒྲོབས་པ་མེད། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་
 ནས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲོན་པོ་ཚངས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་དེས་དང་པོའི་ཆོག་
 གིས་གསོལ་བ།

བསྐྱབས་འོས་ཕུན་ཚོགས་འོད་རིས་མ་ཉམས་ཤིང་། །
 སྒྲོ་གྲོས་བདུད་ཅིའི་གདོར་གྱུར་ཟ་མ་དོག་ ། རྒྱ་བ་དག་པའི་
 སྤྱིང་ལྷན་ས་ཡི་དག ། ཉེས་ཚོགས་ནག་ཕྱོགས་ཁ་ཡིས་ཟིན་
 གྱུར་བས། ། དེ་ནི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པན་བྱའི་ཆོག་ ། དང་
 པོར་སྒྲུས་ཀྱང་མར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན། ། སྒྲོན་ལྷན་འཕེལ་
 ཞིང་ཡོན་དན་ཆ་བྱི་བ། ། གཡོ་སྒྲུའི་ཆོག་གིས་དུག་རྒྱས་
 སྤྱིང་སྒྲོས་དེ། ། ཡོག་པའི་ལམ་དུ་གྲོལ་བའི་བྱ་བའི་མཐའ། །
 གཟིགས་ཆོ་འགྲོད་ཅིང་གདུང་བར་མི་འཚལ་ལོ། །

ཅེས་བརྗོད་བས་ཀྱང་ཉན་དུ་མ་འདོད་ནས་སྒྲུས་བ། །
 སྒྲོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲོད་པའི་ཕུལ། ། ཡིད་
 སྒྲུབས་སྒྲོ་ཡི་ར་བ་ལས་འགོངས་དེ། ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་དག ། སྒྲོ་དམན་སྒྲོན་པོའི་ཡིད་གྱིས་

བཟོད་དགའ་བ། །ཚད་མས་གྲུབ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཤེས་ལྡན་
གྱི། །ངག་ལས་ཐོག་ཏུ་གློན་པོའི་འཁྲུག་ཆིག་ལ། །ཡིད་
དོན་ཅང་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་བས། །བདག་ལ་མང་དུ་
སྤྲོ་བས་ཅེ་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་སྒྲོ་བ་དྲག་པོས་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཉེས་བ་དུ་མས་
སྤྲད་བར་བྱས་དེ་མཐར་གྱིས་གློན་པོའི་གནས་ནས་སྤངས་དེ་
འབངས་མི་ཕལ་བའི་གནས་སུ་ཕབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་གློན་
པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལང་ཟོལ་མེད་བ་དྲང་བོར་སྤྲོ་བ། གཤེ་
དང་། རྒྱ་མེད་པ། རང་བཞིན་བཟང་བ་དེ་རྣམས་ནི་ཟས་གྱི་
རྒྱག་མ་བཞིན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་ཞིག་ཆིག་ཅེ་མ་
གྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ། གཏམ་སྤྲོ་བའང་ཟོལ་
གྱིས་སྤྲོ་བར་བྱེད། བྱ་བ་སྤྲོ་བ་འདྲ་ཟོལ་གྱི་སྤྲོ་བ་བར་བྱེད།
མི་སྟོན་བའི་གཏམ་སྤྲོ་བ་སྟོན་པའི་གཏེ་འབར་ཞིག་གིས་
ཇི་པོའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་བདུད་རྩིར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི་མངོན་
པར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་དང་
བ་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཕན་བའི་ཆིག་གི་སྒྲོར་བ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ན་བ་
རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་བརྒྱུད་བྱས་ནས། །ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་ཚ

གཏུང་མ་ལུས་པ། །བདེན་པའི་གཏམ་གྱིས་བསིལ་བར་བྱེད་
 རིགས་ཀྱང་། །ལེགས་ཉེས་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་མཐུ་མེད་
 པ། །མི་བདག་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གྱུར་པ་དེར་॥
 ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་སྒོ་འཕར་རྩེ་ཕྱེ་ཡང་། །དེ་ལ་
 གཡང་ས་བཞིན་དུ་འཛིགས་པར་བཟ། །སྒོ་ངན་མ་བསྐྱུས་ས་
 འཁྱོག་པོའི་གཞུ་བདུངས་ན། །ཟླ་སྒྲོར་ཆོག་གི་ཉག་ཕྱན་
 གང་འཕངས་པ། །ས་བདག་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཛེབས་གྱུར་
 པས། །མི་འདོད་ཟུག་རྩར་གྱུར་པ་ཆ་ཅམ་མེད། །འཛིག་
 དེན་འདིན་ཕན་པར་སྒྲུབ་ནི། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་
 དུ་ཆེས་དཀོན་དེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལེགས་པར་འདོམས་པ་
 ལ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་དཀོན་པར་སྒྲུང་། །མི་སྟན་
 ན་ཡང་ཕན་པའི་ཆོག་ཉན་ཅིང་། །སྟན་ཡང་ལོག་སྒྲུའི་
 གཏམ་དེ་འདོར་འོས་ཀྱང་། །ཕན་པའི་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་
 ཡོང་བཏང་ན། །གསེར་སྒོད་དུག་ཆུ་འཐུང་དང་བྱེ་བྲག་ཅི॥

དེ་ནས་དབུ་ཁྲལ་གྱི་ལྷགས་ནམས་བཞུ་བདུལ་གྱི་ལས་
 ལ་ཞུགས་ཤིང་། བཅན་མཁར་དེ་ཡང་འབད་བས་བཞིགས་
 དེ་རྩོམ་དེ་གཉིས་ལ་ཁད་ཀྱིས་བཅར་བ་ན་སྤྱིད་པ་གཞིན་ནུས་
 བསམས་པ། ད་ནི་བདག་གི་རེ་བ་ཡལ་མོ་ཆེ་རྩོགས་དེ་

འབངས་ཀླུ་མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པར་བྱས།
 བཅན་མཁའ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡང་ས་རྩལ་གྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་དུ་
 བྱུང་པ་ལ་ཉེ་བས་ད་ནི་རི་བོ་བཞིན་དུ་འབྲོས་པའི་དུས་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ་བསམས་དེ། ལྷ་ལས་ཕྱུང་བྱུང་གི་བཞིན་པ་དྲ་མཆོག་
 རྒྱུད་གི་འདབ་གཤོག་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཡོ་སྐྱུས་
 བསྐྱུས་ནས་བཞིན་པར་བྱས་དེ་རྩི་ཐག་ཆད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ་
 སྤང་མི་འོང་བའི་དམ་བཅའ་བཀོད་ནས་མཆོད་ཐོག་ཐག་སྤྲོད་
 པའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲིམས་སོ། །དེའི་ནངས་པར་དྲ་
 མཆོག་ཇི་ཐོས་རྒྱུད་གི་འདབ་གཤོག་ཅན་དེ་ཉིད་མཆོད་མེའི་
 ཆ་ལ་ཐོར་པར་བྱུང་དོ་ཞེས་འཛིན་ཤིང་དབ་དབ་པོར་བྱུང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས། རྒྱུན་པོ་དག་གིས་སྤྲོད་པ་བཞིན་
 རྩལ་ཡང་བདག་ཅག་གི་མིག་ལས་དུ་བྱུང་ན་དེས་བསྐྱུས་པ་མ་
 ཡིན་གྲང་། ཞེས་སྒྲིལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་
 བས། ཐམས་ཅད་ཡིད་རྫོང་རྫོང་པོར་བྱུང་དེ་ཡབ་སྐུས་རྫོན་
 པོ་བཅས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་སོ་ཞེས་སོ་སོ་ནས་ངར་སྐྱུས་ཀྱི་རྒྱ་
 རི་རི་རི་རྫོགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་རྫོ་གོས་ཡིད་ལ་
 གདུང་བའི་ཁྱེད་གྱིས་དུབ་ཀྱང་ཇི་མི་སྐྱུས་པ་ལྟར་དུ་བཅོས་
 བས་སྐྱུས་པ། རྒྱ་པོ་དག་ འཛིག་དྲན་པ་དེ་སྐྱུག་གི་ནམ་

གྲུང་ནི་ཚོན་བརྒྱའི་རི་མོ་ལྟར་ཅི་ཡང་མཆིས་ན། རྩིང་ལས་
 རྩུང་བྱིས་ཤིག་དཔེར་ན་ འདབ་ཆགས་ནམས་ཀྱང་རེས་
 འགའ་ནི་ཆེས་དམར་བ་ས་གཞིར་སྒྲོད་ལ། རེས་འགའ་ནི་
 ཆེས་མཐོ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཅག་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ནི་ སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅེར་སོན་པ། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་དབལ་གང་ཡིན་པ་རང་
 གིར་བྱེད་པ་རང་བྱུང་ལ། སྐབས་འགའ་ནི་མི་འདོད་པ་ཐོག་
 དུ་བབས་པ་ཉམས་ཉེས་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱིད་ན། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཡིད་ལྷམ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་རྩིང་སྤྱོད་ས་དང་ལྷན་
 བའི་སྒྲོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱར་བར་དོང་ལ་
 གཡོ་དང་སྐྱུས་ འཚོ་བའི་མ་རུང་པ་དེ་ ལག་ཅེར་སོན་བར་
 བྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། སྒྲོན་འབངས་པམ་མོ་ཆེ་ནི་སྤྱོ་
 བོ་གཅིག་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདི་
 སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལོག་པའི་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ། སྤྱིག་དོ་ཅན་འདིའི་རེས་སུ་
 འབྲངས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་གྲས་པ་སྒྲོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིབ་
 བསོལ་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་བདང་ནས་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་
 ན་བའི་རྒྱབ་དུ་རྩྱུང་མང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་རི་མོ་སྐྱམ་པར། ད་

རྒྱུ་ཡང་ངན་སྦྱས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བྱུང་བཅུང་བཞིན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྦྱོན་པོ་ཚངས་པའི་སྒོ་ལྷན་དེ་ནི་འབངས་
 ལལ་པའི་གནས་སུ་བཞགོད་ནས། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་
 པར་སྒོ་བདགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མས་ཡིད་བསྐྱེད་སྤྱང་
 བར་བྱས་མོད་གྱི། དེ་ནི་ཡ་རབས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 པས། ཟུང་ཟད་ཅམ་ལ་དགའ་སྦྱོའི་རྣམ་འགྱུར་སྤང་མདའི་
 མཐོ་དམན་ལྟར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལོ་སྤྱིད་ཉམས་པ་ལ་
 མཛོན་དུ་སྦྱོགས་པ་སྒོས་མ་བཟོད་པར་སྦྱོན་འབངས་རྣམས་ལ་
 སྦྱས་པ།

གཙུག་གི་ཁོར་བུ་དམའ་བའི་ས་གཞིར་སྐྱུངས་ན་ཡང་།
 ལག་པད་གྱིས་སྦངས་གཙུག་གྱུན་ཉིད་དུ་མཛོད་པ་ལས། ལན་
 ཅིག་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུངས་ཞེས་དེ་ཉིད་ནི། །བདག་
 གིར་མི་འཛིན་འདོར་བར་བྱེད་པ་རིགས་སམ་ཅི། །ས་ཡི་
 བདག་པོ་འབྱུང་པས་སྤྱིང་སྦྱོས་ལོག་ལམ་ལ། །ཉུགས་པས་
 མ་ཚད་སྦྱོང་བའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་ན་ཡང་། །བུས་པ་མི་
 འདོར་དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ལན། །ཕྱག་པར་གཞུང་
 ན་འཛིག་དེན་དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་འཛེམས། །འཛིགས་
 མེད་དབའ་བའི་བརྟལ་ཉུགས་གྲུབ་པ་སྦྱོས་བྱའི་མཚོག་། །སྤྱིད་

པ་གཞིན་ཏུ་གྲགས་པ་འབར་དེ་འཛམས་བྱེད་པའི། །མཐུ་
མེད་ནའང་དཔལ་ལྷན་མི་བདག་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་ལ་
བཙོན་པའི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་ད་སྒྲོས་ཤིག།

ཅེས་བཅོད་པས་སྒྲོན་པོ་དེ་ནི་གོན་པོ་ངང་རྒྱལ་བཟང་
བ། འབངས་རྣམས་ལ་གཉིན་བཞིན་དུ་བྱམས་པར་བྱེད་པ།
རྒྱལ་པོ་འི་མདུན་སར་འབངས་རྣམས་ཟུས་པའི་བསྐྱེད་པ་
བཅོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་
ཁྲིམ་དང་པོར་སྤོང་བ་དང་འབངས་བྱམས་པས་སྤོང་བའི་བསྐྱེད་
པ་བཅོད་ནས། མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཡིན་པས་དེའི་ཆོག་ལ་མཉན་དེ། སྒྲོན་པོ་གོལ་བའི་གཤེད་
མར་མདའ་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་བཅས་པ་སྤྲིད་པ་གཞིན་ཏུ་འི་
རྗེས་སུ་འགྲིམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྒྲོ་བ་ཉམས་པས་བྱེད་ལྷག་
ཅིང་ལེ་ལོ་འི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་བ་ན་བྱང་ལ་རྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་སྒྲེག་བ། མཐོ་ཞིང་མཐོ་བ་དེའི་འདབས་
རོལ་ན་གོལ་བའི་གཤེད་མ་ལ་སོར་བ་རྒྱར་པའི་ཆོ། དཔའ་
བོ་སྤྲིད་པ་གཞིན་ཏུ་རྒྱུན་པོ་དེའི་ཅེ་མོར་བདོལ་ཟིན་པ་ལས་
ཕྱིར་ཕྱོར་དེ་བརྟམས་པ་ན། རྒྱང་བ་འབུམ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་
དེ་ཉིད་དུ་བས་ཀྱན་རྣམས་དཀྱིལ་བ་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་དུ་མཐོང་།

ཞིང་། རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་པོ་དག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་
 བཟི་བཟི་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་དེ་པོ་དེ་ལ་གྱིན་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་
 རལ་རལ་ལྟར་འཛིགས་དེ་འོང་བ་ཡང་མཐོང་། ལྟན་པོ་དེའི་
 མདུན་ངོས་ཀྱི་ནིའུ་གསེང་ཐ་གྱུ་ནས་པར་ཡངས་པ་ལ་ནི་དབྱེང་
 གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཟུང་གིས་མི་ལང་བ། གོ་མཚན་གྱི་འོད་
 འཕར་བ་གྱུ་སྒར་གྱི་ཚོགས་ནམས་ས་གཞིར་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བས་སྤྱིད་པའི་གྱིན་གྱི་གཡུལ་བཤིས་པར་
 གདོན་མི་ཟ་སྒྲུམ་ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རངས་པའི་བསམ་
 པ་གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་དེ། འཛུམ་དཔུལ་
 གྱིས་ཕུངས་ནས་ཐོལ་ཕུང་གི་མགྱིན་སྒྲུ་ཆེད་དུ་བཟོད་པ ॥

ཨ་ལ་ལ་ཨ་མཚན་ཤེས་པ་སྟོ། །གཞིན་རྒྱུང་བཅོལ་
 ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་མཐོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་པས་གོ་པ་དོ་
 ཟླ་ནི་མེད། །སྤྱིང་སྤྱོདས་ཅན་དཔའ་པོ་དེ་དབྱེང་ཚོགས་
 ནམས་སྒྲགས་ཆོ། །སྤང་བ་འབྱམ་ལྟར་དེ་མིང་གི་སྒྲགས་མར་
 བྱེད། ཨ་ལ་ལ་ཨ་མཚན་ཤེས་པ་སྟོ། །སྤྱོངས་འདིར་
 ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་གྱི་དབྱེང་མཐོང་། ཤྱིར་སྤྱོདས་དབྱངས་
 ཡུལ་འཁོར་ཡང་རིག་གོ། །བདག་གི་འཛིན་པའི་དགོ་མཚན་
 ནི་མངོན་གྱུར། །ཟླ་བའི་སྟོ་གྲོས་དེ་བསམ་ཞིང་སྤྱིང་ཆེད་

ཡུལ། །ཅ་ལ་ལ་ལ་མཚན་གཤམ་བ་སྒྲོ། །དཔར་ཞིང་བདུལ་
 སོད་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །གཞན་སྡེ་རྣམ་གཞོན་དབྱང་
 བ་ནི་ཆེས་གདུམ། །རྗེ་སྒྲོན་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་པོ་རྣམས་
 ཆས་ཆོ། །རྩ་ལས་ལུལ་བྱུང་དེ་སུ་ཡིས་སྒྲོབ་པར་ནུས། །

ཞེས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱུང་སྒྲོན་འཕྲེབས་ཁྲག་བ་ཅན་
 གྱི་སྒྲུང་བྱངས་སྒྲུངས་དེ་ཆས་འོང་བ་ན། །གཞོན་ཀྱུ་བྱུངས་
 ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཟུལ་དེ་སྒྲོངས་ཀྱི་ནེུ་གསེང་དེར་
 བྱ་བའི་ཆོན། །གོལ་བའི་གཤམ་མ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་
 ལྷན་པོ་དེའི་ཅི་མོར་སྒྲགས་སོ། །དེ་སྒྲོགས་ཀྱང་དུ་དོག་ཅིང་།
 མིག་རིག་རིག་པོས་ལེགས་བར་བརྟམ་བ་ན། །སྒྲོངས་ས་
 མཐའ་རྣམ་བར་ཡངས་བ་དེའི་བྱུང་སྒྲོགས་ཤིག་ན་བཞེན་བ་
 ད་མཆོག་གི་ཁྱུ་ཆོགས་རས་ལ་བཀྲམ་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་
 ཀྱང་སྒྲིན་པོ་འེ་སྒྲོས་བདེར་བ་ན་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་
 བར་ལྷན་བ་གཞི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ། །བཟང་
 བས་གཞལ་བར་མི་སྒྲོད་བ་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འེ་སྒྲོབས་གཉིར་བ་
 ལྷ་བྱུ་འཕྲིང་ཟབ་བ། །ས་མཐའ་མི་མངོན་བ། །འཛོན་གའི་
 ཁྱོན་ཀྱན་བར་མཆོམས་མེད་པར་གང་བ་མཐོང་བས། །འདི་
 རྗེ་པོས་བར་སྒྲིད་པའི་བྱུ་རྣམས་སྒྲགས་པའི་གསུལ་གྱི་རོམ་

བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས་གཞན་ནམས་ནི་
 ཤུགས་རིང་ནར་ནར་འབྱིན་ཅིང་། རོན་པ་གདུམ་པོ་མཐོང་
 བའི་རི་དུགས་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱལ་བའི་གཤེད་མ་དེས་བསྐྱོ་
 བ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་གྱི་དག་སྒྲེ་མཐོང་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཐུ་མེད་པར་རྒྱུ་ཐག་ཆད་པའི་བྱ་བཞིན་
 རང་གནས་སུ་འབྲེལ་པར་བྱེད་ན་ནི། རྩེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཆིལ་
 མ་ས་ལ་མི་རྒྱུང་པར་བདག་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་
 བས། མཐུ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡོད་པ་དང་ཅལ་ཅི་ཡོད་པའི་དབྱུང་
 བསྐྱེད་དེ། ལན་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆམ་ཆོམ་བྲལ་པར་བྱའོ་
 སྒྲིམ་ནས་ར་མདར་གྱུར་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སྒྲིམ་པ་॥

ཐ་གྱུ་མ་པར་ཡངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ག། །དཔག་
 མེད་གསུལ་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤང་བ་འབུམ་ཐུན་
 མེད་གི་མཐར་བྱེད་ལ། །མེ་བྱིར་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་། །རོན་ཀྱང་དག་སྒྲེ་མིག་ལམ་གྱུར་ཅམ་ལ། །འཛིན་
 བས་རང་ཡུལ་ལ་ནི་གཤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 འབྱེད་པར་མ་རྒྱས་པའི། །སྤང་མ་བྱུང་མེད་མཚུངས་ཞེས་
 ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིས་ངན་དག་པོའི་མཚན་ཆ་

ཡིས། །བགྲུ་ཕྱོང་དུ་མ་བྱར་བྱས་ཀྱང་འཕྱོད་པའི་ཆ། །དུལ་
ཅམ་མེད་པས་ང་ལ་འགྲན་བཞེད་ན། །གཡུལ་གྱི་དོ་ར་ཆེ་
འདིར་རོལ་ཅིད་བྱ།

ཞེས་སྒྲུས་དེ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་བྱ་བའི་དྲ་མཆོག་ལ་
བཞེན་པར་བྱས། ལྷག་གིས་ལན་མང་དུ་བྲབས་ནས་དགྲ་
མེད་འཛིང་ཆེན་པོ་དེར་ལག་ལྷན་གྱིས་སྒྲུང་མོའི་དྲི་ཚོར་བ་
ལྟར་ཤུགས་དྲག་པོས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་པར་ཆས་པ་
ན་སྐྱེ་བོར་མདར་ཆས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་གཅིག་
དུ་སྐྱོབས་བསྐྱེད་དེ་བརྟེན་ནས་མཐུ་མེད་པར། དེའི་དབྱས་ན་
གན་བྱ་དབྱལ་བ་དུས་སྟན་སྟར་གཉིར་མས་གང་བ་ཞིག་གིས་
སྒྲུས་བ།

མཆོག་དུ་དབའ་བས་བསྐྱེམས་པའི་དྲིགས་ལྷན་བ།
ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོམས་གདམ་འདིར་ན་བ་སྒྲོགས། །འདི་ནས་
ཕ་རོལ་མགོང་པའི་དབྱང་ཆོགས་ནི། །བགྲང་བ་ལས་འདས་
བརྟ་བར་མི་བཞེད་བ། །འཛིགས་མེད་སྤང་བའི་གདོར་གྱུར་
ཉིན་མོར་བྱེད། །དབའ་སྐྱོབས་འོད་སྐྱོང་འབར་བའི་མདུན་
ས་ན། །ཉམ་རྒྱང་མེ་བྱིར་སྤང་བ་སྤྲ་མོ་ཅན། །སྒྲིན་བུའི་
ཁིངས་བས་དོ་རྒྱར་རྒྱུ་ན་ཡང་། །རང་མཆང་རྩོན་པར་

ལྟོན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡ། །དཔྱོད་ལྡན་སྤྱི་ཞིག་ཏུ་བའ་བར་
 འཛིན་ནས་ཅི། །རབ་འབར་སྟོན་མའི་འོད་ལ་སྒྲུ་མ་རས།
 འཛིང་བའི་ངང་ཚུལ་དག་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །དེ་སྟེན་
 ལུ་ཅག་དེ་ཞིག་གྱིར་སྟོན་སྟེ། །ས་བདག་སྟོན་འབངས་ཚོགས་
 ལ་བར་སྒྱུར་ནས། །འཛིགས་རུང་ག་ལུལ་གྱི་བྱ་བ་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ། །བཤམས་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་ན་དཔུང་སྟེན་
 ཅིག།

ཅས་བརྗོད་ཀྱང་ཉན་ཏུ་མ་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་འགོག་
 ཏུ་མེད་ཀྱང་སྟེ་བོ་དེ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་སྟོ་མཐུན་པས་གོལ་བའི་
 ག་ཤེད་མ་ག་ལུལ་ཏུ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཉམས་དེ་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་
 ལྟན་ཏུ་བགྱོད་དོ། །དེའི་ཆོ་དབའ་པོ་སྟིང་བ་གཞིན་ནུ་དེ་
 ཉིད་འདབ་ཆགས་ངང་པའི་གྲུལ་པོ་ཆུ་མཚོར་འཇུག་པ་ལ་སྟོ་
 བ་བཞིན་ཏུ་རིངས་བ་རིངས་པར་སོང་བ་ལས་གྲུལ་བྱ་གཞིན་
 ནུ་རྒྱ་མེད་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོས་བསྟོར་བའི་མདུན་སར་ཉི་
 ཞི་མེད་པར་སྟོགས་སོ། །དེར་འཁོད་མཐའ་དག་ག་ཤིན་ཆེའི་
 ཁ་ལས་ཐར་བའི་མ་བྱ་འབྲུད་བ་ལྟར་སྟིང་སྟེན་པར་དགའ་
 བར་གྱུར་ཅིང་། གཞིན་ནུ་ཡང་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་
 ལྟག་པར་གྲོལ་དེ། སྟིང་བ་གཞིན་ནུ་འོང་བ་ལེགས་སོ། །འཆོ་

བ་བདེ་འམ་བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ། ངལ་ཞིང་དུ་བ་བར་མ་གྱུར་
 དམ། དེ་ནི་བདེ་བ་ལ་རིག་བར་གྱུར་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དེས་
 ཀྱང་ཕྱག་རང་བཅས་དེ་གསོལ་ག།

ཨི་མ་ཉོ་མཚུངས་མེད་ཀྱལ་བའི་སྤྲུམ། །ཨི་མ་ཉོ་
 སྤྲུམ་བྱང་ཡོན་དན་གདེར། །ཨི་མ་ཉོ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་བའི་
 བདག །ཨི་མ་ཉོ་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ཀྱལ། །ཆོ་རབས་
 དུ་མར་ཇེས་བཅེས་བརྒྱང་བ་ཡི། །བརྒྱང་བོའི་བག་ཆགས་
 སད་བའི་གཞོན་ནུ་བདག །གང་ཕྱིར་འབད་བ་དུ་མས་རྒྱར
 གྲངས་བའི། །དོན་མང་སྐྱབ་ལ་གཅིག་དུ་བཅོམ་པ་བསྐྱེད།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒོ་ངན་འབངས་ཁོལ་དེའི། །ཡོག་སེམས་དུས་
 མེདི་འདིག་བས་ནམ་ཞིག་བར། །བདག་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་
 ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཡང་། །མི་མཐུན་སྐྱོན་བའི་མལ་དུ་མནལ་
 བར་གྱུར། །རྒྱལ་དེ་གནས་ལ་འབྱེགས་བྱེད་ལྷགས་མདའ་
 ལྟར། །གྱུར་བ་མ་བརྗོད་དུག་བསྐྱེད་ས་གཞི་བཞིན། །ལས་
 འབྲས་ལ་སྒོངས་ངོ་ཆ་བྲལ་བ་ཡིས། །འབངས་ཁོལ་དེ་ནི་
 གཡོ་སྐྱེདི་སྐྱོར་བས་བསྐྱལ། །མི་བདག་བཞོན་པ་རིན་ཐང་
 བལ་བའི་མཆོག །སྤང་ཆེན་སྤྱིན་དཀར་སྟོབས་ལྷན་དེ་ཡང་
 བཀུམ། །ལྷགས་སྤྱི་ལྷན་ཐིག་ལས་སྐབ་ནི་ཇེདི་གོ། །སྐབ་

ཅེས་འབངས་ནམས་མཆོན་ཆ་གོང་བྱར་བྱས། །མཐོ་བཙན་
 སྐྱོགས་དང་མཆོན་ཆ་འཕེན་པའི་གནས། །མཁར་གྱི་མཆོག་
 དེའང་ས་རྒྱལ་ཕྱང་བོར་སྤངས། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཤེས་
 རབ་ཟབ་མོའི་འཕྱལ། །མངོན་པར་འདྲ་བྱས་དགུ་ལ་
 སྒྲགས་ཀྱང་ཆེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་ལྷས་ཆུ་ཤེལ་དབང་༥
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་སྒྲར་སྤེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་དེ། །ཕྱོགས་
 འདིའི་མཁའ་ལ་འཆར་བར་ཆེས་རིངས་ཀྱང་། །བཤོད་པ་
 ཡུན་གྱི་བསྐལ་བའི་བར་དག་དུ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མི་
 སེམས་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉེས་བརྒྱའི་ཁར་གྱིས་
 བོན་གྱར་བས། །ཐུངན་ཟས་དང་མཆི་མའི་ལྗང་བ་ལ་༥
 བདེན་བྱས་སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར། །བདག་ཀྱང་ཉམས་
 ཉེས་ལུས་སྟོག་རྒྱལ་སྤན་ལྟར། །བསྐྱབ་ལ་ཉེ་ཡང་ཐབས་
 གྱི་སྟོད་པས་འཛོ། །དེ་ནི་དབྱང་ཆོགས་ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་
 བཤོད། །འདྲན་པའི་ཤིང་དྲ་བདག་གི་བཤོ་སྐལ་གྱུར་༥

ཅེས་སོགས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་པ་སྟོན་བདགས་
 སྤངས་པ། ཟོལ་མེད་པ། གསོང་བོའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་
 ན། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་འཁོར་བཅས་པ་ཡིད་ལ་ངོ་མཆར་རྒྱ་ཆར་
 གྱུར་ནས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུས་འཇུག་པའི་བཞིན་གྱི་མདངས་

ཕུངས་ནས་སྒྲུབ་པ།

བཅས་མ་ཐག་ནས་བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་
 དང་ནི་མོང་རྒྱུན་གནད། །ཆ་ཤས་རེ་རེར་བསགས་པ་ནི།
 བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོར་བདོ་བ་ཡིས། །སྒོ་ཐུན་ལྷ་བ་གསར་བ་
 ལ། །དཔར་བོ་སྤྱིད་བ་གཞིན་ལྷ་ཞེས། །བརྗོད་པར་མ་
 རོར་མིང་དང་དོན། །མཐུན་ཁྱོད་རྗེ་པོ་འདི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །རེ་
 ཞིག་ངལ་བརྒྱས་དུབ་ན་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུརི་བདེན་
 པ་ནི། །མངོན་སུམ་གཞུགས་ཅན་བཞིན་འབྱུང་དེ། །ཉམས་
 ཉེས་མ་གྱུར་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཁ་ནས་ཐར་བའི་སྦྱེས་བྱར་
 མཚུངས། །དེ་ནི་ལྷ་མཛོས་རྒྱ་འཛིན་གྱིས། །གོགས་ལས་
 གྲོལ་བ་རྗེ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་ཤར་ཅོམ་
 གྱིས། །བདག་ཡིད་ཀྱུ་མའི་ཅེ་དགའ་ནི། །ཁྲིང་ནས་
 དགོད་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །མཐུ་ཐུན་དཔའ་པོ་འདི་སྦྱོད་
 བའི་རྩལ། །པ་རོལ་གཞིམ་ལས་གཞན་མེད་ན། །ཁྱོད་
 ཀྱང་དགའ་བ་འབྲུམ་ཐུག་གིས། །ཁེངས་བཞིན་གཡུལ་གྱི་
 རོལ་ཅེད་ལ། །ངོམས་པ་མེད་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ད་དུང་
 རྒྱུང་སྒྲོབས་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་གདམ་མང་པོ་བྱས་

ནས། སྐར་ཡང་དབང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཤུལ་ལས་དུ་ཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་གྲོལ་བའི་གཤེད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཙན་
གཟན་གདུམ་པོ་ཕྱི་བཞིན་དེད་པའི་རི་རྩགས་རྩར་གྱུར་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད་ནས། རྒྱལ་པོ་སློན་པོར་བཅས་པའི་གམ་
དུ་ལྷགས་དེ། བཞིན་རས་དུད་པ་ཉིན་མོའི་མཐའི་བད་མ་
དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་སྦྱས་པ།

ཀྱེ་མ་གཅིག་དུ་གནག་པའི་ལས་མང་པོ་འི། །འབྲས་
བྱ་མི་ཟད་དུས་སུ་བདོ་བ་བཞིན། །འགྲོད་ཅིང་མོངས་པའི་
བྱ་བར་ཞུགས་པའི་མཐའ། །རིང་མིན་མ་རུངས་འགྱུར་
དེ་དགོངས་སམ་ཅི། །འདི་ནས་གདུགས་འགའ་འདས་
མཐར་བདག་ཅག་རྣམས། །ལྷར་མི་མངོན་འཕགས་ཅེ་མོར་
འདབ་ཆགས་ཀྱང་། །བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་བྱ་ངལ་སྒྲུན་
པོ་ཞེས། །དབྱང་ལ་སྦྱེགས་དེའི་སྤྱི་བོར་སོན་པ་ན། །སྤྱིད་
པ་གཞིན་རྒྱར་གྲགས་ལྷན་དབའ་བོ་དེ། །གཉིས་སྦྱེས་འཕྱར་
འགྲོས་ལ་འགྲན་ཐོངས་སུ་གྱུ། །སྐར་ཡང་ཕྱོགས་དེར་
ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ན། །སྒྲུན་པོའི་པ་རོལ་ཐོངས་ཀྱི་མེའུ་
གསེང་གཞི། །པ་མཐའ་ཚད་དུ་ཡངས་པའི་ཁྲིན་མ་ལུས་॥
རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབང་གི་ཚོགས། །རྒྱ་མཚོའི་

བ་མེད་ལྟ་མེད་མེད་པ་མཐོང་། །དེ་ཙམ་ལན་གཅིག་གོལ་
 བར་མ་རྒྱས་ན། །གསོན་ཡང་གི་དང་བྱེ་བྲག་མེད་སྒྲིམ་སྟེ།
 ལུས་སྒོག་དུལ་དུ་བརྒྱགས་ཀྱང་གཡུལ་ངོ་དེར། །འཇུག་
 བའི་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་བཀོད་གྱུར་ཀྱང་། །ནང་གི་བསམ་
 བའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་དུ། །འཆར་བའི་རི་མོ་བསུབ་དུ་མེད་
 བའི་སྤྱིར། །བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་པོ་འོ་ཀྱན་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།
 བདག་ཉིད་སྤང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་བདབ་བཞིན་བརྒྱང་། །དེ་
 སྤྱིར་རང་དབང་བལ་བས་འདྲིར་ལྷགས་མེད། ད་ནི་མིག་གི་
 ཆོར་མ་རྩ་བུའི་དགྲ། །རིང་པོར་མི་སྟོར་གྱུལ་ཁབ་འདི་ཁོ་ན།
 འཛོམས་བའི་གཡར་དམ་བཅས་དེ་རྩུབ་ངེས་པས། །ཉུན་
 ཐིག་ལྷུང་སྒྲིའི་ཡ་ལད་བཅན་པོ་ཡིས། །ལུས་སྒོག་སྤྱོད་པར་
 རྒྱས་ན་ལུས་ལ་བགོས། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྟོན་
 པོའི་མཆོག། །མཆིས་ན་བདག་ཅག་ཕྱག་དོག་གྱུ་མེད་པས།
 དཔུང་གི་གཙོ་བོར་བཀོད་དེ་གཡུལ་ངོར་བྱུང། །སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེམས་བའི་ཆབ་མེད་དམག་དཔུང་གས། །གཞན་སྡེ་གཞོམ་
 བར་རྒྱས་ན་དུས་ལ་བབས། །ཟོལ་མེད་ཕན་འདོམས་ཆོག་གི་
 བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཡང་ཡང་དང་བས་སྤེམས་ཀྱང་བདེན་
 འཛོན་གྱིས། །སྤྱི་བ་ཞི་སྤྱིར་ཅ་རྩུབ་འདྲིར་ནས་ཀྱང་། །ལེར་

པར་སྤྱོད་བའི་སྤངས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པས། །གཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་
མགུར་གྱི་བྱམ་པ་ལས། །འཁྱིལ་ཆོག་དུག་གི་རྩ་པོ་དྲག་
འབབ་པ། །དེ་ལ་རྩལ་བརྒྱའི་བཅུད་དུ་ལྷགས་མཐོང་ནས།
ནམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཐའ་འདིར་གཟིགས།

ཅེས་ཁྲི་ཆོག་རྩལ་མོ་དེ་དང་དེ་དག་བཟོད་པ་ན། །ཀྱུལ་པོ་
རྩེ་བའི་རྩོ་གོས་ཡབ་སྤུས་འདི་སྤྲུལ་དུ་རང་གི་རྩོན་པོས་ཀྱང་
གཤེས་ཁིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡིན་དུ་མི་རིགས་མོད། །འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལ་དྲགས་ན། །བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་
ཐམས་ཅད་དྲན་པ་དང་བཅས་པས་མ་ཟིན་པ། །རྩར་རྩར་
ཉི་ཆོ་བའི་དོན་འབྱུང་པ་ལ་དགའ་ཆེས་དེ། །ཡུན་གྱི་
བྱ་བ་སྤྱོད་ཡོང་བ་མཐའ་མ་དོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བབྱིས་པས་
འགྱོད་ཅིང་ཁོངས། །རྩོན་པོས་གང་བཟོད་པ་དེའང་བདེན་
མཆིས་སྤྲུལ་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད་བ་གྱུར། །ཡུལ་ཡུལ་པོ་གྱུར།
ཐུག་པ་སྤོང། །གདོང་པ་དམས་དེ་སེམས་ཁིང་དུ་རྩྱུང་ཅིང་
འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་རྩོན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་ལྟ་ཞིང་། ཅང་མི་སྤྱོད་བའི་ཆོ་རྩོན་དཔའ་པོ་
ཞེས་བ་རྩོན་པོའི་མཆོག་དེ་ཁྲིས་འབྱུགས་རུམས། །ཡིད་
མི་དགའ་ནས་ཁྲི་གཉིས་བསྐྱུས། །བཞིན་བསྐྱུར། །མིག་

འགྲུད་དེ་སྒྲུས་པ།

རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཆོང་འབྱུང་སྒྲུབ་ཆོག་ཅིང་། །ཁྱེ་ཆོ་
 དབྱུགས་ཀྱང་འབྱུན་པར་མི་ལུས་པ། །ས་བདག་ཡབ་སྐུ་ས་
 སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ཡིས། །ཡུད་ཅམ་བདག་གི་ཆོག་འདིར་
 དབྱུད་པར་མཛོད། །སྒྲིར་ཡང་འཁོར་བ་གཡོ་ཅན་མཛོད་
 མོ་ཡིས། །མཁྱིན་ནས་འཁྱུད་ལ་གཏན་བདེར་སྒྲོམ་པ་ནམས།
 མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱིས་ཐོངས་སྒྲིར། །བདག་
 པས་མ་ཟེན་བྱ་བ་དྲག་དུ་ཁོངས། །རང་སྤྱིད་སྒྲོབས་ལྡན་འདི་
 ལས་རིགས་མཐུན་གྱི། །བཅུན་མོར་འོས་པ་བཅུ་ལ་དུ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ཤེས་པའི་མཐུན་ལ་མ་བསམ་པར་།
 སྒྲུབ་གྱི་ནོན་པོ་འི་སོ་ལ་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱི། །བདེག་པའི་བྱ་ཆོམ་
 ལས་ནི་རིང་ནས་ཐལ། །ད་ཀོ་མ་རོལ་དབྱང་ལ་འགྲན་བཟོད་
 གོ། །ལན་ཅིག་སྒྲོག་དུ་མེད་པ་ཤར་བའི་མཐུར། །སྒྲར་
 ཡང་འགྲོད་ཅིང་ཁོངས་པའི་བཟླས་བཟོད་འབྱུག། །འཛོར་
 ཡང་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཅུང་ཟད་ཡིད་
 བདེར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོའི་གཏམ། །སྤྱིད་པའི་ཁོང་པ་
 འགོངས་པའི་སྒྲུབ་འབྱུན་ཅིང་། །ཉམས་ཉམས་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་འང་མི་
 བཟོད་པས། །ཅི་བྱའི་གོ་ལ་མེད་དབྱུགས་འབྱུན་མི་ལུས་

ཡིང་། །མིག་ཀྱང་རི་མོར་གྱིས་མཚུངས་གཏམ་མེད་པ། །དེ་
འདྲ་གྱིས་པའས་བྱད་མེད་ངང་ཚུལ་ཉིད། །ལེགས་སམ་ཅིག་
ཤོས་གྱུར་ཀྱང་ཐོན་གྱི་ལས། །སྤོང་བྱ་འབྱུང་བཞིའི་ཁབས་
ལ་མི་སྒྲིན་ཏེ། །ཟིན་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ངེས་ན། །ཁྲིས་
དང་བདུད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དགོན། །དེ་སྤྱིར་ནས་ཀྱན་
ངེས་པར་མི་གཏམ་བའི། །སྤོན་གྱི་ལས་མཐུ་བཅན་པོར་ཕྱག་
བྱོས་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཡིད་ཉིད་འཁྱོག་ལ་མི་འཆང་བར། །ལྷ་
ལས་སྤུལ་བྱུང་དཔའ་བའི་སྤོན་པོར་བཅས། །ཆབ་པོལ་ཡན་
ལག་བཞི་ཡོད་པུང་བདེགས་ཏེ། །གཡུ་མ་པོར་འཇུག་པའི་
བདུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་པར་རིགས།

ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། །ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་དོན་དེ་ནས་མཉམ་
སྤྱང་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བར་འོས་པར་རིགས་ནས། །སྤོང་དཔལ་གྱི་
སྤོངས་ཀྱན་དུ་པོ་ཉ་མང་དུ་མངགས་དེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་
བའི་དམག་གི་དཔུང་སྤྱར་བར་འདེགས་དགོས་པའི་བདེ་སྤྱར་
རོ། །དེའི་ཆོ་འབངས་ནས་ན་རེ། ཀྱེ་མ་རྒྱལ་རིཌ་གྱི་ལས་
ལ་མི་གནས་པའི་རྗེ་པོའི་བཀའ་འདི་ནི་ས་བདགས་པའི་བབ་
ཅེལ་ཏེ། །བདག་ཅག་གིས་དགུ་ལ་རེག་པའི་མཆོན་ཆ་ཉག་
ལྷན་གྱི་མདེའུ་ཅམ་ཡང་དབུ་ཁྲལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བུ་

གཞོན་ལུ་ལྷ་སྤྱད་གོ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ཏེ་ལག་ཆ་དང་བུལ། ལྷ་སྤྱད་
 བར་བཟོད་པ་ལ་ནི་ཁང་བྱིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དག་
 ཀྱང་སོལ་བར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་ཟིན་པ་དེ་ལགས་པས། ད་ནི་ཉིན་
 ཞག་འགའ་བར་དུ་སྤྱིང་བའི་ཟས་ཅམ་ཡང་ཆེད་བར་དཀའ་ན།
 གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་བམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཉིན་དུ་མ་
 འདོད་པའི་སྤྱད་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཤུབ་སྤྱད་སྤྱིང་མི་མཐུན་
 པའི་མིག་གི་བརྟ་བ་ན། ལྷ་ས་ཡང་སྒོན་པོ་སྒོ་སྤྱད་ནྟེས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐུལ་ཏེ་པོ་བྱང་གི་གན་མཚོར་ཆེ་མོ་རྣམས་ནས་
 བྱ་དགའ་བྱ་ཉེས་པས་ཆེས་བར་བྱས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་ལ་
 སོགས་པའང་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྱིན་ཏེ། སྒོན་པོ་དབང་
 བདན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་ཅག་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ལས་འགོངས་
 ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐོག་དུ་མེད་པས་རྩེ་བཅད་དོ་ཞེས་དྲག་
 པོས་བསྐུལ་བས་དཔུང་དེ་དག་རང་དབང་དང་བུལ་བས་སྤྱོད་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམག་མིའི་དཔུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་
 བོ་གཅིག་གི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་འདི་སྤྱོད་པ་བསམས།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་འི་ཆེད་དུ་ངལ་བར་བྱས།
 དུབ་བར་བྱས་སོ། ། སྤྱི་བསྐུལ་གྱི་ཆོར་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཐོན་
 ཆད་ཐོང་བ་ནི་ཐོང་ཟིན་གྱི། ད་ཡང་གཡུལ་དུ་འཇུག་དགོས་

ན། དེང་སྤྲོད་ཆད་མཚན་ཆ་བརྒྱུད་བཞི་ཚོལ་གྱིས་བརྒྱུད་བར་
 བྱེད། གཡུལ་བསྐྱེད་བའང་ཚོལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་། ཚོལ་གྱིས་
 འདུག་གོ་སྤྲོད་མོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པའི་གྲུན་
 གྱི་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་པས་པ་ནི་འདི་ཙམ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ཆེན་པོ་གཏོང་མཐའ་མེད་པ་དྲག་པོ་འི་རྒྱ་བས་
 གཉེར་བ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ཐུན་གྱི་འདབས་རིལ་ཐ་གྲུ་ནས་པར་
 ཡངས་པའི་རྒྱུངས་སུ་དོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དལ་བྱ་དལ་
 བྱས་སྤྲོད་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཨེ་མ་མ་ལ་སྟོབས་ཐུན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབྱུང་།

མཐོ་རིས་དབང་བོ་རྒྱ་དམག་བྱེད་པ་སྤྲག་བརྒྱར་བཅས། །སྤྲོད་
 བྱེད་གཡུལ་རོ་འཕམ་པར་བྱེད་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །དྲག་ལྷུང་
 མི་ཟད་ནས་གཞོན་དབྱུང་པ་གདུམ་ཐུན་པ། །ཅང་གེས་མགྱོད་
 འགྲོ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོད་ཅེར་གཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཆ་འཛིན་པ་ལྷགས་དྲག་ཅན། །སྤྲོད་པོ་དང་ནི་སྟོབས་
 ཐུན་གྱིང་དེའི་འབྱུང་འཁོར་བསྐྱོར། །འཛིགས་མེད་གདུམ་
 དྲག་སྤྲོས་བྱས་དབག་ཡས་ཁྲོ་གཉེར་ཚོགས། །སྤྲོད་མཚམས་
 བར་བསྐྱུས་ཏུ་ཏེའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོར་སྤྲོགས། །མཚན་

ཆའི་བྱེ་བྲག་རལ་གྱི་མདུང་ཐུང་དག་ལྟ་དང་། །ཐོ་བ་ལྷགས་
 ཀྱི་ལྷགས་མདའ་དང་ནི་མདའ་པོ་ཆེ། །ཞགས་བ་ལ་སོགས་
 ཐོགས་བ་དེ་ནམས་རྒྱ་བའི་ཆོ། །ས་གཞི་དག་ཀྱང་འཇིགས་
 ཤིང་འདར་ནས་གཡོ་བ་སྟམ། །བྱིད་ཅིང་བར་སྤང་དུལ་གྱི་
 བར་མཚམས་མེད་གྱུར་བ། །དེར་ནི་ཆའའ་ལ་ནམ་བར་སྤྱོད་
 པའི་འདབ་ཆགས་ཀྱང་། །ས་གཞིར་འབབ་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པར་བྱིད་པ་བཞིན། །དཔའ་བོ་འི་བྱ་མཚོག་གཡུལ་དུ་
 ཆས་པའི་བདུལ་ཞུགས་གྱིས། །གཤེན་ཇེ་འི་ཚོགས་ཀྱང་
 ཕྱིར་ལྷན་འཛོར་བའི་དབྱང་ཆེན་གྱིས། །སྤང་བ་འབྱམ་ལྷན་
 ས་ཡི་བྱིན་ཀྱན་དོག་པོར་དུས་ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་བའི་དབྱང་སྟོབས་དང་
 ལྷན་བ། ཁྱོ་བ། གདུམ་བ། ཟད་མི་ཤེས་བ། བལྟར་མི་
 བཟོད་བ་དེ་ནམས་མཐོང་བས་སྤང་བ་འབྱམ་ལྷན་གྱི་དབྱང་
 ནམས་མོ་བྱང་གི་ལྷན་རིའི་རིམ་བ་ལས་འདའ་བར་མ་རྒྱས་
 ནས་སྟོག་ཆགས་འབྱི་བ་རང་གི་ཁྱང་བྱར་བག་ཐབ་བ་ལྟར་
 གནས་བཅས་སོ། །དེ་ནི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་བྱ་གྱི་དབྱང་གིས་ཀྱང་
 དེ་ཞིག་ཅིག་སྤྱང་བལྟ་བར་མ་རྒྱས་དེ་བཟང་སྟོམས་སུ་བཞག་
 ཡོ། །སྐབས་དེར་ཡིད་འོང་མས་བསམས་བ། འདི་ལྟ་བུའི་

དབྱང་ཆོགས་བགྲང་དུ་མེད་པ་ལྷགས་ཟེན་ན། དམི་མུར་བ་
 མུར་བར་མོལ་བ་འདི་རྣམས་ཆམ་དུ་འབེབས་པའི་ཐབས་བྱའོ་
 ལྷམ་ནས་ལྷ་ལས་སྤལ་བྱང་སྟོན་པོར་བཅས་པ་ལ་གྲས་པའི་
 རྣམ་འགྲུང་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ནས་སྦྱས་པ།

བདག་ནི་གདུང་བས་བཅིངས་པའི་རྣམ་དག་སེམས།
 མེད་འདིའི་རྒྱལ་ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། །ཡུན་རིང་
 བདགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་དོན་དམ་ཆོག། རྩེ་སྟོན་སྟོ་གྲོས་
 གཏེར་རྣམས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །མ་རུང་དགྲ་སྟེ་རིང་མིན་
 ཉེ་བའི་འདབས། །འདིར་ལྷགས་བར་མཆོམས་མེད་པའི་སྤྱ་
 མ་བདུབ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱུག་གཏེངས་ཅན་སྤྱུག་པ་
 ལྟར། །གནས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་འདི་ལ་ལེགས་བསམས་ན།
 རང་ཅག་གཟེབ་ན་རྒྱུད་པའི་གཉིས་སྦྱེས་སམ། །ཕྱོགས་
 མཆོམས་རྒྱ་ཡིས་བྲེས་པའི་རི་རྒྱགས་བཞིན། །ཐར་མེད་
 དབྱང་གི་ཆོགས་ནི་རེ་ཞིག་དུ། །བཟའ་བདུང་ཁོངས་སྟོན་
 ལྷན་ཀྱང་རིང་སོན་ཆོ། །ཁབ་འདིར་འཕྱོར་པའི་གཏེར་དང་
 ལྷན་ནམ་ཅི། །དེ་ལྟར་མིན་ན་མ་རྩལ་དགྲ་སྟེའི་ཆོགས།
 ཐག་རིང་ཤུལ་ལམ་བགྲོད་པའི་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས། །མནར་བའི་
 སྐབས་འདིར་རང་རང་དབང་བསྐྱེད་དེ། །རྣམ་མང་གཉིས་

ལུ་བྱུང་གི་ལམ་ན་རྒྱལ་པ་པའི་དབྱང་འདི་ནམས་ནི་གོ་ཆ་བཅན་
 བོ་དང་། མཚན་ཆ་ནི་དབལ་ཅན་དང་། བཞེན་པ་བཟང་བོ་
 རྣམས་བདག་ཅལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི་བསྟར་བ་ལ་རྒྱལ་པ་པ་
 ཡིན་གྱི། ལཱེན་དུ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་འདི་
 དག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། རྟོ་རྗེའི་རྒྱན་པོ་ལ་སྐྱེ་བོས་བརྟལ་བ་
 དང་། རྒྱུན་མེད་སྤང་བ་ལ་སྤྱང་བྱས་གོལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་
 ནི་ངེས་པར་གཞིམ་དུ་སྤྱོད་མོད། དེས་ན་ཁྱོད་ཅལ་རྣམས་
 བདན་བ་དང་། བརྒྱུང་བ་དང་། དབའ་བ་དང་། དེས་པའི་
 རྒྱུན་པ་དེ་དག་དལ་བྱས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ན་
 ཅང་མནན་ཆེས་ན་ཡུ་ཡང་མེད་གོ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བའི་གནས་
 ཡོད་པས་སྐབས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ལཱ་དེ་སྤྱར་མའི་
 བརྟལ་ཞུགས་བརྒྱུང་ནས་གདོང་སྤྱིར་སྤྱོགས་དེ་འོང་བ་མཐོང་
 ན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོང་བ་བབ་ཅོལ་མང་དུ་སྤྱོས་བའི་ཆོ། རྒྱུན་པོ་གཞན་
 རྣམས་ནི་ཁོང་འཇུག་ཤོར་ཡང་ལེ་ཤ་ཉེས་ཀྱི་གདམ་ཅི་ཡང་མ་
 བྱེད་དོ། རྒྱུན་པོ་སྤྱིང་རྟོགས་ཅན་དེ་ནི་བག་ཟེན་དང་མི་ལྷན་
 བ། དྲང་བོར་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་བྱལ་བ་ནས་བྱུ་ཞེས་
 བའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅིང་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་སྤྱོས་པ། མིའི་བདག་

སྔ་གཟིགས་ཤིག གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གདམ་ཙམ་སྒྲ་བ་ནི་
 སྒྲ་ཡི། གཡུལ་དུ་འབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་ནི་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཞེས་འཇུག་པའི་ཆོད་
 ཙམ་ནས། བདག་ཉིད་ན་ཆོད་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་བར་དུ་འཐབ་
 བ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པའི་ལས་དུ་མ་ཞིག་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་བར་བྱས་ཟིན་ན། དེང་སྤྱན་ཆད་གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་
 དོན་མཆིས་སམ། དར་ཟབ་ཀྱི་མལ་ཆའི་སྒྲུབ་ན་ཡན་ལག་
 བསྐྱོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱུད་ཟེས་ལ་ཆོས་པར་
 སྤྱོད་པ་དང་། གཞོན་ལྷ་མ་རྣམས་དང་དགའ་བར་བྱེད། ཅེ་
 བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་བྱེད། སོ་སྤང་འཁོར་
 བས་ཆོས་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས་དུས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་
 གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གདམ་མེད་པས་ཁ་རོག་པར་ཁྱེད་ཤིག་
 ས་རོལ་དབྱང་འདི་ནི་ཅུ་གླུང་ཆེན་པོ་དལ་གྱི་འབབ་པ་ལྷོག་
 དགའ་བ་དང་འདྲ་བས་འགྲན་ཆུ་བཟོད་པར་དགའ་མོད་ཀྱི།
 མའི་བདག་པོ་ལ་མཐུ་སྟོབས་མངའ་ན་དུས་སུ་བབས་གདེེ་
 ཞེས་ཁྱེད་པ་མེད་པར་གསོལ་བས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལྷ་ནི་ཉིང་
 ལ་ལྷ་ལས་མདུན་འཕོག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་
 དེ་ལག་པ་གཉིས་འབྲེལ་བཞིན་པར་སྒྲུས་པ། དན་པ་འདྲི་

ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ལ་གཤེ་ཞིང་མོལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་འདི་ལྟ་ན། ཡན་ལག་བཞིའི་དབྱང་གི་ཁ་ལོ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱར། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བདག་ལ་མཐོ་འཚམ་བར་བྱེད་པའི་
 འན་པ་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གཤེད་མ་ཁྲག་
 གིས་དམར་བའི་ལག་པ་བྱུ་ཅའི་ཡལ་ག་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱས་
 པ་ན། རྒྱུ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཚིག་དུ་གང་བཟོད་པ་
 ཉི་ཇེ་པོར་སྤྱིང་ཉི་བའི་གདོ་དང་པོར་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མོངས་
 པ་མ་མཆིས་སོ། ། ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བར་
 དུས་མོད་ཀྱི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་
 ཉི་བཟང་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་། འན་པ་ལ་ལེགས་བར་
 མཐོང་བ་བསྒྲོག་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་པོ་སྤྱིང་སྟོབས་
 ཅན་དེ་ཉི་ཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ལ་
 བཀོད་ངོ།

ཀྱེ་དུ་འཁོར་བ་སྒྲོག་གི་རོལ་ཅིང་མཁམ། ། མི་བདུན་
 རྣམ་བར་འགྱུར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི། ། མངོན་སུམ་གདན་ལ་
 ཐེབས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་གྱི། ། འཆིང་ཞགས་རིང་པོས་སྒྲེ་
 དང་སྒྲེ་བར་བཅིངས། ། ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཐུ་ཆེ་

བ། །གཅིག་དུ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ན། །ནམ་
 འདྲིན་རྒྱལ་བའི་མཐུས་ཀྱང་བརྒྱུག་དཀའ་བ། །འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་བཅོས་སུ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་སྤྱད་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་མཐུ་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་
 གནས་པ། །སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་སྤྱི་ཇི་ཆ་ཅམ་མེད་པ་དེས། །ཕན་
 བར་སྦྱ་བའི་གཉེན་ཡང་དག་བཞིན་བཅོམ། ॥

དེ་ལྟར་ས་རོལ་དག་སྒྲེའི་གཡུལ་ངོར་འཇུག་པར་ཆས་
 བའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དག་ལ་འཕེན་པའི་མཚོན་ཆ་ནང་དུ་ཟུག་
 རྟེ་རང་གི་སྒྲོན་པོ་ཇི་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉི་ཞིང་དང་པོར་སྦྱ་བ། དཔའ་
 བདུལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མ་རུང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་མ་རངས་ཤིང་། འདམ་བུ་སྒྲོན་པོ་བཅས་པ་རྩྱིད་པ་ལྟར་
 སྒྱིད་ལྷག་ཅིང་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་
 ལྷང་བ་འབྲམ་ཞུན་གྱི་དམག་དབང་དེ་ནམས་རིམ་བས་སོང་
 བ་ལས། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབང་གི་ཚོགས་གནས་པའི་
 སྒྲོངས་དེ་དང་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་དུ་ཇི་ཉེར་འདུས་པའི་ཆོ་སྒྲོ་
 ཞུན་དཔའ་བོ་དེ་ཉིད་ལྷམ་པ་མེད་པའི་གད་རྒྱུངས་གསང་
 མཐོན་པོར་བསྐྱགས་པ་འདི་སྐད་ཅས།

མཐུ་སྒྲོབས་དོ་ཇི་ཇི་མཆུ་ཅན་བསྐྱོད་པའི་ཤུགས། །གཡུལ་

ངོའི་གྲུ་མཚོར་འཇུག་པའི་དབང་སྤོངས་ཀྱིས། །དབང་སྤོངས་ཀྱི་
 འགྲོའི་ལུས་ངན་དུ་མ་བྱ་ས། །ཁྱེད་ལོ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
 གཏམ་འདི་ཉིད། །རང་བྱིས་པའི་པའི་སྤྲོ་ལ་བག་པའ་སྤྱོད།
 འདྲུག་ཆོད་པའ་བས་བསྐྱེམས་པའི་གཏོ་སྤྱོད་ཞིང་། །འཁོར་
 ལ་སྤང་བའི་མཚོན་གྱི་ལས་ཐབས་མཁས། །པ་རོལ་གྱི་ལ་
 བས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ལའང་། །འཇིགས་པའི་ལུས་ནི་
 ཤིང་བལ་གཡོ་བ་བཞིན། །འདྲར་ཤིང་ལྷུ་ལ་མིག་ཀྱང་
 གཡོ་མེད་པ། །ཐ་ཆད་སྤང་མའི་རྩི་ཐར་རིང་དུ་དོར། །གཡུ་ལ་
 གྱི་དོར་འཇིགས་ཅུང་བསད་ཐོག་གིས། །བརྒྱན་ཅིང་མི་རོལ་
 ཐུང་བོད་ཀྱི་གས་གྱུར་པ། །ཉམ་ངར་མཚིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆེད་
 ལྷུ་ལ་མིན་པས། །བསྐྱེམས་བྱའི་ཡན་ལག་དགས་མཚན་གསལ་
 བར་ཡོངས། །དབང་ལ་དོ་ཆེར་མ་རྣམས་གསལ་མཚན་ཕྱིར།
 ལག་སོར་སྤྱོད་གར་འཇུག་བཞིན་སྤྲོད་པའི་ངག་ །སྤྱོད་པས་
 བསྐྱེམས་ཅིང་འདྲུད་པར་བྱེད་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་
 བསྐྱེམས་བར་གཡུར་དམ་བཅས། །འཇིགས་དོན་མེད་པ་ཡངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །དབང་གཉིས་ལོ་ཆེ་ཞག་གི་སྤྱོད་རིང་
 ཡང་། །གར་གྱི་ཀྱང་སྤྲོ་བས་ཆེ་བཞིན་འགྱུར་སྤྱོད་པས། །འཁོར་
 བ་འདི་ལ་ཡིད་བདན་མི་ཅུང་ཡང་། །བྱ་གྱུར་ཆོལ་སྤྱོད་གྱིས་

མིན་བདེན་པའི་སྟེན་པ། །ཁོན་སྤྱིང་ལ་གོམ་པ་བཞོད་བྱས་
ནས། །རང་རང་ངོ་སྤྲུལ་གྱུར་པའི་ཞི་དག་ལས། །གང་ཡང་
བདུན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པར་རེགས།

ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། རྒྱུན་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་ང་གྱལ་གྱི་
དེགས་པའི་ང་རོ་སྤྲུལ་ཚོགས་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་མཐུ་ཅི་ཡོད་
པ་དང་། ཅུལ་སྟེན་ཅི་ཡོད་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་དེ་གྱང་རིང་
པོ་ནས་མཚན་ཆ་མངོན་པར་འཕྲོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱགས་སོ།
དེའི་ཆེ་སྤྱིད་པའི་གྱུན་གྱི་དབྱང་ཚོགས་ཡོན་ལག་བཞི་ལྔ་ན་
ཡང་རིམ་པས་བཤམས་དེ་ཆས་པ་ལས། གྱལ་བྱ་གཞོན་
ཏུ་ཟླ་མེད་དེ་ཡང་གོ་ཆ་བཅན་པོ་འབར་བའི་འོད་དང་ལྷན་པ་
ནི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱས་དེ་ལེགས་པར་བགོས། ས་རོལ་
འཛུམས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆ་ནམ་བུ་སྤྲུལ་ཚོགས་པས་ནི་མངོས་
པར་སྒྲུས། སྤྱང་ཆེན་གྱི་མཚན་སྤྱང་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་
གསེར་གྱི་དྲ་བས་གདོང་གཡོགས་པ། ཀེ་ལ་ཤའི་སྒྲུན་པོ་
འབྲུ་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་བཞོན་པར་བྱས། མདུན་ན་འདོན་
ལ་སོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡ་ལད་བཅན་པོ་བགོས་ཤིང་། མཚན་
ཆ་ནི་དབལ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ནི་ལག་དུ་ཐོགས། འཛིགས་
གདོང་ཁྱི་གཉིས་གྱི་རི་མོ་སྤྱིན་མཚམས་པར་བསྐྱས། མིག་

དམར་རྒྱལ་སྐད་མིག་དུ་བཟུང་པའི་གཟི་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ཡང་
 འཕམ་བ་ལྟར་བྱས། རྒྱང་ལྟར་འཕྲོ་བའི་བཞེན་བ་ནམས་
 ལ་བསྟེན་དེ་དམག་སྒྲུང་པས་ནས་སྟོབ་གསོར་གྱི་སྒྲས་ནམ་
 མཁའ་རལ་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་ཅི་སྒྲུང་བམ་རོལ་བརྒྱམས་བ་
 ལྟ་བུའི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་དམག་སྟོབ་
 བར་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་རོལ་མོ་མཁའ་ན་གྱིས་གཡུལ་
 འབྱེད་པའི་དུས་ཤེས་དེ། འབྲུག་སྤྱིང་དུས་གཅིག་དུ་སྤྱིང་
 བ་ལྟ་བུ་གཡུལ་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བ་དུ་ན་བརྒྱུད་བར་བྱས་པའི་ཆོ།
 མཆོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པའི་གཡུལ་ནམ་བར་བསྐྱེས་
 དེ། རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྟོངས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་བོ་ཆེ་ནམས་སྐན་
 རྩན་འཕབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོང་མི་བཟོད་པར་གྱུར། གཞལ་
 མེད་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་ཤིང་དའི་སྒྲ་ཆེན་ནི་
 སྟོགས་ནམ་ཀུན་དུ་བསྒྲགས་པའི་ལམ་དུ་དགྲ་དབྱང་དུ་མ་སྟེ་
 མར་འཕག་པར་བྱས། གཤིན་རྗེའི་དོ་རྒྱར་གྱུར་པའི་དབྱང་
 བུ་རྒྱང་ནམས་མདའ་མཆོན་འཕེན་པའི་སྟོར་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ་
 བ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་དགྲ་ཐབས་ལ་བྱགས་པ་ན་
 འབྲུམ་སྐག་དོ་རྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ནི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནམ་
 མཁའ་སྤྱིང་བྱ་མཆོར་སྟོོ་བའི་ཡུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལྟར་དགའ་

བའི་རོས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ།

སྒྲིངས་གཡུལ་གྱི་དོར་ཡངས་པ་འདྲིར། །སྒྲོ་དབའ་
 མོད་ཀྱི་དབུང་ནམས་གཅིག་དུ་ཚོགས། །གོ་བཅན་པོའི་
 སྒྲིང་བ་འོད་དུ་འབར། །མཚོན་ནི་དབལ་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་གིར་
 མཚུངས། །འོག་བཞོན་པའི་མགྱོགས་ཅལ་འདབ་ཆགས་
 བཞིན། །དེ་པན་ཚུན་ནམ་དཔྱེ་མི་ཕྱེད་མེད། །སྒྲོ་དབའ་
 བའི་བྱུང་བར་འདྲིན་པ་ན། །མཐོ་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་ནམ་
 མཁའ་དང་། །དམའ་འཛིན་མའི་བར་གྱི་རྒྱུང་ཐག་རིང་།
 ང་འབྱུང་ཐག་དོ་ཟླ་གཅིག་པ་ཞེས། །མིང་སྟན་པོའི་གྲགས་
 པ་གསལ་གྱུར་ཀྱང་། །ལུས་གས་པའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་
 བཅིངས། །སྒྲོ་ཀྱན་དུ་མོངས་པའི་རྩ་བར་ཆུད། །སྟོབས་
 མཐུ་ཅལ་མ་ལུས་ངང་གིས་ཐེ། །ཡིད་དབའ་ངར་གྱི་རྒྱས་
 པ་ཉམས་ཉེས་ཀྱང་། །སྟོན་ཁྱི་འབྱུང་སྟོབས་ལྷན་འཛིགས་
 མེད་དབུང་། །བཞིན་ཁྱི་གཉེར་བསྐྱས་ནས་མང་ལྷགས་ཀྱང་།
 ང་གཡུལ་གྱི་རོལ་བར་ཆས་ཅམ་གྱིས། །མིང་ཐོས་པས་དོ་
 རྒྱུར་རྒྱུ་པ་མེད། །སྒྲོ་བྱ་གྲུ་ཅན་ནམས་ཚར་དུ་བཅད། །དགྲ་
 ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བྱས། །དེ་སྤྱིད་པའི་དབའ་པོ་
 ཀྱན་གྱི་མིག །སྒྲུ་རྒྱུ་ཅལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །གསུང་

འཛིགས་མེད་དཔའ་པོའི་གད་སྤྱོད་ཅན། ། ཐུགས་མི་གཡོ་
 ཟེབ་ཅིང་དགྲེལ་ཆེ་བ། ། དཔལ་གཞིན་ལྷ་ཆེན་མེད་ཐམས་ཅད་
 དགའ། ། རྒྱུ་བཟུང་ཅི་ལྟ་བུར་བསེལ་བ་ཡིས། ། ཡོངས་
 འགོ་བསྐྱོབས་བའི་མགོན་གྱིས་ཀྱང་། ། སྤྱི་དཀར་ཤུལ་རྩམས་
 བཞིན་རེལ་བ་ཡིས། ། མ་རུང་ཀུན་འཛེམས་ལ་གཅིག་དུ་
 དབའ། ། དབར་མི་ཡིས་སེང་གེ་དེའི་རྩ་རྒྱུ། ། བྱོད་སྤྱོད་
 བྱུང་ཆོགས་ལྷགས་བཞུད་གད་འཕེལ། ། ད་ལན་ཅིག་གཡུལ་
 རོར་ཆས་ཟིན་ནས། ། སྤྱིར་སྤྱོད་ན་གསེན་པོ་སྤྱོད་སེང་ཡིན། །
 མཐུ་རྣམས་བ་ཅི་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས། ། སྤྱོད་དཔའ་བརྟུལ་གྱི་
 བྱོད་བར་དེ་རིང་འབྱེད། ། དགྲ་སྤོང་གསུམ་གང་བས་གྲོལ་
 གྱུར་གྱིང་། ། འདུག་འཛིགས་པ་མེད་དོ་གཞན་སྤོང་ཆོགས། །
 གདམ་ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ན། ། ཡོད་ནེམ་རྣམས་སྤྱོད་
 དེ་འབྱེད་བར་རིགས། །

ཞེས་སྤྱོད་དེ་རལ་གྱི་མེ་འབར་བའི་ཟེང་སྤོང་འཕྲོ་བ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བཞིན་པར་སྒར་མདའ་སྤྱོད་བ་ལྟར་དཔུང་
 ཆོགས་ཀྱི་འཛིང་ཆེན་པོ་དེར་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཞུགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་པོ་སྤོང་བ་གཞིན་ལྷ་དང་འཛིགས་མེད་དཔུང་
 ཆོགས། ། དཔའ་བའ་དཔའ་། ། འཛིང་མེད་བརྟུལ་ཞུ་ཅན་

ལ་སྟེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་མ་འབྱུག་པོར་བསྐྱར་
བཞིན་བར་འདི་སྒྲུང་ཅེས་སོ།

མཁས་པ་མཁས་པའི་དྲུང་ན་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད། །དབའ་
དང་སྒྲུང་མ་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ན་ཤེས། །རང་བྱིས་ལ་ནི་
དེགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་འབྱིན། །གང་དུ་ཉེ་བར་ཆོར་མའི་ངང་
ཚུལ་འཛིན། །བཟའ་བདུང་བྱུང་མེད་དག་གི་དོན་གཉེར་ལ།
དབའ་བར་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཐ་ཤལ་འགའ། །དོན་དམ་
གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ན། །བྱ་ལས་ཐར་བའི་རི་
དྲགས་གཞིན་ཅུ་ཕྱར། །རིག་རིག་སྐྱབ་བཞིན་འབྲོས་པར་
བཅོན་པ་ཡི། །སྟོད་ཚུལ་མཐོང་ན་མཆིལ་མ་ས་གཞི་ལ།
མི་འབབ་ཐུ་བྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་བཏང་ནས། །པ་རོལ་
གོལ་བའི་མཆོན་གྱི་ལང་ཆོའི་དབལ། །བབྱ་སྟོང་དུ་མ་བྱར་
བསིལ་ཡང་དབའ་བའི་སྒྲོ། །མི་འདོར་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་
པོའི་དྲགས་ཡིན་ན། །དབའ་བོའི་མིང་དུ་འབོད་པ་དོན་
ཡོད་པར། །བསྟོད་དོ་མཁའ་མིང་བསྟོད་པའི་ཤུགས་བཞིན་
འདེངས།

ཞེས་སྒྲུས་དེ་མཆོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་རལ་གྱི། མདུང་ཐུང་།
དབ་ཕ། ལྷགས་ཀྱི། ཞགས་པ། རྒྱ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་

ཐོགས་དེ་རང་གི་དབང་ཚོགས་ལ་ཡང་མི་སྟོས་བར་རྒྱང་ཐག་
 རིང་པོས་སྟོན་ཆོད་བར་བྱས་དེ་འཐབ་བ་དང་། འབྱེད་པའི་
 ལས་ལ་དབའ་བར་ལྷུ་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་སོ།

ཕན་ཚུན་མཆོན་ཆའི་ལས་དུ་ནི། །ཉམས་ཉམས་སྒྲེས་
 བྱ་དུ་མ་ལྷགས། །སྤར་མ་སྒྲག་པའི་འོ་དོད་ཀྱི། །ཆོ་ངོ་
 དྲག་པོས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས། །དྲ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་དར་བཅས།
 འཐབ་པའི་དག་ཡི་ས་གཞི་ཡང་། །འདར་ཞིང་གཡོ་བའི་
 ཉམས་དང་ལྷན། །ཉག་ཕན་བསྐྱུན་པའི་སྟོར་བ་ཡིས།
 ཕན་ཚུན་སྒྲེ་བོ་གོ་ཆ་དང་། །ཅོད་པན་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པ།
 འབྱེད་པའི་ཤིན་དུ་མི་སྒྲུག་གྱུར། །ཞགས་པས་མགྱིན་བ་
 བཅིངས་གྱུར་ཅིང་། །ལྷགས་ཀྱིས་གཉའ་བ་ནས་བརྒྱང་བ།
 དེ་དག་ནམས་ནི་དུད་འགྲོ་ལྟར། །ཁྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་
 བདུལ་ལྷགས་སྤངས། །ཁྲག་གིས་དམར་བའི་ས་གཞི་ནི།
 གཤིན་ཇི་ཇི་ཆལ་ལྟར་རྒྱས་བ་ལ། །མགོ་དང་ལག་བ་རྒྱང་
 བ་བཅས། །དུམ་བྱར་བྱས་པའི་བམ་རོ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་
 ལས་ཡང་དོག་པོ་བྱས། །དབའ་བོ་དག་གི་གོ་ཆ་ཡང་།
 དབྱང་པའི་བར་བཞེས་ལག་བ་ན། །ཁྲག་སྒྲགས་མཆོན་ཆ་
 ཐོགས་ནས་ནི། །མཆེ་བ་རབ་གཅིགས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན།

འཛིགས་མེད་ན་ན་འི་གད་གྲངས་ནི། །སྒྲིགས་པས་ཉམས་
 རྒྱང་སྒྲིང་འགས་བཞིན། །རབ་དྲག་དབྱང་གི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །
 ས་གཞི་དུལ་གྱིས་དགྲིགས་གྲུང་དེ། །ཉི་མ་འེ་རྒྱང་བ་འཕམ་
 དུས་པས། །སྒྲིགས་ཀྱན་འཛིགས་རྒྱང་ཐུན་པས་བྱབ། །ཐུ་
 མ་ནམས་ཉི་རང་གི་གྲོགས། །མཐོང་ཡང་རིང་དུ་འགྲོས་བྱེད་
 ཅིང་། །དགྲ་བོ་ལ་ཡང་གཉེན་བཤེས་སུ། །འབྲུལ་བས་
 མཐོ་བོ་བདུད་བར་བྱེད། །ཀྱེ་མ་སྒྲི་བོ་ལས་མཐུན་ནམས་
 ཚོགས་ནས། །མི་བཟད་མཚོན་ཆས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྟེགས་བ། །མང་པོ་རྩལ་སྒྲིག་གཞིར་གནས་དཔུལ་བ་
 བ། །མངོན་སུམ་ས་གཞིའི་སྤང་དུ་ཕོད་བ་བཞིན། །

རྒྱེ་བོ་འི་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་གནག་བའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ནི་དེ་འདྲའོ། །འདུས་བུས་ནི་འཛིགས་སྒྲི་བ་གནོད་
 བ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆུང་ལྷུ་བ་དང་འདྲའོ། །ལས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བ་ནི་སྤང་དགའོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིག་བསྐལ་
 གྱི་མཐའ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ཉེས་བར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གསུལ་བཀྱེ་བས། རྒྱེ་བོ་བགྲང་དུ་མེད་བ་མ་རྒྱང་བར་
 དུས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲིགས་སྒྲིང་དེས་
 སྒྲི་མ་གྲུང་དོ། །རྒྱང་བ་འབྲུམ་ཐུན་གྱི་མདུན་ན་འདོན་སྒྲོ་ཐུན་

དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་བྱང་
 བར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གས་མཁའ་མིང་བཞིན་དུ་སྤྱི་པོ་
 གས་ཁྲད་པ་འགམས་ཤེས་པ་དང་། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་བཞིན་
 དུ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པར་ཡོང་ཤེས་པ། སྤྱི་མའི་འབྲུལ་
 འཁོར་བཞིན་དུ་ས་རྩམ་གས་ཐོན་པ་རྩར་རི་བོ་འདི་བྱད་གས་སྒོ་
 བྱར་དུ་འོང་བ་དང་། སྤྱི་རྩམ་སྒོས་པའི་སྒྲུང་པོ་རྩར་ཐོག་
 བརྒྱུས་བྱེད་པ་ཞོག་མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཐབས་ཀྱི་
 ལས་གང་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱས་
 དེའི་ཉིན་མོ་ཉ་ཅང་ཉིས་ཉིས་པར་མ་གྱུར་དེ་སོ་སོའི་གནས་
 སུ་ཞོག་གོ། །དེའི་གདུགས་སྤྱི་མ་ལའང་འབྲུལ་ཐུག་དོ་རྩ་
 གཅིག་བ་ལ་སོར་བ་ནི་གཡུལ་འབྱེད་པར་མཚོག་དུ་སྤྱི་བའི་
 སྤྱ་གོན་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་རྩ་
 མེད་དེ་ཡང་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་སྤྱིར་བའི་དག་ཐབས་ལ་ཆེས་
 མཚོག་དུ་འབད་པར་བྱའོ་སྟེ་གས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཤིང་
 ཏེ་སྤྱོད་དང་སྤྱར་བ་གོས་བཟང་པོ་ཁྲུབས་ཤིང་། བ་དན་གྱི་
 སྤྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་པ་དང་བཅས་དེ་རྩའི་གོས་རིག་
 བྱ་འཇམ་པོ་བ་ལ་འདུག་གས་ཁ་ལོ་པས་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱང་
 ཚོགས་དེའི་དབྱས་སུ་བྱངས་སོ། །དེའི་ཚེ་མཚུངས་མེད་

ཞིག་ན་བྲག་རིའི་དུམ་བུ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 བས། དེ་ནི་འཛིན་པ་ལ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དུམ་བུར་
 བྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྐུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་རམ་སྐྱམ་སྟེ་
 དང་བ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐྱུས་པ། དེ་ལ་ཡང་
 སོམ་ཉིར་གྱུར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཅལ་སྤངས་སམ་ཞེས་མདུན་
 དུ་སྤང་བའི་སྤང་བོ་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཕྱག་གཅིག་
 གིས་བདེར་དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དེ་ཡང་མིག་འཕྲུལ་
 ལམ་སྐྱམ། དེའི་ཆོ་གཞིན་ནུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱ་
 ཅས་དེ་དག་ལ་བསྟུང་བ།

ཨ་ནོ་དོན་དམ་སྐུ་ཅལ་གྱི། །གནས་ལ་སྤངས་པའི་
 རོ་མཚར་ནི། །མིག་ལམ་སྤང་བར་བྱས་ན་ཡང་། །སྐུ་
 མ་ལ་ནི་འཕྲུལ་བ་བསྟེད། །བདག་ནི་སྤྱོད་པའི་དབང་བོ་
 དོ། །མ་རྩང་དག་སྟེའི་སྟོག་འཕྲོག་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་
 པར་ཆས་དུ་འབབས། །ལུས་སྟོག་འབྲལ་པའི་གཡུལ་གྱི་
 ལས། །སྤྱ་ཡང་སྟོག་པའི་ཁྱར་དུ་སྟེ། །བདག་ལྟའི་དོ་
 རྒྱར་རྒྱུ་མ་བ་ནི། །འཕྲུལ་ལོ་རང་མཚང་འདིར་བསྟུན་བྱ།

ཞེས་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རེ་རེས་རྒྱོ་ལྡན་དབང་བོ་ལ་སོར་བ་
 དེ་དག་གི་སྒྲ་རགས་ཀྱི་བར་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྱད་དུ་ལན་གསུམ་

བསྐྱོར་ཞིང་། །ས་ཞིག་ལ་ལན་གསུམ་བདེ་བས་པས་རི་
 ཞིག་བརྒྱལ་ཞིང་ར་རོས་ལྟར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚོགས་ལྟལ་
 འཕམ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་ན་རྩ་ལས་སྤལ་བྱང་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱང་
 པོ་ཆེ་དྲེད་པ་གསལ་ལ་བཏང་ནས་བྱང་བ་རྩས་ལས་བྱེད་པས་
 མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་
 བྱེད་དུ་བ་སོང་ཅིང་ཐིག་པ་ལ་མི་འཛོམས་ངས་ནི་མི་བྱ་བ་ལ་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཆབ་འབངས་ཀྱི་སྤྱོལ་གསལ་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་འཛོམས་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་བ་ན་བསམ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་སོ་ཞེས་དམག་མིའི་སྤྱོལ་བོ་དུ་མ་
 ཞིག་ཀྱང་སྤྲིམས་ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་དུ་
 གནག་པའི་ལས་ཀྱི་མེད་བྱ་བ་སྒྲོག་དུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དག་
 གཉིན་གཉིས་ཀ་གཤེད་དུ་བབས་པ་ལས། སྤྱོལ་བོ་འཛོགས་
 སལ་མོ་ཆེ་ཉམས་པར་བྱས། ཉུང་བར་བྱས། སྤྱག་བསྤལ་
 བར་བྱས་པ་ལ། པ་རོལ་ལ་འགན་པའི་སྤྱོལ་དང་བྲལ་དེ།
 དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་རྩོག་མར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་སུ་སྒྲོབས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བང་རྒྱུ་དེ་བྲོས་པ་དང་། དེ་
 ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཆུ་བོས་བྱིར་དེ་གྱུམ། ཁ་ཅིག་ནི་གཙོང་

རིང་ཟུང་མོར་སྐྱུངས་ཏེ་ཤི། ཁ་ཅིག་ནི་བཤེས་ཆེས་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཆེས་པས་གྲུམ། ཁ་ཅིག་ནི་རབ་དུང་ལ་བས་དབྱུགས་
 གས་སྟེ་ཆོ་འཕོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོས་བྱ་
 བཞུ་བ་ནི་དེ་འདྲའོ། །སྐབས་དེར་ལྷ་ལས་སྤྱུང་བྱུང་ནི་
 དགྲ་ལ་མཆོད་གདེང་བ་ཙམ་གྱི་མཐུ་ཡང་མེད་པར་སྤྱིང་ལྷག་
 བར་ཞུམ་ནས་འཇིགས་ཤིང་དབ་དབ་པོར་གྱུར་དེ། ཇི་ལྟར་
 བོ་རངས་ནམ་ལང་དུ་ཉེ་བ་ན། དེའི་མདུན་ནས་ཐུན་པ་
 འདྲོས་པ་བཞིན་དུ་ཕོ་བྱང་དུ་འབྱོས་པར་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་དམག་
 མིའི་སྤྱེ་བོས་བད་སྤྱར་བས་དོན་དེགས་དེ། འབྱམ་སྤྱུག་དོ་
 རྒྱ་གཅིག་པ་དེས་ཀྱི་ཡིང་སྤྱང་གི་ཤུགས་ཐུན་ཅན་དེ་ལ་བཞིན་
 བར་བྱས། ལག་ན་མཆོད་ཆ་དང་ཞགས་པ་ཕྱོགས་ནས།
 དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་བསྦྱིགས་སོ། །དེ་ནས་ཟིན་དུ་ཉེ་བ་
 ན་པོ་ད་བག་དང་བཅས་ཏེ་འཇིགས་པའི་ང་རོ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བསྒྲགས་སོ། །

ཀྱ་ཡེ་འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་ཉམ་རྒྱུང་སྤར་མ་ཉོན། །
 སྤྱིད་ན་རྒྱ་བལ་གཞིན་ནུ་རྒྱ་མེད་ཐམས་ཅད་དགའ། ཁ་ལྷས་
 སྤྱེ་བོའི་གཙུག་ན་མཆོད་པའི་ཅོད་པན་བཞིན། ཁ་གསུམ་
 སྤྱི་གཞིན་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དབའ་བོ་དེའི། ཁ་ཏོག་

དེ་རིང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་སྒྲུས་དེ་དབང་པའི་བར་དུ་གོ་ཆ་བཞེས་ནས་སྒ་
 ཞིང་མཁའ་གསུམ་པའི་གཞུ་བདུངས་དེ། རོ་དབལ་སོག་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདེའུ་དང་ཐུན་པའི་ཉལ་ཐུན་ཤུར་དག་ཅན་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་དེ་འཕངས་བས། ལྷ་ལས་ལུལ་བྱུང་དེ་ཉིད་
 གྱི་མི་ཚོག་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་དེའི་ཚོག་དྲགས་ཀྱི་ཅོད་པན་
 དེན་དང་བཅས་པ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕྱོར་ཞིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 ལྷད་པ་འཁྱོམས་དེ་སྒོག་པའི་སྐུ་བྱ་འདབ་གཤོག་གྱི་བ་ལྟར་
 བཞོན་པ་ནས་སྐྱུང་བར་བྱུང་དོ། །དེས་དུ་ནི་བདག་ཉིད་
 འཇིག་དེན་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཚུང་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་
 རོ་སྒྲུམ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་སྒྲེ་སྐྱག་རོན་ཁྲས་དེད་པ་ལྟར་
 བྱུར་ནས། འབྲུམ་སྐྱག་དོ་ཟླ་གཅིག་པ་ལ་བྱས་པར་བདུད་དེ་
 སྒྲུས་བ།

དབའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁོ་བོས་ཞོངས་སོ་བཞོད་པར་བཞེས་
 ཤིག། བདག་ནི་ལས་ངན་འཕྱོར་རྒྱུང་གིས། །དེད་པས་སྤྱེ་
 མ་ལེབ་ལྟར་དུ། །ཅི་བྱ་གདོལ་དང་བལ་བ་སྤྱེ། །སྒྲོན་པའི་
 རྒྱུས་གར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །མོངས་ཆེན་ཆང་གིས་ཚུམ་པ་
 རྣམས། །བྱ་དང་བྱ་མིན་གནས་མི་ཤེས། །མིག་དང་ཐུན་

ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། །གཙང་རོང་ཟབ་མོར་སྐྱབས་པ་ཡོད།
 བདག་ཅག་སྒྲོ་ཡང་མ་རུངས་པའི། །གཏོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སྒྲོད་པའི་མཐའ། །འགའ་ཡང་ཐལ་མོད་དབའ་བོ་རྣམས།
 སྤང་ཆེད་ཡུལ་གྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །བཟོད་བར་བྱོས་ལ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་། །གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་དེདི་དབྱེས་ཞུལ། །མིག་
 གི་བདུད་རྩིར་སྒྲོད་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ལྷན་བར་མཛོད་ཅིག་ག།
 ཞེས་བཛོད་པས་སྒྲོག་ལ་བབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐར་
 བར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཞུ་བས་བཅིངས་དེ་སྤྱི་བཞིན་
 དུ་མིད་དེ་སོང་ནས་མཐར་གྱིས་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་བཞུགས་པའི་
 གནས་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སོ། །སྐབས་དེར་སྤང་བ་འབྱམ་
 ལན་གྱི་མདུན་ན་འདོན་དབའ་བདུལ་ཅན་བཞི་བོ་དེ་ཡང་བརྒུལ་
 བ་ལས་བསངས་དེ་སྒྲོ་གྲོས་མཐུན་བར་འདི་རྣམ་དུ། གྲུལ་
 བུ་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་འདི་ནི་བདག་ཅག་སོ་སྒྲེདི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་སྟེ། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་བཞོད་པ་མངོན་བར་འདུ་
 བས་པ་ལ་ཉུས། འདི་ནི་འཛིགས་དེན་གྱི་སྐབས་དང་མགོན་
 དུ་གྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟ་བས། བདག་ཅག་ཀྱང་སྐབས་འཆའ་
 རྣམ་ནས་གཞོན་ནུའི་ཞབས་ཀྱི་བད་མ་ལ་གྱས་པར་བདུད་དེ་
 ཕྱག་བྱས་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཁོད་དེ་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ

ན་འབྲུམ་ཐུག་དེ་ཆེ་གཅིག་ག་པས་ལྷ་ལས་ཕྱལ་བྱུང་གི་ཡན་
ལག་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཁྲིད་པ་སྒྲོན་པོ་དེ་ནིས་
ཀྱི་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁོང་དྲག་
པོས་འཁྲུགས་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

ལྷལ་ཁོང་ལྷག་སྒྲོང་བ་ས་ཡི་བདག །དབལ་ཆེ་བའི་
ཆེ་གོས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུམ། །གཞུགས་ལྷ་ལས་ཕྱལ་བྱུང་གཞོན་
ནུའི་ཚུལ། །རིགས་མཐོ་གཙང་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཡིད་
སྤྱིང་ཆེར་མི་ལྷན་སྐྱོངས་དུལ་གྱིས། །ལག་ཞགས་ནག་ཐོགས་
ནས་ཡན་ལག་བཅིངས། །དེ་ཕོད་དམ་དཔའ་བོར་སྤྲུའི་ས་
བགང། །སྤྱལ་གདུག་བ་ཡི་བའི་རོ་མཐོང་ན། །བྱ་ཁྱད་བྱུང་
ཆེན་ལྷ་བྱུང་ཁྲིང། །མི་ཉམས་ཉེས་གྱུར་བའི་མདུན་ས་ན།
སྒྲོན་སྤར་མའི་ཚོགས་ཀྱང་དཔའ་ཉམས་སྤྲོན། །རིག་སྒྱུ་
ཅུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་ཅུབ་ཐོབ། །ཐུགས་མི་གཡོ་ཞི་དུལ་བྱམས་
བཅེདི་གདོར། །ཚུལ་སོ་སྒྲིལ་ལས་འདས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ།
མའི་བདག་པོ་གཞོན་ནུ་ཆེ་མེད་ལ། །འབྲན་མ་བཟོད་འདི་
ལྷར་ལུས་རབ་འདུད། །བྲན་རང་མཉམ་སྒྲིག་ལ་མི་བརྟ་བར།
གཡུལ་འཁྲུག་བའི་ལས་ལ་དཔའ་ལྷན་ན། །ཉམ་མིང་དུང་
འཐབ་ཅོད་བྱ། །ཆེ་གཞོན་ནུའི་ཡན་ལག་མི་འགྲོལ་ན། །སྒྲིག་

འཕེན་དུ་འཛུགས་སོ་དོ་ཆེར་ཤོག།

ཅེས་རལ་གྱི་འོ་ཡུ་བ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་བརྟེན་པར་བཟུངས་
བའི་ནམ་འགྲུར་དུག་པོར་སྟོན་བ་ན། འབྲུམ་སྟག་དོ་ཆེ་
གཅིག་པ་དེ་ནི་ཡིན་དུ་ཁྱོད་ཞིང་གཏུམ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ཀྱང་། ཇི་མི་སྟུམ་བར་གནས་ནས་དེ་དག་ལ་ཁྲེལ་བས་ཅུང་
ཟད་གྲོལ་བ་དང་བཅས་དེ་སྟུམ་བ།

སྟོན་མིང་དོན་མཚུངས་བའི་དཔའ་པོ་ཞེས། །གདམ་
སྟན་པར་གྲགས་བའི་དེགས་ལྷན་ཀྱང་། །དོན་སྟོང་བའི་
རང་སྟེ་བྲག་ཆ་བཞིན། །སྟོང་མེད་ཀྱི་བྲན་ནམས་འདྲིར་
ཉོན་ཅིག །མགོན་མི་བདག་གཞིན་ཏུ་སྟོག་ཅིན་དེ། །སྟན་
བདེ་བར་འདུག་ཆེ་འཛིགས་འཛིགས་སྟེ། །སྟོང་དཔའ་གོད་
ལྷན་ན་གཡུལ་དོ་ཅུ། །བདག་དོ་ཆེར་མི་གྲོལ་བརྒྱུར་ནས་
ཅི། །ཇི་རིགས་མཐོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །བསྟགས་
འོས་ན་བྲན་གྱི་ཐ་གལ་ནམས། །འདྲིར་སྟེ་ཞིག་བཞིན་ལ་
བརྟུས་ནས་སྟོད། །གདམ་དོན་གཉིས་འགལ་བའི་བབ་
ཅོལ་ལ། །སྟོང་གཞུང་གནས་སྟེ་ཞིག་བདེན་པར་འཛིན། །
རིགས་མཐོན་པོར་སྟེས་ཀྱང་སྟོག་སྟོད་མཁན། །དེ་གདོལ་
བའི་ལས་ཡིན་ཏུ་དང་མཚུངས། །ཡུལ་ཇི་བོ་ཡིན་ཡང་

སྒོན་པོ་ཕྱོད་ཅག་བདེན་ཚིག་འདི། །ལེགས་པར་ཉིན་
 ལ་ཡིད་ལ་རྟུངས། །བྱ་དང་བྱ་མིན་མི་ཤེས་ན། །དྲ་
 འགོ་དང་ཡང་རྣམ་དབྱེར་ཅི། །གཡུལ་གྱི་རིལ་བ་དང་འགོ་
 ཚོ། །དབའ་པོས་གོལ་བ་དབའ་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་པམ་བྱེ་བྲག་
 བྱེ་ཟིན་ནས། །ཕན་ཚུན་སྟོག་ལ་གོལ་འདི་སྒྲུན། །གཟི་
 རྟན་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཡིས། །རྒྱ་འོད་ཉམས་པར་བྱས་པའི་
 ཚོ། །སྐར་ཚོལ་ས་རང་འོད་འབྱིན་མཐུ་བལ། །ད་དྲུང་རྒྱ་
 སྐར་གཞིམ་སྒྲད་དུ། །བཙན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒོ་གྲོས་འབྲུལ།
 ད་ནི་ཁོ་བོའི་གཟི་བྱིན་མེད། །ཕ་རིལ་སྒྲིང་སྟོབས་བྱད་ཤིང་
 ཚོགས། །བསྟེགས་པས་འགྲན་པར་མ་བཟོད་དེ། །སྐབས་
 སུ་འཆའ་བ་འདི་ཡིན་ན། །ཕྱག་བྱར་འོས་པའི་མགོ་བོ་ལ།
 མཚན་གྱིས་བསྒྲུན་བ་དཔེར་མ་བྲགས། །ཕན་ཚུན་འབྲས་
 མེད་འབྲུག་ཁོང་གི། །རྣམ་འགྱུར་སྒྲོངས་ལ་ཅི་བདེར་བྱོས།
 ཞེས་དམ་པའི་རང་བཞིན་བདང་མི་བྱ་བའི་བདེན་ཚིག་ཕན་
 བདེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ལྟར་ན་བར་རྒྱུངས་པས་ཇི་པོའི་བཀའ་
 ལས་འགོངས་པར་མ་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་སྟན་ལ་ཞི་བར་
 གནས་པའི་བདུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་
 དབའ་པོ་སྟོན་པ་གཞིན་བྱ་དེས་སྒོ་གོད་ཐར་ལེད་དེ་ཉིད་མཐོང་

བས་ལྟར་ཉིས་ཉིས་པར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ནས། དེ་
 རང་ཉིད་ཁོ་ནས་གཞིམ་པ་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་དེ་གྲུལ་བྱ་
 གཞིན་ཅུ་ཆེ་མེད་ལ་ཕྱག་བྱས་དེ་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་གང་
 ཡིན་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ། མེད་བདག་པོ་
 གྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་།
 བཅེ་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་དམ་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཉིད་དེ་ཆེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་ངོ་། །འཛིན་གྲང་སྒྲེ་བོ་
 དུག་ལྟར་ཆང་གིས་ཐོས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྤང་བ་ཆུ་
 སྟོན་ལྟ་བུ། གཞན་འབྱོར་ཕྱན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱུ་
 དུག་གིས་ཀུན་ནས་འབྱུགས་བའི་སེམས་དང་། འབྲན་ཆེན་
 ཡོད་པ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲུལ་བོ་
 དང་གྲུལ་སྐྱུ་གྱི་མེང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གདུང་
 གཅིག་པོར་གྱུར་པ། དེ་རྩྭ་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ཆོག་གིས་མེད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཅག་ལ་མཐོ་འཆམ་པ་གྲུལ་སྒྲོན་འདི་
 རྒྱུ་མས་ཉེ་ཞེ་མེད་པར་ཅི་བདེ་བར་འཇོག་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
 དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཟས་ཀྱི་སྒྲུག་མ་ནི་འདོར་བ་ཡོད་ཀྱི་དགྲ་
 བོའི་སྒྲུག་མ་འདོར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་
 ཡང་སྒྲོ་བོད་ཐར་མེད་སྤྲུ་གཤམ་པ་འདི་ནི་གཤམ་དང་སྒྲུམ་

འཕྲོ་བ་རང་བཞིན་མི་དང་བ་ཕྱ་ཅག་མིན་པའི་གྲུན་གྱི་གྲུལ་
 ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱུལ་བ་ལ་སྟོངས་དང་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་པའི་
 རྩོད་ནས་བཞོར་བའི་སྟོང་བ་ལ་གཅིག་དུ་བཅོན་པར་ཞུགས་པ།
 དཔའ་བས་བསྐྱེམས་པའི་ང་རོ་མཐོན་པོར་སྟོགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། དེ་རིང་གྲུལ་ཁབ་པན་ཚུན་གྱི་རྩོན་རྒྱུས་དཔང་
 དུ་བྱས་ན། རང་དང་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་གཅིག་པོར་
 ལྷགས་དེ་དང་པོ་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཆ་ལ་འགྲན། བར་དུ་མཚོན་
 ཆའི་ལས་ཐབས་ཀྱི་འསྐལ་འཁོར་བསྐྱོར་བས་ཤན་འབྱེད།
 མཐར་ཡང་སྟོག་འབྲོག་པའི་དགྲ་ཐབས་ལ་འཇུག་པར་ཡིད་
 གཉིས་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 གྲུལ་སྟོན་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོང་ཆོག་གི་རྩོད་ནས་མ་ཐུང་བར་བྱེད་
 བ་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཡང་སྟོ་བོད་པར་ལེགས་དེ་
 ཉིད་ཅི་བདེར་གནས་པ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་གྲུས་སྐྱར་དུ་བསྐུལ་བར་འདོད་པའི་ཆོག་དེ་སྐྱད་ཅེས་
 གྲུལ་བྱ་གཞིན་རྒྱས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས། དེས་གཞན་ཟེར་
 གྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བདག་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་ལེགས་པར་བདགས་དེ་ལན་སྐྱས་པ། དཔའ་བོ་གཞིན་དུ་

གོ་བར་གྱིས་ཤིག བྱིན་ནི་ཐོག་མའི་ཉམས་ཉེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 བའི་རྒྱས་ངན་པ་འདྲ་ལ་གོ་པ་བར་འདྲད་པ་ནི་གཅིག་དུ་བདེན་
 བར་མཆི། གཉིས་སུ་ན། རང་གི་ཆེ་བོ་འི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱིང་
 སྟོབས་མ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྷན་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བའི་འོས་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བར་མི་
 བྱའོ། །གསུམ་དུ་ན་ཆེ་སྒོན་འདི་ཀུན་བདག་ཅག་ལ་འགྲན་
 བར་མ་བཟོད་དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་སྟེ་ཞུས་ཞིང་འདུད་
 བར་བྱས་བདེའི་སྤྱིར་འདི་དག་གཞིས་བར་སྤྱ་ཡང་སྦྱེར་བས་
 གཞན་དུ་ནམ་སྤྱིན་བནག་བར་དཀའ་བའི་སྟེག་ཁྲར་སྟེ་བ་ཅམ་
 དུ་ཟད་ཅིང་། དགོས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས་སྤྱིང་ཆེན་
 ལྷུལ་གྱུར་འདི་ནམས་ཅི་བདེ་བར་འདུག་དུ་ཆུག་ཅིག གཞན་
 ཡང་ཉོན་ཅིག

སྤྱིད་པ་འདི་ན་དགྲ་གཉིན་བར་མ་ཡི། །གནས་སྐབས་
 གཞུང་འཛིན་འཆིང་བས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བའི་སྤང་
 བར་དགྲ་ཐོན་གྱི། །ནམ་འགྱུར་ཐོ་ཆུན་འཁྱུད་མོ་ཉ་བྱར་
 འཁོར། །ཆེ་སྒོན་འདི་ཀུན་བཅས་མ་ཐག་པ་ན། །མ་རུང་
 གཏུག་སེམས་འཆང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྦྱེ་གཞན་དཀའ་མིན་
 གནག་པ་མི་དགའེ་ལས། །བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བྱ་དེང་

འདིར་སྒྲིན་ལ་ལྟོས། །འདི་དག་དག་ཞེས་མ་ལུས་འཛེམས་
 བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་བསྟོན་པའི་བྱེད་པ་བསམ་ལས་སྤྱིར་།
 མི་བསྐྱུན་སྒྲོ་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་ན། །དེ་ཀྱན་གཞི་མ་
 བར་བྱ་བ་ག་ལ་ལང་། །དག་ཡང་གཉིན་བཞིན་བསྐྱངས་ན་
 རྣམ་ཀྱན་བྱ། །དགོ་བའི་འབྲས་བྱ་ཐུ་དེག་འཛེམ་དཀར་ཅན།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་དེ་དག་མ་རུངས་སྒྲོ། །ལྷན་བའི་གོ་
 རྒྱབས་ཡོངས་བཏང་མཉེས་གཤིན་བའི། །ལྷག་བསམ་སྤང་བ་
 དཀར་པོས་ཁྱབ་བར་ངས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དགོ་
 ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། །བག་མེད་མི་དགོའ་ལས་མང་བསྐྱངས་
 ཆེས་ན། །འཛིག་དེན་གཞན་དུ་རྩྭགས་བསྐྱེད་ས་འབར་བའི་
 གཞིར། །འགོ་ཞིང་མི་བཟད་དུལ་མས་འཛེམས་བར་ངས། །དེ་
 སྤྱད་དུག་གསུམ་རྒྱས་བའི་སྒྲོན་བཙུག་ནས། །གཏན་བདེའི་
 དགོ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བྱ་ཞིང་། །བཙུག་བར་བཞེད་བའི་ཆོག་
 ལས་མི་འདྲའ་བར། །ལྷག་བསམ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་
 བར་རིགས་ །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་སྒྲུས་
 པ་ན། །སྒྲོན་པོ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཇི་བཞིན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་འཛིག་དེན་མའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་

འཇུག་པ་སྤྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ལས་འབྲས་མཐའ་བཅན་
 བར་ཤེས་ནས་སྤྱལ་བྱ་གཞིན་ལྟའི་བཀའ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་
 དེ། ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱུང་གི་ཡན་ལག་བཅོངས་པ་ལས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་བཀྲོལ་ཞིང་། སློན་པོ་དབང་བདུལ་ཅན་དེ་ནམས་
 ཀྱང་ཉེ་ཞི་མེད་པས་ཅི་བདེར་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།
 དེའི་ཆོ་སྤངས་པ་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཡང་ཐོག་ནས་སྤྱལ་པོ་ཟླ་བའི་
 སློབས་སློན་པོར་བཅས་པ་དང་། ཡིད་འོང་མ་ལ་སོགས་
 བས་གསུལ་བཀྲོ་བ་ལ་ལེགས་པར་དོག་ཅིང་མཆིས་པ་ལས་ཇི་
 ཅུམ་ན་སྤངས་པ་འབྲས་ལྷན་གྱི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་
 བའི་སྤྱན་གྱི་དབྱང་དཔག་ཡས་པའི་གཟི་སྤྱན་ངང་མཐུ་སྟོབས་
 མ་བཟོད་པར་། ཇི་ལྟར་སྤྱན་ནག་པོ་དྲག་པོ་འི་རྒྱུད་གིས་
 ཀྱན་ནས་གཏོར་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་
 མཚམས་ཀྱན་དུ་སྤོས་ཤིང་འཕྱོར་ལ་སྤོག་གི་འདུ་བྱེད་གཏོང་
 བ་དང་། ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱུང་དེ་ཡང་པོ་བྱང་དུ་སྤྱིར་སྤྱོགས་དེ་
 འོང་བ་ལ། དམག་མིའི་སྤྱོ་བོས་སྤྱི་བཞིན་བདའ་བར་བྱེད་པ་
 ནི། དཔེར་ན་འུག་པ་གད་པོ་ཆང་མལ་ནས་ཉིན་མོ་སྤྱིར་བྱུང་
 ནས་བྱ་རོག་གིས་བདའ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། དེའི་སྤྱོ་བོས་
 ཉམས་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱང་དེའི་ངང་རྒྱལ་རིག་ནས་སྤྱང་གྲགས་གྱི་

བར་དུ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམག་མིའི་སྤྱོད་པ་
 སྤུངས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་སྤུངས་པུང་གི་ཕྱི་བཞིན་བདེ་བྱེད་པ་
 དང་། ཉམས་ཉམས་བར་གྱུར་པ་ཤེས་ནས་བྱུང་པོ་གཏོང་
 མཆི་མས་ཁེབས་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་ཉམས་བྱུར་ནས་འཛིན་
 སྐྱུ་གིས་ཉན་པས་ཆོག་མི་གསལ་བཞིན་ཐུབ་ཐེབ་བཅོད་
 བར་དཀའ་བ་ཅེས་དུ་གྱུར་དེ་ཉེ་བར་འཁོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟོས་
 ལ་སྤྱོད་པ།

ཀྱི་མ་ཀྱི་ཏུ་མཐུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོག་ས། །སྤྱོད་པ་
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་འས་འདིར་ལྟོས། །སྤྱོད་པས་གས་
 འས་འན་དུ་མའི་ཞིང་ས་ལ། །མི་འདོད་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 སྤྱོད་གྱུར་པ། །བྱུང་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བདག་འདྲ་
 བའི། །སྤྱོད་པས་ཐུག་པས་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །སྤྱོད་
 ཡང་སྤྱོད་པས་ཐུག་དུང་གི་མེ་སྤྱོད་ལ། །འས་འན་ཤུགས་ཀྱིས་
 དེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལེག། །སྤྱོད་པས་མཆོངས་རང་སྤྱོད་འདྲ་བའི་
 འས་ཐབས་མཐུན། །མ་རུངས་བདག་གི་སྤྱོད་འདིར་ཅི་ཞིག་
 ཞུགས། །དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཆེ་ཡང་།
 ཆོག་ཤེས་སྤུངས་པས་གཞན་འབྱོར་མ་བཅོད་པར། །སྤྱོད་པོ་
 དུག་གིས་ཀྱང་ནས་ཁུབ་པའི་ལས། །མ་བདེ་བྱ་ཆོམ་བྱ་བ་

མང་བསྐྱབས་མཐར། །པ་པོ་ལ་འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཁྱགས་
གྲུབ་པའི་དབྱང་། །མིག་མི་བཟོད་པར་སྒྲགས་པར་གྱུར་
ནས་ནི། །དེ་རིང་སྒྲོངས་ཀྱི་ནེའུ་གསེང་ཡངས་པའི་གཞི།
བད་རག་མདངས་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་ཚལ་ལྟར་དུ། །ཐྲག་
ཟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་སྡོ་བསངས་ནམ་མཁའ་ཡང་། །དེ་ཡི་
མདངས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སྤྲིན་ལྟར་སྤང་། །མགོ་བོར་བཅས་
བའི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སོགས། །ལུས་ངན་དུམ་བྱར་བྱས་
བའི་ཕྱང་པོ་ནི། །ཕུར་བྱར་སྤྱངས་ལ་བྱ་བྱིའི་ཚྲགས་རྣམས་
ཀྱིས། །ཁོངས་སྤྱོད་པད་མའི་ཚལ་ལ་བྱང་བ་བཞིན། །འགའ་
ཞིག་མིག་བཅར་སྒྲོམས་པའི་གཞི་ཡང་འབྱེལ། །ལ་ལ་རྒྱང་
མས་ཞུ་བའི་བཤོད་པས་སྒྱ། །ཁ་ཅིག་མཚོན་གྱི་ལུས་ཕྱག་
ཐྲག་ཟགས་བས། །ས་ལ་འཁྱོག་པོའི་རི་མོ་འདྲི་ཞིང་
འབྱེར། །འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་ཉམས་བས་སྤོང་དུམ་བཞིན།
འབྱེ་སྤོག་གིས་སྤྲེ་ལྟར་བའི་རྣམ་པ་མེད། །གཞན་དག་
འཛིགས་བས་ཉེན་བས་མིག་འཕྱལ་དེ། །དག་པོའི་གམ་
དུ་དོགས་པ་མེད་པར་སྒྱ། །ལ་ལ་ལུས་ནི་གནད་པར་མ་གྱུར་
ཀྱང་། །བཀྲོས་ཆེས་གོམ་སྟབས་འཁྱོར་ཞིང་འབྱོ་མི་ཤེས།
ལ་ལ་མཚོན་ཆའི་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །གས་གོག་སྤྱིད་

ཅ་འདར་བའི་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར། །གཞན་དག་ཕྱག་དང་ཞེས་ར་
 བཅས་པ་ཡི། །ལེགས་བདུན་སྐབས་སུ་འཆར་བའི་ནམ་
 འགྱུར་སྟོན། །ཀུན་ཀྱང་དོ་རྒྱུར་ལུས་པ་མ་གྱུར་ན། །རང་
 གི་སྒྲིགས་སུ་འོ་དོད་ཀྱི་ཅི་ཡི། །ཆོ་ངེ་དྲག་པོས་ཡུལ་ཁྲིས་
 གཡོ་སྒྲིམ་བྱེད། །མ་རོལ་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་འི་མཆོག་
 དེ་ནམས། །སྤ་བའི་གོ་བཤོས་གཞན་སྟེ་འཛིམས་བྱེད་པའི།
 མཆོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ཏེ། །རྫོ་དབལ་
 རལ་གྲིས་མགོ་བོ་འདྲིག་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྟེས་ཡན་ལག་
 ཉིང་ལག་དུས་བྱར་བསིལ། །རིང་བོ་འི་ཞགས་པས་མགུལ་
 པ་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །རྩྭགས་ཀྲོས་ལང་ཆོ་འི་ཆ་གས་ནས་
 བརྟུང་མྱེ། །ཁྲག་རྒྱུ་འབབ་པས་ལུས་ཀྱན་གཤེར་བར་
 བྱེད། །འཛིགས་རུང་ཅ་ཅོ་ག་ཞའི་སྒྲ་ཡིས་ཀྱང་། །སྤར་
 མའི་སྒྲིང་ལ་བཟོད་དཀའི་ཆུ་ཁྲེས། །སྤ་ཅེར་མཆོན་ཆ་
 འཛིན་པའི་ལག་ལྷན་ཆོགས། །དག་པོར་རྒྱ་བས་དཔྱར་
 ཆོགས་ཞོ་རྩར་དཀྱག །ད་མཆོག་མིག་པས་བསྐྱངས་པའི་
 དུལ་ཆོགས་ཀྱིས། །བར་སྤང་སྤོང་པའི་ཁམས་གང་ལྷན་
 ལྟར་གདོབས། །མ་རོལ་ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་གྱི།
 ཅ་མཆོན་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱངས་པ་དང་། །རྒྱལ་ང་བར་

མེད་བརྒྱུངས་པའི་རོལ་མོ་འདིས། །བདག་ཅག་སྤྱིང་ཡང་
འགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ནི་འབྱེད་པའི་གདུང་བ་
བརྒྱུས་མནར་ཡང་། །དེ་ལས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་
གཞིན་མེད། ॥

ཅེས་སྤྱུག་བསལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉིན་བའི་གདམ་སྤྱུས་པ་
ན། ཆངས་པའི་སྒོ་ལྷན་དེས་ཇི་མི་སྤྱུམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས།
ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི་བྱིན་པོ།

ས་བདག་ཆེ་བ་རྒྱུས་པའི་སྒོ་གྲོས་གཏོར། །ཡུད་ཅུ་
དང་པོར་བཞེད་པའི་ཆོག་འདིར་དགོངས། །སྒྲོབས་ལྷན་
སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སྒོ་ཆེན་གྱི། །སྒྲིད་རྒྱལ་ཁོང་ཡངས་
དཀྱེལ་ཆེ་བསྐྱབ་དགོས་ན། །ལན་ཅིག་ཉམས་ཉེས་གུར་ཅེས་
མེངས་གུར་བ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་དེ་རིགས་པ་མིན།
འཁོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་དོར་ན། །བདེ་སྤྱུག་འབྱོར་
གུར་ནས་འབྱུར་རོལ་གར་མཁན། །སྒྲིད་ཅིག་མི་བདན་གཡོ་
བའི་རྒྱལ་འདི་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷན་པ་སྤྱུ་ཞིག་དྲག་པར་
འཛིན། །གང་ཞིག་འབྱོར་ལྷན་དེ་ཡང་ཇི་ཞིག་ན། །གུར་
བར་ངེས་མེད་དྲག་ཏུ་འབྱོར་གུར་ན། །དེ་ཡི་ལོངས་སྒྲིད་
སྤྱིད་ན་ཇི་ལྟར་ཤོང་། །ནོར་གྱིས་ལོངས་བའང་ནམ་ཞིག་

བསོད་ནམས་མཐུས། །འབྱོར་ལྷན་ཉིད་གྱུར་གལ་དེ་དུས་ཀྱིས་
 ཏུ། །དེ་ནི་དབུལ་བ་འབའ་ཞིག་དབང་གྱུར་ན། །བཀྲེས་
 རྒྱུ་ལ་གདུང་བ་ཁོ་ནས་མི་འཆི་འཇ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཚུལ་མ་ལུས་པ། །འདུས་བྱས་དྲག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ། །འདི་ཞེས་ཡིད་བདན་རྒྱུང་བའི་སྐབས་མེད་སྤྱིར་॥
 དངོས་ཞེན་ཨ་འཕས་འཆིང་བ་རིང་དུ་དོར། །སྤྱོད་ལས་བྱེད་
 པོ་བའི་སྤྱག་ཟ་འོག་གི། །ཐག་རིས་ལྟ་བུས་བཀོད་པའི་ཚུལ་
 དགོངས་ནས། །ཁྱོད་ཐུགས་གདུང་བའི་རྒྱལ་ས་གྲོལ་བར་
 མཛོད། །དེ་ནི་དེ་དག་དོ་རྒྱ་མི་ལུས་སྤྱིར། །དམ་བཤེ་
 རིགས་ཅན་དེ་ཞིག་ཁྲིས་འཕྱགས་ཀྱང་། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་
 སྤྱོད་པས་བདུད་བྱས་ན། །ཟེམ་མེད་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་
 སྐབས་ཡིད་སྤྱིར། །སྤང་བ་འབྱུང་ལྷན་པོ་བྱང་ཅེ་རིགས་
 ཅམས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དར་དབྱངས་ལྷ་ལྷེ་ཡིས། །མཛོས་
 བྱས་སྤང་ན་མེད་པའི་རྡོ་མོ་འེ་སྐས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ཁྱབ་
 པར་བྱས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་སྤྱིས་མཚོག་འདི་ཁབ་
 འདིར་སྤྱན་འཕྱོན་འེས། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །ཅམས་སུ་གྲངས་ན་རྒྱལ་རིགས་ལ་རབས་
 ཀྱི། །སྤྱོད་ལས་མི་འགོངས་དབྱེས་བཞིན་བདག་ཅག་ནམས།॥

ཆེས་སྲུ་འཛིན་པར་ངེས་སོ་དགོངས་པར་མཛོད། །

ཅེས་བཛོད་པས་གདམ་དེ་དག་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 མཚན་དུ་རིགས་ནས་བྱུང་པོ་འདི་ཡིད་ལ་བབས་པར་གྱུར་དེ།
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད་པར་དམ་བཅས། དེའི་ཚེ་ཡིད་འོང་མ་
 ཅི་བྱུང་བུ་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་མེད་དང་མི་རིང་བར་མཛོད་པའི་གོ་
 སྐབས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོང་ནས་
 དགའ་བའི་ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་གོད་པར་གྱུར་ལ། གཤམ་ལ་
 བཀྱེ་བའི་གཞི་དེར་བརྟེན་ན་སྦྱེ་བོ་བགྱུར་ཡས་པ་སྒོག་གི་འདུ་
 བྱེད་བདང་ཞིང་། ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྲུག་བཟོད་
 བར་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་སྒྲོང་བ་མཐོང་བས། ཀྱི་མ་
 འདི་ལྟར་དམག་མིའི་སྦྱེ་བོ་ཉམས་ཉེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད་མི་
 ཤེས་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་འདི་ནམས་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་
 དུ་འོ་སྟུང་ནས་ཡིད་ཆད་པར་གྱུར་ཅིང་སྦྱིང་རྗེ་བཟོད་སྤྲུགས་
 བུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲུས་པ།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན། །དུས་
 དུག་གཤམ་པ་མེད་པར་གཞིགས་པའི་མགོན། །སྤྲུས་
 བཅས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བོ་ཡིས། །མཚོད་དོ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་གདོང་

ལ་འབྱོར་བར་མཛོད་॥

ཅེས་སྟོགས་ཀུན་དུ་བཟུངས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་
དུ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་སུ་འཛོར་བ་དང་། རང་གི་
ལུས་གྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚོང་ཚོང་དུ་བྱས་དེ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་
བསྐྱུར་ནས་རབ་འབྱམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྟེན་མང་
མང་ན་པར་སྟོན་སོ།།

དེ་ནས་སྒྲུང་བ་འབྱམས་ལྡན་གྱི་པོ་བྲང་དེའི་སྟོགས་དང་
སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་གྱུ་ལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་
སོགས་པས་མཛོས་པར་བྱས། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་འབྱད་
དགྲོལ་བདུང་པའི་རིམ་བ་དུ་མས་ནི་ལེགས་པར་བཟུང་། ཁང་
བཟང་བ་གླིང་ལ་ཀུན་ནས་མཛོས་པའི་གྱུན་གྱིས་སྒྲུས་ཤིང་།
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེན་མཐོན་པོ་བཞགས། དག་འཕྱོར་གྱི་ཆེན་
པོའི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་བཟུང་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ཡོངས་སྟོང་ཕྱན་
སྒྲུམ་ཚོགས་པ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་དབལ་འབྱོར་གྱིས་
ཀྱང་ཆ་ཅམ་དུ་བསྐྱུན་པར་མི་བཟོད་བ་བཞེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས་སྟོན་པོའི་ཕྱལ་དུ་གྱུར་བ་
ཚངས་པའི་སྟོང་ལྡན་དེ་ཉིད་གྱུ་ལ་བྱ་གཞོན་ལྷ་མོ་དང་སྟེན་འདོན་
པའི་སོ་ཉར་མངགས་སོ། ། དེས་ཀྱང་ལག་ན་བདུག་སྟོན་

ཐོགས་ཏེ་རིངས་པ་རིངས་པར་རྒྱལ་ལྷན་གཞིན་ནུའི་གནས་
གལ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱག་དང་ཞེ་སར་བཅས་པས་ལེར་བར་
བདུད་ཅིང་། བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལག་པའི་ཐལ་མོ་
རེ་མོས་སྲུ་བདར་བཞིན་བར་གསོལ་བ།

སྦྱོར་གཤེད་པ་སོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་ཆུ་བོའི་གཏོར་॥
བསྐྱབས་སྦྱོས་དབལ་ཡོན་བཅུ་དྲུག་ཆ་རྩོགས་ཤིང་། །ཕན་
བདེའི་བསེལ་སྦྱོན་བདུད་ཅིའི་ཟེར་སྤེང་ཅན། །མི་བདག་རི་
བོང་འཛིན་དབང་ཡུང་ཅས་དགོངས། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་
གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ནི། །སྤྱིད་པའི་སྒྲ་རེར་བྲེས་
པའི་རྒྱལ་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྱོན་བསགས་ལས་ངན་དུ་མའི་ཤྱགས་
དྲག་གིས། །ནོངས་པར་གྱུར་གང་དེ་རིང་མཐོལ་ཞིང་བཤམ།॥
བདག་ཅག་གཤོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །ཉིན་
མོར་བྱེད་ལ་སྤར་མོས་སྦྱིག་པ་བཞིན། །རྒྱལ་མིན་ལོག་
ལས་ཞུགས་པས་ཆེས་འགྱོད་དེ། །ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་ཀྱན་
གྱིས་སྦྱབས་འཆའ་ན། །བྱམས་ཤིང་བདན་པ་སྦྱིང་རྩེའི་རང་
བཞིན་གྱིས། །སྦྱོང་བ་དམ་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་པར་ཆོས། །དེ་
སྤྱད་མི་བདག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འདྲོན་པའི་ཤིང་
དྲོ་བདུན་ལྷན་བདག་ལྷགས་ཏེ། །སྤྱང་བ་འབྱུང་ལྷན་ཐོ་བྲང་

ཁྱད་པར་འཕགས། །མཐོ་ཞིང་ཡངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྤང་བའི་
གཏིང། །ཁང་བར་བ་གས་ཅན་དེར་སྦྱན་འབྲིན་ཞེས། །ཆོ་
གྲོས་གཅིག་དུ་མཐུན་པས་དོན་གཉིས་ན། །རིང་པོར་མི་
ཐོགས་ཞབས་རྒྱུ་འཁོར་ཡོད་འབྲེས། །བསྐྱོད་པར་འཆལ་
ཡོད་པལ་ལྷན་གྱལ་བའི་སྤྲེལ།

ཅེས་འཇམ་ཞིང་སྦྱན་པའི་ངག་གིས་ཐེབས་པར་སྤྲེལ་
པ་ན། གྱལ་བྱ་གཞིན་ཏུ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་
ནས་འདི་སྒྲུབ་ཅེས། མདུན་ན་འདོན། གོ་བར་གྱིས་ཤིག་
འཁོར་ཡོས་ བསྐྱར་བའི་ གྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ འཁོར་ཡོ་ནས་
མཁར་འཕགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲུ་བས། སྤྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་
དང་བཅས་པ་ནས་ལྟ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །བདག་ཅག་ནམས་
ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་འོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབང་དུ་བསྐྱར་
བ་ལས་སྤྱིང་བཞི་པའི་གྱལ་ལྷན་ལ་ལ་ཞིག་གི་བདག་ཅག་གི་
འབངས་ནམས་ཁྱོད་ལ་དབྱལ་བར་བཀྱི་འོ། །ཞེས་སྤྲེལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འབྱམ་ལྷན་འདི་འི་
གྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་འཁྱོར་སྦྱན་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
བདུལ་བྱགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཟིན་པ་ལྟ་སྤྲེལ་གྱང་ཅི་
དགོས། །ས་གཞི་འདི་འི་དུལ་སྤྲེལ་རབ་ཅམ་ཡང་དབང་དུ་

བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བྱིད་ཅག་གིས་མགྱིན་པ་བདེགས་དེ་སྒྲི་
 བའི་གནས་ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་ཤིག་གསོལ་བ། ལྷ་ཐུགས་མད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 རྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་དུ་བསྐྱུས། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ནི་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་བ། ནམ་མཁའ་དང་
 ལག་མཐིལ་དུ་མཚུངས་པའི་ཐུགས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་ཁྲི་བའི་བྱམ་དང་། བྱེ་མའི་ཆངས་བྱ་ཅམ་ཡང་དད་པས་
 ཐུལ་བ་དབྱེས་པར་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་གང་
 གིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་ཇེས་སུ་བཅེ་བས་རེ་བ་འདི་ནི་དོན་
 ཡོད་པར་མཐོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་
 བོས་ཀྱི་ཅལ་ལ་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། སྒྲོན་
 བོ་ལེགས་སོ་ཇེ་ལྷར་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་
 ཤིང་དའི་ཁྲི་ལ་བཞོན་ནས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་དེ་
 རྣང་བ་འབྱམ་ཐུན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་བྱང་བྱིར་གྱི་གཞི་མདོ་ནམས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད།
 གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་ཆར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུག་པོ་སྒྲོ་བྱར་
 དུ་འབྲིགས་པ་ལྷར་སྒྲུགས་དེ་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་ཞིང་།

ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་གྱུ་ཆེར་གྱུར་དེ་ཕན་ཚུན་གདམ་དུ་བྱས་པ།

ཉིན་མོར་བྱེད་དང་ཟླ་བ་ནོར་བུ་ཡིས། །སྤྲོད་ཆོག་ས་
འདྲིམས་པ་དེ་སྤྲོད་པ་དེ་བྱེད་པར་ནི། །ཆེ་མོད་སྤྱོད་བོ་དེ་དག་
མཚན་བྱེད་པར་ཆོས། །དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དཔག་དུ་མེད་པར་
མཐོང་། །སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དེ་མཛེས་པ་ལུས་གྱུར་ལང་ཆོར་བ་
གྱུས་མི་བདག་སྤྲོས། །འཆོར་སྤྱོད་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་
ཅས་སྤྲོམས་ཤིང་གསལ་པ་ལྷན་དེ་ཡང་། །གྱུ་སྤྲོས་གང་
འདི་དེ་གཞི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོམ་མེད་འབར་བ་དེ་མཐུན་ས་ན།
ཉིན་མོར་བྱེད་པས་མེ་བྱེད་ལ་བཞེན་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་དེ་རང་བཞེན་
གྱུར། །ཁྲི་ཞིང་གདམ་ལ་འདྲིམས་པ་དེ་ཉམས་ལྷན་དུས་ཀྱི་
མོ་ཉལ་གསལ་པ་བཞེན། །བཅུར་མི་བཟོད་པ་དེ་དཔལ་བོ་དེ་བྱེད་
མཆོག་དེགས་པས་འབྱིང་ནམས་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་དོ་
ཟླ་ཟླམ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་ནི་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་འམ།
ཟླ་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་གང་དུ་བསྐྱོས་
པ་ཡིན། །རང་འཁོར་མཉེན་གཤེན་བྱམས་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་
དོན་གྱི་ཐོ་བོ་སྤྱོད། །འབངས་ནམས་དག་དུ་དེ་ལ་བཞེན་འཆོར་
ཞིང་སྤྲོད་ལ་སྤྱོད་ནམས་གཤེན་ས་ཡིན། །དེ་སྤྱོད་གྱུ་ལ་རི་
དམ་པ་དེ་ཕམ་གནས་བཞེན་བཟང་མཐོང་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད།

ལེགས་པའི་ལས་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ས་མཁན་འདི་
 བོ་བདག་ཅག་གི། མགོན་དང་སྐུབས་དང་དབྱང་གཉིན་ཆེན་
 པོས་བསོད་ནམས་བགོ་སྐྱེལ་ལས་གྲུབ་ན། འདྲ་དུ་བུས་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱེ་འདིའི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་འགྱུར། ॥

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་མ་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱོང་བར་
 བྱེད་དོ། འདི་ནས་ཁང་བཟང་བ་གམ་ཅན་གྱན་གྱིས་སྤྲས་གིང་།
 བཀོད་པ་སྐྱན་སྐྱུམ་ཚེར་པས་གིས་པར་བྱས་པ་ལ་སྐྱན་དངས་
 ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་མཚུངས་མེད་ས་ཡི་དབང་
 སྐྱུག་གྱལ་པོ་བཞེན་ནུ་རྩ་མེད་ཐམས་ཅད་དགའ་དེ་ཉིད་གསེར་
 གྱི་རྒྱན་པོར་ཉི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟར་གཟི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་
 ལྷམ་མེ། ལྷང་ངེ། ལྷན་ནེར་འཁོད་པའི་འདུན་ས་ལ་ནི་
 སྐྱོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མཛེས་པར་བྱས་
 པ། ལྷ་མཚོག་པ་ལང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱ། ཉི་
 མ་འོད་ཟེར་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱ། རྩ་བ་གྱུ་སྐྱར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱ། བཀྱ་སྤྱིན་སྐྱུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པས་བསྐྱོར་བ་
 ལྷ་བྱ། ཚངས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱ། སྤྱོད་པ་
 དང་སྤྱོད་ལམ་མ་འཁྱུགས་པ། སྤྱང་པོ་ཆའི་གྱལ་པོ་ལྷར་དྲེར་
 བ་དང་བུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ་ལྷར་ཀྱན་དུ་བཟང་བའི་ང་

མཚར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་ལ་
 དགའ་བ་འབྱམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་ནམ་འགྲུར་ ཅི་དང་ཅི་ཡང་
 བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་གཤོད་སྤྱིན་གྱི་འབྱོར་བ་དབྱར་
 དམུས་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟེན་བཀྲར་སྤྱན་སྤྱུང་
 ཚོགས་པའི་དགའ་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེའི་
 ཚེ་ཡིད་འོང་མ་དེ་ཡང་ཚོང་བ་ཁེ་སྤྱོད་གས་རྟེན་པ་དང་། ། ཞིང་
 བ་ལོ་དོག་འབྱོར་བ་དང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། ཉན་པ་ཉན་ལས་ཐར་བའི་དགའ་བས་ཀྱང་མཚན་དུ་
 མེད་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་། བདེ་བའི་རོས་གང་བར་གྱུར་
 པ་ན། འབངས་མོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་གོས་ཀྱི་བྱུང་བར་རིན་
 ཐང་བྲལ་བ་ནམས་ཉེར་བཞེགས་བྱས་དེ། སྤྱུག་སྤྱུམ་ལི་བའི་
 སྤྱི་ཟར་བྱ་བྱེད་རྣམས་པར་བཅིངས་པ་ལ། ཉེར་བྱའི་རིན་པོ་
 ཚེ་ཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཡིན་ཏེ་ནི་ལ་དང་། བད་མ་ར་ག་
 དང་། ལུ་ཀ་དང་། ལུ་ཅ་དང་། སྤྱུག་ལ་སོགས་པས་སྤྱ་
 ཚོམས་སྤྱ་སྤྱད་པས་མཚོས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་མ་
 སིལ་བྱར་གྲོལ་བས་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ ཡོངས་སྤྱོད་ཁེངས་པ།
 དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཁ་དོག་
 མཐའ་ཡས་པས་མེད་ཀྱི་ཁ་འབྱམས་པའི་ནམ་བུ་ཅན་དཀྱིབས་

ལེ་ཏ་སུ་བརྒྱུས་པའི་བར་ནས་སུ་ཏིག་གི་ཟ་ར་ཚགས་ཀྱིས་
 མཐའ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཅི་ལེགས་པར་དབྱངས། སྤྲིན་མ་
 འབྲུག་ཅིང་རི་མོར་གྱིས་པའི་ནམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་བྱང་
 བའི་ཚོགས་ལྟར་གནས་པས་ཡིད་འགྲུགས་ཤིང་། རྩི་མ་
 རྒྱལ་ཅིང་མངོན་པར་གཤོ་བའི་སྤྱི་བས་ན་ཨ་ལྷ་ལྷཔའི་འདབ་མ་
 རྒྱུས་པའི་དབྱི་བས་ཅན་མིག་དཀྱུས་རིང་ཞིང་བཀྲ་བ་ནི་ཆུང་
 མིག་ཁྲ་བ་དང་ལྷན་པའི་ནམ་འགྲུར་གྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་
 དང་། སྤྲིན་གཟེངས་ཅུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་གཙང་ལ་དབྱི་བས་
 ལེ་ཏ་པ་ནི་སྤྱོ་བོ་མ་ལུས་འདུད་པའི་མཚན་སྤོང་ལྟར་བྱང་བོར་
 གནས། མཁུང་ཚོས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས་འཛིན་པ་ལ་
 ཚགས་པས་ལྷོས་པའི་ཁྲག་གི་རི་མོ་འདི་ཐིག་ལེ་ནི་མཛེས་པར་
 བྱས་ལ། རྒྱུན་ཆོ་བ་ཀའི་མདངས་འཕྲོག་པའི་མཚུ་སྤྱོས་
 ཏིག་ཏུ་འཛུམ་པའི་བར་ནས་རབ་དཀར་སུ་ཏིག་མཚར་དུ་དགོད་
 པའི་སོ་འདི་སྤོང་བ་ནི་ཐར་བཟང་སྤོམས་པར་གསལ། དབྱི་བས་
 ལེགས་མདུ་བྱང་ཐོས་འཛིན་ཆུང་ལ་ནི་རིན་ཆེན་ཀྱུ་རྒྱའི་ཕོན་
 བོ་རྩ་བ། གསེར་གཤུ་སུ་ཏིག་གི་སྤྱོ་ཚོམས་དང་འཕྱང་
 འཕྱལ་ཐུན་པ། བྱང་པར་འཕགས་པའི་ན་ཆ་མཛེས་པས་ནི་
 ལེགས་པར་སྤྲས། མགྱིན་པ་སྤོམ་ལྟའི་གོ་སྤྲེལ་སྤོམས་

ཡིང་། རྩུང་ལྟར་འབྱེལ་བ་ནི་རིན་ཆེན་རིན་པོ་ལ་གཞུང་དུ་
 མེད་པ། ཀེར་དང་དང་། མཁའ་དང་། ཡུལ་དུ་མྱེད་དང་།
 སྤྱང་ལེན་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཤལ་སྤྱི་གཤིས་ལ་འབྱུང་འབྱུང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་མགུལ་གྱི་མཛེས་པར་
 དབྱུངས། རབ་དཀར་འཇམ་གཉིན་གཞིན་ཤ་ཆགས་པའི་
 ལག་བད་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ས་ལེ་སྤྱུམ་དང་ཁུར་མ་ལ་སོགས་
 པའི་གདུ་བྱ་བྱ་ཚོམས་ཅན་དང་། མཉེན་ལྷག་སོང་མོ་འི་
 གདུ་བྱ་ལ་སོགས་པའང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤྱད། མཛེས་སྤྱུག་
 གི་སྒྲིག་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྩོད་པའི་ལང་ཚོ་འི་སྟོད་ཆ་ལ་ནི་རབ་
 དཀར་དུ་ཀྱུ་ལའི་སྒྲ་གོས་སྤྱབ་མོ་མཛེས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་
 རྩུ་མ་དཀར་སྤྱུམ་མཐོ་ལ་མཐོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་
 རོད་པས་སྒྲེ་བོ་འདྲོད་ལྷན་མ་ལུས་ཆགས་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་
 པར་ལྟར་བྱས། མྱོད་སྐབས་སྤྱིང་སྤྱ་ལྟར་ལྷེམས་པ་ལ་ནི་
 རྩམ་བྱ་ལ་རིའི་འོག་པག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མའི་བྱ་བ་དང་བྱ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཡེར་བྱིལ་སིལ་ཁྲིལ་གྱི་སྤྱད་བྱུངས་སྤྱན་
 པར་སྒྲོགས་པ་ནི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད། འཛོལ་
 རྩམ་འགྱུར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ལང་ཚོ་འི་སྟོད་ཆ་ལ་ནི་བཉེན་
 ལི་ཀའི་སྤྱད་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་རབ་དཀར་མཐོགས་

ལ་རྒྱུ་པའི་བཟའི་འཁྲི་ཤིང་གི་དབྱིབས་འཆར་བས་ཆར་
 ཐུག་མ་ལུས་འདོད་བས་སྟོབ་ལྟར་བྱེད། ཕྱིན་པ་དབྱིབས་
 སྐྱུ་ག་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཅན་བཟོད་བྱེད་རྒྱང་ལ་ནི་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཉམ་རས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལས་གཡེར་བྱིལ་གྱི་སྒྲ་
 དང་བཅས་དེ་ངང་པའི་འགྲོས་ལྟར་གོམ་སྤབས་སྒྱུར་བཞིན་
 པར་སོང་ནས། སྐལ་སྤྲུལ་སྟོན་པོར་བཅས་པའི་མདུན་ས་
 ཁང་བཟང་བ་གམ་ཅན་ག་ལ་བ་དེར་སྒྲགས་པ་ན། དེར་
 འཁོད་པའི་སྟེ་བོ་མ་ལུས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ། ཞེ་མ་
 སྤྱིད་པའི་མཛེས་སྐྱུ་ག་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེད་པོ་གཅིག་དུ་བྱས་པ།
 གཟུར་དང་ལང་ཚོ་མཛེས་པ་དང་། གཡེར་བ་དང་། སྒྲུ་ཅལ་
 གྱི་ཡོན་དན་དང་ཐུན་པས་ནར་ཚལ་མེ་དོག་གྱུས་པའི་ནང་
 ན་ནར་ཚལ་གྱི་སྒྲ་བཞིན་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མཛེས་
 པའི་སྤལ་དུ་ཕྱིན་པ། དེའི་གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་འཛིག་
 དེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་སྤལ་བའི་བྲང་སྟོང་དག་
 ཀྱང་ཡིད་གྱི་བདན་པ་རབ་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམ་པར་བྱས། འདྲིས་པར་
 བྱས། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཞེས་ཐན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཞིང་། འདོད་པའི་

དགའ་ལྷོན་ ལ་ཉེ་བར་ཆགས་པའི་འཛིང་ཞགས་ རིང་པོས་ཉེ་
བར་བཅིངས། མཛེས་མ་དེའི་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
བས་མི་ངོམས་པ་ལ་མིག་གཡོ་བ་མེད་པ་ རི་མོར་གླིས་པའི་
ནམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བརྟ་བར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཡིད་འོང་བཞིན་བཟང་མ། ། འོ་ཚས་བཞིན་
རས་ཏུད་གྱུར་ཀྱང་། ། མིག་ཟེར་མཛེས་པའི་རྒྱར་མདའ་ནི།
སྒྲུལ་བྱ་གཞིན་ཏུ་དབལ་དེར་རྒྱག། ། སྒྲིན་པོའི་འདྲིན་བྱེད་
གཡོས་གྱུར་བས། ། སྒྲུ་སྒྲར་ཚོར་དབྱས་རྒྱ་བ་འམ། ། བད་
མ་ཚལ་ན་བད་དྲཀར་ལྟར། ། མཐོང་ན་དེ་ཡི་མཛེས་སྒྲུག་
གྱུར། ། རི་དྲགས་མོ་བཞིན་བཅིངས་པར་གྱུར། ། གཞོན་
ཏུ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་བཞིན་མ། ། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྲུལ་གྱུར་
དོ། ། འདྲིན་བྱེད་ལམ་ཏུ་འཕོས་མ་ཐག། ། ཤིན་ཏུ་བདན་
བ་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་། ། ཆགས་པའི་རྒྱར་གིས་རིང་ཞིག་
འདར། ། མངོན་སྒྲུམ་མིག་གི་སྒྲོད་སྒྲུལ་ཏུ། ། གྱུར་པའི་
ལང་ཚོའི་མཛེས་བ་འདི། ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བར་མི་ནུས་
ཤིང་། ། བཟོ་བོ་མཁས་པའི་ལག་སོར་བྱི། ། འདྲུ་བྱེད་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་
ཁྲིར། ། བཞག་ནས་དང་པོ་ཀྱན་གྱིས་ནི། ། བདུད་བྱས་

མཚོད་པར་འོས་བ་སྟེ། །མི་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཚེས་མང་།
 ཞེས་བསམ་མངོན་འདོད་ཅི་དགའ་ལ། །ཆགས་པའི་བསམ་
 གནས་གཤོ་མེད་གྱུར། །དེ་ཚེ་མཚོག་དུ་སྒྲིག་མ་དེས། །ཇིས་
 ཆགས་རྒྱར་མིག་གཤོ་བཞིན་དུ། །སྟན་པའི་འགྱུར་བ་ག་
 རྒྱུ་ལྟན་པའི། །སྤྱད་བྱངས་གསར་བ་འདི་སྒྲིང་ཁྱེས་ །
 ཞེ་མ་ནོ། དེ་རིང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། །འཚི་མེད་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྒྲོས་གར་མཁན། །མགྲིན་
 ལས་སྟན་གྱུར་འབྱུང་སྟེ་བཀྲ་བ་ཡི། །ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་
 ཀྱི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱུང། །ནམ་བཤ་དབང་པོ་དེ་གཟུ་མི་
 ཤམ་བྱ་དང་། །ཉིན་ཕྱིད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་དོག་ལྟན་བ་ །
 དབ་མཛེས་སྒྲིན་སྒྲ་མཛེས་པའི་གདུགས་དཀར་གྱིས། །ཁོར་
 ལུག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དངོས། །མཛེས་པའི་
 གར་དང་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཅན། །འཛི་སྒྲིག་ཉམས་ལྟན་
 ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་ལ། །གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་མེད་རིན་ཆེན་མེ་
 ལོང་འབྱུར། །སྤྱེ་ལྟན་གྱི་ལྷ་པོ་སྟོང་སྟེ་སྟེ་གྱུར་ལྟན་བསྒྲིང་།
 ཀྱི་བཟང་དཔལ་གྱིས་དུམ་བུར་བསྐྱུང་ཞིས་འབྱུལ། །རོ་ལྟན་
 བདུད་ཅི་དེ་བཅུད་གྱིས་ཆོས་བ་སྟེར། །དེ་ག་བྱ་སྟེ་འཛམ་
 ཡང་བའི་ལྷ་ཡི་གོས། །ཤིགས་བསྐྱར་སྟེ་ན་མེད་པའི་བཀྲར་

ལྷོར་བྱེད། །མེ་དྲག་བསིལ་མའི་གྲུ་ཆར་རྒྱལ་བཅིལ་ཞིང་།
 ལྷོ་ཆོགས་རེལ་མའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ནས་འཁྲོལ། །སྤྱད་པར་
 བྱི་འགྲུར་བག་ཡིད་འོང་གིས། །ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་རི་མོ་
 ཅི་ཡང་བྲིས། །སྐལ་བཟང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ཐིག་ལའི་
 དབྱིད། །ལྷ་བ་སྤང་བ་འབྲུམ་ལྷན་གྱལ་པོའི་ཁབ། །ཁོར་
 བུའི་བ་གས་བཅེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལྷ་ན་ཉམས་
 སྤྱད་གཤེད་པའི་བསྐྱེ་གནས་འདིར། །བདག་གིས་རིང་མོ་
 ཉིད་ནས་ལས་སྒྲོན་གྱི། །མཚམས་སྤྱོད་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་
 གྲུལ་བའི་སྤྲས། །གཞོན་ནུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ་མཚན་ཅམ་གྱི།
 རྒྱས་ཀྱང་ཡིད་ལ་སྒྲོན་མེད་དགའ་བའི་རོས། །ཐོས་པའི་
 མངོན་འདོད་གསར་པ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། །དངོས་དཀྱིལ་
 ཁོངས་སྤྱོད་སྐལ་བས་འཕོངས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་
 དགའི་ཚོར་བས་ཉམ་ཐག་མཐར། །དེང་འདིར་རིན་ཆེན་
 ས་རྒྱའི་ལྷན་པོ་ལ། །འབྲུམ་སྤྱག་ཉི་མའི་སྤང་བས་འབྱུང་
 པ་ལྟར། །མཐོང་ན་མངོན་དགའ་གཟི་བྱིན་སྤང་པོའི་གདོང་།
 མངོན་སུམ་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྒྲོན་འདི། །འཁོར་
 ལོས་སྤྱོད་པའི་གྲུལ་སྤིད་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །འདི་ཡི་བརྒྱ་
 སྤོང་ཆར་ཡང་པོད་མ་ཡིན། །འབྲུག་སྤོང་ཆངས་དབྱངས་

གདོང་ལྷའི་གད་ཀྱངས་ཀྱིས། ། མཚན་པར་ནུས་མིན་ཀྱན་
 དགའི་དབྱེད་འཛོལ། ། ཟབ་གསལ་གསུང་གི་གསང་བ་ཐོས་
 འཛིན་གྱི། ། བདུད་ཅིའི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་བདག་བསྐལ་
 བཟང་། ། མི་ཕྱེད་མཛོལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱིང་ཉིད་ལ། །
 གོམས་པ་བཞོད་ལས་བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཆེའི་སྤྱན། ། རིང་པོར་
 གཡོ་ལ་ཅི་གཅིག་སྒྲོན་བྱས་པའི། ། རེ་བ་བསམ་བཞི་བཞིན་
 དེ་རིང་ཚོགས། ། བདག་ནི་དང་པོར་བྱོད་ཞལ་བཟ་བ་ལ། །
 གཅིག་དུ་སྒྲོན་པས་གཉེན་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས། ། ཕྱན་
 ཚོགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་དོར་ནས། ། བྱོད་ཞབས་གཙུག་
 དུ་བསྒྲེན་སྤྱད་ཆས་གྱུར་གྱང་། ། འདོད་པའི་མེད་ཀྱི་མ་རྩངས་
 སེར་བ་ཡིས། ། ཉམས་བྱས་བྱངས་ཕྱན་པས་དགྲིགས་གྱུར་
 མོད། ། དཀི་བཀྲ་གིས་སྤང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། ། ཡོངས་
 བྱབ་བསྐལ་བཟང་འདི་ཀོ་ཨེ་མ་ལུལ། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུན་པའི་ངག་གིས་གསོལ་བ་
 ཅན། ། ཀྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་ངང་པའི་བྱ་མཚོ་གོང་གས་ཀྱི་
 བད་མའི་ཚལ་ནས་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བདེགས་ནས་འབབ་ཆུ་
 ལྷུང་ལྷུང་གི་སྒྲོལ་གྱས་པས་ཉན་བཞི་འདྲ་བ་དེ་འདྲས་སེམས་
 ཅི་གཅིག་པས་མཉན་དེ་ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རོས་ཚུས་

བར་གྱུར་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བགམ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་གཞིན་
ནུ་མ་ལ་སྦྲས་པ།

ནང་གི་ཀྱན་དོག་འཆར་སྒྲེའི་གཙུག་པ་བརྟན་ཟླ། །སྤྱི་
རྩལ་ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཏུས་ནས། །སྤྱོད་བའི་
ཆོག་གི་སྤྱོད་བ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །འབེབས་ལ་ནུ་གྱུས་མ་
ཁྱོད་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མི་ཏང་ཀྱན་དུ་གཡོ་བའི་
ཕྱིར། །གཡོན་ཅན་ཞེས་བྱ་མིང་དུ་མ་གྲགས་སམ། །གང་
ཡང་སྦྱེས་བ་བྱད་མེད་པལ་ཆེར་ནི། །ཉམས་ཉེས་མཐོང་ན་
རི་བྱ་ལྟར་འཕྲོས་ཤིང་། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་རིག་ན་ཁྱི་
བཞིན་དུ། །བསྤྲད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུ་བ་བཞིན། །སྤྱི་ག་
མོ་ཁྱོད་ཀྱང་རིང་ནས་མཇུག་བའི་གྲོགས། །བགོ་སྒྲུབ་དང་
པོར་ཐོབ་བ་ལྟ་རིམ་ལས། །ཕྱལ་བྱུང་དེ་ནི་མཆིལ་མའི་ཐལ་
བ་ལྟར། །དོར་ནས་བདག་ལ་འདུད་འདི་རིགས་མིན་པས།
གཡོ་སྤྱོད་ཆོག་གི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ས་ཏུས་དེ། །གནའ་པོའི་
གཞུང་བཟང་རིང་དུ་སྦྱོང་བར་གྱིས།

ཞེས་རྒྱུ་བར་བྱས་པ་ལས། ཡིད་འོང་མ་དེ་ནི་འདི་
སྤྱོད་དུ། །བདག་གིས་ཡུན་རིང་དེ་རྒྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མཆི་མའི་
བདུང་བ་དང་། མུང་ན་གྱི་ཟས་ལ་བདེན་ནས་སྤྱུལ་སྤྲས་གཞིན་

ནུ་ཁོ་ན་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་
 བ་སྒྲན་ཅིག་ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་རྗེའི་སྤྲུལ་འདི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་གྲི་བ་མ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དོགས་བ་
 ངན་པས་བཅིངས་པར་སྒྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་གནས་
 ལུགས་གང་ཡིན་པ་དྲང་བོར་བཞེད་དོ་སྒྲུལ་ནས་སྤྲོས་པ།

ས་བདག་གང་གིས་མ་བདགས་འབྱོག་པོ་འི་ཆོག །

བདག་ལ་ཐན་པ་འདོམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ། ། ཁྱོད་ཐུགས་
 རང་བཞིན་ཡོངས་དག་དྲངས་ཤེལ་ཁམས། ། དོགས་ངན་རྩ་
 མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་བྱས་པ། ། འདི་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་
 བདག་ལྟ་ལ། ། འཕྲིང་སྤྲད་བསུན་བྱིན་བྱ་བའི་གནས་མཆིས་
 སམ། ། བྱད་མེད་རང་བཞིན་མི་དྲང་གཡོན་ཅན་ཞེས། ། མཐའ་
 གཅིག་ཁོ་ནར་སྤྲད་པར་རིགས་མིན་དེ། ། མཆོག་དང་དམན་
 བའི་བྱ་བྱེད་བྱད་པར་ཆོས། ། སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ། ། བདག་ནི་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་སྒྲུ་བྱོར་ལས། །
 གཞན་དུ་སེམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་དེ། ། གཅན་གཟན་
 གདུམ་པོ་འི་མདུན་སར་སྒྲུ་རྒྱུང་གི། ། བདོག་པ་སྤྲངས་ལ་
 དཀའ་བ་སྤྲེད་འགྱུར་རམ། ། དེ་ཕྱིར་འདོད་པས་སྒྲོ་བའི་
 སྒྲུལ་བྱ་དེས། ། ཆགས་གདུངས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདར་

བ་ནམ་ཡང་ཡིད་མ་ཡིན། །ཁྱད་བར་བརྩ་བའི་མིག་དང་
 ཉལ་བའི་སྤུམ། །ཅི་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁྱོད་ཁོ་ནས།
 རེ་བའི་བ་དན་དྲང་བོར་བཙུགས་བྱས་ཀྱང་། །འཁྱིག་པོར་
 བཟོད་བའི་གསུང་འདིས་བདག་ཡིད་གཏུངས། །གཞན་དུ་
 ཁྱོད་ལས་མི་སེམས་སྐལ་ངན་བདག་ །བཙེ་ཆེན་གྲགས་ཆེའི་
 ཞགས་པས་རིང་བར་སྟེ། །ཕྱོགས་འདིར་བྱལ་སྤྲས་མཆོག་
 ཞབས་འཁོར་ཡོད་འཁྱོས། །བཟོད་པ་ཡུན་གྱིས་བསྐལ་
 བའི་བར་དག་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་ཡང་ཐུན་བརྒྱ་ལྷན་པ་
 བཞིན། །མི་འཛད་ཉིན་རེ་ལ་འང་ཡོད་འདུ་ཤིས། །སྤྱིས་
 གྱུར་གཏུང་བའི་ཁུར་གྱིས་སྟེ་བ་ཡི། །སྤྱོ་གས་ཡིད་འབྱུང་
 ཁོ་ནས་དུས་འདའ་ཆོ། །ནམ་ཞིག་པོ་བྱང་ཅིར་འཕགས་ཡུན་
 རིང་བོར། །ཁུས་བའི་མིག་འབྱར་མཐོ་ལྷན་འདིན་བྱེད་གིས།
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ལ་ཉན་གྱིས་བརྩས། །དེ་
 ཆོ་སྟོད་བའི་བྱན་གྱི་མཁར་ལམ་ནས། །སྤངས་བའི་གསེར་
 གྱི་མདངས་འཛིན་ཏུར་བ་རྩང་། །བཙེ་བས་འཕྱོགས་ཤིང་
 དགའ་བའི་སྤར་སྟེང་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྲོགས་དང་
 མཛའ་འཕེལ། །བཟོད་མེད་མ་ངན་སྟོང་བའི་ངང་ཚུལ་
 བཞིན། །མཐོང་བས་ནམ་པར་ཤིས་པས་ཡོངས་བོར་བའི།

ལུས་ནི་དྲུང་ནས་བཅད་པ་དེ་གིང་བཞིན་འབྱེལ། །དེ་ཚེ་ཅན་
 དན་གྱིས་བགོས་བསེལ་བའི་ཆབ། །ལེགས་བྲན་རྩ་ཡུལ་
 གཡོལ་བས་དྲན་པ་བྱིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མུ་རྩ་གདུང་བའི་
 ལྷགས། །འགོག་དུ་མེད་པ་མཆི་མས་བཞིན་ཁེབས་གིང་༥
 རྩ་བུ་སྟན་འགྲུར་བུལ་བའི་ཚེ་དེ་བཅོན། །རྩོ་བས་གནད་དུ་
 འཕོག་བའི་བྱི་བ་ལྟར། །ཟས་ལ་སྤྲོད་བུལ་སྟུག་བསྟུལ་བྱེ་བ་
 བརྒྱས། །གཞིར་བས་ལང་ཚོ་འི་གཞི་མདངས་ཡོངས་ཉམས་
 གིང་། །ཤ་བྲི་མིག་ནི་ཉད་ཀྱི་བལྟ་བར་གྱུར། །གཞན་གྱི་
 རོགས་པ་སེལ་སྤྲད་འཛུམ་དཀར་གྱིས། །སྤང་བ་མུ་དྲིག་
 འབྲས་བུར་མཆོར་བྱས་ཀྱང་། །བཅོད་མེད་མིག་ནས་འབབ་
 བའི་མཆི་མའི་རྒྱན། །དུམ་ཚུའི་ཐིགས་སྤོང་འཛགས་པ་
 འགོག་དུ་མེད། །དེ་ཚེ་བཅུ་དྲུག་ཆེན་གས་ལང་ཚོ་འི་དཔལ་༥
 མཛེས་སྟུག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེགས་གཏམ་པ། །ཉིས་
 བརྒྱ་ནག་པོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབང་གྱུར་བས། །ནམ་ཞིག་
 ཆོས་གཅིག་ཆེན་ལྟར་ཆ་སྤར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ཁྱེད་
 སྤྲིད་འཆར་གཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མར་སྤྲིབ་
 མེད་དུ། །འཆར་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་གང་གི་མཆོན༥
 བཞུས་བཅོད་མགྱིན་པ་འཛོར་ལ་བྱགས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་

ཉིད་བདེ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་གུར་ངས། །གཞན་གྱི་གདུང་བའི་
 ངང་ཚུལ་མི་ཤེས་བཞིན། །སྤིང་ཚོགས་ནམ་པ་དུ་མས་བདག་
 ཉིད་ལ། །སྤྲོད་པས་མཛད་འདི་དམ་བའི་ཚུལ་མ་ལགས།
 གང་ཞིག་དོགས་པའི་སྤྲོད་ཐུང་འབྲས་བཅེགས་ནས། །ཡིད་
 གྱི་ཟླ་བ་སྤང་མིན་བྱས་གུར་བ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་བདེ་བའི་
 འདྲ་དཀར་གྱི། །ཐོང་བ་སྤྲོད་པའི་མཐུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་
 ནི་ངང་བཞིན་མདའ་ལྟར་དྲང་བ་ལ། །གཡོན་ཅན་འབྱོག་
 བོའི་གཞུ་ཞེས་སྒྲོ་བདགས་ཀྱང་། །གཟུ་བོར་གནས་ནམས་
 གཅིག་དུ་ཁྲེལ་བ་དང་། །ངག་གི་ཉེས་པ་ལྷི་བས་ནོངས་མིན་
 ནས། །དེ་སྤྲོད་གང་ཐུགས་སོམ་ཉིད་འཆིང་ཞགས་གྱིས།
 ལན་བརྒྱར་བཅིངས་དེ་བདག་དབྱུང་ཟབ་མོ་དེ་མཚོན། །འབར་
 བས་བཅད་བྱས་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤྲོན། །རིང་བོར་གཡོ་
 བས་དྲག་དུ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་འཆི་
 མེད་ལྟའི་ར་བར། །ལེགས་བསྐྱུན་སྤྲེལ་བཟང་ཡོངས་འདུའི་
 འདབ་སྤྱོད་ཅེར། །ཕུན་ཚོགས་རེ་བའི་འབྲས་བྱས་ཡོངས་
 ལྷི་བ། །དེ་རིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྤྲོད་ཅོང་། །སྤྲོན་
 བསགས་དཀར་མིན་གཅིག་དུ་གནག་པའི་ལས། །བསགས་
 འབྲས་དུལ་འདི་སྤྲོད་ཆེན་གྱིས་གདོབས་ཀྱང་། །སྤྲོབས་དོས་

ཐུགས་ཆེད་ཅིན་བྱེད་གཟི་འབར་བས། །དག་ལེགས་མཆོག་
གི་སྤང་བ་དམ་པས་བྱེད། །སྤོན་ལས་སྤོན་པམ་བཟང་པོས་
མཚམས་འབྲེལ་ཞིང་། །མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་མིག་གི་དབང་
པོ་ཆགས། །མ་འདྲིས་མཚན་བའི་བཤེས་གཅིག་སྟེ་བྱེད་
དང་། །མཐུལ་བ་སྐལ་པ་བཟང་ངོ་རྗེས་བཅེར་འཚམ།

ཞེས་མགྲིན་པ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱ་ནས་
པར་གྲོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་སྟེན་ཅིང་འཛེབས་པ། མཁའ་
འགྲོ་དཀར་པོའི་བྱ་ཆོགས་པད་མའི་རྒྱུ་འགྲོ་ལོང་བྱེད་
པའི་དབྱངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལོང་པར་གསེལ་བ་ན་རྒྱལ་
བྱ་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་མེད་དེ་ནི་བཞེན་བཟང་མ་དེའི་གཞུང་དང་ལང་
ཆོས་སྟེག་པའི་ངོ་མཚར་དང་། སྤྲང་ཅི་ལྟར་རོ་སྤྲང་པར་འོས་
པའི་སྟེན་འཛེབས་ཆོག་གི་སྤོང་བ་ཕོས་པས་ཡིད་གྱི་དབང་
པོ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་འདི་སྟུམ་དུ་བསམས་པ། ཨ་ནོ།
འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྤོང་སྤྲག་གི་མཛེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྲོགས་
གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་། འདིའི་བརྒྱ་སྤོང་གི་ཆར་ཡང་བསྐྱར་
དུ་མེད་པའི་མཛེས་སྤྱུག་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ། བྱུང་
མེད་མཁས་པའི་རང་བཞེན་ཅན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་
ལྟན་པ། སྤོན་ལྟ་སྤོངས་པ། འདོད་པའི་སྤྱུ་ཅལ་པ་མཁས་

པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ས་དམ་པ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ནི། རིང་ས་
 མཐོན་པོའི་བག་མར་ལེན་པ་དང་། ཁྱིམ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་
 བར་འདུག་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་
 པ་དང་། བྱ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིན་པར་བྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དཔག་དུ་མེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྷ་
 ན་སྤྱུག་པ། ལུས་དང་ཁ་སྒོ་ནས་ཉ་རི་ཅན་དན་གྱི་དེ་བསྐྱུང་
 རབ་དུ་ལྷང་པ། གང་གི་རིག་པ་ལ་བདེ་བའི་མཚོགས་སྟེར་
 པ་ལ་སོགས་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆའི་དགོ་མཚན་མ་ལུས་ཚང་བ་
 འཛིག་དེན་མའི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འདྲི་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པའོ་སྤྱུམ་དུ་
 ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རོས་གང་ཞིང་། དང་པོར་
 ཚོད་བགམ་བའི་སྤྱད་དུ་སྟོང་ཆོག་སྤྱུས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱེངས་
 པའི་སྒོ་ནས་ལན་སྤྱུས་པ།

འཛིག་དེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་དང་། །མཚོད་
 སྤྱིན་བགྱ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་མིན་ཞིང་། །མི་འམ་ཅི་མའི་
 མཚོད་རྒྱར་མ་བརྟམས་ཀྱང་། །ལྷ་དང་དྲི་ཟའི་བྱ་མོ་ལས་
 བྱལ་བའི་། །མཛེས་སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་ས་གསུམ་ན།
 མཚུངས་པའི་དཔེ་རྒྱས་དབུལ་བ་བྱིད་མཐོང་ཆོ། །སྟོན་ན་

མཚན་པ་འདི་དཔེར་ལོས་སྒྲ་བ་ཡང་། ། ཉིད་ཀྱི་དོད་ཟེར་
 འབར་པ་འདི་ཕག་དུ་ཡིན་པས། ། རིགས་པ་སྐྱུང་དཔག་བསམ་
 འདོད་འཛོལ་འཁྲི་ཤིང་མཚོག། མཛེས་སྐྱུག་མེད་ཀ་བཞུང་
 པས་ནམ་མཛེས་ཤིང་། ། མད་བྱང་སྤྱོད་ཚུལ་གིས་པ་འདི་འདབ་
 རྩེད་དགོད། ། གཤམ་པ་འདི་རྩི་བསྐྱང་ག་ཡོ་བ་ཁྱེད་ལྟ་བུ། ། རྩ་
 དང་སྤྱོད་པ་འདི་ཞིང་ལ་གདམ་ཙམ་སྤེ། ། མི་ཡི་འཛིག་དེན་
 འདི་ན་སྤྱོད་མ་བྱུང་། ། བདག་གིས་བསྐྱེད་མང་བྱ་ཆེན་བསོད་
 བསམ་ཆོག་ས། ། བསམ་གས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་
 ལས། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་པ་འདི་ཡོ་བྱང་རིན་ཆེན་བདག་།
 རྩེད་པ་འདི་བཙུན་མོའི་སྤྲུལ་ཁྱེད་སྐལ་བས་རྩེད། ། འཛོ་སྤྱི་ག་
 ལང་ཆོའི་བད་སྤོང་སྤོང་བ་ལ། ། འདོད་པ་འདི་ཁྱོས་བུམ་སྤྱང་
 རྩི་འདི་བཙུན་དུ་ཆགས། ། བཞིན་བཟང་སྒྲ་བ་གསར་པ་འདི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ། དཀྱུས་རིང་རི་དུགས་མིག་གི་མཚན་མས་
 མཛེས། ། མཁུར་འཛུམ་དཀར་དམར་སྤེ་བ་འདི་ངོ་མཚན་དེས།
 ཐུན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་མཛེས་པ་འཕམ་པར་བྱས། ། གཤམ་
 རྩུམ་རྩེད་སྤྱད་འཁྱོག་ལ་འཆང་པ་འདི་རྩེད། ། རིན་ཆེན་རྩེ་
 ཐུན་གཙུག་གྱུར་འདོད་པ་འབར། ། བིམ་པ་འདི་སྤོམས་པ་འཕྱོག་
 པ་འདི་འཛུམ་ཞལ་ལས། ། ག་བྱང་གསར་པ་འདི་བསྐྱང་ཞིམ་

ཀུན་ལས་ལྷང་། ། འཕྱད་ཀྱི་གར་དུ་ཅེ་བའི་མགྲིན་བ་དང་།
 མཚོག་དུ་ཕྱ་བའི་ཀེད་སྐབས་རིན་པོ་ཆེའི་། ། དོ་གལ་འོག་
 བག་འཕྱང་འཕྱལ་གྱིས་མཛོས་བ། ། མིག་ལ་བདུད་ཅིའི་
 ཆར་ཆེན་འབེབས་བ་བཞིན། ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཕྱིག་ལེར་
 འབྱུལ་བའི་བཅུད། ། བསྐྱལ་བ་མང་པོས་གོམས་བའི་རོ་
 ལས་བཞིན། ། མཛེའ་བ་མི་ཕྱེད་དམ་བཅའ་བདན་བཀོད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་བཅེ་བའི་འཇུག་བ་མི་རྩོད་ཀྱང་། ། རང་བཞིན་ནམ་
 བར་དག་བའི་གསེར་སྤྱང་ཁམས། ། འགལ་ཁྱེན་གཡའ་
 ཡིས་འགོས་སམ་མ་འགོས་ཞེས། ། བགམ་བའི་སྤྱད་དུ་
 ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཕྱིན་གྱི། ། ཚིག་དུ་བཟོད་བ་དེ་ནི་ཇི་བཞིན་
 མིན། ། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟབ་ལྷན་ན་ནམ་དུ་ཡང་། ། མཛེའ་
 བའི་འཆིང་བ་རྩོད་བའི་སྐབས་མེད་ཕྱིར། ། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་
 དོན་གཉེར་སྤྱད་ཡུལ་སྟོགས་འདིར། ། བཀོད་བའི་དམ་བཅའ་
 གསལ་བར་བཀོད་བ་ན། ། ཡབ་ཡུམ་འབངས་འཁོར་སྤྱིང་
 ལ་རྒྱག་དུ་ཡིས། ། རྒྱག་བའི་ཆོ་ངེ་གསང་པོར་འདོན་ཕྱེད་
 ཅིང་། ། བཞིན་རས་མཆི་མས་བརྒྱན་གྱུར་བཤེལ་འདི་བས་
 ཀྱང་། ། གང་བཅམས་ཐོག་མའི་བྱ་བ་མི་འདོར་བ། ། བདུན་
 བ་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་ཁམས་འདིར་རྟགས་ནས། ། ཞི་དུལ་ཐབས་

མཁམས་སྒྲིབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཞེས། །ཡིད་དམ་བདན་པོར་
བཅས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱའི་ལས། །ཁྱིའ་བྱ་ཐོག་ཏུ་མེད་སྒྱུར་དག་
སྒྲིབ་ཆོགས། །མིང་གི་རྒྱ་ག་མར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་།
སྒྲིབ་པས་འཁོར་པར་སྒྲིབ་པའི་ས་གཞི་བཞིན། །བྱས་མེད་
འོན་ཀྱང་བདེན་པའི་མཐུ་མ་ཉམས། །བཞིན་བཟང་མ་ཁྱིའ་
སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་བསྐལ་གྱི། །ཆོར་བ་དགུན་གྱི་རིག་བྱས་བཅོམ་
གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྒྲིབ་བཟང་དབྱར་དཔལ་དར་བ་ཡིས།
དགའ་སྒྲོན་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་ས་མོ་མཛེས་ལྷན་མ། །རིགས་
མཆོག་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོལས། །ལང་ཆོལ་བད་དཀར་
བཞད་པ་མི་མཐུན་གོགས། །ཁྲི་བས་ཉམས་ཀྱང་རིང་ནས་
མཛེས་པའི་གོགས། །ཉིན་བྱེད་རྒྱང་བས་སྒྲིབ་ཏེ་ལུས་སྤྲུལ་
ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་ས་གཞིན་པོ་ལ། །རེ་བའི་ལོ་དོག་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆེ་བ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་སེར་བས་
འཛེམས་བཅོན་ཀྱང་། །མཐུ་ཅལ་རྒྱང་གིས་སྒྲིབ་ཏེ་གཞོན་
ཏུ་མ། །མི་འདོད་འབྲས་བྱ་ཉམས་སྒྲིབ་ཏེ་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་
མིན་ཏོན་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྒྲིབ་ས་ནམས་ཀྱན། །སྒྲིབ་བྱས་
མཛེས་མའི་རི་དྲགས་དོན་གཉེར་ཀྱང་། །སྒྲིབ་བསྐལ་རྒྱ་
ལས་གྲོལ་ལོ་རྒྱ་རྒྱས་མ། །ནམ་དག་བསམ་པའི་ཁྲི་བ་ལེགས་

བྱས་ཀྱི། །མཁའ་ལ་འགོག་མེད་རྒྱ་བ་མི་མཐུན་སྒྲིམ། །ཐུག་
 བོས་ནམ་ཞིག་མོག་བོར་བྱས་ན་ཡང་། །སྒྲིན་བྲལ་འོད་
 རིས་དངོས་མོ་སྤྱ་རྒྱས་མ། །ཟླ་བ་གོགས་མེད་མཁའ་ལ་
 འཆར་བ་དང་། །ཀུན་ས་གཞིར་སྤྱོད་བ་རྒྱང་རིང་ཡང་།
 ལས་སྒྲོན་གཅིག་དུ་དཀར་བས་རེ་བའི་འབྲས། །བདེ་སྒྲག་
 འགྲུབ་བོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོར་ལྷན་
 བའི་སྒྲིག་ཆོར་ལ། །བཙེ་བར་འདོད་པའི་སྒྲེ་བོས་རེ་བའི་
 ལམ། །བཀག་ཀྱང་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ཡིད་བཞིན་དུ་།
 འགོགས་པའི་སྐལ་བར་ལྷན་ཉོ་སྒྲིག་འཆང་མ། ॥

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་བའི་དགའ་བའི་གདམ་མཉན་བར་ཁོས་
 བ་འདོད་དགོངས་སྟོང་བོ་ཅན་ཅི་དང་ཅི་ཡང་སྒྲུས་དེ། །ཟེའོག་
 གི་གདན་ཁྱི་བཙེགས་པ་ལ་འཁོད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་
 ཡང་གཞོན་ཀྱུ་མས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ཀྱུ་ཟླ་མེད་ལ་ཕྱག་དང་ཞེ་
 སར་བཅས་བས་ཀྱན་ནས་བདུད་དེ་བཙེ་བས་རྗེས་རྒྱངས་ཤིག་
 བར་བསྐྱལ་བའི་ཆེགས་སྤྱ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟད་བ།

གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་བསོད་ནམས་འོད་རྫོང་གིས། །ནམ་
 བར་མཛོས་པ་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །འདམ་ལས་སྒྲེས་
 ཀྱང་འདམ་གྱི་སྒྲོན་བྲལ་བ། །བད་དཀར་ཆལ་ཆེན་སྤང་བ་

དམ་པས་སྦྱངས། །ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་འོད་
 དཀར་ཅན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཟེ་བུ་དུ་ཅི་འུ་ཁྱེ་ཆེན་
 བོས། །སྤྱུག་བསམ་འདྲའ་མ་དཀར་བོས་ནམ་མཁེས་པ།
 གྲུ་ཐུང་གཞོན་ལུ་ཅི་དགའ་བཞད་པར་མཛོད། །བཙེ་ཆེན་
 སྤྱིན་གྱི་བ་གམ་མཐོན་པོ་ལས། །མཛོད་གཙུགས་གསང་
 གུ་མ་གྲོལ་བའི་དབྱར་སྤྱིས་ང། །སྦྱོགས་པས་མཁའ་ལ་
 མི་ཆགས་མདོར་མཛེས་ཅན། །མ་བུའི་བྱ་མོ་ཡིད་དབང་
 ཆོས་པར་འཛམ། །ཆད་མེད་ཐུགས་ཆེན་ཅུ་བ་བདུན་པོར་
 རྒྱ་ལས། །བྱམས་པའི་ཡམ་འདྲའ་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་ཤིང་ཆེར།
 བདེན་བཅས་ཟོལ་མེད་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་བདག །བདེ་སྦྱིད་
 ལྷ་སྤྱིས་ས་གསུམ་འགོངས་པར་མཛོད། །སྦྱོང་བ་གཞན་དུ་མི་
 ཕྱིད་མཛོད་བའི་ཤུགས། །བཙན་པོའི་བག་ཆགས་ཟབ་ལྷན་
 མི་ཡི་ཆེད། །གཅིག་དུ་བཙེ་བའི་རེ་བ་བཅས་པ་བདག །ནམ་
 གུ་གཤེལ་བ་མེད་པར་ཆེས་སུ་སྦྱངས།

ཞེས་གསོལ་བ་ན། གཞོན་ལུས་བཞེན་འཇུག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྦྱོན་ས་སྤྱིང་དབྱུགས་དབྱུར་བའི་ཆོག་གི་སྤྱིང་བ་
 འདི་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱས།

སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་ཁམས། །བདེ་

སྤྱུག་འབྱོར་གྱི་དྲུག་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་གྱི་གཤམ། །བསྐྱར་བས་
 མི་བདུན་གཡོ་བའི་མཛེར་རིག་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་སྤང་ཞེན་
 ཟབ་མོ་བཞེག་པར་དགའ། །དེ་སྤྱད་འཛིག་དེན་མི་ཡི་ཚས་
 ལྷགས་དོན། །སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་ལ།
 མ་མེད་ས་གཞུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩལ། །མེགས་
 པར་སྤྱོང་བ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྤྱོད་གོམས་དེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཡི། །མཚམས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་
 རིགས་ལྷན་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟླ་བའི་དཔལ་དང་ཟླ་འོད་བཞིན།
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤོན་འདུན་སྤྱིང་ལ་ཞེན། །འཛིག་དེན་འདི་
 ན་ཕུན་སུམ་ཚུལ་གྱུར་པའི། །དགེ་མཚན་མཐོང་ན་མི་བཟོད་
 སྤྱུག་དོག་གིས། །བསྐྱད་པའི་སྤྱ་མེན་རིག་བ་འཛིན་བ་
 འགས། །འབྱེད་ལ་བཙོན་པའི་སྤྱོད་བཙོན་སྤྱིད་ཀྱང་། །གཡོ་
 མེད་དོ་ཆེན་རི་བོ་ལྷར་བདུན་པའི། །མཛེར་བ་མི་ཕྱོད་དམ་
 བཅས་བཀོད་ཟིན་ན། །དབྱེན་དང་སྤྱ་མའི་རྒྱུད་གིས་ཆ་ཅམ་
 ཡང་། །གཡོ་བར་རྣམ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །གནག་
 པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ཡིས། །གང་ཁྱོད་གདུང་བ་
 མི་བཟད་མྱོང་ཟིན་གྱི། །དཀྱི་བསོད་དྲུགས་སྤྱོད་པའི་ལེགས་
 བྱས་འབྲས། །དགར་པོ་ནད་མེད་སྤྱ་དེག་དངོས་པོར་སྤོན།

དེ་ལྟར་མཛེལ་གཙུག་གསང་བ་ཟབ་མོ་འི་གཏམ། །ཚེ་མེད་
སྒྲིང་གི་དབྱིད་ལས་ཕྱང་བ་འདི། །ལེགས་པར་མཉན་དེ་ཡིད་
ལ་བཟང་བྱས་ནས། །ནམ་ཀུན་ཅེ་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་
བར་གྱིས། ॥

ཞེས་སྟན་འཛེབས་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་
ན། ཡིད་འོང་མ་དེ་ཡང་དོགས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་ནམ་
བར་གྲོལ་ནས་ཡིད་ལ་སྒྲོན་མེད་བདུད་ཅི་འི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་
ཅིང་། བདག་གིས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོན་པར་
བྱས་པའི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་གི་ཕུར་རྗེའི་
དབྱང་ཐག་དུ་བས་མི་རྒྱང་བར་ངས་སོ་སྟམ་ནས་ཡིད་ལྷག་
བར་བདེ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་གནས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་ལས་ཕུལ་
བྱང་སྒོན་པོར་བཅས་པ་ཡང་རྒྱལ་སྐས་གཞིན་ནུ་ག་ལ་བ་དེར་
ལྷགས་ནས་ཞབས་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་སྦྱི་བོས་བདུད་
ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། །དེའི་ཆོ་གཞིན་ནུ་དམ་པ་
ནི་ཞི་དུལ་སྒྲིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲོ་བ་མེད་ཀྱང་།
རེ་ཞིག་བགམ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་དབྱངས་མཐོན་པོས་འདི་སྒྲ་
ཅས་སྒྲས་སོ། ॥

བདག་ནི་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། །ཁོལ་བ་ལ་ནི་སྤྱིང་ཟེ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་བདུལ་
 ཉུགས་བྱུབ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་ལོ་ཅི་བདེ་རུ། །བཞག་
 བར་བྱ་ཞེས་མཐའ་གཉིས་མཆིས། །སོམ་ཉིདི་འཆིང་བ་སེལ་
 སྤྱད་དུ། །དྲིས་ལ་ལན་ལྷོག་དྲང་པོར་སྒྲོས། །རྒྱལ་རིགས་
 དམ་པའི་ལམ་ལས་མི་བདེ་བ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཞེས་དེ་ཡི་
 རྒྱལ་ཐབས་བཟོས། །མཐའ་གཅིག་མཐུན་པའི་དོན་དུ་གསལ་
 ལྟན་གྱི། །རིགས་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་དུ་སྒྲིག་འཆང་མ།
 དེ་ནི་བདག་ཡིད་རི་དུགས་འཆིང་བ་ཡི། །ཞགས་པའི་ཆོ་ག་
 རྩོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །འབད་བ་དུ་མས་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱས་དེ། །རེ་བ་ཇི་བཞིན་ལག་ཅེར་ཉེ་བའི་མཐའ། །རྒྱལ་
 མིན་བར་དུ་གཅོད་པའི་འཕྲོར་རྒྱང་གིས། །དོན་བཟང་སྤྲོན་
 གྱི་བ་གོ་གདོར་བྱས་ཤིང་། །སྤྱིར་ཡང་བདག་ཅག་འཛིན་མ་
 གང་པའི་དཔུང་། །འཛིགས་རུང་མཆོན་ཆའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཤར་བ་ལ། །ཁོལ་བར་ཆོམ་པའི་ཆོ་གོས་འབྱུལ་བ་འདི།
 གང་ལས་བྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་གསལ་བར་སྒྲོས། །སྤྱིར་ཡང་
 བག་མེད་གོམ་སྐབས་བསྐྱར་བ་ཡི། །ལག་ལྟན་སྤྲོན་པའི་
 གང་དུ་སྒྲོས་བྱུང་བས། །འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡེའི་རྒྱལ་

དང་པོར་ཡངས་སུ་བརྟགས་པས་མ་ཟིན་པའི། །གདུག་པའི་
བྱ་བྱེད་རོ་ཡངས་གར་བཞིན་དུ། །བསྐྱར་མཐར་ཕྱིས་ནས་
འགྱོད་ཅིང་གདུང་བ་ཡིས། །མནར་ཡང་སྐྱོན་པོའི་རང་དཔེ་
ངོམས་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས།
རང་གིས་སྤོང་བར་བྱ་ལས་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཉེར་ལེན་ཐུང་
པོ་རྒྱལ་ལྟར་བརྒྱགས་བྱས་ནས། །སྤོང་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་ཟློན་པར་སྟོན།

ཞེས་སྒྲིགས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་མོས་དེ་དག་ཡིད་ཀྱན་དུ་
གདུང་བར་བྱས་མེད་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཡིད་འོང་མ་ཁོ་ན་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཅོམ་འགྲུས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ལས། །སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱད་པ་
སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས། །ཁྱོ་
བའི་སྐྱན་བ་གདན་ནས་བཅོམ་སྟེ་སྤྱིང་ཟློན་པར་རྒྱལ་མི་འདེམ་
བའི་སྤང་བ་དཀར་པོར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་བྱ་བར་སྐྱགས་བ་
ལ་སྤང་བྱགས་ཀྱི་བསམ་བ་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་གི་སྤྱོ་
བ་དྲག་པོས་བསྒྲིགས་བ་ན། དེ་དག་མ་ལུས་ཤིན་དུ་འཛིན་
ཤིང་སྤྱ་བཀོང་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། དང་པོར་རྒྱལ་
བྱ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ལ་གནས་བ་ཞིག་སྟེ་བདག་

ཅག་ཇེས་སྤྱ་འཛིན་པར་གདོན་མི་ཟེེ་སྤྱམ་ནས་གུས་པར་
 བདུད་དེ་རེ་བ་བཅས་བ་ཡིན་མེད་ཀྱང་། སྤྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་
 བར་གྱི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཇོག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་
 གཏིང་མ་དཔོགས་དེ། རྒྱལ་བུ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཅག་སྤྱོ་
 བྱིད་པར་བྱས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉ་བ་གཤེས་ལ་གོམས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས། དང་པོར་སློག་ཆགས་ཉ་ལ་ཟེས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་
 པ་བྱིན་ནས་ཁ་བྱིད་པར་བྱས་དེ། མཐར་ལྷགས་ཀྱི་རྣོན་བོས་
 བདེ་བ་སྤྱེ་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་
 རྒྱམས་ཀྱང་ཉམས་ཉིས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་འདི་ཡིན་སྤྱམ་
 རས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་། མིག་གཤེས་བ་མེད་བ་ཅེར་རེ་
 ལུས་ནས་དགུན་གྱི་ཁ་བྱུག་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་
 མོ། སྤྱོན་བོ་ཚངས་པའི་སྤྱོ་ལྷན་ཞེས་བ་དེས་ཤིང་དཀྱལ་ཆེ་
 བ་དེས་བསྐོས་པ། འདིར་རྒྱལ་སྤྱམ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྤྱོ་བ་
 དྲག་བོས་ཚར་བཅད་ཅིང་། མཐར་སློག་ལ་གློལ་བར་མངོན་
 དུ་སྤྱུགས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འགྱོད་པར་བྱ་བ་དུལ་ཙམ་
 མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཁ་རོག་པར་འདུག་པ་མི་བཟོད་པས་རང་
 གི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པར་དྲང་པོར་བཟོད་དོ་སྤྱམ་ནས་
 རོ་ལྟོད་བསྐྱངས་དེ་འཇམ་པའི་ཚིག་གིས་སྤྱམ་པ།

གཟི་བྱིན་དཔལ་འབར་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་སྒྲི། །ཆོངས་
 དབྱངས་ན་པའི་བདུན་ཅིར་འབབ་པའི་གསུང། །ཟབ་བརྒྱུང་
 བཅི་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལྷན་པའི། །གཞོན་ནུ་བྱང་ཆེན་སྦྱོང་
 པའི་དབང་པོར་འདུད། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་ཀྱན་དགའི་
 དཔྱིད་འཛོལ་ཞིང་། །ཐོས་པ་གྲགས་པ་ས་གསུམ་ཡོངས་ལ་
 བྱལ། །འདྲན་བས་ཡིད་ལ་རབ་དགའི་ཆོར་བ་སྒྲོམ། །རིག་
 པས་གདུང་སེལ་ས་ཡི་དབང་ཕུག་ཀྱ། །བདག་ཅག་འགྱོད་
 ཅིང་ཞོངས་སོ་ལས་དབང་གིས། །གདི་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་སྒྲིང་
 ཏུ་འབྱུངས་གུར་ཅིང་། །ཆགས་སྤང་བྲག་རི་མཐོན་པོའི་ཅིར་
 འཛོགས་ནས། །འཛོགས་སྒྲོས་སྤྲུང་གདོངས་པ་འབྱུང་པའི་
 བྱ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་བཟོད་དཀའ་བའི། །ངང་
 རྒྱལ་མ་རྟོགས་ཉིན་མོ་ཕྱིར་བྱུང་ཆོ། །འདབ་ཆགས་ཀྱན་གྱིས་
 བརྒྱས་ཤིང་མ་རྒྱང་བར། །བྱས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྲུགས་འོས་ལྷུང་
 པའི་སྤྲུལ། །གང་ལ་མཐོ་འཆོམ་གུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤམ།
 འོན་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱལ། །ཇི་བཞིན་བྱང་པོར་
 བཟོད་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །ཁྲིལ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཕྱིར་ཅུང་
 ཟད་ཅ་མ། །གདས་བར་གསོལ་བ་ལྷུང་ཅ་མ་དགོངས་དང་
 ཀྱ། །དང་པོར་གསལ་ལྷན་སྤྲུལ་རིགས་རྒྱ་གདོར་ལས། །བྱང་

བའི་ཡིད་འོང་ཟླ་བ་གསར་བ་འདི། | ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་
 མཛེལ་མོར་དམ་བཅས་དེ། | རྒྱལ་སྤྱི་ཆབས་ཅིག་སྤྱོད་ཞེས་
 བ་ཆེག་བསྐྱབས། | སྤྱིར་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་དུ་འདྲེང་བའི་
 གཏམ། | ཐོས་པ་མ་བཟོད་བསུ་བའི་མངག་གཞུག་པ་ ॥
 དབྱང་བཅས་མངགས་མོད་གང་གི་མཛེལ་ན་མོར། | ཐོབ་ཟིན་
 དཔྱོག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་མེད། | སྤྱིར་ཡང་འཛིགས་
 མེད་དབྱང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ། | རྒྱུ་ལས་འདིའི་གཏོས་ཀྱན་གང་
 བ་ལྷགས་བྱུང་དེ། | སྤྱོད་པས་མཛེལ་དུ་ཕུལ་མེས་བསྐྱོར་
 བའི་སེམས་ཅན་ལྟར། | བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་མ་བཟོད་སྤྱིར་
 ཕྱུང་ནས། | སོ་སྤྱོད་རང་མཉམ་མཐུ་སྤྱོད་པས་འགན་སེམས་ལ།
 སར་ཞོལ་བརྒྱང་བོར་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། | རྒྱུད་པར་
 མི་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། | རྒྱུ་ལས་བཞོད་པས་
 འགོ་འདུལ་བྱོད་ལྟ་བུའི། | ཡན་ཏན་རྒྱུད་འཕགས་གསལ་
 བར་མ་མཐོང་བས། | དོ་རྒྱུར་ཏུས་སོ་སྤྱོད་གྲོས་འདི་ཉིད་ནི།
 བཟང་ངམ་དམན་པའི་གཏིང་རྩོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་ཀྱང་། | བདག་
 ཉིད་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ལགས། | དེ་ནི་བདག་ཅག་
 རེ་བ་གཏད་པའི་མགོན། | གཞན་དུ་མ་མཆིས་གང་ལ་སྐྱབས་
 སོང་ཡང་། | བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདོར་སྤྱིད་

३। ।ལས་རབ་སྒྲིང་བྱར་ངེས་སོ་འགྱོད་སེམས་བྲལ། ।འོན་
 ཀྱང་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ལས། ।ནམ་ཡང་མི་
 བཤེལི་དུལ་སྤྱིང་རྗེའི་གདེར། ।ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་
 དབྱང་གཉིན་དུ། ।གྲུང་ན་བདག་ཅག་རྗེས་བརྩེར་མི་རུང་
 ངམ། ।ཚངས་པའི་སློ་གྲོས་གདམ་གྱི་ཐ་ཆིག་ལ། ।ཟོལ་
 ཟོག་གཤེས་སྦྱུའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱད་པ་མེད། ।ལེགས་པར་
 དགོངས་འཆལ་བྱལ་བུ་གཞིན་རྒྱུ་མཆོན། ।བཙེ་བས་
 བཞིགས་ཤིག་དཔལ་ལྷན་མའི་དབང་ཕུག།

ཅེས་བརྗོད་བས་གཞིན་རྒྱ་མེད་དེ་ཡང་ཡིན་ལུགས་
 སུ་སྦྱོད་པའི་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ཚངས་པའི་
 སློ་གྲོས་ཀྱི་གང་སྦྱས་པའི་གདམ་དེ་ཀུན་གཤེས་སྦྱ་མེད་པ་
 རུང་པོར་བརྗོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་བཞིན་
 གྱིས་མདངས་ཕྱུངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། །རྗེ་སྦྱོན་ནམས་
 མཉན་པར་མཆོད་ཅིག བྱོད་ཅག་ལ་ཁོ་བོས་སྦྱས་པ་དེ་དག་
 ཉི་རེ་ཞིག་བགམ་པའི་སྒྲུང་དུ་ཟོལ་དང་བཅས་དེ་སྦྱས་པར་ཟད་
 ཀྱི་ངེས་པར་ན་དང་པོར་གཡུལ་གྱི་དོ་རར་སྦྱོད་པ་དེའི་སྐབས་
 ཉིད་ནས་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། སྒོག་འཕྲོག་པར་བྱས། མིང་
 གི་རྩྭག་མ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་བསྐྱུན་པས་

།ཀྱང་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། །ཁང་བྱིས་
 །ཁྱི་ནང་དུ་ཉུགས་དེ་རྟོགས་པའི་གདམ་སྒྲུལ་ནས་ །ཅི་ཞིག་བྱ།
 །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་ནི་དག་ཆུན་གྱི་རིས་སུ་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་
 །པས་ཁྱིར་ནམས་ཀྱང་དོགས་པ་ །དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་འཛིང་བ་
 །ཁྱང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་ཡད་དགའ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རོས་ཚུལ་
 །བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བག་ཡངས་སུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 །བསྐྱོས་ནས་ཀྱལ་བོ་ཡབ་སྐུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཀྱལ་སྐྱེད་ལ་འོས་
 །པའི་བྱི་སྟེགས་ལ་བཞག་སྟེ་བཀྱར་འོས་སུ་བྱས་ཤིང་། །སྟོན་
 །པོ་དེ་ནམས་ཀྱང་གསར་བྱ་དང་རྟིང་བ་ཞེས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་སུ་
 །ཅུ་བཞིན་དུ་མཛེར་བའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་འི་ཆོ་ལས་
 །གང་དང་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་སྒྲིན་པ་
 །ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། །ས་བདག་ཆེན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཡབ་སྐུས་
 །དེ་གཉིས་ །ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོ་ནས་ཀྱལ་སྐུས་གཞོན་
 །ཅུ་ཆེ་མེད་ལ་དད་པ་དང་། །གུས་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་པ་
 །གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཉར་མཛོད་ཅིང་ །སྟོན་པོ་
 །དེ་ནམས་ །ཀྱང་སྤར་རང་གི་རྩེ་ །བོ་ལས་ཀྱང་མཚོག་དུ་གུས་པ་
 །ཀྱལ་སྐུས་དམ་པ་ལ་སྦྱིང་ཉེ་ཞིང་། །པན་པར་སྐྱ་བ། །བསྐྱེད་པ་
 །ཀྱན་གྱི་ཁྱར་བཟོད་ །པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་བའི་ །གོ་སྐབས་

གང་ཡིན་པ་ལ་ངལ་བ་དང་དུབ་བ་མེད་པར་བཙོན་པས་འཇུག་
བར་བྱེད་དོ ॥

མི་མཁས་པ་ནམས་ཅུང་ཟད་འགལ་བའི་ལས་ལ་མངོན་
བར་ཞེས་ང་བས། ། ཀུན་དུ་འཇུག་ས་དེ་སེམས་ནི་རབ་གཡོ་
ཤིན་དུ་མ་དུལ་སྒྲུང་ཆེན་བཞིན། ། དེ་དག་ཅུབ་མོའི་ཆོག་
གིས་ཆར་བཅད་ཆད་ལས་དག་པོས་མནར་བྱས་བས། ། བྱས་
པ་རྟོད་གྱུར་གྱི་བ་བསེལ་བལ་བའི་ཤིང་སྐྱམ་འབྱོག་པོ་བཞིན་
དུ་གཏོང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་ནམས་དག་པོ་ལ་ཡང་མཉེས་
གཤེན་བྱས་པས་རྗེས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ། ཟས་དང་ནོར་དང་
མཁའ་གྲུའི་འབྱོར་བས་རེ་བ་ཇི་བཞིན་ཆོས་བྱས་དེ། ། ལྷན་
བའི་ཆོག་གིས་སྟོབ་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་མ་ལ་བྱ་ཡིས་བཞིན།
ཅེ་གཅིག་གྱུས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་བྱས་དེ་དོན་སྒྲུབ་ལ་སྟོ་
ངལ་མེད། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་དབྱང་
གཉེན་མེད་པར་འབྱམས་གྱུར་བས། ། ཤིན་དུ་མཛོལ་བའི་
གཉེན་བཤེས་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་སྤང་བའི་དགྲ། ། ལུས་
སྟོག་ཁོངས་སྟོད་ ཀུན་ལ་འཛོལ་བྱེད་ནམ་ཞིག་དག་པོ་དེ་ཡང་
ནི། ། མཉེན་གཤེན་གཅིག་དུ་བཙེ་བའི་གཉེན་གྱུར་དག་དུ་བྱིས་
བས་སྟོང་བར་བྱེད། ། བར་མ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྟོག་འབྲོག་ཤིན་

དུ་མི་བསྐྱེད་དག་པ་འགྲུ་དེ། །སྐབས་འགར་དེ་ནི་སྐྱེག་པ་དེ་
 བྱང་འགྲུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་རབ་བྱུང་བྱེད་པ། །འཁོར་བ་
 འདི་ན་ཡིད་དོན་རྒྱུ་ཡ་རྒྱལ་ཅམ་མ་མཆིས་སྐྱེག་བསྐྱེད་མཛོད་༥
 ཉེས་བསྐྱེད་ཆང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཤེས་སྤོང་ཅིང་ཞེད་པས་ཀྱན་ཏུ་
 བསྐྱེད། །བྱུང་སྐྱེས་དམ་པ་དེས་ནི་བྱམས་སྤང་གི། །སྐྱེས་
 པ་གཅིག་དུ་སྐྱེམས་པ་དེ་སྤྱིང་གི་ཕྱོད་པས། །བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བྱུ་མ་
 ལུས་ཀྱན་དག་དེ་རིས། །ཆོས་བྱས་བསྐྱེད་ན་བས་པ་མཐའ་
 སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་བ་དེ་ཞིང་ལ་དག་སྤྱིག་པ་བོན་ནི། །གང་
 དང་གང་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་འབྲས། །ཇི་བཞིན་སྐྱིན་འགྲུ་
 འཛིན་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་སའི། །བྱུང་ཆོས་འདི་ལས་བསྐྱེད་དུ་མེད་
 པ་དེ་ཕྱིར། །མི་བདག་བྱམས་པ་དེ་སྐྱེན་གྱི་བསམ་ཅེང་ཕྱིས༥
 སྐྱེ་བྱུ་དེ་གདུང་བ་ཇི་ཅམ་གཞིལ་བྱས་པ། །དེ་ཅམ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བོ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཇི་ལ་དད་གཞུག་འགྲུ་མེད་དམ་
 བཅའ་བཞོད། །བྱས་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱུང་བ་དེ་ས་བདག་
 དང་། །ཡ་རབས་བག་ཡིད་སྐྱོན་འབངས་རབ་བྱུས་པ༥
 བསྐྱེད་ནམས་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་མཆོན་པས། །འཇིག་
 དོན་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན༥

དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་ཐོག་གི་བར་དུ་བཀ་མའི་དགའ་

ལྟོན་གྱི་འདྲ་འགོད་ཡོ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཡོས་གཤམས་བྱང་
 ལྟོར་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་འཕྲོར་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས་བྱང་བཟམ་འཆི་
 མེད་ལྟའི་དབལ་འཕྲོར་མཐའ་དག་གཅིག་གཏུ་སྒྲུངས་པ་དང་
 འདྲ་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་ཅིང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། སྒྲུང་ཅིའི་
 ཆང་དང་། སྒྲུང་པའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཚུས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་
 དུ་མ་ལ་ཡང་རོལ་བར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིས་སྟན་དང་། རྩ་མོ་
 གཞོན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀྱན་ནམ་པར་ཚུས་པའི་མངོན་
 འདོད་གསར་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཡང་རབ་དུ་ཆར་པར་གྱུར་དེ།
 སྒྲན་ཆོགས་ཟད་མེ་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱི། །འཕྲོར་
 པ་མཁོ་དགའི་སྒྲིང་པོའི་མཆོ་ལས་སྒྲིས། །དགའ་སྟོན་ཆར་
 སྒྲིན་ཀྱན་ལ་སྟོམས་བྱུང་པའི། །བདོག་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 གྱི་ཡིད་དབང་བདས། །སྐབས་དེར་རིན་ཆེ་མཛེས་པའི་བྱིམ་
 བར་དུ། །སྒྲུང་ཅིའི་ཆང་གི་ཚུས་པའི་ནམ་གྱུར་ཅན་༥
 ལྷ་གར་རོལ་མོས་སྟོགས་ཀྱན་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་། །གསར་པ་
 གསར་པའི་དབལ་གྱི་མངོན་འདོད་ལ། །ཡིད་ལྷགས་སྒྲིག་
 མོ་ལང་ཆོ་ཅན་ནམས་དང་། །བཞིན་བཟང་གཞོན་ལུའི་ཆོགས་
 ཀྱི་རོལ་ཅེད་གར། །མཐོ་རིས་མེ་ན་ཀུམ་སྒྲུངས་བྱེད་པའི༥
 འབྲུར་བག་དུ་མས་མདུན་ས་མཛེས་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་

ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་སྤང་བ་ལ། །བག་མའི་དགའ་སྟོན་སྟོ་བའི་
 ཟུང་བར་གྱི། །ཚོགས་གཡངས་ཤིང་དམ་པའི་ལམ་གནས་
 བས། །ངོ་ཚད་གོས་དང་བྲལ་བར་མ་རྒྱས་ནས། །ཁྱི་ཤུག་
 དེ་གཉིས་འདུས་པ་ཐོབ་མ་གྱུར། །དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཆོགས་
 བའི་ཉིན་བརྒྱད་བར། །ཡོད་ནི་ཤིན་དུ་བདན་པ་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་། །སྟེ་མང་གོམས་པའི་རོལ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུད། །
 གཡེས་པས་ལང་ཚོའི་འཁྲི་ཤིང་ཀྱན་ནས་འདར། །འདོད་
 ཡོན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་སྤིང་པོ་འི་བཅུད། །རེ་ལ་ན་བདེ་
 བའི་མཚོགས་སྟེར་ཅི་དགའི་རོ། །སྤངས་ནས་བཟའ་དང་
 བདུང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྟོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་གནས་མིན་
 ལྟམ། །ཉིན་ཞག་སྤང་བ་རེར་ཡང་ཡོད་འཁོར་ཡོད་ཀྱི།
 འདུ་ཤེས་སྟེས་གྱུར་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་དེའི། །ཉི་མའི་ལྷག་
 མ་ཅུང་ཟད་དེ་ཡང་ནི། །འདོད་མེད་ཐུན་བརྒྱ་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་། །སྐབས་དེར་ལྷ་རིགས་ཉིན་མོ་འི་དབང་ཐུག་དེ།
 ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བའི་སྟོང་དང་ལྟན་བའི་སྤྱིར། །མཛེད་གཙུགས་
 རྒྱུད་དེའི་རེ་བ་ཆོགས་སྤྲད་དུ། །རྒྱ་ལྷའི་མང་བར་དལ་བྱས་
 མནལ་བར་གྱུར། །དབང་ཕྱོགས་རྒྱན་པོ་འི་གཙུག་གཏོར་
 མངོན་མཐོ་འི་ཅིར། །རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་

རབ་འཕགས་ནས། །ལྷ་གཅིག་ཡིད་འོང་མ་དེའི་མཛེས་
 གྲུག་གི། །དོ་རྒྱུ་ཆས་པ་བཞིན་དུ་འོད་དཀར་འཕྲོས། །དེ་
 ཆོ་དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་པད་མའི་མཛོར། །ཉིར་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་
 དགའ་མ་གསར་པའི་ཆོགས། །འདོད་པའི་འདབ་སྤྱོད་ཀྱན་
 བས་གཡོ་གྱུར་ཅིང་། །འཛུམ་དཀར་གེ་སར་རལ་པ་ཅི་ཡང་
 གསེག། །ཆུ་ལྷན་སྤྲིག་མོ་འི་ཕུན་མཛམས་གོས་དྲུག་དང་།
 ལྷན་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་ལ། །རབ་ཆགས་ངོ་ཆའི་
 གོས་དང་བྲལ་བྱས་ནས། །ཅི་དགའི་རོ་ལ་སྒྲུག་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར། །སྤྱོ་བསང་ལང་ཆོས་སྤྲིག་འཆང་དགའ་མ་ཡང་། །
 རྒྱ་དཀར་སྤོང་བའི་དོ་གཡ་རིང་དབྱངས་གིང་། །ཡིད་འཕྲོག་
 རྒྱ་བའི་ན་ཆ་འཛིན་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དགའ་སྤྲོད་སྒྲུབ་
 ལ་ཆས་པ་ལྟར། །མཛན་མོ་འི་ཕུན་མཛམས་མཛེས་པ་ངོས་
 པའི་ཆོ། །ཕུན་རང་དུས་ནས་དགའ་བའི་དགའ་སྤྲོད་ལ། །
 ཅི་གཅིག་བསམ་གཏན་གཡོ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷང་། །དཔེན་བའི་
 ཁང་བཟང་ཉམས་སྤྱད་དགའ་བར་བྱགས། །རིག་འཇམ་ལྟ་
 ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོགས་
 ཀྱན་དོར་བྱས་ནས། །ལང་ཆོ་གཅིར་བྱར་བྱང་ཡང་བག་
 ཡོད་གོས། །ཁེགས་མནའས་མཛེས་སྤྲུག་རྒྱན་གྱི་སྤྱད་གྱུར་

པས། །ཕན་ཚུན་མིག་གི་འོད་ཟེར་རབ་སྒྲོས་དེ། །འཛོ་
 སྒྲིག་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོང་མད་བྱུང་བ། །སྒྲིབ་གཡོགས་
 བུལ་བའི་དཔལ་དེར་མིག་ཆགས་ནས། །ལྟ་བས་ངོམས་བ་
 མེད་པའི་དགོ་མཆོན་མཐོང་། །འཇམ་མཉེན་ལག་བད་རིག་
 པ་གསར་བ་ཡིས། །མགྲིན་ནས་འཁྱུད་བྱས་ཡང་དག་
 པཅིངས་གྱུར་ཅིང་། །བིམ་པའི་མཚུ་འདབ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་
 འགྱུར་གྱིས། །མཆོམས་སྒྲོར་པོ་ཉའི་བྱ་བ་རྩོགས་པར་
 བྱས། །དེ་ནས་ཚུ་ཤིང་ལྟར་མཁྱུང་དཀར་རྒྱུམ་གྱི། །བརྒྱ་
 སྒོ་ཤིན་དུ་ཡངས་པའི་སྐབས་ཕྱེ་ནས། །དགའ་སྒྲིབ་པད་
 མོ་ཅན་གྱི་ཚུ་མཆོ་ལ། །གཞིན་རྒྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་
 ཉུགས། །ལང་ཆོ་འི་སྒྲོན་པ་རབ་རྒྱས་མཆོར་སྐྱུག་གི། །མེ་
 ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དགོ་མཆོན་ལ། །དགའ་མའི་ལྷས་
 མཛེས་གསར་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །འཁྱུལ་བག་ཆགས་
 པས་ཁེངས་སུ་སྦྱད་བྱར་གྱུར། །ཡིད་འོང་བཞིན་རས་གྱིན་
 དུ་ཕྱོགས་བ་ནི། །རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་ལ་ལྟ་བ་དང་། །
 མི་བདག་འཇུག་ཞལ་དེས་ནི་བཞིན་བཟང་མའི། །མཛེས་
 སྐྱུག་བདུད་ཅི་འཕུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོན། །ཤིན་དུ་བསིལ་
 པ་རྒྱ་བའི་འོད་བསྐྱེན་ཀྱང་། །འགྲུམ་པར་ཆད་མེས་གདུངས་

བའི་རྩལ་ཐེགས་ཅན། །ཆར་པའི་ཆུ་རྒྱུད་རྣམ་པར་གཤམས་
 གྱུར་ཀྱང་། །འདྲོད་མྱོས་བཞེན་རས་མེ་ལྟར་དམར་གསལ་
 ཡུལ། །གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་སྤྱི་བའི་ཁར་ཆེན་གྱིས། །ཡོངས་
 སུངལ་བས་འཁུན་བའི་སྒྲ་སྒྱིན་ཡང་། །ཅམ་པ་ཀ་འདབ་
 རྒྱུད་གིས་གཤམས་པ་ལྟར། །བསྐྱོད་པ་ཡངས་བའི་གར་
 ་སྒྲུབས་ཅི་ཡང་སྒྱུར། །འདྲོད་པའི་སྒྲ་ཅལ་ཀུན་ལ་མ་མོངས་
 བའི། །རྣམ་དགྱུར་འབྱུང་སྤྱུག་སྒྲོན་ལ་བླ་མེད་ཀྱང་། །
 ཆགས་རྒྱས་རྩམ་བྱར་བཟ་བའི་འདྲན་བྱེད་གྱི། །བསམ་
 གཏན་བརྟལ་བྱགས་ལ་ནི་གཤམ་བ་མེད། །དགའ་སྦྱོར་པད་
 མོའི་རིག་བྱ་ལ་བསྐྱོས་ཀྱང་། །བདེ་བློ་རང་འབར་གྱུར་
 ཀྱིས་གཞོན་ནུ་མཆོག་ །འདྲོད་པའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བའི་མཐར། །རི་ཞིག་ལང་ཚོ་འེད་བལ་ཡང་བྱ་བར་དོགས།
 དེ་ཆོ་ཡིད་ལ་རབ་དགའི་ཚོར་བ་ཡིས། །བྱབ་པའི་མཛེས་
 རྣན་མ་དེས་རབ་སྒྲས་བ། །ཡུལ་འདྲི་དང་ལྔ་བའི་ཁ་
 སྒོ་ནི། །སོ་སྤེང་གི་སར་དགོད་པའི་འཛུམ་ལྔ་འདིར། །
 རྒྱུན་ཆད་གཞན་གྱི་རིག་པས་མ་གཅོས་ཀྱང་། །དེང་འདིར་
 རོ་འཛོན་བདུད་ཅིས་ཆོམ་བ་ཕྱོབ། །གདུ་བུའི་སྒྲས་མཛེས་
 འཇམ་གཉིན་ལག་པད་གྱིས། །ཆགས་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ལས་

ལ་ཆ་ཤས་ཙམ། །རེག་བ་མེད་ཀྱང་དེང་འདིར་གཞོན་ནུའི་
 མཆོག། །གང་གི་མགུལ་མགྱིན་ལ་འཁྱུད་སྒྲུབ་བཟང་ལུ།
 དཀར་རྒྱས་འདོད་པའི་ཚུམ་བུམ་གསར་པའི་གཟུང་། །གཞན་
 དཀར་མེག་གི་ལངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་བ་ཡང་། །ཐོབ་བ་མེད་མེད་
 རིང་འདིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །མཛེས་སྤྱོད་རེག་བ་མེད་བྱང་
 ཀྱན་དགའི་དཔྱིད། །མཁེགས་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་པད་ཅ་
 ལྟར། །དཀར་འཇམ་བཟང་ཡི་བར་འདིར་སྤྱོད་གོས་ལས།
 གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་མེད་མེད་དེང་འདི་རུ། །གང་གི་མཛེས་སྤྱོད་
 ལྷགས་པས་རབ་དགའ་ཐོབ། །ཟག་མེད་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི། །མ་རྟིང་པད་མ་འདི་ལ་གཞན་དག་
 གིས། །གཅེས་མིན་དེང་འདིར་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྱོད། །གང་གི་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོས་པ་བྱིན། །ཨ་
 མ་མ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི། །སྤྱིང་པོ་རེག་ན་བདེ་
 བའི་ཁྱད་པར་ཆོས། །འཆི་མེད་ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་
 རྒྱན་དཔྱིད། །བདག་ལ་འགོག་མེད་སྤྱོད་ཅིག་མའི་བདག་
 པོ།

དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལྷན་ཆོག་གི་ཕྱིང་། །གཞོན་
 ནུའི་མགུར་གྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་བུས་ཆོ། །དེས་ཀྱང་མཆོག་དུ་

མཛེན་བས་བཅིངས་གྱུར་བའི། །དབྱུགས་དབྱུང་སྟན་འཛེབས་
གདམ་འདི་ན་བར་བསྟན།

བད་མའི་འཁྲི་ཤིང་དང་ལ་བབས་བའི་གཟུགས། །རྒྱ་
བ་རྒྱས་བའི་འཛུམ་དཀར་གཡོ་བ་ཅན། །དཀྱིས་རིང་འདྲིན་
བྱེད་ཆུར་དུ་སྤྱོདས་བའི་མདས། །བདག་སྤྱིང་འཕྱིགས་བའི་
བྱེད་པོ་ཁྱོད་གཅིག་གྱུང་། །སྤྱིད་བའི་ནགས་སྒྲུང་ནམ་བར་
ཡངས་བའི་ཁྱོན། །མཛེས་ལྗན་ལྗོན་བའི་སྤྱོད་བས་མཆར་
ཆེ་ཡང་། །ཡིད་འོང་དབལ་གྱི་དུམ་བུའི་ཁྲི་ཤིང་མཆོག།
བསྐྱུགས་འས་རྒྱི་བཟང་རྒྱས་བ་ཁྱོད་ལས་སུ། །ལས་དབང་
བཅན་པོའི་འཛུག་བ་མི་སྟོད་བས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་
སྒྲུལ་བཟང་དེ་རིང་ཐོབ། །སྤྱར་ཡང་མཛེན་བའི་བསམ་བ་
སྟོད་གཅིག་དུ། །དཀར་བའི་གཡར་དམ་བཅས་ལས་ཡོངས་
མི་འདའ། །ཡ་རབས་དམ་བའི་སྒོལ་གནས་ཕྱི་ཐག་ནི། །རྒྱ་
སྒྲུང་དལ་འབབ་རྒྱུད་ལས་ཆེས་རིང་ཕྱིར། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་
རབས་དུ་མའི་བར། །ཅེ་དགའི་རོ་ལ་སྤྱོད་དོ་མཛེས་ལྗན་གྱ།

ཞེས་མཛེན་བའི་གདམ་དེ་དང་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱས་
ཤིང་། མཛེན་འདོད་གསར་བའི་དབལ་ལ་གཅིག་དུ་ཆར་བའི་
དགའ་སྟོན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་བའི་མཐར་སྐྱ་རོངས་གྱི་

མོ་ཉ་དེ་ཡང་དབང་ཕྱོགས་སྒྲུན་པོ་འི་སྒོ་ལ་ལྟར་བར་གྱུར་ཏེ།
 ཆགས་པའི་སྒོན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ། །གྲུབ་པའི་སྐལ་
 བ་བརྩེ་པོ་འི་དབྱིད། །ཐོབ་གྱུར་ངོ་མཚར་ལ་ཆགས་ནས།
 སེམས་མེད་སྤྲོད་པའི་མཐའ་ཡང་འདར། །དེ་ཡི་དགའ་
 སྒོན་བཟུ་བའི་སྒྲོད། །དབང་པོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒོན་སྤྲེས།
 དེ་ཡང་ནམ་མཐའི་ནོར་བུ་ནི། །འདྲན་པའི་ཟོལ་གྱིས་ལྟར་
 བར་གྱུར། །དེ་ཆོ་སྤྲིད་པའི་སྒོན་མེ་ཆེ། །གཟི་བྱིན་འོད་
 སྤྲོད་རབ་འབར་བ། །སྤྲོད་བ་དམ་བས་འཛིག་དེན་ཀྱན།
 གསལ་བར་བྱེད་ལ་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །མཛེད་གཙུགས་དགའ་
 བས་བཅིངས་པའི་ཡིད། །གཡོ་མེད་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
 བས། །དག་དུ་འཁྱུད་བ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས། །མལ་ནས་སྤྲོད་
 བའི་ཆེད་དུ་འོངས། །སྐབས་དེར་བད་མའི་ན་རྒྱུད་ནམས།
 སྤྲུག་བསྐལ་སྒྲུན་བ་ལས་རྒྱལ་དེ། །དགའ་ཞིང་འཇུག་པའི་
 འདབ་སྤྲོད་ནི། །སྐལ་བརྩེ་དབྱིད་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར།

དེ་ལྟར་དུས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་སྤྲོད་བ་འབྲུག་ལྟར་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྲེས་བཙུན་མོ་སྒོན་པོར་བཅས་པ་
 དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགྱུར་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ།
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་བད་མ་རྒྱས་པའི་

རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་མོ་བྲང་གི་ཤར་སྒྲོགས་སྒྲིད་མེས་ཚལ་བད་མའི་མྱེང་
 ཁང་ཞེས་པ་དེར་དབྱར་དཔལ་རྣམ་པར་དར་བའི་དགེ་མཚན་ལ་
 བཟ་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཏེ། ཅིད་འཛོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱ་ཐི་
 བ་མ་བྱ་མྱེང་ཞིང་ཅེ་བ་དང་འདྲ་བས་དུས་འདྲའ་བར་བྱེད་བས།
 བཟའ་བདུང་གི་གཡོས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོར་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་། བྱད་པར་མོ་བྲང་འཁོར་བ་རྣམས་སྦྱང་
 ཅི་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་གི་བདུང་བ་བག་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་དབང་
 གིས་ཆེས་ཆེར་སྒྲོས་པའི་གོམ་སྤབས་འཁྱེར་ཞིང་། རེས་
 འགའ་ན་སྒྲུ་དང་གར་གྱི་འགྱུར་བག་མཛོས་པ་དང་མི་མཛོས་
 པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་འཐབ་པ་དང་།
 ཅོད་པ་དང་། འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྐང་སྦྱོད་ཀྱིང་རོ་ཆེས་
 ཆེར་སྒྲོགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ཆང་གིས་ངོ་ཚ་བཅོམ་
 རྟེ་ལུས་སྤུ་མ་དག་གི་མགྲིན་པ་ནས་འབྱུད་དེ་མཐུའི་སྦྱང་ཅི་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་དང་ཅི་ཡང་
 སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉེ་བར་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྒྲོས་
 པ་དང་། བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོའི་ཕྱིར་
 སྒྲགས་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་པའི་ཐག་ནས་རྒྱུ་གྱི་བཟ་བར་བྱེད་

གོ་ཏེ་ཆོས་པོ་པར་མའི་བྱ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་མཛེས་
 ལྷན་མེ་ལོག་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལྷོན་གྱིང་མེ་དོག་གཡོ་བའི་
 སྒྲིབས་ན་ལྷོན་པའི་རྣ་མོ་བཞིན་དུ་མི་མངོན་པའི་རྩལ་གྱིས་
 བརྟ་བ་རྒྱལ་བོས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མངོན་
 འདོད་ཀྱི་རི་མོ་ཅི་ཡང་གིས་པར་གྱུར་དེ་བསམ་པ། ཅི་འདི་
 ལྷོན་པའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལ་གནས་པའི་རྣ་མོ་ཞིག་གསུམ། མའི་
 བྱ་མོ་ཁྱད་པར་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་
 ལྷོན་པོ་དག་ལ་སྒྲིབ་པ། རང་ཅག་གི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་འདིའི་
 བཟའ་གིང་གི་རུ་བའི་ཕག་ནས་མི་མངོན་པར་བརྟ་བ་འདི་ནི་
 གིང་གི་རྣ་མོ་ལས། མའི་བྱ་མོ་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་མི་ཤེས་
 པས་བརྟག་པར་གྱིས་ལ། སྤྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཅ་
 ཚོད་ཇི་ཅམ་ཁོན་པ་དང་། བྱིས་བྱི་འཁོས་ཀ་འཛིན་པར་བྱེད་
 དམ་མི་བྱེད། མིང་དུ་བསྟུན་པ་ཇི་སྟེན་བྱ་བ་དེ་ནམས་རང་
 བོར་སྒྲིབ་གིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གདམས་པས། ལྷོན་
 པོ་དག་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་འཚལ་ཞེས་སོང་ནས། རྒྱལ་
 པོས་ཇི་སྟེན་བསྟོ་བ་ནམས་ལགས་པར་དྲིས་པ་ན། བྱ་མོ་དེ་
 ཡང་མཛོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞིན་དུད་པ་དང་བཅས་དེ་སྒྲིབ་
 པ། བྱིད་ཅག་གིས་བདག་ལ་སྟན་མཁའ་མ་མཛོད་ཅིག་ཁོ་

མོ་འི་རིགས་དང་། ན་ཚོད་དང་། མིང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 སྒྲུལ་བ། སྒྲུལ་མང་མིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་བསྐྱོད་བཤོ།
 འ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། དྲང་པོར་སྒྲུབ་པ་མཉན་པར་མཛོད་ཅིག
 ཁོ་མོ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱར་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
 བརྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བད་མའི་ཐུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རིགས་ལས་
 བྱུང་བའོ། །མིང་དུ་བཛོད་པ་ནི་མཛེས་སྤྱད་མེ་དོག་དུ་བྱགས་
 སོ། །ན་ཚོད་ནི་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོར་བདོ་བ་
 རྩེ། ས་མའི་བྱིམ་དུ་ཅིད་འཛེས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལས་
 བྱིམ་གྱི་འཁོས་ཀ་འཛིན་པའི་ངལ་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
 བཛོད་པ་ན། རྩོན་པོ་དག་གིས་དེས་ཅི་སྐད་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟུན་པས་སྒྲོ་བ་བདེགས་པར་བྱུང་དེ། དེ་ལྟ་ན་
 བདག་གིས་དེས་པར་ཁོངས་སུ་སྤྱད་བྱར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ནས་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་ཤར་དོ། །དེའི་ཉིན་མོ་ཅིང་
 འཛོའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་དེས་བདག་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱིང་ལ་
 གཞོན་ཏུ་མ་དེའི་གཟུང་བརྟན་གསལ་བར་བཀོད་ནས་མེ་པོའི་
 གོམ་བས་སོ་བྱང་དུ་དོངས་སོ། །ནང་པར་རྩོན་པོ་བད་མའི་
 ཐུ་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འི་གམ་དུ་ཉི་བར་འཁོད་དུ་བཅུག་སྟེ་
 བཞིན་འཇུག་པའི་རྩོད་ནས་སྒྲུལ་བ་ཀྱེ་ཀྱེ། མདུན་ན་འདོན་

བད་མའི་མུ་གུ་ནད་མེད་ཅིག བདག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་མཆོས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག
 རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མེད་ཉ་ལྟེ་བས་ཁོག་བ་ན། །མ་སྤྲོད་
 བསོད་ནམས་ཤོད་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིན་པ། །མཛོས་ཆོས་འོད་
 དཀར་མཚར་ཆགས་ཐུག་དྲི་ག། །ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱན་དུ་
 འོས་གྱུར་པ། །གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་གསར་བ་ཞིག།
 བད་མའི་མྱོང་ཁང་རྩྱེད་མོས་ཚལ་ནང་ནས། །ལེགས་པར་
 རྩྱེད་འདི་ཁོ་པོ་འི་མགྲིན་རྒྱན་ལ། །དབྱང་བའི་ཡི་དམ་བདན་
 པོར་བཅས་ཟིན་པས། །སྒོ་གྲོས་དབྱང་པ་མཐོ་བ་སྒོན་པོ་ཞི་
 ཐུལ། །བད་མའི་མུ་གུ་དར་དྲག་དག་མཚན་ལས། །ཤར་
 བའི་མཛོས་སྒྲུག་མེ་དོག་ཡིད་འོང་དེ། །བདག་ལ་མཆོད་
 བའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲོ་བར་རིགས། ॥

ཞེས་བ་འདོད་དགོངས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་འི་ཚོག་
 བྱ་ཉི་ཟེར་གྱིས། །བད་མའི་མུ་གུ་རྒྱས་གྱུར་དེ། །འཛུམ་
 དཀར་ཟེའུ་འབྲུ་གཡོ་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཅིག་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅས། །བཛོད་ནས་ཐལ་སྒྱུར་འདི་སྒྲིང་བཟླས། ॥

ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །མ་ལུས་བདེ་
 འཇགས་བུ་དགའ་ལ། །འདོད་རྒྱར་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ། ॥

བཙེ་བས་ཚུལ་འདི་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་གི་བྱ་མོ་
 མཛེས་སྤྱུག་ཅན། ། མེ་དོག་མ་ནི་དོན་དང་མཐུན། ། བཞིན་
 ལ་ཁྲོ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ། མིག་ལ་ཡུལ་སྤྲུལ་སྤྲོན་པོའི་ནགས།
 ཡན་ལག་པད་མའི་ཅུ་བ་སྟེ། ། འཇུག་ལྷན་སོ་ནི་གངས་རིའི་
 སྤང་། ། དེ་ཡི་མཛེས་སྤྱུག་དབལ་ཡོན་ལ། ། རྒྱལ་སྤྱི་
 བཞིན་ལྷན་དོན་གཉིས་བའི། ། ཡིད་འོང་གྲགས་སྟན་ཅན་
 དེས་ཀྱང་། ། འགྲན་བའི་ལྷན་པ་ཅང་ཡོད་དམ། ། དེ་
 སྤྱིར་མི་ཐེའི་ཕྱགས་ཡིད་མཆོར། ། མེ་དོག་ངང་མོ་ཞུགས་
 གྱུར་ན། ། ལུས་སྒོལ་གང་གིས་དབང་གྱུར་པ། ། བདག་
 གི་འགོག་དུ་ཅི་ལ་རུང་། ། འོན་ཀྱང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་ཆེ་བ།
 དེར་ནི་གོགས་ཀྱང་སྟོབས་སུ་ཆེ། ། དེ་སྤྱིར་མཛེས་པ་བདན་
 བའི་སྤྱད། ། དམ་བཅའ་འདི་དག་ཕྱགས་ལ་རྒྱངས། ། གལ་
 དེ་མཛེས་མ་ས་བདག་གི། ། མཛེས་མོར་ལན་ཅིག་སྤྱད་བའི་
 མཐར། ། རྣ་ཆ་འཛིན་མ་ཕྱག་དོག་ཀྱང་། ། མི་གཡོ་རི་
 བོང་ལྷར་བདན་མཛོད། ། བཀོད་ལེགས་འོད་སྤང་མི་བདག་
 རིགས། ། ཡིད་འོང་མ་དེའི་འགྲན་ཁྲོ་ཅ། ། གྱུར་བ་མ་
 བཙོད་ཞི་སྤང་ཡང་། ། ཡིད་གཙུགས་འཛིང་བ་སྟོད་མི་རྒྱུ།
 རང་ཅག་སྤྲོ་བོ་གཞུ་ལུས་ཅན། ། སྤང་སེམས་སོག་ལེ་ལྷར་

རྒྱལ་གསལ། །འབྱེད་ལ་བཙོན་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །དེ་
 །དག་དབང་དུ་མི་བཏང་འཚལ། །ཁྱད་བར་བྱལ་བྱ་གཞོན་
 རུ་མཚོག། །མཐུ་ཐུན་ཐོན་པོར་བཅས་པ་ཡིས། །འཕྱ་
 དམོད་ཐུ་མས་དབྱེན་སྦྱོད་ཀྱང་། །མཛེར་བ་མི་ཕྱེད་རོ་རིར་
 མཛོད། །གང་གི་སྙན་དུ་སྒྲིག་འཆང་མས། །གསང་འགྲོས་
 སྒྲུག་བར་སྒྲུས་ནམས་ཀྱན། །ཁྱོད་ཐུགས་ཐིག་ལེ་འི་གུར་
 ཁང་དུ། །གཡེལ་མེད་དྲག་དུ་འདོམས་བར་མཛོད། །ཁྱད་
 བར་དེ་ལ་རིགས་མཚོག་གི། །སྒྲུ་བྱ་ཐུན་བར་གུར་བ་ན།
 རྒྱལ་སྤྱི་དབལ་འདྲོར་ཕྱན་ཚོགས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་ཅོད་
 བན་འཆིང་བར་འཚལ། །དེ་ཐུར་དབལ་ཐུན་ས་ཡི་བདག།
 ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་ལས། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའི་ཚོག། །འགྱུར་མེད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་བར་མཛོད།

ཅེས་སྒྲུས་བ་ན། རྒྱལ་བོས་བསམས་བ། བདག་
 གི་རེ་བའི་བཞིན་དུ་མཛོས་སྒྲུག་མེ་དོག་གི་ལག་བ་འཛོན་བར་
 དབང་བ་ལོགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེས་ཅི་བསྐྱོ་བ་ལ་མཉན་
 བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་བོ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མས་སྒྲུ་བ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིར་བརྒྱད་དང་ཐུན་ན་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱ་དགོས་

ཞེས་བསྐྱོ་བར་བྱས་པ་ན། བད་མའི་སྐ་བྱ་ཡིད་རངས་
 བར་མ་གྱུར་དེ་བཞིན་ནག་པོར་བྱས་ནས་ལན་གསལ་པ། གྲི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མཐའ་ནི་
 བདག་གི་ལེགས་པར་དོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 ན་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་
 ཐང་བུལ་བ་ཆེད་པར་དགའ་བ། ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་
 འཛོལ་ནི་བདག་གིར་འཛོན་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གྲི་
 མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པར་བཤོད་པར་དགའ་བ། འཛོན་
 ཁྲིའི་འཛིགས་པ། སྤྱིན་མོའི་འཛོལ་མི་འདོད་པའི་
 རྒྱུད་དང་ཐུན་པ་ལ་གྲུ་གཟེངས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་མི་འདོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། མཛོས་པ། གཡེར་བ། མཚར་སྐྱུག་
 གི་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བུ་མོ་མཛོས་སྐྱུག་མེ་དོག་དེའི་ལག་པ་ནི་
 འཛོན་པར་འདོད་ལ། དེའི་སྐད་དུ་དམ་བཅའ་དེ་དག་ནི་
 སྐུབ་པར་མི་བཞེད་པ་ཅིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་འདི་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པས། ཁྲི་པོ་ནི་གང་གི་བཟད་དུ་སྤྱོད་པས་ཁྲི་མས་ཀྱི་འཛིང་
 པས་གི་ཡང་སྐྱ་མོད་ཀྱི་བུ་མོ་ནི་མཛོས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་
 བདེན་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོབས་འཁྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
 སྐྱ་ཞིག་དང་མཛའ་བར་བྱེད་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་དག་ཤུགས་

ཀྱིས་འགྱུར་བས་བདག་ཅག་གི་རེ་བ་དོན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡིན།
 ཞེས་མཆི་མས་མགྲིན་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐུག་དང་
 བཅས་དེ་གསོལ་བས་ན། འདོད་པའི་ཤུགས་དྲག་པོས་ཡིད་
 ལ་འཐས་པར་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་གང་གི་ཀྱང་འགོག་དུ་མེད་པ་རྒྱ་
 མཚན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བཅུང་བ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་བ་རྒྱབས་དབང་ཆེ་
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པ། བད་མའི་ཐུ་
 གུས་ཇི་སྐད་སྐྱ་བ་དེ་ཡང་བདེན་དུ་ཡོད་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་
 བབས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་བའི་ངལ་བ་
 རྣམས་ནི་བཟེན་པར་མི་འདོད་པ་དམ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་
 ཞིང་། མཛེས་སྒྲུག་མེད་པ་འདི་ལ་རིུ་ཀྱི་ཐུ་བྱས་མཛེས་
 བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་སོམ་
 ཉིད་ཡུལ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་སྒྲོན་པོའི་འདོད་པ་སྐྱབ་
 སྒྲིམ་ནས། དམ་བཅའ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་དོ་ཞེས་ཁས་
 མཆས་སོ།

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་གདམ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 དུ་བརྒྱུད་པ་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བས་དེ། རྒྱ་གྲོས་
 མཚེག་དུ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞིང་།

ཆུག་རྩམ་ཆུགས་པ་བཞིན་དུ་མི་བཟོད་པ་ཆེ་བ་སྐྱེད་དེ་བྱུང་
 བོ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་གཤམ་བ་དེར་སོང་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་དེ་
 བཞིན་གྱི་དང་བ་མི་སྟོན་ཞིང་ཁྱམ་པའི་པིད་ཀྱིས་གསོལ་བ།

དྲེགས་ལྷན་བྱུང་རིགས་ནོར་བུའི་ཚད་བན་གྱིས།

ལེགས་པར་མཚོད་འོས་ཞབས་གྱི་བད་མ་ལ། ། ཡན་ལག་

ལྷ་ལྷན་ཕྱག་གིས་ལེགས་བདེ་ནས། ། རྣམ་དག་བསམ་

པའི་དབང་གྱུར་བདེན་ཆོག་གསོལ། ། བཟུགས་འོས་གཙུག་

ལག་ཁྱུགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་ཆེ། ། སྤྱིད་པའི་བྱན་འདི་བྱུང་

ཐབས་བཀོ་སྒྲུབ་དུ། ། རིགས་ལྷན་བཙུན་མོ་རྣ་ཆ་འཛིན་

མ་ལ། ། བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྱུན་གཞིན་རྒྱ་ཆེ་མེད་

བཟུམས། ། བྱས་པ་ཉིད་ནས་རབ་འབྱུམས་ཤེས་བྱའི་

གནས། ། ཁྲོད་དུ་རྩལ་བས་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟེ།

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྒོ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་འི། ། གཟི་སྦྱིན་

དབལ་འབར་བྲགས་པའི་ཐུ་ཁྲུང་གི། ། དག་ཐབས་སྤྱིད་

སྒྲུབ་སྒྲུ་ཅལ་ཀུན་རྫོགས་པའི། ། དབལ་ལྷན་མི་ཡི་ལྷ་

གཅིག་འཛིགས་མེད་དེ། ། དེང་དུས་སྟོབས་ལྷན་གྲོལ་བ་

གཞིས་སྤྲད་དུ། ། རྣང་བ་འབྱུམས་ལྷན་སྒྲོངས་དེར་དབག་

མེད་དཔྱད་། ། གཡུལ་གྱི་རོལ་བ་དང་འགྲོགས་གཤེགས་

ལུལ་དུ། །ཡབ་གཅིག་ཉི་མའི་སྒོ་གོས་ལོག་བའི་ལམ།
 ལུན་བའི་སྒྲིང་དུ་འབྱུངས་པའི་གདམ་འགའ་ཐོས། །སྒྲི་
 ཡང་ཡུམ་མཚོག་ན་ཆ་འཛིན་མ་ལ། །རིགས་འཛིན་སྐྱས་
 གྱི་ལྷ་བྱ་མི་ལྟན་ན། །སྒྲར་ཡང་བཅུན་མོ་གཉིས་པ་བརྒྱང་
 རོས་ཀྱི། །རྒྱལ་སྐྱས་གཞིན་ནུ་བྱ་ཅག་བསོད་ནམས་ཀྱི།
 མགོན་དུ་ལས་ཀྱི་ཉིད་པོར་བཀོད་ཅིན་ན། །ཐ་ཤལ་རང་གི་
 འབངས་རིགས་སྒྲད་ཉིད་གནས། །མངོས་སྐྱབ་མེ་ཉིག་
 ཅེས་བྱ་གཡོན་མ་དེ། །གང་གི་ཁབ་དུ་བྱ་ཞེས་གདམ་བདེན་
 ན། །ཀྱེ་མ་མི་བདག་ཐུགས་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །འཛིག་
 ཉིན་མི་སྟན་སྒྲོགས་པའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །རྒྱལ་བུ་
 གཞིན་ནུའི་ངལ་བ་དོན་མེད་གྱུར། །བདག་ཅག་ཡིད་ཆད་
 ཤིན་དུ་མོངས་གྱུར་བའི། །གནས་སྐབས་འདི་ལ་གཅིག་
 དུ་དཔོངས་ནས་ཀྱང་། །དམ་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདྲཱ་
 བག་ཡོད་འཚལ།

ཞེས་ལོགས་པར་སྐྱས་པས། །རྒྱལ་པོ་ཡང་གཞིན་
 རས་ཉིན་མོའི་སྒྲིང་བ་ཞོགས་པའི་བད་མ་ལྟར་དུ་དེ་ཅིང་ལུལ་
 ལྷུང་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཐོག་མའི་དམ་བཅའ་ལས་འགལ་དུ་མེད་
 སྤྱིར་མཉན་དུ་མ་འདོད་ནས་སྐྱས་པ།

གློ་གྲོས་ཅན་ཞེས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཚོགས། ། རྣམ་
 འབྱེད་ཡངས་པའི་གློ་དང་མི་ལྟན་པའི། ། ཚིག་གི་སྤྱོད་བ་
 མང་དུ་སྒྲིམ་ན་ཡང་། ། དོན་བྲལ་བྲག་ཆའི་རྩལ་མོ་འི་སྒྲུན་
 གླི་ཉིད། ། རྣ་ཆ་འཛིན་ལ་རིགས་ཀྱི་དོག་དམ་པ། ། ཡོན་
 དན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གཅིག་བཅས་མཛད་ཀྱང་། ། རྒྱལ་ཐབས་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་སྦྱོང་བ་ལ། ། བརྒྱ་སྟག་གྲངས་སྟ་
 རྩོགས་ཀྱང་མང་བ་མེན། ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུས། ། རྩོབས་ཀྱི་དབྱང་པ་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་ལས། ། བཅུན་མོ་བདུན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་
 སོགས། ། བསྟགས་འོས་ཕུལ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཤེས་སམ །
 བདག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་མངོན་ཞེན་པས། ། དགའ་
 བ་དོན་དུ་གཏེར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ། སྤེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་
 འབྱོར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི། ། རྒྱལ་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་བསྒྲུན་ཕྱིར་དེ། ། གློ་གྲོས་ཞོར་གྱི་ཕུག་རྣམས་འགལ་
 བའི་གློ། ། སྦྱོངས་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བའི་དོན།
 རྣར་བཟོན་མི་བྱ་ལེགས་པར་མཉན་བྱས་ནས། ། རང་རང་
 བཀོ་སྒྲལ་གྱུར་བའི་ལས་སྒྱུརས་ཤིག།

ཅེས་ཅམ་གྱི་ཟེལ་ལ་བདེན་ནས་གཞིན་ནུ་མ་དེ་ཡང་

བདག་གི་བརྒྱུ་བས་སྒྲོན་པོ་ནམས་ནི་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་གྱུར་གྱང་། ཅི་ཡང་སྤྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་བ་མེད་པ་རི་མོར་
 སྤེས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་གྱུར་དེ།

དེའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་ལྟར་དུ་གྲུ་བ་གཞོན་ནུ་རྩ་མེད་
 བཅུན་མོ་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ཡུལ་སྤྱོད་དེར་འདོད་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་དུས་རེ་ཞིག་ཅིག་འདས་
 པའི་མཐར་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་འཁོར་ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་
 པ་དྲན་པའི་ཕོ་ཉམ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་དེ་ཆས་པར་ཉེ་བ་ན།
 སྒྲུང་བ་འབྲུམ་ལྟར་གྱི་གྲུ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 ལམ་དུ་བསྐྱུར་དེ། དེ་ཡང་དར་གྱུས་སུ་སྦྱོང་བའི་བྱེད་པོར་
 དཔའ་བོ་སྤྱིད་པ་གཞོན་ནུར་དབང་བསྐྱུར་དེ་ལེགས་པར་
 གདམས་པ།

གཞོན་ནུ་ལ་ནི་མེས་པོ་འོ་སྒོ་འཆང་བདག་གི་རེ་བ་
 རྫོགས་པའི་གཉེན། །བཅོན་འགྲུས་ནན་དྲན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 རིགས་པ་སྐྱུ་ཅལ་ཀུན་བྱང་ཆུབ། །སྤྱིད་པའི་དབང་པོ་ཀུན་
 གྱི་དབང་ཕྱག་གཞོན་ནུར་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་གྱི། །བྱ་ཁྱོད་
 རེ་ཞིག་བདག་གི་འདོད་པ་ནི་བཞིན་སྐྱབས་ལ་ཁབ་འདི་
 རྩུངས། །བདག་ནི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །ཡབ་

ཡུམ་བཙེ་ཆེན་བཞིན་རས་དག་འཆར་བའི། །དཀ་པའི་ལོ་
 ཉམ་ཡང་ཡང་འབོད་བ་ལྟར། །གུར་པས་ཡིད་ནི་ཕྱོགས་
 དེར་བགོད་ལ་ཆགས། །བད་མ་རྒྱས་ཆལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
 བོ་འི་ལྗོངས། །མངོས་བྱེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 དེར། །གཅིག་དུ་མཉེས་གཤིན་བཙེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་
 སྦྱན། །རིང་པོར་གཡོ་བ་ཡབ་ཡུམ་འཇུག་ཞལ་ལ། །ལྟ་
 བར་འདོད་པའི་ཀུན་དོག་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སློན་འབངས་
 བཙེ་ལྷན་མ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། །བྱ་སྤྱུག་ཇི་བཞིན་
 དམ་པའི་རྗེ་བོ་ཡི། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པར་བྱས་ཤེས་
 ལྷག་བསམ་ཅན། །གུས་པར་བལྟ་བ་དེ་རྣམས་སྤང་ལ་
 རིངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་དང་བཅས།
 བཞེན་པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་པོར་བཟོད་བྱས་ནས། །ཡུལ་གྱི་དགེ་
 མཆན་སྦྱན་སུམ་ཆོགས་ཆེ་བར། །ལྟ་བའི་སྦྱང་དུ་འདོང་ངོ་
 གཞིན་བྱ་ཁྱོད། །སྤང་བ་འབུམ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་བས་
 སྦྱངས། །རྩ་ཅེའི་ཟིལ་པ་ཇི་བཞིན་རྣམ་གཡོ་བའི། །སྤྱིད་
 འབྱོར་སྦྱིང་བོ་མདུ་འདི་དོན་ལྷན་དུ། །བསྐྱར་བའི་ཐབས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་འཇོག་མཁོན་རྣམས་ལ། །བཀྲར་སྤྱི་རིམ་གྲོས་
 སྦྱར་བས་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། །བཀྲས་སྒྲོམ་ཉམ་ཐག་རིས་

མེད་སྒྲོང་བ་པོར། །སྤྱིར་མང་གཏུང་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་
 གྱིས། །སེར་སྒྲུའི་ཏུ་བཀོལ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོར་སྒྲོ་དབྱེ།
 ཁྱོད་གཏུམ་གཟུ་ལུམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །གཞན་སེམས་སྤྱེག་
 ཅིང་བདག་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། །འགལ་བས་ཞི་དུལ་སྤྱིང་
 རྩའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས། །སྤྱི་ཀུན་དགའ་བའི་སྤྱིང་གི་བདུད་
 ཅིར་གྱིས། །འཛུམ་དཀར་མི་གཡོ་ངོ་རྩམ་གནག་གྱུར་ཅིང་།
 ཅིག་ཚུབ་གཏུམ་གྱིས་གཞན་སྤྱིང་གཅོད་པའི་ལས། །བོར་
 དེ་བཞིན་བཟང་མཐོང་ན་རབ་དགའ་བའི། །འཇམ་སྒྲན་ཆོག་
 གིས་ཀུད་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱིས། །མ་རུངས་སྤྱོད་འདིའི་སྤྱོ་
 བོས་རྩར་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ལ་དད་དང་ལུས་པ་སྤྱད་ཡོན་ཀྱང་།
 དེ་ཞིག་སྤྱིན་པོའི་སྤྱོ་ཡིས་བག་ཅོན་དང་། །ཐུན་པར་གྱིས་
 ལ་ཡིད་བདན་འཆར་མི་ཅང་། །གཞན་སྤྱོད་གནམ་ཅུ་འཕྱོག་
 བོ་ལ་བཅོན་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསམ་དུང་བོའི་མདུན་ནི་མ་
 འཕྱོགས་པས། །དགོ་དང་ཅིག་ཤོས་གཏད་སོ་མ་འཕྱུལ་
 པར། །མི་དགོ་ཤིག་པའི་དག་པོ་ཆོག་མེད་བཅོས། །བསྐྱེད་
 བསྐྱིང་སྤྱོགས་སྤྱ་སྤྱུངས་པས་སྤྱིམས་ཀྱི་སྤྱོལ། །ཐམས་ཡིད་
 དེ་ལ་འཕྱོགས་པར་མི་བརྟ་བར། །འཕོར་འཕངས་བུམས་
 པའི་ལུགས་གྱིས་སྤོམས་སྤྱོད་ཞིང་། །མོན་ལུགས་དུང་བོས་

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བསྟེན། །དམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་སྦྱང་
 བུའི་གནས། །ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་བས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ན།
 རབ་ཅེས་སྦྱེས་བྱའང་ཐ་མར་རྒྱུང་ངེས་བས། །སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུས་གར་ཅི་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ས། །ཁྱད་པར་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་དུ་མའི་ལས། །གཅིག་དུ་སྦྱངས་འདྲའི་གྲུལ་ཁབ་
 འདྲིར་བཞེན་པ། །མཐའ་དག་དཀར་པོ་འདྲི་དགེ་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་དེ། །གཅིག་དུ་གནག་པ་མི་དགའི་ལས་ལ་སྤྱོད། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མི་ཤེས་ཤིང་། །ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་ཡིད་འཆེས་བྲལ། །པ་མ་གན་རབས་
 ལ་ནི་བརྟམས་བྱེད་ཅིང་། །འཐབ་དང་འབྱེད་དང་ཅོད་ལ་
 དགའ་བ་དང་། །བདེག་དང་འཆོག་དང་སེམས་ཅན་སྟོག་
 འཕྲོག་བའི། །ལས་ལ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པས་ངན་སྦྱོད་དང་། །
 གཡོ་སྦྱུའི་ཅུ་མཚན་འཕྱར་བས་སྤྱིད་གསུམ་ལས། །རྒྱལ་
 བར་འདོད་པའི་ལམ་སྟོལ་ངན་བ་འདི། །ནམ་པ་དུ་མའི་
 རྒྱུ་ནས་སྦྱང་བྱས་དེ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པའི་དཀར་ཕྱོགས་
 དགེ་བའི་ལས། །བཟང་པོར་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་སྦྱིང་པོར་
 རུངས། །དེ་ལྟར་སྦྱང་དོར་གནས་ཀྱི་ཅུ་གཏོར་ལས། །ཟླགས་
 མ་ཙམ་ཞིག་འཕྱོར་བའི་ཐ་ཚིག་འདིས། །གཞིན་ནུ་མི་ཤེས་

ཆ་གདུང་ལས་ཀྱལ་དེ། །བརྒྱལ་ས་འོས་བསམ་བཞི་དངོས་
པོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛམ་།

ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན། སྤྱིད་པ་གཞིན་ལུས་གསལ་བ།
ལྷ་བཙེ་བས་དགོངས་ཤིག །བདག་ནི་ན་ཆོད་སྤྱིང་བྱ་བ་
དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་མི་ཤེས་པས་ཁབ་འདིར་འདུག་
པ་གནས་མ་ཡིན་པས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག །ཀྱལ་བྱས་
སྤྱོས་བ། །གཞིན་ལུ་མ་ཉེས་ཀྱི་སྤྱིང་རྟོགས་བསྐྱོད་ཅིག
བདག་ཅག་མི་རིང་བར་འཕྱད་དོ། །ཞེས་བཛོད་པས་དེས་
ཀྱང་བཀའ་ལས་འགོང་བར་མ་གྱུར་དེ། བཀའ་བཞིན་འཛམ་
ཞེས་ཁས་འཆེས་དེ་གནས་བཅས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱལ་བྱ་གཞིན་ལུ་ལྷ་མེད་མཛོད་གཙུག་ལྷང་
དང་། ལྷོན་འཁོར་དབྱང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཀྱལ་
པོ་ལྷ་བའི་ལྷོ་ལྷོས། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་། ལྷོན་པོ་ཆངས་
པའི་ལྷོ་ལྷན་སོགས་པས་མདུན་བདར་དེ་བསྐྱེད་ཉེ་དབང་གི་
ཆོད་ཀྱིས་མཛོས་པའམ། ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱན་
ནས་མཛོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའི་
ཆལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་བད་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་དེར་མཛོད་བར་
བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱོགས་སོ། །སྐབས་དེར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྤྱིད་

བའི་ཀླུ་རྩ་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བར་ཁྱེད་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་བ་དན་འཕུར་བའི་སྟེང་རྩ་མིངས་པར་མངགས་དེ།
 དེས་ཀྱང་རི་ལྷར་གྱུར་བའི་གནས་ལེན་བར་བསྟན་བས་ཡབ་
 ཉི་མའི་སློ་གྲོས་ནི། གཞོན་ནུའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབལ་ལ་
 རིས་སྤྲུལ་རང་ནས་ངོ་མཚར་བྱ་ཆེར་གྱུར་དེ་དགའ་ཞིང་མཁུ་
 ལ་རང་གི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་བ་དེ་ལ་ནི་ཁྲིལ་ཞིང་
 མེངས་ལ། ངོ་ཆ་བས་ཡིན་སྟོང་སྟོང་བོར་གྱུར་དེ། དགའ་
 བ་དང་འགྱོད་བ་འགྲན་བ་ལྷར་གྱུར་དེ། །དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་
 དང་དགའ་སྟོན་གྱ་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཐུས་ཆོད་བ་བཀོད་བས་བྱད་
 བར་དུ་འཕགས་བ་མངོན་བར་འདུ་བ་ལེགས་པར་ཟིན་ནས།
 རྩ་བོ་ལ་མཉེས་གཤེན་པའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་བ་གཡོ་དང་
 ཟོལ་མེད་བས་གྲས་པར་བཟུ་བ། མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་
 བོ་སློ་གྲོས་མཆོག་དུ་གསལ་བ། མཚུངས་མེད་སློ་གྲོས་ལྷན་
 རིག་པའི་དབང་ཐུག །ཤིས་བྱ་ལྷན་ལ་སོགས་བ་ཕོ་བྱང་
 འཁོར་བ་དེ་དག་ནི་གཞོན་ནུ་དམ་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ལྷ་མར་ཆེས་ཆེར་རིངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 བ། སོས་ཀའི་དུས་ན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་མཆོག་དུ་
 འབར་བས་གཏུངས་ཤིང་ལུས་སྤྱི་བར་བྱས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་

ཚོགས་དངས་བསིལ་སྟོག་པ་མེད་པ་པད་མེད་པ་པས་ཁེབས་
 བའི་མཚོ་ལ་འཇུག་པར་སྟོབ་དེ་བཞེན་དུ་གྱུར་དེ་སྤྱད་པའི་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཙུར་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་ས་རོལ་
 དུ་མདུན་བསུ་བ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཐོར་དེ་རིམ་གྱིས་
 སོང་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་སྐས་དབྱུང་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་བ་ས་གཞི་དེ་གཏོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མངོན་པར་
 ལྟགས་པ་མཐོང་བས་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་དེ་བཞེན་པའི་
 ས་རི་སྤྱད་དུ་དེ་སྤྱད་པར་བཞེན་པ་ལ་བདེན་ཅིང་། དེ་ནས་
 བཞེན་པ་ལས་བབས་ནས་གོམ་པའི་འདེགས་འཇོག་གྱུར་བར་
 བསྐྱོད་པའི་གྱུར་གྱིས་གཞིན་དུ་ལྷ་མེད་ག་ལ་བར་དེར་སོང་
 ནས་ཞབས་གྱི་པད་མོ་ལ་ཕུག་བྱས་ཤིང་དགའ་བའི་བཞེན་གྱི་
 མདངས་སྤངས་དེ་མགྱིན་པ་གཟེངས་བསྐྱོད་ནས་གསོལ་བ།

རྒྱལ་བྱང་བསོད་ནམས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟིས།
 བདུད་སྟེང་སྐྱོན་པ་མཐར་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཅན། །ལྷ་བས་མི་
 འོས་ས་གཟི་བྱིན་སྤང་བའི་གཏོར། །དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་ཉིན་
 བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྟེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་
 མཐུས། །གང་ཁྱོད་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི། །བྱང་
 པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དགོ་མཚན་ཀུན། །ཉིན་བྱེད་འོད་

ཀྲིས་བརྒྱན་པ་རྩ་བུར་མཐོང་། །རིང་མིན་ཤེས་བུའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་གཟིགས་པས། །མཁས་ཀྱན་རྩེར་བྱུང་ཅེ་མོར་ཞབས་
 བཞོད་ཅིང་། །སྤྱིད་པའི་དཔའ་པོ་ཀྱན་གྱི་བསྟེམས་འཕྲོག་
 པའི། །སྤྱུ་ཅལ་གྱ་མཚོའི་མ་རོལ་ཕྱིན་པར་གྱུར། །ཁྱོད་
 ཐུགས་བྱམས་བཅེས་བརྒྱན་པའི་ཞི་དུལ་སྟོན། །བདུད་ཅིའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རམིལ་ཐབ་ཀྱང་། །མི་བསྐྱུན་གདུག་པ་
 གཞིམ་ལ་སྤང་བའི་ཤུར། །བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་དཔལ་ལྗར་
 ཚ་ཞིང་རྩལ། །ཁྲིག་སྟོན་ལོག་པའི་གཡང་སར་གར་ཅེ་བ།
 དཔལ་བའི་གཏིང་དོར་རྩུངས་ནམས་འདྲེན་སྤྱད་དུ། །དག་
 པོར་སྤྱད་ཀྱང་ཞི་བདེའི་འབྲས་བྱིན་པའི། །ཐབས་མཁས་
 དཔུང་གི་སྟོར་བ་ལ་བདྲིན་ནས། །ཐུན་གླིང་ཆོས་དཀར་སྤང་
 བ་དམ་བ་ཡིས། །ཁྱབ་པའི་བཞེད་བ་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་
 ནས། །ཞབས་རྩེར་འཁོར་ལོ་གསར་པའི་མཚན་རིས་ཅན།
 བདག་ཅག་སྤྱི་པོར་འགོད་མཛད་ཐུགས་རྗེས་རྩེར་སྤངས།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་བ་དགའ་བའི་གདམ་མང་དུ་བྱས་ནས།
 སྤྱར་ཡང་ཡིད་འོང་མའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་གསོལ་བ།

མཚར་ཆགས་མཛེས་སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད།
 གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་སྟེ་མཆེད་གཙང་བའི་སྤྱར། །ཆ་ཙམ་

འགྲན་པར་མི་བཟོད་རྒྱར་མིག་མཚོན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་འཆང་མ། །མངོན་མཐོའི་རིགས་མཚོག་
 འཆི་མེད་རྒྱའི་ར་བར། །བདུད་ཅིའི་སྦྱར་རྒྱར་འབྱུངས་པ་
 ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །སྒྲེ་འབྲས་མེ་ཏོག་ལྷ་ན་སྦྱག་འབར་
 བའི། །རྩར་བཅས་སྒྲེ་བོའི་འདོད་འཛོལ་ཁྱོད་ཁོ་མ། །གནག་
 སྦྱུམ་རྒྱར་བྱུང་ཅེ་སྤན་རིན་ཆེན་གྱི། །བྱུང་བར་དུ་མས་ཡོངས་
 སྦྱ་སྦྱད་བྱས་ཤིང་། །འདབ་རྒྱས་པད་མའི་དབྱིབས་ཅན་
 རོར་བུའི་ཆོགས། །འཕྱང་འཕྱུལ་ལྷན་པའི་རྒྱན་མང་མིག་གི་
 དབྱིད། །རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅེགས་པའི་བཞིན་དབལ་ལ། །
 མཚུ་སྒྲོས་ཅ་ལག་འཆོ་རྩར་དམར་གསལ་དབྱས། །གངས་
 རིའི་མདངས་འཕྱོག་ཆོམས་ཐོང་ཆར་དངར་བའི། །འཕྱུ་
 དཀར་སྒྲེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་བཞིན། །སྒྲིན་དཀྱུས་འཁྲི་
 ཤིང་འཁྲིག་པོར་གཡོ་བ་དང་། །ཟུངས་སྒྲིན་པོའི་འདབ་
 མ་རིངས་མཚུངས་དབྱིབས། །མིག་རྒྱར་མཛེས་པའི་ལྷ་
 ཀྱོས་ཆགས་ལྷན་སྒྲིང་། །འགྲུགས་པར་མ་བྱས་ཆོས་དེ་གང་
 ཞིག་མཆིས། །དེ་རྩར་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུར་
 བ། །སྒྲིག་འཆང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་རོལ་བ་མོ། །རྒྱལ་བུ་
 བཞིན་བུའི་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱི། །མེ་ཏོག་བགོ་སྐལ་ཐོབ་

གུང་སྐལ་བཟང་དབྱིད། །དེ་རིང་ཞབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འེ་འགྲོས། །འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལྷན་མཁུན་
 ས། །ཞོར་འཛིན་ཐིག་ལེར་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ། །བསྐྱོད་
 བ་ཡང་བར་གཤེགས་པས་ཡིད་དབང་བདས།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིང་མོ་ནས་སྒྲོན་པར་བྱས་པའི་
 རེ་བ་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བའི་གདམ་
 དེ་དང་དེ་དག་བྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བསྐྱོད་དེ་ཐོ་
 བྱང་གི་འདུབས་སུ་ཆེ་ཉར་སོན་པ་ན། ཐོ་བྱང་སྤྱིད་པའི་
 གྲུན་དེའི་ཕྱི་དང་། ལང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་
 བརྒྱན་ཅིང་གིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བར་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡིད་འོང་མ་བྱའི་མགྲིན་པ་ལྷར་མཛོས་པའི། །ཞོར་
 འཛིན་དཔལ་མོ་ཡངས་པའི་གྲུན་གྱི་ཕུལ། །ལོ་མ་མེ་དྲོག་
 འབྲས་བུརི་ཁར་སྒྲིབ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་གྱིང་སྤྱང་བར་འཁྲིལ་
 པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་བ་གམ་མཐོར་བཙུགས་གྱིང་།
 ཞོར་བུརི་ཀ་སྤྱངས་བྱེ་བས་ཉར་བདེག་པ། །གསེར་སྤྱངས་
 ལྷན་པའི་ཐོག་དང་ལྷན་པའི་རོད། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མ་བྱས་འགོངས་པ་བཞིན། །མདའ་གསལ་གསལ་བྱ་བ་
 དེ་ཕྱིད་དང་། །གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སྤྱང་བ་ནས་པར་མཛོས།

། བཀོད་ལེ་དྲ་བ་བས་མངོན་མཐོ་འདོད་ནམས་ཀྱིས། ། ཁོར་
 ལུག་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་དེའི་སྤྱི་ནང་། ། ཇི་ལ་གཡེར་སིལ་
 ཁོལ་མུ་དྲིག་ཆེ་རེ་བྲེས། ། ཇི་མེད་ཆེ་བ་རྒྱང་གི་བསྐྱོད་པ་དང་།
 ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ལྷ་བ་ཅན་ལ་སོགས། ། ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་
 གྱི་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེས། ། རིན་མང་གཞུང་བར་མི་སྦྱོད་
 རིན་པོ་ཆེའི། ། བདུགས་དཀར་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་
 ཞིང་། ། ཆེ་ཕྱོད་དོ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛེས་པའི། ། བ་
 དན་རྒྱལ་མཚན་དར་དབྱང་མངོན་པར་བསྐྱེད་། ། ལྷ་ཚོགས་
 དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ནམ་བུ་བ། ། རོར་བུའི་འཕྱང་འཕྱལ་ལྷན་
 བས་སྤྱོགས་དང་མཚམས། ། ། ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རི་མོ་ཡི། ། ལམ་དུ་འང་འགྲོ་བར་དཀའ་བའི་མངོན་དགོང་
 བྱས །

དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེའི་ལམ་ནམས་ཀྱི་དོ་བ་དང་།
 བྱ་མོ་དང་། བསེག་མ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་ཞིང་སར་
 བྱུང་བ་ནམས་ལེགས་པར་བསལ་དེ། བྱེ་མ་སྒྲོམས་པར་
 བརྟལ་བ་ལ་རྟལ་ལྷང་བ་འགོག་པའི་སྤྱིར་ཅན་དན་བསིལ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལེ་པར་བདེ་བ་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་མེ་དྲོག་གཙལ་
 དུ་བཀྲམ་པའི་དེ་བསྐྱང་གིས་མེབས་པར་བྱས་ཤིང་ལམ་ཀྱི་

ལན་རྩན་དང་གཞི་མདོ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་ལ་བཅས་པ་
 དང་། གཞིན་ཏུ་དང་། བྱད་མེད་ལང་ཚོར་ལྷན་པ་དང་།
 བྱ་མོ་གཞིན་ཏུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཛད་
 ཏུ་བྱང་བས་འཚོར་སྐྱེག་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བར་
 མ་དང་། ཏུག་སྦྱེས་དང་། འཁོར་ཉན་ལ་སོགས་པའི་ངེས་
 པ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་དབྱངས་དང་། རྒྱུག་པ། དཔའ་
 པ། མྱོད་བྱང་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དབྱུང་དང་། ཟླ་
 དང་། ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅེད་འཛོལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཅེ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། གཞིན་ཡང་འདྲེད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་དང་། ལྷན་
 ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ་དང་། ར་ལྷན་དང་། པ་ཅ་ན་དང་། མི་
 དམ་ག་དང་། ར་ལྷ་ཀུན་དང་། བི་ལྱང་རྒྱད་གཅིག་པ་
 བས་ལྷོང་གི་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བེག་རྟོབ་དང་། སིལ་
 ལྷན་དང་། རྒྱུད་མང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཟེར་འཛིག་རྟོན་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྷ་བྱུང་དགོ་
 མཚན་གསལ་བར་བྱས་པས་མདུན་བསུས་དེ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅེགས་པའི་
 མཛེས་པས་ཀྱང་མཚན་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཉི་མ་འབྱུང་ཕྱག་གི་

སྒྲིབ་པ་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གཞི་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་འགྲན་པར་
 མི་བཞེད་པ་དཔལ་ལྷན་སའི་འབྱོར་འཇིགས་ཆེན་པོས་གཞོན་
 ལུ་ཆེ་མེད་ཐམས་ཅད་དགའ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་མཚར་
 བའི་དཔེར་བྱེད་པའི་མཛེས་སྤྱད་ཀྱང་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་བྱུང་བ།
 བྱེད་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མས་སྤྲོ་བ།
 མཚོག་དུ་སྤྱོད་ཅིང་མཛེས་པའི་ལྷ་གཅིག་ཡིད་འོང་མ་གཉིས་
 འཁོར་ཆོར་བྱ་མཚོས་མངོན་པར་བསྐྱོར་དེ་དལ་བྱས་ལྷགས་
 ཅས། མཚོག་གི་བསྟེན་གནས་དཔལ་ནམ་པར་མྱིང་བ་ཀྱང་
 ཅས་མཛེས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ས་ཡི་བདག་པོར་འོས་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གདན་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པར་བཤམས་པ་
 ལ་ཡབ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་དང་། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུ་ཆེ་མེད་ལྷན་
 པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟར་འཁོར། བཅུན་མོ་རིན་
 ཆེན་ལ་འོས་པའི་གདན་སྤྱི་ལ་ནི་ཡུམ་ན་ཆ་འཛོན་དང་། ཡིད་
 འོང་མ་ཆེ་བ་བདེ་འབྱུང་གི་གཙུག་ནས་མཛེས་པ་ལྟར་འཁོར།
 རྒྱལ་པོར་ཆེ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་། ལྷ་ལས་ཐུལ་བྱུང་ཡང་འོས་
 བའི་སྤྱི་ལ་བཞག་ཅིང་། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་དབྱུང་པ་མཚོག་དུ་མཐོ་
 བ་དང་། དཔལ་ཞིང་བདུལ་མོད་པའི་སྒོན་པོའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པས་མདུན་ས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་སོ།

ཡིད་འོང་དགའ་མའི་དཔལ་ལ་ཇེས་ཆད་པས། །གྱུ་ལ་
 སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་དང་བཅེ་ཐུན་གྱི། །མ་མར་བཅས་པ་
 བདང་ནས་གཡུལ་ངོ་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་རེ་ཞིག་སྒོ་ག་
 མ་གྱུར། །དམ་པ་ནམས་ནི་རིན་དུ་མི་གཞོ་བར། །འགལ་
 བ་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་འབྱུང་མེན་དེ། །སྤར་ཡང་ས་མའི་འཇུམ་
 ཞལ་བསྟེན་པ་ཡིས། །བྲལ་བའི་གདུང་བ་རབ་དུ་ཞི་བར་
 གྱུར། །ཉི་མ་ཁྲི་བ་དབང་ཕྱོགས་སྒྲུན་པོ་འི་ཅེར། །འོད་
 སྒྲུང་འཇུམ་སྒྲེང་དངོས་ལ་ཆས་པའི་ཚོ། །བད་མ་ཀུ་མུད་
 འདབ་སྒྲོང་གྲོལ་གྱུར་པས། །ཅེ་དགའི་གར་ལ་ཁྱགས་པ་
 ཇི་བཞིན་དུ། །མཛེའ་བཤེས་འཁོར་འབངས་ཇེ་ལ་ཡིད་ཆད་
 པའི། །བསམ་གདན་ཁོར་ཡུག་སྒྱུད་པ་དེ་ནམས་ནི། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྒྲུན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་བདང་ནས། །བདེ་སྦྱིད་སྒྲུང་
 བའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགའ་སྦྱོད།

དེ་ལྟར་མཛེའ་ཞིང་གདུང་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་བཅུ་ཞིང་། དགའ་བའི་
 གདམ་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ཆེན་པོ་
 ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་མདུན་སར་ཡབ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་དགའ་
 བ་ནམ་པར་དོག་པའི་སྒོས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་བཛྲོད་དོ།

སྤྱིང་རྗེའི་ཚུལ་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ནམ་ཐར་འཛིན།
 ཤེས་རབ་ལྷལ་བྱང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བ་དཔལ།
 ལྷོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་བད་མ་ལས།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་གཉིས་བསྐྱང་ཞིམ་ཀྱན་ནས་ལྷང་།
 དམ་བའི་རིགས་ཅན་བྱ་བྱོད་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་ལྷོབས་ཀྱིས།
 གཡུལ་ངོར་འཇུག་ལ་དབའ་བའི་གད་གྲངས་ཆེར་སྒྲོགས་ཆོ།
 བདག་སྒྲོས་བཟོད་པར་མ་གྱུར་ཅི་གཅིག་བཤོལ་བདབ་ཀྱང་།
 མཐུ་ཅལ་འགོག་མེད་བྱོད་ནི་དབྱང་གི་གཙོ་བོར་གཤེགས།
 དབའ་བོ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལྷོབས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལ། | ཉམ་
 རྒྱང་གོལ་བའི་བྱད་ཤིང་མང་བོས་མཐོ་འཚམས་ཀྱང་། | རང་
 ཉིད་ཉམས་བྱས་སྟེག་ཟེའི་དབལ་གྱུར་གནོད་མེད་བ། | འདི་
 ནི་ཚོས་ཉིད་ལགས་སྤྱིར་བྱིད་ཀྱི་དྲིགས་པ་སྦྱངས། | དེ་ལྟར་
 མ་རྒྱང་གདུག་པ་ཚར་བཅད་དཀར་པོའི་ལམ། | གསལ་
 བར་བྱས་ནས་ཡིད་འོང་རྒྱ་བ་གསར་པའི་དབལ། | མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིང་གི་ཀྱ་ལྷུད་བཞད་བྱིད་བའི། | ཚོ་རྩ་
 ལྷན་མ་བཞིན་བཟང་དེ་ནི་ལག་ཅེར་ལོན། | བདག་ཅག་རི་
 བཞིན་རེ་བའི་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་དུ། | ལྷན་གྱི་གྲུབ་འདི་
 བྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལེགས་སྟེལ་བའི། | མཐུ་ལས་བྱང་ངོ་

དམི་དགའ་མག་ཡིད་རང་བས། །བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་དང་ཅེ་དགའི་
གར་ལ་རོལ་ཞིག་ག།

ཞེས་གསུངས་ངས། །གཞོན་ནུས་ཁྲི་སྟན་ལས་ལངས་
དེ་གསུམ་བས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །བུས་མོ་འི་སྒྲ་ངས་ལ་
བཙུགས་དེ་ཁྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ནས་གསོལ་བ།

སྒྲོ་བོས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཡིས་དཔག་དགའ་ཞིང་། །སྤྱིང་
ཇི་ངང་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་སྒྲག་པར་འབབ། །དཔལ་ལྷན་ཡབ་
གཅིག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི། །དགའ་སྟོན་མདུན་
སར་དགའ་བའི་གདམ་འདི་གསོལ། །ཞི་ཞིང་དུལ་བས་ཞི་
བར་གནས་ཆོ་མ་རུང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བས། །ཞོལ་
བར་དཔལ་བའི་གྲོལ་བ་ངན་པ་འཛོམས་པའི་མཐུ་དང་མི་ལྷན་
ན། །འཛིག་དེན་ལྷགས་ཀྱི་ཇིས་སྤྱ་འབྱངས་ལ་འཛིགས་དེན་
སྒྲོ་བོས་སྤྱད་བྱེད་པའི། །གནས་སྤྱ་གྱུར་ཕྱིར་གནས་མིན་
མ་ལར་དག་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་ལྷར་བརྒྱགས། །དཔལ་འབྱོར་
ལངས་སྤྱོད་སྟན་ཆོགས་འདོད་རྒྱུ་འདེད་པའི། །ཟད་མི་ཤེས་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་གིར་བྱས། །མཐོན་པོ་འི་རིགས་སྤྱེས་
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤྱོག་ལས་བསྐྱབས་དེ་བདེ་བའི་
དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། །ཉམ་ང་གཡུལ་གྱི་དོ་རར་ཞུགས་པའི་

ཚོ། །མཐུ་ཅུལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཀྱིལ་བ་མང་དུ་བསྐྱལ། །
གཞན་དུ་མི་ཕྱེད་མཛེན་བའི་བག་ཆགས་ཅན། །ཡིད་འོང་
མངོན་འདོད་གསར་བའི་གྲོགས་སུ་བརྩེང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་
བྱ་བ་རྒྱུགས་ཟིན་ནས། །ཡབ་ཡུམ་འཇུག་ཞལ་ལ་སྦྱོད་
སྐལ་བཟང་སྤུལ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གདམ་མ་ཚང་མེད་
པ་ཚང་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་བྲལ་བར་བཞེད་པ་ན། ཡབ་ཉི་མའི་
སྒོ་གྲོས་དབྱེས་འཇུག་སྐྱུག་བར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
ཅིང་། སྒོན་པོ་ལ་ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱེ་བོར་བཀོད་དེ་གུས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གདམ་ཕན་ཚུན་
དུ་སྦྱང་། འགའ་ཞིག་ནི་མོས་གདུང་གི་མཆི་མས་མགྲིན་པ་
བཀྲངས་པར་གྱུར། གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱིང་སྐྱུག་པར་དགའ་
ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྱུར་བག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྒྲན་ཅིང་
འཛེབས་པས་རྒྱི་ཟེེ་འཛིག་དེར་ཀྱན་དགར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
ཡུམ་ན་ཆ་འཛིན་ནི་སྤྲས་དང་ཕྱད་པས་སྒོག་གི་དབང་པོ་རྟེན་
པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བས་སྦྱིང་སྦྱོར་གྱིང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་འི་
སྦྱོད་ཚུལ་ལ་ཡིད་མ་རངས་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་དབང་གིས་འདི་སྐྱུམ་དུ་སེམས་ནི། ཡེ་མ་

བདག་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོར་མཚུངས་ བ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་
 བར་འོས་བའི་བྱ་སྤྲིང་དུ་སྤྲུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཙས་དེ་པས་ཀྱི་
 ཆོལ་བ་འཛེམས་ཤིང་། གློ་གྲོས་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲིང་བ་ལ་རྩོམ་ཐོགས་
 དེ་རྒྱལ་བོ་ཉི་མའི་གློ་གྲོས་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བར་འཇུག་བཞི་
 བདག་གིས་རྩོམ་བཞེད་སྟུམ་ནས་ཤུར་རིང་ནར་ཞེས་འབྲིན་
 ཞིང་། གཞོན་ཏུ་ཆེ་མེད་ལ་ཆེད་དུ་སྤྲུས་པ།

བདག་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་ཁྲོད་གྲོལ་བ་ལས། །རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ཆེ་བཞོར་བུའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །མད་བྱང་དགེ་ལ་
 གཞོལ་བ་བདུད་ཅིའི་གདོར། །གཞོན་ཏུ་མཁྱེན་བཙེའི་འོད་
 རིས་ཅན་ཁྱོད་བརྟམས། །སྤྲིང་སྟོབས་འོད་སྤྲིང་ནམ་པར་
 བཞད་པའི་བདག །བྱ་ཁྱོད་སྤྲིང་གཞན་གདུག་བ་འཛེམས་
 བ་ལ། །གཤེགས་ཆོ་བདག་ཅག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བདེ་བས་
 བས། །བདེ་དགའི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་གྱུར། །རོ་
 བརྒྱའི་ཟས་དང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་ལ། །སྤྲུང་གྲང་མགྱིན་
 བའི་ལམ་དུ་བགྲོད་དཀའ་ཞིང་། །འགྲམ་བ་ལག་བད་ལ་
 བདེན་མུངས་གྱི། །མཆི་མས་ཤུགས་རིང་གླལ་བ་དང་འགྲོར་
 བས། །ཁྱོད་གཤེགས་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བདག་གི་བུ༥

ཞེས་བཞེད་ཚེ་དེ་གསང་པོར་བཏོན་གུང་ཀྱང་། །གང་གི་
 གཏམ་ཙམ་ཐོས་པ་འདིན་ལམ་དུ། །མ་གུང་བཞེད་མེད་
 གཏུང་བས་རིང་ཞིག་མནར། །དེང་འདིར་ཆེ་བ་སྒྲིན་ལས་
 གྲོལ་བ་ལྟར། །ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་རིག་མིན་པར་॥
 སྤྱིང་ལ་རེ་བའི་འདོད་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ། །མཐོང་བས་གི་
 ཡང་མི་འགྱེད་བསམ་པ་ཆོགས། །དགའ་སྟོན་བྱུང་པར་སྒྲོ་
 བའི་མདུན་ས་འདིར། །མི་འདོད་གཏམ་དུ་སྒྲུ་བ་རིགས་
 མིན་ཀྱང་། །སྤྱིང་གི་ཚུ་གཏོར་འཁོལ་བའི་གཟེགས་མའི་
 ཆབ། །ཅུང་ཟད་འཐོར་བར་མི་བྱའི་རང་དབང་མེད། །དེ་
 སྤྱད་བདག་ནི་གཏུང་བ་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །ཀུན་ནས་མནར་
 བས་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་བའི། །གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ཡབ་
 གཅིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་གས། །བསྐྱེད་བྱས་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཡིད་ཤར་བས། །རང་སྒྲོན་པད་མའི་སྒྲུ་གཏུའི་རིགས་
 སྒྲེ་མ། །མཛེས་སྒྲུག་མེདྲོག་དེ་ལ་རིང་འདིན་བུ། །གལ་
 དེ་བཙས་པར་གུང་ན་རྒྱལ་ཐབས་ཁྲིར། །དབང་བསྐྱེད་ཅོད་
 བན་འཆིང་བའི་དམ་བཙའ་ནི། །ཡང་དག་བཀོད་བན་བྱས་
 ཞེས་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས། །ཚུལ་དེར་བདགས་ན་གཞིན་ནུ་འང་
 ཡབ་གཅིག་གིས། །བཙེ་བ་ཉོད་པའི་གནས་སྐབས་མཆིས་

བསམ་སྒྲམ། ། ཡིད་གདུང་ནེམ་རྒྱུ་འཆིང་བ་བཅད་པར་
རིགས།

ཞེས་གསོལ་བ་ཡབ་ཀྱིས་ཤོས་ནས་སྒྲུག་པར་སྦྱངས་
ཤིང་རང་གི་ངན་སྦྱོད་ལ་ཡི་སྒྲུག་ནས་མེད་ཀྱི་ལ་བ་མོ་འཕོག་
བ་ལྟར་བཞིན་དུང་ཅིང་མེག་པོར་འདུག་གོ། དེར་གཞིན་
རྒྱས་ཡབ་ཀྱི་བཞིན་རས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་འདི་སྒྲུག་
བསམས་པ། ཀྱི་མ་བདག་གི་ཡབ་གཅིག་དེས་པ། དཀྱེལ་
ཆེ་བ། དཔའ་ཞིང་སྤན་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་
དེ་ལྟ་ན་ལས་ཀྱི་ཚུ་གླང་ཤུགས་དྲག་པོས་རང་དབང་བྲལ་བར་
འབྱེད་བ་ཞིག་སྒྲམ་ནས་གསོལ་བ།

ཡབ་གཅིག་སྤྱིང་སྟོབས་སྟོ་གོས་ལ། ། དེ་རྒྱ་བྲལ་
ཞེས་སྤྱད་པ་ཡི། ། དཔའ་བོ་ཀྱན་གྱི་བསྒྲུགས་འེས་ན། ། དང་
འདིར་སྟོངས་སམ་འབྱུལ་ལམ་ཅི། ། ཀྱིས་རིགས་ཡ་རབས་
དམ་པ་ཡིས། ། ཚུལ་མིན་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། ། ཉུང་
ན་འཇིག་རྟེན་དམོད་པའི་མཚོན། ། རྟོན་པོས་འཛོམས་པར་མི་
འགྱུར་རམ། ། རང་རིང་སྤེ་རྒྱུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཅོད་པན་བཞིན།
མང་པོས་བཀྱར་བ་མཚོག་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ལ། ། དམན་
བ་པལ་པའི་རིགས་སྤྱིས་གཞིན་རྒྱུམ། ། བཅུན་མོར་འེས་

བའི་གནས་སྐབས་ ཅང་ཡོད་དམ། ། ། ཁ་དོག་མཚར་ ཞེས་
 དུག་གི་མེ་དོག་ནི། ། ཟུར་ཕྱད་ཀྱན་དུ་ཅང་བ་མ་ཡིན་ན། །
 ཀྱུ་ལ་རིགས་སྤྱོད་ཆེད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས། ། མཛེས་ཆགས་ཐ་
 མལ་དགའ་མར་སྦྱོད་འདི་ནོངས། ། བསོད་ནམས་ཆོ་རིགས་
 མི་མཉམ་ཀྱུ་ལྟ་ནམ། ། མངོན་འདོད་གསར་བའི་གྲོགས་སྤྱོད་
 བསྟེན་པ་ན། ། ཆོ་དང་དབལ་ཡོན་ཉམས་འགྱུར་གང་གའི་
 རྒྱ། ། ཀྱུ་མཚོ་བ་ཚུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། ། བྱད་པར་
 རིགས་ཀྱིས་མཛེས་བའི་ན་ཆ་འདིན། ། ཡུན་རིང་གྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྟེན་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ། ། དམན་བའི་ཡུལ་ལ་གཟིང་
 བ་སྤྱོད་ཀྱུར་ན། ། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱིར་འདིར་བྱུང་མིན་
 ནམ། ། ལེགས་སམ་གཅིག་ཤོས་གྱུར་ཀྱང་སྤྱོད་འདིས་གྲོ་སྤྱོད་
 མི་འདོར་ཡ་རབས་ཚུལ་བཟང་ཆོགས་པ་སྟེ། ། བག་ཡོད་
 རོ་ཆའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་བའི། ། ཡབ་གཅིག་ཕྱགས་
 བྱི་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས། །
 ཞེས་ཀྱིས་བས་གཞིན་ཀྱའི་ཆོག་དེ་དག་སྤྱིར་ལ་གནད་དུ་ཐོག་
 བར་གྱུར་དེ་ཐུག་པ་གྲོ་སྤྱོད། གཞིང་བ་སྤྱོད་དེ་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་
 གྱུར་དོ། ། སྤྱིར་ཡང་བསམ་པ། བདག་གི་བད་མའི་སྤྱོད་
 གྱུ་དང་དམ་བཅའ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་དུ་མེད་སྤྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་གང་

ཡིན་པ་དང་པོར་བཟོད་པ་འཕྲད་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་ས་བཞིན་དུ་ལན་
སྒྲིམ་པ།

བདེན་ནོ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཞིན་ནུའི་མཚོག་། །ལས་
ངན་རྒྱུ་གི་ཤུགས་དག་ཞོག་པའི་མཐུ། །བུལ་བས་བདག་
ནི་སྒྲན་པའི་ལམ་དུ་འབྱམས། །འགྲོད་ཅིང་མོངས་སེ་ཚོག་
ཙམ་མ་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་གཞན་དགེ་བར་འགྲོགས་པའི་
བག་ཆར་སམ། །མི་བཟད་གདོན་གྱིས་བདག་ཉིད་བརྒྱམས་
གྱུར་རམ། །ཇི་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་བདན་ཉམས་པ་ཡིས་།
རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཛེས་སྒྲུག་མེ་དོག་དེས། །བདག་ཡིད་
གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་དངས་བར་གྱུར། །སྤར་ཡང་གཞན་
དབང་མི་གདོང་དམ་བཅའི་ཚོག་། །དོ་ཇི་འི་རི་མོ་བསྐྱབ་དུ་
མེད་པ་བཞིན། །བཀོད་པ་ཞོག་པར་དཀའ་འོ་རིགས་ཀྱི་ཐུ།

ཞེས་སྒྲིམ་པ་ན། གཞིན་ནུས་བསམ་པ། བདག་
གི་ཡལ་གཅིག་གྱུལ་རིགས་དམ་པའི་མལ་ལ་གནས་པའི་
མཛོད་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ཤིན་དུ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་སྤྱང་དེ་སྤྱོད་བོ་
ཀྱན་གྱིས་མི་སྒྲན་པའི་སྤྱད་དུས་མིན་གྱི་རྒྱུང་ལྡང་བ་བསྒྲགས་
བས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཇོར་པར་བྱལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཐོས་
བར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ལས་དབང་

བཅན་པོ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འགོག་དུ་མེད་པ། ། ཁྱེད་བར་
 རིས་པ། སྐྱེས་སྤྱི་དོན་དང་འགལ་བ་ནས་ཀྱན་རིས་བར་
 མི་གཡོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བདག་གིས་འགོག་དུ་ཅི་ལ་ཡོད། །
 དེ་བས་ཡུམ་ན་ཆ་འཛིན་མ་འདི་ཉིད་བཅེ་བས་འདོར་བ་ནི་
 ཅང་མི་སྲིད་དམ་སྟུང་ནས་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ། གྲུ། མིའི་
 བདག་པོ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་བཟུང་བའི་
 མིག་དང་། ཡོད་ཀྱི་བདེན་པ་བྱར་བྱར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་འཛིག་
 དེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲང་གྲང་། ད་ནི་མཛོད་པ་དམན་པ་སྤྱད་པའི་
 གནས་སུ་མི་འགྱུར་གྲང་། གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 བ། དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབད་མེད་དུ་སྟེར་བའི་ཡོད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས།
 ངན་པའི་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བཀྱ་བར་བྱས་པ་
 མོར་གྱི་སྒྲིང་པོར་འདུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མེད་པ་
 ལྟའི་རིགས་ལས་སྟེ་བས་མཐོ་བ། འབངས་ནམས་ལ་མ་
 ལྟར་བཅེ་བའི་ཡུལ་ཁོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་མ། བྱད་མེད་ཀྱི་
 མཚན་བཟང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་ན་རབ་དུ་སྤྱུག་
 པ། རང་གི་རིང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ན་ཆ་འཛིན་མཆིལ་
 མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་དེ་ཀྱན་གཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་མི་མན་

ཡང་། བཞིན་གྱི་མངོས་པ་ཅམ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པས་རང་
 གི་བྱན་གྱི་ཐ་ཤལ་རིགས་ལས་འཕོས་པ་རང་བཞིན་མི་རྒྱང་
 ཞིང་། གཡོ་དང་སྐྱུས་འཛོལ་མངོས་སྐྱུག་མེ་ཏོག་བདག་གིས་
 འཛིན་པ་ནི་རིགས་བསམ་ཅི་སྟེ་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྲོལ་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་ན། ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུང་གསུངས་པ།
 གཞོན་ནུ་དོགས་པ་ངན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་བདག་
 ཉི་རྩེ་བ་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་སྦྱིང་ལ་བགོས་ཆེས་པའི་
 དབང་གིས་མངོས་སྐྱུག་མེ་ཏོག་དེ་ནི་ཉིས་བརྒྱའི་འབྲུང་གནས་
 སྒོག་ལ་གློལ་བའི་ཤ་ཐ་མོ་འོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་
 རྒྱས་ལ། རིང་མོ་ནས་མཛའ་བར་འགྲོགས་པ། བྱུང་བར་
 འཕམ་པའི་བྱ་བྱོད་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་དམ་པའི་རིམ་
 ཅན་ན་ཆ་འཛིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སྤང་སྟེ། གཉིས་
 ཀའང་ཆེན་ཆུན་གྱི་གོ་བབས་དང་ལྷན་བར། བསྐྱེན་བསྐྱིང་
 བྲལ་བས་ཇེས་སུ་སྦྱིང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས།
 གཞོན་ནུ་རྩེ་མེད་དེ་ནི་ཕ་མ་གན་རངས་ལ་གྲས་སྤིང་ཡ་རབས་
 གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡབ་ཀྱི་ཆོག་ལས་འདའ་བ་མ་
 སྒྲོབས་ཀྱང་། བཙུན་མོ་དེ་གཉིས་ཆེ་ཞེ་དང་ནུ་མོ་འི་ཚུལ་
 གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་གྲོང་

བར་མཛེས་སྤྱུག་མེ་དོག་དེ་ཡང་མངལ་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་
 དེ། རྒྱ་བ་རྫོགས་ནས་བྱ་རིགས་གཞུགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་
 པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ལུས་ཀྱང་ཀྱང་
 མའི་རྒྱས་བཀྱས་ཤིང་དབང་པོར་གསལ་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་
 དར་གྱི་ཐོ་ལེ་ལ་གྲངས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མེད་དེ་ནི་
 བདག་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཚན་
 ཉགས་ཅི་བར་བཏང་བ་གཞོན་ནུ་འི་ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་
 གྱུར་ནས་སྤྲོས་པ།

མད་དུ་བྱུང་ངོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མཚན་བཟང་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་གྱུར་ཅིང་། །བསོད་ནམས་དབྱང་པ་མཐོ་བཞི།
 འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་མཚུངས། །ཡབ་གཅིག་
 བཞེད་པ་འཇུག་འགྱུར་དེ། །བདག་ནི་དཔེན་བཞི་ནགས་
 བང་དུ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི། །ཉེར་
 ལེན་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། །རྩ་དང་བྱང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་སོང་།
 བདེན་ཚོག་གྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀྱ་ཤིས་མེ་དོག་
 འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལྡན་སྤྱོད་པ་འཇུག་གྱུར་ཅིག།
 བདག་གི་རེ་བ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །བྱ་བྱོད་ཆེར་བ་བདེན་གྱུར་
 ཅིག །དབལ་འཕྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་

ཁབ་ཚེས་བཞིན་སྒྲིང་གུར་ཅིག ། མ་རུངས་གདུག་པ་ཞི་གུར་
ཅིག ། ལྷན་གྲགས་བ་དན་བསྐྱེང་གུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟོད་ཅིང་། དེ་མཆོད་མེ་དོག་སེལ་
མའི་ཆར་ཐབ་སྟེ་དེའི་མེང་ཡང་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
བར་བདགས་སོ། ། དེ་མ་མ་ལ་གདད་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་
བསྐྱེངས་དེ་རྒྱང་བྱ་ཉིད་ནས་རང་གི་རིགས་དང་མི་འགལ་བའི་
རིག་པ་དང་སྤྱུ་རྩལ་གྱི་གནས་ཀྱན་ལ་བཙོན་པར་བྱགས་པས་
རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བར་གྱུར་དོ། ། དེའི་ཚེ་གྲོང་
ཁྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ནི། རི་རྩེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་
པད་ཚལ་ནམས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། རྒྱལ་པོའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པས་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་
བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སུན་རྒྱན་
རྩྱེད་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དབལ་ཡོན་མངོན་
བར་དར་བ་ལ་ཁོར་མོ་ལྷག་དུ་སྒྲིབ་པ་ན། གཞིན་ནུ་ཆེ་མེད་དེ་
ཡང་ཡིད་འོང་མ་དང་སྒྲན་ཅིག་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྩྱེད་
འཛོམ་རོལ་བ་དང་། དགའ་མཁུར་སྒྲིབ་པ་སོགས་འདོད་
བའི་དགའ་སྟོན་སྤྲོས་སྤྲོམ་ཆོགས་པ་ལ་ཅི་དགའ་སྒྲིབ་པ་ནི།
སྤྲོ་ནམས་སྤྲོའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་མངོན་པར་ཆར་བ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་མོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཡིད་འོང་མ་དེས་ཕོ་
 བྲང་གི་ཁང་བཟང་བ་གམ་ཅན་གྱི་ཡང་ཕོག་ནས་བཀོད་ལེགས་
 འོད་སྤང་གི་ཕྱོད་དེར་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་མངོན་པར་ལྷ་བཞིན་
 དུ་འདུག་པ་ལས་ཇི་ཙམ་ན་ཕྱོད་དེ་ཉིད་ནས་དོན་མཐུན་པའི་
 ཚོགས་རྗེད་པ་མང་པོ་འི་བདེ་པ་དང་ལྷན་པ་དལ་བུས་འོང་
 བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ནི་བདག་གི་ཕ་
 མའི་ཡུལ་ནས་ལྷགས་པ་ཞིག་སྟེ། གཏམ་དུ་བྱ་བ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པར་ངེས་སོ་སྟེ་ནས་འབངས་མོ་ཞིག་གཏམ་འདི་
 བར་མངགས་སོ། །དེས་ཀྱང་མཉན་དེ་དོན་མཐུན་པ་ནམས་
 གྱི་གམ་དུ་སོང་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་གཏམ་ཅི་ཡང་དྲིས་པ་ན།
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་ གད་པོ་བཞིན་འཇུག་པ་ ཞིག་གིས་སྤྲུམ་
 པ།

བདག་ཅག་བཀོད་ལེགས་འོད་སྤང་གྲུལ་ཁབ་ནས་ །
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་ནས་ཡུལ་འཁོར་འདིར། །གཞོན་
 རྒྱ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་གྲུལ་པོ་འི་སྤྲུམ། །མཚོད་དང་རི་མོར་
 བྱ་བའི་ཕྱར་འོངས་སོ། །གསལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཕྱིག་ལེ་
 ཡིད་འོང་མ། །རྒྱང་གིས་བདས་པའི་མ་ཁྲི་ཀ་བཞིན་དུ།
 གཏོལ་མེད་ག་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱམས་གུར་དེ། །སྟོག་གི་ལྷག་

མ་ཙམ་ལ་བདེན་བྱེད་དམ། །གཤིན་རྗེའི་ཞགས་བས་དྲངས་
སམ་གདམ་ཙམ་ཡང་། །ཐོས་བ་སྤྱོད་བ་གྲུང་ཅེས་ཐོཾ་
ཅན། །པ་མ་སྒྲོན་པོར་བཅས་བ་འགའ་ཞིག་ནི། །བཟོད་
མེད་མུ་ངན་རྒྱུགས་མནར་ཞེས་ཐོས་།

ཞེས་སྒྲུས་བས། འབངས་མོ་དེ་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་
བར་གྱུར་དེ། །ཡིད་འོང་མའི་དྲུང་དུ་རིངས་བར་སོང་ནས་
གྱུ་མཚན་ནམས་བཟོད་བ་ན། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་རྩང་མུ་ངན་
གྱིས་ཉོན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མར་ལྷལ་
གྱིས་ཤར་བས་དྲན་པའི་གསལ་འདེབས་སྤྱོད་དེ་ཡིད་སྒྲོང་
སྒྲོང་པོར་གྱུར་བས་གཞོན་ནུ་རྒྱ་མེད་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་
ཞབས་ལ་སྤྱོ་བོས་བུད་དེ་གཏོང་མཆིལ་མས་ཁེབས་ཤིང་ཉྱས་
མི་དགའ་བཞེན་དུ་གསོལ་བ།

ཀྱལ་བའི་སྤྱུ་མཚོག་དཔག་བསམ་འདོད་འཛོའི་དབང་།
བདུད་ཅིའི་སྤྱན་རྒྱ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་བ་ཆེ། །བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེའི་གྱིབ་བསེལ་སྤྲུམ་པོ་ཡིས། །མེགས་བར་བརྒྱངས་
བའི་དྲིན་གྱིས་བདེར་འཛོཾ་མོད། །གང་ཞིག་རང་ཉིད་བདེ་
བའི་དབྱེད་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་གདུང་མི་ཤེས་
པ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་དྲིན་ལས། །མཚོག་

དུ་བདེ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་གུར་པས། །ཡབ་ཕུམ་འབངས་
 འཁོར་གདུང་བ་བརྒྱས་གཟིར་བའི། །རྣང་ཚུལ་ཡིད་ཀྱི་རི་
 མོར་མ་བྲིས་པ། །རྣམ་པ་དོགས་མེད་ངང་དུ་ཕྱན་འདི་སྟེང་།
 འདས་པས་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པར་གུར། །དེ་
 ལས་སང་བྱེད་བཞིན་དུ་དོན་མཐུན་གྱི། །སྟེ་བོའི་ངག་གི
 ལམ་ལས་འཕོས་པའི་ཆོག །བཞིན་བཤེས་ཉམ་ཐག་རྣང་
 ཚུལ་འགའ་ཐོས་པས། །བདག་ཡིད་བདན་པའི་གོ་སྐབས་
 ཡང་དག་ཕྱོགས། །དེ་སྐད་ཁྱོད་ཞལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། །ཇིས་ཆགས་ཀྱི་མུད་རྣམ་ཀྱན་འགྲོགས་ཐོབ་
 ཕྱིར། །དེ་ཞིག་པ་མའི་གམ་དུ་བདེར་བྱིན་ནས། །སྐར་
 ཡང་དབྱེས་དགུར་སྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །

ཞེས་ཕྱག་དང་བཅས་དེ་གསོལ་བ་ན་གཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་འདི་
 རྣམ་དུ་བསམ་པ། །འཁོར་བ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། །བཞིན་བཟང་མ་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་
 ཆགས་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་
 བའང་། །ད་ཡང་པ་མ་གཉིན་བཤེས་དན་པའི་སྟོ་འགོག་
 མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ་ཐོས་ཅན་འགྱུར་ཞིང་མི་བདན་པའི་གཤིས་
 བྱགས་འདི་ལ་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་། །པ་མའི་བཞིན་རས་

ལ་བཏུ་བར་འདོད་པའང་བདེན་དུ་ཡོད་པས་རེ་བ་ཇི་བཞིན་
 སྐབས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་གཡོན་ཅན་གྱི་
 མཛེན་མོ་འི་སྒྲོ་བྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་དེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 བའི་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་གཤག་པ་དུ་མ་ཞིག་འདུ་བྱས་པ་
 དེའི་སྒྲིག་པ་བསྐབ་སྒྱུར་དམ་ཚེས་ཀྱི་བུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་
 རོ། །བསམས་དེ་ལན་སྒྲུས་པ།

མཛེན་བའི་ཡིད་ཀྱི་ར་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་ཆར་
 ཡང་མི་བཀལ་བའི། །མངོན་འདོད་མཛེན་བའི་ཕུལ་གྱུར་
 མ། །ཡིད་འོང་རི་རྩལ་མིག་ཅན་གྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷས་
 མཛེས་སྒྲིག་ཚེས་དང་། །སྤྱིང་ལ་འབབ་བའི་ནྐམ་འགྱུར་
 ཅན། །རྒྱར་མིག་རྗེས་ཆགས་ཞགས་པ་ཡིས། །ཡིད་
 རབ་མ་དྲངས་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྒྱུར་བདག་ནི་གཞོན་ནུ་
 བས། །ནྐམ་བརྒྱད་བདེན་པ་ཁྱོད་དུ་ཆུབ། །དབལ་དང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཐུན་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་མཚར་གསལ་བར་དྲོ།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་རོ་ལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྤྱིང་
 བོ་ཅན། །ཁྱོད་འདྲ་སྐད་ཅིག་ཆར་ཡང་ནི། །འབྲལ་བཟོད་
 ཡིད་ལ་ཡོངས་མི་འཆར། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིད་བའི་འཁོར་
 ལོ་འདིར། །འབྲམས་ཤིང་འབྲམས་གྱུར་དེ་ཡི་བདེ་བ་ལ།

དངོས་པོ་འཛིན་པས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒྲིག། །རི་རབ་
 ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་སྒྲིབས་ཤོངས། །དེ་སྤྱིར་སྒྲིབ་ཆོགས་
 སྤྱང་དཀའ་ལྷན་པའི་སྒྲིག། །ཐར་པའི་སྤང་བ་འགོགས་པ་
 དེ་སྤྱང་སྤྱད། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ།
 རེས་སུ་སྒྲིབ་པར་བདག་ནི་ཡིད་རབ་སྤྱོདས། །ཡིད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་
 སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དབྱིད། །བྲལ་བའི་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་
 ཐོབ་བྱས་དེ། །ཀུན་དུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པས་འཆོ་བར་གྱིས།
 སྤྱག་བསྐལ་སྐབས་འབྲུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །བདེ་
 བར་སྐྱོམ་པའང་རྩལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །མཐོང་བའི་སྒྲོ་མིག་
 འབྲུལ་བ་མེད་གྱིས་ལ། །ཀུན་དུ་དོན་ཡོད་དགོ་བར་གཞོལ་
 བར་རིགས།

ཞེས་ཞི་བ་བདེ་བའི་གཞི་ལ་འབབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
 གྱི་ཆོག་དེ་སྐད་ཅེས་བསྐྱོབ་ན། །གཞོན་ནུ་མས་བསམས་
 བ་ཅི། །བྱལ་བུ་མཚོག་འདི་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་
 སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་བཀའ་སྤྱོལ་བ་ནི་སྤྲོན་ཆད་མ་
 ཐོས་ན། །དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ནམ་ཐར་ལ་དབྱེས་པའི་གསུང་
 འདི་ནི་བདག་ཉིད་པ་མའི་བྱིས་དུ་བགྱོད་པ་འགོག་པའི་སྤྱིར་

དེས་པས་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་འཇུག་ཞལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་
 པའི་སྐལ་བཟང་སྟོབ་པར་བྱ་ཡིས། ད་ལན་ཅི་ནས་ཀྱང་
 ས་མའི་ཞལ་བཟླ་བ་ལ་འདིང་ངོ་སྟུང་ནས་གནང་བ་སྟུང་བ་
 དང་དུ་སྒྲངས་དེ། ཞོར་བྱའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 བོས་བཟང་པོ་དང་། ཏ་དང་། སྒྲང་པོ་དང་། མ་ཉི་
 དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བའི་དངོས་པོ་དང་དབྱིག་
 བྱི་སྟོང་པོ་ལ་སོར་བ་བདོག་བ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་དབྱ་སྟེས་
 དང་བཅས་དེ་ཆས་པར་ཉི་བ་ན། འབྲལ་བས་ཉིན་པའི་མིག་
 མཆི་མས་གང་བཞིན་པར་གཞིན་རྒྱུ་ཞལ་ལ་བྱག་བྱས་དེ་
 འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཀོད་ལེགས་འོད་སྒྲུང་དུ་
 ཕྱོགས་སོ།།

དེ་ནས་རི་དྲགས་མིག་ཅན་བྱ་མོ་དེ། །པད་མ་བྱས་
 ཚལ་གྲོང་ཁྱིམ་འདས་པའི་མཐར། །ཆར་སྟེན་སྟེན་པོ་དང་
 འགྲོགས་སྒྲུང་བསལ་ཅན། །འདོད་པའི་སྟོགས་པོ་དབྱིད་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ནི། །གསར་དུ་བཞུད་པས་ཞོར་འཛིན་གཞིན་
 རྒྱ་མ། །མ་གད་བྱོན་པས་ནམ་པར་ཁྲུབས་པ་བཞིན། །གོ་
 སར་རལ་བ་གསེག་པའི་པད་མ་དང་། །ཀྱ་སྟེང་སྟུང་ལ་འདབ་
 བཀྱ་གྲོལ་བ་ལ། །ཉིར་ཆགས་ཀྱང་དུག་སྒྲུང་ཅི་འདྲི་དགའ་

རྟོན་གྱིས། །ཐོས་ཤིང་ནམ་འཕྱུལ་གྱི་དང་གར་དུ་ཆོས།
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེས་ཆལ་ནང་འཁྲི་ཤིང་ཆོགས། །མ་ལ་ཡ་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་མཛེའ་བལ་ལ། །གདུང་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 བཞིན་ཤུགས་རིང་དང་། །སྤྱལ་བ་ལ་བདེན་སྤྱོད་ཐུན་དགའ་
 མ་དེ། །ལུས་ནི་མ་མའི་གམ་དུ་ཉིང་སྤྱོད་གས་ཀྱང་། །ཡིད་
 ནི་གཞིན་ལྷ་མཆོག་ལ་གདང་བར་བྱས། །ཀྱང་བའི་འདྲེང་
 འཛོག་གོམ་འགྲོམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྤྱོད་གས་སུ་བཀོད་ཀྱང་
 ཡིད་ཀྱི་གོམ་བ་ནི། །ཀྱུལ་སྤྱས་ལ་བཀོད་ལུས་སེམས་མི་
 མཐུན་བའི། །ལེ་ལེ་འི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ཐོག་གམ་
 ལྷམ། །དེ་ཆོ་རྒྱན་གྱི་དྲིལ་རྒྱང་གཡེར་ཁས་ཀྱང་། །སྤྱོད་
 གས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་སྤྱོད་ཆོ། །གདུང་བ་མ་བཟོད་
 ཤེས་རབ་ཅན་མ་དེས། །གོས་ཀྱི་བསྐྱོབས་ནས་སྤྱུགས་བར་
 བྱེད་བ་བཞིན། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་འདས་བའི་
 མཐར། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་གདན་རྩྭ་ག་བ་མེད་བའི་མཆོར་
 གཞིན་ལྷ་དེ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཡང་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱལ། །མ་བཟོད་
 ཐོག་བར་བཅམས་ནས་སྤྱར་བསམས་བ། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བྱེད་
 གས་ཀྱི་ཕྱིག་ལེའི་གཟུགས། །རྒྱ་རྒྱའི་མང་བར་ཞུགས་ཆོ་
 ཡིད་གདུང་གིས། །སྤྱོད་བས་བྱུང་ཀྱང་རིང་མིན་དབང་སྤྱོད་

མཁར། །འཆར་བའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞི་བཞིན།
 ཡིད་ཀྱི་བདན་པ་གཅིག་དུ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །རྒྱན་ཅན་
 རིན་དུ་གཟེ་བྱས་སྤར་ཡང་ནི། །པ་མའི་བྱང་དུ་བསྐྱོད་བར་
 བྱས་མོད་ཀྱི། །སེམས་ནི་བྱལ་བུའི་སྤྱོད་པ་སུ་གཡོ་མེད་
 དུ། །བཀོད་ནས་བཀོད་ལེགས་འོད་སྤང་ཁབ་དུ་སོང་།

དེའི་ཆེ་མ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བད་མ་ལ་བྱལ་བྱས་ཤིང་།
 འཛུམ་བའི་བཞིན་རས་ལ་ངོམས་བར་བལྟས་ནས། མཐར་
 གྱིས་དགའ་བའི་གདམ་སྤང་ཙུ་རྩ་རོ་སྤང་བར་འོས་བར་
 དག་བཤད་ནས་ཐོས་ཅད་འཛུམ་དཔྱལ་ཞིང་བཞད་གད་གསང་
 མཐོན་པོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་། ཉམས་ཉེས་བའི་རྒྱལ་ན་བ་ལ་
 ཆོར་མ་རྩར་རྩབ་བ་དག་བཤད་ནས་ཐམས་ཅད་མཆེ་མ་སྤྲུ་
 ཤིང་། ཤུགས་རིང་ནར་ནར་འབྱིན་པ། ཅི་དང་ཅི་ཡང་
 སྤྲིང་བར་བྱས་བའི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་གཉིན་བཤེས་འབངས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་
 དག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་བའི་བདོག་པ་བཟང་ཞིང་བྱ་ཞོམ་བའི་
 དབྱ་སྤྱོམ་ཕྱར་བྱར་སྤྱངས་པ་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་
 འདོད་ཡོངས་སུ་གང་བས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་
 བག་ཐེབས་བར་གནས་བཅས་སོ།

དེ་ནས་ཀྱལ་བྱ་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆེར་
 བསྐྱེད་། ཡབ་ཉི་མའི་སློ་གྲོས་ཀྱང་ན་ཚོད་སྒྲིན་ཆེ་བས་ཀྱལ་
 ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲིད་ལུག་པར་གྱུར་ནས། དེ་ནི་བདག་
 གི་ཀྱལ་ཚབ་དུ་རྟེན་གྱི་སྐུ་གྱུར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལས་
 སྐུ་ཞིག་ལ་ཅོད་པན་འཆིང་བར་བྱེད་ཅེས་སློ་འབྲུག་ལ་འཕྱང་
 བཞིན་པར་གནས་པ་ན། སྒྲ་ཆེན་པོར་གདོང་བ་དང་འབངས་
 སལ་མོ་ཆེས་དེའི་དོན་དོགས་ནས་ཀྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། ལྷ་
 དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག ཀྱལ་སྤྱིད་སྤྱས་ལ་གདང་བར་ཡབ་
 གཅིག་སོམ་ཉིར་མི་འཚལ་དེ། སྐུ་བོ་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་བརྒྱན་པ་ལྷ་དང་བཅས་པས་མཚོད་པར་འོས་པ་འདི་ཁོ་ན་
 ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་དེ། དེ་ལ་ནི་སྤྱས་ཀྱང་འཕྱ་བ་
 དང་། སློད་པ་དང་། ཐུག་དོག་པ་དང་། ཀོ་ལོང་དང་།
 ལྷན་ཀར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁས་སྐྱངས་དེ་ཀྱལ་སྤྱིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐུ་གོན་ལ་ཉེ་
 པ་ན། བད་མའི་སྐུ་གྱུ་མོངས་ཤིང་མི་དགའ་ནས། བདག་
 གིས་དམ་བཅའི་ཐ་ཚོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ནི་འདེ་ཡོན་ནོ་སྒྲམ་
 ནས་ཀྱལ་པོ་ལ་སྤོན་གྱི་གཡར་དམ་ཁས་འཆིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བསྐྱེད་པས། ཀྱལ་པོས་སྤྱས་པ། གྱེ། སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་

ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བདག་ནི་རང་བཞིན་མི་དང་བ། རྩོན་
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནས་དངས་བ། མ་ཉི་
 མི་བསྐྱུན་པས་དངས་པའི་ཤིང་དྲ་ལྷན་འབྲེག་པོར་འགྲོ་བའི་
 འབྲུགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་བྱེད་
 བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་བསྐྱེད་
 ལ་ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་མེ་དྲོག་འཕྱོར་བར་བྱས་པ་གཞིན་ནུ་མུ་
 བོ་བདང་སྒྲིམས་སུ་བྱས་ནས། རྩོ་གྲོས་དང་། ཉ་ཚོད་
 རྩུང་རྩུང་གྱུར་བ་དགའ་བའི་རྩལ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཞག་ན་
 བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རུང་བས་དེ་ཞིག་རྩོན་འབངས་
 སྤལ་མོ་ཆེད་ཡིད་ཀྱི་དེ་བ་གང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིན་ནུ་མུ་
 མེད་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཅོད་པན་འཛིང་ངོ་། །སྤྱད་ནི་ཁྱོད་ཅག་
 ལྷི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ བཞིན་དུ་དགའ་བའི་རྩལ་མཚོ་ལང་ཚོ་
 དར་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འཕྱོར་གཏད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་འཚལ་ཞེས་
 མཉན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་།
 གཏུགས་དང་། སེང་གའི་ཁྲི་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་
 སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོར་བ་མཐའ་དག་
 མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱས་དེ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་གཞིན་ནུ་མུ་མེད་

ལ་ འཛུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་མདངས་གསལ་བར་བྱས་ནས་
སྤྲུམ་པ།

བདག་ནི་སྲིད་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི། །གྲོ་བས་ཞབས་
བས་བཅིངས་གྱུར་བས། །ཡིད་ཀྱང་དེ་ཡི་དབང་སྲིང་ནས།
སྲིངས་པས་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བའི་ཁྱར། །བཟོད་བར་མ་གྱུར་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འི་གཏོར། །དབལ་
ལྷན་གཞོན་རྒྱ་དམ་པ་ཁྱོད། །རྒྱལ་སྲིད་བྱམས་པས་སྦྱོང་
བར་རིགས། ॥

ཞེས་གསུངས་པས་གཞོན་རྒྱ་ཡིད་རབ་དུ་འབྱུགས་ནས་
བཞིན་གྱི་མདངས་མི་གསལ་བར་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་བད་ལ་ནི་
བྱང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱི་བོས་བདུད་དེ་གསོལ་བ།

ས་ བདག་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ॥
མི་དགའི་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །སྡོན་
ཀྱང་ཆགས་པས་ཤིན་དུ་འཕུང་གྱུར་དེ། །བཟོད་བར་
དགའ་བའི་སྤྲིག་པའི་ཁྱར་གྱི་དུབ། །བདག་གི་མཆོད་པོ་
ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་འི་གཏོར། །སྲིད་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
སྤྱར་མཚར་དཔེར་ལྷན། །བསོད་ནམས་མཐུས་མཛེས་དགའ་
བའི་རིལ་མཚོ་ལ། །གང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དབལ་འབྱོར་གཏད་

བར་འཛམ།

ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཡང་སྐྱུས་པ།

བྱ་བྱོད་འགལ་བའི་གདམ་འདི་བཞེད་མི་བྱ། །བྱུལ་
སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཆགས་བྲལ་ན། །ཡིད་འོང་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་ངལ་བས་ཅི། །རྒྱལ་ཆེན་དགོ་བའི་ཆོགས་
ཀྱང་བྱུལ་སྤྱིད་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ལས་དམ་བ་ནམས་
ཀྱིས་སྦྱོད། །འབངས་འཁོར་གྱུད་བའི་གདུང་བ་ལྷན་བའི་
སྐྱལ། །འཛོམས་མཛད་མཐུ་ལྷན་ཉིན་མོ་དེ་མགོན་པོ་བྱོད།
བོར་ནས་མཆེད་པོ་དེ་བོང་འཛིན་པ་ཡི། །སྐྱུན་སེལ་རེ་བའི་
གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། །བདག་གི་འཛིགས་མེད་སང་
ཁྱིར་བྱ་བྱོད་འཛིགས།

ཞེས་བཞེད་པ་ན། གཞིན་ལུས་ལན་སྐྱུས་པ།

ཡབ་གཅིག་དགོངས་ཤིག་དང་བོར་གང་བརྩམས་བའི་
ལས་དེར་ཕྱི་ནས་ལྷོག་པར་རིགས་མིན་ན། །སྤྱིག་ལྷུང་ལྷན་
བས་བར་མེད་གཏི་བས་གྱུར་བ། །གཉེན་པོ་འི་སྤང་བས་
གསལ་བའི་མཐུ་ཡོད་དམ། །བདག་ནི་མཛད་མོ་འི་དོན་
གཉེར་དེས་དབང་གིས། །མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ནམ་སྤིན་བརྒྱལ་
དཀའ་བ། །ཁྱོང་བར་ངས་ཕྱིར་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱབས།

ཞི་བ་མཐའ་མེད་བསམ་གཏན་ནགས་ནང་དུ། །སྤྲོད་བའི་
 སྤྲོད་སྤངས་དཀར་ཕུང་ལ་བདན་ནས། །ཐར་བའི་ས་བོན་
 བསྐྱུད་ལ་རིངས་པར་སྤང་། །རྒྱལ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་དག་ཚོར་
 ལས་རྒྱལ་སྤྲོད། །དཔལ་འབྱོར་གང་ཡིན་སྤྲིག་པས་ཉེར་
 སྤྲུགས་པ། །སྤྲོད་ཅི་ཁ་བསྐྱུར་དུག་ཅན་ཟས་ཇི་བཞིན་॥
 ཉམ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱུར་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །མནར་བྱེད་
 རན་འགྲོ་འི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་ཡིད་ཉམ་
 ཡང་ཆགས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །གཏན་བདེའི་སྤང་བ་
 དཀར་པོར་ལོངས་སྤྲོད་པ། །ཡབ་གཅིག་ཕྱགས་ཇེ་ཇི་གཟེར་
 པས་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ॥

ཞེས་གསོལ་བ་ན། ཡབ་དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ཡིད་མ་བདེ་ནས་གཞོན་ནུའི་སྤྲོད་ཞི་བདེ་ལས་ལྷོག་པའི་
 ཆེད་དུ་དབེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཟོད་དེ་ཡིད་སྤྲོད་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་ནས་སྤྲུག་པ།

གཞོན་ནུ་དགོངས་ཤིག །དང་པོར་བརྟམས་ཅམ་ཉིད་
 ཉམ་བདེ་བའི་ཁབ། །གདུགས་དཀར་ཇ་ཡབ་མཇོས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །པོར་ནས་ནགས་ཀྱང་གཅན་གཟན་ང་
 རོ་ཅན། །གདུག་པའི་སྤྲུལ་དང་གསྤང་ཆུང་ཅུས་ཀྱང་ ॥

སྒྲ་པོ་འི་ཚོགས། ། མགོན་མེད་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་
པར། ། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་གིང་གི་སྒྲིང་པོ་འབྱེལ་བ་ལྟར་
ཕྱག་བྱས་གིང་ནན་དྲན་ཆེན་ བོས་གསོལ་བ་བདེ་བར་གཞོན་
ནུས་བསམས་པ། བདག་གི་དབེན་པའི་ནགས་སུ་ཅི་བདེར་
སྦྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་ནམ་ཡང་འཆོ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པར་ངེས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡ་མ་
སྒོན་པོར་བཅས་པ་རེ་ཐག་མི་གཅོད་ བྱེད་ཆོས་བཞེན་གྱི་རྒྱལ་
སྤྱིད་བསྐྱངས་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་དམ་བཅའ་བདན་
པོ་ནི་དང་འདྲིར་སྒྲོགས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་ནས་སོར་བཅུའི་ཐལ་
སྤྱར་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུ་བགྱིས་དེ་སྤྲུལ་པ།

ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྒོན་པོར་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་དགོངས་གིག།
ཆེན་པོ་སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་གནས། ། མ་ཡིན་
བབ་ཅོལ་གདམ་ནི་བག་ཡོད་བྱོས། ། འབད་པ་དུ་མས་ཉེར་
བསགས་རིན་ཆེན་ཁྲི། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོར་མ་རྣོན་པོས་གནོད་
བྱེད་པ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་འཇམ་གཉེན་ཡིད་འོང་བ། ། ལོ་
མའི་སྟན་དུ་བྱས་ སེམས་ལྷན་ཅིག་བདེ། ། ཐར་མེད་སྤྱིད་
པའི་བཙན་ཁང་ར་བ་བཞེན། ། སྐྱབས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་

ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ལྟ་ན་ཉམས་དགའ་ལྗོན་གིང་མེད་ལ་
 ཅན། ། སྤང་བར་འཁྲིགས་པའི་དབེན་བའི་ཚལ་དེར་སྒྲོན།
 བཟང་བདུང་དོན་ལ་སྤྱོད་པས་བག་ཡོད་ཉམས། ། གཡོས་
 སྒྱུར་ལས་འབྲེལ་མིན་འབད་མེད་དུ། ། ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 ཙ་བ་སྒྱུ་བྱ་དང་། ། དེ་མེད་རྒྱ་བསིལ་ལས་ལྷག་བཟང་བདུང་
 བྲལ། ། མཛེས་གིང་བཟིན་ཀྱང་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། ། འལ་
 བར་བྱས་པའི་གོས་བཟང་སྤྲིག་པའི་གཡོས། ། དེ་དང་མི་
 མཚུངས་བག་ཡོད་གིང་ཤུན་གྱིས། ། མཛེས་པ་ལ་ནི་གདུག་
 བ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད། ། གཉིན་འཁོར་འདུས་ཀྱང་ཐ་མ་བྲལ་
 བའི་ཚོས། ། དགའ་བའི་གདམ་ཞེས་ངག་ཀྱང་ཉེས་པའི་གཞི།
 ཚོས་སྒྲུའི་གདམ་དང་བསམ་གདན་གྱི་བཟང་ལས། ། ཚེས་
 ལྷག་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། དེ་ལྟར་ནགས་ནང་
 བདེ་ཞིང་ཞི་མེད་ཀྱི། ། རྒྱལ་སྤྱོད་འཛིན་རྣམས་སྤྲིག་ལྷུང་
 མི་དགའི་གཞིར། ། ཇེས་མེད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡབ་གཅིག་
 བཀའ། ། རྒྱོག་པར་མ་རྣམ་དེ་ཞིག་སེང་གའི་ཁྲིར། ། འཕམ་
 ནས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཅོད་བན་འཛིང། ། དེ་ཡང་དམ་
 པས་ལན་བརྒྱར་བསྒྲུགས་པའི་ལམ། ། ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་ལས་
 ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བས་སྤྱོང་བའི་ཐབས་

ཚུལ་ལ། །བཙུན་པར་དམ་དུ་བཅས་སོ་དེ་ལས་གཞན་॥
 ཉིད་དང་བཀུར་སྟེ་དོན་གཉེར་ཁེངས་བྱུང་སོགས། །མཐོག་
 ཚུང་འདིར་སྒྲུབ་བའི་ནམ་གཞག་ལ། །ཞེན་བས་མི་དགའི་
 རྒྱལ་ཁབ་བརྩེད་དཔོན་ན། །བདག་ནི་འཛིག་དེན་པ་རོལ་
 བྱུང་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་སྟོན་མ་ལུས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
 བཀུར་བར་བྱུང་ནས། བཀུར་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱུང་ན། དགོ་
 སྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོང་། ལྟེན་ཕུག་དུ་འཛུལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་
 བས། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་ཆེ་མེད་ཐམས་ཅད་དགའ་དེ་ཉིད་རིན་
 རྒྱུ་སོང་གའི་སྤྱི་ལ་བཞག་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་བཅིངས་
 བས། བྲགས་པའི་གདུགས་ཡངས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ན་བར་
 སྒྲུབ་ནས་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟུན་འབྱུར་སྟུང་དང་རོལ་
 མོའི་སྐྱེ་འཁྲོལ་ཞིང་། བསྐྱར་ཞིམ་ཅན་མེད་ལ་གྱི་བྱ་ཆར་
 རོ་མཆར་བ་བཅིལ་ནས། རྒྱལ་བར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་གྲིས་
 བ་ཡོངས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་དཔེ་བདག་གིས་ཡབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྟོན་ཐོབ་པ་འདི་ལས་དམ་པའི་ལམ་དང་ནི་མི་འགལ་
 བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིམས་བཅས་གིང་། སྟེ་རྒྱ་ནམས་

བདེ་ལ་རིག་བའི་ཐབས་རྒྱལ་ལྟར་ཡོན་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས་
ཡིད་དམ་བཅས་སོ།།

དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཞོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་འདི་སྙམ་དུ་བསམས་པ།
བདག་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ནས་དགོ་བའི་ལམ་ལ་མཚོག་དུ་སྒྲོ་བར་
ལྷུ་པ་ཡིན་ནའང་། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པོ་རིགས་མཐུན་ཤི་བྱ་
བའི་རིམ་པ་སྤྲ་མས་སྤྲོལ་བའོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
ལམ་དེ་ཉིད་ནས་འགྲོ་བར་འགྲུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
མ་ལམ་གྱི་ཐང་དུ་རི་རྩུབ་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་པ་སྤྲ་མས་སྤྲོལ་
སྤྱོད་འབབ་ཆུར་འཁྲུལ་དེ་འཐུང་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱལ་སྤྱོད་འདིས་
བདག་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་འཁྲུགས་དྲག་པོ་དཔ་
འབབ་ཀྱི་ཆུ་སྒྲུང་དང་འདྲ་བ་ཞོག་དཀའ་བ་དང་། སྤྱི་གྲོ་
ཀྱི་དབང་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་པོ་ཆེ་དུ་མ་ཞིག་བཤྱིས་
པ་དང་། བཤྱིད་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། བཤྱིས་པ་ལ་ཡིད་རང་
བར་བྱས་པའི་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་བརྟག་དཀའ་བ་མང་པོ་བསམ་
པ་དེ་དག་བདག་ཁོ་ནའི་ཐོག་དུ་སྤྱིན་པར་འགྲུང་ན་དེའི་སྤྱོད་
པ་སྤྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་བཤོད་པའི་ལམ་སྟོན་
པ་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གང་དུ་མཆིས་ཞེས་སྤྱོད་པས་

ཀྱན་དུ་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་འཛོལ་དུ་བཅུག་པ་ན། ཇི་ཙམ་ན་
 རི་བྲག་གི་ཕྱོགས་དབུན་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཞིག་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་
 ཅེས་བྱ་བ། དག་བཙུག་པའི་གནས་ཐོབ་པ། །ཁམས་
 གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་
 སྦྱབས་དུལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རིག་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བརྟེན་པ། སྤེད་
 པ་དང་འདོད་པའི་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་བཞི་ལས་སྐྱབ་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་པ། གསེར་གྱི་མཚོད་སྒོང་ལྷ་བྱ་ལྷམ་མེར་འདུག་པ་
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་པོ་ཉ་དགའ་ཆེས་ཏེ་གཞིན་རྒྱ་ག་
 ལ་བར་སོང་ནས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་གཏམ་བརྟན་དཔས། གཞིན་
 རྒྱ་ཡང་ཆར་དང་པོར་འབབ་པའི་རིག་པས་སྒོ་བའི་ཕྱས་ལ་
 ཐོག་པའི་དགའ་བས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་བདས་ཏེ་
 རྒྱན་པོ་ཤེས་བྱ་ལྷན་ལ་བསྒྲོ་བ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་སོང་ལ་
 རུ་ཅག་གི་ཡུལ་འདི་འི་རི་བྲག་གི་ཕྱོགས་ན་དབུན་པའི་གནས་
 ཉམས་དགའ་བར། དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་བྱ་བ་
 འཛོ་ཞིང་གཞེས་པར་ཐོས་ཀྱི། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུག་བྱོས་ལ་
 ངའི་ཆོག་གིས་པོ་བྲང་དུ་སྦྱན་འདེན་པར་མངགས་པ་ཡིན་ན་

བསམ་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོལ་བྱས་པོས་
 བཀའ་བཞུགས་འཛུལ་ཞེས་བཛོད་ནས་སྤར་གྱི་པོ་ཉས་ལམ་
 བསྟན་དེ་སོང་བ་ལས་དག་བཅོམ་བའི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་
 བསྟན་དེ་གཞོན་ནུས་བསྐྱོལ་བའི་ཚོག་གིས་གསོལ་བ་བདབ་པས་
 དེ་ཆེད་པ་དང་། བཀྲར་སྟེ་ལས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཐུན་ནས་དབྱེས་
 བཞུགས་དུ་ཞུལ་གྱིས་ཆེས་ནས་སྐྱོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སོང་བ་ན།
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། མེ་དོག་སྟེང་
 བ་དང་། སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་མཛོད་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 མདུན་བསྐྱུས་དེ། པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བྱངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐུས་གཞོན་ནུ་མིག་
 མཆི་མས་གང་བཞུགས་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་བསྟན་དེ། གྱི་མ་བདག་ནི་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒྲོངས་བའི་ཐུན་པ་སྦྱག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱིབས་དེ་སྤྲིག་
 བའི་ལས་འདི་དང་འདི་དག་བཞུས་ན་དེ་སྦྱང་བའི་ཐབས་
 བཀའ་སྟོལ་ཅིག་གཞན་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བའི་ལམ་མཚན་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བདབ་པ་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་པར་འོས་པ། དབང་པོ་ཞི་བ། ཐུང་
 མཆོག་དུ་དུལ་བ་དེས། བཞིན་འཇུག་པའི་མདངས་ཕྱངས་
 ཉམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། ཁམས་དང་།
 དབང་པོའི་རིམ་བ་དང་འཆོམ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་
 བཅམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
 འཛིན་པ་མེད་པ་སེང་གའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བར་སྒྲོམ་བའང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུག་གི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བ། བཟུལ་
 བར་དཀའ་ཞིང་འཛིང་ཟབ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཐར་བར་
 འདོད་པས་ནི་སྤྲོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མེ་འབར་བའི་ཁྲུང་ལྷར་
 མཐོང་ནས་སྦྱིན་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྒྲོམ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་བསྟན་ཅིང་། རང་དོན་ཉེར་ཞིའི་
 བསམ་སྦྱོར་སྤངས་དེ། དུམས་བ་དང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་
 བའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་
 བསྟེན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་ཟད་དུ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་
 མ་སྤྲུག་བ། རྒྱབས་དང་མགོན་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 འབྱུང་ན་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར་འཇུག་བའང་ལྷའི་དགའ་
 ཚལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་

དང་། དེ་ཡང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 བ། རྩེ་བ་དང་འགག་བ་མེད་པ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་
 རྩེད་པར་བྱས་ཏེ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་
 རྩེད་འགལ་བར་མི་སྦྱོད་པ་ཉམས་སྦྱ་སྤང་བའི་རིམ་བ་དེ་དག་
 ལ་སོང་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་
 འདྲན་བའི་དེད་དཔོན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 ཤེས་ཏེ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་ཀྱན་འདུས་པའི་རྒྱ་
 མཚོ། ཞི་བ་ཆར་བྲལ་བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བྱིན་པ་
 ན། གཞོན་ཀྱུ་དེ་ཡང་སྤོན་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་
 བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་སྦྱིན་པ། འཆིང་བ་ཉམས་སྦྱད་པ།
 ཐུང་འདས་ལ་ཕྱོགས་པ། འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 བ་ཡིན་པས་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆན་པོས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་
 བཀྲུས་ཤིང་། ཆོས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཐོབ་།
 དེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་དོན་
 རྣམས་ཁོང་དུ་རྩེད་ཅིང་། ཀྱན་རྩལ་པར་བྱས་ནས་དང་
 པོར་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་
 ལྷམ་ནས། གོང་ཁྱེད་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་སྦྱོན་གཏོང་བཀའ་
 ས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་

ཉམས་པ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཀོད་དོ།

བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་ལྟན་གྱི་པ་པོའི་ཁབ།
 མཆོན་གྱིས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་བདེར་སྒྲོང་བའི། །ས་ལ་སྒྲོད་
 པའི་མཆོག་དམན་བར་བ་ཀྱན། །དམ་པའི་སྤྲིམས་ལས་
 འགོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཞིང་གཏུམ་པ་གཙུ་
 ལུམ་ཅན། །གནག་སེམས་གཞོད་སེམས་གདུག་པའི་སྒྲོད་
 པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་འཆོ་བྱེད་པ་མ་གན་རབས་རྣམས། །མི་
 བཀུར་མཐོ་འཆོམས་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་
 སངས་རྒྱལ་དེ་གསུང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །སྒྲིབ་ཅིང་ཚུལ་
 མིན་མི་དགའི་ལས་ལམ་ལ། །འབུམས་སུ་གྲུས་པ་དེ་ལྟ་
 མཆོས་གྱུར་ན། །བདག་གི་སྤྲིམས་ནི་མཉམ་གཤིང་འཛིན་རི་
 ལྟར། །སྤྱི་ཞིང་བདན་ལ་བྱང་པོར་སྒྲོང་བ་ཡིས། །ཆད་
 པས་གཅད་པར་འོས་པ་གང་སུ་དག །སྤྲིམས་ཀྱི་ར་བ་བརྟ་
 བར་མི་བཟོད་པར། །སྤྱི་འདིར་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཛོན་
 སུམ་དུ། །སྒྲོང་བཞིན་མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་ཁང་པར་འཇུག།
 གང་ཞིག་དགའ་སྒྲོང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་དང་། །དགའ་སྒྲོད་
 པའི་སྤྱི་བོར་བཅས་ཀྱང་ཅང་། །ཞི་ཞིང་དུལ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཅན། །གཞན་པལ་མད་གྱུང་ལ་རབས་ཚུལ་བཟང་

ནམས། །བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་ཡིད་དང་མཐུན་གྱུར་པས།
 མཚན་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །ཡི་དྲགས་སྟུན་
 རྒྱར་གྱུར་བའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །པོངས་ལས་སྟོབ་ཕྱིར་
 ཚད་མེད་སྟོང་ཆེན་གཞུ། །བདུངས་པས་སྟུན་བའི་མདའ་
 ཚར་འབབས་པ་ཡིས། །བཀྱིས་སྟོམ་དབུལ་བའི་གཡུལ་
 ལས་བྱལ་བར་བྱེད། །སྟོང་བར་འོས་པ་དེ་དག་བྱམས་བཅེན་
 སྟུང། །ཟས་ཞོར་དུ་སྤྱང་སྟུན་པ་ཅམ་མིན་དེ། །དོན་དང་
 ལྷན་ན་བདག་གི་ལྷས་དང་སྟོག་ །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ལ་
 སྟོགས་ཅི་འདོད་དངོས། །སྟུན་བའི་བདུལ་ཞུགས་ཡོངས་
 སྟོང་གས་བྱེད་ཕྱིར། །ཀྱན་ཀྱང་དགའ་བའི་འུགས་ཀྱིས་
 འདིར་ལྷགས་ཤིག །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བཞིན་གྱི་བད་མོ་
 ལ། །བཟླ་བར་སྟོང་བའི་བྱང་བ་མཆིས་གྱུར་ན། །གཏན་
 པ་མེད་པའི་མཚན་སྟུན་སྤྱང་ཅིན་རོས། །ཀྱན་དགའ་བྱེད་
 རོ་བདེན་པའི་ཆོག་ཉོན་ཅིག།

ཅེས་བྱ་བ་བཀོད་དེ་སྟེ་པོ་གདུག་པ་ཅན་དམ་པའི་ལམ་
 ལས་འགལ་བར་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ཅན་དག་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་
 འཛིགས་པས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱས། །དག་སྟོང་དང་བྲམ་
 ཟེ་དང་བྲང་སྟོང་དགའ་ཐུབ་པ་དང་འབངས་དག་པའི་ལས་ལམ་

ལ་འཇུག་པ། ཡང་དག་པའི་བདུལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་ནམས་
 ནི་སྤྲོད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐུན་སུམ་ཚེ་པ་རྟེན་པས་བཀུར་སྒྲིབ་
 བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོན་པར་བྱེད། བཀྲེས་ཤིང་
 ཉམ་ཐག་སྤྲོད་པ་པོ་འེ་ཚེ་ནམས་ནི་སྤྲོད་པ་བས་ཀྱང་ཆེར་
 ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འེ་ལོར་
 དར་ཐུན་མོང་རྩ་བར་གྱུར་པས་པོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
 མི་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་ཀྱ་མཚོ་ནི་མཐར་ཐུག་
 མཚོན་གྱིས་ཆད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་དེ་དགོ་བ་བཅུ་
 ལ་ཚེ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོད་ལ་འདོད་དགུར་
 བསྐྱར་པར་བྱས་མོ།

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་
 བྱང་ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ། མི་བདག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་པའི་ནམ་ཐར་འཛིན་པ་སྤྱོད་ལ་དབའ་བ་འདི་ནི་རང་
 གི་སྤྲོག་ལའང་མི་བརྩ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་
 དམ་བཅའ་བསྟན་པར་ངེས་ན། བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་
 བ་འབུམ་ལྷན་དེ་ཡང་སྤང་སྟོལ་བར་མི་འགྱུར་གང་སྒྲུམ་ནས།
 གཞོན་ལུང་ཞབས་ལ་ཆར་ཐུད་གྱིས་མངོན་པར་བཏུད་དེ་ཐུག་
 དང་ཞེས་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྤང་ཅེས་གསེལ་ཏེ།

མིའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྦྱོར་ཇ་ཡན་ཏུ །
 མི་དབང་རྒྱལ་པོ་གཞིན་ནུ་རྒྱ་མེད་ཐམས་ཅད་དགའ། ། ལས་
 དང་གྲགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་པ། ། བྱང་ཆུབ་
 མཚེག་གི་སྦྱོང་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྱིང་ཇེའི་གདོར། ། མཚེག་
 ལ་སྤོ་གསུམ་འདུད་དོ་རེ་བ་དོན་ཡོད་འཚལ། ། གང་གིས་
 རྒྱལ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་ནམས་ལ། ། སྦྱོན་ལ་
 དབང་བས་ཁྱོད་འབྱོར་མ་ལུས་ཐུན་མོང་བཞིན། ། སྦྱོང་བའི་
 གྲགས་པ་མད་བྱང་དེས་ནི་གཞན་དག་གི། ། གྲགས་པ་ཉིན་
 བྱེད་བྱང་ན་རྒྱ་སྐར་འོད་བཞིན་ཞི། ། སྦྱོང་བ་ལ་ནི་གདང་དགའི་
 སྦྱོག་གི་དང་པོ་ཡང་། ། གདོང་བའི་སྤྱིང་ཇེའི་དམ་བཅའ་བཟུན་
 དེས་བདག་ཅག་ནི། ། ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་བས་
 སེམས་དབང་ཁྱོད། ། དགེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་རེ་བའི་དོན་
 འདི་བཟོད་པར་བྱ། ། དཔལ་ལྡན་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་ཆེ་བ། ། ཞོར་དང་སྤྱོད་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་
 བདག་གི་ཁབ། ། སྤྱང་བ་འབྱུང་ལྡན་མི་ཡི་བདག་པོའི་
 བདུལ་ཞུགས་ཀྱིས། ། བདག་གིར་བཞེས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
 དར་རིམ་མིན་ཀྱང་། ། རྒྱ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལྟར་བཞེས་
 སྦྱོན་པ་ཡི། ། སར་ཕྱིན་ཇོ་སྤྱད་སྤྱར་ཡང་སྦྱོལ་བར་མཛོད་

ཅིག་ཅེས། །དགའ་དང་གུས་བས་གསོལ་བདབ་རེ་བ་
འབྲས་ལྷན་མཛོད་॥

ཅེས་ཞུས་པས། གཞོན་ནུ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། གཞན་
གྱི་དབལ་ལ་བདག་གིས་ལོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཤིན་དུ་གནས་
མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་རེ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འདྲི་བར་བྱ། འོན་
ཀྱང་རྒྱལ་རིཌ་དེ་དག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་མངོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་ལས་ཐོག་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་ལ་དགྲི་བའི་
ཆེད་དུ་བཛོད་པ་དང་བཅས་དེ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས་སྦྲས་
པ།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ས་ཡི་བདག་པོ་ཀྱེ། །གང་གི་
རེ་འདོད་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་འདྲི། །གཞན་འཕྱོར་ཐུན་
ཚོགས་དག་ལ་སྤེད་པ་ནི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཅུངས་
པར་དོགས། །རྣང་བ་འབྲམ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་འབངས་འཁོར་
བཅས། །འཕྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་མཛོད་॥
གཞན་ཡང་དྭ་མཚོག་དུལ་བ་ཅང་ཤེས་དྭ། །གསེར་གྱི་བྱ་བས་
གདོང་གཡོགས་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །སྦྲར་བའི་ཤིང་དྭ་རིན་ཆེན་
བ་བཞོན་དང་། །ཟ་འོག་གོས་བཟང་ཞོར་བྱའི་བྱེ་བྲག་སོ།།
མ་ཆང་མེད་པ་བདག་གིས་བང་མཛོད་ཀྱི། །དབལ་འཕྱོར་

ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མངའ་དབུལ་ལོ། །ས་བདག་ཡབ་སྐུ་ས་
 མི་དགའི་ལས་ལྷགས་ནས། །ཉིས་མེད་རང་འཁོར་ཆད་པས་
 ཚར་གཅོད་དང་། །བཀུར་འོས་དགའ་སྤྱོད་བྱས་ཟེ་དག་ལ་སྤྱོད་༥
 སྤྱི་ག་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་དག་རིང་དུ་དོར། །རྩན་དང་སྤྱག་
 དོག་གཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་རྒྱུལ་དང་། །གཞན་ནོར་རྩུང་མ་ལ་ཆགས་
 སྤྱོད་རྩེ་རྩུང་། །རྩུབ་ཁེངས་རྩོམ་སེམས་ཆེ་ཞིང་ཁྲི་གཏུམ་
 ཅན། །མི་དགའི་ཀྱན་སྤྱོད་ངན་བ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེངས། །གན་
 རབས་ས་མ་དཀའ་ཕུབ་སྤྱོད་བ་ལ། །ལོག་བར་བརྟ་དང་
 འཁྲིག་བོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོལ། །བདོད་པས་སྤྱེ་གྱུ་རྩུབས་མནར་
 བྱེད་བ། །རྩུལ་མིན་ཉིས་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྤྱང་བར་བྱོས་༥
 སྤྱེ་བའི་ཞིང་ལ་སྤྱི་ག་བའི་ས་བོན་ནི། །ཁུང་རུར་བདེ་བ་ཀྱང་
 དེས་བར་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་འཚེལ་བ་མེད་པར་
 སྤྱིན་པེ་ཡི། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དོན་ལ་ཡིད་དོན་མཛོད་༥
 མི་དགའི་ལས་ལམ་ཆེན་པོར་གང་སྤྱོད་བ། །རྩུགས་བསྐྱེད་
 ས་གཞིར་བསྐྱེགས་དང་ཆབ་རོམ་གྱི། །སྤྱུབས་སུ་ཉམ་ཐག་
 རྣམ་མང་མཆོད་ཆ་ཡིས། །འདེབས་སོགས་དཔུལ་བའི་རྣམ་
 སྤྱིན་སྤྱོད་འགྲུར་སྤྱོདས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཏུས་བ་
 འབྱིང་གི་འབྲས། །བཀྲེས་དང་སྤྱོམ་བ་གང་དང་ཆ་རེག་གི།

གདུང་བ་མི་བཟད་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་པ་ཅན། །ཡི་དྭགས་གནས་
 སྤྱི་སྤྱི་འགྲུང་ལས་ལ་བྱོལ། །གང་ཞིག་མི་དག་རྒྱང་རྒྱང་
 སྤྱོད་དེ་ཡང་། །སྤྱན་ཅིང་གདི་སྤྱག་བསང་བཅད་བཀོལ་སྤྱོད་
 གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བའི། །དུང་
 འགྲོར་སྤྱི་བ་འཛོན་ལས་སྤྱིར་སྤྱོགས་ཤིག །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་
 ལ་ཆགས་སྤངས་ནགས་ནང་དུ། །ཅེ་གཅིག་སྤྱི་བ་ལ་གཞེས་
 བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིར་འཕྱོར་སྤྱིར་པོ་མེད་ལས་སྤྱིར་
 པོ་འི་ནོར། །པེན་སྤྱིར་སྤྱི་བས་འོས་མགོན་རྣམས་གྲུས་མཆོད་
 ཅིང་། །དབྱེད་ཞིང་པོངས་བས་ཀྱན་དུ་ཉམ་ཐག་པ། །ཡི་
 དྭགས་མངོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་འདྲ་སྤྱིར་བའི་ཆོགས། །དེ་སྤྱིར་
 སྤྱི་ནང་གདུང་བ་མེད་བར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནམ་
 ཡང་མ་ཉམས་བའི། །བཟང་པོ་འི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱ་ཀྱན་
 འཆོ་ཞིང་། །དྲི་དུ་ཞི་དུ་ལ་སྤྱིར་ཆེ་འི་རང་བཞིན་གྱིས ॥
 རང་སྤྱི་བ་མོ་འདུལ་ལ་བཞེན་འཆོལ་ལོ།

ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་སྤྱི་ཆེན་པོས་དབྱེད་སྤྱི་
 དབྱང་བར་མཛོད་པ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་གྲུས་
 བས་ཡིད་ཆོས་པར་གྱུར་དེ། ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཞིང་མཆི་ས་ཟེ་
 ནས། མི་འི་བདག་པོ་འི་བཀའ་བཞིན་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་ག་

བ་སྤང་ངོ་། །དག་བ་བསྐྱབ་བོ། །ཚུལ་མིན་སྤང་ངོ་། །
 བག་ཡིད་པར་བགྱིད་ངོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚོས་གྱི་དབང་སྐྱུག་ལས་ཀྱང་དམ་བའི་ཚོས་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་བག་སྐྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་བས་མི་དག་བའི་བྱལ་སྒོན་
 དེ་དག་ཡིད་ནམ་པར་དུལ་ཞིང་ཞི་བར་གྱུར་དེ་གཞོན་ལུས་
 སྐྱལ་བའི་འབྱོར་བ་བྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་དེ་སྤང་བ་འབྲམ་ལྷན་
 དུ་ཕྱིར་ཐོག་བ་ལས། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱེ་ཚོས་བཞིན་གྱིས་
 བྱལ་གྱིད་བསྐྱངས། འབངས་ནམས་བདེ་ལ་བཀོད་དེ་ཚོས་
 སྤྱོད་བའི་བྱལ་པོར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །རེ་ལྟར་
 གཞོན་ལུ་དེ་ནི་སྤྱིན་བ་ལ་མཚོག་དུ་དབང་བས་སྤྱོད་བ་པོ་
 མཁའ་ལ་ཆར་གྱི་སྤྱིན་སྐྱུག་པོ་ལངས་བའས། །ཉི་མས་
 གདུངས་བའི་ལག་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བད་མཚོར་འཇུག་བ་ལ་ཅོ་
 འབྱོར་འོས་བའི་སྤྱོད་བ་པོ་མང་ཞིང་། འདོད་བ་ཆེ་བ་དུ་མཐི་
 རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་རྫོང་བར་མཛད་བ་ལས།
 རེ་ཞིག་ན་སྤྱིན་གཏོང་གི་བཀོད་བ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ཡོ་བྱད་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། གོས་དང་། ཟས་དང་། ཞོར་དང་། འབྲུའི་
 རིགས་དང་། ཏ་དང་། སྤང་པོ་དང་། བ་བཞིན་ལ་སོགས་
 བ་བྱང་སྤྱོགས་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་འདོད་དབྱ་ལྟར་ཟས་མི་ཤེས་བ་

དེ་ཡང་སྒྲོངས་པར་ཉི། བང་མཛོད་མོངས་སྒྲོད་ཀྱི་གཏོར་དང་
 རྒྱན་པ་ནམས་ཀྱང་དབུལ་བར་ཉི་བ་མཐོང་བས་གཞོན་ནུ་ཡིད་
 རབ་དུ་མ་དགའ་ནས། དེ་ནི་སྒྲོང་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་རེ་བ་ཇི་
 ལྟར་བསྐང་སྟུམ་བཞིན་གྱི་མདངས་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲོ་འཁྱོག་ལ་
 འཕྱང་བཞིན་པར་གནས་པ་ན། དེའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གདོགས་
 བ་པད་མའི་སྒྲ་གྲུ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྒྲུང་བ། བྱ་
 བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་མི་ཤེས་པ་དག་བའི་
 ལས་ལ་གཅིག་དུ་གནག་པའི་མ་རུངས་པ་འགའ་ཞིག་མཐའ་
 གཅིག་དུ་བགྲོས་དེ། གཞོན་ནུའི་མཛོད་པ་ལ་ཇེས་སྒྲ་ཡི་
 མ་རངས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྒྲོ་གྲོས་ག་ལ་བ་དེར་
 སོང་ནས་གསོལ་བ།

མི་བདག་དཔལ་གྱི་སྒྲས་སྒྲ་བརྩམས་སོ་ཞེས། །ཆེན་
 པོའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་བཅིངས། །མ་ཁྲས་སྒྲེ་
 པོའི་གཙུག་གི་གྲས་མཛོད་བ། །ས་བདག་གཞོན་ནུ་ལྷ་མེད་
 གྲགས་རྒྱན་དེ། །ཚུལ་མིན་གདུག་པའི་འབྱུང་པོས་རྒྱད་
 དྲུགས་སམ། །གཞན་ཆོག་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲོར་བས་འབྲུལ་
 ཀྱང་རུང་། །མ་བདགས་ཀྱན་སྒྲོད་ངན་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།
 གང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱག་ལ་ཉི་བ་མཐོང་། །དང་པོ་འབད་ཅིང་

དོན་གཉིས་དབང་ཚོགས་ཀྱི། །དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་སྤང་བ་
 འབྱམ་ལྷན་ཁབ། །ལྷ་མིའི་འཁྱོར་བས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡང་
 ཉི། །ཤོ་པ་ངན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཅི་དགར་བྱིན། །དེ་ནི་
 སྤྱིང་ཆེའི་དབང་ཞེས་སྤྲོ་ན་ཡང་། །རང་གི་འཁྱོར་ཚོགས་
 གཞོད་སྤྱིན་འདོད་ཀྱི་ཤེས། །འཇོན་པ་མེད་པའི་བང་མཛོད་
 མཚོག་ནམས་ཀྱང་། །སྤོངས་ལ་ཉེ་བ་ལྷ་ཡིས་མ་གཟེར་སྐམ།

ཞེས་གསོལ་བས་དེ་དག་གིས་སྤྲུམ་དང་། དབྱེན་
 སྤྱིར་བའི་ཆོག་དུ་བཅོད་པ་མི་རིམ་པར་བསྐྱུར་ཞིང་། གཞོན་
 ལུང་མཛོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ།

ཨེ་མ་ཉོ་བཙོན་འགྲུས་ནན་དན་ཆེ། །ཨེ་མ་ཉོ་སྤྱིང་
 རྩེ་ཅ་བ་བདན། །ཨེ་མ་ཉོ་ཆུབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཅན། །མཚོག་
 གི་གཞོན་ལུ་ཐམས་ཅད་དགའ། །དབལ་དང་ཡོན་དན་ཆོར་
 ཀྱི་བརྒྱན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཆུབས་པོ་ཆེ། །རྩེས་སྤྱི་ཡི་
 རང་བདག་བསྟོད་དོ། །མཐོ་རིས་སྤྱིད་བདེ་འདོད་སྤྱིར་མིན། །
 རྩེད་བཀུར་གྲགས་པའི་སྤྱིར་མ་ལར། །སྤྱིང་ཆེའི་དབང་གིས་
 གཞོན་ལུ་དེ། །སྤྱིན་ལ་མཚོག་དུ་དབའ་བར་གྱུར། །དེ་
 ལ་འགལ་བར་མི་བརྟ་སྟེ། །བདག་གི་བྱུང་སྤྱིད་སང་གའི་
 ཁྱིར། །སྤྱོད་ལ་མི་བཞེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དམ་བཅའ་

བདན་པོ་དེ་ལྟར་བཀོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ།
 སྤྲུལ་མེད་རིག་པ་འཛིན་ནམས་ཀྱི། །འབྱེད་ལ་བཙུག་པར་
 བདག་མི་དགའ། །སྤྱིན་པ་ལ་ནི་རང་གི་སྒོག། །གཏོང་
 ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པས། རྣ་བོ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་དག་ཁྱིམ་གྱི་
 སྤྱིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱིང་ཡང་བད་མའི་སྒྱུ་གྱུ་དེས་
 དུས་མོ་བཙུགས་དེ། ལག་པ་བསྐྱེད་ནས་དམ་བཅའ་ཐ་
 ཚོག་འདི་སྤྱད་ཅེས་བསྒྲགས་སོ།

རྣ་གཟིགས་སྤྱུ་གསོལ། ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 ལ། །སྤྱོད་པའི་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་གིས། །ཡིད་དོན་མི་
 རྒྱུད་བཟུངས་པ་གཞུ། །སྤྱོད་པར་རིགས་སམ་དགོངས་ཤིག་
 ཀྱི། །ས་བདག་མཆོག་ཁྱོད་དམ་བཅའ་པས། །འགལ་
 བ་ལ་ནི་འཛིགས་བཟུ་ན། །བྱ་མོ་མཛེས་སྤྱུག་མེ་ཏོག་དེས།
 ཁྱོད་ཡིད་གཞུགས་ཅན་བཞིན་རྒྱུད་ནས། །ཆར་པའི་དུག་
 གིས་གང་གི་སྒོག། །བྲལ་ལ་ཉེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །དེ་ནི་
 བཞེད་བཞིན་དབྱལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་དེ་ལ་རིགས་འཛིན་
 པའི། །སྒྱུ་གྱུ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་ན། །གཞིན་རྒྱ་ཆེ་མེད་བཏང་
 རྟོམས་སུ། །དུས་ནས་མཆེད་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །དབང་

བསྐྱུང་དམ་བཅའ་མི་རྒྱ་ནམ།

ཞེས་སོར་མིའི་བདག་པོ་ལ་ནམ་པ་དུ་མས་སྒྲིམ་གྱིང་། རང་
གི་བྱ་མོ་མཛེས་སྒྲུག་མེདྲོག་དེ་ལ་ཡང་ཡབ་སྐུ་དབྱེན་འབྱེད་
ལ་བཙོན་པར་བྱས་ཤིག་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེའི་
ཚོ་བུ་མོ་དེ་ནི་གཞོན་ནུའི་མཛེས་པ་ལ་ཇེས་སྒྲུ་ཆར་པའི་ཕྱིར་
འདི་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ། རྒྱ་གཞོན་ནུ་འདིས་བདག་ཡིད་
འོང་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པས་སྒྲིང་ཉི་པར་བྱེད་
ན་ནི་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཤམ་དེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡབ་སྐུ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་མ་འཇུག་གོ་སྒྲུམ་ནས་བདག་པའི་ཕྱིར་
རྒྱབ་གཅིག་ཡབ་རྒྱལ་བོ་མནལ་བའི་སྒྲུང་རང་བོ་སྒྲོག་པའི་
ཚོ་བུ་མོ་དེས་མི་མཛེན་པར་ཡོང་སྟེ་གཞོན་ནུའི་བསྐྱེ་གནས་
དཔལ་མཛེན་པར་ཁྲིང་བ་ལ་སོང་བ་ལས། གཞོན་ནུ་བསྐྱུ་
གཏན་ལ་གནས་པས་མཐོང་ནས་འཇིར་གྱིང་དཔ་སྟེ། བདག་
གི་ཡབ་གཅིག་ཕྱགས་བདེའམ་ཞེས་བཟློད་པས། སྒྲུམ་པ།
བདེ་ལགས་སོ། །དེ་ན་བུ་མོ་ཁྱོད་དོན་ཅི་གཉེར། དེར་
ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་འདས་དེ་འདོད་པས་གདུང་
བའི་ལུས་ཚུ་དེའི་འཁྲི་གིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་འདར་
ཞིང་གཡོ་ལ་ཆགས་པའི་ནམ་འགྱུར་གསལ་བར་བྱས་པའི་

སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ། གྲེ་བདག་ནི་གང་གི་མཛོས་པ་ལ་ཆར་
 བས་གཞོན་ཏུ་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལགས་ན་དགའ་བའི་
 དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྒྲི་བདོལ་བསྐྱེད་
 དེ་སྒྲས་པ། གཞོན་ཏུ་ཤིན་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་ཡིད་ཆད་ནས་གྲེ།
 གྲེ་མ་བྱད་མེད་ངན་པའི་སྒྲོད་པ་ནི་གཡོ་ཞིང་མི་བདན་པ་རྩལ་
 ཆེ་བ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་དང་སྒྲུས་གང་བ་ཞིག་
 རྟེ། བདག་གི་ཡབ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་བཞེན་སྒྲོད་བཞེན་
 དུ་བོར་ནས་ཁོ་བོ་ཆགས་པས་འདྲད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་
 གི་དགའ་མ་ཡིད་འོང་མ་ཡང་བདན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། འདི་
 དང་འབྲེ་སྒྲོད་ཚུལ་ཤིན་དུ་སྒྲས་དོ། །བག་ཡིད་ལས་
 ཉམས་སོ། །ཡིད་ཆགས་པ་ལས་ཐོག་གོ་སྒྲུམ་ནས་རྩལ་
 མོས་སྒྲས་པ།

གྲེ་བྱད་གཞན་དུ་འང་འདི་ལྟར་ཚུལ་མིན་གྱི། །སྒྲོད་པའི་
 །ཤུགས་ལས་དམན་པའི་ལང་ཆོར་ཟན། །སྒྲོད་དེ་སྒྲོས་སོ་
 གཡོན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ནི། །བདག་སྒྲིང་མི་ཆགས་ཁྲེལ་ཞིང་
 གཏིང་ནས་གྲོལ། །ཡབ་གཅིག་མི་ཡི་བདག་པོ་མཛོད་
 གྲོགས་ལ། །ལོངས་སུ་སྒྲོད་ཀྱང་གནས་མིན་བདག་ལ་ནི།
 ཆགས་པར་བྱེད་མཚུངས་དགེ་སྒྲོང་བླན་ལ་སོགས། །མཛོས་

བར་ཐུན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆགས། ། འདོད་པའི་དབང་གི་
 བསྐྱལ་མང་འཁོར་བ་ལ། ། འཁོར་ཞིང་སྒྲེ་ག་ན་དང་འཆི་
 བ་ཡི། ། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། ། ཏ་
 ཏུང་འདོད་ལ་ཞེན་འདིས་ལན་མང་བསྐྱུས། ། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་
 མིན་སྒྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། ། འབྲས་བུར་འཛིག་དེན་པ་
 རོལ་གྱུར་མ་ཐག ། འཛིགས་ཤིང་སྒྲི་གཡང་དཔུལ་བའི་
 ཚལ་ཆེན་པོ། ། ལུང་ལུང་མེ་སྤྱག་འཕྲོ་བའི་རོ་ར་ན། ། གཤིན་
 རྗེའི་ལས་མཁན་གཏུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ། རང་གི་ཁྱོ་པོ་ལ་
 འབྲུལ་གན་སོང་ཆོ། ། བརྒྱུ་སྒྲེ་ཐོ་ལུམ་འབར་བས་སྒྲེ་བའི་
 གནས། ། བསྐྱེག་ཅིང་ཁྱོ་ཆུ་འཁོལ་མ་ལྟར་བྱེད་ཆོ། ། བདག་
 ལ་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། ། འདི་ལས་གཞན་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཆོལ་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པས། ། བུ་མོ་
 དེ་ནི་སྒྲེངས་ཤིང་ངོ་ཚས་ལྷག་པར་ཉམས་སྤྲད་དེ་ལུས་རྒྱལ་
 ཞིང་ཤུར་རིང་ནར་ནར་བྱུང་ནས་བཞིན་དུང་དེ་སྤྲར་ཡང་ཡབ་
 ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་རྣམ་པར་མ་
 བདགས་པའི་ཀྱན་སྒྲོད་ ངན་བ་འདོད་པས་སྒྲོ་ཆུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གཞིན་རྣམ་གཞན་དག་ལ་སྤྲས་ན་གཅིག་དུ་བདག་
 ཉིད་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་ཡང་འགྱུར། ། གཉིས་སུ་ན་དགའ་

པའི་རིལ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་སྤྱིར་བ་ཡང་
 འདི་ཁོ་ནའི་བྱེད་བ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་ན་མི་རིང་བར་ཡུལ་
 གཞན་དུ་སྐྱབས་པར་བསྐྱལ་ལོ་སྒྲུབ་ནས། ཡབ་མཉམ་
 བ་ལས་སད་དེ་གཏོང་མཆི་མས་ཁབས་པར་མི་དགའ་བཞིན་
 དུ་མི་ལམ་ངན་བ་མཐོང་བར་སྒྲོ་བདགས་སྟེ་སྒྲུབ་བ ॥

ལྷ་གཅིག་བདག་ནི་མནལ་བ་ཡི། །མི་ལམ་མཚན་
 མ་ངན་གྱར་དེ། །མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཡི། །སྤྱིང་
 བེ་བདེ་མེད་ནམ་པར་གཡོས། །ཕུ་བོ་སྤྱི་འབྱོར་ཐོབ་བ་
 འདི་ནི། །སྐུ་དོག་གཏུག་བའི་ཤུ་འཆང་བས། །བདག་
 དང་ས་ཡི་དབང་ཕུག་ཁྱོད། །དགྲ་ལ་སྐྱབས་ནས་མཆེད་པོ་
 བེ། །དགའ་བའི་རིལ་མཚོ་བཤན་བའི་ཚོགས། །ལག་
 བ་ཞུ་ནག་ཐོགས་བ་ཡིས། །མགུལ་བ་ཡན་ལག་ནམས་
 བཅིངས་དེ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱར་བ་མིས། །ལུས་
 འདར་སེམས་ཁྱུ་རབ་འཛིགས་པས། །བ་སྐྱ་ཟིང་ཞེས་
 བྱེད་བ་དང་། །ལུས་ནི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུར་བར་གྱུར། །གཞོན་
 རྒྱས་རྒྱལ་ཁབ་འཛོན་འཚལ་ན། །བདག་ནི་གཞན་དུ་གནང་
 བ་སྒྲོལ། །དགའ་བའི་རིལ་མཚོ་དབེན་བའི་ཡུལ། །གཞན་
 དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་རིགས་སོ། །དེ་ལྷ་མིན་ན་མི་བདག་

ཆེན་པོའི་བཀའ། །དྲི་མེད་ཆོ་བ་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་॥
 དམ་བཅའི་བསལ་ཟེར་བྱེ་བ་འཛུམ་པ་ཡིས། །བདག་ཡིད་
 ཀྱུ་མུད་ཀྱན་དགར་བྱེད་པའི་དོན། །གཞིན་ནུ་ཆོ་མེད་ཆོས་
 སྤྱིར་སློབ་གཞིལ་བ། །ཉམས་དགའི་ནགས་ནང་ག་ཤེགས་བར་
 གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དབལ་འབར་
 མཆེད་པོ་ལ། །གང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད་བར་མི་རྟོ་སམ།॥

ཞེས་སྒྲིང་ཇི་ཇི་སྒྲུ་དུ་མིག་མཆི་མས་བརྒྱངས་དེ་གསོལ་
 བས། རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། བྱད་མེད་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། མི་ལམ་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དབག་
 བར་དཀའ་བ་དག་འབྱུང་བར་རིགས་བས་མི་ལམ་དེ་ནི་དྲ་
 ངན་བར་མི་འགྱུར་གང་། འོན་ཀྱང་གཞིན་ནུ་མཆོག་དེ་སྤྱུར་
 བར་ནི་མི་བཟོད། སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་དག་ལས་ཀྱང་འགལ་
 དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་
 ལོ་སྟམ་ནས་སློབ་མོངས་ཤིང་ཡི་ཆད་ལ། སྤོབས་པ་མེད་པ།
 འདམ་བུ་སྤོན་པོར་བངས་པ་རྒྱིད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 ནས་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་མདངས་ནི་ཉམས། མིག་ནི་གཡོ་
 བ་མེད་བར་ཉད་ཀྱིས་ལྟ། ལུས་ཀྱི་ལ་ནི་བྲི་ཞིང་སྤབ་མོར་
 བྱུང། མཚུ་སྒྲོས་ནི་མོག་མོག་པོར་སོང་སྟེ། དཀའ་བའི་

འཇུག་ཡང་མི་གཤི་བར་གྱུར་དོ།

དེ་ཡང་། བྱད་མེད་ནམས་ནི་རང་བཞིན་མི་དང་བས། །
 མིང་ཡང་གཤིན་ཅན་ཞེས་བྱ་དེ་ཡིས་ནི། ཡབ་གཅིག་ཀྱལ་
 ལོ་འབྲུལ་བར་བྱས་པ་ལས། བཅོད་མེད་མུ་ངན་ཚོར་བ་ཉམས་
 སུ་མོང་། དེ་ལྟར་ཀྱལ་བོ་ཉི་མའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱག་པར་སྤངས་
 དེ་གཟི་སྤྱོད་བྱི་བདན་བ་ཉམས་ བ་ཀྱལ་བྱ་གཞིན་ཉུས་མཐོང་
 རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་རྒྱག་པར་མ་བདེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་
 དྲུང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ།

ཡབ་གཅིག་བདན་བའི་གདོར་གྱུར་སྒོ་ཆེན་གྱི། སྦྱོང་
 མཚན་སྦྱོང་ལ་བཟུགས་ཁྱོད་མི་དབྱེས་བའི། །ནམ་བཟི་
 ཞིག་ཉམས་སུ་མོང་གྱུར་དམ། །བཅིང་བའི་སྦྱ་ནི་བརྟ་ན་
 ཉམས་མི་དགའ། །སྦྱ་འཛེབས་གསུང་གི་རིལ་མེའི་སྦྱ་
 ཡང་ཉམས། །ཟབ་གསལ་བཅིང་བའི་ཐུགས་ནི་རྒྱང་ལྟར་
 གཤིས། །གཟི་ལྟར་སྦྱ་རྒྱང་གཤི་མེད་ཅད་ཀྱིས་བཅོལ།
 རབ་དམར་མཚུ་སྒོས་འཇུག་བའི་མདངས་མི་གསལ། །ཅི་
 འདི་བདག་གིས་ཤོངས་པར་གྱུར་བའམ། །འོན་དེ་སྦྱོར་པོས་
 ཉེས་ན་ཚར་གཅད་རིགས། །ཡང་ན་འབྲུང་བཞི་མི་མཐུན་
 གཅིག་ཆོགས་བ། །གཅན་གཟན་རི་དྲགས་རྒྱན་ཅིག་སྦྱོང་

འདྲ་བའི། ། ཀྱིན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱའི་རེག་བས་མ་གཅོས་སམ།
གང་གི་སྒྲ་བཅད་འདི་ཡང་མི་རེ་བས། ། གསང་ཞིང་ཟོལ་
ལ་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་བར། ། གསལ་པོར་གསུངས་ཤིག་བདག་
གི་ཤེས་བརྩོན་གྱིས། ། བཞེད་པའི་དོན་ནི་ཅི་བཞིན་སྒྲུབ་
ལ་སྟོ།

ཞེས་ཞུས་པས་ཡབ་སྐུངས་བཞིན་དུ་ལན་སྒྲས་བ། །
བྱ་བྱ་ལེགས་སོ་པ་མ་གུས་བསྟེན་བ། ། དམ་པའི་ཚུལ་བཟང་
ཁྱོད་ལ་ཅིས་མི་སྒྲ། ། བདག་ལས་གཟི་སྒྲིན་བརྟན་བ་ཉམས་
ཟུར་བས། ། ལྟ་ན་མི་སྒྲུག་འཛུམ་མདངས་བལ་བ་འདི།
འབྱུང་འབྱུང་ནད་ཀྱིས་བདབ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། སྒྲོན་འཁོར་
ཚུལ་མིན་སྒྲོད་པས་ཉེས་བཤད་མིན། ། བདག་གི་དཔལ་
ཉམས་འདི་ནི་མཆོག་གི་བྱ། ། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིདི་གཏོར་
ཟུར་ཁྱོད་མཐུ་དང་། ། བདག་སྒྲོ་ཀྱན་སྐྱོངས་ལུན་པས་ཆེར་
གཏོབས་ཤིང་། ། རང་བཞིན་མི་བརྟན་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་བས་
གཞོད། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ། རྗེས་
ཆགས་མཛེས་སྒྲུག་མེ་དོག་དོན་གཉེར་ཆོ། ། པད་མའི་བྱ་
གུས་མི་མཛོན་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས། ། གཡུང་དམ་བཅས་པར་
ཁས་རྒྱང་ཆོག་འགའ་ཐལ། ། བྲགས་པའི་མེ་དོག་བསོད་

རྣམས་ཀྱི་བཟང་གིས། ། རྣམ་པར་མཛེས་བ་ཡོངས་ཏུ་འདྲི་
 དབང་པོ་ཁྱོད། ། ཞི་བའི་ནགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་ནི།
 གཤམ་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཕྱིར་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་། ། མཆོད་པོ་
 སྟོན་ཤིང་ཕལ་བས་རྒྱལ་པོ་འི་སྟོན། ། མཐོ་རིས་མདུན་ས་
 མཛེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། ། རང་གི་ཆོག་དུ་བཟོད་ལས་
 འགལ་བ་ལ། ། འཛིག་ཤིང་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 གཏོར། ། ཁྱོད་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐལ་བར་མིག་སྟོང་ཅན།
 རོར་བུའི་སྟོན་མེ་བདེགས་ནས་སྟོན་བ་འདིར། ། བཅོལ་
 ཡང་ཆེད་པར་དཀར་བའི་རྒྱལ་བསམ་ན། ། རྣམས་མཐར་
 སྐྱབས་པ་ལྟ་མི་སྟོན་ཅིག་ཀྱང་། ། འབྲལ་བར་མི་བཟོད་
 གཏུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། བདག་ནི་དཔལ་ཉམས་གཟི་སྦྱོར་
 ཉམས་པར་གྱུར། ། ཤེས་རབ་ནན་དན་བཅོན་འགྲུས་ཅན་
 ཁྱོད་ཀྱིས། ། ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་འདི་ཡང་ཞི་བ་དང་། ། དམ་
 བཅའི་ཐ་ཆོག་ལས་ཀྱང་མི་འགལ་བར། ། སྦྱོར་བའི་ཐབས་
 རྒྱལ་མཆིས་སམ་ཐེབས་པར་སྟོས། །

ཞེས་ཅི་བུའི་གཏོལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་དེ་གཞོན་ནུ་ལ་
 མོ་གྲོས་འདོན་པར་བསྐུལ་བ་ན། ། གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་འདི་
 ལྷམ་དུ། ། འཛིག་དེན་ན་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་

བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཡང་ཅེ། སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་
 བས། མངོས་སྐྱུ་ག་མེ་དོག་གི་སྐྱུ་མས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོད་བསྐྱད་
 བར་ངེས་ཀྱང་། ཨེ་མ་བདག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེའི་སང་གེའི་ང་རོས་དབྱངས་བསྐྱར་བའི་
 དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་དེ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 རྒྱུ་མས་ནི་མང་དུ་བསགས་ཐེན་གྱི་བདག་ནི་ཆུལ་སྤྱིམས་ལས་
 བྱུང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཅ་སྐྱབ་བའི་དུས་ལ་
 མངོན་པར་ཉེ་བའདི་ནི་བདག་གིས་ཉིད་པའོ་སྟོན་ནས། བཞིན་
 རས་མངོན་པར་དགའ་བའི་མདངས་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡབ་
 ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བདུད་དེ་གསོལ་བ།

ཨེ་མ་ཉོ་མཚར་ཆེ། རང་ཉིད་བརྒྱུག་ལ་ཉེ་ཡང་མི་འགྱོད་
 བར། །བྱུ་ལ་གཅིག་དུ་བཅེ་ལྷན་བསྐྱེད་བདག་ནི། །སྤྱིང་
 འདིར་ཨྲ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་དོག་བཞིན། །མཚོག་དུ་དགོན་
 མོད་དམ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་བཅས་
 མ་ཐག་པ་ནས། །མི་དག་པ་ཡི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུ་ག་པར་གྱུར་།
 དེ་སྤྱིང་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་སྟེ། །བསགས་བའི་མཐའ་
 འཛད་འདུས་པར་གྱུར་བའི་མཐར། །འབྲལ་ལ་སྤྱིང་བས་
 བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །ཡབ་ཀྱི་གདུང་བར་མཛད་པའི་

གནས་མཆིས་སམ། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མི་དྲག་འགྱུར་བར་
 འགྲོ། ། རློག་འགྱུར་གྱི་གཟར་འབབ་ཚུའི་རྒྱན་ཇི་བཞིན། །
 རྒྱད་ཅིག་གཡོ་བའི་བདེ་ལ་མི་ཆགས་པར། ། ཡུན་རིང་དོས་
 རྒྱུ་སྒྱུ་བསྐྱེལ་བྱེ་བ་བརྒྱས། ། གཟུང་བའི་སྤང་ཚུལ་བསྐྱེལ་
 ལ་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྲིང་། ། དོ་ཇི་རིང་བཞིན་ཐོབ་ཀྱང་ཅིས་
 མ་འགས། ། བདེ་འགྲོ་འི་མི་ཡི་དེན་བཟང་རྟེན་གྱུར་ཀྱང་། །
 མངལ་གནས་དཔུལ་བ་ལྟ་བུ་དེར་ཁྱུ་ནས། ། བཤང་གཅི་
 སྤོན་བྱ་བྱ་བ་སྤྲུག་གི་ཁྲོང་། ། མི་གཙང་དྲི་ང་བ་དེར་གནག་
 དཀའ་བའི། ། དུམ་མི་བཟང་ཉམས་སུ་ཐོང་བའི་མཐར་། །
 ཉིལ་མར་འཛིན་ལྟར་མངལ་སྒོ་ལས་འགྲིམས་ཤིང་། ། བདེ་
 མེད་ཚུག་རྩ་དག་གིས་ཆེས་མནར་ཡང་། ། སྤྲེལ་མི་ཤེས་ཕྱིར་
 འགྲོ་ཞིང་བུ་བའི་ལས། ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤང་བའི་ཐབས་ནི་
 ཡོངས་མི་ཤེས། ། མ་ཡིས་རྩ་ཞོས་བསྐྱེལ་ཤིང་བརྟེན་
 སྤྲིངས་ནས། ། དར་རྒྱུ་ལང་ཆོ་བདེ་བའི་སྤང་དོར་ལ། ། འཇིག་
 རློག་ཤེས་ཀྱང་བདག་ནི་བདེ་འདོད་པས། ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཐེལ་གཞན་དུག་གསུམ་ཤུགས། ། དག་པོས་རང་གིས་
 བདེ་ཡང་དག་ལྟར་དུ། ། འཇོམས་བའི་ཚུལ་མིན་སྤྲོད་ལ་
 འཇོམས་ཁྲུས་པས། ། དལ་འགྱུར་དོན་མེད་ཡོངས་བའི་

ལམ་ཁོ་ནར། །ཆོ་ནི་མི་བདན་དགོང་ཁད་གྱི་བ་སོ་ལྟར།
 ལྷན་ལྷན་སོང་ནས་ག་བས་ཟིན་གྱུར་དེ། །ལུས་དུང་ལམ་
 བ་ལ་བདེན་མགོ་སྒྲིམ་ཆོགས། །ཆེ་མིག་སྒྱུར་འདྲ་བཞིན་
 རས་ཨུའུ། །རྩིང་བའི་རང་མདངས་མཆོན་བ་གཉེར་མས་
 བཅིང་། །ཁ་སྒོ་འི་སོ་དངས་དགའ་བའི་འཛུམ་བསྟན་གྱང་།
 མི་སྒྱུག་བྱ་ག་ལྟ་བུར་ཡིད་མི་འོང་། །འདྲོད་བའི་ཡོན་
 དན་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་བའི་
 ཆོ་དང་མཐུ། །སྟོབས་དབང་ལང་ཆོ་ཉམས་བའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་
 གྱི། །འཆིང་བ་དུ་མས་ཡིད་ལུས་རྟན་ཅིག་ཅིངས། །གང་
 ཞིག་ཕྱི་ནང་རྒྱུན་གྱི་ཆུག་དུའི་ནད། །བདེ་མེད་བརྟག་བར་
 དགའ་བས་ལུས་དུབ་སྟེ། །བསྐྱོད་བར་མི་རྣམས་མལ་གྱི་སྒྲོང་
 དུ་བདེན། །ཅ་དང་ཆུ་ཡང་རང་དགར་འདྲོར་བྱེད་ལ། །རོ་
 བུའི་བཅུད་དུ་སྒྲིན་བའི་ཡིད་འོང་ཟས། །ལེགས་བར་
 སྒྲིམས་གྱང་ཡིད་གར་མི་འོང་བས། །མིག་གིས་བཅའ་བ་
 ཅམ་ལས་ཡོངས་མི་སྒྲོད། །བདག་ཉིད་དར་བབ་ལང་ཆོར་
 ལྟན་བའི་དུས། །མི་མཐུན་ནད་ཀྱིས་གཅོས་མིན་གང་གི་
 ཆོ། །རིག་བའི་གནས་དང་སྒྱུ་རྩལ་བྱེ་བྲག་ལ། །འདི་
 དང་འདི་དག་མཁས་ཞེས་གནད་རབས་གྱི། །ལོ་རྒྱུས་སྒྲུ་

བཅའ་བྱི་ཆོལ་ལ་བདེན། །སྐབས་དེར་ཆོལ་རིག་བྱེད་
 སྐབ་དང་། །ཉི་ཏུ་འཁོར་གཡོག་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་
 ཡང་། །ཕན་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོངས་གུར་དེ། །རི་
 མོར་གྱིས་མཚུངས་མིག་གིས་ལྟ་བའི་ཆོ། །སྤྱིར་ཏུ་སྐྱུག་
 བའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་འབངས་དང་། །ཟས་མི་ཤེས་བའི་
 དབལ་འབྱོར་ཀུན་སྤངས་དེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་བྱ་ནས་
 ཡར་བ་བཞིན། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བཅོད་དཀརི་སྐྱ་ཆེན་པོ།
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་སྒྱུམ་འདྲིར་སྤང་གི། །བདེ་ལ་
 སྤྱད་ཅིང་མི་དགའི་ལས་སྤྱད་བ། །གང་ཡིན་དྲན་བའི་ཡུལ་
 གྱུར་འབྱོད་བའི་སྒོ། །བཅོད་ཏུ་མེད་ཅིང་འཛིག་དེན་པ་རོལ་
 གྱི། །དམལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་འབྱོའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་॥
 གཟིར་ལ་སྤྱོགས་བའི་གདུང་བས་མནར་བཞིན་དུ། །ཆོལ་
 འདྲ་བྱེད་རྫོགས་བར་བྱེད་བ་མེ། །བཟལ་དཀར་འཁོར་
 བའི་ཆུ་གདོར་ཟབ་མོའི་ཁྲོང་། །སྤྱི་ག་ན་འཆིའི་རྒྱབས་
 ཐོང་སྤོང་གཉེར་བ། །སྤོལ་བྱེད་བྱང་ཆེན་སྤྱོད་བའི་གྲུ་གཟིངས་
 ལ། །བདེན་ནས་ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་གླིང་ཡངས་པོར་॥
 སྤྱོད་བའི་ཐབས་རྒྱལ་དབེན་བའི་དྲགས་གྱི་ཆ་ལ། །མོ་མ་
 འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་འཁྲི་གིང་

སྒྲིབ་པར་འབྱེད་པ་ལྟེན་ཅིང་། ། འདྲེན་ཆགས་སྟེན་པའི་
 དབྱེད་ཀྱིས་འགྱུར་བཀའ་གིས། ། ཀྱུན་མཛེས་བཞིན་ལས་
 སྒྲིབ་པའི་གདོང་གྱུར་ཅིང་། ། བཅན་བཟན་གདུག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཆོས་སྣུལ། ། མི་སྤང་ནི་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུར་བསྟེར་
 བྱེད། ། མེད་ཀྱི་བད་མ་ཡུལ་ས་མོས་བཞིན། ། མགོ་
 རྩོག་ཐེམ་ཞིང་ཟུང་འབྱུང་བ་བྱུང་ཅིང་། ། རྩང་བ་བཞིན་ནུ་
 འབྱུར་ཐོང་སྒྲོས་གར་གྱི་པ། ། བསམ་གདན་སྒྲོད་ལ་གྱུས་
 པ་མཆོན་པ་བཞིན། ། མ་གད་ཁྱེད་པས་བསྐྱོད་བྱས་ནིའུ་གསེང་
 ཆལ། ། ཡིད་འོང་ལྟ་ན་ཉམས་དགའི་འཇུག་འགས་ལ།
 རྩ་གྲང་ཆབ་སྒྲིབ་སྟེན་སྒྲིབ་གྱུར་འབབ། ། འདུས་བྱས་
 གཡལ་བའི་ངང་ཚུལ་སྟེན་པ་བཞིན། ། རྩོན་ཤིང་ལོ་མའི་སྟེན་
 དང་ཤུན་བའི་གོས། ། རོ་ཐུན་ཅེ་བ་ལྷ་གྱུ་ལུན་སུམ་ཆོགས།
 རི་མེད་རྩ་བམེལ་བདུང་བ་ཟེལ་དངར་ཅན། ། རྩ་དང་ལོ་མ་
 སྟུམ་པའི་བསྟེན་གནས་རྣམས། ། བསྟེན་ཅིང་ནི་བ་མཐའ་
 མེད་བསམ་གདན་དང་། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་པའི་སྒྲོད་
 པ་བཞིན། ། འགྲན་པ་བཞིན་དུ་དཀའ་ཐུབ་ནགས་ནང་དེར་།
 མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་འཇུག་ལ་ཆེས་རིངས་ན། ། ཡབ་བཅུག་
 མཐའ་བཞིན་དབྱེད་དཀའི་ཡིད་གདུང་ལས། ། གྲོལ་སྒྲོད་

གྲུལ་སྤྱོད་དབལ་འབྱུང་རྩ་ལྟར་དུ། །འདྲོང་བར་བྱེད་དོ་འཇིག་
མེད་སང་གཏི་ཁྲི། །བཀོད་པེ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཚོམས་མཛེས་
བ་འདྲིར། །དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་འི་ཞབས་སོར་རབ་བཀོད་
ནས། །དགེ་བཅུ་མ་ཉམས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོས།
སྦྱེ་གྲུ་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་དགྱི་བྱེད་བ། །དེ་ནི་ཡབ་གཅིག་
གདུང་བ་ཡོངས་ཞི་ཞིང་། །དམ་དུ་བཅས་བ་ལས་ཀྱང་མི་
འགལ་བ། །དོན་གཉིས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྤུལ་
སྦྱོ་གྲོས་ཟབ་མོ་འདྲིར་ནི་ཉེར་དགོངས་ཤིག།

ཅེས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་ཤུགས་མི་ལྷོག་པས་གདོང་
མཆི་མས་ཁེབས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ན། །ཡབ་ཉི་མའི་སྦྱོ་
གྲོས་འདི་སྦྱུམ་དུ་གཞིན་ནུ་བདག་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཐབས་འདི་རྩར་སྦྱོ་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཞིང་འབྲལ་བའི་གདུང་
བ་ནི་སྦྱག་པོར་གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤང་རྩལ་
གཉིས་སྦྱག་བ་དང་བྲལ་བ། །དགྲ་སྤང་བ་དང་སྤང་བ། །འདྲོད་
བ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོད་བ། །མི་འདྲོད་བ་ཐོག་དུ་འབབ་བ།
ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་བ་སྦྱག་བསྡུལ་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར་བཅས་སྦྱ་མེད་པས་གཞིན་ནུ་
གདུན་བདེའི་འདུན་མ་སྦྱབ་བར་བྱེད་ན་འགོག་དུ་མེད་དེ་རྗེས་

སྤྱི་ཡི་རང་བཤ་བྱའོ་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱི་མ་བ།

བདེན་ནོ་འཁོར་བ་སྤྱི་བོ་མེད་པའི་གཤམ། །མི་དག་
སྤྱི་ག་བའི་ཆུ་བོ་ལས་སྤྱི་མ་བའི། །ཁྱས་ཅན་ཚོ་ནི་དབྱ་བའི་
སྤྱི་བ་བཞིན། །ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་དབང་བོའི་གཞུང་རིས་
བཟ། །འདྲིར་སྤྱི་བའི་བ་སྤྱི་མ་གྱི་འདྲ་འགོད་ཚོས། །དཔལ་
འབྱོར་རྩ་ཅེའི་ཟིལ་ལྟར་ཡིད་བདན་བ། །འདྲུམ་བྱས་གཡོ་
བའི་རང་མཚང་རིག་གྱུར་པས། །ཞི་བདེ་སྤྱི་བ་ལ་བདག་
གི་གོགས་བྱར་མེད། །ནམ་པར་མ་གྲོལ་དེ་སྤྱི་དབེན་པའི་
ཚལ། །དགའ་ཐུབ་སྤྱི་དུ་བསྟེན་མཛོད་གྲོལ་བའི་ལས། །
ཐོབ་ནས་བདག་ཅག་སྤྱི་ག་སྤྱི་དུ་འདྲིན་སྤྱི་དུ། །རྒྱལ་ཁབ་
འདྲིར་གཤམ་ཚོས་ཆར་དབབ་དུ་གསོལ།

ཞེས་འབྲལ་བས་ཉིན་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་། །ཤུགས་
རིང་འབྱིན་བཞེན་པར་སྤྱི་མ་བ་ན། །གཞོན་ནུས་ཀྱང་བཀའ་
བཞེན་འཚལ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་
རིས་ཁབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་རྩ་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་བདང་སྟེ་དབེན་པའི་གནས་སྤྱི་གཤམ་པར་
སྤྱི་གས་སོ་ཞེས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་གཏམ་སྤྱི་
ཀུན་དུ་བཀའ་བས་ལུས་ན་ཆ་འཛིན་དང་། །འབངས་སྤྱི་

ཆེ་བོ་ལ་སྒྲིང་ཉེ་ཞིང་། ལྷ་ས་པར་བརྟུ་བ་ནམས་སྤྱལ་བསྐལ་
 གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ངོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་གཞིན་
 རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབལ་འཕྱོར་མངའ་རིས་དང་བཅས་པ་མཆེད་
 རྒྱ་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་ལ་བྱིན་ནས་དཀའ་ཐུབ་ལ་མངོན་
 བར་སྒྲོགས་པ་ན་ཡུམ་ན་ཆ་འཛིན་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འབུལ་བར་
 དོང་ནས་གསོལ་བ།

ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བའི་རབས། ། ཟད་མཐའ་
 མེད་ཕྱིར་འགོ་ཀུན་པ་དང་མར། ། མ་གྲུར་མེད་མེད་སྤྱེ་བའི་
 རིམ་པ་འདྲིར། ། དལ་འཕྱོར་དོན་ཡོད་དེན་བཟང་བསྐྱེད་བའི་
 མ། ། དྲིན་དྲུ་གཞོ་བའི་བྱ་བ་ད་བསྐྱབ་བོ། ། སྤྱིད་འཕྱོར་
 སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་ཀུན་མཆོད་སྤྱིན་ལ། ། སྤྱུད་ཀྱང་བདག་ནི་
 གོལ་བར་མ་མཐོང་ནས། ། ཉགས་མཐར་དཀའ་ཐུབ་བསམ་
 གཏན་བརྟེན་བྱས་དེ། ། ལན་མང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བའི་
 མཐའ་ཡས་འགོ། ། སྒྲོལ་བའི་རྒྱག་བསམ་དམ་བཅའ་རྫོང་
 རིན་པས། ། ཡུམ་གྱི་འབུལ་བའི་འཛིགས་པས་མི་བརྟེན་བར་॥
 བྱང་ཆེན་སྤྱོད་མཚོག་སྤྱོད་ལ་ཡི་རང་བྱེས། །

ཞེས་གསུངས་པས། གཞིན་རྒྱ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་ནམ་ཐར་ལ་ཇིས་སུ་ཡི་རང་ཡང་བྱ་སྤྱལ་བ་

གཅིག་ཕྱ་དང་འབྲལ་བའི་གདུང་བས་ཤིན་དུ་སྒྲིངས་ནས་དེའི་
བཞིན་ལ་མིག་གཡོ་བ་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་མཆི་མས་བཞིན་
རས་གཤེར་བར་བྱས་དེ། སྤྱིང་ཇེ་ཇེ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་པ།

བཙེ་ཆེན་བཙེ་མེད་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྟོད། །གྲུལ་
སྒྲུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་སྟོན་ཡང་། །ལང་ཆེའི་ཉི་མ་
འཆི་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཁར། །རྒྱུང་བར་ཉེ་བའི་མ་དང་འབྲལ་
པོད་དམ། །ཉོན་མོངས་བྱུང་གིང་སྟེག་པ་མཛད་བཟང་མེས།
བདག་ཅག་དགའ་བའི་སྤྱིང་ཡང་རྒྱན་ཅིག་སྟེག། །ཡིད་གྱི་
བདེན་པ་སྤྱིང་སྟེག་ཡིད་འོང་མ། །བྲལ་བའི་མ་ནི་ཡུན་རིང་
འཆོ་མིན་ཞེས། །སྟོན་རབས་གདམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི།
ནམ་དཔྱོད་ཟབ་མོའི་ཁྲོད་དུ་མ་གུར་དམ། །ཉེ་དུ་འཁོར་
འབངས་མངོན་སུམ་སྟེག་བསྐྲུལ་གྱིས། །མནར་ལ་སྤྱིང་ཇེ་རྒྱ་
ཡུལ་ནམས་པོར་བཞིན་དུ། །མཐར་ཡས་འགྲོ་དོན་སྟོད་
ཅེས་ནགས་ཁྲུང་དུ། །གཤེགས་བཞེད་སྟེགས་ནི་འགལ་བར་
མ་གུར་གང་།

ཞེས་གསོལ་བ་ན། གཞོན་རྒྱ་ཡང་བྲལ་བར་མི་བཟོད་
བའི་གདུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་དུ་ཡང་ཡང་
འཆར་ཡང་། འཁོར་བ་སྟེག་བསྐྲུལ་གྱི་རང་མཆོང་དུ་རིག་

པའི་སྒོ་ཐོག་དུ་མེད་ཕྱིར་ཡང་གསོལ་བ།

བདག་ཉིད་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཅམ་ནས། །ཚད་
མེད་རིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའི་མར། །བཙེ་བའི་
རྒྱག་བསམ་བཟང་པོ་ཉིད་བདང་ནས། །བདག་ཉིད་ཞི་བདེར་
ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དེ། །ལུས་གཅིག་ཆོ་འདིར་རིན་དུ་ཆེ་
བ་བཞིན། །མཁའ་ཁྱབ་མར་ལྷུང་འགྲོ་ཀྱན་དེ་འདྲ་བར།
མཐོང་ནས་དེ་ནམས་རིན་དུ་གཞོ་བ་ལ། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་བྱལ་སྤྱོད། །རྒྱལ་ཆེན་སྒོན་འཇུག་
བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྟེན་དེ། །ཉིས་སྟོན་སྒོམ་དང་དགེ་བའི་
ཆོས་ནམས་སྤྱད། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྟོན་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ། །ལེགས་པར་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བས་ཉམ་ཐག་
འགྲོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བྱས་དེ།
ནམ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་དབལ་ལ་སྟོར་བཟོད་པའི། །སྤྱིང་
སྟོབས་གོ་ཆ་བཅན་པོ་འདི་བགོས་ན། །མ་ནམས་གཅིག་དུ་
ཡི་རང་བྱ་བར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱ་མོ་མི་བཟོད་
བར། །བྱང་ཆེན་སྟོན་པའི་གོགས་ལྷུང་མི་རིགས་པས།
དབལ་དང་གྲགས་དང་སྤྱིད་ལ་ཆགས་སྤངས་ནས། །ལུས་
ཅན་འཁོར་མཆོལས་སྒྲོལ་དམ་བཅའོ། །

བདག་འདོར་ན། །སྤྲོད་བའི་དཔོན་འདོད་རི་ཆར་སྤྲུལ་ཡིས་
 འབྱེད་པ། །གལ་དེ་མགོན་ཁྱིམ་དེས་པར་གཤེགས་བཞེད་
 ན། །བདག་ཀྱང་ཞམ་རིང་སྐྱབ་ལ་དམ་བཅུན་ཞིང་། །དེར་
 མ་ཟད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་པད་མའི་
 སྐྱབས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིས། །གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་
 དེ་ཆོ་ཡང་། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས།
 རྒྱལ་ཆེན་རྒྱུན་ལམ་དག་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་ན། །ཕུགས་
 རྒྱུ་དབྱུང་ཐག་སྤྲུལ་པས་མི་སྤོད་འཁོལ། །

ཞེས་ཞབས་ཀྱི་བད་མ་ལ་ལག་བའི་འབྲི་ཡིང་གིས་དམ་
 ཏུ་འབྱུང་དེ་ཅི་གཅིག་གྱུས་པ་གསོལ་བ་ན། །གཞིན་ཏུ་དམ་
 པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྤྲོད་ལྷག་པར་བཅེ་བར་གྱུར་ཀྱང་།
 གྲུལ་སྤྱོད་སྤངས་དེ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་སྤྲུལ་ནས་ཕུག་སྤྱང་པོའི་སྤྲུ་ཞགས་ལྷར་
 བསྐྱངས་པ་དགའ་བའི་རོལ་མཆོད་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་གསུངས་
 པ།

ཨེ་མ་མ་ལ་ཡིད་འོང་མཆོད། །སྤྲོད་གི་དཔྱིད་ཁྱོད་
 གཏུང་བའི་ཆོག །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གང་སྤྲུས་པ། །བདག་
 ཡིད་ཐིག་ཡེར་འབྲིལ་གྱུར་མོད། །འོན་དང་གྲུལ་ཆབ་སང་

བསྐྱེད་སྤངས་པ་བཅན་བཞིན་བྲིམས་ཀྱི་སྟོལ། ། ཉིན་ཁྱེད་
 སྤང་བཞི་བཞིན་སྟོམས་བྱུང་ཅིང་། ། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་
 མཚོན་གྱིས་ཆད་མེད་པར། ། འབངས་འཁོར་པན་དང་བདེ་
 བའི་གཞི་ལ་སྟོར། ། དབྱང་བ་གདུམ་པོ་དཔའ་བོའི་གད་
 རྒྱངས་ཅན། ། རྟོལ་བའི་གདུམ་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་འཇིགས་ཐོབ་
 ཅིང་། ། ཉི་དུ་འབངས་འཁོར་གམ་དུ་སྟོན་ནམས་ལ།
 གཤེ་ཞིང་འཛོ་ཁྱེད་ཆོར་མའི་བདུལ་ཞུགས་སྟོངས། ། མཛངས་
 ཤིང་དེས་པ་སྤྲོ་མཁས་གཡོ་སྤྱོད་ཅུང་། ། དཔའ་ཞིང་སྤྲོ་
 རྒྱགས་བཞིན་བཟང་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས། ། སྤང་བ་དཀར་
 བོར་འཕྱོ་བས་པས་ཆོལ་ཆོགས། ། སྤང་སེམས་སྤྲོ་བ་
 གཞིལ་ལ་མཁས་པར་མཛོད། ། མཐོང་ན་མི་དགའ་ངོ་རྒྱུ་
 སྤྲོ་ཟུར་གནག། ། རང་གཞན་རྒྱུད་སྟེག་རྒྱུ་ཆོག་མེ་ལྟེ་
 འབར། ། རང་བཞིན་མི་རྒྱང་གཡོ་དང་སྤྱོད་འཛོ་བའི། ། སྟོན་
 རྒྱལ་ལམ་དུ་སོང་ཡང་དེར་མ་འཇུག། ། ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ། མཐོ་ངེས་དཔལ་འཁྱོར་ཐོབ་ཀྱང་
 མི་བསྟོམས་ཤིང་། ། རྟོལ་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་སྤྲོ་བར་སྤྲོ་བ་
 ལའང་། ། རང་བཞིན་གཤིས་ལས་མི་འགལ་དབྱུང་བར་
 རིགས། ། ཉམས་ཉེས་གྱུར་ན་དམན་ལའང་གུས་འདུད་ཅིང་།

མཐོན་པོར་འཕགས་ན་རྩེ་ལའང་མིག་མི་གཡོ། །ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ལའང་དགའ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །ནམ་འགྱུར་སྤང་
 མདའི་མཐོ་དམན་བྱར་མི་འོས། །གང་ཞིག་ས་བདག་སྤྲིག་
 ལ་མངོན་དགའ་ན། །གཞན་ཡང་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
 ལ། །དགེ་ལ་སྦྱོར་དེ་བཞིན་སྦྱོར་བྱེད་བས། །དགེ་སྤྲིག་
 ལས་ལ་སྤང་སྤང་ཞིབ་མོར་དབྱེད། །བདག་ཉིད་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་བས། །དགེ་ལ་ལོག་བར་བལྟ་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས།
 །གཞན་ཡང་སྤྲིག་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཡི་རང་བར། །བྱེད་བས་ངན་
 སོང་སྐྱབ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཤིག །གང་ཞིག་སྦྱིན་ལ་སྦྱོར་
 དེ་དབྱལ་མིན་ལ། །སྤྱང་ཅི་རྩེ་བཞིན་བསགས་ཀྱང་ཁྱད་
 འབྱེད་བྱལ། །ལག་བ་སྦྱིན་བའི་དབལ་ལ་ཡངས་བ་ཡིས།
 སྦྱོང་ལ་གཉེན་བཞིན་བྱམས་བས་དྲག་ཏུ་སྦྱོངས། །འདོད་སྤྱོད་
 དབང་གིས་རང་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ལས། །དིལ་ཅམ་སྦྱིན་བར་
 བྱ་བ་མི་ལུས་ཤིང་། །གཞན་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་མཐོང་ན་
 བརྟམ་སེམས་ཀྱིས། །བདག་གིར་འཛིན་བ་སེར་སྤྲིའི་མདུད་
 བ་ཁྲོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན།
 འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་བྱས་ནས། །དེ་
 ཡིས་གདམས་བའི་ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །གཤམ་

རོས་པར་གྱུར་ཕུ་ཕུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། ། རོག་སྒྲིན་ཚིག་གིས་
 ཕུན་པས་ཐར་ལམ་གྱི། ། རྒྱང་བ་ཡོངས་བཀག་ངན་འགྲུའི་
 རྒྱུ་འཕར་སྒྲོང་། ། འབྱེད་བྱེད་མི་དགའི་བཤེས་དང་རྒྱུག་
 རྒྱགས་གྱི། ། དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་མི་གཏོང་དམ་བཅའ་རྒྱངས་॥
 གྲུལ་རིགས་མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་བསྟེ་བ་རྣམས། ། སལ་ཆེར་
 འདོད་པའི་དོན་དུ་ཉམས་མཐོང་ཕྱིར། ། བྱད་མེད་རིན་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་བཤུད་ལྟ། ། སྒྲིན་ལྟ་སྒྲུངས་པ་ཟག་མེད་བདེ་
 སྤར་བསྟེན། ། ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་བདུལ་ཁྱགས་ལས་ཉམ་
 ལས། ། མཛེས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལོག་གཤེས་མ་॥
 བཞོན་པར་ཆགས་གང་ཆོད་དཔལ་ཉམས་ཤེང་། ། མི་
 དགའི་རྣམ་སྒྲིན་བརྟག་དཀར་མེད་འགྱུར་སྒྲོངས། ། བྱུར་
 ཀྱུམ་བསྐྱུང་ལྟ་བུ་བའི་བདུང་བ་དང་། ། ཀྱུ་ཕྱུད་རྒྱ་འོད་
 མདངས་ཆགས་འོ་གྱུན་དང་། ། རྒྱེད་དམ་བ་རྣམས་གྱི་
 ཡོངས་བསྟེན་པའི། ། བདུང་བ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིར་རོལ་
 པར་མཛོད། ། གང་ཞིག་བདུངས་ན་བག་ཡོད་ཞི་དལ་སེམས།॥
 རྣལ་དུ་མི་གནས་སྒྲོན་པའི་གང་དུ་གཡོས། ། བྲགས་ཉམས་
 རྒྱུ་མེདས་པ་མ་ལ་ཡང་གོལ། ། རྩོས་བྱེད་ཆང་གི་བདུང་བར་
 སྒྱུད་མི་བྱ། ། ཆོས་དང་མཁས་པའི་གདམ་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་དང་॥

འཁོར་འདུས་སྒྲིང་ལ་ལེར་བཤད་འདོད་འཛིན་གདེང་། །བབ་
 ཅོལ་ཆལ་བར་སྒྲིག་དང་རྒྱན་ཅོལ་གྱི། །རང་རྒྱལ་རྒྱུན་པར་
 སྒྲོན་ལས་མ་འདས་སྤྱིར། །ངག་གི་ཉེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་ངག་
 ཡོད་ཀྱིས། །ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྲི།
 བགྲང་ཡས་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་མངོན་མཆོད་བ། །གཙུག་རྒྱན་
 ཅོར་བུའི་སྤང་བས་མཛེས་བ་དེར། །མི་གཡོ་དག་དུ་བསྐྱན་
 བར་ཞབས་འཁོད་ཅིག །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་
 བའི་སྒོ། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱིས་སྤང་མདོར་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །བག་
 མེད་སྤྱོད་བའི་ནམ་འགྲུར་གསལ་བྱེད་བ། །གྲགས་བ་ཉམས་
 འགྲུར་གནས་ཀུན་བཅོན་བས་སྤོངས། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་
 མཐུན་བར་འཛིག་དེན་གྱི། །ནམ་གཞིག་དག་བའི་ལམ་དུ་
 དགྱི་བྱེད་བ། །གཙུག་ལག་ལྷགས་གཉིས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་
 ཅོལ་ཞིག །དང་པོའི་ལས་ཅན་བྱིད་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། །གཞན་
 དུ་སྤྱོད་འཁྱོར་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་བ་ལ། །བརྒྱ་ཐུག་བསྐྱལ་
 བར་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཀྱང་། །མི་བདན་གཡོ་བ་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས་ཅན་དེ། །མཁས་བ་སྤྱོད་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་འཛིན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མ་སྤྱོདས་བར། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་
 ཅི་ནས་མནར་མེད་བར། །ཁྱབ་བ་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་བསྐྱལ་རང་

བཞིན་ལས། །མ་འདས་དེ་ཚུལ་ངེས་པར་བསམ་བར་
 རིགས། །དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་འཛིག་དེན་ལྷགས་ལྷགས་
 གྲེ་བཞིའི་དབལ་ལྷན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །ཚོས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ཉམས་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་དེ་ཁོར་ལྷག་
 ལྷག་ཁམས་ཀྱན། །གཏན་བདེའི་དབལ་ལ་འདོད་དགུར་
 བསྐྱར་བའི་བྱ་དགས་འཚོ་བར་བྱས་དེ་སྤར་ཡང་ནི། །རྒྱལ་
 སྤོང་ཁོ་ནར་གཅིག་དུ་ཆགས་སྤོངས་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆེན་སྤོང་
 ལའང་གཞོལ་བར་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་དེ་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་མི་དགའ་ཞིང་
 ཅུ་བར་བྱེད་བ་དེ་ཡང་བོར་དེ། བྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆས་
 པ་ན། སྤར་གདུགས་དང་བསེལ་ཡབ་དང་། རྩ་ཡབ་ནོར་
 བུའི་ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ནས་གཡོབ་བར་བྱེད་པའང་
 བོར། རང་གི་གྲིབ་མ་ཙམ་ལས་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྱང་། ཏ་
 སྤོང་དང་སྤར་བའི་ཤིང་དྲ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་
 གདོང་གཡོགས་པ་དང་། ཏ་དུལ་བ་རིན་པོ་ཆེན་སྤྲུལ་གྱིས་
 སྤྲས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་ཡང་མ་མཛིས་
 པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཀླང་བས་འགྲོ་བར་བྱས། རྫོན་པོ་དང་།
 ཉེ་བའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། འཁོར་འབངས་དུ་མས་ཀྱན་

ཞིག་གིས་ནི་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནས་བརྒྱུ་མྱོ་བདག་ཅག་གིས་
 ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་འགན་ཡང་མ་མཆིས་ན་ལྷ་གཞོན་
 ལྷ་བདག་ཅག་སྤངས་དེ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་
 ལམ་དག་འགོགས་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་གཞོན་ལྷ་ལྷ་མེད་
 གཅིག་པོར་གཤེགས་པ་འདི་ལྷ་ན་ནགས་ཚལ་གྱི་རྒྱུངས་ཆེན་
 པོར་འཇུག་པ་ལྷ་ཞིག་ལམ་ཀྱང་མི་བརྟོལ་དེ། མི་གོད་དང་།
 གཅན་གཟན་ལ་སོང་བས་ཀྱང་འཛུམས་པར་ངེས་སོ་ཞེས་རང་
 རང་གི་བསམ་བཤིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤིག་ལྟར་དེ་དང་དེ་དག་
 ཅི་ལྟར་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པས་ས་གཞི་ཁེབས་དེ་རྒྱ་བཤིག་ཡང་
 མི་སྤང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་མེད་ཡིད་འགྱུར་
 ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་གྲོ་ལྷ་སོང་ནས་འདི་སྤྲོ་བར་བསམ་པ།
 ཀྱི་མ་འཛིག་དེན་གནས་པ་ནི། །པལ་ཆེར་དགོ་ལས་
 སྤྲོ་བ་སྤྲོགས་དེ། །ཉི་ཆོའི་འཆིང་བས་བདག་ཉིད་ལ།
 འཆིང་བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་མངོན་
 སྤྲོགས་ཆོ། །གོགས་ཀྱི་ལྷ་གོན་ཅིག་ཅར་ཆོམ། །གཤེ་
 ཞིང་བསྐྱོགས་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །ལྷ་རན་བཅས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་ལྟོན། །བདག་ནི་མི་བཟད་དཔལ་བའི་གནས། །སྤྲོ་
 བསྐྱོགས་ས་གཞི་བསྐྱོག་པ་དང་། །འཇུག་སྤྲོ་བས་གཅོང་

རོང་ལ་འདྲན་པའི། །ལས་ངན་བསགས་སྤྱིར་པ་རོལ་དུ།
 འཛེམས་ལ་བགོད་ཆོ་འདི་ལྟ་བུས། །འགོག་པར་བྱེད་
 པ་ཡོངས་མ་མཐོང་། །ཕལ་ཆར་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྟེ།
 དག་སྤེའཛེམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་ཡན་
 ལག་བཞིའི། །དབྱང་ཚྲགས་སྟོབས་ལྡན་གཙོ་པོ་བྱས། །
 དེ་རིང་ཆོས་སྤྱིར་བགོད་པ་ལ། །ཤིང་དྲ་སྤྱང་ཆེན་དྲ་མེད་
 ཅིང་། །དབྱང་བྱ་རྩང་དང་སྟོན་པོའང་མེད། །སྟམ་དུ་
 བསམས་ནས་གཞིན་ནུ་དེས། །ཆར་སྤྲིན་འབྲུག་སྤྱུ་ཟུབ་
 མོ་དང་། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་པའི། །
 གསུང་གསང་ཟབ་མོས་འདི་སྟོད་བཟོད། །

སྤྱིད་པའི་ནགས་ཚལ་འཛིགས་རྩང་ན། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 མེ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །གཞན་དུ་ཐར་པའི་གནས་མེད་
 ལ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ནི་མི་འཛིགས་ན། །བདག་ནི་ཞི་བའི་
 ནགས་ཀྱི་ཚལ། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ཚལ་ནང་དུ། །
 བྱང་སེམས་གྲོགས་དང་གྲོགས་སྦྱོད་པས། །གཙན་གཟན་མ་
 རྩངས་རྣམས་སྟགས་ཀྱང་། །ལུས་སྤྲིན་ལས་སྟག་འཛིགས་
 པ་མེད། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་ལ་ཙོད་པའི་དག།
 ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་བས་ལོལ་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱིང་སྟོབས་

ལྷན་པས་ནིག་ཅར་འཛོམས་རྒྱས་ཀྱིས། ། འཆི་བདག་མི་
 ཐུབ་བདག་ནི་དེ་ལ་འཛིགས། ། དཔེན་པར་བགྱོད་པའི་ཤུལ་
 ལས་ཉམ་ང་བར། ། ཆོས་ཀྱན་མི་གོད་དག་གིས་འཆི་བྱེད་
 ཀྱང་། ། ཉོར་ཐོབ་པས་ནི་དེ་དག་ཆོས་འགྱུར་ལ། ། འཆི་
 བདག་ཉོར་བྱིས་མི་མགྱ་དེ་ལ་འཛིགས། ། ཉགས་ཀྱི་དུག་
 སྒྱུལ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན། ། མཆེ་གཅིགས་ངར་བའི་
 གླི་སྒྲོན་གས་པ་ཡང་། ། འགའ་ཞིག་འཛོམས་རྒྱས་རེས་
 འགའ་ཕྱོས་པས་ཐར། ། འཆི་བདག་དེ་ལྟ་མིན་སྤྱིར་བདག་
 ནི་འཛིགས། ། སྒྲོན་པོ་གདུག་པ་ས་བདག་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲོག།
 མི་དབང་ཁྲོ་ཡང་མོངས་བ་གསོལ་བ་སོགས། ། ཞི་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས་སྤར་ཡང་བསྒྲོག་པར་རྒྱས། ། འཆི་བདག་བསྒྲོག་མེད་
 བདག་ནི་དེ་ལ་འཛིགས། ། རིག་སྤར་གདུག་པ་ལ་ནི་གཉེན་
 པོ་འི་ཐབས། ། ཟབ་མོས་སྤང་རྒྱས་མཚན་ཆ་འདེབས་པ་
 ཡང་། ། འཆི་བར་བྱེད་པ་ཉོར་བྱིས་བསྒྱུ་བ་འམ། ། སྤྱི་
 མཁས་གདམ་བྱིས་བྱིད་པར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི། ། འཆི་བདག་དེ་
 ལྟར་མིན་སྤྱད་རབ་དུ་འཛིགས། ། མོངས་པ་རྣམས་ནི་ལས་
 དང་ཉགས་ཆལ་དང་། ། ཆོས་སྒྱུད་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་
 འཛིགས་སྒྱུ་ལ། ། བདེ་མེད་ཞི་མེད་སྤྱིར་བའི་བྱིམ་ཁོན།

ཉིད་གྱུར་པ། །དོན་ཐུན་སྤྱིང་པོ་ལེན་ལ་སྒྲོ་བར་གྱིས།།

གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག འུ་བུ་ཅག་སྐྱུ་མའི་ཉེར་ལེན་
གྱི་ཕུང་ཁྲིམ་འདི་ཡང་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གས་པ་ནི་ཕྱི་
དོའི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འོང་བ། དེ་ལ་བསྒྲོག་མི་ཤེས་
པ་དང་། བམ་མཁུག་ཚོགས་པའི་མེ་དོག་དང་འདྲ་བར་ཡར་
བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་། བ་བ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུང་ཐང་
བ་བཞིན་དུ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས་ཤིང་དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱུན་
ནི་ཆེས་མང་ཞིང་། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ནམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་དུ་མ་
གྱུར་པ་མེད་པས་འཆོ་རྒྱུན་ཉུང་བ་དང་། རྒྱ་དེས་ཆི་བ་དང་ཉེ་
བར་འགྲོ་བ་འབབ་རྒྱུ་ལྟོན་གྱིས་འཁྱེར་བའི་མེ་དོག་དང་འདྲ་
བ། སྒོག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཛིགས་
པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་གའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་
ཆོས་བཞིན་སྒྲོད་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནི་འདི་ལྟ་
ཏེ།

ཆོས་ནམས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་མིང་དང་གཞུགས། །ནམ་
པར་མ་བདགས་མིང་རྒྱུང་བདགས་ཡོད་ཅེས། །ལ་བདེན་པ་
སྟེད་དེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །དབྱེད་ན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིང་བའི་རྒྱལ། །གཞི་གཅིག་སྟེང་དུ་འང་འགལ་མེད་འཛོག་

མཁས་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུན་རྩེར་ཡོངས་སྤྱད་ནས། །ཀྱན་དུ་དོན་
ཡོད་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས།

ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་དེ་
ཡིད་མཁུ་བར་བྱས་ནས། ཆོས་ཆོས་མེད་པར་གཤེགས་
པ་ན་དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་འགོག་པར་ཡང་མ་བདུབ་ལ་གཞིན་
རྒྱ་གཤེགས་པའི་གདུང་བ་ནི་བཟོད་དཀའ་བར་གྱུར་དེ་མ་ངན་
གྱིས་མནར་བའི་ཆོ་ངེ་དྲག་པོ་འདི་སྒྲོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ།

ཀྱེ་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་གདེར། །སྤྱིང་ཐེའི་རྩལ་
ཅན་མི་ཡི་བདག །དཔལ་ལྷན་གཞིན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དེ། །གང་
དུ་གཤེགས་སམ་བདག་ཅག་མོངས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་
དེ་མེད་ན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱན་པ་སྤྱ་ཡིས་འཛོམས། །ཡིད་
བཞིན་མོར་གྱི་ཡོངས་བདེར་ན། །དགོས་འདོད་ཅེ་བ་སྒྲོང་
རྒྱས་སུ། །བརྩེ་བའི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ། །ཇི་བཞིན་
བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་གྱུར། །ཇི་དང་བྲལ་བའི་འབངས་འཁོར་
ནམས། །དེ་ནི་སྤྱ་ཞིག་བཞིན་ལ་བཟ། །ཉི་མའི་སྒྲོ་གྲོས་
བརྩེ་མེད་ཀྱལ། །དེ་ཡིས་འབངས་ནམས་དོན་མེད་དུ།
སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞི་ལ་སྤྱོར་བ་འདི། །ཁྲིམས་ལས་འདས་པའི་

ཉེས་བཤམ། །ཅི་སྟེ་རིགས་འཛིན་གྱལ་བའི་སྤྲུལ། །འགྲོ་
 བའི་མཛའ་བཤེས་གཅིག་བྱ་དེར། །ཟེས་སྤྲུལ་ཆགས་པ་མི་
 མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་འདི་ལྟར་ཅི་སྤྱིར་གསུང་། །ཡང་
 ཉ་གཞན་དུ་མི་དགོ་བའི། །ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་བ་ནི།
 དེ་རིང་ཐོག་དུ་འབབ་པ་བཞིན། །མི་འདོད་ཉེས་ཀྱན་གཅིག་
 དུ་སྤྲུངས། །ཀྱེ་མ་བཙེ་མེད་ཡབ་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱ་གཞོན་
 ལུང་བཅས་པ་ཡི། །ཉེས་མེད་བདག་ཅག་འབངས་ཀྱི་ཚོགས།
 བདེ་མེད་དུ་ལས་འཛིང་འདི་ཅི།

ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུང་ན་གྱི་ཚེ་དེ་དང་དེ་དག་འདོན་
 བཞིན་པར་གྲོང་བྱིར་གྱི་གཞི་མདོ་དེར་མཆིས་སོ། །དེའི་ཚེ་
 དབའ་བོ་སྤྱི་དུ་བ་གཞོན་ལུང་དེས་སྤང་བ་འབྱུང་ལྟར་གྱི་དབལ་
 འཁྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བའི་སྒོ་བྲོས་ཡབ་སྤྲུལ་
 ལ་གཞོན་ལུ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱིན་ནས་ཕྱིར་ཐོག་བ་ན།
 སྤྲོན་འབངས་གནས་བའི་སྤྱོགས་དེར་དུས་མའི་སྤྱི་ཚེ་བོ་དང་
 རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལུ། །རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལུ་ཞེས་སྤང་སྤང་ཐོས་
 བས་འཛིགས་ཤིང་དབ་དབ་པོར་གྱུར་པར་དེ་དག་གི་གམ་དུ་
 སོང་ནས་བདགས་བས་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་ཞིང་ཐུང་ན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ཤ་སྟག་མཐོང་བས། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་སྤྱབས་དང་

མགོན་དང་། དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་
 གླལ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་ཟླ་མེད་ཐམས་ཅད་དགའ་
 དེ་ཉིད་ཉེས་ཉེས་པར་གྱུར་དོ་སྙམ་ནས་ཐུང་ན་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་
 བོས་སྤྲིང་དུ་མ་བྱར་བཀའ་བ་ཉར་གྱུར་དེ། བཞིན་བའི་སྤྲིང་
 ནས་ལུས་བེམ་པོ་བཞིན་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་ས་ལ་རྒྱུངས་དེ་བརྒྱལ་
 བར་གྱུར་དོ། དེ་ནས་སློན་པོ་དང་། འབངས་ནམས་ཀྱིས་
 ལུས་ལ་རྒྱ་བསིལ་སྒྲན་ཅིང་རྒྱང་གཡའ་ཀྱིས་གཡོབ་པར་བྱས་
 བས་དལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་རྟེན་དེ། འགྲམ་པ་ལག་བ་ལ་
 བདེན་ནས་ཐུང་ན་གྱི་སྒྲིང་འཛོར་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་སྦྲས་པ།
 གྲོ་བདག་གི་སྦྱབས་གཅིག་བུ་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་ཅི་ཉར་ཉམས་
 ཉེས་པར་གྱུར་ཅས་བཞེད་བས། སྦྲས་པ། རྒྱལ་བོ་ཉི་
 མའི་སྒོ་གོས་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་བསྐྱད་པར་བྱས་པས་སོ། །ཅི་
 ག་གཞན་གྱི་བསྐྱད་པ་ལས་གཞིན་ནུ་མ་རུང་པར་བྱས་སམ།
 ལན་སྦྲས་པ། དེ་ཉར་མ་ཡིན་དེ། ཞི་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་
 ནགས་གྲུང་དུ་གཤེགས་སོ། །ཞེས་སྐུ་མཚན་ནམས་བསྐྱད་
 བས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་འཛིག་དེན་པ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོགས་
 པ་ལས་གོལ་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བ་ཡང་བརྟེས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་
 མཆིས་པར་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་རྣམས་པར་ཡང་སྒྲོ་བར་གྱུར་དེ་སྦྲས་

བ། ཀྱ་ཡེ་མདུན་ན་འདོན་ནམས་འདི་ཁོ་ན་ལ་མ་ཚང་བ་
 མེད་པ་འཚལ་ན། རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུའི་ཞམ་རིང་དུ་སྐྱེ་ཞིག་
 རོང་། དེ་དག་ན་རེ། བྲན་མ་མཆིས་དེ་ཆེ་མེད་དུ་གཤེད་སོ་
 ཞེས་ཐོས་བས་ཡིད་ལྷག་པར་མ་རངས་ནས་དེ་དག་གི་བཞིན་
 ལ་ཐུ་ལུས་བདབ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ནམས་སྤྱིང་རིང་།
 ཤིན་དུ་མི་རིགས་པར་སྦྱོད་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་མི་བདག་
 དེ་ལྟ་བུ་ཆེ་མེད་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པར་ཞབས་འབྲིང་
 ཏུ་འབྲིང་བའི་སྒོ་ཡང་མེད་ན། ས་འདིར་དུ་ཞིང་སྒྲེ་བའི་ཐ་
 འན་བཅོས་མ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གང་ཞིག་ཁབ་འདིར་མངའ་དབང་མཛད་པའི་ཆོ།
 ལྟོབས་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་མདུན་ན་འདོན་ཆོགས་ཀྱིས། །ཆ་
 རྩོགས་ཆེ་བའི་དྲུང་ན་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །མངོན་པར་མཛེས་
 བྱས་དག་མཚན་གསལ་མེད་ཀྱང་། །བཤོད་དཀའི་ལུང་
 ལམ་ལ་ཞུགས་གཅིག་གཅིག་བྱར། །ནགས་ཚལ་བསྟན་ལ་
 དེ་རིང་གཤེགས་པའི་ཆོ། །ཞབས་རུལ་རྟེག་ལ་སྦྱོ་བ་གཅིག་
 ཉིད་ཀྱང་། །མ་མཆིས་ཁྱོད་སྤྱིང་དོ་རྩིས་གྱུར་དམ་ཅི། །ཀྱེ་
 ལྟ་བུ་ཡིད་ངོ་ཚའི་གོས་བྲལ་བ། །ཁྲེལ་འདས་གཅེར་
 བྱར་རྒྱ་བའི་སྒོན་འབངས་ཀྱན། །གཞིན་ནུ་བྲལ་བས་ནོངས་

ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་ཏུ། །མུ་རན་བཅས་ཀྱང་བཅོས་མའི་ནམ་ཐར་
ཡིན། །དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་སྤྲིང་ཆེའི་གདོར།
ས་བདག་ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འབྱོར་བའི་ཆོ། །སྒྲོན་འབངས་
བསྐྱེད་དཀའི་སྤྱི་བོར་འདུད་བ་སྟེ། །དེ་རིང་རྒྱ་མེད་གཅིག་
ཤུར་གཤེགས་ལ་ལྟོས། །བདག་ལུས་ནགས་ཚལ་གཅན་
གཟན་གདུག་པ་ཡི། །མཆེ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱང་སྟེ་གི་
ཡང་སྒྲུ། །ཞབས་ཆེས་སྤྲིག་གོ་འབྱོར་ཆོ་གུས་ཕྱིད་ལ། །ཁྱད་
ཆོ་འདོར་བའི་བུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བདུབ། །

ཅས་སྒྲུས་དེ་རང་གི་བྱིས་དང་པ་མ་དང་མཐོང་གྲོགས་
འཁོར་གཡོགས་གང་ལའང་ཡིད་མི་ཆར་བར་གནས་དེ་ཉིད་
ནས་ཀྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་གཤེར་བའི་ཕྱི་ཆེས་སྤྲིག་བཞིན་དུ་སོང་
ངོ། །དེའི་ཆོ་གྲོང་བྱིར་དང་། གྲོང་རལ་འགའ་ཞིག་འདས་
བའི་པ་རོལ་གྱི་སྒྲོལ་ས་ཡངས་པོ་ཞིག་ན་གཞིན་ནུ་རི་རྒྱགས་
ཁྱུ་ལས་ཡར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་གཅིག་ཤུར་གཟེ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲོང་
བ་འབར་བཞིན་བར་གཤེགས་བར་མཐོང་ནས་ཀྱང་མུ་རན་གྱི་
མཆེ་མ་མུ་དྲིག་གི་དོག་པ་ལྟར་སྒྲོང་སྟེ། །ཀྱི་མ་བདག་གི་
ཆེ་བོ་འཁོར་མེད་ཅིང་། བཞིན་པ་དང་བུལ་བ། །ཡངས་སྤྱོད་
གྱིས་སོངས་བ། །མུ་རམ་ཐར་ལ་ངལ་ངལ་ལྟར་གཅིག་ཤུར་

གཤེད་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བཟོད་སྒྲུབ་ནས་རིངས་
བར་སོང་ཕྱི་གཞོན་རྒྱུ་ཉེན་ལ་འཇུག་ནས་སྒྲུབ་པ།

ཨེ་མ་མགོན་ཁྱིད་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་ལ་དབྱེས། །སྤྱིད་
པའི་ཕུན་ཚགས་དཔལ་མེ་ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་། །ན་ཅང་
རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་ནོར་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཟླ་མེད་གཤེད་
ལ་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་དམ་ཅི།

ཞེས་གསེལ་བས། གཞོན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་བཞིན་གྱི་
མདངས་གསལ་བར་བྱས་དེ་སྒྲུབ་པ།

བྱ་ཁྱིད་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟླ་མེད་
གྲོགས་སུ་འོས་པ་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །འཛིག་དེན་འདིར་
ནི་རང་ཉིད་ཅི་བདེ་རུ། །ཀྱུ་བར་བྱེད་ལ་བྱན་དང་བྲལ་ཀྱང་
སྤྱ། །འཛིགས་རུང་གཤེན་ཇིའི་རྩལ་དུ་འདོང་བའི་ཆོ། །ཆོས་
ལས་གཞན་པའི་གྲོགས་ནི་ཡོངས་མི་ཐར། །སྤྱིད་པ་གཞོན་
རྒྱུ་བདག་གི་ཕྱིར་མ་འབྲང་། །ནགས་ཚལ་གནས་ན་གཅན་
གཟན་གདུག་པས་འཆོ། །བཟའ་བདུང་གིས་ཡོངས་མནས་
བྱའི་གོས་དང་བྲལ། །མཇེའ་བའི་གྲོགས་མེད་དགའ་མ་
མཐོང་བྱར་བྲལ། །ཉི་དུའི་བྱིས་དང་ཐག་ཀྱང་རིང་པོར་
བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི། །རྒྱལ་

ཆེན་ཆོན་ལམ་ཟབ་མོས་མཚམས་འབྲེལ་བ། ། ལས་གཞིན་
 སོ་སྤྱོད་ལས་གྱིས་སྤྱོད་ལུལ་མིན། ། བདག་སྤྱོད་མ་འབྲེལ་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱན་སོང་ལ། ། དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་རྒྱལ་ཐབས་
 བྱིར་དབང་བ། ། བདག་དང་ནམ་དབྱེར་མ་མཚམས་ལུས་པས་
 བསྟེན། ། དམ་པའི་ལུགས་བཟང་ཆེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་བྱུགས། །
 རང་བཞིན་ངན་ཅིང་གིང་བལ་ལྟར་གཡོ་བའི། ། གྲོགས་དེ་
 དང་པོར་གཉེན་ལྟར་སྤྲོང་ན་ཡང་། ། ནམ་ཞིག་ངན་པའི་
 གཤེས་ལུགས་མངོན་གྱུར་པས། ། མི་དགོས་ཞིག་གྲོགས་ཀྱན་
 ནས་སྤང་བར་གྱིས། ། འཛིག་དེན་འདི་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྤྲོང་
 བ། ། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཉམ་གཅིག་རང་བཞིན་དོགས་པའི་སྤྱོད། ། ཆོས་
 བཞིན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་ཆ་བྱོན། ། རང་ཁྱིམ་ལ་མ་ཉེ་
 དུ་ཁྱོད་བལ་གྱི། ། གཏུང་བས་ཉོན་ནམས་རབས་དགའ་བསྐྱེད་
 གྱིས་ལ། ། བདག་ནི་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར།
 འཁོར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་བརྒྱུང་།

ཞེས་བཟློག་པ་ན། བདག་གི་རྩི་བོ་བཙེ་བ་ཅན་འདི་བོར་
 ནས་སྤྱོད་ཞིག་གི་བཞིན་ལ་བརྟུང་བར་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཕྱག་
 འཚལ་ཞིང་ཞབས་སྤྱོད་བོར་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ།

སྤྱིང་ཇེ་རེ་ཙ་བ་བརྟན་པོར་རྩལ་ས། ། བྲག་ས་པའི་རི་
 བསྐྱང་སྤྱིང་ཙེར་གཡོ། ། སྤྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཁར་བྱད་པའི་॥
 དབག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་ཁྱོད། ། ཉག་ས་ཚལ་རྒྱན་
 ཏུ་གཤེགས་ལགས་ན། ། དད་པའི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཤིང་॥
 ཤེས་རབ་མེད་ལ་རྣམ་བཟྱ་བའི། ། འཁྲི་ཤིང་གཞིན་ནུ་བདག་
 ཀྱང་ནི། ། གང་གི་དཔལ་ལ་བརྟེན་དེ་འདོང་། ། རྒྱལ་རིགས་
 གང་དུ་གཤེགས་པ་དེར། ། འཛིགས་པས་ཉམས་ཉམས་གྲུང་
 བའམ། ། བཟའ་བདུང་མ་མཆིས་གོས་བྲལ་བས། ། བཀྲོས་
 སྒོམ་གྲང་རིག་གིས་གཙོས་དེ། ། དམན་པ་བདག་ནི་ཤི་ཡང་
 སྤྱ། ། སྤྱིང་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། ། མཛེས་པའི་རྒྱན་
 གཅིག་ཁྱོད་མེད་ན། ། སུ་ཞིག་བཞིན་ལ་བརྟུས་ནས་ནི་॥
 དག་དུ་ཇི་སྒྲིད་གདམ་དག་གླེང་། ། དགོས་འདོད་རེ་བའི་
 འདོད་འདོད་དཔག་བསམ་དབང་། ། ཅི་དགར་པོར་མས་མུ་ངན་
 མེད་པའི་ཤིང་། ། མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་སྒྲིན་ཡང་॥
 བདག་ཉིད་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན། ། ཡབ་
 གཅིག་ས་བདག་བརྟེན་པའི་སྤྱས་གཅིག་ལུ། ། གང་ལམ་ང་
 བརྟེན་མེད་དེ་ལ་ཉིར་བརྟེན་ན། ། བདག་ལྟ་བུ་ནི་འགལ་བའི་ཆ་
 ཅམ་ལ། ། འཛིགས་ཏུང་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་སྒྲུམ་ཡི་མ་རང་॥

གཞོན་ཀྱུ་གཞན་སྡེ་གཞོན་པར་གཤེགས་ཆོ་ཡང་། །ཁྱོད་
 ཞབས་བསྟེན་ནོ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་། །དཔེན་པའི་ནགས་ལྷང་
 ལྷག་པོར་དབྱེས་སྟོང་ན། །བདག་ཀྱང་སྒྲིག་ལྷང་མི་བཟད་
 ཁྱེད་ཆེན་པོ། །ཁྱི་བ་འདི་ཡང་གང་ལ་ཉེར་བདེན་ནས་॥
 སྒྲིབ་སྤང་ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་ལ་ཡིད་སྟོབས། །འགྲོ་བ་སྟོལ་
 ལ་ཇིས་ཆགས་ཐུགས་ཇིའི་སྟུན། །རིང་པོར་གཡོ་བས་བདག་
 ལ་ཇིས་སྤྱུ་རྒྱུངས།

ཞེས་གསེལ་བས་དེའི་སྟོང་བདེན་པ་མཁྱེན་ནས་དཔལ་པོ་སྟོང་
 བ་གཞོན་ཀྱུ་ཕྱི་བཞིན་འཁྲིད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དཀའ་
 ཐུབ་གྲིས་ནགས་སྤྱི་རིམ་པར་སོང་སོང་བ་ལས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་
 ཀྱུ་ནི་འཁྲོར་བའི་སྟུན་ཆོགས་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་ལྷངས་
 ལྷར་མཐོང་བས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཡིད་
 འོང་མ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆར་བགོས་ཆེ་བས་ཆར་སེམས་
 ཀྱི་ལྷག་ཅུང་ཟད་མ་ཐོག་པར་མཆིས་པ་ལས། རྟལས་ཤིག་ན་
 ནགས་ཆལ་དང་ཉེ་བའི་འདབས་རོལ་ཞིག་དུ་བྱ་མོ་གཞོན་ཀྱུ་
 མ་ལས་པོལ་པར་འཁྱོམ་པ་གཅན་གཟན་གདུམ་པོ་དག་གིས་
 གཅོས་དེ་ལྷས་སྟོག་བྲལ་མ་ཐག་པ་ཞིག་མདུན་དུ་མཐོང་ངོ་དེ་
 ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དཔལ་པོ་སྟོང་

པ་གཞིན་ནུ་ལ་སྦྱས་པ། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་དྲག་པའི་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
དེ། བདག་ཡིད་ཀྱི་བདན་པ་འབྲོག་པའི་མངོས་མ་ཡིད་འོང་
མ་དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་འདི་དང་འདྲ་བར་ཉམས་ཉེས་བར་གྱུར་
པ་གཏོན་མི་ཟེེ།

འཛིག་དེན་གནས་པ་ཕལ་ཆེར་འདི་འདྲ་ཟླ། །ལུས་
སེམས་ཐ་དད་སྒྲུང་མིན་ལང་ཆོ་འི་དབལ། །དར་བབས་གཞིན་
ནུ་མ་འདི་མཆར་ཆགས་ཀྱང་། །དེ་རིང་སློག་གི་དབང་ཐོས་
མ་བརྩེང་བའི། །བམ་རོར་གྱུར་ཆོ་གཉེན་ཡང་ཆགས་བྱལ་བས།
མཐོང་ན་མི་དགའ་རིང་དུ་འབྲོས་བར་གྱུར། །མ་སྟིགས་མེ་
དྲག་ཅོད་བན་གྱིས་སྦྱས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་ཅེ་སྟན་དག་གིས་
མངོས་བྱེད་པ། །གནག་སྦྱུམ་ལི་བའི་སྒྲ་ཡི་ཟར་བྱ་ནི། །རྒྱུང་
གིས་གཡེངས་ཤིང་ཇ་ཡབ་བཞིན་དུ་གཡོལ། །དཀྱུས་རིང་
ཡུལ་དབལ་འཛིན་མིག་ཟེར་གྱིས། །ཆགས་ཅན་ཡིད་ལ་
ཀྱན་དགའི་དབྱིད་འཛོལ། །ཁ་དང་བྱ་གོད་མཆུ་ཡིས་འཆོག་
བྱས་བས། །ཁྲག་སྒྲ་ཀོང་བྱ་རྩ་བར་ཡིད་མི་འོང། །རབ་
དམར་མཆུ་སྒྲིམ་དམར་གསལ་འཛུམ་བར་ནས། །ནད་མེད་ཐུ་
དྲིག་སོ་སྤོང་མཆར་བཞེད་པ། །འཛུམ་མེད་གདངས་ཤིང་མཆེ་

གནས་མུ་འབྲིད་པར་སྐད་ཅིག་ཟད། །དེ་མེ་ཆེག་འཆང་
མཛེས་མུག་ཡིད་འོང་མ། །ལས་ལྷག་འབུམ་སྤྲུལ་མཛེས་པ་
གཅིག་བསྐྱུས་པས། །འདོད་པའི་སྐུ་ཅལ་བྱེད་པ་རྟེན་བྱེད་
ཀྱང་། །བདག་ནི་སྐད་ཅིག་ཡིད་གཡོ་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་། དེ་ནས་དགའ་མ་ཡིད་འོང་མ་དེ་ལ་
ཆགས་པའི་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ལམ་དུ་དལ་བུས་དོང་
དོང་རོ།

དེའི་ཆེ་ཡིད་འོང་མ་ནི་བཀོད་ལེགས་འོད་སྤང་དུ་ཡིད་
དགའ་བའི་རོས་སྒྲོས་བཞིན་དུ་མཆིས་པ་ལས་རྒྱལ་བྱ་གཞིན་
ཏུ་ཆོ་མེད་ཡབ་ཀྱི་ཁྲིར་འཕགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་
སྒྲོང་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྒྲོད་དོ་ཞེས་ཤོས་པས་དགའ་ཆེས་དེ་
རིངས་རིངས་ལྟར་དུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་དུ་མངོན་པར་སྤྱོད་སོ།
དེ་ནས་བད་མ་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དེར་སྤྲུགས་
པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་མདངས་ཉམས་པ་སྒྲུ་མང་པོ་སྒྲེས་
པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གང་
མཆིས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་
བས་མི་དགའ་བའི་མཚན་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ལས་གྱུང་སྐྱུམ་དུ་
དོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུས་པ་དང་

བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཞིན་ནུ་དམ་པ་དང་། ཡིད་འོང་མ་
 མཚོག་དུ་མཛེལ་བ་དེའི་སྤྱིར་ངང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱི་
 བར་མ་སྤོངས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་སོང་བ་ལས་མཛོས་པར་
 དགའ་བ་དབྱར་གྱི་སྤྱིས་མོས་ཚལ་སྤོན་པ་དང་འབྲི་ཤིང་ཚར་
 དུ་དངར་བ་ནམས་ནི་སྤོན་གྱི་དུས་ལྟར་འདབ་མ་ནམས་སྤྱིངས་
 ཤིང་མེ་དོག་ཀྱང་སྤྱིངས་ལ། ཀོ་ཀི་ལ་སོགས་འདབ་ཆགས་
 མཁྱིན་པ་ནས་སྤོན་འབྱུར་བཀྱེ་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིར་བ་བཞིན་
 དུ་སྤྱི་མི་འབྲིན་པར་སྤྱིང་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་མི་དགའ་བཞིན་དུ་
 སོང་བ་ལས་སོ་བྱང་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་བཟོད་ཅིང་དཔལ་དང་ལྷན་
 པ་ཉིས་དགའ་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ཐལ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཐུབ་དང་།
 རྒྱ་འདབ་དང་། མདའ་ཡབ། ཤམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཀྱག་
 མི་འབྲིན་ཞིང་། དྲ་བ་དང་དྲ་སྤྱིད་ཀྱི་གཡེར་དྲིལ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱིང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱོད་ཀྱང་སྤོན་པའི་དབྱངས་དང་ཐལ་བ་
 ལྷན་ཉིས་མི་དགའ་བ་དེར་སོང་བ་ལས་སྤོན་འབངས་དེ་དག་
 ཀྱང་སྤྱིང་མི་དགའ་བའི་ཐུང་ན་གྱིས་ཟིན་དེ། བཞིན་གྱི་
 མདངས་ནི་ཉམས། ཤ་ཡང་བྲི་ཞིང་སྤབ་སོར་གྱུར། རོ་
 རྩམ་གནག་ཅིང་མཆི་རིས་ཅན་དེ་ནམས་མཐོང་ནས་གདྲི་འདྲི་

བར་བཅམས་པ་ན་ ཡང་དེ་དག་རི་རྩལ་ས་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 དུ་བྱོལ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་སྡུག་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་དུ་མ་
 དགའ་ནས། ཅི་ག་དཔལ་ལྷན་མི་བདག་གཞིན་རྒྱ་མ་རུང་བར་
 མ་གྱུར་གྱང་སྒྲུམ་ནས། ཉམ་ཉམ་པོར་པོ་བྱང་གི་སྤྱང་ཤོད་
 དག་དུ་འབོད་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་སོང་ཡང་ལན་དུ་སྒྲ་བ་མ་
 ཐོས། དེ་ནས་གཞིན་རྒྱ་མཚོག་གི་བསྡོམ་གནས་དཔལ་མངོན་
 བར་སྤྱིང་བ་ལ་ངེས་པར་མཆིས་སོ་སྒྲུམ་ནས་དེར་སོང་བས་
 ཀྱང་ཁང་བཟང་ཉིས་སུ་དགའ་བ་དེ་ཡང་ས་རྒྱལ་གྱིས་གཡོ་
 ཡིང་། འདབ་ཆགས་ངང་བའི་ཁྱ་ཚོགས་དུས་གཅིག་དུ་སྤར་
 ཡུལ་གྱི་མཚོ་དང་འདྲ་བ། རྒྱལ་སྤྱིས་དམ་བ་ངེས་པར་གདོན་
 མི་ཟ་བར་མ་རུང་བར་གྱུར་དོ་སྒྲུམ་ནས་སོངས་ཡིང་ཡིད་ཆད་
 དེ་རི་རྩལ་ས་མོར་དུག་མདའ་འཕྲོག་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་
 གྱུར་ཡིང་རྒྱ་ལ་མཐར་གྱིས་ལྡོན་ཡིང་ཅ་བ་ནས་སྤྱང་བ་བཞིན་
 སྒྲོ་ཁང་གི་འགྲམ་དེ་ཁོ་ནར་འབྱེལ་ལོ། །དེར་ཡུམ་ན་ཆ
 འཛིན་གྱིས་ཐོས་པས་སྤྱར་བར་སྡུག་ནས་ང་ལ་བ་བསེལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཤིས་ཆེད་དོ། །སྤྱི་འབལ་ཞིང་
 རྒྱན་ནམས་ཀྱང་བསྐྱོལ་ནས་ས་ལ་རིབ་བསྐྱོ་སྤྱི་ཅན་དུ་གྱུར་
 པས་ཡུམ་གྱི་བཞིན་ལ་མིག་གཡོ་བ་མེད་པར་སྤྱི་བ་ལས་རེ་

ཅུང་ཞིང་ཡུམ་ལ་ལག་བ་འཇུས་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ།

ལུས་འདི་བསྐྱེད་བ་ལས་སྐྱུ་བ་བཅེ་ཆེན་གྱིས། ། རྗེས་
 བསྐྱེད་ཡུམ་མཆོག་ན་ཆ་འཛིན་མ་གྱུ། ། འདི་ལྟར་གདུང་
 བའི་གནས་སྐབས་བདག་གིས་དྲོགས། ། རྗེས་ངན་དུ་མས་
 སྤྱིང་ནི་མངོན་པར་འབྱུགས། ། བད་མ་རྒྱས་བ་མཆོག་གི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ན་མས། ། ལུས་བག་གཟི་བྲལ་ཡི་དྲགས་གྲོང་
 བཞིན་གྱུར། ། རབ་བཞིན་སྐབས་གསུམ་ཚལ་འདྲའི་ཕོ་བྲང་
 ཡང་། ། ས་རྒྱལ་གྱིས་ཁེབས་ལྟ་ན་ཉམས་མི་དགའ། ། འཇུག་
 ལྟ་སྤྱོད་པོ་སྐྱུ་མཁས་དེ་ན་མས་གྱང་། ། རོ་རྩམ་གནག་གྱང་
 བཞིན་བ་ཡོངས་མི་སྐྱུ། ། སྤྱིང་ཚལ་ལྟོན་གིང་སྤང་བའི་ལོ་
 འདབ་དང་། ། མེ་དྲོག་ན་མས་སྤྱིངས་འདབ་ཆགས་སྐྱུ་མི་
 འཕྱིན། ། རྩོགས་གྱང་འབྱུགས་མཚུངས་བདག་གི་སྤྱིང་
 གས་བཞིན། ། ཐུང་ན་ཡིད་ཅན་ལུས་ནི་ཞིག་དང་མཚུངས། །
 གྱུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་གྱན་གྱི་ཕུང་པོའི་མཛོད། ། འགྲོ་ལ་མཉེས་
 ག་ཤིན་བྱམས་པའི་གཏོར་གཅིག་ལྷ། ། གྱུན་དྲོག་པོར་གྱིས་
 བྲིས་གྱང་མཚུངས་མེད་པའི། ། ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་མཆེད་ཅན་
 དེ་གང་དུ་གཤེགས། ། ཆར་སྐྱོན་ནང་གི་འབྲུག་སྐྱུ་ཟབ་མོ་
 དང་། ། ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི།

གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཁོ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པ། ། ལྷན་
 འཛེབས་ཚོས་སྒྲིན་སྒྲོལ་དེ་གང་དུ་གཤེགས། ། ཟབ་ཅིང་
 གདིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚུ་གདོང་བཞིན། ། བྱང་ཆེན་སྒྲོད་
 བའི་རྒྱབས་སྤེང་སྤོང་གཉིས་ཞིང་། ། ཀུན་ལ་བྱམས་བཅོས་
 བརྒྱན་བའི་ཐུགས་མངའ་བ། ། རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དབའ་ཆེ་
 དེ་གང་དུ་གཤེགས། ། རབ་དཔག་རྒྱང་གིས་བརྒྱུད་བའི་བྱ་
 སྒྲུ་ལྟར། ། འདི་བྱའི་གདོལ་དང་བྲལ་བའི་སྐལ་ངན་བདག་
 བཟླ་བའི་གནས་མེད་བཟླ་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད། ། གསང་
 གཏམ་སྒྲུབ་བའི་གྲོགས་མེད་སྐབས་མེད་པ། ། རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་
 བའི་གནས་འདིར་ཅི་སྤྱིར་འདུག ། སྒྲོན་གོམས་བག་ཆར་
 སད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། ། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོད་ལ་ཉུགས་པ་རྗེས་
 ཡི་རང་། ། འདོད་བའི་སྒྲོན་མང་གཟིགས་བའི་གཞིན་རྒྱ་
 དེར། ། བདག་ནི་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་མི་བྱེད། ། གཙུག་
 དུ་མཆོད་འོས་སྐབས་སུ་ཉིད་བཟློན་སྤྱིར། ། ལུས་སྒོག་འཛིག་
 ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག ། ཡུམ་གཅིག་ཆེ་ཡི་སྤྲང་བ་རྒྱབ་
 ཀྱི་བར། ། ལྷན་གཅིག་སྒྲོད་བའི་སྐལ་བཟང་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
 སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་དག་བའི་ཞིང་རྒྱ་མཆོར། ། རོ་ཤེས་རི་
 བཞིན་འཕྲད་ལ་སྒྲོན་པར་འཚལ།

ཞེས་ཐུང་ན་གྱི་ཚེ་ཤམ་པ་པོ་འདོན་པ་ཀྱལ་གྱི་ན་
 རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡིད་གྱི་མ་བཟོད་པར་ཡིད་འོང་མའི་
 རྒྱུ་དུ་ལྷ་ཏེ་སྤྲོས་པ། ལྷ་གཞིན་ནུ་མ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག
 གང་གི་སྐབས་གཅིག་ཀྱལ་བྱ་གཞིན་ནུ་ལྷ་མེད་ནི་འཁོར་བ་
 ལས་ཡིད་འབྱུང་ཟླ། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞུགས་
 རྒྱལ་ནགས་ཚལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཡུན་ཀྱང་རིང་། རབ་བསྐྱལ་
 ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་
 ཤིང་། ཚེས་ཀྱན་དང་། གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་
 འཕྲིགས་པས་འགྲུམ་པར་གཏོན་མི་ཟེེ། །དེ་བས་ན་གཞིན་
 ནུ་དམ་པ་དང་སྟོག་གཅིག་པ་དང་། ལང་ཚོ་གཅིག་པ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་རིགས་གཞུགས་སུ་སྤྲོས་
 ཚོགས་པ་འདིའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་
 ཐུང་ན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོངས་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 སྤྲོས་པས། ཚོགས་དེ་དག་ལ་རབ་དུ་མ་དགའ་བས་འདི་སྤྲོམ་
 དུ་བསམ་པ། རྗེ་སྒྲོན་མ་རྒྱུངས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཀྱལ་བྱ་
 གཞིན་ནུ་ལྷ་མེད་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤངས་ནས། མཛེད་ལྷ་ཀྱལ་ཁབ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བར་མ་ཟད་གྱི། བདག་ཡིད་ཐུང་ན་གྱིས་ནམ་པར་གཞིན་

པ་འདི་ལ་ཡང་རྩེས་སྤྱི་མི་བཅེ་བར། གཞིན་ནུའི་རྩེས་
 སྤྱི་དང་གི་དོགས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་ནའང་། རི་རྩལ་ས་
 གཞིན་ནུ་རྩེ་ལྷང་སྤྱི་གྲོ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ། གཞིན་གི་
 རོངས་སྤྱི་དང་མཉམ་སར་བེམས་བ་ལྷང་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས་བ་གང་ལའང་ཆགས་པར་བྱ་བའི་གནས་
 རྒྱལ་ཅམ་མེད་དོ་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱིས་བ།

མི་བདག་སྤྱི་པོར་བཅས་པས་བདག་ཉིད་ལ། །བཅེ་
 བས་པན་ལན་འདོམས་བ་ལྷང་སྤྱི་ཡང་། །འཁྱོག་པོའི་
 ཆོག་གི་མེ་ལྷེ་རྒྱུ་འབར་བས། །ཡིད་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་
 ཆ་གདུང་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་གུར། །མཁའ་ལ་འདོད་ལྷན་མང་དུ་
 མཆིས་ན་ཡང་། །ཉིན་མོའི་དབང་ལྷུག་དཔེར་མཚུངས་སྤྱི་
 ན་མེད། །འཕྱི་དེན་མི་བདག་རྒྱལ་པོས་གང་གུར་ཀྱང་།
 གཞིན་ནུ་སྤྱི་མེད་དཔལ་མཚུངས་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །རིག་
 མཚོག་དྲི་མེད་མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་ན། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་
 དང་ཡོན་ཏན་འདབ་རྩྱེད་ཅན། །བསོད་ནམས་དྲི་བཟང་སྤྱི་
 གསུམ་འཚོ་བའི་དབྱིད། །གཞིན་ནུ་ཡོངས་འདུའི་སྤྱི་བ་
 དེ་མེད་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱང་ཡིད་འདབ་ལྷང་མང་པོ་ཡིས་།
 སྤྱི་བའི་ནགས་རྒྱང་ཁེབས་པར་གུར་ན་ཡང་། །བདག་

ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་མིན་པས། ། དགའ་བའི་
 རིལ་མཚོ་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་
 ལྷག་དེ་མེད་པས། ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་སྟོང་པའི་བྱ་ལས་
 བཞིན། ། བདེ་སྲིད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་།
 རྒྱ་རྗེས་རྒྱ་འོད་འབྱེད་བཞིན་དེ་རྗེས་སོང་། ། དེ་ནི་གཞོན་
 སྤྱོད་འཕྲོར་ལྷན་རྒྱལ་སྤིང་ལ། ། མཚོན་སྤྱོད་བརྒྱ་པ་གྲོགས་
 སུ་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ། སྤྱབས་འོས་རྒྱལ་སྤུམ་གཞོན་ལྷ་དེ་
 མེད་ན། ། སུ་ཞིག་ལ་ཡང་དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྟོན། ། བདག་
 ལ་ཟས་ཀྱི་ཅི་བྱ་སྟོམ་གྱིས་ཅི། ། རྒྱལ་སྤིང་འཕྲོར་པས་
 ཅི་བྱ་གྲོགས་ཀྱིས་ཅི། ། གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ། སྤིང་པའི་སྤྱན་ཚོགས་གང་ལའང་ཆགས་བྲལ་
 བས། ། རྒྱལ་སྤུམ་གང་དུ་གཤེགས་དེར་གདོང་སྤྱོགས་ནས།
 བགས་སྒྲུང་སྤྱག་པོར་འཁྱག་གོ་གཙན་གཟན་དང་། ། སྤྱལ་
 གདུག་མཆེ་བའི་དཔལ་དུ་ཚུད་ཀྱང་སྤྱ། ། དེ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྗེས་སྤྱད་བདག་འདོང་ངོ་། །

ཞེས་སྤྱུང་དེ། ཡོ་བྱད་ཉུང་ཟད་ཅམ་དང་འབངས་
 མ་རྒྱུད་གཅིག་བཅས་གོང་ཁྱེར་མཚོག་གི་ཕྱི་རིལ་དུ་བྱུང་ནས།
 གཞོན་ལྷ་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སྤྱོགས་ལ་རྒྱང་པའི་འདྲེགས་

འཛིན་བསྟོད་དེ། མདུན་དུ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་སྒྲགས་པ་དུད་འགོ་ལ་
ཡང་གདམ་དག་འདྲི་བཞིན་པར་སོང་ངོ་། །

རྒྱལ་བཟང་ཡོངས་རྫོགས་མཛེས་པའི་སྤུལ་གྱུར་དེ། །རྒྱལ་
སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་དང་མི་བདག་སྤྲུམ། །དགའ་བའི་
རོལ་མཚོ་འཛོལ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པ། །དེར་ཡང་མིག་ཙམ་
གཡོ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཡིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱལ་བུ་གཞིན་
ཉུལ། །མངོན་པར་དང་བས་ལམ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི།
དགའ་བ་ཁྱད་བསད་བཙོན་པས་རྫེས་ཞུགས་ཀྱང་། །གཞིན་
ཉུའི་གདམ་ཙམ་ཕོས་པར་མ་གྱུར་ནས། །ལུས་དུབ་སེམས་
འབྱུགས་མཚོག་དུ་རྫོགས་མ་དེ། །མཛེས་པའི་དཔལ་ཉམས་
བཞིན་རས་མཆི་རིས་ཅན། །ཡན་ལག་སྤྱུང་མཁྲིག་
མའི་གདུ་བུ་ཡང་། །དབྱང་བའི་བར་དུ་དོག་པ་མེད་པར་
གྱུ། །སྤྱིག་མ་མི་གཡོ་ཞི་མ་མངོན་པར་འབྱུགས། །རྩར་
མིག་ནས་འབྱུར་མིག་འབྱུར་མཐོ་བས་བསྐྱིབས། །རབ་
དམར་མཆུ་རྫོས་མཁྱུར་བ་མོག་པོར་གྱུར། །མགྲིན་སྒྲན་
ཅན་དེ་གྲོ་འཛོར་འོ་འདོད་འབད། །འཛོལ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱང་ཤིན་
དུ་རིད་གྱུར་པས། །བཞེད་མེད་མཛེས་པའི་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་
དེ། །རེ་ཞིག་མི་མོ་མཛེས་པ་པལ་པར་མཛུངས། །འཛིན་

རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྲུབ་ཅིང་ཡང་བས་སྟན་དང་ཁྱོན་པར་རྒྱང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ཆགས་པའི་འདབ་ཆགས་ཀོ་གི་ལ་དང་། ཀ་
 ལ་པིང་ཀ་དང་། ཤང་ཤང་དེའུ་དང་། མ་བྱ་དང་ནེ་ཙོ་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་མགྱིན་སྟན་སྟོན་ཅིང་། མཛེས་
 པའི་གར་གྱིས་རོལ་བ། རྒྱེ་བོ་རྒྱ་བའི་འགྲུལ་ཆད་ཅིང་།
 ཤར་སྒྲ་དང་ཅ་ཅ་དང་། ལག་ལྡན་གྱི་ཆོགས་བག་པེ་བས་
 པ་མཛོན་བར་རྒྱ་བ། འཇུག་ངོགས་དག་དུ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་
 གཙང་བའི་ཅུ་ཁྲུང་གི་ཆབ་སྒྲ་ཁྲུང་ཁྲུང་སྟན་པར་སྟོར་བ། ཁོ་
 ར་ཁོར་ཡུག་མཚོག་དུ་ཡངས་ཤིང་། འཛིང་ཟབ་མོ་དང་
 ལྡན་པ་མཚོ་དྲི་བསྐྱང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བད་མ་
 དང་། ཡུལ་དང་། ཀྱུ་སྟན་དང་། བད་མ་དཀར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བསྐྱང་ཞེས་པོ་རྒྱང་བསེལ་བྱར་ལྡང་བས་
 ཀྱུན་ནས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས། བྱང་བ་གཞིན་ཅུ་རྣམས་
 སྟན་པའི་སྒྲ་རྒྱང་རྒྱང་དར་དེར་དུ་སྟོན་པ། བྱང་བ་དང་།
 རྒྱང་བ་དང་། ཅུ་སྟར་དང་། བཞད་དང་། མཐིང་རིལ་ལ་སོར་
 པ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དཔེན་པའི་
 གནས་དེར་ལོ་མ་གསར་པའི་ཁང་བྱ་ཉམས་སུ་བདེ་བ་བཞུགས་
 རྣམ་དཀའ་ཐུབ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་

གཞིལ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ཡིད་འོང་མ་འབངས་མོར་བཅས་
 བས་ནགས་ཀྱང་དེར་བྱགས་ཏེ་སྤྲོད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
 སྤྱི་བའི་གནས་མ་རྟེན་པར་ཀུན་དུ་འབྱུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོང་
 བསས་ཅད་དུ་བཅུལ་ཡང་། གཞིན་ཏུ་བྱགས་པའི་གནས་
 མ་རྟེན་དེ། ལུས་དང་སེམས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། ཟུང་ན་
 གྱི་མཆི་མས་གདོང་ནི་ཁེབས། ལུས་ཀྱི་གཞི་ཉམས་ཤིང་
 མདངས་བཟང་པོ་དང་བྲལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་
 སལ་ཆེར་ཟད་དེ། ལུས་སེམས་རྣམ་པར་ངལ་བས་དེའི་དོ་
 ལེབ་གཅིག་གི་སྡེང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་ཉལ། འབྲམ་པ་ལག་པ་
 ལ་བདེན་ཏེ་སྤྱིང་ཇེ་ཇེའི་སྒྲིབ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྒྲིབ་བཞིན་དོ། །

དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་དགའ། །

གྱལ་བུ་གཞིན་ཏུ་ཆོ་མེད་བཅེ་ལྷན་དེས། །སྤྱིང་ཇེའི་ཡུལ་
 གྱུར་སྒྲལ་ངན་བདག་དོར་དེ། །ནགས་ཚལ་དཀའ་ཐུབ་
 སྤྲོད་དུ་བྱོན་ཞེས་ཐོས། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་མགོ་པོ་
 མོངས་བྱས་སམ། །ཡང་ན་གཅན་གཟན་ཁྱོ་བོས་གཅོས་པར་
 དེས། །སྤྱུག་བསྐལ་བྱེ་བས་མནར་ཡང་ད་དུང་བདག་
 འཆི་བར་མི་འགྱུར་སྟོག་འདི་གང་གིས་བརྒྱང་། །ཡུལ་རིང་
 ནགས་མཐར་འབྱུངས་ཏེ་གཞིན་ཏུ་མཆོག་ །བཅུལ་བས་མ་

ཉིད་ཅི་བུའི་གཏོལ་མེད་པ། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་སྐབས་དང་
མགོན་མེད་ན། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟི།

ཞེས་སྒྲིང་ག་དེ་དག་བཞེད་དེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་
ཆོ་འབངས་མོ་དག་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལོག་སེམས་
སྒྲིམ་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་དཀོན་བདག་ཅག་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་
ཟད་པར་ཉིན་བཟའ་བདུང་དང་བྲལ་བའི་མི་འདི་ཇི་ལྟར་འཆོ།
འཇིགས་པའི་ནུ་མུ་དོང་ཡང་གཞིན་ཏུ་གར་མཆིས་ཀྱི་ངེས་
པ་ནི་མེད། དེ་དག་གི་བར་དུ་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་

ནམས་ཀྱིས་སློབ་ལ་གློལ་བ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་ན། དཀོན་རང་
གི་ཡུལ་དུ་ཐོག་པའི་སྐབས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ནས། ཇི་མོ་
བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་པོར་ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཏོང་ཕྱོར་
དེ་ནུ་ཁྱུང་སྒྲུག་པོ་དེར་སོང་སོང་བ་ལས། བསོ་བ་མ་རུངས་
པའི་ལེ་ལན་བཞིན་དུ་ལམ་མ་བཏོལ་བར་གཅན་གཟན་གཏུམ་
པོས་སློབ་ལ་གློལ་དེ་ལ་ཁྲག་ལ་ཁེངས་སྟོན་པར་བྱས་སོ།

ནང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བཟང་ངན་ཆོས། །མ་
འདྲིས་སོ་སོར་གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། །དེ་དང་དེར་སྒྲིན་
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི། །རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་མོང་གྱུར་
མཆར་དུ་ཆེ། །ནག་པོ་བཅེགས་པ་ཇི་བཞིན་ལྟར་སྒྲུང་དུ།

ནམ་འགྱུར་མཛེས་པའི་མེ་དོག་གསལ་འབར་ཡང་། །གང་
དང་ཉེ་བར་གདུང་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་། །མ་རབས་སྤྱོད་པའི་
མཐའ་ནི་དེ་འདྲ་ལོ། །ལོག་པའི་བསམ་བས་རྒྱད་གང་བྱད་
མེད་ཟུང་། །གཡོ་སྤྱོད་ལ་ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཡང་།
རྒྱག་པར་ཁྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཚར་བཅད་ནས། །ལུས་ནི་དུམ་
བྱར་དུས་བྱས་ཆོས་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཚལ་དེའི་ལྷོན་པའི་རྩ་
ཡིས་ཀྱང་། །ངན་གཡོའི་བསམ་བས་གཞན་ལ་གནོད་
སེམས་ཀྱང་། །མཁའ་ལ་དྲི་ངན་འཕྱོར་བ་ཆེ་བཞིན་དུ། །རང་
ཐོག་སྤྱངས་པ་ཡ་མཚན་འདི་ལ་ལྟོས།

ཞེས་སྒྲུས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
བསིལ་པོ་ལྷང་བས་འཁྲི་ཤིང་གི་འདབ་མར་ཆགས་པའི་རྩིལ་
བ་བཅུ་བས་པའི་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་ཡིད་འོང་མ་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་
བ་དེའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་སོ།

སྤྱིད་པའི་མཛེས་སྤྱུག་ཀྱན་གི་སྤྱིང་པོའི་དབྱིད། །གཞོན་
ཏུ་ལང་ཚོའི་དབལ་གྱིས་སྤྱིག་འཆང་མར། །ཤེས་ལྷན་སྤྱོད་པོ་
ཆགས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། །སེམས་མེད་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱེད་
བ་བཞིན། །མྱ་ངན་དབང་གིས་འཛིག་དེན་པ་རོལ་དུ། །ཕྱོགས་
ཆོ་འཁྲི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་མ་བཟོད་བར། །མི་བདྲན་འདར་ཞིང་

གཡོ་ལ་འདབ་མའི་མིག ། ཟིལ་བའི་མཆི་མས་ཡོངས་སུ་
གང་བ་ནི། ། ཤུགས་རིང་མཐུན་ཕྱོགས་ལྗོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞིན་
དང་། ། འགྲོགས་བའི་ཐིགས་ངས་དགའ་མའི་ལུས་བསིལ་
ཞིང་། ། ཡལ་ག་གཡོ་བའི་ལག་བས་མགོ་སྐྱེས་ནས། ། བརྟེང་
སྟེ་ལྷང་བར་བསྐྱལ་ལ་བཙོན་པ་བཞིན ༥

དེ་ནས་ཡིད་འོང་མ་འདྲུ་ཤེས་དལ་གྱིས་རྟེན་ནས་ཕྱོད་
ཀྱན་དུ་བརྟམས་པ་ན། རྟེན་ན་འཁོད་བའི་འབངས་མོ་གཉིས་
མི་སྤང་བ་མཐོང་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་
ནས་ཀྱང་མ་གཅན་གཅན་ཁྲོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཅོས་སྟེ།
འོན་དེ་བདག་བརྒྱལ་བ་ལས་སད་པའི་ཆུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ཏེ།
ཡང་ན་ཁོ་མོ་མ་རུང་བར་གྱུར་དེ་ཞེས་དུར་ཁྲོད་བཅོལ་ཕྱིར་སོང་
བ་ཞིག་གོ་སྟུང་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཇེས་སུ་བརྟེན་བའི་དབང་གིས་
ནགས་ཚལ་གཅན་གཅན་གྱི་འཇིག་པ་ལའང་མི་བརྟ་བར་ཕྱོད་
ཀྱན་དུ་གྲོགས་མོ་ཞེས་འབོད་བའི་སྐྱ་དང་བཅས་འབྱམས་དེ་
བཅོལ་ཡང་མ་རྟེན་བའི་ཡིད་ལུས་ནི་དུབ། ཉིན་མོར་བྱེད་
པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷན་པར་བར་སྤྱང་བར་ཉེ། ལྗོན་ཤིང་གི་
གྲིབ་མ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་ཚུལ་ཅམ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱག་
ཚ་བའི་གདུགས་ཀྱང་ཆུང་ཟད་ཞི་བའི་བསིལ་ངད་ནི་ལྷང་། ལྱ་

ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མི་གཤམ་པར་ཚང་མལ་དུ་སོང་བར་ཉེ་བ་ན།
 འབངས་མོ་དང་བྲལ་བས་ཟླ་ནི་མེད། གཙན་གཟན་སྒྲལ་བའི་
 བར་ནས་མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ཏུར་བའི་སྒྲ་སྒྲིག་བ་དུ་མའི་རྒྱ་
 བ་བསྐྱང་བར་ནི་མི་ལུས། ནགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཏེ་བཟོད་
 བའི་མཐུ་ནི་མེད། ད་ནི་འཆི་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཁོ་ན་སྒྲུག་
 ཅིང་སྤོང་བ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ལུས་འདིས་གཙན་གཟན་
 དང་། བྱ་དང་། ཤ་སྐྱང་གི་ཚོགས་ཆིམ་པར་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་དེས་འཛིག་དེན་གཞན་དུ་བྱལ་བྱ་གཞིན་ལུ་རྒྱ་མེད་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་ལོ་ཟེ་མོས་མཚམས་སྦྱར་བར་
 བྱེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་སྤར་བྱིད་ལེབ་དེའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་ནས་མཆི་
 མ་འབྱུག་བཞིན་དུ་ཐལ་མོ་སྤར་ནས་ཆིགས་སུ་བཅད་བ་འདི་
 སྒྲ་ཅེས་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །

འདྲན་བ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 གསུང་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་སྤྱི་བོས་མཆོད། །འགྲོ་ལ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་དུས་དུག་དུ། །གཡེལ་མེད་གཟིགས་
 བའི་དམ་བཅའ་ཡོངས་མ་འདོར། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དེན་བཟང་མཆོག་གི་མ་རིག་བས་
 སྤྱལ་བའི། །འཁོར་མཆོར་སྤྱང་བ་བཤེས་གཉན་དེད་དཔོན་

ཆེད། །བདེན་ནས་ཐར་མཚན་གྱལ་མཚན་ཅེར་མཚན་ཤོག།
 ཅིང་དཀར་འཛིག་པར་སྤྲ་བའི་དལ་འབྱོར་ལུས། །གཟུང་
 འཛིན་འཁྲི་བའི་ལྷ་རྒྱུག་གིས་བཅིངས་བས། །བདེ་ཆེན་
 ཐར་པར་བཤོད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ། །བདག་ནི་ཕྱོད་
 བཅུའི་གྱལ་བས་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། །འདི་ལྷ་ར་བདག་གིས་དཀར་
 སྤྲ་དག་པོ་ཡིས། །གྱལ་སྤྲས་གཞིན་རུའི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲིག་
 བས་ཀྱང་། །ཇི་བཞིན་བསམ་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཅིང་པས། །
 འཛིག་དེན་གཞན་དུ་སྒྲན་ཅིག་སྒྲོད་པར་ཤོག། །ཆར་སྒྲོངས་
 སྤང་བའི་དུལ་སྒྲིད་བྱེད་པའི། །དམན་བ་བྱད་མེད་ལུས་འདི་
 བོར་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་ཅིང་ཅེ་གཅིག་གུས་
 བསྒྲིན་པའི། །དགེ་བའི་གྲོགས་སམ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
 ཤོག། །ཆོས་བཞིན་སྒྲོད་པའི་གོགས་གྱུར་དམན་པའི་ལུས། །
 མཚར་དུ་སྤྲུག་ཀྱང་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གཙན་
 གཟན་བྱ་དང་ག་སྤང་ཡོངས་སྒྲོད་ལ། །སྒྲིན་པས་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སྤྲོལ་གས་པར་ཤོག། །ལུས་ནི་སྤངས་པའི་ཆ་
 རབས་སྤང་བར་ཡང་། །འགྲོ་ལ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིན་
 རུས་དང་། །སྒྲན་སྤྲ་འཛིག་དེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན། །
 སྒྲོད་པའི་བཟུ་བཞིའི་དབལ་འབྱོར་སྒྲན་རྒྱུགས་ཤོག། །སྒྲིན་

ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུལ་ཁྱུང་ཟློང་། །བཟློང་པའི་གོ་བཤེས་
མི་བཟློག་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། །གཡོ་མེད་བསམ་གཏན་
ཤེས་རབ་ཟབ་མོད་མིག་ཤོས་བས་པ་རེལ་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་
ཟློགས་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤུལ་བྱུང་སྤྱོད་མཚོག་སྤྱད་ནས་ཀྱང་།
ཆུབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་ཁྱུམ་པ། །ཀྱུལ་སྤྱོད་དམ་བ་
དེ་ཡི་ཟློང་ཁྱུང་དེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོད་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དང་དེ་དག་བཟློང་ཅིང་།

ཕྱིར་བཟུང་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཀྱན་དུ་བཅུགས་པའི་ཀྱུལ་བ་
སྤྱོད་དང་བཙུམས་པ་ལ་དམིཌ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་
ཀྱང་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པས་མཚན་དེ་འདས་པར་བྱས་
སོ། །དེའི་ནང་བར་ཡང་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་
བཟང་པོ་བྱ་བྱུག་གི་ཀྱུ་ལྟའི་སྒྲ་དབྱངས་རིང་པོ་བཟློང་པ་ལྟར་
སྒྲ་དབྱངས་ལྟང་ལྟང་འདོན་བཞེན་པར་མཆིས་པ་ན། དབའ་
བོ་སྤྱོད་པ་གཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཙ་བ་དང་སྒྲ་གྱུ་འགའ་ཞིག་བཙལ་
དེ་འོང་བའི་ཞེས་ལ་དབྱངས་སྟོན་པ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ།
དོན་བཟང་པོ། མ་འདྲིས་པ། མ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཟློགས་
པ་དེ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་འོང་མའི་ངག་གི་འགྱུར་
ཁྲགས་འདྲ་བ་ཤེས་ནས་ཕྱོགས་དེར་སོང་དེ། ལྷོན་ཤིང་གི་

ཕྱིར་འདིར་སྒྲགས་དེ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་ནས་སྒྲུམ་
 ཏུ་དོར་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལྟ་ནའང་བདག་གི་ཡིད་
 ཅི་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་ན་བྱད་
 མེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱེ་བ་སྟེད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྱངས་ཀྱང་
 ཅི་རྒྱུར་མ་ཆི། དེ་ཇི་ལྟར་དེ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་དགའ་བར་

ཐོངས་ཤིག ཅས་གནང་བ་ཕྱིན་པས་དཔའ་པོ་སྟོན་པ་གཞིན་
 རྒྱས་ལམ་མཚོན་པར་བྱས་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་གཤལ་བ་
 དེར་སྒྲགས་སོ། །དེར་གཞིན་རྒྱ་མ་ལམ་ཞིང་དུ་བལ་ལུས་
 རིད་པ་དེ་རྒྱ་ཤིང་རྒྱར་དམར་གྱིས་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ་འདར་
 ཞིང་འབྱོར་བས། གཞིན་རྒྱའི་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་གསོལ་བ།

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མ་
 ལུས་དྲི་མེད་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་གཏེར། །སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་
 སྟོན་ལ་མངོན་དགུས་བས། །དེ་རིང་དབེན་པའི་ནགས་འདིར་
 འཕོ་ཞིང་གཞིས། །གཞིན་རྒྱ་མཚོ་གཤལ་དམན་བདག་
 སྟོན་དུ། །ལམ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་དུ་གཤལ་བཞེས་མོད་॥
 བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་བའི། །གདུང་བས་
 ལང་ཚོ་འདི་ལྟར་སྒྲལ་ངན་གྱར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་སྟོན་བརྟེ་
 ཆེན་ཐུགས་མེད་སྟོན། །གཡོ་ཞིང་དགུས་འཇུག་སྒྲུག་བར་

གྲོལ་བྱེད་ཀྱང་། །དེང་འདིར་འཇུག་དཀར་མི་གཡོ་དགེས་
 བལ་ཉམས། །བཞིན་མདངས་མི་གསལ་བཅེ་བའི་གསུང་
 མི་གྲགས། །བདག་གིས་ཉེས་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་
 གཟེང་སམ། །གཡོ་སྐྱུས་འབྱེད་ལ་བཙོན་པས་བྱོད་ཐུགས་
 དཀྱགས། །ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས།
 རྒྱལ་རིགས་ནོར་བུའི་གདུང་དཀར་བྱོད་གཤེད་པས། །བདག་
 གི་སྐྱུག་བསལ་ཚ་གདུང་དུག་པོས་ཉེ། །འཇུག་ཞལ་བདུད་
 ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བས། །སྤྱི་གི་ཀྱ་སྐྱད་ཐང་
 ཐུན་པས་བྱུབ། །བྱོ་བལ་ངང་མའི་གདུང་བས་མི་མཚོན་
 པའི། །བདག་ལུས་དཔལ་ཉམས་འདི་ནི་གཟིགས་ནས་
 ཀྱང་། །སྤྱིང་ཇིའི་དབང་གིས་དགེས་པར་མི་འཚལ་ན།
 གང་གིས་འགྲོ་དོན་སྦྱོད་བཞེད་གདམ་དུ་ཟད། །

ཅེས་ཉམ་ཐག་ཅིང་ཡུས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 གསལ་བ་ན། གཞིན་ཀྱ་ཡང་དེ་ལ་བཅེ་བའི་ཤུགས་མི་
 འགོག་པར་གྱུར་ཀྱང་། བསམ་གདན་དང་། དྲིང་ངེ་འཇིན་
 བྱི་གིགས་སུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྱུམ་ནས་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྤྱོགས་པའི་ལུས་དང་པོར་བསྐངས་ཤིང་དེ་ལ་མངོན་
 དུ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྐྱུས་པ།

ཐུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པའི་གནས་འཛེལ་ལ། ། ཅི་བདེར་བྱོས་
ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ཅི་ག།

ཅེས་བཞེད་པས་སྒྲག་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ནས་
ད་ནི་གཞིན་ནུ་མཚོག་འདིས་ཀྱང་བདག་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་
བའི་སེལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འདོར་བ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་ནས་ཐུ་
ངན་གྱིས་ཡིད་གཏུངས་ཤིང་། དཀའ་སྤྱད་རྒྱུ་ལོས་ལྷས་
དེ་བྱ་བར་བ་དཀར་པོ་རྩིས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བས་བྱད་མེད་སྒྲུ་
དང་བཅས་དེ་གསེལ་བ།

སྒྲིང་མེད་གདེར་གྱུར་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས། ། གྲགས་
ཀྱང་བཅེ་མེད་གསུང་ནི་དེ་རིང་ཐོས། ། བདག་གི་གཏུང་བའི་
ཆ་ཅན་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། ། སྒྲིང་མེད་གྱུར་ན་བཅེ་བས་འདོར་
བཅོད་དམ། ། དམ་བཤེ་སྤྱོད་ལ་བྱགས་ནམས་རང་ཉམས་ལ། །
དབགས་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་འབྱེད་བས། ། སེམས་
ཅན་གཅིག་ཅིག་འདོར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི། ། ཁྲིབས་ཆེན་
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་བྱང་ན། ། བདག་ནི་བཙེ་བསྐྱེག་དཔལ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས། ། ཆེས་སྒྲག་གཏུང་བ་མངོན་སྐྱུལ་
མཁྱེན་བཞིན་དུ། ། སྒྲོབ་པར་མི་མཛད་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་
དོན། ། སྤྱོད་བཞིན་ཐུང་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཅི་ཞིག་འདྲ། ། ཚུལ་

བྱང་རེག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་པར་གོས། ། མ་མཆིས་ཤིང་ཤུན་
 བྱོན་པ་ལ་བདེན་ནས། ། དྲག་ཏུ་སྒྲུབ་བཅད་བསམ་གཏན་ཁོ་ན་
 ལ། ། མཉམ་པར་འཛིག་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ནས། ། བྱུལ་
 སྤིད་སྒྲུན་ཆོགས་ཅིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། ། ཉི་ཏུ་འབངས་
 འཁོར་མཛེད་བས་གཞུང་སྤྱིར་བྱེད། ། ལྷ་ཡི་དཔལ་མཚུངས་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་བྱེད། ། སྤྱིར་ཡང་ཅི་དགའི་ཆལ་དེར་
 དོང་བར་གྱིས། ། འདོད་ལ་བསྐྱམ་བས་མཐའ་མེད་འཁོར་
 བར་སྤྱང་། ། འཇ་འགྲོའི་ལམ་ཏུ་འཁྱེད་པའི་ས་མཁན་བཞིན།
 བྱང་པར་དོང་འཛིན་འཛིག་པའི་མི་དགའི་ལས། ། ཡིད་
 འཕྲོག་བྱ་མེ་བྱིད་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་འཆལ། ། ད་ལྟའི་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནམ་ལྔ་ལས། ། འབྲལ་བར་མི་བཟོད་མ་འོངས་ལེན་
 པ་ལ། ། མངོན་པར་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཅ་བ་ནི།
 བྱང་མེད་ལས་བྱང་དེ་བྱིར་ཉི་མི་རུང་། ། དགའ་མའི་དོན་
 སྤྱད་ཁྱིམ་འབྲུགས་རྒྱུ་ལྟར་དེ། ། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་
 འཛོལ་བྱེད་གནག་སེམས་ཅན། ། ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་སྤྱིང་སྒྲོས་
 ཉིས་སྤྱོད་ཀྱི། ། བྱེད་པ་བྱང་མེད་དག་ལ་བདེན་ནས་འབྱུང་།
 མང་ཏུ་སྤྱད་པས་དབང་པོ་ནམས་ཉམས་དེ། ། ལས་འབྲས་
 བདེན་པ་བྱུལ་བ་དེ་ཡིས་གསུང་། ། ཆོགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་

ལ་ནི་སེམས་སྒྲིངས་པའི། །གཏི་ཐུག་ཀྱང་ནི་བྱད་མེད་ཉིད་
 ལས་བྱུང་། །མཛེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་ནུ་རྒྱས་མ།
 དགའ་མར་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་སེམས་སྒྲིངས་ཞིང་། །ཁེངས་
 པར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་ལས་
 བྱུང་ཉིན་མོངས་པའི། །གཞི་དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་གྲོགས་སྦྱད་
 ན། །འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་སྤྱང་བའི་གཏིང་རོར་འགྱུར།
 བདག་ལ་མ་ཆགས་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ལུས། །སྤྱད་ལྷན་
 མཛོན་འདོད་སྦྱེད་བྱེད་འདི་མཆིས་ན། །བདག་ལས་ཆེས་
 ལྷག་ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་གྲོགས། །འཛིག་དེན་འདིར་
 མཆིས་དེ་བདག་ལ་བརྟེན་དེ། །འདོད་པའི་རི་བོ་ཐོབ་པར་
 དེས་རྟེན་བས། །གང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་རབ་མཐུན་
 པའི། །གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅེ་བས་རབ་འགྲོགས་དེ།
 ཅི་དགའི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོར་ལ་རོལ་ཞིང་། །གཉིན་དང་
 འཁོར་ཆོགས་བྱ་མཚའི་དབུས་རོལ་དུ། །བག་ཐེབས་བདེ་
 བར་ཅེན་ཅིག་ཡིད་འོང་མ།

ཞེས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་ཡིད་བྱུང་ཞིང་། །ཤད་གྲུ་
 གྲོགས་ཡིད་འོང་མར་ཡང་འཁྲི་བ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པའི་ནམ་བ་
 ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་གསུང་འབའ་ ཞིག་གིས་བཀྲོས་པ་ན།

ཡིད་ཡོང་མ་དེའི་བསམ་པར་བདག་ལ་བསམ་གྱི་ནི་གཞོན་ནུ་
 མཚོག་ཉིད་ལས་མེད་ཅིང་། སྤར་རང་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱི་མི་
 ཏོག་འཕྱོར་བས་གཞོན་ནུ་མཚོག་འདིའི་དོན་དུ་རང་གིས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མྱོང་བ་སྒྲོམ་ཅི་གཞོན་ནུ་དམ་པ་ཉིད་མྱོད་
 བའི་འདུ་ཇི་ཡོངས་སུ་དོར་དེ་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་
 སྤང་ཚུལ་དོགས་གཤེས་ཁྱོ་ཤུག་དུ་རེ་བའི་འདུན་པ་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདང་ཟིན་ཅང་། ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་མ་སྤོངས་
 བར་གང་གི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་པའི་སྐལ་པ་ཞིག་
 ཐོབ་པ་དང་། རྩེ་བོ་དམ་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱས་ན་ལས་ངན་
 འབའ་ཞིག་གསོག་པའི་ལུས་ངན་འདི་ཐོག་ནས་ངན་འགྲོའི་
 གཤམ་ས་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་བས་བགྲོད་པར་
 དགའ་བའི་ཤུལ་རིང་ལམ་དུ་འཕྱུན་ནས་བཀྱས་སྒྲོམ་དང་ངལ་
 དུབ། གཙན་གཟན་གྱི་འདིགས་པ་གང་ལའང་ཇི་མི་སྒྲུམ་
 བར་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཞབས་རྒྱལ་བསྟེན་མེད་ཀྱང་། ཇིས་
 སུ་བཅེ་བའི་འཆིང་བ་ངེས་པར་སྟོད་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུམ་སྟེ་བཟོད་
 སྒྲགས་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་རབ་དུ་གདུངས་ནས་ལུས་
 སྐལ་པ་ངན་པ་ནི་ཁ་བྱབ་དུ་འགྲེལ། སྤའི་ཆར་སྤང་ཟིང་ཟིང་
 བོར་གྲོལ་བ་ནི་ཐུག་པ་ལ་བྱ་རོག་བབ་པ་ལྟར་བསྐལ། ཤུར་

རྟེན་སྒྲིལ་པ་བརྒྱུས་སྒྲིལ་དེ། །བཙེ་མེད་སྟོང་རྩེར་མི་འཚམ་
 ན། །ས་འདི་ལ་ནི་སྤྱོད་ལ་དུ། །གོས་པ་འདོར་ལས་
 ཡི་བ་སྤྲ། །དུག་བསྐྱེད་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་རྩིག། །ཁར་དུ་
 རྩེ་བའི་ཅ་ལག་ནི། །ལས་དམན་བདག་གི་བགོ་སྒྲུལ་དུ།
 བབ་སྤྱར་འབྱོད་ཅིང་གདུང་བས་བཅོམ། །ད་ནི་འཛིང་བྱེད་
 ཞགས་པ་ཡིས། །བཅིངས་དེ་འབྲིད་པར་བཟས་ན་ཡང་༥
 མདུན་ས་འདི་ལ་ཆོའི་འདུ་བྱེད། །རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་
 དམ་བཅའ་བཞུགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་མི་
 རྩོན་ཡང་། །བདག་ནི་དམ་པའི་ལམ་ལས་འདོར་མི་རུས༥
 གང་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །དབང་
 ཐུག་ཐུག་རྒྱས་ཉིར་འཁྱུད་མའི་བདག་པོར། །གུར་ཆོ་བཙན་
 མོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་པོལ། །སྐལ་པ་དེར་མི་བྱེད་དང་
 དང་གདུང་བ་ཡིས། །ཉིར་བདུད་རྩིད་དང་བཀྱར་རྩིས་མངོན་
 མཆོད་ནས། །མཚོག་དུ་མཛའ་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སྦྱང་
 མཐར། །ད་ནི་ཀུན་སྤངས་ནམ་པར་ཐོངས་པའི་ཚུལ། །ཁྱེ་
 མེད་འཛིགས་ཅུང་ནགས་སུ་བསེ་ཅ་ལྟར། །གཙིག་ཐུར་
 བཟའ་བཅའ་ན་བཟའ་མ་མཆིས་པར། །བཞུགས་ཁྱོད་སྤངས་
 ནས་བདག་ནི་གང་དུ་འགོ། །སྒོག་གི་དབང་པོ་འདོར་ཡང་

མདུན་ས་འདིར། ། སྟོད་དེ་འཆོ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་སེམས་
བལ། ། རྒྱལ་སྤྱི་ཕུགས་ཆེད་འཇུག་པས་སྟོང་བྱེད་དམ།
འདྲོང་ཡང་ལས་མཐུང་ངེས་སོ་འབྱེད་གདུང་མེད། །

ཞེས་སྟེ་ཐུགས་དེ་དག་འདོན་པ་ན། དཔའ་བོ་སྲིད་པ་
གཞིན་རྒྱ་དེ་ཡང་སྟོང་ཆེད་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་
དེ་མ་བཟོད་པར་འདི་སྟོང་ཅེས་སོ། ། ལྟ་གཟིགས་སུ་གསོལ།
མཛེས་མ་ཡིད་འོང་མ་འདི་ནི་འདོད་པའི་སྟོན་མང་མཐོང་བས་
སྟོ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། གཞིན་རྒྱ་མཚོག་གི་དཔལ་
དང་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེད་པ་ལ་ཡི་རང་པར་
གྱུར་དེ་འདྲིར་ལྟགས་པ་ལགས་ན། གཞིན་རྒྱ་མཚོག་ལས་
གཞན་དུ་སྟོང་པའི་སེམས་སྟོང་ཅི་ག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟང་
མེད་པའ་པའི་ནམ་ཐར་གྱིས་གཞལ་དུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ། སྟོང་
སྟོབས་དང་། བཙོན་འགྲུས་སུལ་དུ་བྱུང་བ། ཆོས་བཞིན་
སྟོད་པ་ལ་སྟོ་བ་བདས་པ་ཞིག་ལགས་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་ཆེས་
སྤྱ་འཛིན་པར་རིགས་སོ། ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་བུ་གཞིན་
རྒྱ་ཆེ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་འོང་མ་བདག་པར་དགོངས་ནས་
སྤྱར་ཡང་དཔུགས་དབྱུང་པའི་སྟོར་བཞིན་མཛོན་པར་འཇུག་

བའི་མདངས་ལུངས་གིང་མངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཟབ་མོ་དང་
ལྷན་བའི་ང་རོས་འདི་སྒྲ་ཅེས།

ཡེགས་སོ་ཡེགས་སོ་རིགས་ལྟན་མ། །སྒྲིག་བསམ་
ཅ་བ་བདུན་པོ་རྒྱགས། །བརྩོན་འགྲུས་ཡལ་ག་རྣམ་པར་
རྒྱས། །སྤྱིང་ཇིའི་མེ་དོག་རྣམ་བཟླ་བའི། །དབག་བསམ་
འདོད་འཇོའི་མཚན་ཉིད་ཇིགས། །དམན་པ་བྱུང་མེད་དག་
ལ་ནི། །སྤྱིང་སྟོབས་འདི་ལྟན་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཀའ་ཐུབ་
བསམ་གཏན་སྟོད་པ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱང་ཡིད་དབང་ཕྱོགས་གྲུང་
ན། །དཔེན་པའི་ནགས་འདིར་བག་ཐབ་སྟེ། །དབང་པོར་
འཚམས་པའི་དམ་ཚེས་ཀྱི། །བུད་ཅིར་ཡོངས་སྟོད་བསམ་
སྒྲིམ་གྱིས། །ཉམས་སུ་ཡེན་ལ་གཞིལ་བྱས་དེ། །སྤྱིང་
པའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྩ་མཚན་རྒྱུ་པ་མེད་པར་
སྤྱངས། །ཡིད་བཞིན་མོར་གྱིས་ཆར་ཡང་ནི། །བརྒྱན་པར་
མི་བཟོད་དལ་བའི་དེན། །འདི་འདྲ་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱལ་པར་
ཡང། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མཚན་ཅིག་ཡིན། །དེས་
ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན། །མར་གྲུང་ལུས་ཅན་ལ་དམིགས་
ནས། །པར་སྤྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་བ་བཞིའི། །ཉམས་ཡེན་
གནད་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཇིགས་བྱང་

[illegible]

བཞི་ཐུན་དཔུང་ཚོགས་ཅན། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་སྤྲོ་བ་
 སྤྲོ་བཞི་ལ། །དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་གནས་
 ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གདུག་བའི་རང་དབང་ཉིད་ཡིན་ན།
 སྤྲོ་བས་ཐུན་གྱལ་པོའི་ཁབ་དང་འཛད་མེད་ཨོར། །གཉིན་
 བཤེས་འཁོར་འབངས་དཔག་ཡས་མཛེན་བའི་གྲོགས། །མི་
 ལམ་བདེ་བ་ཐོང་འདྲ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི། །རང་བཞིན་དེ་ལ་
 སྤྲོད་ཐུན་སྤྲུ་ཞིག་ཆགས། །གྱལ་སྤྲོད་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་སྤྲུ་ཀྱང་ཟིན་བའི་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་
 སོ། །ཞི་བའི་ནགས་ཚལ་འདྲ་འཛིའི་གཡེང་བལ་བ། །འདི་
 ལ་ཆོས་དོན་གཉིས་ལ་སྤྲུ་མི་གུས། །མཛེས་མ་ཐུང་ན་འཆིང་
 བ་རབ་དོར་ནས། །དགའ་བའི་སྤྲུ་ཡོང་ཀུན་ནས་ཐུང་གྱིས་
 ལ། །ལན་གཅིག་ཉིད་བའི་དེན་འདི་རང་གཞན་གྱི། །དོན་
 གཉིས་སྤྲུན་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པས། ད་ནི་བདག་གི་རེ་བ་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པོ་སྤྲུ་མ་ནས་ཡིད་འོང་མ་རབ་དུ་དགའ་བའི་
 སྤྲུ་ཡོང་དཀར་པོས་ལྷས་གཡོགས་བར་གྱུར་ཅིང་དཀར་སྤྲུད་
 ཀྱི་ངལ་དུབ་དང་། ཐུང་ན་གྱི་དབང་གིས་ཉམ་ཆུང་ཅུར་གྱུར་
 བའི་ལྷས་འཁྱོར་པོར་ལངས་ནས་སྤྲུག་ཀྱང་བྱས་སོ།

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་སྒྲིང་བ་དཔེན་པའི་གནས། །སྒྲིང་མཉུ་གསེང་མ་བུའི་མགྲིན་པ་ལྟར། །ཡིད་དུ་འོང་བས་
 མངོན་པར་ཁེབས་པ་ཅན། །ཡོ་མ་འབྲས་བུའི་ཁྲར་གྱིས་
 རྒྱུ་དུང་བའི། །རིན་ཆེན་འཁྲི་ཤིང་མེ་དོག་གཡོ་བས་མཛེས། ॥
 ཁྲ་བྱག་ངང་ཁྲར་ལ་སོགས་གཉིས་སྒྲིམ་ཚོགས། །བག་
 སྐབས་སྒྲན་པའི་ངག་གི་རྩལ་མེ་ཡིས། །མྱ་ངན་མེད་པའི་
 ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་དགོད། །མདོང་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཅོང་
 ཅོང་སྒྲུ་དབྱངས་དང་། །རྒྱན་ཅིག་སྒྲོ་གདུགས་གཡོ་བའི་
 གར་ལ་ཁྱགས། །བསིལ་དངས་རྩོག་མེད་ཆབ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲོར་
 པ། །འཛུམ་དཀར་ལྷ་ཤིང་བཞུད་པའི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་། །གྲུ་
 ཆེན་མཐའ་དབྱས་མི་མངོན་མེ་ཡང་ན། །ནམ་མཁའི་གཟུང་
 བརྟན་མ་ལུས་ཤར་བ་བཞིན། །པ་མཐའ་མི་མངོན་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་བའི་མཛོད། །ཆུ་གཏིར་དབང་པོ་ངོ་མཚར་རྩི་
 བསྐྱང་ལྔན། །དབང་སྒྲོན་ཁྱེད་མར་འབྲིལ་འབྲས་ཁོང་ལྷག་
 མཛེས། །སྒྲ་ཚོགས་ཁ་དོག་བཀྲ་བའི་འདབ་བརྒྱའི་དབལ། ॥
 བཞུད་པའི་ཅེ་མོར་བུང་བའི་ན་རྒྱང་རྣམས། །སྤང་ཅིས་སྒྲོས་
 པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡོངས་སྒྲིང་ལྔན། །ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་འདབ་ཆགས་ཚོགས། །མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་བ་དུང་ཞིང་

འཕྱར་མྱོང་གཡོ། །ཤོལ་འཛོའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་བའི་རི་
 ཏུགས་ནམས། །བག་ཡང་ལྟོད་པོར་རྒྱ་བའི་སྟོད་ཚུལ་
 ཤེས། །ཁྱོད་གདུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་གཅན་གཟན་ཡང་༥
 གདུག་སེམས་ཉིང་ཞི་དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟོན། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱུགས་ཤེས་དག་མཚན་རྒྱ་ཆེ་བ། །དབེན་གསུམ་བདུད་
 ཅིས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ནང་དར། །འདོད་སྟེད་རྒྱང་གིས་མི་
 གཡོ་བསམ་གདན་གྱི། །བདུལ་བྱགས་སྟོང་གནས་ལོ་མའི་
 ཁང་བྱ་རྒྱང་། །ཉམས་སུ་བདེ་བར་ཐར་འདོད་འཛིག་དེན་
 གྱི། །འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་ནམ་གསུམ་དེ། །འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངས་འབྱུང་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྟོལ་
 བའི་ཁྱར་བྱིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དག་ཆད་མཐར་ཡས་གྲོལ་
 བའི་གནས་ལྷགས་དོན། །ཉམས་སྟོང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་
 ཉིང་འཛིན་སྟོ། །ཁྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་རོལ་པར་འབྱོས་སུ་ཁྱེས།
 དེ་ལྟར་བར་དུ་དབེན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་
 སྟོད་བ་དང་བསམ་གདན་བཞི་དང་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་
 སོགས་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཙོན་བ་ལས་མཐར་གྱིས་མངོན་
 པར་ཤེས་བ་ལྟ་ཡང་ཐོབ་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱའི་མིག་གིས་ནི་སེམས་
 ཅན་སྟེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ཤེས། །རྩའི་ན་བས་ནི་གཞན་

གྱི་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་ངོ་ན་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲིབ་གྲུར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་བཞིན་ཐོས་ཤིང་རྟོགས། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་
 པ་ཤེས། རྟོན་གནས་ཇེས་དྲན་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་
 མི་དགའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཟང་བ་དང་ངན་པ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་འབྲུང་བ་ནི་རྟོགས། རྩ་འབྲུག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། རྩོད་
 ནས་མེ་འབར། སྒྲིབ་ནས་ཆུ་འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་སྒྲིབ་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་དགོ་བ་ནམས་ལ་ཇི་ཅམ་
 འབད་པར་བྱས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་བསྒྲིམ་པར་བྱས་ཀྱང་།
 ལས་དང་ཉིན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་གོ་ཆ་ལྟར་བསྒྲ་བས་ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 མི་གྱུར་ན། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། ཐུན་ལྟ་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས་
 འཁོར་བའི་གནས་འདྲིར་ཀུན་ནས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་
 དང་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་བདག་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་གནད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིན་

ལྷ་མོ་དངོས་འགུལ་དུ་བྱུགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱ་བར་མ་
 ལུས་ན། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པའི་ཅ་
 བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་མི་
 ལུས་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ལུགས་ཁོན་ཉིད་དང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནས། རང་
 གི་ཆ་ཤས་ལ་ཁྱེས་ནས་ཐུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ལམ་གཉིས་མི་འགུལ་བར་འཛོམ་པ་དང་། རྟག་པ་དང་།
 ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། མིང་རྒྱ་བདགས་ཡོད་ཅེས་
 བྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་རྟོན་ལ་ངེས་པ་ཐུབ་པ་འདི་ནི་
 བསམ་པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མཆོག་
 རབ་དུ་གཙུག་པོར་གྱུར་བའོ། ཞེས་ཡིད་འོང་མ་དང་། སྤྱིད་པ་
 གཞིན་ནུ་ལ་ཡང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་
 ཉིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་དེ། རྣམ་གཤེད་
 དང་ལེ་ལོས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་ལམ་སྐུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་བྱས་པས། སྤྱིད་ལུལ་ཀུན་དུ་དེའི་ཡིད་ལ་འདུ་འཛིན་གཤེད་
 བའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར། གནས་ལུགས་དེ་
 ཁོན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་དེ། ལྷ་མོ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་

བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་དེད་དཔོན་ཏུ་ནི་གྱུར། ལས་དང་
 ཉེན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བའི་མཐའ་ནི་ཟད། སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་མོངས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
 པས་ད་ནི་འགྲོ་བ་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་གོ་སྒྲུམ་སྡེ་ནགས་ནང་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་
 གོ། ། དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱས་སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་
 དེ། ད་ནི་བདག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དྲོགས་པས། ས་
 དང་། མ་དང་། ཉེ་དྲ་དང་། འབངས་འཁོར་དང་།
 མཛའ་བཤེས་ལ་སོང་བ་མཐའ་ཁྲུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ངན་འགྱོར་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོག་སྡེ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་
 པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འཚམས་པར་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྲོའོ། །ཞེས་
 སྒྲུམ་པ་ན་ཡིད་འོང་མ་དང་། དཔའ་བོ་སྤྱོད་པ་གཞིན་ཏུ་
 ཐེ་ཆོམ་ཏུ་གྱུར་ནས་གསོལ་བ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་མཐུན་
 པར་མཛོད་ཅིག རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ནི་སྤྱོད་ཡང་
 རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར་ན་ད་ནི་དེར་ཅི་
 ཞིག་འཚལ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འདི་ནི་ལྟ་ན་ཉམས་
 དགའ་བ་འདུ་འཛི་འི་གཡང་བས་མ་འགོས་པ། ཅེ་བ་དང་།

འབྲས་བྱ་དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་། རྩ་བ་སྐལ་དང་། ལོ་
 མ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བུ་དང་དང་གྱོན་བ་
 རྩེ་ལ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ། བག་ཐེབས་ཤིང་།
 བསམ་གཏན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དབེན་བ་འདི་སྤངས་
 བས། རྒྱལ་སྤྱི་མི་དག་གི་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན། ཁྱེད་ས་
 བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ཁྱོད་བ་དང་།
 གཟུང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ། བདེ་མེད་ཞི་མེད་སྤྱི་བའི་
 བཅོན་ཁང་ལྟ་བུ་དེར་ཅིས་ཀྱང་གཤེགས་པར་མི་རིགས་སོ།
 ཞེས་གསོལ་བ་ན། གཞོན་ནུ་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་བས་བྱང་བའི་
 ཆོག་གིས་ཡང་སྤྱོད་བ།

མ་གྲོལ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་འབྱོར་ལ། ཁྱེད་ས་
 རྒྱུད་པར་ནི་མི་དག་སྤྱི་བའི་གཞི། ཁྱེད་བ་བདེན་མེད་ད་
 རྩེ་ནས་གྲོལ་བས། སྤྱི་བའི་གཏུང་བས་མནར་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་ན། ཡིད་གཉིས་འཆིང་བའི་རྒྱན་དོག་བྱར་མི་འོས།
 བདག་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་འགྲོའི། རོན་
 ཆེན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་མི་ལུས་ན། བཅེ་བར་བསྐྱུངས་
 པའི་དྲིན་དུ་རྩིས་གཞོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་མེ་འོབས་འབར་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ། བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་

མོད། །འཛིག་དེན་འཁོར་བའི་དོན་བཙོན་ཨེ་རུ་རྒྱུ་། །རང་
བཞིན་ཡ་མ་རྒྱ་དེར་སྤྲུའི་ག་འཇུག་། །ཆོས་དང་མཐུན་བ་
ཆོས་སྒྲིའི་གཏམ་སྟུན་པོ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཀུན་
ནས་གཞིལ་བྱས་དེ། །ནམ་བར་གྲོལ་བའི་དབལ་ལ་ལོངས་
སྟོད་པའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྤང་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འགོང་བའི་
མཐུ་མེད་པས་གཞིན་ཀྱང་གང་དུ་གཤེགས་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་
འབྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་སྦྱོང་བའི་གནས་དེ་ནས་
སོང་སོང་བ་ལས་ནང་གྲུང་སྤྱག་པོ་དེ་ལས་སྟེང་ཅམ་དུ་བརྟོལ་
བའི་ཆོ། །ལམ་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་འཆོ་བ་བཅལ་བའི་
སྤྱད་དུ་སྟོགས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ལོ་ཤ་གིག་ན་འབྲས་ལྡན་གྱི་ལྗོན་
གིང་སྦྱུམ་ཞིང་ཡལ་ག་སྤྱག་པ། ཅུ་བ་བདུན་ཅིང་ཅེ་མོ་མངོན་
བར་མཐོ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་འདོད་པས་མངོན་པར་བྱངས་དེ་
གིང་དེའི་ཅེ་མོར་སྟོད་པ་གཞིན་ཀྱས་འཛོགས་ནས། །ཁ་དོག་
དི་རོ་སྟུན་སྦྱུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྒྲངས་དེ་སྤྱར་ལྗོན་བ་དེ་
ལས་བབས་བའི་ཆོ། །གིང་དེ་ཡལ་ག་ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་
སྦྱིམས་གིང་ཆར་རྒྱས་ངར་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་བཞིན་སྟེང་
གཤེགས་ཅེ་མོ་ཁབ་ཅེ་ལྟར་རྫོ་བ། །སྤྱ་གྱི་དབལ་དང་ལྡན་

དགའ་བར་དེའི་རྒྱལ་མོ་ཡིང་ཕྱོག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱང་དུ་གནས་
 མོ། །ནང་བར་དེ་ནི་ཐབས་ཅི་ཞིག་འཚལ་ཞེས་པའི་ཚུན་
 གཏམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཡིད་འོང་མ་སྒོངས་པས་བསྐྱེབས་དེ་དོར་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འདི་སྒྲུང་ཅེས། བདག་གི་མི་ལམ་ལ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཀར་མར་བསྐྱེས་པས་དེ་ནས་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མིས་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་མ་མཆོས་དེ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཀར་མར་ནི་བཅའ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 ཞེས་གསལ་བས། སྐུལ་བྱ་གཞོན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བདེ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྒྲུམ་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་
 པར་འཛིན་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེས་
 བྱངས་པའི་བསམ་བ་ནི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་གྲོལ་བར་
 བྱས། འདྲིས་པར་བྱས། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་པས། འདི་
 ཀར་མར་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲོག་བྱིན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་
 སྐྱེས་བ།

ལེགས་སོ་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །གཞོན་རྒྱ་མ་
 བྱོད་མི་ལམ་བཟང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་རབ་དུ་བདུན། །བདག་གིས་ཀར་

མར་ཕུང་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་གྲོགས་འཆི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ།།
 གྲོགས་མེད་དུས་ནས་འདི་ལྟའི་ལུས། །ཡང་ཡང་སྒྲངས་
 ཀྱང་དོན་འགྱུར་བ། །ཆ་ཙམ་མེད་པར་མ་ཅུང་གྱུར། །དེ
 སིང་འདིར་ནི་དོན་ལྡན་གྱི། །སྤིང་པོ་སྒྲང་ལ་བཙོན་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་དེ་ཞབས་ལ་བདེག་པའི་རྩོམ་དག་ལོངས་
 ཞེས་བསྟོེ་བ་ན། ཡིད་འོང་མ་འཇིགས་ཤིང་འདར་བར་
 གྱུར་ནས་གསོལ་བ།

དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆེན་སྦྱོང་པའི་དབང་པོ་གྱེ། །མ་བདགས་
 འགལ་བའི་ལས་འདི་བསྐྱབ་མི་འཚལ། །བདག་ལྟའི་ཉིང་
 འབྲལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་མིན། །སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་རྒྱན་
 བའི་ཚོས། །བདེན་མེད་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་དཔེར་ཡང་
 གྲགས། །མགོན་ཁྱིམ་སྒྲུབས་ཆེན་སྦྱོང་ལ་བདུད་གྱི་སྤེས།།
 མ་བཟོད་སྒྲགས་བལྟའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་རྒྱུད། །བརྒྱམས་
 པའི་འབྲལ་སྒྲང་ཉིད་དུ་གཏོན་མི་ཟ། །གལ་དེ་ངས་བར་
 བན་བྱར་གྱུར་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་བྲན་འདི་ཉམས་ཉེས་
 གྱུར་བས་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་གདུང་བས་བཙོམ་ན་མགོན་ཁྱིམ་
 ཞབས། །དུམ་པོར་གྱུར་བ་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་བཟོད།།
 ལུས་སྤྲིས་གང་ལ་བྱང་སེམས་རྟེན་མར་གྱིས། །ཕན་ཞེས་

རིག་བྱེད་གཞུང་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྒྲིན་རབས་མཁས་
དང་གན་པོ་འེང་ག་བགོས་ཀྱང་། །མ་ཐོས་དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་
འབྱུལ་བའི་ཆོས། །འདི་འདྲར་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་དོན་བྱང་
བ་ཡིན།

ཞེས་གསོལ་ཡང་ཐོག་དུ་མེད་བའི་སྤྱིང་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་བཀོད་ནས་ཡང་གསུངས་བ།

འདྲི་དེན་ན་ནི་མི་ལམ་དང་། །སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེན་
མེད་ཀྱི། །གདམ་དུ་སྒྲིན་རབས་སྤྱིང་མེད་ཀྱང་། །ཐན་བྱའི་
ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །བདག་གི་རྣམ་བསམ་སྤྱབས་དང་
ནི། །སྤྱིང་བ་གཞོན་ལྷུ་མོས་གདུང་བྱུགས། །རྣམ་ཅིག་
སྤྱིང་བའི་དམ་ཆོག་གིས། །ནད་ལས་རྒྱལ་བར་ངེས་རབ་
ཞུགས། །སྒྲིན་ནི་བྱ་འདིས་ཆོས་སྤྱིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་
ལ་ཐོལ་མེད་བའི། །སྤྱིང་སྤྱབས་ཆེན་པོས་རང་གི་སྤྱིག་ལའང་
ཕང་བའི་ནམ་འགྲུར་མ་མཆིས་བས། །བདག་དོན་སྤྱབ་ལ་
སྤྱིང་མེད་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཉམས་ཉམས་ཆོ། །དེ་ལ་ཐན་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་བདག་གིས་ཡན་ལག་ཐ་མ་ཅམ། །གཙོད་
པར་མ་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ན་དམ་བའི་ལམ་ལས་ངེས་
བར་འདས། །བྱས་ཤིས་དྲིན་གཙོའི་སྤྱོད་མཐུ་ཉམས་བ་ཁྲིལ་

མེད་དེ་ནི་སྤྲེལ་གཞན་དུ། ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
 འབྲས་ལན་སོང་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གོལ། ། མཛེས་མ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལྷ་བས་ཆེན་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ན། །
 བོ་གས་གྱུར་མི་བྱ་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱེར་
 ལགས་ཞེས། ། གཡར་དམ་བཅས་བའི་འགྱུར་མེད་ཆོག་ནི་
 དེ་རིང་འདི་ལ་དྲན་གྱིས་ལ། ། སློན་ལེགས་ཀྱི་མ་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་རུང་ངོ་།

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་མ་བརྒྱུག་པར་ཡིད་
 འོང་མ་དེས་དོ་བ་བཅུ་ལ་བ་ལྟ་ཅི་སློམ། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་
 རྒྱས་ཞབས་མ་རུང་པར་མཛད་ཀྱི་དོར་ནས་དེ་གང་དུ་གཤེར་
 བའི་སྤྱི་བཞེན་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོངས་བར་འབྱེང་བར་བྱེད་
 བོ། ། དེར་སྤྱོད་པ་གཞོན་རྒྱ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་སློ་ནི་འགོག་
 ཏུ་མེད། ཡིད་འོང་མས་གཏེར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་གཞན་ནི་མ་
 ཆེད་ནས་རེ་ཞིག་ན་ཅིད་འཛོལ་འཛོལ་བསྟུང་ནས་སྤྱོད་ཤིང་
 བོ་སྤྱུག་མ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་དག་གིས་ཡིད་འོང་མ་འཁྲི་ཤིང་ལ་
 བཅིངས་དེ་གཡེ་མི་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤྱས་དམ་
 བ་སྤྱོད་པ་གཞོན་རྒྱུད་གན་དུ་དོང་སྤྱེ། དེར་འཁྲི་ཤིང་སྤྱོད་
 ལ་མཐུང་བ་བར་ཐག་འཚམས་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་

ལུས་བསྐྱོད་དེ་དུམ་བུར་བྱས་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་དག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་མཆོག་། བདག་
 ཉིད་གཅེས་པར་མི་འཛིན་གཞན་དོན་གྱི། །སྤྱོད་པ་མཛད་དུ་
 བྱང་དེར་གནས་དང་ས། །རི་བོ་འཁྲི་ཤིང་དག་ཀྱང་ངོ་མཚར་
 བས། །ས་ཆེན་རིར་བཅས་སྐྱེ་མཚོའི་ཁྲོད་གི་གྲ། །བསྐྱོད་
 པ་བཞིན་དུ་ཤིག་ཤིག་གཡོས་པར་གྱུར། །ཉིན་མོར་བྱེད་
 པས་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་། །སྤང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་སྤྱོད་ཀའི་རྩ་བ་རབ་གསལ་གྱིས་།
 ཉིན་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་བྱ། །སྤྱོད་བྲལ་
 མཁའ་ལས་མན་དུ་ར་བའི་ཆར། །བཅིལ་བས་ས་གཞི་མ་
 ལུས་ཁེབས་པར་བྱས། །རིན་ཆེན་འཁྲི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ལུས་
 འདར་ཞིང་། །མི་བྱེད་དད་པའི་མེ་དོག་མཚར་དུ་དགོད་།
 ཡལ་གའི་ལག་བ་ཐལ་སྤྱར་བྱང་སེམས་ལ། །ཡང་ཡང་
 མགོ་བོ་འདུད་པས་ཕྱག་དག་མཆོན། །བར་སྤང་སྤྱོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱང་སྤྱ་ཡི་གོས། །འཛིན་པའི་འཆི་མེད་བྱ་མོ་འཛོ་
 རྟེན་གིས། །རྣམ་རེལ་མཆོད་པའི་སྤྱ་གར་འགྱུར་བག་
 སྤྱོད་། །རྣ་བ་བདུད་རྩིའི་བང་མཛོད་འཛིན་པས་བྲེལ། །དྲི་
 རྩན་བད་མའི་མཚོ་ལས་འདབ་བརྒྱུའི་སྤྱོད་། །གོ་སར་རྒྱལ་

མང་སྐྱུག་དང་ཆངས་ཅིག་པར། ། བསྐྱུང་ཞིམ་ཞིང་ཁམས་
 ཀྱན་དུ་བྱལ་བའི་རིས། ། མ་ལུས་སྒྲ་དབང་ཆོམ་པའི་དབྱིད་
 ཀྱི་མཚོ། ། རྩ་གྲང་བྱ་མོ་བྱ་གྲུང་འབབ་ལྷན་མ། ། རབ་
 དཀར་དབུ་བའི་དོ་གལ་ཚར་དངར་ཞིང་། ། རྩ་རྒྱལས་ཟེགས་
 མ་འཕྱོར་བའི་ཞབས་བསིལ་གྱི། ། མཚོད་སྤྱིན་ཀྱན་ནས་དྲངས་
 བས་སྒྲོ་བ་བཞིན། ། འཆི་མེད་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་རབ་བཀྲ་
 བའི། ། གྲུང་ཁང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་॥
 རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་སྐྱུ་མའི་དྲིང་འཛིན་གྱི། ། དཔེ་རྒྱུ་ཆས་
 པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གསལ་॥

དེ་ལྟར་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བར་
 ཅན་དུ་མ་མངོན་དུ་གྲུང་བས་ཡིད་འོང་མ་ནི་སེམས་སྟག་པར་
 འབྱུགས་ནས་ཀྱང་མ་ འདི་ལྟ་བུའི་ལྟས་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་ནམས་
 འོ་མཚར་བར་གྲུང་བ་སྟེ་རྒྱལ་བུ་གཞིན་བྱ་དེས་ཞབས་མ་རྒྱང་
 བར་བྱས་ངས་ སོ་སྟུམ་ནས་འཛིན་སྐྱུག་གིས་ཉེན་བས་ལུས་
 འུགས་དག་དུ་བསྐྱོད་པ་ལས་འཁྲི་ཤིང་ལ་བཅིངས་པའི་སྐྱུག་
 མ་ཆད་དོ། ། དེར་དབ་དབ་པོར་རྒྱལ་བུ་གཞིན་བྱ་ནི་མཛེས་
 བའི་ཞབས་སྒྲོང་དུ་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་འགྱོད་པ་
 དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་རྟེན་མར་འདོན་བཞིན་པར་གནས་

ཀྱང་དེ་ཙམ་དགའ་བ་མེད། །གང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་
 སྤྱོད་མཆོག་གིས། །སྐལ་དམན་བདག་ནི་མ་ངན་ཁང་བྱར་
 བཅུག། །ཇི་ལྟར་བསམ་ཀྱན་དོན་མེད་དོན་ལོག་གི། །སྤྱུག་
 བསྐལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བརྒྱད་མར་བབས། །ནམ་ཡང་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ། །ཆོ་སྤྲོད་མི་དགའི་ལས་མང་
 ཇི་ལྟར་བསྐྱབས། །

ཞེས་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཆོ་དེ་གསར་པོར་འདོན་བ་ན།
 གཞོན་ནུ་དམ་པ་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་བཟོད་པར་དཀའ་ཡང་། རེ་
 གཏུང་བ་ཞི་སྤྱད་དཔེས་པའི་ འཇུག་དཀར་གྱི་སྤང་བ་བདུད་
 ཚིའི་ཟེར་སྤང་ཅན་གྱི་མདངས་མདོན་པར་གསལ་བས་སྤྱོས་པ།

གཏུང་བར་མ་བྱེད་གཞོན་ནུ་མ། །རྒྱལ་བསམ་ལ་
 བྱི་ཡི་རང་བྱོས། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་འབད་བ་ནི། །གྲར་
 པ་འདོད་དང་མཐོ་ངེས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྟེན་བཀུར་ཐོབ་
 སྤྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་སྤྱིར་མིན། །ཇི་
 ལ་སྤྱོད་ཉི་ཤུས་པར་བཟ། །རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ངང་རྒྱལ་
 གིས། །སྤྱོད་པ་གཞོན་ནུ་མི་ཟད་པ། །རྒྱལ་རྒྱ་ལས་
 བྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ།
 བདེན་ནས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ནམས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་

མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དེ། །ཐར་བ་རིན་ཆེན་གྱིང་ཡངས་པོར། །
 ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །བདག་གི་ལུས་སྟོག་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱིན་ལ་གདུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབད་
 བ་རྒྱུད་རྩས་རྒྱབས་ཆེན་རྩོགས། །སྤྱད་པའི་རྩེས་སུ་ཡིད་
 རང་བྱོས། །

ཞེས་བཤེད་ནས་ཞབས་ངར་གྱི་ཀང་བ་ནས་དབང་པོ་མྱོད་
 བ་གཞིན་ལུང་ཀང་བ་ལ་མ་སྟོལ་ཆེན་པོས་གནད་པ། བད་
 མ་ཆེན་པོ་ལྟར་གསལ་བ། སྤ་སྟོམ་གྱི་སྐབས་མི་སྟེད་པར་
 ཤིང་ཅུལ་ལྟར་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱས་ཏེ་
 རྟག་བསྐྱོད་ནས་པར་དག་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆེན་པོས་མཆོམས་
 སྤྱར་བ་ལས་ཉིན་ཞག་གསུམ་འདས་པ་ན་དེའི་ཀང་བ་ལ་ལྷག་
 ཅུང་ཆ་ཤས་ཙམ་ ཡང་མེད་པར་ནལ་དུ་གནས་པས་རྟག་
 བར་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཕྱི་ནང་དབྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྤ་མོ་ཙམ་ཡང་ནི། །འགྲོ་
ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དབག་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྤ་རོལ་ནས། །ཐུགས་
བསྐྱེད་དམ་ཏུ་བཅས་བ་ཇི་བཞེན་གཞན་དོན་ལ། །སྤྱོ་བ་མེད་
བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སེམས་དབང་ཆེ་
རྣམས་བཞེད་ན་ཚུ་ཡང་སྐམ་བར་འགྱུར། །སྐམ་བ་དེ་ཡང་

བཟླ་མ་ཞིང་གཤེར་བའི་རང་བཞིན་དུ། །འགྱུར་བ་ཉིད་ཕྱིར་
འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མཐུས། །དཀོས་ཐག་འཛོ་
བའི་ཐབས་བྲལ་དེ་ཡང་བདེ་བར་བྱས། ॥

དེ་ནས་དེའི་ཆུག་ཏུ་ནི་གྲུ་ལ་བྲུ་གཞིན་ནུ་ལ་འཕེས་པ་
བཞིན་དུ་བཟོད་སྒྲུགས་བྲལ་བའི་ཆུག་ཏུ་དུག་པོ་ལྷང་ན་ཡང་།
སྤོང་བ་གཞིན་ནུ་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་གཤེད་
མེད་པར་འགྲུབ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིང་མི་
དགའ་བ་མེད་པར། དགའ་བའི་གདམ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དང་
འབྲེལ་བ། དེས་བར་བྱང་བ་ལས་བཅས་ས་བ། དཔ་བའི་
དེན་ཆེད་པར་དཀར་བ། འཛིགས་པར་སྤྲེལ་བ། དོན་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་འདི་ལན་གཅིག་ཆེད་པ་ལ་སྤྱིང་བོ་སྤང་དཔེས་པ་
སོང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤད་དེ་འཁོར་གཉིས་
ཡིད་དང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་རབ་ནས་
ཁྲུང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་། ཅ་བ་དང་། ལྷ་
གྲུ་ལ་སོང་བས་གཞིན་ནུ་ཆུ་མེད་མངོན་པར་མཆོད་ཀྱང་ཆུག་
ཏུའི་དབང་གིས་ཟས་མི་འདོད་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ལང་ཆོའི་གཟེ་མདངས་ནི་ཆེས་ཆེར་ཉམས། ལྷན་དཀྲུག་རིང་
ཞིང་མཛེས་པ་དཀར་དམར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཨ་ཏུལ་འདབ་མ་

བ་མེས་རིག་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅེ་རེ་བར་གྱུར། ཉམས་རྒྱུ་བྱུར་
 གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཆེར་དོད་པ་ནས་ནྟག་དང་། མྱུག་དང་། རྩ་
 སེར་གྱི་གྱུན་ནི་ཕུ་ཚུ་བྱུབས་པ་ལྟར་འབབ། རྩུག་དུ་ནི་ཉིན་
 རེ་བཞིན་ཟེ་མཐུར་གྱུར་པས་འཕྲོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཐབས་ནི་
 ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ་སྟུང་ནས། ཡིད་འོང་མ་དང་། སྤྱིད་པ་
 གཞེན་རྒྱ་ནི་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་ ལྷག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 ཆོར་བ་དྲུག་པོས་གདུངས་དེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་མཐུན་མ་དོགས་ཤིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་
 འཛིན་པའི་བར་གྱི་ངར་འཛིན་དང་། ཏག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྤང་ངོར་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་དུས་ལ་བབ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གང་སྟུང་དུ་བཞིན་དུང་
 ཅིང་ཅང་མི་སྦྱོར་བར་སེམས་ཁིང་དུ་རྩུང་ཅིང་གནས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་རྒྱལ་བྱ་གཞེན་རྣམས་བསམས་པ། བདག་ཉིད་ནི་ནགས་
 ཚལ་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་བར་བྱས་དེ་
 ལུས་སྟོག་གི་སྦྱོན་པ་རྣམས་སྦྱིན་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན་
 པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཟིན་པས། ད་ཀྱོ་
 གསེན་དུ་རེ་བ་ནི་མེད། གྲོགས་འདི་གཉིས་ལ་བདག་གིས་

ལམ་ལེགས་པར་མ་བསྟན་ན་བདག་གི་བའི་འོག་དུ་ཡང་ལམ་
གོ་པ་བར་འབྱུན་དེ་ནང་ཚལ་གྱི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོས་ངེས་
པར་འཛོལ་བར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ཉེ་ཞིང་པ་འདི་ངའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་དུ་འཛོལ་ཡོན་བས། ད་ནི་ཁོ་
པོ་ལ་ཆགས་ནས་ནང་ཚལ་འདིར་འདུག་པ་མི་བྱང་བས་གོང་
ཁྱིར་དུ་བཏང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱེས་པ།

ཕྱགས་བཅུའི་སངས་ཀྱིས་སྐུ་ཕམས་ཕྱགས་ཐཱི་ཕྱིན།
 གཡོས་པས་ཁྱོད་ལ་དག་དུ་སྤྱང་གུར་ཅིག །བདག་གིས་
 འཁོར་བ་འདི་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས། །བསྟེན་པའི་ལུས་དེན་
 རྒྱངས་ཤིང་དོར་བུས་པ། །རེ་རེའི་རུས་པའི་སྤང་པོ་ཕྱགས་
 གཅིག་དུ། །སྤྱངས་ན་སྤྱོད་པོ་ལས་བཟལ་ཁྲག་གི་གྲུན།
 བསགས་ན་གྲུ་མཚོའང་སྟོད་དུ་རྒྱང་གུར་པ། །ཇི་སྟེན་རྒྱངས་
 ཀྱང་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་གིས། །རྒྱད་དུ་བཟོད་གུར་འབྲས་
 བྱ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །དང་འདིར་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལང་ཚོ་ལས།
 སྟིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སྟོད་མཚོག་ཇོགས་པར་བུས། །འདི་ལ་
 འགྱོད་དང་གཏུང་བ་བག་ཙམ་ཡང་། །མ་མཆིས་ད་ནི་ཞི་
 དཀྱིངས་མནལ་བར་བྱེད། །བཞིན་བཟང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཁྱོད་གཉིས་ནི། །བདག་གི་གམ་དུ་སྟོད་ལས་ཕྱིར་ཕྱགས་

བ་བཞེད་པས་ཀུན་དུ་ཤིས་གུར་ཅིག །

ཅེས་ལམ་མཚན་པར་བྱས་དེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བཞེད་པར་
 བསྐྱལ་རས་དེ་གཉིས་སྟོང་རབ་དུ་མ་བཤམ་ནས་ད་ནི་བྱུ་
 སྒྲུ་དམ་པ་མ་རུང་བར་གུར་དོ་སྒྲུ་མ་ནས་མ་བྱ་ཉི་ཤང་དུ་ཆུང་
 བ་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་ངེ་འདོན་ཞིང་། མིག་ཆུའི་བ་ཆུབས་
 འཁྲུག་བཞིན་པར་སྒྲར་ཡང་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བདུད་དེ་
 གསོལ་བ། གྱི་ལྷ་གཞོན་ནུ་གཟིགས་ཤིག རང་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱད་དུ་ཚོལ་བའི་འདོན་
 བ་མི་བདག་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཁྱིད་ལྷ་བྱུང་མི་སྒྲུ་མ་པར་
 བདང་ནས། བདག་ཅག་ཡུལ་དང་། གནས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 དོན་འཆར་བའི་འདོན་བ་གང་དུ་འཚོལ། གལ་དེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཁྱིད་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་འོག་དུ་ཡང་བདག་
 ཅག་ནི་མདུན་ས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆོ་ངེ་འདྲུ་བྱེད་ཇོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་ཤིག་ཟེ་བོ་མི་རིགས་པའི་བཀའ་
 འདི་ལྟར་སྟོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱད་དུ་གང་གི་སྤྱུ་ཉམས་
 ཉིས་པ་ལ་དབྱེས་པ་དང་བྲལ་བས་བཙེ་བའི་ཐུར་འཁྲུག་པར་
 མ་གུར་རམ། ཞེས་གསོལ་བས། དེར་གཞོན་ནུ་རང་གི་
 སྟོང་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབེན་པའི་སྟོབས་གསལ་བའི་

ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མད་ཏུ་བྱང་བའི་ཆེ་བ་
 འབྱིན་པའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་ལུས་དང་པོར་
 བསྐྱངས་དེ་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཟབ་མོ་ཆོལ་ལ་འགོད་པའི་
 གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྟོན་ལས་གྲུ་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་འདི་སྐད་ཆེད་ཏུ་བཞེད་དོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཆུལ་ལ། །སྤྱིར་
 རྟོགས་ཆུང་ཆུས་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བར། །བྱ་བ་ཅམ་ཡང་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །གྲགས་པའི་གཏམ་འདི་ངས་པར་
 ཆང་མས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལོག་ལྟ་ཡིད་གཉིས་ནམ་སྤངས་
 ཅས། །བདག་གི་བདེན་ཆོག་སྒྲ་དབྱངས་མཉན་པར་གྱིས། །
 རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མེད་ན། །འཚོ་
 གཞིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་ཆེན་དང་། །རྟེན་དང་དྲང་
 རྟེན་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མཐུ། །བདག་གི་རྟེན་གསལ་
 ཅས་པར་དག་པའི་རྟོགས། །རྟེན་ཅིག་འགྲན་པ་བཞིན་
 གྱུར་སྟོན་པའི་གནས། །མ་ལུས་འབད་མེད་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་
 གྱུར་ཅིག་འདི་རྟེན་བདག་གི་འབད་པ་དྲག་པ་ནི། །ཆངས་
 པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོར་སྒྱུར་རྒྱལ་དང་། །མཐོ་ངེས་སྤྱིར་
 བདེ་ཆེད་གྲགས་ཐོབ་ཕྱིར་མིན། །ལས་ཉིན་སྤྲུག་པོས་

ཁེབས་པ་སྤྱོད་པའི་ནགས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚང་ཚིང་འཁྲིག་
 པའི་ཁྱུངས་ཟབ་མོར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕུན་པའི་མཁའ་
 མཉམ་འགོ། །ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ ॥
 བདེ་ཆུག་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་ཚོགས་སྤྱིར་དང་། །ཚོས་
 སྤྱིར་མི་ཐོག་བདན་པའི་བཙོན་འགུས་ཀྱི། །གོ་ཆ་བཙན་
 བོར་བགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་མཆོག་ལས་
 རྣལ་བདག་གི་ལུས། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གྱུ་ཆེད་དཔལ་
 ཡོན་ཅན། །གཞན་པས་སྤྱོད་དུ་ཡན་ལག་དུམ་བོར་བྱས་ ॥
 དཔའ་བོ་སྤྱོད་པ་གཞིན་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་བས། །དེ་ལ་བདག་
 ནི་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བ། །ལས་གཞན་འགྲོད་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་མ་གྱུར་ཅིང་། །འཕངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཆ་ཙམ་
 རྩེས་མིན་བ། །དབེན་པ་དེས་ནི་ཚོས་པའི་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ ॥
 ཀླང་པ་ནྟལ་གནས་སྤར་བས་ལྷག་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་བདེན་པའི་ཆོག་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཆུ་
 ལ་རལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་སྤྱིར་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་བཞིན།
 བདེན་པ་ཆེན་བོའི་མཐུས་དེའི་ཞབས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་སྤར་བས་ལྷག་པ་སྤྱི་ཞིང་ཐང་བ་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ནྟལ་དུ་
 གནས་པ་སྤྱི་མའི་འཕྱལ་འཁོར་སྟོན་པ་བཞིན་གྱུར་བ་ན། བར་

སྒྲིང་ནས་དགར་པོ་འི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་མཚར་ནས་ཅ་ཅོད་དང་གཞི་སྒྲིལ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོས་ལྷན་པ་གཞོན་ནུ་དང་ཡིད་
 འོང་མ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་དགའ་བའི་སྒྲིལ་མ་མིན་ན་རུང་སྒྲིལ་དུ་
 ཡིད་དགའ་བ་དང་། བདེ་བའི་རོ་ཟད་མི་ཤེས་བས་སྒྲིལ་
 བར་གྱུར་དེ་སྒྲིལ་བའི་འཆར་ཀ་པད་འདབ་འཛུམ་པ་ལྟར་སྒྲི་
 བོར་བཞོད་ནས་དང་བ་དང་། དད་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་
 བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། །

ཨེ་མ་ཏོ་མཐུ་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། །སྒྲིང་ཇེ་དེ་ཙ་
 བ་རབ་བདན་ཅིང་། །སྒྲིན་འབྲས་ཁུར་གྱི་ནམ་དུད་པའི་॥
 དབག་བསམ་འདོད་འཛོའི་མགོན་ལ་བསྟོད། །པལ་ཆེར་
 འདོད་ལ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །ནམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ཞོར་ཐུན་
 ཡང་། །ད་དུང་གསོག་ཅིང་སྤྱང་བ་པས། །དེ་ལ་ཙམ་
 གྱིན་པར་བྱ་མི་རུས། །གཡ་དེ་ཟས་ཞོར་ཡོངས་སྟོད་གྱི་॥
 ཆ་ཤས་རུང་ཟད་ཙམ་གྱིན་ཡང་། །དེ་ལ་མཚར་དུ་བཙི་བྱེད་
 ན། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཀྱལ་སྟིད་གྱི། །དབལ་འཕྱོར་ལ་
 ཡང་ཆགས་སྤངས་ནས། །དེ་མཚོག་སྤང་པོ་ཤིང་ད་དང་॥
 ཟས་གོས་འབྲས་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱན། །སྒྲིང་བ་ཐུན་མོང་

བ་གསལ་བཞིན་པར་འདི་སྐད་ཅེས། བཞིན་བཟང་དག དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་གོམས་པར་
 བྱས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 བོ། །ལྷ་དང་མིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་གྱི་
 འདོན་བ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་འི་དབྱས་སུ་བཟོད་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བཟོད་པ་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་ཉམ་ཐག་
 བཞིན་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་སེམས་རིན་ཆེན་དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུས་
 པ་ན་བདེ་བར་གཤེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབས་
 པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་གཞལ་
 བར་མི་སྤོབས་སོ། །ཞེས་བཟོད་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་བུ་
 གཞོན་ཏུ་ཆེ་མེད་འཁོར་གཉིས་པོ་དང་བཅས་བ་ནས་སྤྱང་སྤྱག་
 པོ་ཉི་ཆེའི་རྒྱང་བ་ཡང་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་པ། གཅན་གཟན་དང་།
 སྤྱུ་ལ་གདུག་བའི་འཛིན་པ་དང་ཐུན་པ་དེ་ཡང་དཀའ་བ་མེད་
 ཅིང་ཉི་ཞེ་མེད་པར་བསྐྱལ་ནས་སྤྱི་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཕྱོགས་སོ། །
 དེ་ནས་རི་མ་གྱིས་དོང་དོང་བ་ལས་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བད་མ་
 རྒྱས་པ་དེ་ཡང་འཕྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ། བདེ་བ། ལོ་ལོགས་པ་
 སྤར་བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་བྱུ་དགའ་བར་རྒྱུར་
 ཅིང་དེ་ཡང་སྤར་ནི་རྒྱལ་བུ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་བ་ལྷ་འཕོས་

དཀར་བ་དུ་མས་ཉམས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་རམ། ཉམ་ང་བ་
 ཉུང་ངམ། བསྐྱེད་པ་ཡང་ངམ། འཛོལ་བ་བདེ་འམ། ཡུལ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐུགས་ཐུངས་པར་མ་གྱུར་དམ། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་བདེན་ནས་གྲོལ་བ་བརྟེན་སམ། ཞེས་
 གསལ་བ་ན། ཀྱུ་ལ་བྱ་གཞིན་ཀྱ་ཟབ་བ་ངང་གྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
 ཐུང་གྱ་མཚོ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ལེགས་པར་འདོམས་བ་ལ་
 འཛིན་པ་མེད་པ་ཁྱ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པ་དེས་
 ཆར་སྒྲིན་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་ འདི་སྒྲ་ཅེས་
 བཅོད་དོ།

འཛིག་དེན་འདི་ན་དག་དང་གཉེན་བཤེས་ཞེས། །རིགས་
 སྒྲ་ཆད་པའི་བྱམས་སྤང་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་
 དུག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་འཁོར་བ་འདིར། །ཆིང་བ་དམ་པོས་
 བཅིངས་པའི་རྩལ་རིག་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཆགས་དང་སྤང་
 བའི་ཡུལ་འདི་ཞེས། །ནམ་དབྱེར་འབྱེད་ཆོས་མ་མཆིས་
 མཁའ་ཁྱབ་འགོ། །ཀྱན་ལ་མཉེས་གཤེན་བྱམས་པའི་རྟག་
 བསམ་གྱིས། །སྤྲོད་མཚོ་ཉམ་ང་ལས་སྒྲོལ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཞིང་། །
 ཁྱེད་པར་སྐྱེ་འདིར་མཚོག་གི་དེན་བཟང་པོ། །བསྐྱེད་བདག་
 ཡམ་ཡུམ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ནི། །ཆོས་བཞིན་སྤྱད་པས་རྟག་

བ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་གནས་
 ཐོབ་ནས། །སྒྲིལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཐ་ནི་མི་འགལ་བར། །ཡང་
 དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེན། །སྤྱིང་སྤྱོདས་གོ་
 ར་བཞོས་ནས་འདིར་རྟུགས་སོ། །རིང་པོའི་ཤུལ་ལམ་
 བཞོད་དཀར་ནགས་ཚལ་གྱི། །འཛིགས་པ་ཉམ་ངའི་གནས་
 ཞེས་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཇི་ཅམ་འཛིགས་ནའང་ཆོ་འདིའི་
 སྟོག་ །འཛེམས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་མཐུ་མི་མངའ། །
 བདག་འཛིན་དག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པས། །འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེས་བརྒྱ་
 བསྐྱེད་པས་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། །སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་བའི་མཐར་
 ཐུག་འཛེམས་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་སྤུལ། །རྒྱ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་དང་གནས་ལྷགས་ཀྱི། །
 དོན་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། །རྩང་འཇུག་སྤྱེ་
 མེད་རོ་གཅིག་དོན་དོགས་པས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དགས་ཀྱང་མི་བཞི་བའི། །ཡིད་བདན་ཐོབ་ན་རྩར་སྤང་ལམ་
 དང་ནགས། །འཛིགས་པས་བདག་ལ་བསྟོར་བའི་གོ་སྐབས་
 ཅི། །བདག་ཉིད་གྲོལ་ཞེས་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁྱར། །
 སྤང་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་རང་ཉམས་ལ། །དཔགས་ནས་

མཁའ་ཁྱབ་མ་གྱུར་ལུས་ཅན་ཀུན། །བསྐྱལ་སྤྲོད་འབད་བ་
 འདི་ནི་དོན་ལྷན་གྱུར། །གལ་དེ་བདག་ནི་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཚོགས་
 ཀུན་གྱིས། །འཕྱོར་ཞེས་ཀྱུལ་ཁབ་འདི་ལ་ཇེས་ཆགས་ན།
 སྤྲིག་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས། །བན་ག་
 དཀའ་ལུན་རིང་ཉམས་སུ་སྤོང་ངེས་པས། །འཇིག་དོན་
 འདི་ནས་པ་རོལ་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱུ་བ་སོད་འཇིགས་པའི་
 སྤྲོ་ཆེན་འབྲུག་སྤོང་ལྟར། །སྤྲིང་ཞིང་མཆེ་བ་རབ་གཅིགས་
 ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །མཐོང་ན་མི་སྤྲུག་གཤིན་ཇེའི་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །མདུན་བསྐྱུས་བཅོ་བསྐྱེག་གཅོད་པ་རྒྱུ་ཁའི་མཛོད།
 དཔུང་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་སྒྲུང་ཅིག་ཟད། །དེར་ནི་
 འཇིགས་ཐོབ་ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་ཆལ། །སྤྲོན་པ་མེ་
 ཏྲིག་བྱང་བ་གཡོ་བ་ཅན། །འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གྱིས་དུད་པས་
 སྤོང་བར་ལྷན། །རྩོ་རྒྱུང་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་ཉེར་བསྐྱོད་
 པའི། །ལྷག་སྤྲོད་སྤྲོས་གར་ཅིད་འཇོས་རོལ་བ་བཞིན།
 བསམ་གཏན་ཆོར་མར་གྱུར་དོགས་ཆུ་རྒྱང་ཡང་། །རྒྱུང་
 རྒྱུང་དལ་བྱར་འབབ་ཅིང་འདབ་ཆགས་རྣམས། །མགྲིན་པ་
 མཐོར་བདག་ལྷ་ཡི་བསིལ་སྤྲོན་བཞིན། །དབྱངས་ཀྱི་རོལ་
 མོ་ན་བའི་བདུད་ཅིར་ཆགས། །དེར་ནི་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཅའ་

ཡང་རྟེན་དཀར་བའི། །བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་ཟབ་ཞི་སྤྱོད་
 ཀུན་དང་། །བྲལ་བའི་དྲིང་འཛིན་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ལ །
 རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྤྱད་བས། །གནས་
 ངན་སྤྱེ་བའི་མཐའ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །འབངས་རྣམས་
 འབད་བ་བརྒྱ་སྒྲག་གིས་བསགས་ནས། །རང་རང་ཡོངས་
 སྤྱོད་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། །གསོག་དང་སྤྱང་བའི་གདུང་
 བ་ཆེ་བཞིན་བར། །དབྱ་ཁྲལ་དུ་མས་དྲིལ་ལྟར་འཛིན་བྱས་
 བ། །བདག་ནི་འཛིག་དེན་གཞན་དུ་བགྱེས་སྟོམ་གྱི། །གདུང་
 བས་ཉམ་ཐག་མདོག་སྤྱེ་མིག་ཅ་ཞན། །ཡན་ལག་སྤྱ་རིང་
 རྩོ་བ་རི་ཡི་གཏོས། །དང་མཚུངས་ཡི་དུགས་གནས་སྤྱ་
 རྒྱང་བར་ངས། །དེ་ཕྱིར་འབད་མེད་རྟེན་བར་སྤྱ་བའི་ཟས།
 རོ་བདེའ་ཅ་བ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་མང་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཅུ་བསལ་
 བདུང་ཐས་ཆོམ་གྱུར་བས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ། །གང་ཞིག་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 དང་། །གནས་ཁྱགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བཟུ་བ་ལ། །ཆོངས་
 ཤིང་གཉིད་སྤྱགས་བྱིང་བའི་དབང་གྱུར་ན། །དམ་བའི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་། །ཤོས་བ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱན་ཆོངས་
 གཏི་སྤྱག་ཅན། །གསོད་གཅོད་བཀོལ་སྤྱོད་དུག་པོས་སྤྱག་

བསྐྱེད་པ། །དུང་འགོ་འི་སྤྱེ་གནས་སྐྱེ་བ་པར་སྐད་ཅིག་སྟེ། །
 རྒྱལ་དེ་མ་བཟོད་ཀྱིང་སྐྱེགས་གཏི་སྐྱེགས་སྐྱེ། །མཐར་བྱས་
 ལེས་རབ་ཟབ་མོ་འི་སྤྱང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་
 སྤྱོངས་པའི་གནས་ལྷགས་དོན། །བསལ་བྱས་ངན་འགོ་འི་
 ལམ་ལས་བསྐྱོག་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་དལ་འབྱོར་
 སྐད་ཅིག་གིས། །གཡོ་བ་སྐྱོག་གི་མཐའ་ཅན་མེ་ལོང་ནང་། །
 རྣམ་པ་གདན་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གཞུགས། །མཐོང་བས་
 སྐལ་བཟང་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤོང་མོད། །ཡབ་གཅིག་སྐྱོན་
 འབངས་ཆོགས་ཀྱན་འདིར་སྤྱང་བདེ། །མིང་དུ་སྟོན་ཡང་
 དུག་གི་མེ་དོག་བཞིན། །རྣམ་པ་མཚར་བོ་འི་དཔལ་ལ་ཇེས་
 ཆགས་ཀྱང་། །མཐར་བྱུག་སྟོག་འབྱོག་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ཀྱན་
 བསྐྱེད་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཇེས་སྐྱེ་ཆགས་ལྷན་པས། །བྱལ་
 ཐབས་བྱ་བའི་འདྲ་འགོད་ཟིང་ལོང་ཅན། །རྒྱ་བོ་འི་གཉེར་
 དིས་ལྟ་བུར་འཛད་མེད་པས། །ཀྱན་དུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པར་
 མ་གྱུར་ཏམ། །

ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་པན་བདེའི་སྤྱིང་བོ་
 ཅན་ཁོ་ན་གྱི་ཆེན་བསྟན་པས་ཡབ་ཡུམ། མཆེད་ཟླ། སྐྱོན་
 བོར་བཅས་པ་ཇེས་སྐྱེ་ཡི་རང་ཞིང་། དད་པའི་གདུང་ལྷགས་

རྒྱལ་པར་གཡོས་པས་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕུག་ཀྱང་ལན་མང་
 ཏུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོན་གཞོན་ཏུ་ཟླ་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་དབལ་
 འཕྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ལྟར་གཟིགས་
 ནས་དབེན་བའི་ནགས་ཀྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གཤེད་ཀྱང་།
 གཞོད་པ་དང་ཉམ་ང་བ་གང་གིས་ཀྱང་བཟི་བར་མེད་བར་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཤིང་ཞི་བ་ནམ་
 གྲོལ་གྱི་གོ་འཕང་དམ་བ་ཆེད་ནས། སྤྱི་ཡོང་མཐའ་ཡས་
 བའི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བར་དམ་བཅས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 བའི་རྒྱན་ཏུ་ཞབས་སོར་གྱི་བད་མ་བཀོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་
 གུངས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་བར་མཛད་
 དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བུགས་བའི་རྩ་བོ་ཆེ་སྤྱི་བ་གསུམ་ཏུ་གྱུར་
 བ་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་འབྱུང་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་
 བའི་སྒོ་གྲོས་ཡབ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། བཀོད་
 ལེགས་འདྲི་སྤྱི་བ་གྱལ་པོ་གསལ་ལྟར་ཕུམ་ཟླ་འདྲི་མ་སྤྱོད་
 པོ་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་ཐར་
 འདོད་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟར་བར་སྤྱོད་བ་བཀྱང་གིས་
 མི་ལང་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ཉེ་བར་རྒྱགས་སོ། དེ་
 ཅུམ་ན་ཕུམ་ན་ཆ་འཛིན་ནི་རང་གི་བྱ་སྤྱུག་པ་གཞོན་ཏུ་ཟླ་མེད་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་དང་སྒྲན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ནི་
 ཐོབ། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་དོན་གྱི་དེ་བ་ཇི་ཞིས་དུ་བྱོ་
 བ་ནི་མཛུ་ས། ད་ནི་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་སྒྲམ་དུ་
 ཡིད་བདེ་བས་ཁྱབ་བཞིན་པར་མཆིས་པ་ལས། ལོན་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་ནི་ངེས་པར་འཛིགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་
 ཡང་དབེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྩ་སྤྱན་ཉ་མིད་དང་། བྱིས་
 བ་གསོད་དང་། མ་ཀ་དྲ་ནང་པན་རྩན་མི་མཐུན་ཞིང་སྒྲོག་
 རྒྱ་ཟ་བ་ལ་རྩོད་ཅིང་ཞེ་སྒྲང་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁ་དང་ཉེ་བར་
 འབབ་པའི་རྩ་རྒྱང་ནང་གི་སྒྲོག་ཆགས་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་
 པའི་སྐབས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་འདི་ལྟར་སྟོབས་
 ཆེ་བ་པན་རྩན་མི་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པའི་ལུས་དེན་བཞིག་པ་ལ་
 ལཱིག་དུ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན། འཛིག་དེན་ན་ལུས་བདེན་པར་
 སྒྲུང་བུས་བ་སྒྲུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡུམ་ན་ཆ་འཛིན་མ་དེ་
 ཡང་འབྱུང་བཞི་མི་མཐུན་པའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་དེ་དབྱན་གྱི་དུས་
 ཁ་བ་དང་། རྒྱང་ཆེན་པོས་འཁྲི་ཤིང་འབྱེལ་བ། བགས་
 སྒྲན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་འདྲ་བར་དབང་པོ་དང་། ལཱུ་
 དང་། སྟོབས་ནམས་ནད་ཀྱིས་སྒྲོགས་པས་ལུས་ཉམས་
 རྒྱང་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཟས་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་གཞོན་

ལྷ་དམ་པས་ཕྱག་གཡས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ཞགས་ལྟར་བརྒྱངས་
 པས་ཡུམ་གྱི་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པར་
 བྱུང་རམ། རྒྱལ་རྒྱ་དྲག་པོས་གཅོས་སྟེ། ཞེས་དྲིས་པ་ན་ལན་
 གྲུས་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྱས། བདག་ནི་ནད་ཀྱིས་བདབ་པར་
 མ་ཟད་ཀྱིས། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་
 མི་འགྲོད་དེ་ངའི་རེ་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གྲུས་པ་ན་གཞོན་ལྷ་ཡང་ཡིད་གདུང་བའི་ཀུན་དོག་གི་རི་མོ་
 ཅི་ཡང་བྲིས་པར་བྱུང་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ནྟེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནི་བསྒྲིག་དུ་མེད་ཅིང་བཅོས་སུ་མེད་པ་འདི་ཁོ་སྤྲུམ་ནས་
 ཡུམ་ལ་གསོལ་བ།

བསྐྱེད་ཡུམ་གདུང་བར་མ་མཛད་ཅིག །ཐོག་མ་མེད་
 ནས་སྤྲིད་བའི་ལམ་རིང་འདིར། །འབྲུམས་ཤིང་དམ་པའི་
 ས་མཁའ་དང་བྲལ་བས། །ཕལ་ཆེར་ངན་འགྲོའི་གཅོང་རོང་
 ཟབ་མོའི་ནང་། །འཁོར་ཞིང་སྤེལ་བའི་མཐའ་ནི་བརྫོད་ལས་
 འདས། །མཚན་མོའི་སྤྲུལ་ནག་སྤྲིན་ཅུམ་སྒྲོག་འབྱུ་ལྟར་॥
 བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱས་བསྐྱེད་དལ་འཕྱོར་ལུས། །ལན་
 གཅིག་རྗེས་འདིའང་ཡུན་དུ་མི་བདེན་དེ། །རྩ་རྒྱལ་དྲག་
 པོས་བདས་བའི་དབྱ་བར་མཚུངས། །སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་

ལས་གོལ་བའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་། །ཆུང་ན་འདྲའ་བའི་
 མཛད་པ་ལྷུང་བཞེས་ན། །ཤིན་དུ་ཉམ་ཆུང་འདི་ལྷུང་སྤང་
 བ་བཀྱས། །བསྐྱངས་ཀྱང་འཆོ་བའི་ཐབས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་སྤྲད་ལྷུང་གཅིག་ལང་ཆོའི་མེད་ཀ་ནི། །ག་བའི་རང་
 བཞིན་དགུན་གྱི་རིག་བྱས་སྤྲིངས། །སྒོ་བྱར་ནད་ཀྱི་བ་མོས་
 བཅོམ་འདིས་ན། །ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཆུང་ལས་ཐབས་
 གཞན་མེད། །སྐབས་དེར་འདིར་སྤང་གཉེན་འབྲེལ་ཡོངས་
 སྤྱོད་དང་། །སྤྱ་མའི་ལུས་དེན་འདིར་ཡང་ཆར་བའི་སེམས་॥
 ཡོངས་སྤངས་དག་བའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡིད་ལ་
 གོམས་བྱས་རིན་ཆེན་བད་མ་ཡི། །ལྷུ་མས་ནས་སྤྱི་བ་འཛིན་
 བའི་འདུན་སྟོབས་དང་། །བདག་གི་ཇི་ལྷུང་ལན་མང་གདམས་
 བའི་གནད། །ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་སྤྱོད་བའི་གནས་ལྷགས་
 དོན། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་བར་འཛོག་ལས་མི་གཡེལ་བར་॥
 ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེར་སྟོམས་ཞུགས་ཤིག།

ཅེས་སོགས་ཟབ་མོའི་གདམས་བས་དབྱགས་དབྱང་
 ཞིང་། ངན་སོང་གི་སྒོ་འགོགས་ཤིང་ཐར་བའི་ལམ་མཚན་བར་
 བྱེད་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་མཚན་སྤྲགས་ཟབ་མོའང་དེའི་
 ཐོས་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་ལྷུང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཉེན་

འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་མཐའ་བསྐྱར་དེ་ཡུམ་མ་འཛོ་
 བར་རིག་ནས། མུ་ངན་དྲག་པོས་ནི་གདུངས། འཛོ་བའི་
 ཐབས་ནི་བྱར་མེད་བས་ཐམས་ཅད་རི་མོ་འི་གཟུར་ལྟར་འཁོར་
 བ་ཡས། ཡུམ་གྱིས་གཞོན་ནུའི་བཞིན་རས་ལ་ཅེར་གྱིས་
 བཟླས་ཤིང་འཛུམ་བའི་མདངས་ཟུང་ཟད་བཟླས་ནས་ཡང་
 བ་དང་བག་ཚ་བའི་ནམ་འགྱུར་མེད་པར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བདང་
 བར་གྱུར་དོ། །

འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་མཐའ། །ངེས་
 བར་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲུ་མའི་ཉིར་
 ལེན་གཟུགས་ཕྱང་རབ་བདང་ནས། །ནམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱ་
 མེད་གཅིག་ཕྱར་འབྱུངས། །གཉིན་བཤེས་འབངས་འཁོར་གྱི་
 མཆོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡོངས་བསྐྱར་མཆི་མའི་ཆབ་གྱུར་འབེབས་
 ནམས་ཀྱི། །ནང་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཉམས་ཇི་བཞིན་དུ། འཛོ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡུམ་མཆོག་གཅིག་ཕྱས་མེད། །དེ་ཆོ་བཟའ་
 བདུང་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། །མཛེའ་བའི་གྲོ་དང་གཉིན་
 བཤེས་འཁོར་མ་མཆིས། །ཤིན་དུ་བཅེ་བར་ལྷན་ཞེས་གཅིག་
 ཅམ་ཡང་། །ཕྱི་ཐག་བསམ་བས་ཇིས་སུ་འབྲང་བ་མེད། །ཀྱེ་
 མ་འཁོར་བ་དྲུག་གི་སྤྲོང་པོ་ལ། །སྤྲང་ཅིའི་མེདོག་ཆར་བར་

ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱལ་པོ་ཟླ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་ཀྱལ་པོ་གསལ་
 མན་ལ་སོགས་པ་གཞིན་ནུའི་བཞིན་རས་ཀྱི་བད་མ་ལ་བྱང་བ་
 ལྷར་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེད་པ་དང་། བཀྲར་སྒྲི་
 དང་སྒྲི་བྱ་བྱས་སྒྲིམ་ཆེད་པས་ཡིད་མགུ་བར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་རེ་བ་ན་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་ཡོད་ཀྱི། ད་དུང་ཡང་
 དཔེར་ན་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་ཅུ་ཁྱུང་ཀྱན་འབབ་བར་བྱེད། སྐད་
 བར་བྱེད་ཀྱང་ནམ་དུ་འང་ཆོག་ཤེས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ནི་ཞིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གངས་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དཀའ་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆོག་
 ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡང་འདི་ནམས་ལ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གི་ཆོས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིང་བཤོ་སྐལ་ཚུལ་བར་བསྐྱམ་ལོ་སྒྲིམ་ནས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་པར་འདྲིན་པ་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་ཅུང་ཟད་གཟིགས་ཤིག འཁོར་བ་
 དང་། དན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་བྱས་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་
 གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀྱལ་པོ་དང་། བཙན་མོ་དང་།
 དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། མདུན་ན་འདྲིན་དང་།

དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་
 བ་པད་མེད་འི་མཆོལ་ངང་དུར་གྱི་ཁྱ་ཆོག་ས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་
 བར་རྟགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་གདོང་ལྡས་བདེག་ནས་ལུས་
 དང་། མནན་ན་ནེམ་ཞེས་བྱེད་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྒྱན་པོ་ལ་ཉི་མས་མཛེས་བ་
 བཞེན་དུ་ཞབས་སོར་གྱི་པད་མ་བཀོད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་གཞིན་ནུ་རྒྱ་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སེམས་ཅན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བས་ཕུག་ཀྱས་གིང་། ཡོན་
 བསྟུངས་ནས་སྤྱན་རླུང་འཁོར་ན། དགྲ་བཅོམ་བ་སྐྱུ་ལུས་དྲང་
 པོར་བསྐངས་དེ། མི་འཇིག་པ་རྣམ་བཞིས་བརྟེས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བརྟེས་པས་འཇིག་
 པ་མེད་པ་སེང་གའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ནང་དུ་ཐོག་
 བ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ཟབ་མོ་འདི་སྒྲ་ཅེས་མངོན་
 པར་བསྐྱགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་ཁམས་ན་རབ་འབྱམས་ཤིང་།
 མཐའ་ཡས་སྐྱ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པར། !བརྒྱགས་
 བའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་སྟོན་མར་བཅས། !སྤྱི་པོས་
 བྱས་བསྟོན་དད་བས་ཕྱག་འཆམ་ཡོ། !འཛིགས་ཅུང་མྱིད་

རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛོད། །བསྐྱལ་མང་
 སྟོན་ནས་གོམས་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཟོང་། །རྒྱབས་ཆེན་དུ་
 མས་སྟེང་བའི་དེན་བཟང་པོ། །གཞལ་མེད་མོར་བྱའི་དངོས་
 བརྒྱས་མི་བསྐྱུན་བ། །མི་འཁོམས་སྟོན་སྤངས་རང་གཞན་
 འབྱོར་བ་བཅུས། །བརྒྱན་འདི་དགེ་དང་རྒྱ་དང་ངོ་བོའི་དོན།
 གང་ལ་བདགས་ནའང་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱལ་བར་ཡང་། །རྟེན་
 བར་དཀའ་བ་ལན་གཅིག་གཡར་ཐོབ་པ། །འདི་ནི་ལེགས་
 སྤྱད་པོད་གཤེར་གྱིས་སྟེན་ན། །དོན་ཆེན་འབྲས་བུའི་ཁུར་
 གྱིས་སྟེ་གུར་ཏེ། །སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་མངོན་མཐོ་
 དང་། །ཞི་བདེ་དོན་གཅིར་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱིས་॥
 ཉན་རང་མངོན་དུ་བྱེད་མོས་ཁྱད་བར་ཡང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 མཁའ་ཁྱབ་མ་གྱུར་འགྲུའི། །དོན་སྤྱད་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་
 བསྐྱབ་བཞེད། །ཉིས་ལེན་ལ་བདེན་གླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི། །གོ་
 འཕང་ལ་ཡང་བདེ་གླག་རེག་བྱེད་བའི། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་བར་
 གཞལ་དུ་གཡ་ཡོད། །དེ་ཡང་དག་བཤོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ།
 མ་གྱུབ་ངོས་བར་འཛིག་བའི་ཚོས་ཅན་དེ། །སྟོན་གྱི་འདུ་
 འགོད་སྟོག་སྟངས་གཡོ་བའི་གར། །རི་བཞིན་ཡུན་དུ་མི་གནས་
 སྟེ་ཅིག་འགྱུར། །བཤན་བ་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་བའི་ལག་བ་

བློ་འཇུག་ལྟུང་ལྟུང་གསལ་བའི་སྐུ་ལྟུང་། །འཇུག་
 ལྟུང་གི་ཆུང་ཆུང་བཞིན་དུ་གོམ་རེས་ཀྱང་། །འཇུག་བདག་
 ལྟུང་དུ་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིང་མི་འཁོམས། །རྩེ་ཆོ་གཉིན་འདུན་
 འཁོར་མོར་ཡོངས་སྒྲིང་ནམས། །ལྟུང་ཅི་གཅེས་བར་བསྐྱངས་
 བའི་ཡང་ཆོ་ཡང་། །ལྟུང་དུ་དོར་ནས་ཕ་རོལ་བཞུང་བའི་
 ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་བའི་སྐྱབས་ནི་ཡོངས་མ་མཆིས། །
 དེ་ཡང་སྒྲིན་མའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་བ་བཞིན། །གཞུགས་ཕྱང་དོར་
 བས་ཅང་མེད་མི་འགྱུར་དེ། །དགོ་དང་སྒྲིག་བའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནི། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲི་སྒྲིར་འབྲངས། །
 མི་དགའི་ལས་ལས་གོལ་བར་འཕྱུན་གྱུར་ན། །ནམ་སྒྲིན་
 གྲུ་མཐུན་བདག་འབྲས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲིང་འགྱུར་ལེགས་
 སམ་གཅིག་དུ་གནག་བའི་ལས། །སྒྲི་མོའང་སྒྲིངས་ལ་
 བཅོན་བའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་ཅིང་། །མཆོག་དུ་དགོ་བའི་ལས་
 ཐབས་སྒྲིག་གི། །འབྲས་བུར་འཇུག་བས་བདེ་བའི་གྲུང་
 སྒྲིན་བ། །ལེགས་བར་བསམ་ནས་ཉམས་སྒྲིངས་བ་ནི། །
 དོན་གཉིས་སྐྱབ་བའི་དབྱང་གཉིན་དོ་ཟླ་མེད། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་
 མེ་འོབས་འབར་བའི་འཁོར་བའི་ནགས། །སྐྱུ་ག་པོར་འབྱུངས་
 ནམས་ཡིད་ལ་བརྟག་བའི་དོན། །རི་བཞིན་མ་འགྱུར་འདོད་

བས་ཐོངས་བ་དང་། །མངལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷན་
 ལྷན་ཁྲིད། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བདེན་མཐར་བཅིང་དབྱང་
 ཀྱིས། །འཆིང་བཞིན་བཅས་བས་ལུས་ཀྱི་བགས་བ་ཡང་།
 གསོན་པོར་བཤུས་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ག་
 བས་ག་བས་ལུས་ནི་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། །ཡུལ་ལ་མངོན་བར་
 ཞིན་བའི་མཐུ་རྣམས་ཉམས། །དམང་པོ་རྣམས་འགྲིབ་གཉེན་
 ཡང་གན་བུ་ལ། །བཙེ་མེད་འཆི་བར་འོས་བའི་གདམ་དུ་
 སྦྱང་། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་མི་མཐུན་པ། །གཙན་
 གཟན་རི་དྲགས་མཉམ་དུ་འདུག་པ་ལྟའི། །རྟུག་རྟུ་དྲག་
 པོས་གདུང་བའི་ཉམ་ཆུང་ལུས། །འཆི་བས་མངོན་སྤྱོད་གས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཟད་མཐའ་མེད། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་འཆོ་ཐབས་
 མཁའ་གྱིས་པོར། །གཉེན་བཤེས་སྤྱག་བས་བསྐྱོར་ཡང་མི་
 བརྒྱུག་བར། །གཤེན་ཇིའི་མཆེ་བས་བརྒྱང་བས་ཡང་བ།
 མ་སྤངས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །གཞན་ཡང་
 རང་གི་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །སྦྱོན་བ་ཕུན་ཚོགས་ལོ་
 འབས་ཀྱིས་སྤྱག་པ། །ཅད་ནས་གཅོད་བྱེད་སྤྱིག་ཅན་ལྟ་
 རེའི་ཆོས། །ཇོགས་པའི་དང་བ་སྤྱ་དང་སྤྱད་བ་དང་། །རྣམ་
 འབྱུར་སྤྱོད་ཆུལ་གས་བའི་ཡོད་འོང་གཉེན། །རིང་ནས་

སྤྱི་འདྲེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྱར་
 ཉི་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྤང་བྱེད་ཉི་མའང་སྤྱན་
 པའི་མལ་སྤྱང་ན། །སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་ལ་ཡིད་བདན་སྤྱ་ཞིག་
 བྱེད་། །གང་དག་ལྟ་བུའི་མགོན་དུ་ཉེར་ཆས་ཆོ། །སྤྱན་སྤྱིས་
 ལང་ཆོ་འི་དཔལ་ཡང་འདྲོར་དགོས་ན། །སྤྱི་བཞིན་འབྱང་
 བ་དག་སྤྱིག་ལས་ཅམ་བས། །སྤྱ་ཞིག་ཐན་བའི་གྲོགས་
 སྤྱ་འོང་བ་མེད་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་སྤྱིད་མཚོར་སྤྱང་
 བ་ལ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །ནམ་
 པ་བདེ་བར་སྤྱང་ཡང་ལྷན་སྤྱད་ནས། །དེ་ཡང་གདུང་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །སྤྱིད་བའི་བཙེ་ནས་མནར་
 མེད་དཔལ་ཁམས་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་
 གང་བསྤྱེད་བ། །ཐམས་ཅད་བྱབ་བ་འདྲུ་བྱེད་རང་བཞིན་
 གྱི། །སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་མནར། །དེ་སྤྱར་
 འཁོར་བ་སྤྱེ་ལ་བྱབ་བའི་དུལ་ཞི། །བཟོད་བར་དཀའ་མོད་
 བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གནས་སྤྱང་བའི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ན་
 དེ་ལས་ངེས་བར་ཐར་བའི་ཐབས། །བཙེན་པར་མི་བྱེད་དེ་
 ཡི་ཡིད་ནི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། །སྤྱགས་བསྤྱེགས་ས་
 གཞི་མེ་སྤྱག་འར་བྱར་འཕྲོ་བ་འཁྲིགས། །དེ་ནང་ལས་

འཕོད་ཆེས་ཆེར་སྒྲོག་པའི་སྒྲིམ་ནི་དཔལ་ཁམས་གཡོ། །
 ལྷ་བསྐྱེགས་འབར་བའི་མཚན་ཅི་གཅིག་བས་དེ་ཡི་ལུས།
 ཐལ་བྱང་ཕྱག་བྱས་ཁྱིུ་འཁོལ་མའི་སྒྲོད་ནང་དུ། །འཚོད་
 པར་བྱས་པའི་ག་ཅུས་ཞིག་ཀྱང་ཚ་གདུང་གི། །མྱོང་བྱ་
 དེ་ནི་བསྒྲོག་དུ་མེད་བས་ཀྱན་ནས་མནར། །སྤར་ཡང་རབ་
 འབར་མཚན་ཅི་གསུམ་བས་ལུས་ཕྱག་སྟེ། །དབང་པོ་དེ་
 སྒྲོད་དང་བ་སྤུའི་ཁྱང་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། །ལྷགས་སྒྲིགས་
 འབར་བས་ཡོངས་དགྲིས་ལུས་ནི་མར་མེ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་
 ལྷར་གྱུར་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་། །སྤྱིར་
 བཅུ་ཀྱན་ནས་དཔལ་མེས་དགྲིགས་པའི་ཁྱབས་ལྷ་དེ། །ཚོ་
 དེའི་སྒྲིམ་བདགས་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལས། །མེ་
 དང་དབྱེར་མེད་ཁྱིུ་འཁོལ་བ་ཁར་བྱིན་ནས། །དོན་སྒྲོད་
 དག་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱུང་མནར་མེད་གདུང་བས་གཟིར། །དཔལ་
 གནས་དེ་ཡང་ལྷགས་རིས་ཡོངས་བསྒྲོར་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར།
 སྒྲོད་དང་ཐུན་པའི་འདབ་ཆགས་པ་ན་མེ་མ་ཐུར། །ཚ་བསྐྱེག་
 འོབས་དང་རྩི་ང་མི་སྤྱག་རོ་ཐུགས་འདམ། །རེག་བྱེད་སྤྱ་
 གྲིས་གདམས་པའི་གནས་དང་རལ་གྱི་ཡི། །ཁོ་མའི་ནགས་
 ཚལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོར་ནོན་དང་ཐུན་པའི། །གལ་མ་ཡི་ཡི་

སྤོང་པོ་འཛིགས་རྩང་ཐལ་ཚན་གྱི། །ཆུ་པོ་རབ་མེད་བཀྲལ་
 བར་དཀའ་སོགས་ཉེ་འཁོར་དང་། །ངེས་མེད་གནས་སྲུ་ཉི་
 ཚེའི་དཔྱལ་བཟང་བཟོད་པར་དཀའ། །སེམས་དཔྱལ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཡི་ཡུན་ནི་ཆུང་ཟད་ཅམ། །མ་ཡིན་དཔེར་ན་མནར་
 མེད་པ་ནི་བསྐལ་པ་གཅིག། །རབ་དུ་ཚ་བས་དེ་ཡི་ཕྱེད་འཆོ་
 གཞན་ཡང་ནི། །ཇི་སྤྱིད་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་མ་རྩེཌ་
 བ། །དེ་སྤྱིད་ཡུན་རིང་དོས་དྲག་གཏུང་བ་ཟད་མི་ཤེས། །
 བྱང་བའི་དཔྱལ་གནས་ཁ་བའི་རྩལ་མང་བདལ་བའི་ཐང་། །
 འབྲུག་རེས་བཅེགས་པ་གཅོང་རོང་ཟབ་མོར་རབ་དྲག་རྒྱང་། །
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་ཤིན་དུ་ཐང་བའི་བསིལ་ངད་ཅན། །
 འཛིགས་རྩང་སྲུན་བས་ཡོངས་སྲུ་བྱབ་བའི་རྒྱང་ཟབ་མོར། །
 གང་ཞིག་བྱང་བའི་རེག་བྱས་ཉན་ན་གོས་བཟང་པོས། །ཐུབས་
 བར་འདོད་བའི་དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཆུ་ཤེལ་གྱི། །བདོག་པ་
 འབྱར་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆུ་བྱར་གྱིས། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་
 བྱབ་ཅུཅུ་ཉེའི་འཁྱིལ་ཤིང་བཞིན་དུ་འདར། །དེ་ཡང་འགལ་
 བའི་ཀྱིན་གྱར་གཞོད་བྱེད་དེ་ཀྱན་ནི། །མི་བཟད་ནུས་པ་
 ཆེས་ཆེར་གྱར་པས་ཉམ་རྒྱང་ལུས། །དེ་ཡིས་མ་བཟོད་
 ཉག་སྒྲིན་ཇི་བཞིན་ཆུ་བྱར་ཡང་། །ཡོངས་སྲུ་བདོལ་བས་

བཟོད་དཀའི་གདུང་བ་ཆར་དུ་འབབ། ། རང་གི་མི་དགོང་
 ལོངས་སུ་སྦྱད་འདས་འདི་ཡིན་ཞེས། ། ཤིན་དུ་སྙན་བཟོད་
 མ་མགལ་སོར་གསུམ་ཁར་བཅུག་ཀྱང་། ། བཟོད་སྒྲགས་
 བལ་བས་བྱ་ངང་རྩི་ཡིས་རྩིན་པ་ལྟར། ། ཚེ་རིང་ལ་ཡོ་
 རྩ་ཞེས་བ་དྲག་དུ་སྒྲིག། ། ཁ་རྒྱུང་མི་བཟད་བྱ་ལྷག་འཛུབ་
 ཅིང་འབྲུགས་སྦྱབས་སུ། ། ཉམ་ཐག་གུར་བས་སྦྱབས་སུ་
 གུར་བ་སུ་ཞིག་མཆིས། ། འཕོད་བ་བཞིན་དུ་མགྲིན་བའི་
 སྦྱབས་ནས་མི་གསལ་བའི། ། སྒྲ་ཡི་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱའི་འོ་
 རོད་གསང་མཐོར་འཕོད། ། བཟོད་དཀའི་གུང་རིག་ཇེ་ཆེ་
 གཡོས་བས་ཆོག་དང་སྒྲ། ། མངོན་སུམ་གསལ་བའི་རྒྱས་
 བ་ཉམས་གུར་སོ་ཡི་སྤེང་། ། ཐམ་ཐམ་འཐབ་ཅིང་འབྲུམ་
 བ་ལག་བས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། ། བརྒྱུང་བར་མི་རྒྱས་འདར་
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྒྲོད། ། དེ་ནས་ལང་ཚོ་འི་
 མདངས་རབ་ཉམས་འགུར་ཡུལ། ། རྩིང་བའི་མདོག་ཅན་
 གུང་རིག་མཚོན་གྱིས་བདབ་བ་བཞིན། ། རྒྱ་དང་རྒྱག་གི་ཆལ་
 བར་གསད་གུར་གཤིན་ཇེ་ཡི། ། ཁྲམ་རིས་བདབ་ལྟར་དེ་
 རྒྱས་སྒྲལ་བ་ངན་པར་བྱས། ། ཡང་ནི་བགས་མདོག་བ་སྦྱ་
 མཐའ་དག་བདེ་བར་རྟོགས། ། སྒྲར་ཡང་བད་མ་དམར་

སྐྱེ་མཉམ་པ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུང་། ། ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་
 སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བ་བཅུང་། ། འཛིན་ཏེན་འདི་ཡི་
 གཞུང་བ་མཐའ་དག་བདེ་བར་དོགས། ། སྤྱིར་ཡང་བདེ་མ་
 ཆོན་པོ་ཅི་བཞིན་དེ་ཡི་ལུས། ། ཚལ་བ་བརྒྱུད་གསལ་ནང་གི་
 དོན་སྤྱོད་ཅུས་བར་བཅས། ། སྤྱིར་མེད་གསལ་པོར་མིག་
 ལས་སྤྱིར་གྱུར་དུ་ཡང་། ། སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཅུང་།
 དཔེ་པོ་བཅུང་བ་བཞིན། ། དེ་ཡང་ཡུན་ཚམ་གཞུང་བར་
 གྱུར་བས་མི་ཆད་དེ། ། འོན་ཏེ་ཡུན་རིང་དབུས་འགྱུར་
 འཆར་གི་ཤེ་པོ་ཆེད། ། དེ་ལ་ཁལ་བརྒྱུད་ཅུས་ཡོངས་སུ་གང་
 བའི་ཆར་བ་ན། ། བརྒྱ་ཕྱག་ལོ་རེར་དེ་ལ་རེ་སྤྱིར་བས་ཟད་
 འགྱུར་བ། ། ཅུ་ཕྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་ཉིད་ཡིན་གཞན་དག་
 ནི། ། རིས་བ་ཅི་བཞིན་བཅུ་ཕྱག་ཉིས་འགྱུར་ཆད་བཤད་
 ན། ། ཉམ་ངའི་གནས་དེར་ལན་གཅིག་སྤྱིར་བ་གང་ཡིན་པ།
 ལས་ངན་འབྲས་བྱེད་གསལ་མིན་དེ་སྤྱིར་ཀུན་དུ་མནར། ། གང་
 ཞིག་ཡི་དུགས་སྤེལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ནི། ། བཀྲིས་བས་
 ཉམ་ཐག་སྤྱོད་གསལ་ནས་ཀུན་དུ་སོང་སོང་ཡང་། ། ནྐག་དང་
 ངར་སྤྱིར་ཁྱེད་དང་སྤྱི་ས་ཚམ་ཡང་ནི། ། ཆེད་བར་དཀར་
 ཞིང་འབྲས་བཅས་སྤྱོད་བའི་དྲུང་ལྟགས་ན། ། བསོད་ནམས་

ཇི་བཞིན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདྲ་མཉམ་པར་གྱུར། །སྒྲིམ་པས་
 ཆེས་གཏུང་བགྲང་བུའི་སྤེང་བ་ཤིང་པོར་ཡང་། །ཅུ་ཞེས་
 མིང་ཐོས་སྒྲ་གྱུར་གཤམ་དེ་ཅུ་རྒྱུང་ཆེ། །མཐོང་ནས་འཐུང་
 བར་འདོད་དེ་སོང་ཡང་ཁའི་དུག་གིས། །ཅུ་ཡིས་ཐིགས་
 བའང་སྒྲམ་པར་དགྱུར་ཞིང་བུང་བུ་མཉམ། །བཟའ་བུང་
 ཅུང་ཟད་ཉིད་བ་དེ་ཡང་ཁབ་མིག་དང་། །མཚུངས་བའི་
 ཁ་དང་དྲ་རྩ་ཅམ་གྱི་མགྲིན་བ་ལ། །ཐར་བར་དཀའ་ཞིང་
 དབག་ཚད་མང་མཆིས་ལྟོ་བ་ནི། །ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་
 ཉིང་གཤང་ཉིང་གིས་ཟ་བྱེད་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་བཟོས་ཀྱང་
 མགྲིན་དང་ལྟོ་བར་འབར་བའི་མེས། །སྤྲེག་བར་བྱེད་ཅིང་
 གཞན་ཡང་བཟོད་དཀའི་ཆ་གཏུང་གིས། །མནར་ཆོ་རྒྱུང་
 དང་ཆེ་བའི་འོད་ཀྱང་ཆར་གྱུར་ལ། །གང་བས་ཉིན་ལ་མེ་
 དང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཡང་། །ཅུ་ལྟར་བསིལ་བས་གཏུང་བ་སྤྱོད་
 བྱེད་མི་ལྟ་ལྟོང་། །ལོ་ཡི་སྤེང་བ་དེ་ཡི་མུང་བུ་རྩོད་མཐུང་
 མཉམ། །གཤམ་དེ་དུང་འགྲོའི་གནས་ངན་ལེན་པར་གྱུར་བ་
 ན། །ཀྱུ་མཆོ་ཆེར་གནས་དེལ་གྱིས་གཏམས་པའི་གང་བུ་
 ལྟར། །བགྲང་བའི་མཐུན་མཉམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཟ་
 བ་དང་། །ལྟོབས་ལྡན་ལྟས་ཀྱི་བར་དུ་འཆོར་བའི་ཉམ་རྒྱུང་

གསུམ་ཚལ་ན་གནས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ། རྒྱ་མིང་ལྷ་ག་
བཟུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སོགས་ཉམས་བརྒྱས་གཟིང་། ། ལྷ་མིང་
ནམས་ནི་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་ལུས་ནི་མས། ། ཡོངས་སུ་བྱ་
བྱུང་འཐབ་དང་ཚོད་བས་ཉམས་ཐག་ཅིང་། ། ཇི་ཅམ་སྤྱོད་དང་
ཐུན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་ཡིས། ། བདེན་བ་མཐོང་བའི་གོ་
སྐབས་མ་མཆིས་གཏུང་བས་མནར། ། དེས་ན་ཆོ་གཅིག་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བའི་དེན། ། དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་
མེད་བ་འདི། ། ཞོར་འཛིན་ཡངས་བའི་རྒྱལ་ལས་སེན་མོ་འེ་
ཅེར། ། ཆགས་བའི་རྒྱལ་བཞིན་གཤིན་དུ་རྟེན་དགའ་བ། ། དེ་
ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་རེ་གཟར་ལས། ། འབབ་བའི་ཆུའམ་
དབྱུན་གྱི་གྲིབ་སོ་ལྟར། ། རྒྱད་ཅིག་ཆར་ཡང་མི་གནས་གོ་ཡི་
འགྱུར་བས། ། མོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་॥
ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་ནག་པོ་བཅེགས་བའི་སྒྲིམ། ། ངེས་འབྱུང་
བདུད་ཅིའི་ཐོལ་གྱིས་གཞོན་བྱ་ཞིང་། ། ལས་འབྲས་ཆུལ་
ལ་བསྐྱུ་མེད་ངེས་རྟེན་ནས། ། འདོར་ལེན་ཆུལ་བཞིན་འབྱུང་
ལ་བཅོམ་བ་དང་། ། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བྱུང་བའི་॥
སྤྱོད་བཟུལ་ཟད་མཐའ་མེད་བའི་ཆུལ་བསམས་ནས། ། ཆིག་
ཅམ་མ་ཡིན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ། ། བཅོམ་བ་མེད་བ་ཅི་

བྱས་ཀྱན་འབྱུང་གི། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བར་ཟད་
 བའི་ཕྱིར། །ཚངས་དབང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་དབལ་ལ་
 ཡང་། །སྟེང་བ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྟེབས། །དུས་ཀྱན་
 ཐར་འདོད་འདུན་བ་གཅིག་དུ་བསྟེན། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་
 དབལ་ལ་ཇེས་ཆགས་བས། །སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་གོ་དཔང་དོན་
 གཉེར་གྱི། །ནམ་དག་བསམ་བས་ཟིན་པར་མ་གྱུར་ན། །དོན་
 གཉེས་ཕྱན་ཚོགས་སྐྱེ་བ་མ་སྟོན་ཕྱིར། །མཐའ་དང་ཟད་དུ་
 མེད་པའི་མ་གན་འགྲོར། །ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མཐར་
 ཐུག་ཐོབ་བྱའི་གནས། །ཉི་མུ་ཕྱ་བྱའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་
 ཚེན། །ཡང་དག་བསྟེན་པར་རིགས་སོ་དེ་ཡང་ནི། །དགྲ་
 གཉེན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་མེད་པར། །ནམ་མཁའི་
 མཐས་གདུགས་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱན་ལ། །མཉམ་བའི་
 སེམས་བརྒྱང་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་ལ། །དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་ཚུལ་
 ལ་ཁམས་བྱ་ཞིང་། །འགྲོ་འདྲིར་ཟག་མེད་བདེ་བ་ལྟ་ཅི་
 རྩོམ། །ཟག་བཅས་བདེ་ལ་སྦྱོད་པའང་མ་མཆིས་དེ། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་ནམ་བུ་བདེ་སྟོན་དུ། །འཛིན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འགྱུར་བས་མི་བདན་ཞིང་། །དགྲ་བོ་གཞོམ་ཞིང་གཉེན་
 ལ་གཉེན་བཤེས་པར། །བྱེད་པའང་བདེ་བ་འདོད་ལས་མ་

འདས་ཀྱང་། །ཐངས་ལ་མི་མཁས་ཚོ་འདྲིར་དྲག་པལ་ཞིང་།
 ཕྱི་མའང་བདེ་བས་ཐོངས་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ། །མ་རྣམས་བདེ་
 དང་ཐུང་ན་ཅི་མ་རུང་། །བདེ་བས་འཚོང་ར་བདག་གིས་
 བྱའོ་ཞེས། །བྱམས་བའི་སེམས་ནི་བཅོས་མ་མིན་པར་བསྐྱེད་།
 མ་རྣམས་འཁོར་བ་རྣམ་ཏོག་བཅོན་ར་འདྲིར། །དགོ་དང་
 མི་དགོ་མི་གཡོ་འི་ལས་གསུམ་གྱི། །འཚོང་ཞགས་དམ་
 པོས་རིགས་དྲུག་སྟེ་གནས་བཞི། །འམས་གསུམ་པོ་ལ་གཡོ་
 མགུལ་མེད་པར་བཅིངས། །འབྲས་བུ་རྩ་བོ་སྟེ་ཁ་ན་འཚི་
 བཞིའི། །རྒྱལ་སྐྱེ་འབྱུག་ཅིང་སྐྱ་དུས་འདོད་པ་དང་། །སྟོད་
 པ་མ་རིག་ལྟ་བའི་རྩ་བོ་བཞིའི། །རྒྱན་གྱི་པལ་གསོ་མེད་པར་
 ཀྱན་ནས་འབྱེད། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་བའི་སྐྱུགས་སྟོག་
 གིས། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲང་དོར་བལྟ་བའི་མིག།
 ལས་འབྲས་དོན་ལ་མོངས་པ་མ་རིག་བའི། །སྐྱན་པ་སྐྱུག་
 པོས་སྟོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱིབས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
 སྟོད་བའི་ལམ་རིང་འདྲིར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་
 མེད་གནས་འདི་རྣམས། །ཀྱན་དུ་འཚོང་བྱེད་རྒྱར་རྒྱར་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟལ་ན་ཅི་མ་རུང་།
 འབྲལ་བར་བྱ་ཞེས་སྟོང་ཇི་ཅིན་པོ་བསྐྱེད། །བྱམས་དང་སྟོང་

རིའི་ཤིང་དྲ་ཉིང་བྲངས་ནས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་བའི་སྒྲུག་
 རུམ་ཡོངས་བཅིལ་ཞིང་། །གདན་བདེའི་སྒྲིང་བ་དཀར་པོས་
 བྱ་བྱ་ཞེས། །སྒྲུག་བསམ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ཅིག།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་རྒྱ་གྲིས་བསྐྱངས་བའི་མ། །སྒྲོལ་ལ་
 རྩེས་སྒྲུ་ཆགས་པས་དེ་ནམས་དོན། །མ་ཚང་མེད་པར་སྒྲུབ་
 བའི་རྒྱས་བ་ནི། །ཇིགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྤྱིད་འདྲིར་སྒྲུག་
 བའི་དབྱུངས། །སྒྲོགས་བ་ཉལ་གཅིག་ལ་ནི་མངའ་བའི་
 སྤྱིར། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་གསང་གསུམ་གྱིས།
 རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་མ་བྱས་གསལ་བཟབ་སྟེ། །དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱད་དུ། །བྱམ་མེད་སྒྲོན་ལམ་ཡང་
 དག་བརྒྱང་བྱས་ནས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བཟོད་བ་
 གཅིག་བའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། །དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་
 ལ་སྒྲོད། །ནམ་དག་སྒོམ་བའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་བ།
 མཆོག་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་བཙོན་བའི་ཤུགས། །དལ་པོས་
 ཉམས་སྒྲུ་ཡོན་ལ་གཞིལ་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱོད་བའི་
 སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་གཅིག། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམས་
 བས་བྱས་སྒོག་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལ་སྒྲོ་བའི་བདུལ་

ཉུགས་ནི། །གཞིན་ཕུ་ཟླ་མེད་རྣམ་ཐར་རིས་སུ་ཉུགས་
 མ་ལུས་ཡོན་ཏན་སྤྱ་གུ་སྟེད་བའི། །གཞི་དང་རྟོན་གྱི་
 རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཞིང་ས་གཤིན་པོ་རྒྱ་བས་ཆེན་
 དགོ་འབྲས་ཀྱན། །སྤྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གནས་ལ་བཅོན་
 བར་ཉུགས། །ཕན་པའི་རྟོན་གྱིས་ལན་མང་བསྐྱངས་བྱས་
 པ། །རྟོན་དུ་མི་གཞོ་སྤྱར་ཡང་ལུས་སྟོག་ལ། །གོལ་
 བའི་གཤེད་མར་གྱུར་དེ་འཆོ་བྱེད་ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་
 བཅོད་པའི་གོ་ཆ་བཅན་པོར་བགོས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བ་བརྒྱས། །མནར་བ་མ་བཅོད་དེ་རྣམས་
 བསྐྱེད་སྤྱད་དུ། །ལེ་ལོ་ཀུན་སྤྱངས་བཅོན་འགྲུས་དག་པོ་
 ཡིས། །རྒྱས་སྤྱས་སྟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བྱ། །གནས་
 ལུགས་ཟབ་མོ་འི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ། །མཉམ་བཞག་དེ་
 རི་མུ་བུའི་དྲིང་འཛིན་ལས། །མི་གཡོ་བྱིང་སྤྱགས་འབྲོ་
 གོད་རྣམ་གཡེང་དང་། །བྲལ་བའི་ཞི་བ་མཐའ་མེད་བསམ་
 གཏན་སྟོངས། །དེ་ཉིད་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་མེར་རྣམ་དབྱེད་པའི།
 ཤེས་རབ་རྩི་མ་མེད་པའི་མཚན་རྟོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་གཞིམ་བྱས་དེ། །མཐའ་བྲལ་
 ལྟ་བའི་དེ་ཉིད་རིག་པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་རོལ་

རིས་ཆགས་པས། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱ་བ་པར་མཐའ་
 ཡས་པའི། །རེ་བ་ཇི་བཞིན་འཇོ་བའི་དབག་བསམ་དབང་॥
 མཁོ་ཤི་འབྲས་བྱ་བྱིན་པས་ཆོས་པར་འཆལ། །སྒྲུང་དོར་
 གནས་ལ་ཀྱན་དུ་སྒྲུངས་གྱུར་པས། །ཆོས་མིག་ཐུངས་པའི་
 འགྲོ་ལ་མཉེས་གཤེན་གྱིས། །གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་གདམ
 བཟང་སྟུན་སྟུབ་པས། །ཡང་དག་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྟོན་
 མེ་མཛོད། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་ཅན་སྟོད་པའི་སྤུལ་॥
 འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཤི་འབྲས་ཡུན་ཕན་བདེའི་དོན། །སྟུབ་པའི་
 རྩལ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་སྟོད་པའི། །སྟོང་སྟོབས་བ་
 དན་རིང་དུ་བརྒྱང་བར་བྱ། །གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་
 ལུས་ཅན་ཁམས། །དེ་དང་དེ་ཡི་བཀོད་པས་བདུལ་བྱས་
 བས། །སྒྲུབ་ཐང་ཐུབ་མཆོག་ལ་མངོན་དགྱི་བའི། །གཞན་
 དོན་སྟོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བར་བྱོས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཅན་རྣམ་
 ཐར་རྒྱབས་པོ་ཆེར། །འཇིག་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་
 བཅས། །ཕྱག་བྱར་འོས་གྱུར་སྟོད་པའི་ལམ་རིང་དུ། །འཁྲིས་
 ཤིང་དུབ་རྣམས་ངལ་གསོའི་ལྟོན་ཤིང་སྟེ། །འགྲོ་རྣམས་
 འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོ་འི་གཡང་ས་ལས། །སྟོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ལག་པའི་འཆེལ་བ་ཡིན། །ཀྱན་སྒྲུངས་མ་རིག་ཐུན་

ལྷག་ལྷག་པོ་དེ་ཁམས། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ཟླ། །ཉན་མོངས་གདུང་བའི་ཚོགས་ཀྱན་ནི་བྱེད་པའི་།
 རྣམ་ཤོལ་བསིལ་ཟེར་རྒྱ་བ་ནོར་བུའང་ཡིན། །སྐྱུ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཐོག་བ་མཚོག་གཉིས་པོ་དེ། །གཞུང་གིང་སྒ་
 མེད་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྐྱུ་ཡི་
 གཙོ་བོ་ཟླ། །མཚན་ཅམ་འཛིན་པའང་མཚོག་དུ་བསྐྱལ་
 བཟང་ཡིན། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བྱུང་འབྱིན་པར། །
 བདག་མེད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚན་ནོན་དང་། །བྲལ་
 བ་སྤྲོད་ལས་ངས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སོགས་སྤང་སྤྱོད་ཤས་དག་པའི་ཚེས། །ཇི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་གོལ་
 བར་མི་བྱས་ཕྱིར། །དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དོགས་པའི་
 ཐབས་ཆུལ་བསྟེན། །ཚེས་རྣམ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 ལྷགས་དོན། །བདེན་པས་སྤོངས་པའི་གནས་ལ་དབྱུང་
 འཛིག་རྒྱེས། །ཟབ་མོས་བྱངས་པའི་ཤིན་སྤང་བདེ་ཆེན་
 ལྷིས། །ཁྱབ་པའི་ནི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གནད་དོགས་ན། །
 དྲག་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་གདན་མེད་དང་། །རང་བཞིན་
 མེད་དོན་རྣམ་དབྱེར་མ་ཕྱེ་བས། །སྤོང་ལ་ལས་འབྲས་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར། །གོ་བའི་ལྷ་ངན་བྱུང་ནས་འབྱིན་བ་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐང་ཡས་པ་། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྲུ་
 མང་པོ། མ་འདྲེས་པ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་
 བ་ལེར་བར་འདོམས་ཤིང་ཟབ་གསལ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྒྲོད་
 དུ་རྒྱང་བ་ནམས་ལ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དུ་བགྱོད་པའི་ཉི་ལམ། སྒྲུབ་བཟང་སྟེ་རྒྱ་མ་ཁྲུས་པའི་འདུག་
 འོགས་གདུལ་བྱ་དཔང་པོ་རོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་
 བའི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཆོར་བར་བསྟན་དེ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཕྱོན་སྤོང་བར་བྱས་པ་ལས། དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
 འདུག་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་དེ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་གུར་པ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་དབེན་པ་ལ་སྦྱོགས་
 བས་བསམ་གདན་གྱི་བདེ་བ་སྤོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོག་
 ཆགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཞག་
 རྟེ། ངན་སོང་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་ནི་བསྐྱེལ། སེམས་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བས་བྱབ་བའི་དྲི་མ་ནི་བཀུས། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཆེན་པོ་བདེག་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་ནག་ལ་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་འཕུམ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཐར་བའི་
 སྤང་བ་དམ་བས་ཡོངས་སུ་བྱབ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོ་གཞིན་ནུ་རྩེ་མེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདུས་བའི་ཆོར་
 ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་། བྱས་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའི་སྒྲིན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་ལ་མེ་དྲོག་བསིལ་མས་གདོར་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་སོ། །འཛིག་
 དེན་འདྲིན་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་བགྱིས་॥
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་བགྱིས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས།
 མཇེད་བཤེས་དང་། ཅུ་ལག་གི་ཆོགས་དག་གིས་ཀྱང་མ་
 བགྱིས་དེ། བྱག་དང་མཆིལ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱམས། ཅུས་
 བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ནི་བསྐྱལ། ངན་སོང་གི་སྒྲིན་ནི་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱམས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་སྒྲིན་ཡང་དག་
 པར་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།
 དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཅ་བ་ཕྱངས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབལ་

དང་། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀླན་དུ་དོན་ཡོད་པའི་
གནས་སུ་བཞག་གོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཆེད་དུ་
བཞེད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། །སྤྲུལ་པའི་ཉམས་ལྷན་ངག་གི་འགྱུར་བག་
སྟོང་། །རྫོགས་པའི་རོལ་མོ་རྒྱལ་ནམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་॥
གསུང་རབ་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། །འཇུག་
པའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲིམ་སྤྲུལ་དངགས་ཀྱི། །ལམ་སྟོལ་
བཞེད་བྱ་སྟེ་བཞིར་བྱ་བ་ལས། །འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་
རིམ་བཞིན་ལེགས་མའི། །འགྲམ་ཆང་མང་པོས་ཆགས་
ལྷན་བ་ཀྱུ་ལའི། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཀླན་དགར་བཞེད་བ་
དང་། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་སྤྲི་དང་ཁྱབ་བར་ཡང་། །སྤྲིན་
པ་རྒྱབས་ཆེན་ཆུ་གཏོར་བསྐྱབས་སྦྱིས་ཀྱི། །ཁོར་མང་ཡོངས་
སུ་བརྒྱང་བ་བྱ་ཆེ་བ། །ཉི་ཁྲའི་སྤང་བས་དབྱལ་པོངས་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་བཅོམ། །བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཆེད་དཀའ་དམ་པའི་ཚས་॥
སྤྲུལ་ཞིའི་དབང་སྤྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ། །ཆང་ལ་
མ་ཁོར་བཞེད་བྱའི་ཡང་སྟིང་གི། །གཏམ་ནི་གསལ་ཞིང་
གོ་སྟོལ་ངག་གིས་འདོམས། །སྤྲུལ་མེད་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་
གདམས་པའི་བཅུད། །སྤྲིང་གི་ཡོལ་གོར་འབྱིལ་བའི་དགོ་

[illegible]

དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ངང་རྩལ་བཟོད། ། དང་པོར་
 རེ་བ་ཇི་བཞིན་མ་ཆོག་ས་པའི། ། གཏུང་བ་རྩ་མི་ཤེས་པས་
 ཡོངས་མནར་ཡང་། ། སྒྲུར་ནི་བག་མའི་ཆོག་གྱུ་ཆེན་པོས།
 བན་རྩལ་ཅེ་དགའི་རོལ་ཆགས་བར་བསྟན། ། མཐོ་རིས་
 ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་མངལ་གྲོལ་ནས། ། གཞིན་རྩ་རྒྱ་མེད་སྟེ་
 བར་ཐུན་བ་དང་། ། བྱམས་ཐུན་མ་ལས་ལེགས་བསྐྱངས་
 ཡང་ཆོད་དང་། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྩར་འཕེལ་བའི་བསྟགས་བཟོད་
 རིར། ། རྩལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་ཞི་དག་བྱ་བའི་རྩལ། ། སྒོ་
 གྲོས་ཡངས་བའི་བགྲོས་ལ་མང་ཞུགས་ཤིང་། ། བན་རྩལ་
 རྩལ་ཁབ་དག་ཏུ་འདུབ་ཆགས་གྱིས། ། རྩལ་ཆོག་ས་པོ་ཉེ་
 འགྲོ་ཤོང་གསལ་བར་མཆོན། ། ཡན་ལག་བཞི་ཐུན་དབྱང་
 གི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ། ། གཞིན་རྩ་རྒྱ་མེད་འཕགས་པས་གཡུལ་
 བསྐྱེས་ཏེ། ། གཞན་སྟེ་ཉིན་བྱེད་ཤོད་གྱིས་བ་མོ་ལྟར། །
 ཆེག་མེད་བཅོམ་ལས་འདྲན་བ་རྩལ་སྟེས་གྱི། ། མངའ་ཐང་
 དབྱར་མཆོད་དཔལ་ལྟར་དར་བ་ཡིས། ། སྟོན་ཆོག་ལུས་
 གྱི་ཅོམ་རྩལ་ཆོག་ས་བར་བསྟན། ། གངས་ལྗོངས་ཆོས་གྱི་པ་
 མཐའ་གཞལ་མེད་ཀུན་ཁབ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། ། རྣམ་
 དཔྱད་ཤེས་བྱའི་རྩ་བུར་གྱིས་སྦྱི་མཁས་མང་སྟོན་སྟོན་རོལ་

བ་ཡིས། །ཡོངས་ཁྱབ་ཕན་བདེའི་ལོ་རྒྱུ་ཀླུ་སྤྱོད་ལེ་
 བཤད་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བོའི་ཆར། །བསྐྱེད་བས་དོན་གཉིས་
 འབྲས་བྱར་སྤྱིན་མཛད་དེ་དག་བཀའ་རིན་བསམ་ཞིང་དད། །
 འགྲོ་ཉམས་ལས་ཉོན་འཛིང་བ་བཀུས་བཅིངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་སྤྱན་བས་གནག། །སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་
 དུ་མྱོངས་བའི་གོམ་སྤྱབས་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འབྱེར། །
 རྒྱ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་འདོན་བྱེད་མྱོངས་བའི་ལུས་ཅན་ཉམ་ཐག་
 དཔུས་ཡོང་ཀུན། །དམ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་དགྱི་བའི་
 ས་མཁའ་ཆོས་སྤྱན་རིན་ཆེན་གཏེར། །བདུད་རྩིའི་ཀྱུ་མཚོ་
 ལེགས་བཤད་ཐུབས་སྤེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ལ།
 འབད་མེད་ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་མད་བྱང་
 འདི་ཐོབ་དང་། །སྤྱོ་མྱོངས་རང་བཟོའི་ཆོག་གི་ཁྲོན་ཆུ་
 མ་དོགས་ལོག་དོག་ཆོག་མ་ཅན། །བབ་ཅོལ་བ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་འདི་སྤྱབ་ལ་རང་ཉིད་ངལ་བར་ཟད། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་ཀུན། །འཆར་
 བཟོད་ཐ་སྙད་རིག་བའི་མེ་ཡོང་གཙང་མ་ལ། །བཅད་སྤྱུག་
 སྤེལ་མའི་རྫོས་གར་གཏམ་གྱི་དར་དབྱངས་ཀྱིས། །ཆུན་
 འབྱུང་སྤེལ་འདི་དོན་གཉིར་ཅན་གྱི་གཟིགས་མོར་སྤེལ། །དེ་

བཞིའི་དཔལ་ལས་བ་ཀྱང་ཟབ་མོ། ཁྲིར་ཡུག་ཐུན་བ་ཐུ་གཏེར་
འཛིན་དུ་རིན་ཆེན་འཛིན་བ་དེ་སྤྲོད་དུ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་
གྱུ་མཆོར་དྲག་འབབ་སྒྲུབ་བཟང་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གཞོན་ནུ་ཆོ་མེད་ཀྱི་གདམ་གྱུར་དུ་བྱས་བ་སྟེལ་མ་
ཆོས་ཀྱང་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་སྟན་དང་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བཟོད་བྱ་སྟེ་བཞེད་དང་། ལུས་ཚོས་
པའི་ཚུལ་དྲིག་པར་བྱེད་བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འདུས་
བྱས་མི་དྲག་པ་ལས་བཅམས་པའི་གདམ་གྱིས་ཡིད་བྱངས་དེ།
སྤྲོད་པོ་ཆོས་དང་ཐར་པའི་སྟེ་ཚལ་དུ་བཏོན་བ་སྟེ་ཀྱུ་ཀྱའི་སྟེང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྟེ་
པའི་འབབ་སྟེ་བསྟོད་ནས་འཛིན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟུལ་
ཞིང་། སྒྲུབས་འགར་ནི་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་
འཕྲིན་ཡིག་དུ་སྟེལ་བས་ཀྱང་གསལ་བདབ་བ་ལ་བཏོན་ནས་
ག་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཐ་གལ་སྟེས་བ་བརྒྱུང་བ། རྣམ་པར་
གཡང་བ། གཞན་དབང་ཡོངས་མ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་
དུས་གོན་བ་བྱེད་བ། སྟེམས་ལས་བ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བ་
ཆོ་རིང་དབང་གི་ཀྱུལ་པོའམ། མིང་གཞན་ཆོངས་སྒྲུབ་དབྱེས་
པའི་སྟེ་ཐུན་དུ་འབོད་པས་ལུལ་ཡར་འབྲོག་གི་སའི་ཆ།

རྒྱ་ལྟེར་ ཆེན་པོ་ དང་ར་གཡུ་མཆོ་ ཞེས་འདབ་ རྩན་མགྲིན་
 བའི་ར་ར་སྒྲན་བར་སྒྲོར་བའི་འཇུག་ངོགས། མངོན་བར་
 མཐོ་བ་དང་ངེས་བར་ཡེ་བའི་འདོད་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཇོ་
 བ་ཇོ་བོ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱུ་
 འབྲེལ་བ། གྱི་གུ་བཟླ་གིས་མཐོང་སྒྲོན་དུ་ཁྲིམས་གྱི་ཁ་ལོ་
 བར་ཕྱང་གིས་ཡངས་བའི་ལས་འཇོན་དུ་རེ་ཞིག་འདུག་སྐབས་
 དབྱ་བཅུམས། དེའི་འཕྲོས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཡེ་གེས་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་བད་མ་སྐྱུ་ལྷས་དབྱེས་བར་ཅེན་བའི་གནས་ལྷན་
 བད་མ་གྲོང་གི་གནས་སྒྲོ་ཁྱུང་ཆེན་བྲག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ།
 ཤེལ་དཀར་གྱི་བ་གམ་མངོན་མཐོ་བ་བཅེར་བ་དང་ཀུན་ནས་
 འད་བ་སྒྲོལ་ལྷ་གང་དཀར་གྱི་འདབས་ཞོལ། ཡོ་དོག་ལ་
 གནམ་གྱི་ཉིར་འཆོ་སེར་བ་དང་། ཐོག་གི་འཇིགས་བ་མེད་
 བ། ཡུལ་དེའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་བདག་དུ་བརྒྱུང་བའི་སྒྲོག་ཆགས་
 སྒྲོག་གཙོད་བ་ལས་ཐོག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་ལ་
 མོས་པ་མི་འཕྲོག་པ། རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་གུ་གྱུར་
 འབབ་ཅིང་། རྒྱུན་བའི་སྤང་བས་ཁོར་ཡུག་དུ་མངོས་བར་
 བྱས་པ། མདོ་མཁར་བཟླ་གིས་རབ་བདན་དུ་ཇོགས་བར་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུན་དུ་དོན་ཡོད་བར་གྱུར་ཅིག དགོའོ ॥

